



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

6

四川出版集团
四川民族出版社

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨོ། རྩ་མ་གཤམ་ཁྱི་སྡེ་བཟང་ཁྱུང་མཆན་
མཆོད་པ་ལྟར་འབྲུམ།

ཕྱེད་ལྟ་བུ།

ཡི་ཤིན་དཔེ་ལྷན་ཆེན་པ་། ཡི་ཤིན་མི་ཤིག་པ་དཔེ་ལྷན་པ་།







ཨ་མ་གཤམ་ཐི་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
སེལེའི་གསུང་འབུམ།

པོད་རྒྱལ་བ།

ཐི་ལྷོ་མཆོན་ཐི་ལྷོ་མཆོན་ཐི་ལྷོ་མཆོན་ཐི་ལྷོ་མཆོན་



ཐི་ལྷོ་མཆོན་ཐི་ལྷོ་མཆོན་ཐི་ལྷོ་མཆོན་ཐི་ལྷོ་མཆོན་

图书在版编目 (CIP) 数据

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集: 共8卷: 藏文/洛藏南杰龙仁桑盖、加仓洛桑坚参、卡谢拉甲木措整理。

--成都: 四川民族出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5409-4923-5

I. ①郎… II. ①洛…②卡… III. ①郎木赛赤·洛桑坚参桑盖 (17571850) -生平事迹-藏语②喇嘛宗-文集-藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第021469号

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集 (1-8卷)

整理者: 郎木赛赤·洛藏南杰龙仁桑盖

策 划: 加仓洛桑坚参

主 编: 卡谢拉甲木措

责任编辑 嘎尔玛泽朗

封面设计 嘎尔玛泽朗

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

排 版 成都桑布扎照排印务部

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 260mm×185mm

印 张 238.75

字 数 3200千

版 次 2012年3月第1版

印 次 2012年3月第1次印刷

印 数 1~1400册

书 号 ISBN 978-7-5409-4923-5

定 价 519.00元 (1-8卷)



ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

རྒྱ་མ་གྲི་རྒྱ་འཁོར་མཆོད་གཞན་ཚངས་སྒྲུབ་བཞད་པའི་རྣམས་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་པ་པའི་ལྷོ་ལ་
མི་མཉམ་དབྱངས་ཅན་རྣམས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ (༡༧༥༧—༡༩༩) དགྲའ་གྲངས་གོ་གསུམ་བར་དུ་འཆོ་
ཞིང་བཞེས། ལྷག་ཚང་ལྷ་མོར་གདན་སར་འཁོད་པ་ནས་ལོ་དུ་མར་བཞེས་གཉིན་དམ་པ་མང་དུ་
བཞེས། ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པའི་འབྲས་
ནགས་སྤྱོད་པས་མགོན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཞེས་ཀྱི་ནི་
པལྱ་ཏའི་ཆོ་ལོ་གནང་།

གསུང་འབྲས་འདི་ནི་དགྲའ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཉིང་མཁུན་བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དང་། དགྲའ་
གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཉིང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དགྲའ་གྲངས་གོ་གསུམ་ཐོག་ལམ་
གཙོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་འདོན་བསྐྱིགས་ཡོངས་འཛིན་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབྲས་མདའ་ཚད་མ་པོད་བརྒྱད་ལ་ཁྱོན་བསྟོན་པས་ལྷོ་ལ་
གྲངས་ (༥༠༩༤) ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རང་རྣམས་ཉིན་མོའི་ཕྱིར་ཅན་དང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་
ཐབས་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་། ལྷད་པར་དུ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་གཉིས་ནི་དབྱས་གཅོང་གི་གྲྲ་ས་དུ་
མར་ཁྱེད་གཞིར་ལྷུང་ཅིང་གཟུར་གནས་མཐས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྤྱགས་བརྒྱུད་དང་འཆད་ཉན་

[illegible]

གཞུང་འདུལ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་འཛོམས་པ་གཙོས་གསེར་གྱི་ཡང་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་འདུལ་
ཚོ་མཁུ་གཤི་ལས་ཀྱང་པ་པོ་འདི་དང་བཅུ་དྲུག་པ་པོ་ཡུལ་འདིར་ཐུག་པ་དང་ཅི་འདྲ་ནས་ཐུག་ཀྱང་
གནད་ལམ་ན་མོར་ཆོར་བྱུག་པ་རྗེ་ཆེ་ཆུ་མུ་མ་ལ་འདི་ན་ཐང་བ་པོ་འདི་གཞུང་འདུལ་འདི་ཉིད་པ་
ཐུག་པུ་ཉེ་ཁོ་ཉིད་པར་ཚོམ་པ་པོ་དང་ལ་ལྷག་པས་མ་ཆུང་དག་གིས་རྗེ་པུན་བྱུ་བ་དང་ལམ་ས་དཔང་
ལྷན་པས་དཔོངས་འཆར་ལྷག་པར་བསྐུལ་བྱ་ཆུ་འཁྱེན།

དཀར་ཆག

ཆ

ཚམ་པ་པོའི་མཛད་ནམ་མཐོར་བསྐྱུས། (༡)

ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་
གསར་ཆེན་བཟུང་ལས། (༡༡)

སྐྱེ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་བཤད་འཕགས་མཆོག་
དབྱེས་པའི་མཚན་རྒྱན། (༡༡༩)

བཙམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་སྤྲིག་ལྟར་སྤྲོད་
སེལ་ཉིན་བྱེད་སྤྲང་བ་ལ། (༡༢༣)

བཙམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་སྤྲིག་ལྟར་སྤྲོད་སེལ་ཉིན་
བྱེད་སྤྲང་བའི་དོན་འགྲེལ་སྐལ་བཟང་སྤྱིར་གི་གདུང་སེལ་རྒྱ་བེར་
སྤྲང་བ། (༡༢༧)

བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱལ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་བྱུང་ལྟར་སྤྲོད། (༡༩༤)

འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་
བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་འཇུག (༢༧༥)

འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱ་རྒྱུད་པར་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ནང་ཚན་

མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་པར་རྒྱ་གཞི་

དོ་ཤལ། (༢༥༥)

ཆོ་གསུང་གྱི་རྣམ་བཞག་པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར། (༢༥༦)

བར་དོའི་སྐར་གྱི་རྣམ་བཞག་གེལ་དཀར་མེ་ལོང་། (༢༥༧)

འགྲོ་མགོན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་གསང་བའི་མགུར་འབྲེལ་རྩོམ་ཆོག་གི་

མཐུད་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྨིན། (༢༥༨)

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་བདེ་ལྡན་ཞིང་

ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་ (༢༥༩)

བཙུང་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་

བྱེད་ཚུལ་ཞིང་མཆོག་མངོན་དགར་བསྐྱོད་པའི་རིན་ཆེན་

ཐེམ་སྐྱུ་ (༢༦༠)

སྒྲིལ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུའི་སྒྲིལ་ནས་དམར་ཆེན་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ་ཚུལ་བཏུད་དཔུང་

བྱེ་མར་འཇག་པའི་འཁོར་ལོ། (༢༦༡)

ཀུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་གཏོར་ཐུབ་

བྱེད་ཚུལ་གཏུང་ལེལ་སྤང་བ་རྒྱ་མཆོད་འོད་དཀར། (༢༦༢)

ཀུལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་པོར་འཇམ་པོ་

གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ལྷག་བྱ་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ། (༢༦༣)

དཔལ་ལྷན་དཔག་ཆེར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་ཆོག་མངོན་བསྟུན། (༢༦༤)

ཕྱལ་པའི་བཏུན་ཡུང་གཙུག་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གཏུམ་བདག་མོ་ལ་ཆོས་གཏོར་
འབུལ་བའི་རིམ་པ་ཆོས་ཡུང་དབྱེས་པའི་རྒྱ་ཆེན།..... (༡༧༠)

ཕྱལ་པའི་བཏུན་ཡུང་དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་ཕྱལ་མོ་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་
ཕྱལ་དམག་ཚོར་དབྱེས་པའི་མཆོད་རྒྱན།..... (༡༧༡)

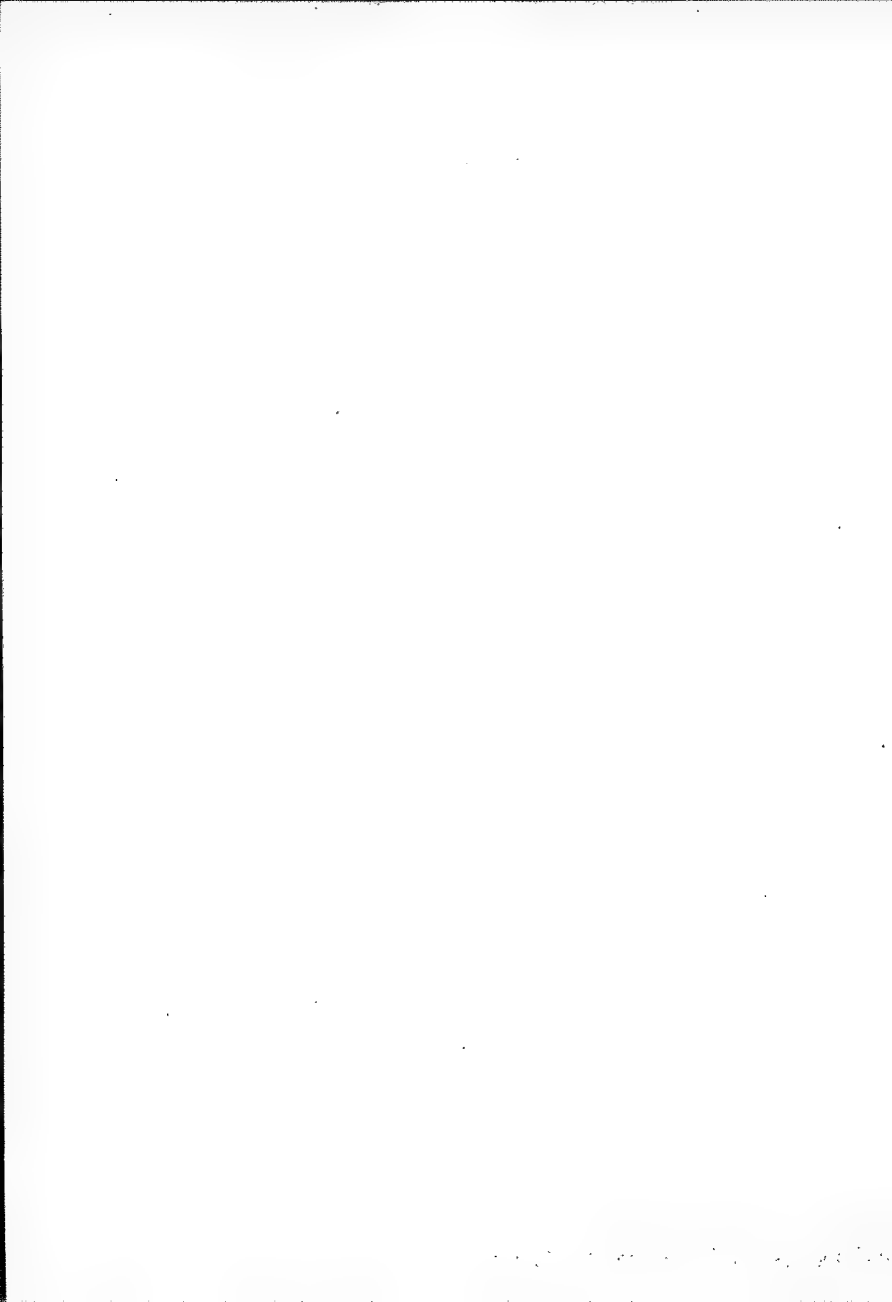
བཏུན་ཡུང་གཙུག་པོ་གཏུམ་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བུར་ལས་བཅའ་བྱ་
ཕྱལ་རྒྱུ་རྒྱ་དབྱུངས། (༡༧༢)

བཏུན་ཡུང་གཙུག་པོ་འདྲ་ཁམས་དབང་ལྷན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་
ཚོར་གནས་ལུགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ། (༡༧༣)

ཆོས་རྒྱུ་དྲེགས་པ་ལྷན་གྱི་གི་ཁྱི་བཏུབ་བྱ་ཕྱལ་གཏུམ་དྲག་རྣམས་པའི་དགའ་
རྒྱན། (༡༧༤)

ཆོས་ཡུང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཕྱལ་དང་ཁྱི་བཏུབ་བྱ་ཕྱལ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་དོན་ལྷན་ཚངས་པའི་རྒྱ་དབྱུངས། (༡༧༥)

བཏུན་ཡུང་གི་གཏུམ་བདག་པོ། (༡༧༦)



ཚུམ་པ་པོའི་མདོད་ནམ་མདོད་པལ་ལྷན་

ལྷ་མོ་གཤེར་བྱི་སྤྱེད་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེཌ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱད་འཕོ་རའི་ཁྱིམ་ཚོག་ཏུ་ཡབ་བྱུང་པ་ལྷགས་པོ་བྱམས་དང་
 ཡུམ་ལྷགས་པོ་བྱམས་གཉིས་བྱི་སྤྱེད་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བཙུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤྱང་སྤྱི་
 ལོ་(༡༧༥༧) ལོར་སྤྱེད་འབྱུང་ས། ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་འབྱུངས་ཏུ་ཁད་ས་སྤྱིལ་
 བྱུང་བཅས་ཤིང་ལྷགས་ལ་འོ་མས་བྱིས་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་སྤྱིན་མཚམས་སྤྱི་
 དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྤྱིགས་སྤྱིན་གི་རོ་མཚར་བའི་རྟགས་
 མཚན་བསམ་ལས་འདས། ཞ་ལག་ཤ་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཏན། བྱུང་ཐང་རྒྱལ་པའི་
 སྤྱི་དག་དབང་བཙུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཏུང་བ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་མཚན་མེད་གོ་སྤྱིགས་
 དམ་པའི་ཡུང་བཙུན་ལས་དགའ་ལུན་བྱི་རབས་དང་གསུམ་པ་བྱི་རྒྱལ་མཚན་མེད་
 གའི་ཡང་རྒྱལ་འབྱུལ་མེད་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་བྱུང་བྱི་ཆེན་
 རྒྱལ་མཚན་སེཌ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་མང་ཏུ་བྱོན།

དགུང་ལོ་བཙུན་པར་བྱི་བྱུང་དགོ་པའི་གཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ཆོས་རྒྱུང་
 རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་རྒྱ་ནས་བྱིས་གཙུག་སྤྱད་བཞེས་ཏེ་མཚན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་.....
 མེད་གོ་ཞེས་གསོལ། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་སྤྱིག་ཆོང་ལྷ་མོ་དགའ་ལུན་པའདད་
 རྒྱུ་ཤིང་ཏུ་གདན་སར་འཁོད། འབྲས་སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་སྤྱི་ཤི་སྒོ་བཟང་ཤེས་
 རབ་དང་རྩ་བ་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་.....

རྒྱལ་གཙུག་རྒྱ་བཞེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

དགའ་ལོ་བཙུག་ཅིག་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་གསལ་.....
འདེབས་མཁྱེན་བཙེ་དགྱིལ་འཁོར་མ་སོགས་ཆོག་དོན་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
པ་མཛད་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་ཡུལ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ལྟས་པ་བདག་གིར་.....
བཞེས། དགའ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བྱམས་མེད་པོན་ལྷ་གསལ་པ་བསམ་འགྲུབ།
སྤྱིར་བའི་དཔོན་པོ་ཨ་བཀྲ་དང་དཔལ་མགོན། བཞག་སྒྲིམ་དཔོན་ཆེ་རིང་རྩོམ་
སོགས་པོད་སོག་གི་སེར་རྒྱ་པོན་ཆེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་མིག་མེད་ཁར་.....
པའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ་མཛལ་བར་ལེབས། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ནས་
བསྟེན་པར་རྩོགས། གདན་སར་དདུལ་སྤང་བྱི་ཐག་ལྷག་གིས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་
ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་།

དགའ་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་རྒྱ་ལྷག་ལ་དབུས་སུ་ལེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་
མང་གི་ཆོས་གྲུབ་ལྷགས། སྒོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོར་སྐལ་བཟང་དངོས་ཡུལ་
དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱུད་རྒྱུད་ག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་.....
རྒྱ་བཞེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ས་བཙོན་མཛད། འཛིགས་བྱེད་
བཙུག་ལྷན་མ་དང་མགོན་ཆོས་རྣམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་གསལ། ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་
བརྒྱས་བརྩོད་སོགས་རྒྱུན་གྱི་ཞལ་འདོན་འཆག་མེད་གྱི་ངོས་ནས་ཉིན་རེར་དཔེ་...
རིང་བཙུག་ལྷན་རེ་སྤྱགས་འཛིན་མཛད། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྒྱུད་རེས་ཆེན་མོ། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱིད་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གསུམ་པ་
དང་བཞི་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཤིང་། ལྷོར་ཐུན་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱགས་ལ་
བརྒྱུད། སྐབས་བཅུ་གཡ་ཤིང་རྒྱུར་བསྐོས་ལ་ལྷུང་རིགས་གྱིས་བརྒྱར་བ་བཅད་
པས་མཁས་པའི་གྲགས་སྟོན་འབར།

སྒྲིབ་གཉེས་ཀྱི་ཁར་ལ་དོན་གཉེས་ཅན་མང་པོར་ཕར་བྱིན་དང་སྒྲིབ་ཅན་རག་
 འགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད། ལྷ་མཆོད་ཁྲིད་སྒྲིབ་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་མའི་གསུང་
 ལྷན་དུ། རྗེ་འདྲིའི་འཆད་པ་དང་ལྷན་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲིབ་མའི་ཚམས་པ། ཉལ་
 ཉ་བཏུན་པའི་སྒྲིབ་མའི་ཚད་པ་གསུམ་འཛམས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་འགྲན་ལུས་.....
 ཞེས་ཀྱལ་མ་ཡོད་པར་བཟུ་གིས་སྒྲིབ་མར་གི་ལྷ་ཀན་པ་མང་པོའི་རག་ལས་སྒྲིབ་.....
 ཡིད། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྲུང་། འཆད་པ་འདྲི་ལ་མདོ་རྒྱུད་བཏུན་བཅས་
 གང་གི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུད་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཏུང་ལྷ་ལའང་དོ་གཞོང་.....
 དགོས་དོན་མེད་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲིབ་རྣམས་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཕ་པོར་ཁ་པ་
 རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ཉི་ཐང་པ་རག་དབང་དོན་གྲུབ་སྒྲིབ་མས་ལས་དབང་ལྷན་ཁྲིད་
 འགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིབ་ལས་ཆེན་
 མའི་ཚོགས་དབུར་སྒྲིབ་དྲངས་ཏེ་ཆེབས་ཆེན་ཉེར་ལྷས་སྒྲིབ་དྲངས་པའི་རྟ་ལྷ་.....
 བརྒྱ། དབུལ་རྟ་ཆིག་མ་ལྷ་བཏུ། གོས་ལྷག་བརྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷས་ཀྱི་ཆོ་བརྒྱལ་
 བའི་འབུལ་ཆེན་བཏེགས། སྒྲིབ་ལས་ཆེན་མའི་ཚོགས་སྤྱའང་མང་འབྱུང་གང་
 ལེགས་མཛད།

དབུས་སྤྱེ་ལོ་བཏུན་བཞུགས་པའི་ལྷན་ལ་སྒྲིབ་བསམ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་.....
 འདའ་བར་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱུད་པས་དགེ་ལྡན་བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་
 ཞེར་ཏི་ནི་པརྟེ་ཉ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་བྱ་སྒྲིབ། བཀའ་ཤིག་རྒྱས་པ།
 དེའི་རྗེས་འབྲངས་གཏུགས་རྟ་དར་སྒྲིབ་ཀྱི་གནང་སྒྲིབ་དང་གཞིགས་སྒྲིབ་ཆེ་.....
 བར་མཛད། རྒྱགས་མཐའ་བཏུན་འཁྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་
 མེདས། སྒྲིབ་ཉིས་པ་ས་སྒྲིབ་ལ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མེདས།

ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྤྲུག་ཚང་ལྷ་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་...
 ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བཤད་ལུང་སྒྲགས་བསྟུལ། དགུང་ལོ་སྟོན་ལྷ་པར་
 གྲུབ་དབང་སྟོང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རི་པོ་ཆེ་ལྷར་ཐེབས། ལམ་
 བར་རུ་ཅ་ན། ཨ་ལག་ག་སྒྲགས་ཀྱི་མེར་སྐྱུ་མཆོག་དཔན་རུ་མར་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་
 ཆིས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཆེ་ལྷར་སུ་སྤྲུ་ཉིང་གི་མཁའ་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ད་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་མོར་སྤྲར་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་
 སྐུ་སྐལ་བཟང་ལྷུ་བ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་རྩུང་རུ་རྒྱལ་དཀར་ཡིད་.....
 བཞིན་འཁོར་མའི་རྒྱུ་གནད་གསན་རྒྱུའི་སྤྲུབ་ནམ་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྐུ་
 རྒྱ་བ་ལས་ལྷུང་གིད་མིན་གྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷུར་བྱི་མ་དང་བྲལ་བྱི་མ་མེད་འདི་
 ཡང་། །སྟོན་ཀའི་རུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་རུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་
 བ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞིས་གསལ་བར་གྲགས།

རི་རྒྱ་མཆོད་དབང་ལྷུག་སྟེང་ཚང་རུབ་རུ་བཞུགས་པ་ལྷ་སར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་...
 གདན་ཞུས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། རྟ་མགིན་ཡང་
 གསར་གྱི་དབང་ཆེན། བཀའ་མོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་། ལས་ཀྱང་རྒྱས་བསྟུས་
 ཀྱི་ལུང་སྒྲགས་ཞུས། བསྟེན་རྒྱལ་ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་ལྷུང་
 གསུངས། ར་སྟེང་བྱི་ཆེན་བསྟན་པར་བརྒྱས། ཆེ་སྒྲོབ་སྤྲིའི་དགོ་ཀན་སྒྲིན་གྲོལ་
 པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མཆོག་སྒྲགས་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བརྟན་ཆེ་.....
 མནོས། རྒྱ་མང་བ་ཉེ་དང་གྲང་རུ། ལྷ་འབུམ་ཁམས་ཆོན་གསུམ་ལ་ཆམ་རིམས་
 རྟག་པོ་ཞིག་ལྷུང་བ་རྒྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་དང་ལྷ་མོར་གཤེགས་
 གཏོར་སུལ་བས་འཕྲོ་ཆད།

ལྷ་དཔོན་ཁམས་ཆོན་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་གནད་བ་སྒྲགས་རོན་...

གཉེར་ཅན་མང་པོར་འདྲ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ང་ལྟ་པར་ཆུ་བཟང་།
གཉེར་ཁོག་སོགས་བརྒྱད་དེ་དཀར་མོའི་དགོན་ཏུ་བྱོན། བདེ་ལྷགས་རིག་གནས་
ཀྱི་དཀར་གནས་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲི་བ་ལྷ་མཁན་ནམས་ལ་སྐབས་སྟེ་བལ་པའི་
ལན་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད། གང་ཏུ་ཐེབས་པ་དེ་དང་དེར་མེར་སྒྲུ་སྒྲོང་ཐག་ཏུ་
མ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐོད།

དགུང་མོ་ང་དགུ་བ་ཤིང་གི་མའི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྟ་ནས་ཉིན་བཅུ་བརྒྱད་……
ཀྱི་བར་བཞག་སྒྲོམ་པར་དབང་རྩི་འཕྲེང་བ་གནད་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་
པ་དང་། ས་ལ་དྲོད་རྒྱས་ཏེ་མེ་རྟོག་བཞད་པ། ཉམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ལྱར་
ལྷུང་པ་སོགས་དང་། ཡང་གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་ཏུ་རྩོར་འཕྲེང་གནད་
སྐབས་མེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྟགས་སྟེ་འགའ་ཞིག་བར་སྒྲོང་ལ་གར་སྒྲབས་དང་……
སྒྱུ་ལྱང་བྱེད་པ། ལྷའི་སྐད་སྒྲུབ་སོགས་རྩི་མཆར་བའི་ནམ་ཐར་མང་། ལྷུང་
ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་གདན་ས་རྩོང་པོ་ཆོས་བསམ་ནམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་གི་
ཁྲིར་མོ་གསུམ་བཞུགས།

བྱང་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་བཅུན་འཛིན་དང་ཨ་རོལ་ལྱང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་……
སོགས་ཁྱེ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཏུ། དགེ་འདུན་སྒྲུམ་སྒྲོང་བཞུལ་བ་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབས། ཨ་ལག་ག་དུགས་པོ་ནོ་མོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་གདན་ལྷས་
བཞིན་དགུང་མོ་རེ་དྲུག་པར་སོག་ལྷུང་ཏུ་ཐེབས། སྒྲུལ་བའི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་དང་།
གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཉིད། ཆ་དཀར། ཨོར་ཏུ་སྒྲུ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཐེ་
དགོན་ཆེ་སྒྲོང་དང་སྒྲུ་ཆེན། མང་ཙ་ལང་སོགས་མེར་སྒྲུ་བྱི་ཐག་ཏུ་མར་རྩེ་སྒྲོང་
གསུམ་དང་རྒྱད་ཐེ་བཞིས་བཅུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར།

བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོང་ལ་ཉེ་བར་རབ་བྱང་དང་དགེ་ཆུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སོག

དུལ་སྤངས་ཀྱི་ལྷག་བཏང་ཉེ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆག་ཆད་.....
 བཅོ་ལུ་ཡོངས་པས་གཙོས་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཚན་ཇམས་པོན་ཆེ་བ་.....
 བཞེངས། དེས་མཚན་དང་ཇམས་པས་ཆེར་ཉེ་དུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་ར་འཛིན་ལ་
 མ་བཏང་བར་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན་བཞེངས་མཚན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་.....
 བཀུར་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་འཆམ་དང་མེ་རྟོག་མཚན་པ་རྩོན་ཆད་
 ལྷ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་རི་བཞིན་ཞིབ་ཆགས་སྒྲུ་མཛད་པ་ཚགས་
 མདོར་ན།

ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་གདན་ས་ལྷག་ཆད་ལྷ་མོ་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་།
 བྱམས་མེ་དགོན་གོང་འོག་གིས་མཚན་རྩེ་པོ་དགོན་ཆེན། རྒྱ་བཟང་། གསེར་
 ཁོག་ལྷ་མོ་གི་རྟེན་དགོན། ར་རྒྱ་བཟ་གིས་འབྲུང་གནས་ཚགས་དགོན་མེ་ཆེ་རྩུང་།
 རྒྱལ་རྩེད་། ར་བ། དབལ་ཕྱལ་ཁག་གསུམ། མེ་པོ་རྩྱུང་སྤྱད། ཅན་ལེ། མཛད་དགེ་
 རྒྱགས་བཅུ་གཉིས། རྩེ་པོ། མག་ལོག་དཔལ་རིས། ཆེན་པོ་རྩྱུང་གྱི་ཕྱལ་གྱི་
 རྩོན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་རྩུལ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་ནམ་ཉིན་མའི་འོད་ཚགས་སྒྲུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དགུང་པོ་གྱི་གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག
 སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྡན་འདས་སྒྲུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པས་ཡངས་པ་.....
 ཅན་དང་གི་རི་ཚོགས་སྒྲུ་རྩྱུངས་ཞིང་མཐར་གྱིས་སྒྲུ་མཚན་གྱི་དུ་མེབས་ནས་.....
 གཟིམ་ཁྱིའི་མཐའ་མ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། སྒྲུ་ཆོ་འདིའི་བརྟན་
 འགྲོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུགས་བཞེད་བཞིན་དུ་བྱུང་ཉེ། མཛད་པའི་མཐའ་མ་
 རྩོན་པར་བཞེད་པ་ན། སྐབས་གསུམ་གནས་ཀྱི་དགེ་མཚན་འཕྲོས་འདྲ་བའི། ཁྱོ་

ཚུགས་མཛོད་དག་ས་ཡི་མིག་ལེ་བྱ། ཁོ་པོ་བརྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
དགའ་ལྷན་དག་ལ་ཡོངས་ལྷ་རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ། ཁྲིམ་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་རྩ་པའི་
གདན་ས་ལྷག་ཆོང་ལྷ་མོ་སྐགས་མཛོད་དག་ཚུགས་ལྷ་ཆེདས་བརྟན་གནང་།
བཞི་བ་རྒྱུ་མའི་ཆོས་བརྟན་གཅིག་ཉིན་གདན་སར་གཤེགས།

ཆོས་བརྟན་ལྷའི་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་གོང་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིལ་པོ་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སྒྲུ་ར་དང་ཨག་ཆོམ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དེར་མཛོད་ཐྱིན་རྒྱ་ཆེར་
བརྟན། ལྷ་ཆོང་ལ་ལམ་གཙོ་དང་ཉིན་འབྲེལ་བརྟན་པའི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་སྐགས་གནང་། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྐུལ་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པའི་
ཐྱིན་མེད། དགོན་པ་འདིར་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏི་ལྷའི་འཆད་ཉན་གཙོ་པོར་
མཛོད་འདུག་པ་བཞིན་ཁོ་པོས་ཀྱང་ལོན་གཞོན་རུས་སྒྲོ་བ་ནས་དགོན་པ་……
འདིའི་སྐྱིལ་ལམ་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་རུ་འཛིན་རྒྱུར་དང་དཔེ་སྤྱོད། ཁས་ལེན་
འཛིན་ལུགས། བཞུ་སྤྱོད་གཏོར་ལུགས། ཐ་ན་འཁོར་གསུམ་རིང་པོ་དང་ཐལ་མ་
རྟེན་ལུགས། གཟན་སྤེད་པར་དཀྱི་ལུགས། ཆོག་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་སྐགས་
ཞིབ་ཆོགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་དང་འཕྲོས་སྤྱོད་དོགས་གཙོ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་
ཉམས་པར་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་རྒྱལ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་འབད་པ་……
ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུས་ལྷ་སྐུ་ཆོང་འགན་བལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཁོང་
གིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྤེལ་སྐྱིལ་ལམ་སྐགས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་རུ་འབད་བརྟན་ཅི་……
ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྟན་པའི་ཁྱར་གནང།

དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྐག། རྒྱང་ཚ། སྤྱིང་བ། བྱམས་ཐང་། དབལ་ལུལ་སྐགས་ལྷ་
ཐེབས་ཏེ་དགོན་གྲོང་མེར་སྐུ་ས་སའི་སྒྲི་སྤེར་གྱི་འདྲ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སྐུ་……
བསྐངས། བརྟན་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བཞག་སྐྱེས་ཏི་མ་ལུང་རུ་ལྷ་དན་ལས་

འདྲའ་པའི་ཚུལ་མཛད། གཞུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་རྒྱ་པོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་
སྒྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་པོར་ལྟར་པ་ནི།

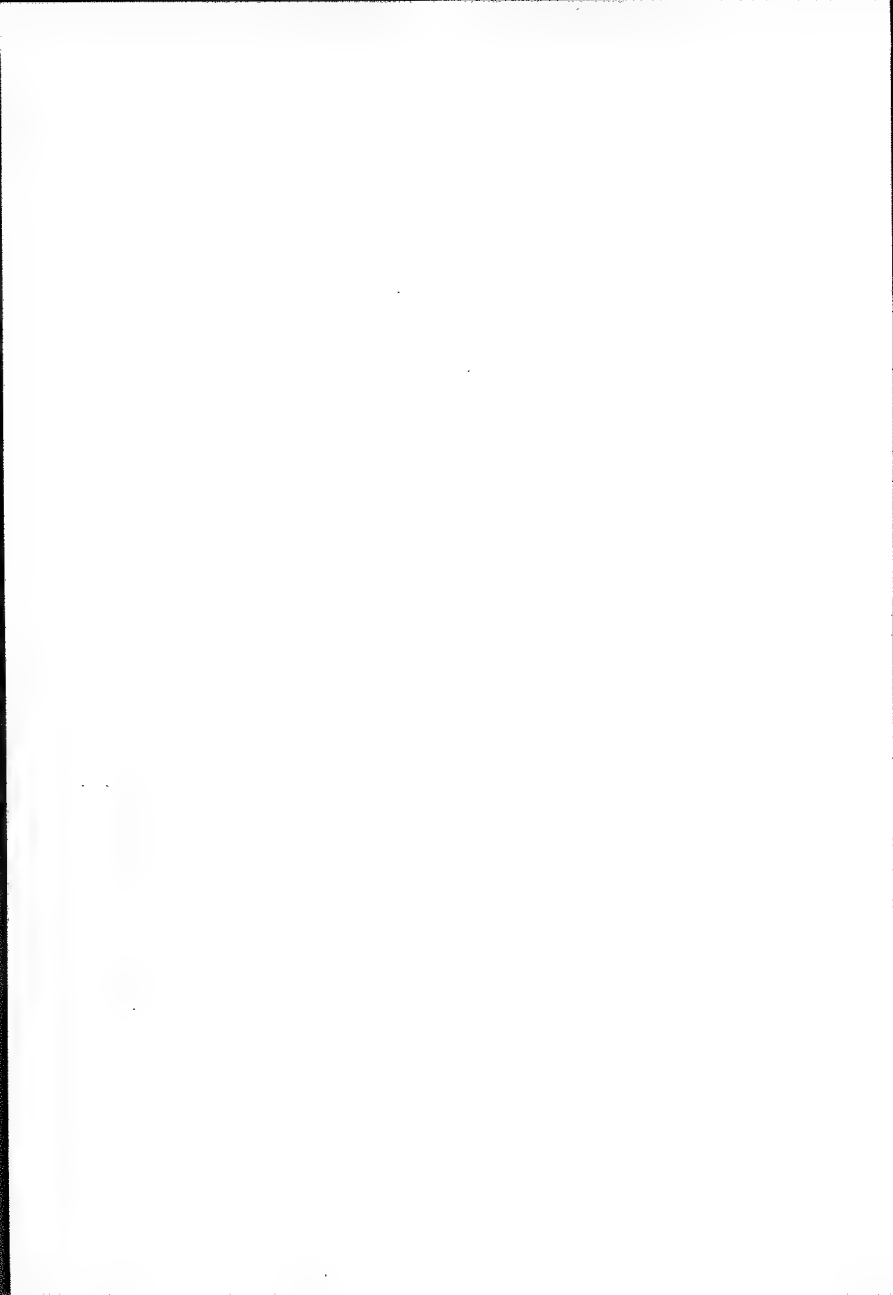
མཚུངས་མེད་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མེ། བྱི་ཆེན་
རག་དབང་ཚས་འཕེལ། ཤིང་བཟང་པལ་རྩི་ཏུ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩེ་གསེར་ཁང་
པ་སྒྲུ་མཛད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་ཚས་
ལྷགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་ལྷབ་བཅུན་རབ་རྒྱས། ཀའི་ཀྱན་
དགའ་ཚས་འཕགས་ལྷབ་བཅུན་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ། བསེ་མཚོག་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་བཟ་
ཤིས་རབ་རྒྱས། ཨ་མཚོག་འཆམ་དབྱངས་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་སྒྲི། མཆོད་པོན་སྒྲོབ།
སྐ་མར་ལྷ་རིས་པ། འབས་དགར་ཚོགས་དྲུག་རང་སྒོལ། ཨ་ལག་ཤ་བཅུན་དར་ལྷ་
རམས་པ། མཚོད་པའི་ཆ་པོ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
བཅུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲགས་སོ། །

གཞུང་འབུམ་པོ་ཏེ་བརྒྱད་བརྒྱགས་པ་སྒྲོན་ཆད་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཚས་སྤྱིར་
ཏུ་ཤིང་དཔར་ཡོད་པ་ཏུས་འབྱུར་གྱི་མེ་རྒྱབས་འོག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱན་.....
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན། ལྷ་མོ་གསེར་བྱི་སྒྲུ་སྤྱིར་ལྷ་པ་མཚོག་ནས་སྤྱགས་སྤར་
ཆེར་བཞེས་གྱིས་བརྒྱུར་དཔར་ལན་གཞིས་བྱས་པས་ཀྱང་སྒོག་པ་པོའི་དཀྱིས་.....
མཐོ་མ་ཁོངས་པས། ད་ལན་ཡང་ཁོང་གིས་འགྲོ་སོང་བཅུད་ཉེ་དེའི་གཞུགས་སྒྲུ་
པར་སྒྲིན་བྱས་པ་ལགས།

རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་.....
མཚོས་མ་ཡིག་བརྒྱ་སྒྲིག་སྒྲིགས་པར་སྒྲིན་གྱི་མགོ་མཆུག་བར་གསུམ་ལ་འགན་.....
སྤར་ཏེ་དགའ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་མཚུངས་སྒྲུ། ར་ཆོང་སྒྲོ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྒྲགས་གྱིས་ཀྱང་རམ་འདེགས་ཅི་རུས་སྒྲུ་བྱས་པའི་རྟེན་.....

འབྱུང་ལས་གསུང་འབྱུང་འདི་ཉིད་པར་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དགེ་བས་
 རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་
 རྒྱན་འདིའི་སྤྱི་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་
 མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ལྟར་ཅིག་གྲ།

ཞེས་ཁོ་ལས་ཐོག་པ་ནས་བཟང་བྱ་མཆོས་ལྷགས་པོས་ལོའི་ཉོར་ཆུ་བརྒྱད་པའི་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཉིན་
 ཟིན་པའོ།



༩། ཡི་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིག་པའི་དབང་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་
དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
ན། །

ན་མ་གྲ་རྩ་མཐུ་མོ་ལ།

ཀླུ་ཀླན་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་སྤྱིད་ཞིའི་རོ་མཆར་སྤྱིད་པོར་
རབ་བཞད་འཇམ་པའི་རྩོུ་ལྷག་པའི་ལྷ། །
དབང་རྩོན་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྩིད་དྲག་ཤྱལ་ཁོ་བོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་
རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །
མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ནག་རྩྭགས་བརྟུང་དཔུང་སྤྱིར་བཅས་
ཐུ་མར་འཐག་བྱེད་འཛིགས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །
ཁྱབ་བདག་རྩས་དགའི་དབང་བོས་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཁྱབ་འདོད་
དགའི་དཔལ་ཡོན་དགེ་ལེགས་ཤིས་པ་བརྒྱ་ཤྱག་རྩྭ། །
འཇམ་སྤྱིར་གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ལ་གནས་པའི། །
སྤྱིན་ལྷལ་ཟབ་ལམ་རྩོུ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། །
དབང་བཞུར་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །
བུ་བཞིན་རྩྭར་ལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཤྱགས་བཟང་སྤྱིད་མཐའི་བར། །
རྩྭ་བཞིན་རྩྭར་བར་ཞལ་བཞེས་སྤྱིར་མའི་ཆོགས། །
ཁྱད་པར་ལས་གཤིན་ཐུང་གསང་གསུམ་གྱིས། །

ཚུལ་འདི་གཤམ་མེད་འབྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྒྲིལ། །

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་་་་
 མོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་མོའི་ཁྲིད་ཀྱི་ནམ་བཞག་དགོད་པ་ལ། རྒྱུད་གང་ནས་
 བཤད་པའི་ཁྲུངས་དགོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས། དང་མོ་ནི། དཔལ་
 གཤིན་རྩོམ་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གདོད་རྒྱག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་་་་
 འདི་དག་གྱུར་དཔལ་གསར་བ་འབུམ་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་་་་་
 ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཏོགས་ཤིང་། ཐབས་རྒྱུད་ལའང་རིགས་གསུམ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་གི་རིགས་གྱི་ཐབས་རྒྱུད་དེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དང་གཤེད་
 དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་པོད་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་འདི་ནམས་རང་རང་གི་ཅ་
 རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྩོག་བརྟན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩོག་བརྟན་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ག་འབུམ་པར་བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་་་་་་་་
 ནམས་བཞེད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྩོག་པ་སྒྲིམ་བརྒྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྩོག་པ་བརྟན་བྱུར་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས། ཅ་རྒྱུད་
 རྒྱས་པའི་རྒྱུ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྩོག་པ་གསུམ་པ་ནི་རྩོག་བརྟན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 རྩོགས་པ་གཅོ་བོར་འཆད་ཅིང་། བརྟན་ཅི་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་
 བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ར་སྒྲོ་གཉིས་ཀས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དག་འདི་ཆད་མར་
 བྱས་ནས་འཆད་པར་གསུངས། རྒྱུད་འདི་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལེན་པ་མོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྩ་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲོར་ལ་ལྷུང་་་
 པ་མོ་དང་འདྲ་བའི་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱ་སྟེ། དེས་མཇོད་པའི་ལྟ་ཞི་དབྱེ་མ་དང་། ར་
 ལངས་བརྒྱུད་སྒྲོར་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན། ལམ་ལྷ་
 བརྩ་ཆེ་ཆུང་། ལྷི་ལྷ་བྲ། ལྷ་རྒྱ་གར། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་གྱིས། དཔའ་མོ་གཅིག་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་གྱི་ནམ་བཞག་དཀྱིལ་

ཆོག་སྒྱུ་ལྷོག་ཆོགས་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཏུའང་གཙུག་པོར་གྲགས་ཆེ་བ་ར་
 རྒྱ་ཁང་གསུམ་མལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ནམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ར་
 ལྷགས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དོ། །རང་ཅག་གི་རྩི་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷང་དང་
 རིགས་པས་ནམ་དག་ཏུ་སྐབ་པའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་བྱང་པར་གོང་ཏུ་བཤད་
 པ་ལྟར་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣོག་པ་སྐྱམ་བརྒྱ་བ་སྒྲོ་ག་འབུམ་.....
 ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོ་ལྷ་.....
 ཡི་ཏུ་བརྩི་གིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྣོག་པ་རྒྱར་ཏུ་སྐྱུང་བ་ད་ལྷ་རྣོག་བཅུན་...
 ཏུ་གྲགས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་.....
 ལས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ཡིད་མ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་རྩི་མའི་ཐུགས་....
 དམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷ་སུ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུངས་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྷང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་
 པོས་གྲུང་། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་སྐྱུག་ཡོངས་རྣོགས་པ། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་
 བརྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་རང་གི་ཙ་བའི་རྒྱུད། རྣོག་བཅུན་དང་ནི་
 རྒྱུད་གཞན་ཁ་རྒྱུར་རྒྱུད། གཉིས་ལས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་ཆོགས།
 རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་བཤད་པ་ལྟར། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི། ཡལ་རྩི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པས། རིམ་པ་དང་པོའི་
 གནད་ཀྱང་ཆོང་བ་ཡི། སྐབ་ཐབས་བཏུང་ལས་ནམ་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས། བཅུ་
 གསུམ་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཆོགས། བརྟེན་པའི་འདྲིན་ཆ་ཏུང་བརྟེན་
 ཅམ་ཞིག་ཏུ། གོ་བའི་ལོག་རྣོག་ངན་པ་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཏེ། སྐབ་ཐབས་འདི་ལ་
 འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས། ཞིས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་
 ཡེན་ཚུལ་དངོས་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་རྟེན། གང་ཏུ་ཉམས་སུ་ཡེན་
 པའི་གནས། རྩི་རྩི་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣོག་པ་

བརྟན་པ་ལས། དེ་ནས་སྒྱིན་པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་བྱུགས་ཅན་དཔལ་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལྟས་པ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་དེས་པར་འཛིན་པ། རྒྱུད་སྤྲུལ་པ། མི་ཁྲོ་བ། རྩིང་རྩེ་
 དང་ལྡན་པ། བརྒྱས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་སྤྱུགས་པ། རྣམ་པར་རྟོན་པ་ལ་
 འཛིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ལ། དཔལ་རྣམས་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྱིན་ནོ་
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དད་པས་མི་སྤྲོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་སྤོངས་མི་བྱ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། རྩོད་མིན་ལ་གསང་
 བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ནི།
 ཏུར་ཁྲིད་དམ། ཤིང་གཅིག་གས། མཆོད་མ་གཅིག་པལམ། བཞི་མདོ་ཞགས་
 དཀོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 གྲུབ་བརྒྱབ་པ་ལེགས་པས་གནས་དེ་ཉིད་ཏུར་ཁྲིད་ཞགས་ཀྱི་མོས་ནས། དེར་རྒྱུད་
 རྣམས་ཞགས་ཀྱི་དོར་བྱས་ལ། ཡིད་མ་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་གྱིས་སྤྲིའི་རྟོག་པ་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྒྱབས་ཏེ་བཀམ་པའི་མདུན་ཏུ། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཡི་
 དམ་གྱི་གཏོར་མ་རྩིང་གཟུགས་ཅན་ལ་ཅི་དང་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས། འབྱོར་ན་
 མཐར་ཤ་དང་ཉ་ཤ་ཁུར་བ། འབས་ཆན་སྤན་མ་ཅོང་སྒྲིག་རྒྱ་ཆང་འོ་མ་ཞགས་
 རྩོད་མ་ཅོར་བཤམས་པའམ། ཤ་སྤྲོགས་གོང་བུའི་རྩལ་རྣམས་རྩོད་གཅིག་དང་།
 ཆང་ཞགས་བཏུང་བའི་རྩལ་རྣམས་རྩོད་གཅིག་ཏུ་བཤམས་ལ། དེའི་གཡས་ཀྱི་
 རྟེགས་རྩོད་གི་གཏོར་མ་རྒྱུམ་གཏོར་གཤོག་པ་བཞི་ཅན། གཡོན་ཏུ་ལས་གཤིན་གྱི་
 གཏོར་མ་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་རྒྱན་ཅན་མཐར་ཤ་སྤྲོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ།
 མདུན་ཏུ་རྩོན་འཕྲོའི་གཏོར་མ་རྩོགས་རྩོད་གི་གཏོར་མ་འདྲ་བ། མཐའ་སྐོར་ཏུ་
 བཅད་ཁམ་བཅད་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པས་རྩོད་ཀྱི་ནང་བར་མཆོམས་མེད་པར་.....
 ཁེངས་པར་བྱེད་དཀོས་པ་བྱུག་ལེན་ཡིན། རྟེགས་གཞན་ཏུ་མཁའ་འཕྲོའི་སྤྱི་གཏོར་

བྱེད་ན་དེ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བཞགས་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་བཤམས།
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་རྩིས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་
 ཉིད་ཁྱིམ་སྤྱད་ཞལ་སྤྱོད་ཏུ་རྩོག་དཔལ་ལྷན་རྣམས་ལྷང་གི་ཆོས་བརྟན་དང་.....
 ལྷན་པས་རྩོམ་ཆེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ། ལྷན་གཅེར་ཤུར་ལྷངས། རང་སྤྱལ་
 བཅས་མའི་སྤྱོད་ལ། འདི་དག་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཅུང་ལ། ཁ་ལྟོ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའམ་གནས་ཁང་གིས་མི་འགྲིགས་ན་སྤྱོད་པར་མོས་ཏེ། བརྟན་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་
 དག་པར་བྱེད། བརྟན་ཅི་རིལ་བྱ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་ཆེ་
 ཆོག་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 ལྷན་གྱི་རྩོམ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ལྷན་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 མཚུགས་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ཚུན་འགྲོ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་
 ཚུན་འགྲོའོ། །དང་པོ། དགེ་སེམས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚུན་གྱི་
 བམ་མཁར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བཟུང་ལ། བདག་
 གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་ལྷ་མ་ལྷུང་བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་དཔལ་གསེན་.....
 རྩོམ་གསེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞིས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་དེའི་གོ་
 འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞིས་པའི་བར་བརྟན་ཅི་འདེབས་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་རྒྱུ་ཡི་པི་ཀ་ར་རྩི་ཉམས་མཛོད་པ་
 འདི་ཉིད་ཡིད་ལྷལ་ཤེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་འདེབས་ནི། ལྷན་བདག་འཇམ་
 པའི་རྩོམ་གསེན་རྩོམ་གསེད། ཅེས་པ་ནས། ལྷན་བརྟན་ཉིད་པོ་འཛིན་པའི་
 མཆོག་གུར་ཅིག ཅེས་པའི་བར་རང་རང་གི་ལྷ་མ་བརྟན་པ་དམིགས་བསལ་ཁ་

བསྐྱར་དགོས་ཆམས་བསྐྱར་རྟེ། རིམ་གྱིས་འོད་རྒྱ་བ་རང་ལ་མེས་པས་རྒྱད་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྲ། གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ།
 བར་མཆོད་དང་སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲོན་
 འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ།
 དང་པོ་ནི་མཆོད་གཏོར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་གྱིས་
 མི་རྒྱུད་བས། རང་ཉིད་སྒྲོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རྣལ་
 ལྡན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅས་བརྒྱད་པ་དང་
 མཉམ་རྒྱ། སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདེ་སྒྲོད་དཔེར་མེད་གྱི་རང་རྒྱེས་
 གྱིས་ལྷ་བ་ལས། རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཡུར་རྩོལ་བ་སྒྲུབ་རང་གི་གསར་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ། སྒྲུགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་མེར། པདེན་
 ཐལ་ལྗང་། དཔར་ལྡན་ནག་ལྷེ་བ་ལྗང་། གེ་སར་མེར་བ། དེའི་སྒྲོད་རྒྱེ་བ་དང་
 ཆོད་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ་ཤེལ་དམར་གྱི་མརྒྱལ་...
 ཁ་སྐྱབ་པ་ལྷ་རྒྱའི་སྒྲོད་རྒྱ། རང་གི་ཤ་རྒྱས་གདོས་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་འོད་སྒྲོན་
 པོའི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ལྷ་ནས། ལུལ་ཅན་རང་མེས་པདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་
 མོང་བ་དེ། ལུལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་རྒྱ་ལྷགས་པའི་འབས་རྒྱས་གྱི་པདེ་སྒྲོད་
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཆ་སྒྲོའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་རྟེ། དེ་ཡང་
 རང་ཉིད་འཇིགས་མཆོད་རྩོ་རྩེ་སྒྲོའི་པོར་ཆོད་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆོས་པ། རྒྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་མ་རྟེ་དྲག་རྒྱ་ཁོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། ར་རྩོན་པོ་གཉིས་དང་
 ལྡན་པའི་ཅེ་རྩོ་རང་དང་ལྡན་པ་ལས་ལེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་མེ་ཆོངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བཞེགས་པ། སྒྲུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་མའིང་། སྒྲུན་ཅ་དམར་པོ་
 ཁྲག་རྩོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། ཤངས་ལྷག་གཉིས་བཟང་རྒྱུད་མེར་བཞེགས་པ་

ལྟར་དམར་རྒྱུ་རེ་བ། ཤངས་ནས་བསྐལ་བ་འཛིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱང་
 བྱག་འཕྲུལ་པ། ཤངས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ཁྲོམ་གཉེར་བསྐྱུས་པ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩྭ་པོ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་གཡོ་བ། སྤྱོད་མ་
 དང་སྒྲར་རྒྱུ་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་མེར་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་བྱལ་པར་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་
 རྣམས་དམར་ལ་མེན་མོ་ལྷགས་ལྟ་ལྟར་རྩོམ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀར་གྱི་
 ལྷག་དང་ཆོད་པ་སྤྱོད་འོག་རྒྱ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱང་བ་ནས་
 གཡོན་པ་མཆོ་ལའི་བར་རྒྱ་བརྒྱུད་པ། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་
 བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྩོར་བུ་ཆ་བརྒྱད་པའམ་དབུ་བ། དེའི་ཆེ་མོར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་
 རྩོགས་པ་བྱེད་འགྲེང་གིས་མཆོན་པ། ཆེ་བས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱུ་ཐག་པ་ནས་
 རྒྱུ་པའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་འཕྲེང་བ། སྤྱོད་གཉིས་ལ་དབུས་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་
 པས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱུ་པའི་ལྷག་པའམ་དབུ་བ་གསུམ་དང་ལྷག་ཕྱིད་
 དམ་དབུ་ཕྱིད་གཉིས་ཏེ་བཞུགས་པས་ལྟ་འཕྲེང་བའི་རྣ་རྒྱུ། མགུལ་ལ་དབུས་དང་
 གཡས་གཡོན་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་པའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་བརྩོམ་.....
 མར་བཏར་བ་ལས་རྒྱུ་པའི་དབུ་བ་ཤར་བུ་རྒྱུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་.....
 འཕྲེང་བའི་མགུལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་རྩོམ་
 ཆེ་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་མར་བཏར་བའི་སྤྱད་.....
 རོས་ལ་ཤར་བུ་དང་གཡོར་ཁ་རྒྱུ་དབུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབུ་བ་རྒྱུ་.....
 དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ལས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རིམ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་བ། རྒྱུ་པར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ལྟར་རྩོམ་
 ཆེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་གཤེབས་པའམ་བརྒྱ་དྲུག་
 བརྩོམ་མར་བཏར་བའི་སྤྱར་གསལ་ལས་འཕྲེང་བའི་དབུ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིད་བརྒྱད་དེ་.....

བཞོན་པ་པ་བཅུ་གསུམ་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་...
 དབུས་མ་གྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ལུས་མོ་ནོན་པ་ཅམ་...
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲེ་མོ་ལ་རུས་པའི་ཤར་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་སྟགས་གྱིས་.....
 མཛེས་པའི་སྐར་ལྗས་སམ་ལྟ་པག རྒྱུ་གཙུག་གི་འཁོར་མོའི་མཉུན་སྒྲགས་
 ཅིགས་ལྟ་པའི་ཐད་སར་རྟོ་རྟོའི་འཕྲེང་བ་སྟོང་སྟངས་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་
 པའི་ཚད་སྐམ་སྐམ་ལ་མཆེ་བ་རིང་པོ་གཅིགས་པ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་ལ་མགལ་...
 མ་མགལ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་དབུས་མའི་སྟེང་ཏུ་མི་བརྒྱད་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་
 རྣམ་སྟངས་དང་འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་བྱུང་
 རྣམས་འབྱུར་དོད། མཐར་པ་རྣམས་བསྐྱར་བའི་རུས་པའི་ཆེ་ཐན་དང་སྟངས་ཀྱི་རྟོ་
 རྟོའི་འཕྲེང་བ་ལས་འཕྱར་བའི་རུས་པའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དཔལ་བའི་ཐད་ཆེ་སར་...
 གསུམ་ཅམ་དང་གཞན་ན་བའི་སྟེང་ཅམ་ལ་སྟེབ་པ་འཕྱར་བའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 རྟོང་གའི་ཐད་གྱི་མཉུན་རྒྱབ་ཏུ་འཁོར་མོའི་དབུས་སུ་རྟོ་རྟོའི་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པས་མཚན་
 པའི་རུས་པ་ལྟ་བཞི་བའི་བྱར་བཞི་ནས་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་རེ་རེའམ་གསུམ་.....
 གཤིབས་ཐག་གོང་དང་མཆན་ལྟག་གཉིས་སུ་རྒྱ་བྱས་ཏུ་བཏང་བའི་མཚན་མྱིར་...
 མོགས་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ།
 མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་སྟོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་...
 པ། རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ།
 དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་འབས་རུས་...
 གྱི་དཔལ་རྟོ་རྟོའི་འཛིགས་བྱེད་དོན་སྟོན་སྟེས་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་
 རྟོར་དེལ་གྱིན་གྱིས་བརྟུང་བ་ནི། མོག་མར་རང་གི་མཉུན་རྟེགས་གྱི་ཁར། དེལ་
 བུའི་ཞལ་རང་ལ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྟོ་རྟོ། གཡོན་ཏུ་རྟོ་མ་བྱ། རྟོ་
 རྟོའི་གཡས་སུ་ནང་མཚན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་སྟོང་པ་ཆང་ལ་བཅུད་ཆེ་རིལ་བྱ་བཏབ་

པས་བཀང་བ་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཁེབ་ལྷན་བཅས་བཤམས། རྩེ་རྩེ་
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ། རྩེ་རྩེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཤེས་རབ་ཉོན་
 པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མག་མཛུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་.....
 བུལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་ཐིག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ལང་རྩེ་རྩེ་རྒྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ རྩེ་རྩེ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ རང་ལྟར་བསྐྱམ་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱུའི་དམ་ཆོག་
 རྩེ་རྩེ་ལྱང་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཆོག་རྩེ་མཆོན་ཞིང་པར་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཆོགས་གཞུང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡི་གེ་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་
 མ་ཁྲིས་སོ། རྩེ་མཆོན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་པ་ལ་བཞི། བསངས་པ། རྒྱུངས་པ།
 བསྐྱེད་པ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་
 གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་གདན་
 ཀྱི་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་རྒྱགས་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཁོ་པོ་
 གཤིན་རྩེ་པའི་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩོམ་ཏེ། རྩེ་རྩེ་རྒྱགས་བརྩོན་པ་
 དང་མཉམ་ཏུ་ནང་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགཤས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ལྟའི་རྒྱ་མཆོན་པར་འགྲམ་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་པོ་རྩེ་མཆོན་སྤྱོད་པ་རྩེ་པའི་
 ས་པོ་ན་ལ་ཐིས་པའི་ཐོས་པ་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱུངས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་ལྟ་རྩེ་
 ཆོགས་རྒྱགས་བརྩོན་པའི་ཆོ། རྩེ་གྱི་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས། རྩེ་གསུང་རྒྱགས་རྩེ་
 གསུམ་མཆོན་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་དང་། རྩེ་རྩེ་དག་པ། སམ་རྩེ་རྩེ་
 ཐམས་ཅད། རྩེ་རྩེ་ལ་ནི་རང་བཞིན། རྩེ་རྩེ་ཉི་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རེ། །
 ཞེས་ནང་མཆོན་གྱི་བརྒྱལ་གཞིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རེ་རྩེ་པའི་རྩེ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ། རྩེ་མཆོན་གྱིས་
 མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པར་འཛིན་པ་རྒྱུངས་པ་རེ། །
 གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩེ་མཆོན་གྱི་ག་སར་ཡི་རྩེ་རྩེ་བྱིན་འགྲོང་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་

བྱུང་། འོད་རྩ་ལྷ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས། རྒྱུང་དགྲིལ་སྒྲོན་པོ་གཞུང་
 དབྱིབས་སམ་ཟླ་གས་ལྷ་བུའི་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། མཚོག་མ་གཤམ་གཤོན་
 གཉིས་སུ་བུམ་པ་ནས་ཚོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་ཉིང་
 རྩ་རྩེ་དམར་པོ་ཞིག་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས། མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུར་
 གསུམ་པ་བྱུར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་མེ་འབར་བཞིན་པས་མཚན་པ། དེའི་བྱུར་
 གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལྷུང་དཀར་པོ་ལས་མི་མགོ་སྒྲོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲུ་.....
 དང་བཅས་པ། ལྷག་པ་གསུམ་ནང་རྩ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་བུ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རྩ་ལྷུང་
 དཀར་པོ་ལས་ཚོད་པ་རུམ་བུ་གཅིག་པ་སྒྲིང་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་ཡོངས་ཤིང་...
 རྒྱ་ཆེ་བ་བསྒྲིང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚོད་པའི་སྒྲིང་དོད་ཀ་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་
 རྒྱུ་སྒྲུང་རྩ་བུན་པས་ཀི་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཡིན་པས་བདེ་སྒྲིང་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཚོད་པ་སྒྲིང་དཀར་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་
 དམར་པོས་སྒྲིང་པ་ཉིད་མཚན། ཚོད་པ་མཚན་ལྷན་གྱིས་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་
 མཚན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚོད་པའི་ནང་གི་ཤར་རྩ་ནམ་སྤང་གི་རོ་བོ་རྩྭ་དཀར་པོ་
 ཞིག་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་.....
 ཡིག་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་རིན་འབྱུང་གི་རོ་བོ་ལྷ་མོར་པོ་ཞིག་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་མིང་ཡིག་གི་དང་པོ་ཀྱ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། ལྷུབ་
 རྩ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རོ་བོ་རྩྭ་དམར་པོ་ཞིག་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་...
 ལས་སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་དཔག་གིས་མཚན་པ། བྱུང་རྩ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་རོ་བོ་ཁི་ལྷར་བྱ་ཞིག་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་རྩའི་ཤ་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་ཉ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དཔུས་སུ་མི་བསྒྲིང་པའི་རོ་བོ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ཞིག་
 ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་མའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ན་ཡིག་གིས་.....
 མཚན་པ། ཤར་སྒྲོར་སྒྲུན་མའི་རོ་བོ་ལི་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་བི་ཡིག་གིས་མཚན་

ཆེའི་ས་པོན་ཡིན་ལ། གཞུང་རྒྱུ་ཆེའི་འོད་དཔག་མེད་ནི་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་
 གྲུབ་ཉིད་པའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་ཡིག་རྣམས་ནས་དང་འདྲེས་པས་འཆི་མེད་གྱི་
 བརྒྱད་ཆེའི་རོ་པོ་རྟོགས་པར་བྱས། ལྷ་ཡིག་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆེའི་ས་པོན་ཡིན་ལ། སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱ་
 རྣམས་སྒྲུང་ནི་གཞུགས་སྒྲུང་རྣམས་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གཞུགས་སྒྲུང་གི་.....
 རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མས་རིགས་འདྲ་ལྷི་མ་བསྐྱེད་པས་ན། ལྷ་ཡིག་རྣམས་ནས་དང་
 འདྲེས་པས་མང་པོར་སྒྲུར་བ་ཉི་ལྷའ་ཞིང་མཁོན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཅུམ་ཡོངས་སྒྲུང་
 གྲུང་ཟད་པ་མེད་པར་བསམས་ལ། ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བརྒྱད་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ། འདི་སྐབས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལས་ཆད་དེ་
 བརྒྱད་ཆེའི་ནང་རྒྱ་ཐིམ་པ་དེ་དང་འདྲེས་ནས་སྒྲུང་བར་བསམས་ན་དགོས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་ཡོད་རོ། །བསྐྱེད་ཆོག་འདི་དག་གི་མཆོན་དོན་རྣམས་ཞིབ་པར་གཞན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱོའོ། །རྟོན་འཁྱའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་
 མཐུན་རྒྱུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པའི་མར་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷེགས་ཀྱི་ཁར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ལྷུལ་གྱི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་ནས་མགོ་བརྒྱམས་
 ཉེ་ཆེར་ཆར་རྒྱ་བཞུགས་ལ། བསང་སྒྲུངས་སྒྲུར་དང་འདྲ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་
 གཡོན་རོས་ནས་བཅུམས་ཉེ་མཆོད་རྣམས་རང་རང་གི་གོ་སར་ལྷ་ཡིག་དཀར་པོ་
 རེ་ཆོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་མོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་བདེ་རྒྱུད་
 གི་ཤེ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱ་ཐོར་ཤར་བ་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སྒྱུ་བྱུར་པ་ལས་རོ་སོ་བདེ་རྒྱུད་གི་
 ཤེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་གཏུག་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། མིག་
 སྐྱེས་དབང་པོ་རྣེ་ལྷའི་མེ་རྟོག་ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་གྱི་བརྒྱུག་སྟོན། ལྷ་ཆེན་གྱི་
 མར་མེ། ཉིད་ཁྲག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེན། དོན་ཉིད་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་ཟས།
 རྒྱལ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཆོགས་དང་བཅས་པ།
 འདི་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཆོད་ཡོན་སྐྱེས་.....

བྱེད་པའང་འདུག གང་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་རྣམ་པ་
 མཚོད་ཇས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སོགས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ལྷལ་རྒྱ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་.....
 པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་རྒྱ་མོག་ལ། མཚོད་ཇས་རང་རང་གི་མིང་དང་འབྲུ་
 གསུམ་སྒེལ་བས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། སྤོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྤར་བྱིན་མཚོད་
 ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པ་སྤོན་འགྲོའི་མཚོད་གཏོར་འབྲལ་བ། བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་བྱི་དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱལ་ས་
 ཀའི་རྩྭ་སྤོན་པོ་ལས་འདྲ་ཐེར་མགོན་གྲངས་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙུ་
 བོར་ལྟར་པའི་རང་རང་གི་སྤྱལ་ས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་གར་རེག་པ་ཅམ་བྱིས་རང་
 དབང་མེད་པར་བཀྲག་ནས་སྤྱལ་ས་མཚོས་རྣམས་སྤྱི་མིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་.....
 པའི་ཆོགས་བྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་འཁོད་པ། སྤྱད་ཅིག་གིས་འདྲ་རྒྱ་བའི་
 སྤོན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤོན་གསུམ་པོ་འདྲ་གསལ་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་རང་ལས་གསེར་འབྲུར་
 གྱི་ཆོས་ལྷགས་བཞིན་རྒྱ་རྩྭ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའི་སྤྱར་.....
 བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་ས་འདྲ་རྒྱ་ནས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་
 དེ་འདྲ་རྒྱ་ནས་འདྲ་ཐེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་འདྲ་བྱི་སྤྱུ་གྱ་.....
 ཅན་རྒྱ་རྒྱར་པས་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་རྒྱུར་པར་བསམ་མོ། སྤྱལ་ས་འདྲིར་སྤྱལ་ས་
 སྤྱོད་རྣམས་འདྲ་གསལ་རྒྱ་བརྒྱལ་ནས་འཇིགས་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 དེ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱར་ཞེན་བསལ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལྟའི་འཁོར་མོར་.....
 འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཙུ་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་ས་སྤྱོད་
 གི་སྤྱིར་ག་ནས་ལྟ་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་མཐར་པོ་སྤོན་ཏེ། མཐུན་བྱི་ནས་མཁར་རྩྭ་ཆེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩྭ་ཆོགས་སྤྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། གཏོར་མའི་སྤྱད་སྤུལ་
 བས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས། ལྷག་མ་མགོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ཆོག་

པའི་གནད་བ་བྱིན་པར་བསམ་པ་དང་གཤིན་རྗེ་སྐྱེས་ཤིང་ལྷོང་ས་སྤྱད་.....
 པའི་གནད་བ་བྱིན་ཏེ། རྩ་ཙ་ར་ནའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྒྱད། སྐྱེས་དོན་ནི། ཨོ་
 བྱིས་སྤྱ་གསུང་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་མཚན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་དོན་རྗེ་ཙ་མ་ལས། ཨོ་
 བྱི་ཙི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྒྱད། །མཚན་དང་ནོར་སྤྱོད་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་
 བཟང་རྣམས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟ་ཤིས་དོན། །ནོར་བུ་
 འཛིན་པའི་སྐྱེས་སྤྱ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་པལ་ཆེར་གྱི་མག་
 འདྲན་ཨོ་བྱིས་བྱེད་པ་མཚན་སྐྱེས་མོང་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་
 ཞིང་། ལྷག་པར་སྐལ་པ་འདིར་མཚན་ལུལ་མཚན་མཁན་མཚན་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བྱིས་སོ། །ལྷག་མའི་སྐྱེས་དོན་ནི། རྩ་ཙ་ར་ན་ཞེས་པ་ས་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་འགྲོའི་
 སྐྱེས་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས། ལྷ་ལྷ་ལ་ཙ་ར་ལ་
 བྱི་ས་འོག་ག་སྤྱད་པ་སྤྱེ་ཙ་ལྷ་ལྷ་འཁོར་བཅས། ཁེ་ཙ་ར་ལ་བྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱད་
 པ་སྤྱེ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ལོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས། ལྷ་ར་
 བ་ནི་ལྷ་ནི། དཀྱིན་ལྷ་ལྷ་ལ། བཟེ་མ་ནི། ལྷ་ད་ཏ་ར་ཏི་ལྷ་ལ། ཞེས་པའི་སྐྱེས་
 ཚན་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། ཤར་ལྷ་ལྷ་བྱུང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཤིན་རྗེ་
 བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཉེ་སྤྱིར་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་སྤྱེལ་བའོ། །ལྷག་མ་ཨོ་
 ཨོ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོ་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། ཡ་གཤིན་རྗེའི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ། མ་རྒྱ་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ལྷི་གནོད་སྤྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་མ་ལ། ཀོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཀོ་ཀོ་ལྷ་ཤི་ག་སྤྱེ་ཚངས་པ་ལའང་འཇུག་དེས་སྤྱིང་
 བོ་སྤྱིགས་སྤྱིང་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བའང་མཚན། ཨོ་མེ་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཨ་སྤྱིན་
 པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱུད་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ལྷ་ལྷི་ས་སྤྱེ་སའི་ལྷ་མོ་
 དང་ཐག་བཟང་རིས་བྱུང་མཚན། སམ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པའི་

ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྐྱེས་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་དང་སྒྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལྟར་
 སྐྱེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་གཏོར་མ་ལུལ་སྐབས་སྤར་བཤད་པའི་རང་གི་ཉིང་...
 ག་ནས་སྒྲིས་པའི་ལྷ་མོ་རྩོད་རྩོད་ཆེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་པས་བརྟུང་ཆེ་བརྒྱས་ནས་.....
 མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ལུལ་ཆོ། དེ་དག་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ཤིང་། མགྲོན་
 རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་བརྟུང་ཆེས་ཆེས་པར་མོས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཇོ་ད་
 ཤ་དིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས་པས། སྐྱེས་དོན་ནི་ཇོ་མཆོད་པའི་འཁོར་
 གསུམ་དང་། མཆོད་ལུལ་དང་། མཆོད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དང་མཆོག་གི་སྒྲོ་
 དབྱེར་མེད་པ་བ་མཆོན་ཞིང་། ད་ཤ་དིག་སྒྲུགས་བརྒྱ། མོ་ག་འཇིག་རྟེན། སྤུ་ལ་
 སྒྱུར་བ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཇམ་སྒྲི་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་
 ཡོན་ཞལ་དང་། ཞབས་བཞིལ་ཞབས། མེ་ཏོག་དབུ། བརྟུག་སྒྲོས་ཤངས། མར་མེ་
 སྒྱུན། དྲི་ཆབ་སྐྱེས་ཀ་ ཞལ་ཟས་སྐྱེས། རྩལ་མི་སྒྲན་དུ་ལུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བས་ཆོས་པར་བསམས། སྐྱེས་ཀྱི་མཐར་ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བཀྱེས་ལ་ནང་མཆོད་
 ལུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། ཁེས་པ་ནས། བདག་ནི་
 རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཁེས་པའི་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་སྒྱུན་སྤར་བལྟན་པ་བསྟར་ཞིང་འགལ་སྒྱུན་བརྟུང་...
 རིགས་འཛམས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་.....
 སྒྲུགས་སྒྱུར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིས་
 པའི་འགལ་སྒྱུན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་སྒྱུན་སྐྱབ་པར་རེ་ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་
 ཏེ་མཆིས་སོ། ཁེས་པའི་དོན་དུན་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཆེ་སྐྱེས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱུད་

པའི་ཚེ། མགོན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་པོར་རིགས་པདག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་ཉིང་
 ཏུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་སྤེང་བཀོད་དེ། དེ་ལས་བཅུད་མིའི་
 རྒྱལ་བའས་པས་མཚན་རྣམས་མཚན་བ་དང་། སྤྱགས་པས་མཚན་པའི་ཉེས་ཚུགས་
 ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་ལ་སྤྱགས་པ་སྤྱངས་པར་བསམས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་དང་། ཁྱིམ་སྤྱགས་ཀྱིས་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཇོ་བརྩ་མུ་ས་སྤྱགས་
 རྒྱུང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་ཕྱིར་བཞུད་དེ་ཉེ་འདྲི་འཚམ་...
 པར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པར་མོས་ཀྱང་ཚོགས་ཤོ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
 པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་གི་མཁུན་ཏུ་ཉེགས་ཀྱི་ཁར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱད་
 རང་གི་གཡས་འོས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས། བསང་སྤྱངས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་འཕྱོམ་མཚན་པའི་སྤྱགས་དང་འདྲ། སྤུངས་འདིར་རྟོ་
 རྩེ་མེམས་དཔའི་སྟོན་བརྒྱུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་མི་འཕྱར་ལ།
 འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་
 རྒྱལ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 འདིར་ཡིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྟོན་བརྒྱུས་བྱེད་
 པའི་ཆེ་བཅུད་མི་འབའས་སྤྱང་གི་སྤུངས་རང་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གསལ་བའི་.....
 སྤྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་ཉིང་ཏུ་དབུས་སུ་རང་ཉིང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
 དེའི་མཐའ་སྟོར་ཏུ་མེམས་ཅན་འཁོད་པར་མོས་ལ། སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱངས་པའི་
 དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱབས་འཕྱོམ་མེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱབས།
 སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ལ་རྒྱག་ཁོང་ཏུ་སོང་པ་ལྟ་བུའི་འཕྱོད་མེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་...
 པར་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས། སྤྱི་པོར་རྟོར་མེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྟོནས་ཏེ་གཟུངས་
 སྤྱགས་བརྒྱ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྤྱིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་
 ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟོན་པའི་སྟོན་མེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤྱར་སྤྱིག་པའི་སྟོབས་

བཞི་ཆང་བར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིམ་པ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། གང་ཏུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱེད་རྒྱ་རྩོམ་འཇིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། རྩེ་བ་སྒྲུལ་སྤྱོད་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱེད་འབྲས་པུ་རྩོམ་འཇིག་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལོགས་བྱ་ཚུལ། མཆོད་བསྐྱེད་ལོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱགས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་པུ་སྤྱིང་གི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་སྤྱག་ལྷན་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྒྲེས་ནས་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་ལོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་སྒྲེན་འགྲོག་པའི་དོན་ཏུ་བསྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསལ་པའི་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ་ཞེས་ལོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ། མྱིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཆོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་རྟེང་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ལེམས་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་རྩོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བྱེན་ཏུ་འབྱེད་བ། ཡེ་ཤིས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། རྟིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། འོད་ཟེར་ལྱིར་འཕྲོས། རྟིགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་

པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་གཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཀྱི་ཆ་ཞལ་གྱི་ཆོངས་ལྷག་གི་ཉིང་རྩ་ཆ་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་རིགས་བདག་གི་
 རྣམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་བཞུགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་.....
 འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་མཚན་གྱི་ཐད་ཀྱི་མཁུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེས་མཚན་ནས་འག་ནས་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་
 བཟུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱིང་གར་བཟུ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉི། སྤྱིང་
 གར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་པའི་རྒྱུང་ཐམས་ལོ་ཤ་དབྱེར་མེད་པ་དེས་འཁོར་.....
 འདས་ཀྱི་ཆ་བ་བྱུང་ཅིང་ལམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་པས་པའི་རྒྱུང་ཐམས་.....
 ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤྱིན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་
 ཏུ་འབྱུར་རོ། །འདིར་བླ་མ་ཡང་གཙུག་པོ་འདི་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་དང་། གཙུག་
 དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། གར་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཏུར་ཁོང་གྱི་དབྱུག་ན་མེད་ཀྱི་
 ཁོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོངས་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱན་འདྲན་པའི་ལྷགས་.....
 གཞུམ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པའི་རྒྱལ་
 མི། གར་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། ཞེས་ཐོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ བླ་མ་གར་གི་
 དྲིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཆོངས་གི་སྤྱི་པ་འཕར་སྤྱང་.....
 ཅིག་ཉི་སྤྱི་གསུམ་རྩ་གྱི་ཆོ་རྒྱུང་གཅིག་ལ་འཁོབ་པར་འབྱུར་བ་བླ་མ་ཤིན་པོ་ཆེ་.....
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཅན་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་ཆོངས་དང་པོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་པའི་
 སྤྱི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞལ་གྱི་བརྒྱུ་ལ་ལྷག་པས་འདྲུང་རོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་
 དྲན་བཞིན་ཏུ་བླ་མ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལ། །གཞུགས་མཚན་མཚན་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །
 ཞེས་ཐོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་པས་དེས་དོན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དང་
 བལ་བ་ལྟན་སྤྱི་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤེས་དྲང་དོན་ཞལ་ལྷག་ཅན་གྱི་བཞིན་

ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཟུགས་མཆོག་ ལམ་དང་འབྲས་ཤུའི་གནད་ཆ་ཆར་
 དར་དྲག་པོའི་སྤྱི་རྣམ་པར་བརྟན་པས་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ཟ෍་ནང་གི་བརྟན་
 བམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔའ་པོ། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱད་ལུག་ལུས་
 ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་མཆོག་གི་སྤྱད་ལུས་ཅན། གཏུལ་དཀའ་བ་ཟ෍་ནང་
 གི་གཤེན་རྩེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སྒོ་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་གཏུལ་
 དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོམ་ཆེ་ཟབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཤེས་རབ་རྟོག་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་མིད་...
 པ་གཞུགས་གྱི་གཏུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཟ෍་རུ་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་...
 བརྟན་པ་དེ་ལ་སྒོ་གཞུགས་ལུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དྲན་
 བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་གྱི་
 འོད་ཟེར་ལས་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཅ་
 ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྟུ་དྲག་གམ་གངས་མེད་པ་.....
 རྣམ་ཏེ། མཆོད་ལུལ་རྣམས་ལ། ལུམ་རྒྱང་ཐུག་ན་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྣམས་
 ས་སོས་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཉོག་ལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ། ལག་པས་ཐུག་
 རྒྱུའི་པ་ཐུག་རྒྱུའི་མཆོད་པ། མཆོད་སྐྱགས་བརྒྱུད་པ་སྐྱགས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཡིད་
 ཀྱིས་མང་པོར་སྦྱལ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། མཆོད་ལུལ་མཆོད་མཁན་
 མཆོད་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གཞུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོས་ཟིན་པ་...
 རྒྱུ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་དུ་འབུལ། འབུལ་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་
 ཞེས་པ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་གང་ལ་འབུལ་བའི་
 ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟན། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་པུ། ཅས་པ་སྤྱི་བདེ་སྟོང་གི་ས་པོན་ཡིན་པས་
 མཆོད་རྣམས་དེ་དག་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་...
 སུ་ཤར་བའི་རོ་པོའི་ཁྱད་པར་བརྟན། ཨོ་སྤྱི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་དུ་སྤྱི་ས་དྲ་ད་མ་ཀ་གེ་

གཤམ་པས་གདུག་ཅན་པསྒྲལ་པའི་སྒྱིང་ཁྲག་ཅས་མཚན་ཇས་དེ་དག་གི་རྒྱའི་...
 ཁྱད་པར་བསྟན། འོ་ཁྱ་མ་རྒྱ་པུ་ཁེ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་ཡང་། ཅས་པས་ཡིད་རྒྱུ་འོང་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ཞེས་མཚན་ཇས་དེ་དག་གི་ནམ་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན། འོ་སྤྱི་ཉ་ཉེ་
 ཡང་། ཅས་པས་འཕྲོད་བྱེད་དུལ་པའི་ཆེད་རྒྱེས་མཚན་པ་ཕུལ་པའི་དགས་
 པའི་ཁྱད་པར་བསྟན། འོ་རྒྱ་མོ་ཅན་མེ་ཁྱི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ཨ་ཁྱ་ཁྱ་ཉ་ས་ན་དེ་ནི་
 རྒྱ་མོ་ལྟ་ལྟ་། ཞེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་པོ་དུལ་པའི་ཆེད་རྒྱེས་
 མཚན་པ་ཕུལ་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པར་གསུངས། འོ་བཟླ་མེ་མེ་རྒྱ་
 ལྷོ་རྒྱ་གིས་ཞལ་ཟས་དང་། འོ་བཟླ་ཤར་ལྷོ་རྒྱ་གིས་རྩལ་མོ་འབུལ། འདི་གཉིས་ནི།
 མཚན་ཇས་ཤིང་མ་ནམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡུང་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
 མཚན་ཕུལ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེས་ཤིང་
 ཆོས་པར་བསམས་ལ། མཚན་པ་ཏེ་ཏེ་ཆོང་རིམ་གྱིས་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་
 རང་གི་སྒྱིང་གར་བསྟ། དེ་ནས་ཐིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་
 སྐྱར་རྒྱ་སེམས་ཅན་མམས་ཅད་དམིགས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་མམས་ཅད་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་ཁོང་སྒྱེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲིབས། སྐར་
 བྱས་ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་ལྷན་འབྲེན་པའི་.....
 སྒྲིབས་དང་། ཐིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་པ་ལས་
 སྐར་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབས། ཤུགས་ལ་ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བརྟ་བ་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྒྱིད་ཀྱི་སྒྲིབས་བཞི་ཆོང་བར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྒྲུལ།
 ཆོག་དོན་ནི། ཐིག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྐར་འདས་
 པའི་རྒྱས་སྒྱུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་རྒྱས་སྒྱུ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ཐིག་པའི་ནམ་
 སྒྲིབ་ཡིད་མི་འོང་འབྲེན་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲགས་འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་བསམ་...
 བ་སྒྱེ་ཕུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་སྐར་མི་གསང་བར་བསྒྲགས་ནས་བཤགས་པར་

བྱ་ཁིང་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་བྱང་ཕྱིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་སྐྱུན་སྲར་བརྒྱུད་ཅིང་བསྐྱེད་སྲུང་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་
 རང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་དགས་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་ཆོག་སྐྱེད་ལ། །
 དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་
 ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདེ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་
 གི་ཞོ་འཕང་ཏུ་འགྲོ་བའམ་བདེ་བ་ཚོབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་པ་
 བམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱུའམ་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ནི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཅེས་པའི་
 བར་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུའམ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་ལེམས་བཟུང་.....
 ཁིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱིང་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའང་སྤྲུལ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 བའི་རྩ་ཆོག་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་གངས་མེད་པ་མངའ་བའི་
 རྒྱུའམ་ཡུལ་བྱིང་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་རྩོས་པ་མེད་པར་བྲན་ཏུ་འབུལ་
 བར་བཞིའོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞེས་
 པ་ནས། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བཞི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་.....
 ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོབ་བཞིན་པའི་ལམ་སྟོན་སྟོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་.....
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་སངས་...
 རྒྱལ་ཀྱི་ཞོ་འཕང་ཚོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་.....
 དང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནོན་ཏན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་.....
 པའི་སྦྱར་བ་དག་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ་བསྟེན་པར་བཞིའོ། །ཞེས་འདུག་ལེམས་
 བསྟེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐགས་སྟོན་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་

དཔའ་ཀྱན། ཁྱིམ་པ་ནས། མཚོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཅི། ཁྱིམ་པའི་བར་ཁྱིམ་
 རྣམ་ལྟར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱང་མེས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱང་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་.....
 དགེ་བ་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་མེས་ཀྱི་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་ས་
 ཉེ་དམ་ཚིག་དང་ཕྱིན་པ་བྱུག་མི་བསྦྱང་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། རྩ་རྩེ་ཐུགས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་ དེལ་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ རང་ལྟར་བསྐྱོན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་ རྩ་རྩེ་སྦྱོང་དཔོན་ལ་དཔོན་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཟུང་བ་རྩ་རྩེ་སྦྱོང་
 དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཉེ་དམ་ཚིག་དང་ཕྱིན་པ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་ལ།
 ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཚོས་དང་བྱམས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ཟང་ཟིང་གི་ཐུན་
 པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་ཐུན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཐུན་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཐུན་
 པ་བཞི་ལ་ཅི་རུས་སྒྲིབ་པ་ཉེ་དམ་ཚིག་དང་ཕྱིན་པ་བཞི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། ཐུ་བྱ་སྦྱང་གྱི་རྒྱུད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་
 ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉེ་དམ་
 ཚིག་དང་ཕྱིན་པ་གསུམ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། རྣམ་ལྟར་ནས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱོབ་པ་དང་། ཐུན་རང་
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཅི་རུས་སྒྲིབ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉེ་དམ་.....
 ཚིག་དང་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་བཅས་རིགས་ལྷན་དམ་ཚིག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་མེས་ཀྱི་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྩེ་གསུང་བྱང་མོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་.....
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱོག་དང་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས།
 མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། ཁྱིམ་པ་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་
 དག་ས་ལ་གནས་པའི་མེས་དཔའ་ཉོན་ལྷོད་ལས་ཤོལ་གྱང་ཤེས་ལྷོད་ལས་མ་.....
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཤེས་ལྷོད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཁྱིམ་དང་། མ་ཤོལ་

བ་ནམས་བདག་གིས་དགོལ། །ཞེས་པ་ནི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཁྱེན་སོགས་སྦྱིབ་
གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནམས་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་.....
དགོལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱགས་དབྱངས་ཤིང་།
སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་
པ་རན་སོང་གི་སྤྱད་བསལ་གྱིས་མཁར་ནས་བདེ་བར་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པ་ནམས་
བདེ་བར་དབྱགས་དབྱངས་བར་བྱ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་
པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་
དག་ནི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཅམ་བསྐྱུ་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་གཞན་ཏུ་བརྟ་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ནམས་ཏུན་བཞིན་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱ་སྟེ། ཐུགས་སྒྲོམ་གསར་
ཏུ་མི་སྦྱེ་ཡང་སྤར་ཡོད་བརྟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་སྦྱབ་པའི་མཆོད་
པ་ཁྲན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་ལ། རྒྱན་སོང་བ་
བསྒྲམས་པས་ཆངས་ཆེན་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱམས་སོགས་ལ་ཆངས་.....
པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་
རྒྱན་སོང་མ་ཡིན་པ་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་
རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་གནས་
བཞི་ཞེས་བཤད་ལ། སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་
མ་ཏུང་ལྡན་པར་ལྟར་ཅིག་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དང་། སྟིང་རྒྱུ་ཆོད་
མེད་དང་དགའ་བ་ཆོད་མེད་གཉིས་དེས་རིགས་འབྲེལ་ཤིང་། བཏར་སྒྲམས་ཀྱི་
སྐབས་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲམས་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་
ནམ་པ་ཅན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྒྲན་པར་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་
དང་། བརྟོད་སྦྱང་གཉིས་དང་། རྟེན་མ་རྟེན་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱད་གཉིས་དང་
བརྒྱད་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་

བལྟས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆགས་ལྡང་གི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པས་སྒྲོན་དེ་དག་གིས་མི་
 བསྐྱེད་པའམ་མི་གཡོ་བའི་བྱང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག་གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོང་
 བམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དངོས་
 གཞི་ལས་ཐོན་འགྲོ་འདི་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུང་གཞི་
 སྒྲུང་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། འཇམ་བུ་སྒྲིང་བའི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་འཆི་བའི་ཆོ། ས་རྒྱལ་
 ཐིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་གི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་
 ཀུན་རྟོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱང་རྣམས་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་རང་དུས་སུ་
 བམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་གྱིས་བྱལ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་
 དང་། མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་བམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱལ་པ་ལྟ་
 བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་བམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་ལ་སྟོང་གི་སྟག་འབྲུག་པོས་བྱལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། འོད་གསལ་
 རང་དུས་སུ་སྟོང་བྱེད་གི་སྒྲོན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་བམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་དེའི་ཆོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུང་བྱེད་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་འཆི་རིམ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་
 རྟགས་རྣམས་རྟོགས་རྟེན་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་

ཆེན་པོ་སྟེས་པ་ནི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་གིས་འདྲ་གསལ་ལས་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་མཆོད་སྤར་སོགས་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་ཏུ་མངོན་པའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ལམ་ཀྱི་འདྲ་གསལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་ཉེར་ཐོབ་འདྲ་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྟོན་ཏུ་སྤང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འདྲ་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་འདྲ་གསལ་ལས་ནམ་ཏུ་ཡང་ཡང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་གཞི་སྤྱད་བྱེད་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་ཤར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཕྲོད་ནས་དྲན་པར་བྱ་དགས་ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་དངོས་གཞི་སྟོན་ཆེན་གཞི་ལམ་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་སྟོང་རོ་འཆར་མི་འཇུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟོན་དགས་ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཁྱུང་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་སྤྱད་གཞི་ལ་གང་ཡོད་དང་། དེ་སྤྱད་བྱེད་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤྱད་ས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱད་གཞི་འདི་སྤྱད་བ་དང་། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་འདུག་པས་དེ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ་སྟོན་ཏུ་དེ་ལྟར་རོ་འཕྲོད་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཞི་ལམ་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཉེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྟོན་དགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གསལ་བའི་རང་ནས་བདག་གིས་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་དང་སྤྱུའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཡང་བར་བྱའོ་སྟོན་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མོར་གྱུར་

པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕེལ་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། སྒྲོན་བཟུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་
 པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་པའི་སྒྲོན་བཟུང་བྱ་བ་སྒྱུར། དག་པའི་
 སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འོད་བྱ་ཉིམ་གྱིས་ལྷ་ཉིམ་བཟུང་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། བཟུང་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཆོགས་ཞིང་ནམས་གྲུང་འོད་བྱ་ལྷ་ཉིམ་རང་ལ་ཐིམ།
 རང་ཡང་སྤྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་བྱ་ལྷ་ཉིམ་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ།
 རྩྭ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱང་ལ། ཉ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ།
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་དལ། རྒྱ་དལ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱུར་པར་བསྐྱམས་པ་
 དང་སྒྲགས་ཏེ་སྟགས་གཉིས་བརྒྱད། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་པའི་སྟགས་དོན་སྒར་
 དང་འདྲ་ཞིང་། སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་སྟགས་དོན་ནི། ལོ་ནི་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་
 སྒྲོང་ཉིད། སྒྲོན་པའི་ཤེས། བརྒྱ་རྩ་ཐེ། ལྷག་མ་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷལ་སྒྲོང་པ་
 དང་། ལྷལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་རྩ་ཐེའི་
 བདག་ཉིད་དེ་ངའ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་
 གི་སྒྲོང་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་.....
 སྟགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་.....
 མཐའ་དང་། གཉན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའམ། རང་
 གི་སྒྲོན་བཟུངས་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཤ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་.....
 པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་
 རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཆོས་གྱི་སྤྱུ་མངོན་བྱ་བྲས་པ་དེས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲོང་སྤྱོད་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པར་མོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་དེ་ངའ་
 སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཡང་སྟགས་དྲག་བསྐྱེད། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་།

གོ་བ་ཆགས་པས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བསྐྱམ་པར་འདོད་ན་སྔོན་བཅུད་འོད་
 ཏུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པའི་ཆོ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་ལུ་
 རྟགས་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་རྒྱུ་དང་། ཞབས་རྒྱ་ཏ། ཏ་མག་པོ་ལ་
 ཐིམ་པར་མོས་ཆོ། རིམ་བཞིན་རྒྱ་མེད་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཆོས་པ་ནས།
 ཏུ་བ་དང་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་ལུ་སྤང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། མགོ་པོ་རྒྱ་
 ཆོས་དང་། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔ་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ་རིམ་
 བཞིན་སྤང་མཆེད་ཚབ་གསུམ་དང་། རྒྱ་དཔ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་བའི་ཆོ་
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 གྱི་འོད་གསལ་འཆར་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཆབས་ལྟག་པར་ཆོ་བར་འབྱུར་ཞེས་རྒྱལ་...
 དབང་བཏུན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་མ་རྩས་ཀྱང་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷལ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་...
 སའི་ཆོས་གྱི་སྐུ་དེ་དངོས་སོ་སྐྱམ་ཏུ་རྒྱལ་བྱགས་དྲག་བསྐྱམས། དེ་ལྟར་ཆོགས་
 བསགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཏུ་མི་དམིགས་
 པར་དམིགས་པ་དང་། རང་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་སྐྱོམ་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཉི་བཞི་ལས། འདིར་ནི་བཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་
 ཞིང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཅིག་ཆར་སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཅུག་...
 བས་བདག་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་ལྷ་ལི་ཏའི་དཀོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་སྤོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོང་རྒྱའི་ཆབ་ལ་བསྐྱམས་
 རྟོབས་གྱིས་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྐྱམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་
 མངོན་འབྱུར་འོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་ནས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་པས་ན་...
 འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་
 གྱི་འཆི་བ་ཐ་མལ་བ་རྒྱུད་ཞིང་། ལམ་ཏུས་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་

པའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲེ་བའི་རྒྱལ་པའམ་
 བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་གསེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་སྒྲིན་འཁོག་པ་བསྐྱུང་བའི་
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་བར་རང་གི་སྒྲོ་
 གཙོ་པོར་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངེས་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་
 མ་གྲོང་བ་བྱས་པའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་སྒྲོའི་ཟུར་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་.....
 བསྒྲིམ་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱང་པའི་རང་ལས་རང་གི་གོ་སར་ཡོ་སྒྲོ་
 ཞིག་སྒྲོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སྒྲུབ་རྒྱུར་པ་ལས། རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བའི་
 མདོག་ཅན་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་མདུན་སྒྲུགས་སྒྲུབ་སྒྲུན་པ། གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། འདིར་རྒྱང་དགྱིལ་ཁ་དོག་ནག་སོ་
 རྒྱང་སྒྲོ་ཆགས་རྒྱང་ཞེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་།
 འོག་རྒྱ་གདན་གྱི་སྐབས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རྒྱང་ཟད་དམར་བའི་.....
 མདོག་ཅན་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་དྲག་སོའི་ལས་གཙོ་པོར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱག་བརྒྱན་འབྲེལ་བར་རྒྱང་དགྱིལ་མདོག་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ་ཞེས་.....
 བཤད་པ་ནི། མདོན་སྒྲོང་གྱི་ལས་གཙོ་པོར་ལྷུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་
 གཤམ་ཞེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱ་བའི་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པས་ནག་ལ་རྒྱང་ཟད་དམར་བར་ལྷུར་པའོ། དེའི་སྒྲོང་
 རྒྱ་རི་དམར་སོ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་སོ་ལྷུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འབྲེང་
 བ་འབྲིགས་པ་རྩོ་ཞེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྒྲོང་རྒྱ་མི་དཀར་སོ་ལས་རྒྱའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དཀར་སོ་རྒྱལ་སོ་མཐུལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། དབྲུག་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་
 བཀའ་པ་རྒྱ་ནང་རྒྱ་བ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲོང་རྒྱ་ལམ་ལེར་སོ་ལས་སའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལེར་སོ་ལྷུ་བཞི་བ་ལྷུ་བཞིར་རྩོ་ཞེ་ཆེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་

ཉིད་རུ་རྩྭ་སྒོན་པོ་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་ཆེ་ཉེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྒོན་པོས་མཆོན་པ། འདི་
 དག་གི་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་ཡི་མེ་རྣམས་མེན་འཕྲེང་རམ་ཉལ་སྤྲུབས་གང་རུང་དང་.....
 འབྲུང་བཞིའི་ཆོད་སྤྱང་འཁོར་ལ་དཔག་ནས་གསལ་འདེབས། རྩྭ་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འོག་རྒྱ་བྱུང་པར་སྒྲིམ་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཆེའི་
 ས་གཞི། འོགས་ལྷ་སྒྲོར་སྒྲོར་མོར་འསྐྱས་པས་འོགས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེ་ར་བ་རྒྱས་
 པོ། ཉིད་རུ་གཏུགས་སྤྱབ་པ་ལྟར་འསྐྱས་པས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེའི་ཡུར་ལོག་
 ཡུར་གྱི་རྩོད་རྩེ་བྱ་ཡང་ལུས་ལྟར་འསྐྱས་པས་དེའི་འོག་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་...
 ལྷ་མེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུར་རྩོམ་ཆེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ། རྩོམ་
 ཆེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེར་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམས་པ། རྩོམ་ཆེའི་ཞལ་ཞལ་
 རྒྱས་པ་ལྟར་འཇམས་པ། བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཡུང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པའི་སྤྱ་
 ཞིང་མཁའིགས་པར་བསམས། སྤྱང་འཁོར་གྱི་དཔལ་ས་ཉིད་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྩོན་
 ལས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་གི་བར་རམ། ཉིད་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དང་། ཟུ་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་སྤྱག་པ་ཅམ་མམ་ཡང་ན་རང་
 གིས་རི་ཅམ་འདྲོད་པ་དེ་ཅམ་རུ་སྒྲིམ་པས་ཆོག་ཅིང་། སྤྱི་རྩལ་རུ་བསྐྱལ་བ་
 འཇིག་པའི་རུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་རྣ་ལྷ་པའི་མེ་དཔུང་སྤྱགས་བརྒྱར་འསྐྱ་བ།
 དེའི་ནང་རུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདའ་ཉིད་ནས་འོག་ འོག་ནས་
 ཉིད་། སྤྱི་ནས་ནང་། བར་ནས་ཕྱིར་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟར་འསྐྱ་བ། བག་སྤྱགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནང་རུ་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི། མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རྣམས་ཤིང་།
 དཀར་སྤྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་མཐོང་བར་བསྐྱེམ།
 འདི་ནི་སྤྱང་འཁོར་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་
 བསྐྱེམ་ཆུལ་ནི། ལྷ་ལེ་ཏས། དེ་དབུས་གནོད་མཛེས་བྱུལ་པོ་ནི། བཀའ་ཡི་འཁོར་
 པོ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཚིབས་བརྒྱ་རབ་འབར་རུང་ཟད་མེད། །ཁོ་པོ་བརྒྱ་དང་

བཅས་པ་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱི་མེར་པོ་ཞིག་སྟོང་
 གྱིས་ལྷན་བེད་ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ལས་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ཅིག་པ་བརྒྱུ་དགོས་
 ཤིང་། འདིར་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་ཁ་དྲིག་མེར་པོ་བྱེད་པ་མེར་པོས་ས་ཁམས་མཚན་
 བས་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། གཙ་
 བོས་ཁྱོད་པོ་བརྒྱུ་ལ་བཞག་ས་ནས་བཟུང་ལ་ཚར་ཚད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུ་བའི་
 གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མེར་ལྟུང་ནི། རྟེན་འོག་གི་ཅིག་ས་
 གཞིས་མཐུང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་ནིང་གཞིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྐབས་ནིང་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་པ། ཡར་མར་གྱི་ཚེ་བྱིན་གྱིས་ཤེད། སྐབས་གཞིས་འཕྲད་མཚམས་ནས་
 རྒྱགས་མཚམས་ཀྱི་ཅིག་ས་བརྒྱུད་རལ་གྱི་ས་གཞིས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ཚེ་ནས་ས་རྩ་
 རྩའི་ར་བར་མ་རེག་ཅེས་པ། གཡས་སྤྱོད་ཏུ་མཚུགས་པར་འཁོར་བ། དེའི་ལྷེ་བའི་
 དབུས་དང་རྟེན་འོག་གི་ཅིག་ས་ཀྱི་སྐབས་ནིང་གི་ནང་དང་། རྒྱགས་མཚམས་ཀྱི་
 ཅིག་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་སྤེལ་རྟེན་ཏུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འོ་
 གདན་རེ་རེ་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་སྟོན་པ་
 ཡོངས་སུ་ལྷན་པ་ལས། རང་ཉིད་གནོད་མཚེས་སྐྱུ་ལོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་
 དབུ་མོད་དང་སྤྱིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟོན་པ་ན་ཆད་འདུར་པོ་གསུམ་ཏུ་དོད་པའི་
 ཞལ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་པ། རྒྱག་ཏུག་གི་
 དང་པོ་གཞིས་ཀྱིས་རང་འདའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཞིས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་གཞིས་སྤྱོད་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་.....
 དབུས་ན་བཞགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་གསལ་སྤྱད་དང་ད་ལྟུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་བཞགས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་དང་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་.....
 ཟེར་འཁོས་ཏེ་རྒྱགས་བརྒྱའི་སྐྱུ་ལ་སྤྱས་བཅས་ཁྱོད་པོ་བརྒྱའི་ནམ་པར་སྤྱན་.....

དངས། རང་གི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་པུར་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་ས་ལུ་ཞུགས། ཁྱི་པོ་རང་རང་གི་ཁ་དྲོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུར་ལྷུར། རྩེ་རྒྱུ་
ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱར་བཅུད་དེ་ཐུགས་ཀར་སྤང་བ། རང་མདྲོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་
རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་པོ་བཅུར་ལྷུར་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་
མཆོམས་སུ་བབས། རྩྭ་མཆོམས་ནས་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་དངས། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་
པ་དང་ལྷིང་རྩྭ་ཉེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་།
གཙུག་རྒྱུ་འཁོར་བཅུར་ནི། ལྷིང་གི་ཆིབས་གྱི་ནང་ཏུ་གཙུག་པོའི་ཐང་གྱི་མཇུག་
རིམ་སུ་ཞལ་གཙུག་པོ་རིམ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་ནི། འོག་གི་ཆིབས་གྱི་
ནང་ཏུ་གཙུག་པོའི་ཐང་གྱི་ཆུབ་རིམ་སུ་ཞལ་གཙུག་པོ་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱོམ། ཁྱོ་པོ་
བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩྭ་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་
བཞི་གཅིགས་པ། རྩྭ་མ་དང་རྩྭ་ར་དབུ་རྩྭ་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བ། ཁྱོ་
པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྩེ་རྩེ་མེ་
པོད་རྩྭ་གས་བཅུར་འཕྱོམ་པས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོར་.....
བཅད་ཅིང་བརྒྱགས་པར་བསམས། རྩྭ་ཏུ་ཁྱོ་པོ་གཞན་རྣམས་ཞལ་ནང་ཏུ་
རྩྭ་གས་པར་མོས་ཤིང་། བཞེགས་གྱི་འཆོ་བ་ཏུ་ཅད་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞལ་ལྷིང་
བཅུར་ཉེ་བཞེགས་རྣམས་ཆོར་བཅད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁྱོ་པོ་ཞལ་
བཅུར་བའི་གནད། གཙུག་པོ་འཕོ་བའི་གནད། འཁོར་པོ་བརྒྱར་བའི་གནད།
བཅུར་བུ་སྤྱོད་བའི་གནད། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་སོགས་ཞལ་ཤེས་གྱི་མན་
ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཙུག་རྒྱུ་འཁོར་བཅུར་གྱི་རྩྭ་གས་
ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་ན་ལེགས། དེ་ལྷར་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་
བརྗོད་རིམ་རྣལ་འབྱུར་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་.....
སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཤིག་ཏུ་མང་བས་དེ་བརྒྱག་པའི་ལྷིང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱང་

གཞི་དང་སྦྱར་རྒྱུ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་
 ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྦྱར་
 འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་རྩོལ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འོད་དུ་སྒྲེམ་གྱིས་བྱ་བ་ལས། རྩོལ་སེམས་
 དཔལ་ལབ་ལུམ་མའོན་རྩོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷག་མཚན་རྩོལ་སེམས་
 ཆེན་པ་རྩེ་རལ་གྱི་རྩམས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་ལྷག་མཚན་ཡིན་ལ། རྩོལ་
 སེམས་འོད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སྦྱར་བྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་རྒྱར་གསུམ་པ་...
 ནང་མཚོད་ཆོད་པའི་སྒྲིགས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། དམར་གཏོར་གྱི་
 གསུམ་གྱི་ནང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་སྦྱ་བ་ལྟར་དུ་ལྷག་ཅིང་གདོངས་ཀ་ཆེ་བ་ཀྱིན་...
 དུ་བཞུན་པ། དབྱེད་པས་སྦྱི་མ་ལྟར་ན་ཉིད་གྱི་རྒྱར་གསུམ་རྩོལ་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱོས་
 དགོས། ལྷགས་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། འོག་རྒྱར་ནས་པོ་ཡིག་ལྟར་བྱ་ལས་སྦྱ་
 ཆོགས་པ་རྩེ་འདབ་མ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འདབ་མ་རེ་བཞི་འམ། ས་
 གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར་། གེ་སར་སེར་བ། ལྷགས་སྦྱི་མ་ལྟར་ན། ལྷ་
 ཆོགས་པ་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཙང་ལྟ་བུའི་ཉིད་དུ་ཉེན་བཞེན་པའི་དབྱིལ་.....
 འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྩྭ་དང་པར་སྐྱོས་པ་
 མཚོན་དོན་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་སྦྱང་ཁིང་། འདབ་མའི་སྦྱི་མཐའ་ནས་སྦྱི་
 མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྐྱོན་གྱ་བཞི། སྦྱེ་བའི་སྦྱི་མཐའ་ནས་སྦྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྐྱོན་
 བཅུད་ཅུ། དེའི་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བ་ལས་སྦྱ་ཆོགས་རྩོལ་སེམས་ལྟར་གཉིས་པའམ།
 ཉི་ཤུ་བ་གང་ཅུང་གི་རྩ་རྩམས་སྦྱོགས་མདོག་སྦྱེ་བ་སྦྱོན་དོ། རྩ་རྩམས་ཀྱི་དབྱས་
 རའི་ཆ་བ་ལ་ཆ་སྐྱོན་གསུམ། དབྱས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལ་ཆ་སྐྱོན་བཞི། ཅེ་མོ་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་
 ལྷགས་རྩ་རྩམས་ཀྱི་ཆ་བ་ལ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས། དབྱས་ལ་གསུམ། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྦྱིད་ལ་ཆ་སྐྱོན་བཅུ་དྲུག་པ་ཀྱང་འདྲ། ལྷགས་རྩ་རྩམས་དབྱས་རའི་ཆོངས་ཐིག་

གི་ཉིང་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱད་སོང་བ་ན་རའི་ཕྱི་འཛོལ་ཞིང་.....
 རྒྱལ་རྒྱལ་སོང་བ་ནས་ནང་ཐོན་པ། མ་བ་ནས་རྒྱུང་ཟད་ཕྱིར་བཤུད་དེ་ལྷག་པའི་
 ཆེ་དབུས་རའི་ཆེ་མོ་ནས་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་མཆོམས་སྤྱུ་རྒྱལ་པ། རྩེ་
 པའི་དབྱིབས་ལྷ་བཞི་བེ་ལེབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། རྒྱར་སྤོ་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ་རྩེ་
 པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་སྤོ་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས། ར་ལུ་པོ་ལ་དཔངས་སྤྱུ་
 སྤོ་ཆོད་ལ། དེའི་རྩེ་པའི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་ལས་ནམ་མཐོང་མདོན་རྩོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྤྲོམས་པར་བྱགས་པས་.....
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་.....
 དགོས་ལ། རྒྱལ་མཆོན་གོང་རྒྱ་བཤད་པའི་རིགས་བཞི་དང་ནམ་མཐོང་གི་ཕྱག་
 མཆོན་འཁོར་ལོ་རྩེ་རིགས་ལའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནམ་མཐོང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤོམ་པ་ལྟར་གཞི་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་ལྟར་བའི་.....
 ཆོད་ཡིན་ལ། རྒྱར་གཞིའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཡང་སྤྱང་པོ་ལའི་ནང་ནས་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བརྒྱས་ཤིང་། རྒྱས་ལྟར་དེ་གཞུགས་སྤྱང་ནམ་པར་དག་པའི་
 ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །རྩོམ་གསུམ་རྩོམ་པའི་རྩེ་པའི་དབུས་ནས་སྤྱོད་པ་
 བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བརྒྱལ་དེ་སོང་བའི་མཆོམས་སྤྱུ་ཕྱི་ནས་ནང་རྒྱ་རིམ་པ་བཞིན།
 དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྤོ་པའི་ཆིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་སྤྱོད་ལ། ཞེར་རྒྱ་ཆ་སྤོལ་
 གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་རེ་དང་བསྤོལ་པས་ཆ་སྤོལ་གཅིག ཆིག་པའི་དཔངས་ལ་སྤོ་
 ལོགས་ཀྱི་གཏུང་ཉིང་རྒྱ་ཆ་སྤོལ་གཅིག་གཞན་ནམས་ཆ་སྤོལ་བརྒྱ་གཉིས། ཆིག་
 པའི་ཉིང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུ་སེར་པོ་དཔངས་ཆ་སྤོལ་གཅིག ཞེར་ཆ་སྤོལ་ཕྱིད་
 གཉིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གཞུགས། ལྷ་བཞི། རྒྱ་གས། རྒྱལ་པོ་སྤོལ་པ་བྱལ་བ་
 ནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ། དེའི་ཉིང་རྒྱ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཞེར་ཆ་སྤོལ་

གཅིག་ཡོད་པ་བཞིས། ཅིག་པ་གར་ཡོད་སར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ། གཤེད་ཀྱི་སྐ་
རགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་ཏུ་རྫོང་མི་སྤོང་པའི་ཀ་བ། དེའི་སྤོང་ཏུ་ལུ་ཏིག་དམར་
པོའི་བྲ། དེའི་སྤོང་ཏུ་ཐུག་གི་གཞུ། དེའི་མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་
ཆུང་རེ། དེའི་སྤོང་ཏུ་བེཊུའི་བྲ། དེའི་སྤོང་ཏུ་དུལ་གྱི་གཞུ་ནམས་པ་ཆེགས་
པའི་བྲ། སྤངས་སྤྱི་ནང་གཉིས་གཤིབས་བར་བར་ཏུ་བཀོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤོང་ཏུ་.....
གཤེད་ཀྱི་སྐ་རགས་སྐམ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་པ་བར་སྤོང་གི་བྲ་ཤེད་ཡོད་པ་དེ་.....
ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཐུང་གྱི་ཆོད་ཏུ་རྫོང་མི་འཕྲུང་བ་དཔངས་ཞེད་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤན་རེ་རེ་ཡོད་.....
པའི་གཏུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་ལ། ཆ་སྤན་གཅིག་གི་སྐམ་ཏུ་དྲང་པོ་བཞི་གཏུང་
འཁོར་ལ་བཀལ་བ་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་འོག་ཏུ་ཀ་བ་བརྒྱུད་བཅུགས་པ་དེ་.....
ནམས་ཞེད་ཆ་སྤན་གཅིག་དཔངས་ཆ་སྤན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་.....
དང་བཅས་པར་ཆ་སྤན་བཅུ་ལྷ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་དཀར་པོ་
རྩལ་སྤར་བ་རྩུན་ཆད་འཁོར་པའི་ནམ་པ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་
པའི་ཀ་བ་ཤེད་པོ་གཉིས། ཏུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ལས་ཐུབ་པའི་ཀ་བ་དམར་པོ་གཉིས།
ཐུང་ཏུ་རལ་གྱི་ལས་ཐུབ་པའི་ཀ་བ་ལྷང་ཐུགཉིས། དེ་དག་གི་སྤོང་ཏུ་བྲ། གཞུ་
རིང་། གཞུ་ཐུང་བསྐྱོས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཉིས། ཡང་ན་ཆ་སྤོང་མིག་དང་
ཆོངས་མིག་སྤང་མཚན་ནས་ནང་ཏུ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཆོངས་མིག་ནས་.....
གཡས་གཡོན་ཏུ་ལྷ་རེ་དོར་པའི་མཚན་སྤྱི་སྤང་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱུད་བཅུགས་པའི་.....
སྤོང་ཏུ་རྫོང་མི་གཏུང་རིང་བཏང་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་སྤོང་གཤེད་
སྐམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་གཤེད་ཀྱི་སྐ་རགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ཐུར་ཆ་སྤན་.....
ཐུང་གཉིས་ཐོན་པའི་སྤོང་མོར་རྩུ་མིན་གྱི་ཁ་ཡོད་པའི་ལྷམ་རམས་ཞེད་ཆ་སྤན་.....
ཐུང་རེ་ཡོད་པ་ཐུགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱུད་རེ་བཏང་པའི་ནང་སྤོང་རེ་འུ་མིག་ཐུ་.....

བཞི་པའི་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་ལྷོར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནོར་བུ་དགའ་འབྱེད་ཡོད་པ།
 ལྷོར་ལྷོས་བཞིའི་ལྷོར་ཀ་བ་བལྟལ་ཁ་བཅུགས་ཏེ་ཚོག་ཡུབ་པའི་ཆེ་མོར་རྫོང་།
 ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟག་གིས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ལྷོར་
 ལྷོས་ལྷོའི་ཆུ་ཁྲིན་གྱི་ཁ་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ལྷོད་པ་དང་།
 དར་འཕན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མར་སྒྲ་མ་ལུའི་ལྷོར་དུ་སྒྲེབས་པ་ལྷོས་དེའི་
 ལྷོར་དུ་གཤམ་མ་དང་ཚོག་འདམ་རྣམས་སྒྲ་ཆ་ཕན་ལྷོད་ཡོད་པ་ལྷོར་པོས་ཀྱི་ལྷོས་ལྷོ་
 དེའི་ལྷོར་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་པའི་ལྷོས་ལྷོར་ཆ་ཕན་ལྷོད་ལྷོ་ལོག་མ་ལས་ལྷོར་།
 འཕགས་པ་དེའི་ལྷོར་དུ་གཞེར་གྱི་བྱ་འདབ་བཀལ། བྱ་འདབ་ཀྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་
 གཉིས་པ་དེའི་ལྷོར་ཆ་ཕན་གཅིག་པའི་ཤར་བུ་དཀར་པོ་དབྱེབས་ཏུས་རྒྱན་གྱི་
 ཟར་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལྷོར་དུ་འབྱུང་བ། བྱ་འདབ་ཀྱི་ལྷོར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་
 དཀར་པོ་ལྷོ་འདབ་མ་ལྷོད་པའི་དབྱེབས་ཅན་གྱི་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་
 ཕན་རེ་རེ་ཡོད་པ་བསྒྲིགས་པ་ཤོང་མཆུང་མ་བུ་ལྷོར་བསྐྱར་ས་པས་མཛེས་པ།
 ལྷོགས་བཞིའི་ཆིག་པའི་དབྱས་སྒྲ་ཆ་ཕན་བཞི་འམ་སྒྲ་ཆོད་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲ།
 ཆིག་འགམ་དེ་ཉིད་ནས་སྒྲ་ཆོད་རེ་མཇུག་དུ་ཁྱོད་པའི་སྒྲ་ལྷོད། དེ་ནས་གཤམ་
 གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་རེ་ཁྱོད་པའི་སྒྲ་འགམ། དེ་ནས་ལྷོར་ཆ་ཕན་གཉིས་རེ་
 ཁྱོད་པའི་སྒྲ་ལོགས། སྒྲ་ལྷོད་གཤམ་གཡོན་གྱི་ཁྱོད་ཁང་གི་ནང་རོས་སྒྲ་ལྷོར་ས་སྒྲ་
 བཞི་པའི་ལྷོས་ལྷོ་སྒྲ་མ་འགྲེལ་བའི་གཏུང་དང་། ལྷོར་ས་སྒྲ་སྒྲ་ཁང་གི་ལྷོས་ལྷོ་
 བྱང་མ་འགྲེལ་བའི་གཏུང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྒྲ་ལྷོད་གཤམ་གཡོན་ལ་ལྷོས་
 བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང་། སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་གི་ཆིག་རྒྱན་མ་ལྷོད་པ་ཅས་པའི་
 ལྷོར་གི་གཞེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་སྒྲ་ཁང་གི་ལྷོས་ལྷོ་སྒྲ་མ་བཀལ་ཞིང་། དེའི་ལྷོས་ལྷོ་
 བྱང་མ་སྒྲ་འགམ་གཤམ་གཡོན་དང་། དེའི་བར་གྱི་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་ལྷོར་དུ་
 ཚོག་འདམ་བྱས་ནས་སྒྲ་ཁང་གི་ཚོག་ཡུབ། སྒྲ་ལྷོད་ཀྱི་ཆིག་གདོང་སྒྲ་མའི་གཏུང་།

འོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་བཞི་ཉེ་སྒྲིབ་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་འགམ་པ་ཕན་ཚུན་ནམས་ཀྱི་རམས་...
 ཞིང་ལ་ཆ་སྐྱབ་སྤྱད་སྤྱད། གཡས་གཡོན་དང་སྤྱིར་གྱི་རོས་ལ་པད་མཆོད་ཡོད་པ་
 བཅུགས། དེ་ལ་སྒྲིབ་གསལ་ཞིང་ཆ་སྐྱབ་སྤྱད་གཉིས་པ་གཉིས་བཅུགས་པའི་
 དཔངས་ཆ་སྐྱབ་བཅུ་གསུམ་མ་ཡོང་ཅམ་ཡོད་པ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱིར་གྱུས་འགྲོ་བ་སྤྱིགས་...
 མདོག་སྒྲིབ་ཡ་ཐེམ་དང་གཏུང་གི་བར་ཏུ་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྐྱབ་གཉིས་ཤེ་ཡོད་
 པའི་ཤར་ཏུ་འཁོར་ཡོད་ཀར་ཤོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་མེར་ཤོ། ལུབ་ཏུ་པ་མ་དམར་ཤོ།
 ལྱང་ཏུ་རལ་གྱི་ལྷང་གྱ་ནམས་སྤྱིར་འོག་ཏུ་གཉིས་བཅེགས་གཉིས་གཤིབས་སུ་...
 ཡོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁར་གྱི་སྤྱི་ཆེ་ཆེག་འགམ་ཏུ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྤྱམ་ཏུ་དམར་ཤོ་
 དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་སྐྱབ་གཉིས་པས་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་ཏུ་མཆོད་པའི་ལྷ་...
 མོ་སྒྲིབ་ཞིབ་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཉིས་གཉིས་སྤྱག་ན་མཆོད་རྣམས་ཏུ་མ་ཆོགས་པ་...
 ཞལ་གཞལ་ཡས་ཁར་ཡ་སྤྱིགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་
 སྤྱི་མཆོམས་ནམས་སུ་སྤྱི་ཕྱིར་དཀར་ཤོ་དཔུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷར་བཟུང་བ་...
 དམར་ཤོ་དང་། དེའི་སྤྱིར་ཏུ་རྩོམ་མེར་པོ་ཆེ་ལྷ་པས་མཆོན་པ་ཤེ་ཤེ། འོག་གི་ལྷ་
 བཞི་དང་། བར་གི་ལྷ་བཞིར་སྤྱི་ཕྱིར་རྩོམ་མེར་པོ་ཆེ་ལྷ་པས་མཆོན་པ་ཤེ་ཤེ། སྒྲིབ་ཞི་
 སོ་སོའི་མཏུན་ཏུ་སྤྱི་ཆོགས་རྩོམ་མེར་པོ་ཆེ་ལྷ་པས་དཔངས་སྤྱི་ཆོགས་རྩོམ་མེར་པོ་ཆེ་ཤེ་ཤེ་...
 དཔངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རྩོམ་མེར་པོ་ཆེ་ལྷ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་...
 བར་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་ཤེ་ཤེ་ཞིང་ལ་ཆ་སྐྱབ་གསུམ་གསུམ་དང་། སྤྱིར་ལ་ཆ་
 སྐྱབ་བཅུ་ཏུ་གསྤྱིགས་མདོག་ཐེམ་སྐས་ཤེ་ཤེ་ལ་མེར་སྐས་དང་བཅས་པ། རྩོམ་ཞི་
 ར་དང་ཐེམ་སྐས་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བསྐྱེད་པ། ཐེམ་སྐས་ཐོར་
 མའི་སྤྱིར་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དཔངས་ཆ་སྐྱབ་གཅིག་པའི་སྤྱིགས་ཏུ་བཞི་...
 བ་ཤེ་ཤེ། དེའི་སྤྱིར་ཏུ་ཏུམ་པ་ལས་ཆོན་པའི་ཀ་བ་དཔུས་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱི་གཉིས་
 ལྱང་ཟད་སྤྱི་བཅེ་གཉིས་དང་དཔུས་རྩོར་ཏུ་མ་སྤྱིགས་པ། སྤྱིགས་ཏུ་ཏུམ་པ་ཀ་བ་

དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་ལུ་ལྟོད་པ་སྟུགས་ཤིང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་རྒྱ་གཤེར་སྒྲུ་གཤེར་ལས་ལྷུ་བ་པ་སྟིང་ཆ་སྟན་བྱེད་
 གསུམ་ཡོད་པ་ཤིང་པའི་སྟེང་རྒྱ་ཤར་བྱ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུ་སྟུགས་
 དཀར་པོ་མཆུ་མེད་པ་མཛོ་མཆུག་ལོག་ནས་བསྟུགས་པ་ལྟ་བུས་མཛན་པ། དེའི་
 སྟེང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་མོགས་དབྱེད་
 དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྱར་དོད་པས་པ་ལྷུ་ལྷུར་སྟེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟིང་ལ་ཆ་སྟན་གསུམ། དེའི་སྟེང་རྒྱ་རྩིག་ནི་གཞི་ལྷུང་ལྷུ་ལ་རྩི་
 རྩིག་རྩིས་ལྟ་བུའི་རི་རྩིས་མཛན་པའི་སྟིང་ལ་ཆ་སྟན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཆ་སྟན་
 གཅིག་གིས་གཤེར་སྒྲུ་ལས་བྱུར་བའལ་པ། དེའི་སྟེང་རྒྱ་སྒྲུ་སྒྲུ་འོག་མའི་ག་
 བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་བྱེད་གཉིས། སྒྲུ་སྒྲུ་རང་གི་སྟེང་རོས་ཀྱི་སྟིང་ལ་ཆ་
 སྟན་བྱེད་ལྟ་དང་འོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟེང་རྒྱ་མ་རྩུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟིང་ལ་
 ཆ་སྟན་ལ། དེའི་སྟེང་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་གོང་མའི་ག་བ་དཔངས་གོང་མཆོངས། སྒྲུ་
 སྒྲུ་གོང་མའི་ག་བའི་བྱི་མཐའ་དང་འོག་མའི་ག་བའི་ནང་མཐའ་གཉིས་མད་
 བྱང་རྒྱ་ཡོད་པ། སྒྲུ་སྒྲུ་རང་གི་སྟེང་རོས་སྟན་ཚུན་འབྲེལ་བས་ཆ་སྟན་བཅུ་
 བཞི་དང་འོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟེང་རྒྱ་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྩིག་གསུམ་ཁ་དོག་
 གོང་མཆོངས་ལ། དབྱས་ནས་གཡས་སྟུ་ཆ་སྟན་བརྒྱན་གཡོན་རྒྱུ་དང་བརྒྱན་ཏེ་
 སྟིང་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་བཞི། དེའི་སྟེང་རྒྱ་མདའ་ཡལ་གྱི་སྒྲུ་བྱ་དབྱས་ནས་གཡས་
 སྟུ་ཆ་སྟན་ལྟ་གཡོན་རྒྱ་སྟེ་ཆ་སྟན་བཅུ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་མོ་གཉིས་སྟུ་
 དཔངས་ཞིང་གཉིས་ག་ལ་ཆ་སྟན་ཤིང་ཡོད་པའི་མདའ་ཡལ་གཉིས་ཤི། སྒྲུ་བྱ་
 བཅུ་གཅིག་པོ་འདྲ་ཆམས་ཞིང་འདྲ་བར་ཆ་སྟན་གསུམ་ཤིང་མ་བཞི་ཤི། མདའ་
 ཡལ་གྱི་བར་སྟོང་ཆ་སྟན་རྒྱ་ལ་མདའ་ཡལ་གྱི་སྒྲུ་བྱ་དཀར་པོ་བཏིང་བའི་
 དབྱས་སྟུ་ཟླ་གདན་ལ་གཤེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བས་བརྒྱད་པ་དཔངས་ཞིང་ཆ་སྟན་

གཉིས། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་ཉལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གནས་པ་མིག་
 འཁོར་མའི་ཆེ་ལ་ལྟ་བུ། མགིན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་སྟེང་
 གཉིས་ཅམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་ཏུ་སྟེུ་གཏུགས་
 འཛིན་པ་རེ་རེ། ཟུ་མའི་སྟེང་དང་ན་མིག་གོང་འོག་གཉིས་དང་མ་ར་རྒྱའི་སྟེང་
 ཏུ་འི་སྟེ་གཉིས་རྣམས་སུ་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་
 བཞུགས་པ་རེ་རེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་རྒྱར་བཞེར་གཏུགས་རེ་དང་།
 མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་འཇུགས། རྩ་བཤས་ཀྱི་
 གཡས་གཡོན་ཏུ་བུམ་པ་སྤྱིད་ཞེང་སྟོ་ཆོད་གཅིག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱག་པའི་དཔུས་ཀྱི་ཆེར་ཁྱིམ་བདག་ཁ་ནང་བཞུ། མཐའི་ཡལ་ག་
 ཏུག་གི་ཆེར་འཁོར་མོ་སྟགས་རྒྱག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྩ་བ་དུན་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་
 ཏུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་ཀྱི་སྟེན་ཀྱི་གསེབ་ནས་བུམ་སྟེང་ཅམ་ཐོན་པའི་སྟེའི་བུ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟག་གི་འཕྲང་བ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟག་གི་ཆར་.....
 འབེབས་པ། དེའི་བར་བར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རང་གི་སྟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་རེ། རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྟེ་རིལ་ཏུ།
 ཤར་ཏུ་གཏུམ་དྲག་སྟོར་གོང་ཅུས་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་ཅན། བྱང་ཏུ་
 ཆོང་ཆོང་འཁྱིགས་པ། དབང་ལྷན་ནམ་བྱང་ཤར་ཏུ་ཉ་ཉ་ཆོད་པ། མེར་བག་ཤིས་
 ཆོལ། རྩོ་ལུབ་ཏུ་ལུན་པ་དྲག་པོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གི་མི་གི་མིའི་སྟུ་ཅན་ཉེ་ཏུར་ཁྱོད་
 བརྒྱད། ཏུར་ཁྱོད་དེ་རེ་རེ་ལ་ཤར་ཏུ་ན་ག་གེ་སར་ཀྱི་ཤིང་། རྩོར་རྩོར་ཉལ་ཨ་མ།
 ལུབ་ཏུ་ཀ་རྩེ་ལའམ་རྩེ་ཤིང་། བྱང་ཏུ་ཨ་ཤུ་མའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་ཏུ་ག་ལ་འམ་རྩ་
 སྟོ་རྒ། མེར་གར་རྒྱ། རྩོ་ལུབ་ཏུ་པ་ལ་པ་ཤེའི་ཤིང་། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཨ་རྩུ་ནའི་ཤིང་སྟེ་
 ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་ཆ་བར་རིམ་བཞིན་ཤར་ཏུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་སྤྲང་ཆེན་
 ལ་ཞོན་པ། རྩོར་གཤིན་རྩོ་སྟེན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་དཀར་པོ་

གདེངས་ཀ་བརྟན་པ་རྩ་སྲིན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་རྩ་གནོད་སྦྱིན་མེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་
 པ། བྱང་ཤར་རྩ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་མྱང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་
 པོ་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ། ལྷ་རྩལ་རྩ་སྲིན་པོ་སྦྱོན་པོ་མི་མགོའི་འཕྲང་བའི་ཅད་པའ་
 ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། རྒྱང་རྩ་རྒྱང་ལྷ་རྩད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་ཐུགས་རྒྱུང་
 བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ།
 ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྩོམ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱག་པའི་ནུ་ལེ་དང་ཆེ་གཞུམ་དང་། སྤང་བ་སྦྱི་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་དང་།
 རལ་གྱི་དང་། བ་དན་མེར་པོ། གཡོན་རྣམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ལྷམ་ལ་
 འཁྱུང་པ། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མོར་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན། མྱང་པོའི་གདོང་བ་ཅན་
 ལ་སྐགས་པའི་ཞིང་རྒྱུང་བརྒྱད་དེ། ཤར་རྩ་མྱང་པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་
 མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རྩལ་རྩ་རྩ་སྲིན་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་རྩ་མིའི་
 གདོང་ཅན་མེར་པོ། བྱང་ཤར་རྩ་མྱང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་རའི་
 གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷ་རྩལ་རྩ་རོ་ལངས་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རྩལ་བྱང་རྩ་ཤ་
 བའི་གདོང་ཅན་ལྗང་ལ། ཐམས་ཅད་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་པ།
 ལྷམ་རྩོད་ཀྱི་ཕྱིད་ཅམ་ཤིང་གལེབ་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་གདོར་མ་
 དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩར་ཁྲོད་རེ་རེ་ན་རྩ་རེ་རེ་སྟེ་ཐུགས་རྩེའི་རྩ་
 བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སྐགས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད་དེ། ཤར་རྩ་ནོར་རྒྱས་
 དཀར་པོ། ལྷོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། རྩལ་རྩ་གསོལ་པ་སྦྱོན་པོ། བྱང་རྩ་འཛིག་པོ་དམར་
 པོ། རྒྱང་རྩ་རྒྱང་རྒྱུང་མེར་པོ། དབང་ལྷན་རྩ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་
 མ་ཐལ་ལས་རྩ་ཆོགས་མདོག་ ལྷ་རྩལ་རྩ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྩོད་མི་དང་འདྲ་བ་ཐུག་གཉིས་ཐལ་མོ་རྒྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་པ། རྩོད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཁུག་རྩ་འཕྲུལ་པ། སྤྱ་དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་རྩོག་པ་ལ་སྐགས་

པའི་སྤྱི་བརྒྱད་དེ། ཤར་རུ་སྒྲོག་པ། ལྷོར་གཤོ་པ། ལུབ་རུ་བྱིག་སོ། བྱང་རུ་ཆེར་
 སྒྲོག་པ། བྱང་ཤར་རུ་བརྟན་པ། ཤར་ལྷོར་གང་པ། ལྷོ་ལུབ་རུ་འབེབས་པ། ལུབ་
 བྱང་རུ་གཏུམ་སོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱང་སྒྲོག་སྟེང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པ།
 ཤར་ལ་སོགས་པར་རྩི་བརྒྱད་དེ། ཤར་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སོ།
 ལྷོར་མ་ལ་ལ་མེར་སོ། ལུབ་རུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་སོ། བྱང་རུ་མཚྭ་ར་ལྡང་ལྷ། དབང་
 ལྷན་རུ་དབང་ཆེན་ནག་སོ། མེར་སྒྲོས་དང་ལྡང་མེར་སོ། སྤྱིན་སོར་གངས་ཅན་
 དཀར་སོ། རྒྱང་རུ་དཔལ་གྱི་རི་སྒྲོན་སོ། རི་རེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྟེན་
 གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་དཀར་སོ་རེ་དང་མེ་རེ་སྟེ་མཚན་རྟེན་དང་ཡི་……
 ཤེས་གྱི་མི་བརྒྱད། ལྷལ་པ་སྒོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཅུ་མ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་
 གཅིག་རུ་ལྷ་བ་གཅེར་རུ་སྒྲ་བཞིག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་།
 མོད་པ་དང་། ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། མོད་པས་སྤྱི་པོར་བརྒྱན་པ། ཉ་ཉ་ཞེས་མོད་
 ཅིང་རུར་ཁྱིད་རུ་འབྲུག་པ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་འུག་པ་དང་བྱ་རྩྭ་དང་བྱ་མོད་
 ལ་སོགས་པ་མི་རྩི་བའི་དྲག་སོའི་བྱ་དང་། སེ་རྟེ་དང་། ལྷག་དང་། ཅེ་སྤྱང་ལ་
 སོགས་པའི་གཅན་གཟན་འཛིགས་སྤྱུང་བ་རུ་མ་དང་། སྤྱལ་བ་ཡང་གི་མ་ག་
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཆགས་གཏུག་པ་ཅན་དང་། རྩི་ཡངས་དང་གནོད་སྤྱིན་
 དང་སྤྱིན་སོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ཉ་ཉའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་རུ་མ་……
 དང་། རྩི་མགོ་མེད་དང་ཤིང་ལ་དཔྱདས་པ་དང་གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱག་པ་དང་།
 མེར་བཞེགས་པ་དང་། ཀེར་རུས་འཛོར་བ་ལ་སོགས་པས་བཀང་བར་བརྒྱལ། དེ་
 དག་གི་མཚན་དོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ལས། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་གྱི་
 དབྱེ་བ་ཡིས། སྤྱི་གསུམ་རུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་
 འབྲུང་གི་རྒྱར་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་སམ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཚན་ཞིང་།
 གྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་དམར་བས་སྤྱང་པ་ཉིད་མཚན་ཞིང་།

ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་ཐུར་རྩ་བྱུག་པས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆུང་བ་.....
 དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཀྱིན་རྩ་བྱུགས་པས་མས་སྤྱད་ཀྱི་ས་ནས་བཟུང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་རྩ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་མཆོན། ཤེས་
 རབ་མའི་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན།
 རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་རྩ་ཆུང་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གིས་
 མཆོན་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལས་མ་འདས་པ་དང་.....
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བསྐྱམས་པ་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མཆོན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྷ་ནི་པ་ལྷ་
 འདམ་ལས་སྤྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྷར། འདྲ་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་སྤྱེས་
 ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མི་གོས་པ་མཆོན། དེ་ལ་འདབ་མ་
 རེ་བཞི་བྱས་ཆེ་སྤྱེ་བའི་ཙ་འཁོར་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ཆོ་ཙ་འཁོར་གཙ་པོ་
 མཆོན་ཁིང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གནད་རྩ་བ་སྤྱན་པའི་ལུས་གནད་མཆོན། དེའི་
 རྟེན་རྩ་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷག་ཆས་སྤྱེ་
 བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་ལྷར། དཀར་མེར་དམར་ལྷང་སྤྱོད་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་
 ཆོགས་རྩི་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རྩི་དེ་ཡང་ར་བརྩ་གཉིས་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་
 མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་མཆོན་ཁིང་། ར་ཉི་ཤུ་པའི་
 དབང་རྩ་བྱས་ན། དབྱ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་
 གཞུགས་ལྷན་མིན། གཞུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཞུགས་ཡོད་མིན། །
 དེ་ལྷར་རྣམ་བཞིར་སྤྱང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྤྱེ། ཁྱེད་དག་བདག་རྩ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་འདྲོད། །
 ཅེས་པ་ལྷར། གཞུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་གཞུགས་དང་རྩི་པོ་
 ཉིད་གྱིས་ལྷན་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་ལ་བདག་རྩི་པོ་
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་སོགས་སྤྱང་པོ་གཞན་བཞི་ལའང་དེ་ལྷར་སྤྱར་པའི་.....

འཇིག་རྟེན་གྱུན་བཏགས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་ར་ཉི་ཤུ་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་དེའི་……
 ཉིང་ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་པས་རོས་བཞི། སྤྱི་རྒྱ་
 རའི་གཤེད་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱུས་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་རོས་བཞིར་མཉམ་པ།
 ལྷས་ཚོར་སེམས་ཚོས་ཀྱི་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྒྲ། མི་དག་
 བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྤོང་པ་དང་། དག་པའི་
 ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྤོང་པའི་ཡང་དག་པའི་སྤོང་བ་……
 བཞི་དག་པ་ནི་རྩེའི་སྒྲ། འདུན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩུ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱུད་པའི་
 ཉིང་འཇིག་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དག་པ་ནི་ལུབ་ཀྱི་སྒྲ།
 དད་པ། བཙོན་འབྲུས། དན་པ། ཉིང་འཇིག་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སེམས་
 རྒྱུད་ལྷ་དག་པ་ནི་བྱུང་གི་སྒྲ། རྩེ་རྩེ་མེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཏུ་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྩེ་རྩེའི་འབྲང་བ། བསམ་གཏན་བཞི་དག་པས་རྩ་བ་བས་བཞི།
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཇིག་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་འཇིག་དང་།
 མེད་རྣམས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་འཇིག་དང་། ལྷ་མཁའ་མཚན་གྱི་ཉིང་འཇིག་
 བཞི་ནི་འདྲོད་སྒྲུལ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམས་པར་
 དག་པ་ནི་འདྲོད་སྒྲུལ་ལ་གནས་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན། སྒྲུལ་སྤང་ས་པོན་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུལ་སྤང་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་པ་མགོ་
 གཙོན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིད་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུས་བྱ་བྱེད། གཞན་ཡང་ཏུར་ཁོད་
 ཀྱི་ར་བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚོན། མི་རྣམས་
 པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ཡང་མཚོན། རྩུས་གྱུན་རྩེ་བ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན། ལྷན་པར་བྱིན་དུག་དང་། དེའི་ལག་གི་ནོར་བུས་བསྟེ་
 བ་བཞི་མཆོན། ཤིང་གིས་ཅ་དབུ་མ་དང་། དེའི་ཅ་བའི་ཚུགས་སྤྱོད་གིས་བྱར་
 སེལ་མཆོན། ཆེ་མོའི་ཞིང་སྤྱོད་གིས་སྟོག་འཛིན། མེས་གཏུམ་མོ། སྤྱིན་གྱིས་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོ། རིས་བསྐྱར་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་འཇུག་ མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་།
 གྲུབ་ཚབ་རྣམས་གྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་ལམ་དེ་
 ཚོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཆོན་གཉིས་.....
 དགོས་པ་མཆོན་མྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱད་ཆོན་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུར་ཁྲིད་དང་བཅས་པའི་དག་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱིང་འོག་
 ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། རྩོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྤྲོ་བ་དང་།
 དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ། སེར་པོ་རྣམས་རིན་ཆེན། དམར་པོ་བསྟ། ལྗང་གྲུ་རལ་
 གྱི། རྩོན་པོ་རྣམས་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱལ་མུ་རབ་ལས་གྲུབ་པ། གསལ་ཞིང་འཛོར་བའི་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བྱི་བལྟས་ནང་གསལ། རྣང་བལྟས་བྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་གྲུབ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་
 གསུམ་གསལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ལོ་ལས་རྒྱང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་.....
 རྩོད་པར་གཡོ་བ། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་
 པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱིང་སོགས་གྱི་རྩོད་.....
 མཆོན་ཞིང་དེ་སྤྱོད་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་པ་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཞིང་དེ་འབྱུང་...

[illegible]

བསྐྱས་པའི་ཡུང་ཙམ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རལ་བའི་ཐོར་ཙོག་སྤྱིང་འོག་གཉིས་
 གཉེས་ཀྱི་འཕྲུང་མོས་བསྐྱམས་པའི་བར་དང་། སྤྱིང་ཏུ་ཁྱུག་པ་གཅིག་དང་
 བཅས་པའི་རྩར་ཕུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱས་སྐྱུས་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྒྲན་རྒྱན། བུག་ལྷན་རྒྱན། རྒྱག་གཏུབ། འབས་གཏུབ། རྩོ་ཤལ། མེ་མོ་
 རྩོ། འོག་པག་སྤེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་པའི་
 དར་གྱི་སྒྲོང་གཡོགས་དང་སྒྲུང་གཡོགས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ། འབས་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་
 མོ་ཡུང་གིས་བཞགས་པ་འབས་རུས་གྱི་ཡི་ཤེས་མཐར་སྐྱག་རྒྱ་རྩོ་རྩེའི་འཛིན་པ་.....
 འཇམ་དཔལ་ཏུ་ཤར་བའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཁོངས་སྒྲོད་རྩལ་པའི་སྐུ་དེ་རའོ་སྐྱུས་
 ཏུ་བསྐྱེས་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩོག་པ་བཞི་བ་ལས། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་དང་པོའི་དབྱངས་
 ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་
 རྣམ་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་ཡུར་པའི་གཞུགས་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 དེའི་སྐྱུགས་ཀར་ལྷུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་ས་
 ཏེ་ཞེས་དང་། རྒྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། དེ་དབྱས་ཡིག་ཅེ་ལ་ཡིག་རྒྱ། དེ་ཡི་སྤྱིང་ཏུ་ཡི་
 གོ་རྒྱུ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུ་ཡི་ཉི་གཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱིང་གར་རྣམ་བསམ་པ། །
 ཡི་གོ་ལྷུ་ལས་ཉི་དགྱིལ་འཁོར། །ཞེས་དང་། རྒྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྩུ་བསམ་པ་ནི། །གཞོན་རྩུ་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འལ་
 གཅིག་པ་ལ་སྐྱག་གཉིས་ཏེ། །སྐུ་མདོག་མེར་པོ་སྐྱག་གཡས་ན། །རལ་གྱི་གཡོན་ན་
 རྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདན་དབྱས་མའི་སྤྱིང་ཏུ་རྩ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྐྱེས་པའི་བར། གཞི་རུས་གྱི་བར་དོ་དང་། ལམ་རུས་གྱི་སྐུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་
 དང་། འབས་རུས་གྱི་ཁོངས་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རྒྱུ་དང་རལ་གྱི་རྒྱུ་ས་མཚན་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་བའི་བར་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པ་དང་། སྤྱོད་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་
 དབྱངས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་དག་དང་། ཡིད་དང་། བྱ་བ་དང་།
 ལུས་རྣམས་དང་ཚོས་མཐུན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱིས་གཞི་དུས་ལ་མཚན་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་
 ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་ལ་སྤྱར་ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱན་དྲང་
 དེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱར་སྐྱོང་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་
 མཛོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དེ་མཚན། ཉི་
 དགྲིལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་ནི་མཚན་དཔེ་དག་པ་སྤྱོད་མའི་
 སྤྱན་དྲང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གཉིས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་འོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་མཚན། འབྲས་
 དུས་ལ་སྤྱར་ན། ལུས་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱོང་བ་
 དང་། སེམས་སྤྱོད་འབྲས་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱོད་
 ཐུགས་སྤྱོད་འོ་བོ་གཅིག་པའི་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམས་མཚན། ཉི་མ་བསྐྱོད་
 པའི་རྒྱ་ལྷོ་ཡིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་
 པའི་ཉི་མས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྤྱན་པ་
 སེལ་བས་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་པ་སེལ་
 བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་པ་བསལ་བྱིན་པ་དེ་
 མཚན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མའི་སྤྱན་དྲང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་སྤྱར་བ་ནི་སྤྱོད་
 བྱེད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་རྩེས་མཐུན་པ་
 དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡང་མཚན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟར་བཤད་པ་
 ལྟར་མངལ་སྤྱོད་ཁམས་དུག་ལྷན་ཞིག་སྤྱང་སྟགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཛིན་པ་.....

འོད་གསལ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པའི་མཐར། ལྷགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཚབ་གྲུབ་པ་དང་
 མཉམ་རྒྱུ་བར་དོར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་.....
 བཞིན་འགྲུབ་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་བྱེད་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་
 འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པའི་མཐར། བ་
 མལ་བར་བར་དོ་འོང་རྒྱའི་ཆབ་ལ་རྩོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས། འོད་གསལ་
 ལས་ལྷགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཚབ་གྲུབ་པ་དང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མའི་...
 རྒྱ་འགྲུབ་འོང་བོང་། དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱའི་རྒྱན་ལ་ལམ་བསྐོས་པར་བྱས་པས་
 འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་རྒྱ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་ཁུལ་བརྒྱན་
 ལྡན་གྱི་འོངས་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་འོངས་རྒྱ་དེ་
 ལྡན་རྒྱ་བསྐོས་པས་གཞི་རྒྱས་གྱི་བར་དོ་དེ་རྒྱུད་བ་དང་། ལམ་རྒྱས་གྱི་བར་དོ་
 རྒྱ་ལྷགས་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཆ་རྒྱན་བྱེད་རྒྱ་འགྲུབ། འབྲས་བུས་ཀྱི་ཁུལ་བརྒྱན་
 ལྡན་གྱི་འོངས་རྒྱུད་རྩོགས་པའི་རྒྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་བར་དོ་འོངས་རྒྱར་.....
 འབྲེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞི་ལ་འཆི་སྤྱིད་དང་བར་
 སྤྱིད་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་
 འཆི་སྤྱིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་རྣམ་ཉིད་བསྐོས་པ་དང་། བར་སྤྱིད་དང་མཐུན་
 པའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བར་རྒྱ་སྤྱང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འཆི་སྤྱིད་དང་བར་སྤྱིད་གྱི་བར་རྒྱ་ཆོས་གང་གིས་ཆོད་པའི་དོན་ཞིག་སྐོས་པ་མ་...
 ཡིན་གྱི། འཆི་སྤྱིད་དང་བར་མ་ཆད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བར་སྤྱིད་དེ་གང་རྒྱ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་གནས་དང་འདྲ་བོ་སྐོར་གསལ་བཟུང་ནས། དེའི་རྩིས་སྤྱ་གནས་
 དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྤྱིད་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བསྐོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
 གཞི་ལའང་བར་དོ་གང་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་བར་དོའི་...
 རྒྱ་རོལ་རྒྱ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པས། རྒྱུད་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་

འོད་ཟེར་པདེ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་ཏེ་སྟུགས་པཅུན་...
 བཟུགས་པའི་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི། རྟོན་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་མེགས་དཔའ་པོ་གཅིག། རྟོན་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་པོ་བརྒྱད། མེགས་
 མ་རྟོན་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མེགས་མ་བཞི་དང་། གཙུག་པོ་འཇམ་དཔལ་རྟོན་རྟོན་
 རྒྱུའི་ལྷ་ཞི་དགའ་མ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལཱའི་རྣམས་པར་སྟུན་དྲུང་ས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་...
 མེགས་པ་དང་རུས་མཉམ་རུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་སྤྱི་ལྟོད་སྤྱད་ནས་ལྷ་རྟོན་ཉི་མ་ལ་...
 རྟུགས་པ་ལས་སྤར་གྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱི་དུ་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མེག་པར་...
 ཕྱིད་པའི་འོད་ཟེར་རུས་མཉམ་མེ་ལྷ་པུ་དཔག་ཆད་སྤྱོད་སྟུག་བརྒྱུར་བྱེད་པའི་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་གྱི་རྒྱ་གདན་དང་རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་པར་...
 བསྐྱེད། དེ་ལས་རྒྱལ་བཞག་དེའི་སྤྱི་དུ་ལྷིག་མཉམ་ནག་ཤེ་མེགས་ལཱའི་རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཁདྲོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་རྩྭ་གི་རྒྱ་དག་པོ་འབྱུག་སྤར་སྐྱོག་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲས་པུའི་ལྷ་ཞི་དགའ་མ་རྟོན་ན་སྟུགས་པཅུན་...
 རྒྱལ་བ་སྤར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟོན་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཕྱིད་ཀྱི་རྣམས་པར་སྟུན་དྲུང་ས་རྩྭ་ལ་
 རྟུགས་པ་ལས། ཁྲོ་པོའི་རྟོན་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དུ་ས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བཙུག་པའི་ཆེ་དགུ་བཙུག་པའི་ཆོ་ཆད་ས་པའི་འཇིག་རྟོན་རུ་སྟེབས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་...
 ལྷ་པ་སྟུགས་གྱི་རྩ་རྣམས་གདེངས་པ། དེའི་སྤྱི་དུ་ལྷིག་མཉམ་ནག་ཤེ་ལྷིག་
 རང་སྤྱོད་སྟུགས་བཞིན་པ་དེ་ལས་སྟུགས་ཀྱན་རུ་རྟོན་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟུགས་སྐྱོན་...
 པ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མེགས་དཔའ་དང་ཁྲོ་པོ་དང་རིགས་པའི་...
 ཆོགས་རྣམས་མེགས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་པ་དང་རྟོན་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 ཕྱིད་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་པ་སོགས་དང་སྟུག་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་...
 སྐྱོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་མེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱད་ས་རྒྱུད་སྤྱིན་

པར་བྱས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ག་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་སྒྲོན་པའི་...
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་ལྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲུག་ཏེ་རྟོ་རྟོ་ལ་ཐིམ། ཟླ་བ་དང་དེའི་རྟོང་གི་ཉི་མ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ལྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཁམས་...
 གསུམ་ཟ་བར་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་ཏུག་
 པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ལྱུར་པར་
 བསམས་ལ། རང་ཉིད་འབྲུག་ཏུ་གྱི་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔོན་
 ཡོན་སྒྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱགས་ཅན་བཟོ་ལ། དེ་སྒྲུར་བཟོས་པས་གཞི་ཏུ་སྒྲུབ་ར་
 རྟོ་པ་དེ་བར་རྟོ་རྟོ་ཆེན་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་གནས་མི་རྒྱས་པར་རགས་པའི་ལྷས་འཇིན་...
 ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་མང་ལ་སྒྲེས་ཁམས་ཏུག་ལྷན་པར་སྒྲེ་བ་འཁེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཞིང་...
 རྒྱད་པར་ཅན་ལ་མཚན་པ་སོགས་ཀྱི་བཟོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས། གནས་འབྱུང་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྟོང་ཏུ་འཇོམ་ཏུ་སྤྱིང་ཏུ་ས་མའི་ཁྲ་ཁག་གི་དཔུས་སུ་ཉིང་...
 མཚམས་སྒྱུར་ནས་སྒྲེ་བ་ལེན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལས་ཏུ་སྒྲུབ་དག་པའི་སྒྲུ་...
 ལྷས་པ་དེ་སྐར་ཀྱི་ལྷང་པོ་རྟོང་བ་ལ་རེས་པར་བྱགས་དཀོས་ཤིང་། རགས་པའི་
 ལྷས་སྒྲུ་མ་ལ་བྱགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མ་བཟུང་བར་གནས་མི་རྒྱས་ལ། དག་པའི་སྒྲུ་
 ལྷས་པ་དེ་ལྷང་པོ་རྟོང་པ་ལ་བྱགས་དཀོས་པའི་རེས་པ་མེད་ལྱང་རགས་པའི་...
 སྒྲུལ་སྒྲུ་གང་ཡང་ཏུར་བ་གཅིག་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཚན་དཀོས་...
 ཤིང་། འབྲུག་ཏུ་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲིད་རྟོ་རྟོ་ལས་སྒྲུ་དེས་ས་མ་ཚབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
 འགྲོ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རེས་པར་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞིག་བསྐྱན་དཀོས་པ་...
 བཞིན། འདིར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་འཇིན་པ་འབྲུག་ཏུ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲུལ་སྒྱུར་བཞེངས་པར་མོས་ལ། གཞིའི་སྒྲེ་བ་དེ་སྒྲིད་ལམ་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་
 མྱོན་བྱེད་ཏུ་འབྱུར། འབྲུག་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་འཇོག་

པས་ན་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། །མཚོན་དོན་ནི་སྒར་
 བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ནི། བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་
 དང་ཚས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ནི།
 མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་དང་ཚས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་
 ཉི་མ་ལ་ཐུགས་པ་ནི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཐུགས་པ་.....
 དང་ཚས་མཐུན། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་ཉོར་ཐུག་བརྒྱུར་བྱལ་བའི་ཉི་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུར་པ་ནི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་.....
 དང་ཚས་མཐུན། རྩི་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རག་སྒྲེ་བ་དངོས་སུ་མེད་
 ཡུང་རག་སྒྲེ་བའི་ལུས་པ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱན་ཚགས་འབྱལ་བ་དང་ཚས་མཐུན། རྩི་རྩེ་
 ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཚས་མཐུན། དེ་ལས་རྩི་རྩེ་ལྷ་ལྷའི་
 གཞུགས་སྒྲོན་པ་ནས་རྩི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ནི། མངལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 བརྒྱན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་དང་ཐེམས་མའི་སྒྲུལ་བརྒྱན་
 པའི་དབང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཁོ་པོའི་སྒྲུལ་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་ཚགས་
 འཕེལ་བ་དང་ཚས་མཐུན། རྒྱ་བ་ཉི་མ་རྩི་རྩེ་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་
 ལས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་རྩིགས་པར་ཐུར་པ་ནི་མངལ་དུ་ཕྱུག་རྩིགས་ནས་.....
 བཅས་པ་དང་ཚས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རྩྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་
 ལྷན། དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང་ལྡེང་ས་པོན་ཐུག་མཚན་ནི། ཁོ་
 ཚར་རྩིགས་པར་བརྒྱད་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཐུར་བྱ་ནན་ཏན། གཞུགས་
 བརྒྱན་རྩིགས་པར་དག་པའོ། །མཁས་པས་ཚོག་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་བོ་
 བསྐྱམ་པར་བྱ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་སྒྲེད་རྩལ་
 ནི། སྒར་གྱི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། མེ་
 ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་

ཆུབ་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ། རྩ་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པ་སྒྲིམ་
 པ་ནི། བྱུག་མཚན་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། སོར་རྩིག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་ཆུར་འདུས་ནས་ཟླ་བ་ཉི་མ་རྩི་རྩི་སྒྲིམ་པོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། བྱ་
 བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ། ཟླ་ཉི་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་
 ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པོན་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་.....
 སྒྲིམ་པོན་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 ཆུབ་པ་འཛིན་སྒྲིམ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་མཁར་དག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རང་
 ཉིད་འབྲས་བུ་རྩི་རྩི་འཛིན་པར་བསྐྱེད་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲིམ་
 མདོག་མཐོང་ནག་ཞལ་དགུ་བྱུག་སོ་བཞི། ཞབས་བརྒྱ་བྱུག་པ། མ་ཞལ་རིལ་པོ་མ་
 ཉེ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། ར་གཉིས་ནས་མཐའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ་
 ཅེ་རྩོད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྩི་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་.....
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་སྒྱུན་ཅ་བྲག་རྩོན་གྱིས་
 བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། ཤངས་ཀྱི་སྒྱེད་ཏུ་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྷན་ཞིང་ཤངས་བྱུག་གཉིས་
 ཟངས་ཏུང་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་ཏུར་རེ་བ། བསྐལ་བ་འཛིག་པའི་རུས་
 ལྟར་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱང་ནག་དྲག་ཏུ་འཛུབ་པ། ཞལ་གནས་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་།
 གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷགས་རྩོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་།
 རྩོན་མ་དང་སྒྲུ་ར་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། རའི་ར་བའི་གཡས་ཞལ་དབྱུས་
 མ་རྩོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རའི་ར་བའི་གཡོན་
 ཀྱི་ཞལ་དབྱུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ར་
 ཞལ་ཀྱི་སྒྱེད་ཏུ་སྒྲིན་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་རྩམས་དང་སྒྲིན་ཞལ་

བརྟན་ཁྲོ་ཞལ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱིན་ཞལ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་འཇམ་
 དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རལ་བ་ཟུར་སྤྱད་ལུ་ལྷན་གྱི་
 ཅེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་སུ་དང་མེ་རྟག་གི་འཕྲུང་བས་བརྟན་ཅིང་སྟུན་གསུམ་.....
 དང་ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་གཏོགས་པའི་ཞལ་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་
 དཔུ་སྤྱ་ཁམ་མེར་གྱུན་ཏུ་བརྟེན་པ། སྤྱབ་ཆེན་ནག་པོ་པས། ཉ་ཉ་ཐིགས་པའི་
 གད་མོ་དང་། ཉེ་ཉེ་རབ་ཏུ་དབྱེས་པ་སྟེ། ཉི་ཉི་བདེ་བར་སྟེག་པ་ཉིད། ཉོ་ཉོ་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཅ་ཞལ་ནས། ཐིགས་པའི་གད་མོ་
 ཉ་ཉ། དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཉེ་ཉེ། སྟེག་པའི་གད་མོ་ཉི་ཉི། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 གད་མོ་ཉོ་ཉོ་སྟེ་དཔལ་ལོའི་གད་མོ་བརྟན་སྟོག་པ། སྤྱིན་ཞལ་ནས་ཕྱོ་ཀ་ར་སྟེ། སྤོ་
 མཁའ་འགོ་འཕོད་པ། ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁའ་འགོ་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱོ་ཀ་
 རའི་སྤྱ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་པའི་ཁྲག་
 གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཆོན་པའི་ཐུར་འཇག་པ། དྲག་པོའི་ཞལ་རྣམས་ཁྲག་
 ཞག་དང་རྒྱང་དང་ཆོལ་བྱ་ཟ་བ་བསྟོན། ཞལ་རྣམས་གྱི་བཞུགས་སྡོམ་རྟོག་བརྟན་
 གྱི་དཀྱངས་པ་སྤྱབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཉས་བཀལ་བ་ལྟར། ལ་ཆེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་
 པས་བཞེད། ཐུག་གི་གྲུས་སྡོམ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོག་པའི་ཀར་ཡོལ་ཆེན་པོ་ནས་
 གྲུས་ཤིང་། བརྟན་ཐུག་དང་བྱུང་ཐུག་གྲུས་པའི་སྤྱིང་གི་དཔུས་ནས་ཐུག་སོ་
 བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྲུང་ཆེན་གྱི་བགས་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱ་བྱིར་བསྟན་...
 ཉེ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྟུངས་ཉེ་འཛིན་
 པ། ཐུག་ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོས་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པའི་ཕྱ་བ་ཅན་གྱི་གྱི་ཁྲག་ཅེ་རུང་
 ཟད་ཁྲག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཉི་ཉི་སྤྱ་ལ་ནི་སྤྱིང་ཏུ་མཇུང་ལྷགས་གྱི་སྤྱབས་ལྟ་
 བའི་ནང་ཏུ་མ་བྱའི་སྤྱིང་ཆུན་པོ་ཅན་ཅེ་རྩོམ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། གཏུན་ཤིང་
 ནི་མག་མཐུག་གཉིས་སྟོན་ཞིང་རྟེན་པ་རུང་ཟད་སྤྱ་བ་འཆང་བརྟུང་གི་རྣམ་པ་.....

ཅན། རྒྱ་གྲི་ནི་ཆེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་མོ་ནས་ཅུང་ཟད་པོར་པའི་དཔུང་མགོ་རྒྱས་པ་
 རྟེན་པ་ནས་མར་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་རྒྱས་པ། ཀ་ཁ་ཡ་ནི་མདུང་ལ་ཞགས་པ་
 བཏགས་པའི་ཞགས་མདུང་རྒྱ་མགས་པ་དང་། དག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གྲིའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟེན་རྒྱ་ལྷིང་གི་རྣམ་ཆེ་དང་ལྟ་བུའི་རྩེར་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་མོ་ལ་མཆོད་པ། མདུང་དང་
 མདུང་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱ་ག་བརྒྱད་གི་རྟེན་མའི་རྒྱ་གས་རྒྱ་རྩེ་
 ཅུང་ཟད་གྲག་ཅིང་རྣམས་པ། དཔྱད་མོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། ཁ་རྩི་ག་ནི་ལྷན་ལྷན་
 རྟེན་པའི་རྟེན་པ་ལྟམ་བཅེགས་གི་རྟེན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་མོ་ལ་ཆོང་མ་བྱེད་.....
 འབྲེང་གིས་མཆོད་པ། མི་མགོ་གཟམ་གི་ལོག་རྒྱ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གས་ དེའི་
 ལོག་རྒྱ་བཟུང་པ། ལྟ་བུ་དཀར་པོ། འཁོར་མོ་ནི་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཆའི་
 འཁོར་མོ་རྟེན་ལྟུང་མེད་པ། རྣམས་ཆེ་མོ་ལྟུང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྣམ་པ་ནི་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར་རྟེན་རྒྱ་ལྷིང་གི་རྣམ་ཆེ་དང་ལྟ་བུའི་རྩེར་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་མོ་ལ་མཆོད་པ།
 རལ་གི་དང་ཅང་ཉེར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རྟེན། རྒྱ་གས་ལྟུང་གི་དང་ལོ་ན་ཁག་གིས་
 བཀའ་པའི་རྟེན་པ། ཆོངས་པའི་མགོ་ལོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་རྒྱ་ནས་རྒྱ་གས་
 འཛིན་པ། ལུང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། ཀར་པ་ནི་མིའི་ཀར་པ། ཞགས་པ་ནི་རྟེན་
 གཉིས་རྒྱ་འཛིན་བྱེད་དང་འཛིན་བྱེད་གི་རྒྱ་གས་རྒྱ་དང་ལྷོང་ཅན་གྱིན་དར་.....
 བཀ་ལོ་མར་ལོ་ཆོངས་ལྟ་གས་པ་ལྟ་བུ། གཞུ་དང་རྒྱ་མ་ཁྱིལ་ལྟ་རྣམས་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱ་ག་བརྒྱད་གི་རྟེན་མས་མིའི་ལག་པ་འཛིན་པ། ཏར་ཁོང་
 གི་རས་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱས་ལྟ་གས་ལོང་ལ་བཅུགས་པ་ནི་གས་ལོང་གི་རྩེ་རྒྱས་
 ལྟའི་འཕྲངས་ནས་བཅུགས་ཉེ་རྒྱུ་ཁོར་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱོན་པ། མེ་ཐང་རྒྱ་གས་གི་མེ་
 ཐང་ལྟར་གཟུམ་པ་མེ་རྣམས་ཡོང་པ། རྟེན་ཆོལ་ནི་རྟེན་པའི་ཆོལ་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་
 པ། འདི་ནི་ཀ་སྤྱ་ལ་རྣམས་པར་ཡོན་པར་ཡང་བཤད། རྟིགས་མཚུབ་ནི། མིའི་
 ལག་པ་རྟིགས་མཚུབ་བྱས་པ་མཁྱིག་མ་ནས་བཅད་པའོ། རྟིགས་མཚུབ་ནི་རྟིགས་

པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རྟོ་རྩེ་ཁྲ་ཚུར་ལས་མཚུབ་མོ་ཀེར་བ་བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྟོ་རྩེ་མཚུབ་ནི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་རྟོ་རྩེ་མཚུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལྷ་མོ་དང་སྟོན་མཚུབ་མཐེ་པོས་མཛན་ཏེ་མཚུབ་མོ་དང་
 མཐེ་ལུ་ཚུར་ཀེར་བའོ། །དར་འཕན་ནི་ཡུ་བ་གསུམ་འཁྱོག་ཅེ་མོར་ཟླ་བྱེད་རྟོ་རྩེ་འི་
 ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོན་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྟེང་ཅེ་གསུམ་རུ་.....
 བྱས་པ། ཚུང་རས་ནི་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་པོའི་དར་ཅོག་ལྟ་བུ། ཞབས་
 གྱི་བསྐྱིགས་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱེད་འཁོར་མིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་
 གཡས་ཞབས་བརྒྱད་མཐུན་ནས་རྒྱབ་རུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། གཡོན་ཞབས་བརྒྱད་
 ལྷ་མོ་མཐུན་ནས་རྒྱབ་རུ་བསྐྱིགས་པ། གཡས་པ་བརྒྱད་མཐུན་པོར་གཤེབས་ནས་
 རུང་ཟང་བསྐྱུམས་པའི་རྟིང་པ་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱད་མཐུན་པོར་གཤེབས་ནས་.....
 མཐོ་ལྷའི་བར་རུ་བརྒྱུད་པ། ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་རྣམས་ཁྲག་རྩོད་གྱིས་བྱུགས་
 པ་ལྟར་དམར་བ། སེན་མོ་རྣམས་ལྷགས་ལྷ་ལྟར་རྩོད་ཞིང་། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་
 རགས་ཤིང་སྟོན་ལ་དར་དང་ལྟན་པ། ཞབས་འག་གི་སྟོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གོ་
 སྟེ་ཞིང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འལ་བའམ་ནི་ལེར་གྲགས་པ། བྱིས་བྱ་ནི་ལྷས་ནག་ཅིང་
 ཤའི་སྟེ་འཁོར་ཅན་མི་སྐད་སྟེ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྤུ་མདོག་དཀར་ཞིང་མཚུ་ལེབ་
 ལ་ལྷག་གི་པོངས་ཆད་ཅམ་མཁུལ་ཁྲ་པོ། གཡས་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་མཐུན་ནས་
 རྒྱབ་རུ་ཞབས་གྱི་མགོ་སྟོན་སྟུགས་དང་མཐུན་པར་མཛན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་མཐུན་ནས་རྒྱབ་རུ་ཞབས་གྱི་མགོ་སྟོན་སྟུགས་དང་མཐུན་པར་.....
 མཛན་པ། གཡས་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་འོག་རུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་
 པ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ལྷ་མོ་འཁྱུག་ནག་པོ། དབང་སྟུག་ནག་པོ་མཁྱིན་པ་སྟོན་
 པོ། གཡོན་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་འོག་རུ་གདོང་སྟུག་དམར་པོ་གདོང་བསྟུག་
 པ། ལོག་འབྲེན་སྐང་པོའི་གདོང་བ་ཅན་དཀར་པོ། ཟླ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་

པོ་ནམས་སྤྱིར་གི་སྤྱི་ཆགས་ནམས་དང་མག་སྤྱོད་སྤྱི་གས་མཐུན་པར་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་
 མཐུན་པ། རུས་རྒྱན་དང་མོད་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱན་སྤྱི་གས་སྤྱིར་བཟང་པ་བཞིན་
 དེན་ཅིང་། རྒྱལ་ནག་གི་མཚན་ལྱིར་མོགས་ནི། རྒྱལ་ནག་གཉིས་སྤྱི་པ་གཡས་
 གཡོན་གྱི་སྤྱིར་ནས་མཚན་ལྱིར་གཡས་གཡོན་གྱི་ལོག་ཏུ་ཉེན་པའི་སྤྱི་གས་ཀ་དང་
 སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་པའོ། །སྤྱི་ལས་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཆ་ཞིང་རྒྱལ་པ་དྲག་ཏུ་འབར་
 བའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་ན་ཁམས་གསུམ་བཟང་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བསྐྱེམས།
 འདི་ལྷ་མོ་འདི་དམ་གྱི་ལལ་ཕྱག་གི་མཚན་པ་ནམས་ཆེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་.....
 དམོངས་པ་ལྷ་མོ་དང་པོ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་རི་བོ་དག་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་
 སྤྱི་གས་གང་གི་སྤྱི་གས་སྤྱིར་ཡལ་ཆེ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྤྱིར་བཟང་གསུམ་པའི་.....
 དཔལ་གྱིས་བསྤྱི་གས་བཅད་བཅད་པའི་གསེར་བཞིན་གཏན་ལ་མཐུན་པའི་.....
 ཡེ་གས་བཟང་དག་གི་ཆེས་སྤྱི་འབྲང་བར་རིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གངས་རི་
 སྤྱིར་པའི་མཐུ་སྤྱི་གས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྩ་པོ་རྣམས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་.....
 བཏུན་གྱི་དམོངས་པ་ཡིན་ཆུང་ལལ་བཅེས་ལལ་ཏེ་རྩ་གཡས་གཡོན་ལ་བཞེན་
 པའི་གཅིག་མོག་ཏུ་གཅིག་བཅེས་པ་དང་། ཕྱག་འཁོར་ཕྱག་ཏུ་མཚན་ཅིང་། ཇི་
 ལྷ་མོ་མཚན་པ་ལྷ་མོ་བསྐྱེམས་པས་ཕྱབ་པ་མཚན་བཞེས་པ་ཡིན་གསེས་རང་ཅག་
 གི་ཕྱགས་འདི་དང་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱབ་.....
 པའི་དབང་ཕྱག་གཞན་གྱི་ཕྱགས་དེ་དག་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་སྤྱི་བཅི་ནམ་པ་.....
 མམས་ཅད་ཏུ་གཏན་མི་ཅུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་
 གྱི་སྤྱིར་བསྐྱེམས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་
 ཏུ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔལ་རྣམས་ཆེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་རའོ་
 ལྷ་མོ་པའི་རྒྱལ་ཕྱགས་ཅན་བསྐྱེམས། དེ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་
 གསལ་བའི་སྤྱི་གས་ཀར་ཤེས་དཀར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྤྱབ་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པའི་དཀྱིལ་.....

འཁོར་གྱི་ཉིང་རུ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུར་ལུར་པ་སྟེ་.....
 མདོག་ཐུག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཇིན་པའི་སྐབས་ལྷར་བསྐྱམས་པའི་...
 ཐུགས་ཀར་མཇུག་ཤེས་གྱི་མཆོལ་ཁ་སྐབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་
 ཉིང་རུ་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་རྩོན་པོ་བྱེན་རུ་འཁྱེད་པ་བསྐྱམས་.....
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་
 མ་ཡ་ལ་ཡི་གེ་འཕྲི་བསྐྱབ་བྱས་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདུ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡི་ཤེས་.....
 སེམས་དཔའ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དམ་ཆོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཆེ་གཅིག་རུ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་
 སེམས་དཔའ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་ཤིན་རུ་སྤྱ་བའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ན་
 ཡི་ཤེས། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྷར། གང་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱམས་
 པས་ཉིང་དེ་འཇིན་མཚོག་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་དེ་
 འཇིན། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྷར། འདི་དག་སྒྲུང་གཞི་དང་སྒྲུར་ན། དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱ་
 བ་གཏུག་མའི་ལུས་ལ་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པས་སྒྲུང་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་
 སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱ་བ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་
 སེམས་དཔའ་སྒྲུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀྱན་རྩོད་སྒྲུ་མའི་སྟེང་དང་། དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའ་སྒྲུ་ལུས་གྱི་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྒྱུད་པའི་ཟ་མ་རྟོག་ལྟ་བུའི་སྟེ་.....
 རགས་པ་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་འབྲས་བུ་དང་སྒྲུར་ན་རྩོན་རུ་ཉིང་ཉིང་
 རྩོམ་པ་ཆོས་སྟེ། རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཇིན་པ་ཁོངས་སྟེ། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཆེ་འཇིན་པར་
 བཞེད་པ་སྟུལ་སྟེ། འོག་རུ་མཚོད་བཞིན་བུད་ཅི་ལྷར་བ་བསྐྱམས་པ་སྤོ་
 བསྐྱམས་པ་འོགས་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛོད་པ་...

དང་ཚས་མཐུན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲེམ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། དེའི་མིག་རྒྱ་
 ས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིང་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་སྒྲེམ་པར་ཀུན་བཟང་གི་རང་
 བཞིན་སྒྲིང་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། རོ་སོ་ས་སྒྲིང་ཚགས་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མིག་སོགས་སྐྱེ་སྒྲིང་ཡང་མ་མཐའ་ས་སྒྲིང་ཚགས་གྱི་རོ་
 པོ་སྒྲིང་ཚགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་བསྐྱེད་དགས་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲིང་པོར་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱུ་
 རོ་པོ་སྒྲིང་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་གསུང་རྒྱ་རྒྱུ་རོ་པོ་སྐྱེ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 ཐུགས་རྒྱ་རྒྱུ་རོ་པོ་སྐྱེ་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་སོ། །སྒྲེམ་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་
 རྒྱལ་འདི་ལའང་། མིག་ལ་ཚགས་པ་རྒྱལ་རྒྱ་སྐྱེ་རྒྱ་པོ་རྣམས་གྱི་ས་པོན་བཞོད་
 བས་སྐྱེ་རོ་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡལ་རྒྱུང་དང་ཡལ་རྒྱུང་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡལ་ཡལ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གསུམ་གསུངས་
 པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་གཉིས་པ་སྐྱེ་
 ཐུས་སོ། །སྒྱིར་བྱ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་
 མཆོན་ཉིད་ཆོད་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་མཐའ་ལྷ་སྐྱེ་ཅམ་ཆོད་པ་དང་། ཡལ་ཡལ་ཞལ་
 སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་དངོས་སྐྱེ་བཞོད་པ་མེད་ཀྱང་ཐུག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྐྱོག་.....
 ཆགས་རྣམས་ཞེ་དབྱ་མའི་སྐབས་སྐྱེ་རྒྱུ་རོ་པོར་བསྐྱེད་སོ་ཅིང་གཞན་.....
 ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་། ཞེས་
 སོ། །རིག་མ་དང་དངོས་སྐྱེ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱང་མཆོན་
 མ་ཁྱེན་རྒྱ་འབྱེང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་བ་དང་སྦྱང་པ་སྐྱེར་བས་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རུས་...
 ཤིང་། ཡི་རྒྱ་ཡི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྐྱས་དོན་རྒྱ་བཤད་པའི་ཆོ་སྐྱེ་གར་མིམ་པ་ལ་འཇུག་

ཅིང་། སྦྱིར་གསང་དབང་དང་གསང་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་ནམ་པ་
ཅན་ཏུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་མཁས་གྲུབ་.....
ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྦྱིར་བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་
འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ་ཟེར་.....
ཞིང་། འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནམས་སུ་ཡུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་།
མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་སྐབས་གང་
ཏུ་ཡང་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་དབང་བཞི་རྣམས་
པར་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་སླ་མས་ཡུམ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསང་རྩིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་སློབ་མས་ཡུམ་ལ་སྟོམས་
འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་བས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་དེ་ཡིན་དམར་པོ་
ཀྱིན་ཏུ་འགྲེང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་ལུན་སྦྱུལ་ཏེ། ཡིན་ཀྱིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཆོ་ན།
ཡུམ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་། སྦྱིར་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་
ལམ་བྱེད་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་
དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་ཏུ་
བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་
ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེམ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་
ཡོད་པར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། དོན་གྱི་བཤད་
པ་དང་། སྐས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། མཚན་མ་གྱིན་ཏུ་འགྲེང་བ་
ཞེས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཡིན་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྐས་དོན་ཏུ་བཤད་ན། ཡིན་ལ་
སྤྱི་ལ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཏུ་ཐིམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་

ཆ་གར་མིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་
 ཀ་འདིས་འདྲོད་ཆགས་ཆོས་སྤུས་ཉམས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཚུགས་གཉིས་ཀའི་
 སྤུས་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་ཡིན་གྱིན་ཏུ་འགྲེང་བར་བསྐྱོན་པའི་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 ཕྱག་རྒྱའི་ཆ་གར་མིམ་དགོས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཏུ་བསྐྱོན་
 པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཡིན་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆ་གར་མིམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ།
 ཡིན་ནི་དེས་ཆོག་གི་སྤར་སྤར་མིམ་པ་སྟེ། གར་མིམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་ཚེ་བ་སྒྲུ་
 ལུག་སོ། །དེ་ཉིད་གར་ཏུ་མིམ་པ་ནི་འོད་གསལ་ཏུ་མིམ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 ཡང་རྒྱུ་བརྒྱན་ལས། རྒྱ་བ་འབྲུགས་པའི་སྒྱུར་བ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུགས་རིམ་གཙོ་བོར་ཉམས་ཅིང་དེས་མཆོན་ནས་དབང་གོང་མ་
 གཉིས་ཀྱང་བརྟན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པས་བཤད་ལ། སྐྱི་པས་འཇིགས་
 བྱེད་ཆོགས་འཁོར་ཏུ་ཕྱིན་དགས་པའི་མཆོད་པ་བཤད་པས་འདིས་ཀྱང་.....
 འཇིགས་བྱེད་ལ་ལུག་ཡོད་པར་ལྷུབ་པོ། །དེས་ན་ལུག་མེད་ན་འདྲིའི་སྒྲུབ་པ་པོས་
 ཡབ་ལུག་ཞལ་སྒྱུར་བསྐྱོན་མི་ཏུང་བའི་ཕྱིར། འདྲིན་བྱེད་ནགས་ཀྱི་ཨེ་ཨི་སྒྱུར་བ་
 དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨི་སྒྱུར་བ་སོགས་རྒྱད་འདྲིར་མེད་པར་འབྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱེད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱད་ལྗེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་འབགས་ཆོས་སུ་མི་འབྱུར་ཤིང་།
 འབྲས་ཏུ་ཁ་སྒྱུར་བརྒྱན་ལྷན་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་མི་སྤྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤར་
 རོ། །སྤྱིང་པོའི་དོན་དེ་སྤྱི་ལུ་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་
 ཆགས་པ་ལས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་.....
 བྱིན་ཏུ་བསྐྱེདས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་
 འབྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་

གྲངས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ཡོ། །
 དང་པོ་ནི། ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་སྒོ་དང་ལུག་པ་ཡིས། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 ཅི། ལྷན་གྲངས་ཡོན་ཆབ་ལ་སྐྱེས་པས། རིམ་བཞིན་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨོ་སྤྱི་ཉི་མོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བློན་ཅིང་དོན་འགྲུ་
 འཆད་ལ། ལག་པ་ལྷགས་ལྷའི་སྐྱེས་ཀྱི་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇོན་མེས་པ་དཔལ་ལྷོ་ཡིག་ལས་འདྲ་བེད་འཇོན་ཏེ་དཔལ་
 རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རྩིན་དང་བརྩིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 ལྷན་གྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་སྐྱེས་པ་བློན་
 ལ། དེ་ལྟར་ལྷན་གྲངས་ཏེ་ལྷན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱུ་བྱག་ནས་ཁོ་པོའི་ཆོགས་དྲག་
 ཅིང་རམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད་
 པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཞུགས་ནས་ལྷན་གྲངས་
 པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ལ། དབང་ལྷ་ལྷན་
 འདྲེན་གྱི་ཆོ་འག་མིན་ནས་ལྷན་གྲངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད་
 མི་དགོས་པ་སྐྱབས་མགོན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ནས་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཨོ་སྤྱི་ཉི་མོ་ཞེས་པ་ནས་ཤར་སྤྱི་གི་བར་.....
 གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད། ཨོ་སྤྱན་ར་རེ་ཞེས་བློན་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་པོར་བྱོན། ཨོ་དར་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་
 ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་མེ་ཡོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱོ། ཨོ་བཟླ་པོ་གྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 པར་བསྐྱོ། ཨོ་ཁལ་རྩི་ཞེས་བློན་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་མི་
 དབྱེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ཏུ་བྱས་པར་.....
 བསམས་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་དང་ཤངས་དང་

ཐུག་ཁབས་ཀྱི་མེན་མོ་སྐགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། ཕྱི་རྩོད་རྩ་མེ་རི་རུར་ཁྱོད་ཀྱི་བར་རུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་བཞིན་ས་
 བས་འདྲེས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་དཀོས་པ་ནི་རྩོ་ས་
 ཆེན་པོས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་མ་དང་རུ་རྩོག་པ་འགྲོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་རྩལ་བརྒན་པ་དང་། ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་རུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་རྩལ་ནི། ཇོ་རྩི་ཏུ་རྩོ་ཞེས་པ་ནས་ཀྱ་
 ཏུ་ལྷན། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ཐུགས་དོན་ནི། ཇོ་འཕྲོག་ཕྱེད་མད་ཕྱེད་ཁོ་ཆེན་གྱི།
 རྒྱར་གཤེགས་རྒྱར་གཤེགས་བདག་ལས་ནི། །སོ་སོར་མཚོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱ།
 བདག་ལ་གསལ་བའི་སྒོ་ལྷན་མཛོད། ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་། ཇོ་བཀྱ་
 ཤེས་པ་སྐགས་ཀྱི་དོན། ཇོ་འཕྲོག་ཕྱེད། ཏུ་རྩོ་གྱི་ཁྱོད། མ་རྩ་ཆེན་པོ། རྩོ་རྩོ་ཁོ།
 ཨ་གཙུ་ཨ་གཙུ་རྒྱར་གཤེགས་རྒྱར་གཤེགས། ལྷན་ད་བདག་ལུ་རྩོ་མཚོད་པ། ལ་རྩོ་
 ས་སར། རྩོ་རྩོ་བཟུང་རམ་བཞེས། ལ་ས་ད་བཀའ་དྲིན་ནམ་གསལ་བ། མེ་བདག་
 རྩོ་ལྷན་སྒོ་ལྷན། ཀྱ་ཏུ་མཛོད། ལྷན་གཞི་རྩོགས་ཞེས་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་
 ལས་འོད་མེར་འཕྲོས་ཚུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྩོན་དྲངས། ཇོ་
 རྩི་རྩི་ཏུ་སྐགས་ཀྱིས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་
 པར་དབང་བསྐྱར་རུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རྩོས་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བཛོད་དེ། རྩོ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་ཀྱི་
 བརྒྱད་ཅིས་བཀའ་བ་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེས་པ་
 བས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་བཛོད་པར་བསམས་ལ། དོན་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་རྣམ་པར་འཁྱུངས་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་ལྷ་རྣམས་

གྱིས་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱོས་ཙམ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ།
 བདག་གིས་ཀྱང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་རོ་བོར་.....
 ལྷར་པའི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བར་བབྱེད། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷར་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀང་། སྒྲི་གསུམ་
 གྱི་དྲི་མ་དག་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་ལྷའི་རོ་བོ་རིགས་.....
 བདག་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་རྩོམ་དང་དེའི་ལྷ་བྱ་འཛིན་....
 བས་ལུས་ལྷ་མ་གྱི་ལ་འབྱུང་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྷར་པར་བསམས། རིགས་
 བདག་ནི་རྩོམ་ལྷ་བྱ་བ་པའི་འབྲེལ་བར། མི་བསྐྱོད་ལྷག་རྒྱ་མགོན་པོ་ཡི། རྩ་བའི་
 དབུ་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་ཅ་ཞལ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བཤད་དོ།
 དེའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་
 རྒྱ་རོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ན། བཞི་བ་མཆོད་བསྟོད་སྐྱེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་
 བ། བསྐྱོད་རིམ་ལྷ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ། དག་པ་དྲན་ཅིང་བརྒྱས་
 པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཙམ་ཅི་ཀ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་མཆོད་ཡོན་འཛིན་པའི་.....
 རྒྱམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་སྒྲིས་ཏེ། རང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་
 མཆོད་པར་བསམས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷ་མོ་བཞི་ཀ་མེ་རྟག་འཛིན་པ་སྐྱེས་སྒྲིས་ཏེ།
 མི་སྤྱི་སྤྱི་ཉེ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱི་གནས་སོ་སོར་མཆོད། དེའི་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་ནི་ལག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་སྐྱེས་གཏོག་ཅིང་། མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་སྤུལ་ཟིན་པ་དང་། མེ་
 སྐྱེས་ནང་རྒྱ་གཏོག་ཅིང་མཆོད་ལྷ་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད། ལྷགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བས་ཆེས་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་པར་རྒྱ་བཞེན་ནག་པོ་པས། དོགས་པ་
 དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་

བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་པ་བཞིན་འདི་འབུམ་
 ཏུ་རྒྱུད་རམ་མི་རྒྱུད་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་
 རོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞིན་
 མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་པར་མི་འཇིན་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་
 དང་། དེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་འབྲལ་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་རང་དོན་ཁོ་
 ནར་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །ནད་
 མཆོད་འབུམ་བ་ནི། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་པོ་མཐའ་ལྷག་ཅེ་རྒྱུར་བས། །
 རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་དབྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ནད་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་ཡབ་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་། ཡུམ་གྱི་
 སྤྲུང་བསམས་ཏེ་མཐེབ་སྤྱན་རྒྱུར་ལ་ནད་མཆོད་གཡོན་སྐྱར་ཏུ་ལན་གསུམ་ཏུ་
 བསྐྱབས་པ་ལས་དབུས་ནས་བདུད་ཅིང་སྤྱིར་པོ་སྒྲངས་ཏེ་སྤུལ་བར་བསམ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རོ་བོ་བདེ་སྤྱིར་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 བདུད་ཅི་སྤུལ་བས་མཁོན་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་མོས་ལ།
 འབུམ་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་བྱུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་དབུས་
 ལུ་མེད་ཁྱི་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱར་ཏུ་
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱི་གས་བཅུ་ཏུ་མ་
 གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཏུ་ལོ་སྤྱི་ལྷོ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་བདུད་ཅི་འཁོར་ཏེ་
 འབུམ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་མཆོམས་གྱི་ཐད་ནས་འབུམ།
 སྤྱིར་ག་ནས་ལོ་སྤྱི་ལྷོ་མེ་གྱི་ཏ་ན་ན་རྩྱི་པར། ལོ་སྤྱི་ལྷོ། ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་

འབྲུལ། ཉེ་བའི་ཐད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ཤོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཆོང་ཞིང་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་……
 ལྷུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་……
 ལ་འབྲུལ། ལྷུང་མའི་ཐད་ནས་བརྟུང་ཅི་འཆོར་ཞིང་གཏུག་མར་གནས་པའི་གཞི་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ལྷུང་ཡང་
 རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩིའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷའི་……
 རྣམ་པར་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལྷན་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གཞོན་ཏུ་རྒྱ་བས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྷན་ལ་བཅུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་རྩི་ལས་བྱུར་བའི་རྩི་རྩེ་……
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ལྷས་དྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་དཔས་ཆོས་པར་བསམས་ལ།
 ལས་རྒྱགས་བརྒྱུད་ཅིང་བརྟུང་ཅི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་སྐྱར་། ལོ་མ་མི་ཏ་སྟ་ད་ན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁོན་རྣམས་ལ་བརྟུང་ཅི་སྐལ་བའམ་སྟོན་པས་རེས་……
 དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟམ་ཏུ་བསམས།
 གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་རྒྱགས་ཀ་ནས་མཆོང་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་ཏུ་བསྟོད་པར་
 བསམས་ལ། རྩི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུར་བའི་ཞེས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོང་པའི་བསྟོད་པ་འདོན། ཆོག་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་
 བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིབ་བྲལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཤར་བ། རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྦྱབ་པ་པོ་བདག་ནི་མཆོག་སུན་མོང་གི་དངོས་སྦྱབ་……
 ལྷུང་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པ་ཉི་……
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱག་འཆལ་ཡུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
 པར་རྩི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་ལྷན་ཞིན་སྦྱ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་……

པོ་ནི། རྩི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གཤེར་མདོག་ཅན། ཁྲིས་རྩི་ནི་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་
 རྣོན་དང་། སྤྱི་བ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་པའི་དེས་རྣོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་བྱུང་བར་འརྒྱལ་པའི་རྒྱས་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་མོགས་རེག་.....
 དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལས་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་རྣོན་ཏུ་མཚན་དང་.....
 དཔེ་བྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མཚན་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་གཤེར་སྦྱངས་བཅ་.....
 མའི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྦྱར་.....
 ཤར་བ་སྟེ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
 གསལ། ཁྲིས་པའི་རྣོན་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ལྷ་རྩལ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཚན་བརྟེན་ཞིན་པས་.....
 ན་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འབྲལ་བའི་ཆ་སྤ་
 མོ་ཅམ་ཡང་མི་མང་ཞིང་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་གནས་རྒྱལ་སོ་.....
 སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁྲིས་པའི་རྣོན་ནི། ལྷ་རྩལ་
 བའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་
 འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་
 རྩིས་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཚངས་དབྱངས་འབྲུམ་སྟེ་ཐིམ་གྱིས་
 གནོན་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་གསུང་གིས་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་རྣོན་མ་ལུས་པ་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བརྒྱར་བ་སྟེ་གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཐུགས་མཚན་

འཇམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་
ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བརྟན་
པའི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐུགས་འདྲ་གསལ་...
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
འཇམ་པ་སྟེ། མ་ལུ་གཅིག་པ་ལ་བཙེ་བ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་
ལས་ཏུ་མ་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། ཞི་བས་འདུལ་ཏུ་མ་རུས་པའི་སྟོ་སྟུགས་
གཤིན་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱིར་སྤྱུགས་མཁར་སྟོ་མེད་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ལ་གནས་པའི་.....
གཤིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པའི་རྩལ་ཅན་རྣམས་.....
འདུལ་བའི་དོན་ཏུ་སྤྱིད་འདིར་འཇིགས་པ་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་
བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆེན་པོའི་སྤྱར་སྟོང་ཁྲོ་...
པོའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐལ་བ་འཇིག་ཏུ་མི་ལྟར་མི་
བཟད་པའི་དྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཞལ་གནས་ས་རྩུབ་གདངས་ཤིང་།
ཤངས་སྟེང་ཏུ་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྟོན་མ་དང་སྤྱར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་།
དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་སྟོན་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་གཡོ་བ། གངས་རི་རྩུབ་
མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྟག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་འབར་བ།
རྩོ་རྩེ་བརྩ་སྤྱད་དེ་སྤྱར་སྟེང་དྲག་པོ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་.....
བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོན་པ། སྟོན་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཕྱོ་གྱི་སྟོན་
སྟོན་པ། བྲག་སྟོན་བུད་རིགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས་
ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གྱི་སྟབས་གྱིས་རུང་ཟད་བརྟལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
འཁྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་དབང་དང་བཅས་པ་འདར་ཞིང་གཡོ་བར་རུས་...
པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཐུག་
རྣམས་སྟེགས་མཛུབ་གདེངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་སྟོན་པའི་དྲེགས་ལྡན་...

གྱི་ལྷ་ཆེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་པ། ལྷགས་སྒྲིག་ལྷར་འབྱུ་ཞིང་། ཁོ་ལལ་
 རྣམས་མིའི་ཁྲག་ཁག་རྒྱུ་ཆོལ་རྣམས་བྲུ་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རྣམས་པ་ལྷ་སྤྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་
 ལྷར་བཤད་པའི་ཏུས་པའི་རྒྱན་དང་མྱེད་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྟོན་མོད་པ་སྐམ་སྟོན་གྱི་……
 དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་འཕྲུང་བ། མ་དག་པའི་སྒྲིབ་གཤམས་དང་བལ་བ་མཚོན་
 པའི་སྒྲིབ་གཅེར་བྱར་བཞུགས་པ། དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཞེས་པ་སྐྱེས་ལ་འོག་
 བས་འབྱུང་བ་ལྷར་དང་། འཇིགས་བྱེད་མ་དེ་ཁོས་ཤིང་འཕྱར་བའི་གདོད་། །
 ཞལ་དགུ་འབར་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འོག་བས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་བྲུ་ཞིང་
 རྒྱལ་ཞེས་པའང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གོང་ལྷར་དང་། འགྲོ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། ཞེས་གཤམས་གྱི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱིགས་མཚུབ་བྱེན་
 ཏུ་བཞུན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྤིགས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་
 དཔོན་གྱུབ་ལྷར་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅིས་པའི་བརྟུ་དང་། གཤོན་གྱི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་
 སྤྱིགས་མཚུབ་བྱེན་ཅེ་འོག་ཏུ་བཞུན་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་ཏུ་གཙང་པའི་འཇིག་……
 རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆར་གཙང་པའི་བརྟུ་དང་། བདུད་རིགས་ཀྱན་འཛམས་
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གནས། ཞེས་པའི་དོན་གོང་ཏུ་འདུས་ཤིང་། དེ་
 ལྷ་སྤྱི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདུད། ཅས་པའི་དོན་ནོ། །དབུ་དགུ་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བས། ཞེས་པ་
 བས། འདུལ་སྒྲུ་སྤྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གཤམས་གྱི་
 མཐེང་ནག་དམར་དང་མེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་བསྟུང་པའི་ཉམས་དང་……
 ལྷན་ཅིང་། གཤོན་གྱི་དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གདངས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དང་། དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཅ་ཞལ་དྲག་ཏུ་
 ཁོས་པ་དང་། སྤྱིན་ཞལ་མདོག་དམར་པས་ཁོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཏེ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། གཡས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛམས་པའི་མཚན་ཆ་གདེངས། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་རྒྱུ་
 གྱི་ཕྱག་དེས་བཞགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དག་འཛམས་པ་དང་དེས་མཚན་པའི་.....
 ཕྱག་མཚན་རྣམས་གདེངས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྩལ་ཞིང་
 རྟོབ་པའི་མཚན་མས་མཛེས། །ཞེས་པའི་དོན། །ཁྱག་རྩལ་ཞིང་མོད་པའི་ནང་གི་
 །ཁྱག་རྟོབ་པ་ཉྱེ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་དང་། དེས་མཚན་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྣམས་མཚན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་དང་
 ལྡན་པའི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་སྒྲངས་སྒྲབས་མཛད་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཚམ་རམ་...
 མི་བཟད་པའི་རྒྱལ། གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པས་དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་
 ཟབས་མཁས་གྱི་མཛད་པས་འབུལ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་
 པས་དྲེགས་པའི་ལྷ་ལོ་བརྒྱད་ལ་རྩལ་བའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏམ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི། །ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་པོ་མཚན་བྱེད་མི་ནས་ལྷེ་སྤྱང་གི་བར་.....
 བརྒྱད་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཏུ་སྤུལ། །ཞེས་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་
 བའི་བྱ་དྲེགས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་པོ་...
 མཚན་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་དྲན་བཞད་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཏུ་...
 སྤུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་
 ཡིན་རྒྱས་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འབུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་མཚན་མ་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉྱེ་འགྲོང་བའི་རྒྱལ་མཛད་པ་ཉྱེ།
 མཚན་མ་ཉྱེན་འགྲོང་གི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་...
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ལུམ་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མེད་ཀྱང་

གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ལུས་དང་སྒྲིབ་བའི་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་ཏུ་
 བྱེད་པ་མཚན་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཏུ་ལངས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 སྒྲིབ་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་
 ལམ་བྱེད་མཚན་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་
 འདྲོད་ཆགས་ལམ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་པར་
 འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་ལུས་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་སོ། །མདོར་ན་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཏུ་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཞེ་སྤང་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཏུ་ག་གསུམ་
 ཅད་ནས་གཙང་ཅིང་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བཅུད་དང་གཤེན་རྩིན་པོ་ལ་.....
 སྟགས་པའི་གཏུག་ཅན་མ་ཏུངས་པ་མཐའ་དག་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲིབ་ཆོགས་
 པའི་མཛད་པས་འདུལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པ་པོའི་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སུ་དབང་ཏུ་བསྟུ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་
 དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། བརྟེན་
 པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབང་ཕྱག་གམ། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་
 འབྱོར་བས་ཚངས་དབང་བྱའི་འཇུག་ཉི་མུ་སྟགས་བྱེགས་ལྟན་མཐའ་དག་དབང་
 ཏུ་སྤྱད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་
 བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་
 སྟགས་གྱི་དོན་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞི་ཁྱོད་འཁོར་རི་ལྟ་ཏུར་སྐྱུལ་
 ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པ་སྟེ། སྐབ་གཉིས་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིག་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 ཟུགས་པའི་དབྱིངས་ལས་རི་ཁྱིད་ནས་མཁའ་གནས་པ་དེ་ཁྱིད་ཏུ་མ་གཤེས་པར་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་མའི་སྒྲིག་གར་ལྷ་བྱུར་སྒྲར་ཡང་།
 རྟོན་དམ་སྒྲིག་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པ་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་
 རྟོན་ནི། འཕྲོད་པ་འདིའི་ཆོག་རྟོན་མདོར་བསྟུན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་
 བྱུང་པར་བརྟེན་པ་གསུངས་སྒྲུལ་སོགས་རྒྱས་པར་འཛིགས་ཕྱིད་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་.....
 གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐུར་གས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ་
 ཅི། སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྒྱགས་རིམ་ཡོངས་རྒྱགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་
 བྱུང་ཏུ་འགྲུ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་
 སྒྲིམ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་
 བཅད་ནས། དེའི་དོད་ཏུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བྱུང་
 དངོས་ནི་དོན་གྱི་འད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྐྱེ་ལས་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱུང་
 འཇུག་གི་སྒྲུལ་སྒྲིམ་རྣམས་དང་། སྟོང་བྱུང་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྒྲིམ་རྒྱ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ཞིང་དང་སྐྱེ་
 གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྒྲོལ་གོམས་སུ་བཅུག་པས་རྒྱུར་ཏུ་.....
 གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར། དེའི་དོད་ཏུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 སྐྱེ་གསུམ་འབྱུང་པར་འབྱུང་བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་.....
 སྟོང་གཞི་སྟོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་
 སྒྲིམ་རྒྱལ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲར་བུའི་གཙ་པོ་ཡིན་ལ།
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲར་བ་འགོག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་སྒྲར་.....
 འདོན་པ་དང་། ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་ང་

རྒྱལ་བསྐྱེལ་པ་འོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་ད་ལྟའི་ངའི་ཞེན་པ་དྲོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ང་
 རྒྱལ་བཅོས་མིན་ཏུ་འཕོ་རུས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་ནས་འདིའི་བར་ལ་སྒྲེབས་པར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ནམས་བྱིང་.....
 རྒྱུ་གྱི་དབང་ཏུ་མ་སོང་བར་དལ་བྱས་གསལ་བཅུ་བ་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱུའི་གྲངས་.....
 དང་ག་རིམ་ངེས་ཅན་ཏུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཏོང་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་...
 འག་པོ་བཅུང་ནས་ལྷ་མ་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་། བྱི་མ་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ་ལྷ་
 མ་མ་བརྒྱུད་པར་སྒྲིལ་གྱིན་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་མ་དྲོར་ནས་བྱི་མ་བསྐྱེལ་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གསལ་
 རྒྱང་ཐོན་པ་མི་འོང་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཆར་ཏུ་གསལ་རྒྱང་ཐོན་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱེད་ཆར་ནས་སྐབས་
 འདི་དག་ཏུ་ད་ཏུང་ལྟའི་གསལ་རྒྱང་བསྒྲུབ་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ནས་འོད་མེད་
 གི་བར་དང་འོད་མེད་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དང་། དེ་མི་གསལ་ཆེ་གཙོ་བོ་འཕ་དེའི་
 ཅ་ཞལ་ལྷ་བྱ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་རྒྱང་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་...
 ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ང་རྒྱལ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་
 ནས་ཐོ་ཡོལ་ལྷ་བྱ་ནག་ཡོལ་ལེ་བ། རིམ་གྱིས་ཐང་སྒྲུ་སོགས་དམིགས་རྟེན་བཞག་
 ནས་དེའི་ནམ་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་།
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་རུས་ཀྱང་སྒྲེལ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལྟར་
 འཆར་མི་རུས་པའི་ཆེ་ཡི་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྒྲེལ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཚུན་
 ཆད་ཀྱང་ཡུད་ཀྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། ནམ་འདྲོད་ཏུ་འོང་བ་ནི་ཡི་ཤེས་ལ་
 ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་
 བསྐྱེལ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེལ་པའི་དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་མར་བྱས་

ཏེ་བྱིང་མྱོད་དང་ཐལ་པར་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱམ་བྱའི་རྟེན་དེ་དག་གྲང་
 འབྲས་རྒྱུ་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་
 གི་ལྷན་སྦྲུག་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་འབྲས་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷའི་སྦྱང་དང་། རང་གི་
 དག་དེའི་གཞུང་དང་། རང་གི་ཡིད་ལྟ་དེའི་སྤྱགས་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་
 པའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་དང་རྒྱགས་ནས་བསྐྱམ་པ་གཙ་པོ་དང་། དག་པའི་སྤྱང་
 བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་སྤྱན་རི་ཙམ་འཁྱོངས་
 ཀྱི་བར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱམ་པ་དེའི་རིང་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་……
 ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་
 འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་ལ་དག་པའི་ལྟ་དངོས་གྱི་ར་
 རྒྱལ་བརྟེན་པོ་གཉིས་ལན་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་
 པའི་ཆད་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྤྱང་པོ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་……
 མང་བའི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་པའི་……
 བཀོད་པ་ལྟ་ཆོགས་པར་འཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སོམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འབྲུག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་།
 འབྲས་བྱའི་རྒྱུ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་……
 འབྲུག་པའི་ལག་རྗེས་བྱང་པར་ཅན་འཇོག་པས་རྒྱལ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་མེད་……
 ཏུ་མི་ཏུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤ་ཐིག་སྐྱམ་པའི་
 རྒྱལ་ནི། རང་གི་སྒོ་མྱོང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་སྤྱིང་གི་རྩ་ཆེ་དང་།
 མྱོང་པ་ཤས་ཆེན་ལོག་གི་རྩ་ཆེར་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་ནི་ར་ཞལ་གྱི་
 སྤྱིང་གི་རྩ་ཆེར་ཟླ་གདན་སྤན་མ་བྱེད་གཤགས་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིང་གའི་ཏིང་དེ་……

དང་། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དད་སྙམ་ས་
 དབང་པོ་ལྔ་དང་། ལྷོ་བས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ཚོལ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དུན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གསུམ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྔ་མཆོན། འབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྤྱོད་ཉིད་བཅུ་
 དྲུག་ནམ་པར་དག་པའོ། །མཆོན་མ་གཞི་དུ་བསྐྱེད་ས་པམ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་
 པ་མཆོན་ཞིང་། མི་ལ་སྙམ་ས་པ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་ལས། རིལ་བུ་མིག་
 སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁའ་འཕྱར་
 དང་མི་སྤང་དང་། །འཆི་བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། །ཞིས་པ་ལྷར་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་བརྒྱད་དེ། རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུང་ས་པ་ལྷར་སྐྱབ་པའི་
 རིལ་བུ་ཉིན་རེར་རྒྱན་དུ་རྩས་ན་ལྷས་འོད་ཀྱི་གཟི་བཏིང་དང་ལྷན་པ་དང་།
 གཟེར་གྱི་འོད་མདངས་འབར་བ་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྤོབས་དང་ལྷན་པ་
 དང་། དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་བྱས་དྲུག་པོའི་བཙོན་འགྲུས་དང་རི་ལྷར་འདོད་པའི་སྤྱོན་
 ལམ་འགྲུབ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་སྙམ་ས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་མོབ་པ་སྟེ་མན་ཡོན་
 དྲུག་མོབ་པར་གསུང་ས། མིག་སྒྲན་ནི། དུད་པའི་མིག་སྒྲན་བརྒྱབ་ས་པ་ལ་བཞེན་
 ནས་རབ་མི་སྤང་བ་དང་། འཁྱིར་ས་འོག་ན་གནས་པའི་གཉེར་མཛོད་བ། མ་
 མས་བལྟས་ཅམ་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྒྱབ་
 པ་པོའི་ལྷས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་དུ་རྩ་ལ་ཉ་བཞིན་འགྲོ་……
 འོང་བྱེད་པ་སྙམ་ས་འབྱུང་ངོ་། །རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སྙམ་ས་ཀྱི་བྱག་མཆོན་
 བརྒྱབ་ས་ནས་ལག་དུ་བརྒྱུད་ཅམ་གྱིས་འོག་མིན་མཁའ་རྫོད་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་……
 སྙམ་ས་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་དུ་ཞིན་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷག་
 མའི་དངོས་གྲུབ་བཞི་ཤོ་སྤོའོ། །དངོས་གྲུབ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་པམ་བརྒྱས་པ་

དང་། རྒྱུན་ཤེས་དང་། རྣམ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱབ་
 དགོས། ནང་ལ་གཞིལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་རུས་ཏེ་རིལ་བྱ་ཕྱག་མཆོན་སོགས་བསྐྱམ་པའི་རིལ་བྱ་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་……
 འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྒྲ་ཡི་དབང་ཕྱག་གསུང་
 གི་དབང་ཕྱག་དང་། རྟེན་བཞིན་རུ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱན་
 འགྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། ཅི་འདོད་སྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པ་འོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་དང་། གཅེར་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེའུ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་རྒྱུན་ཆར་རུ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲ་གྱེན་རུ་བརྒྱུས་པས་
 ཚོབ་བྱ་ཐམས་ཕྱག་པའི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོན་ཞིང་། ཕྱག་སོ་
 བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱག་གིས་ནི་མ་རིག་པ་གཙོད་པ་དང་། ཆི་ཆི་བྲེ་ལས་ནི་
 གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕེགས་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་གིས་བྲན་པ་ཉམས་པ་
 འཛོམས་པ་དང་། རྒྱ་གྱིས་ཤིང་པ་རྣམས་གཙོད་པ་དང་། ཀ་ན་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་པ་འཛོམས་པ་དང་། དག་སྟེང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེའུ་པའི་བག་ཆགས་གཙོད་
 པ་དང་། མཐུང་གིས་ལྟ་དན་འཕེགས་པ། མདས་རྣམ་རྟོག་གི་བྱག་རུ་ལ་བརྒྱན་
 པ། རྒྱགས་ལྷུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འབྱུགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དབྱུག་རྟོག་ལས་ཀྱི་སྐྱེའུ་པ་འཛོམས་པ། ཁ་སྒྲི་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་བྱེད་པ། འཁོར་ལོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ།
 རྩ་རྩེ་ཆེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྩ་རྩེ་ཚོ་བས་ལེར་སྒྲུབ་
 སྐྱེའུ་པ་འཛོམས་པ། རལ་གྱིས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བ། ཅང་ཏེ་ལུས་
 མཆོག་རུ་དགའ་བའི་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེའུ་པ་མཆོན་ནོ། །ཕྱག་གཡོན་
 པའི་ཚོད་བྲག་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྟོང་བ། ཚངས་པའི་མགོ་པོས་སྐྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། སྐབ་ཀྱིས་བཏུད་ལས་རྒྱལ་བ། ཀླང་པས་སྐྱབ་པ་

པོ་སངས་ཀྱི་སར་བསྐྱོད་པ། ལགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱད་
 འཛིང་བ། གཞུས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཀྱལ་བ། རྒྱ་མམ་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། དྲིལ་བུས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུག་པ། ལག་པས་ཞི་ཤགས་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། ཏུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱིབ་གཡགས་ལེལ་བ། རྒྱུས་
 བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཟུགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་ལུག་པ་རྟེ་རྒྱུང་.....
 ཉིད་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པ། མེ་ཐང་གིས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ། མོད་ཆལ་གྱིས་རྒྱིང་རྗེའི་བཏུད་ཚིས་རྒྱུད་གང་བ། རྟིགས་མཐུབ་ཀྱིས་
 བཏུད་རྣམས་ལ་བཞིགས་པར་མཛོད་པ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་རྫོགས་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ། རྒྱུར་རས་ཀྱིས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་
 རྟོན་པ་མཚོན་ནོ། །སྒྲུང་ལྷགས་ཀྱིས་གཏི་ལྷག་འཛམས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་དག་
 བྱི་རྟེན་རྟེན་གྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷ་རྩ་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ར་གྱི་
 ཏའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་
 བ་བཅའ་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བཟུན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་
 ཟིན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་དང་དེ་
 དག་གི་གཞི་རྟེ། མོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་པབ། བར་ཏུ་ལམ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། མཐར་འབྲས་བུ་ཚས་གསུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཆར་བར་རྟོན་ནོ། །
 དག་པ་རྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་ནི་འཆད་རྒྱལ་
 རྗེ་ཡལ་སྤམ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱིར་ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་རྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱས་པར་ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་རྟེ་
 གཞན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་ཡོངས་གཤགས་
 བརྟག་གཉིས་དང་། བདེ་མཚོག་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་

པ་སྐྱེས་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རྟོག་བརྒྱན་བྱ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱལ་
 པ་དང་། རྟོག་གསུམ་ན་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་རྒྱལ་དང་དག་པ་དཔེ་པའི་
 རྒྱལ་ནམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ལ། དེས་སྤྱི་རྟོག་པར།
 མཐུན་བྱ་བྱང་ཆེན་སྤང་བས་བཞུགས་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་སྤྱི་རྟོག་སྤྱི་
 ཡོད་ན་མཚོག་ཡིན་ཞིང་གཞན་པོ་དེ་ཙ་འཇ། རྟེན་གང་ཡང་བྱང་བ་སྤྱད་བྱ་
 དམར་པོ་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲོང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ། སྐབས་འདིར་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་གཞུང་ལྟར་
 དང་། རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཡོད་བྱ་བྱ་བ་ལས་ཁྲག་འཇགས་པའི་མི་མཚོའི་འཕྲོང་
 བའི་ནམ་པར་བལྟས་ལ། གཡས་པའི་མཐོ་པོར་ལྷགས་སྤྱི་ནམ་པས། སྤང་རྟོག་
 རེ་རེ་བབ་པ་དང་ལྟ་རེ་རེ་ཆད་དེ་རྟོང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་དཔེ་མིས་པར་
 བསམ་པའི་ལྟ་འབྱུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱགས་བཞུ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 མོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤྱགས་བཞུས་ན་འཆུབ་ཆ་མི་འབྱུང་བར་.....
 གསུངས་པས། དེ་དམ་འདི་ལ་ཞི་སྒོ་རྒྱགས་སྤྱི་མན་རག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་
 རྒྱལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བཀའ་སྤྱད་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་
 ལ་དེ་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྤྱི་གཞན་ལས་བྱུང་ཚོས་སྤྱད་བྱུང་པར་བྱ་འཕགས་པར་
 གསུངས་པ་ན། བཀའ་སྤྱད་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་བྱུང་ཚོས་སྤྱི་པོ་དེ་
 གསུངས་དགས་ཞེས་གསེར་གྱི་མཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྟོ་
 ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལྟ་བུ་པའི་བྱས་སྤྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ལེ་མོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་བ། དམ་ཚོགས་མི་བསྐྱེད་བ། རྟོ་པ་དང་མི་ལྟར་ལ། ཡོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་
 གྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཚོངས་པ། སྤྱི་མ་དང་སྤྱིགས་ལ་མི་གསལ་པ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་ཆེ་དང་སྤྱིལ་མེད་པ། ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ཞིངས་པ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཞིང་
 ལྟ་དན་གྱི་གཙོང་རྟོ་བྱུང་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་ནང་གི་ཉན་

མངས་པ་ལམལ་ཞིང་རགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་ལབས་པུས་སྒྲིག་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་
 གྱིས་འགྲིག། མི་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ལྟག་པར་བདོ། བྱག་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་མི་དང་མི་
 མ་ཡིན་པས་ཚས་སྒྲིག་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་སྒྲིགས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་.....
 འདིར་སྐབས་པ་པོའི་མགོན་དང་སྐབས་མཇུག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་རྣམས་
 འཛུམས་པ་ལ་མཐུ་སྒྲིབས་འགན་སྐྱོང་དང་བལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་.....
 ཚོས་མགོ་མི་ཚོན་པས་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དང་པོ་དང་། ཡང་
 བྱག་མཚན་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཀྱིས་གསར་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་ལྟས་....
 དང་འོད་གསལ་གྱི་ཟབ་ལམ་ཡོད་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་དང་། ཁ་རྒྱུ་
 གས་ལ་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
 བདེ་དཔྱེས་ཚོགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྒྲིང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་.....
 པར་སྒྲིན་པ་ནི་གནད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུས་པུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱན་པས་མི་
 དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཚོས་སྒྲིང་བ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་
 ཐབས་ལྟ་འཆར་རྒྱ་བར་སྒྲིན་པ་ནི་བྱུང་ཚོས་བཞི་བ་དང་། རྒྱུར་དམར་ནག་
 འཇིགས་གསུམ་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁོས་པའི་ཁོ་ཁོར་མཚུངས་ལྟར་
 ལ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྩི་རྩི་འཇིན་པའི་སྐབས་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་...
 དང་། འབས་པུ་རྩི་རྩི་འཇིན་པའི་སྐབས་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་
 དངོས་ལྟ་མེད་ཅིང་། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་ལྟ་ཡོད་པས་ཞི་
 ཁོ་སྒྲིགས་སྐབས་ཀྱི་མན་རག་བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་སྤྱང་བར་བྱར་ཡོད་པ་ནི་.....
 བྱུང་ཚོས་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཞི་ཁོ་སྒྲིགས་སྐབས་བྱ་ཚུལ་ནི།
 རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་སྐྱོ་གདན་དང་། རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་
 ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པས། སྐྱོ་གདན་གྱི་ཉིང་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བྱག་པ། དེའི་ལྟ་བར་

སྒྲིང་དམར་མེར། ཅི་བས་དྲུག་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡིག་དྲུག་ འཁོར་ལོ་
 ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་བེར་སྒྲིལ་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
 མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁྱུང་ཁྱུང་ཏེ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག ཐུན་མོར་དང་
 ཐུན་མོར་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་སྒྲར་བ་ཚོགས་...
 མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཞི་བསྐྱེན་ཅི་འབྲུལ་བཟླ། མཁུག་ཏུ་རང་གི་སྤྱིའི་
 རྩེད་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རོ་རོ་སྒྲིང་དམར་མེར་.....
 མགོ་གོ་ཐུག་དུ་ཉལ་སྒྲུབས་ཐུ་གནས་པ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས་ཐུགས་བཅུའི་.....
 སངས་རྒྱས་བྱུང་མེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་.....
 འདྲ་བེར་དམར་མེར་གྱི་རྣམ་པར་བརྟུས་ནས་སྒྲིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྒྲིང་
 བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དཔུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བཤུང་སྟེ། མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་གཅིག་མིད་
 པ་དང་སྒྲིང་ཡིག་ཁོང་བར་ཁོང་སྟེ་སྟེང་གའི་སྒྲིང་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྟེན་པའི་...
 གཞུངས་བྱུང་པར་ཅན་མོལ་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱུང་། བཙེ་ལུན་ཁྱིད་གྱི་མཁྱེན་
 རབ་འདྲ་བེར་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདྲོད་པ་འཇམ། ཞེས་
 སོགས་བརྟེན། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཙང་ཅིང་མ་དག་འབྲུད། སྒྲ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་
 གཞུང་གི་གསལ། །ས་འོན་ཐུར་བ་ཐུག་མཚན་བཟ། །ཅེས་པའི་མན་ངག་བྱུང་
 པར་ཅན་ནི། ཏིང་འེ་འཛིན་མེམས་དཔའ་ལྷ་བ་ལས་རལ་གྱི་ཐུན་དུ་འབྱེད་བའི་
 ལྷ་བའི་ལྷེ་བར་གཡེར་ཁ་ནས་རལ་གྱིའི་ཆ་བ་ཐོན་པའི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་.....
 ཅི་བས་དྲུག་པ། དཔུས་གྱི་རལ་གྱིའི་ལྷ་བའི་སྟེང་གི་དཔུས་ཐུ་སྒྲིང་ཅི་བས་སྟེང་དུ་མ་
 རེག་པར་མཁུན་ནས་གཡེས་སྒྲོར་དུ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། མཚམས་ཐུ་སྒྲིང་དྲུག་ སྒྲིང་
 དཔུས་མའི་གི་ཐུའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་དཔུས་ཐུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ། མཐའ་
 སྒྲོར་དུ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན། ཐུགས་བཟླ་བའི་ཆེ་འཁོར་

ལོ་གཡས་དང་སྐགས་ཤིང་གཡོན་རྩ་འཁོར་ཁིང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་གྱི་བ་སྤྱི་
 གློ་ཐམས་ཅད་ནས་རྟིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱད་པར་མི་ཤེས་
 པ་རྒྱངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱ་ཤད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་བབས་པ། རལ་
 གྱིའི་ཆིབས་གྱི་སྐྱེས་ཉལ་ཉལ་གཏུབ་པའི་སྤྱེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་གཞིབ་སྤུལ་སྤུལ་.....
 བཞེག་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་ལོག་སྒྲོ་སྐགས་ནས་འདྲོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་.....
 གཙོད་པ། ས་པོན་དང་སྐགས་ཤིང་ལས་སྒྲ་མོ་དཀར་མོ་བརྒྱད་ཅི་དཀར་པོས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་རྟིག་སྒྲིབ་.....
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་མང་རྩ་
 བསྐྱར་ན་སྟོག་རྒྱུད་གི་རྒྱར་འབྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་མང་བ་མི་བྱ་བར་.....
 ཡང་གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཁྱིར་རྩ་སྐྱགས་བརྩའི་མངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཁྱེན་རབ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱེ་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་རྩ་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་གྱི་ཁྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཤིན་རྩ་གསལ་བས་གང་གསུང་རབ་གྱི་.....
 དཀོངས་དོན་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྱེད་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བར་འབྱུར་.....
 བར་བསམས་ལ། མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ་དང་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་དམིགས་པ་
 སྤྱོད་རྩ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐགས་བརྒྱུན་ནི་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྤྱུབ་ཚུལ་.....
 ཡོ། དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་ཨ་ར་པ་ཅན་དང་དབྱངས་གསལ། ལྷུར་
 བ་ལ་ས་པོན་རྩི་ཟབ་པ་ལ་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི། འཆད་པ་ལ་སྤྱེགས་བམ། ཚོད་
 པ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ། ཚུམ་པ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་པ་སྟོགས་ཡིག་ཆ་
 གཞན་རྣམས་དང་ཞིབ་པར་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་བོའི་བརྒྱས་པ་
 བྱེད་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་རྩ་ལྷ་བ་ལས་རྩི་རྩི་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་.....
 བྱེད་འབྱེད་གི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ། དེའི་མཐར་སྐགས་ཤིང་བཞོད་དེ་བརྒྱས་པ་བྱ་

ཞིང་། ཡང་ན་སྤར་ཡང་རྒྱ་གདན་འཁོར་མོ་དང་བཅས་པ་ཉི་གདན་དང་། རྒྱུ་
 ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་མཐར་གཡས་སྐྱར་དུ་ཉེ་སྤྱིར་ཆར་གཅིག་དེའི་ཕྱི་རྩལ་
 རྒྱ་སྤྱིར་པོ་ཆར་གཉིས། དེའི་ཕྱི་རྩལ་རྒྱ་ཅ་སྤྱལ་ཆར་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་དྲག་སྤྱལ་ནམས་བསྐྱར་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱད་རྟོག་པ་བརྟན་
 པ་ལས། སྐྱོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་ན། མོག་མར་ཅ་ཞལ་
 ནས་མགོ་འདྲེན་པ་སྐྱོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་ཞལ་
 མོགས་ཞལ་གཞན་བརྒྱད་ནས་མགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་.....
 དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་ཆོ། སྤྱི་ཞལ་ནས་མགོ་འདྲེན་པ་ནི་
 སྐྱོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞལ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནས་མགོ་
 མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་རྒྱ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 སྤྱལ་པ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མོག་མར་ཅ་ཞལ་ནས་དབྱེ་མཛད་བྱས་པ་ལྟར་མགོ་བཟངས་
 ཏེ་ཞལ་དགུ་ག་ནས་འབྱུག་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་ལྟར་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་པར་མོས་ཏེ་བསྐྱར་
 པ་ནི་ར་མོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞལ་གཞན་ནས་མི་འདྲོན་པ་མ་ཡིན་
 ཆོ། །དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་བའི་སྤྱལ་ཀའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ད་ལས་ཁོ་
 པོའི་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་རྒྱས། ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་སྤྱལ་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟིག་རྟིབ་རྒྱུར་ས། རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 རྒྱར་འདུས་ཤངས་སྤྱལ་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱལ་སྤེར་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་
 ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་སྤྱ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ནང་གང་། ནང་གདོན་རྟིག་རྟིབ་
 ཐམས་ཅད་དང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་རིགས་.....
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ཅིང་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་དང་། སྤྱལ་འགར་སྤྱིར་གའི་རྒྱ་
 ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་རྒྱ་མ་གཡོང་བར་ཏ་ཅང་ལྟར་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་རྒྱན་

དང་ཟུལ་བར་བརྒྱ་དགོས་ཤིང་། བརྒྱས་མཚམས་ཕྱིད་ཁར་སྐྱེས་ཕྱིད་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་མཚོད་པའི་སྒྲ་མོ་མཚོད་ཇམ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཆོག་ས་པ་དཔག་མེད་.....
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་ལུལ་རྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འཇིགས་ཕྱིད་གྱི་སྒྲ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཕྱིད་ཡིག་འབྲུ། སྐྱེས་ཕྱིད་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གྲག་མོད་ཁྱག་མོག་ས་ལྷག་མཚོན་གྱི་ནམ་པར་བརྒྱས་རྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་རྒྱ་
 བེམ་པས་སྒྲ་གསུང་སྐྱེས་ཕྱིད་རྒྱུམ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་རོ་ལོ་ལྷུར་པར་བསམས་
 མོ། །ཅ་སྐྱེས་ཕྱིད་བརྒྱས་པ་མིན་པ་དང་། ཅ་པའི་སྐྱེས་ཕྱིད་འོད་རྒྱ་ལྷེ་སྒྲིང་
 མོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། དེའི་བརྒྱས་པ་མིན་པ་
 དང་འོད་རྒྱ་ལྷེ་ལྷེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུབ་
 བརྒྱ། དེའི་བརྒྱས་པ་ཆར་བ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བརྒྱས་པའི་
 གྲུང་ས་ནི། བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་ལྷུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱ་པ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་
 ཏེ་གདོང་ཅན་གྱི། རྒྱུང་པའི་སྐྱེས་ཕྱིད་རབ་རྒྱ་གསུམ། ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བརྒྱས་
 པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིད། །
 ཅེས་ལྷེ་སྒྲིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་ཡིག་འབྲུམ་སྒྲེ་འབྲུམ་སྐྱེ་འབྲུམ་བརྒྱུ་
 ལས་ནི་ཕྱིད་པ་སྒྲེ། །ལས་ཕྱི་སྐྱེས་ཕྱིད་རབ་རྒྱ་གསུམ། །སྐྱེས་ཕྱིད་བརྒྱས་པས་
 ལས་ཀྱན་ཕྱིད། །ཅེས་ལས་སྐྱེས་ཕྱིད་ཡིན་ལ་སྒྲིང་པོ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 ལ་འབྲུམ་སྐྱེ་གསུམ། མ་ཏེ་གདོང་ཅན་ཅ་སྐྱེས་ཕྱིད། །འབྲུམ་བརྒྱས་པ་ཡིས་
 ལས་ཀྱན་ཕྱིད། །ཅེས་ཅ་སྐྱེས་ཕྱིད་འབྲུམ་སྐྱེ་གཅིག་བརྒྱས་པས་ལས་ཀྱན་ཕྱིད་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྒྱ་པ་བཞི་བར། རྒྱས་འབྲུམ་ཅ་པའི་སྐྱེས་ཕྱིད་བརྒྱས་བྱ།
 འདི་བརྒྱས་པ་ཡི་སྐྱེས་ཕྱིད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཕྱིད་པར་འབྱུར། །འདི་
 རྒྱུར་ལ་གནས་སྐྱེས་ཕྱིད་པ་ཡིས། །རྒྱ་རྒྱ་འཇིགས་མེད་ལས་ཀྱན་ཕྱིད། །ཅེས་ཅ་

སྐྱེས་པ་ལྟུགས་ལྟུགས་བཟུངས་པས་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལས་ཀྱང་བྱ་རྒྱས་.....
 པར་གསུངས། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ལས་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཞི་
 རྒྱལ་གྱི་ལས་མང་པོ་རྒྱུད་པའི་བཟུངས་པ་ནི་ད་ལྟོ་གང་ཟག་གིས་རི་སྐྱོད་.....
 བཤད་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བྱེ་བར་
 གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་དོ། ། ཞེས་ད་ལྟ་ལས་རབ་འབྱུངས་རྒྱུད་པའི་
 བསྐྱེན་པ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་ལྟོ་རྒྱུད་པའི་ལས་ལྟན་པ་བརྟན་པོ་.....
 ཐོབ་ཅིང་ཉེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤང་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་...
 བརྟན་པོ་དང་ལྟན་གནང་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་གངས་.....
 བསྐྱེན་བྱེ་བ་རེ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རབ་འབྱུངས་རྒྱུད་
 པའི་བསྐྱེན་པས་གཞི་མེད་ཀྱི་ཀྱོང་གི་ལས་ལྟན་པ་བརྟན་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་.....
 བཟུངས་པོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱ་གར་པའི་པར་བྱུང་གིས་མཐོང་པའི་
 རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཤོད་ཤོད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་.....
 ལ། དབང་བསྐྱར། རབ་གནས། སྤྱིན་ལྟེག་གཏོར་རྒྱལ་མོགས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་
 དང་ལས་སྐྱེས་གཤེས་གཤེས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལེ་བཅུ་པ་འབྱུངས་ལྟུགས་གཅིག་བཟུངས་
 བར་གསུངས་པས་སྐབས་དང་རྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་
 མོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་གི་བསྐྱེན་པ་ལ་གཙོ་པོའི་ཅ་སྐྱེས་དང་སྤྱིང་པོ་གང་རིགས་.....
 འབྱུང། མེ་ཤེས་འཕེབས་སྐྱེས་ཀྱི། ལྟག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་གི་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལྟེག་རི་ལྟར་
 རིགས་པར་བྱ། རྒྱུད་པའི་བསྐྱེན་པའི་ཆོད་སྐྱེད་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་
 འབྱུར་བྱ་བཟུངས་ཤིང་ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་ལྟེག་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས།
 སྤྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་ཡིད་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་པར་.....
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཇིག་མཆོངས་ལྡན་དང་

བཅས་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གསར་ཁྲགས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་.....
 སྲགས་དང་། ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གཟུངས་
 སྲགས་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྲིང་པོའི་སྲགས་བརྒྱུད་པས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྲགས་རྒྱད་
 བསྐྱུལ་བ་དང་ཉེ་སྒྲིང་གིས་ལྟ་དེའི་སྲགས་རྒྱད་བསྐྱུལ་བ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གསར་ཁྲགས་ཚགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྟ་དེ་ལ་འཁོད་པ་དང་། རིག་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཅོ། །ཅེས་སྲགས་ཀྱི་སྲགས་དོན་ནི། གང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོས་རྟག་པར་བདག་།
 འདྲན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་ཏུ་བཅེ། །ལྟག་པར་གནོད་སྦྱིན་མིན་གང་བཅེ་
 བ་གང་། །དེ་དག་གནད་མེད་སྒྲིལ་མཇེད་གནོད་སྦྱིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་
 དོན་འབྱུར་ནི། གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བདག་དང་། གཤེན་རྩེའི་གནོད་པས་
 གཏུང་བའི་འཁོ་བ། གང་ཡིན་སྟེ་གནས་ཟད་མེད་འཇིག་མེད། །མཚོག་སྦྱིན་དེས་
 པར་སྒྲིལ་ཅིག་བཅེ་བས། ཞེས་པའི་དོན་དང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི། འཕྲག་བྱེད་མཆེ་
 བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་དང་། དོན་འབྱུར་ནི། རྩོམ་ཆེ་ཐབས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་བའི་...
 བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད། སྒྲིང་པ་
 གསུམ་གྱི་གཏུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་.....
 བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྲག་བསྐྱུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཚོམས་ཤིག ཁོས་
 ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཉེ་སྒྲིང་གི་དོན། གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་དང་། དོན་
 འབྱུར་བྱས་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཉེན་པོར་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཁྱོད་
 གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་མ་ལུས་པ་ཚོམས་ཤིག་ཁོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཅི་འབྲུག་བརྒྱུས་པའི་རྩེས་སུ་རང་གི་སྦྱི་

པའི་རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་ཉིང་རུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་.....
 བརྒྱ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟུང་སྤྱི་པོ་ནས་.....
 ལྷགས། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བ་ཆར་
 གཅིག་བཟུངས་ལ་མཚན་བཅོད་མདོར་བསྟུན་བྱེད།

གསུམ་པ་མཆུག་རུ་རྩྭ་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལ། གཏོར་མ་འབུལ་བ།
 གཏར་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་བ། ཉེར་བསྟར་བྱ་བ། བེས་པ་
 བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ཡང་
 སར་རྒྱན་ལྷར་གཏོར་མ་གསུམ་ག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གཅིག་གིས་ཚོག་པ་འཇུག་པ་.....
 བདེ་བར་མདོན། དེ་ནས་མདུན་རུ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཅུ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་སྐྱོར་
 དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། གཉིས་སྤྱེད་པར་བཞུགས། མཁོན་ནམས་ཀྱི་
 ལྷགས་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྷར་བྱས་རྒྱེས། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་མི་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྭ་
 བར། བརྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་མཚན་བཅོད་པོར་
 ལྷར་བྱ། སྤྲུགས་སྐྱོར་གི་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱལས་པོར་གི་མཁོན་
 ནམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མིང་ཚོག་གི་རྒྱལ་པས་སྒྲོན་རུ་སོང་བེན་ཅིང་། འབུལ་ཚུལ་
 དངོས་ནི། ཅ་སྤྲུགས་བརྒྱད་པ་དང་། ཨོྩྭ་ཅ་ར་ཨོྩྭ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་
 དང་། འབུལ་ཚུལ་འཕྱིན་ལས་འཚོལ་བ་ལལ་ཆེར་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྷར་ལ།
 མཆུག་རུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་.....
 འཕྱིན་ལས་མཚོད་ཅིག ཅས་བྱ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་མཛོད་ལས་
 གཤིན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོ་
 སྤྲུགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩྭ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་
 དྲངས། ཨོྩྭ་ལ་རྩྭ་པས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ།

ཨོ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡེ་རྒྱུ་རྩེ་དྲི་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཛོད། བླ་མཛོད་ལུལ། འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་ཉན་བཞུན་སྤང་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟླ་ད། རྩྱི་འཆི་བདག་ནག་
 པོ་རྩོ་ཚུགས་གྱི། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཨོ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་
 པ་རྩྱི་མཐ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་འཛོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེས་གཏང་
 རག་གི་མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། ཡི་དམ་བཀའ་རྩོད་དང་བཅས་པ་ལ་གོང་
 ལྟར་མཛོད་བཟླ་དབྱ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་རྩོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་
 དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་
 དང་། སོགས་གྱིས་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་རྩེ་ཡ་རྩེ་ཡ་སུ་རྩེ་ཡ་པི་ཤུ་རྩེ་
 པ་རྩེ་པི་གཙུག་གཙུག་སྤྲེལ་ནི། གྱི་རྩི་རྩེ་ན་རྩེ་ག་རྩེ་རྩེ་སྤྲེལ་བྱུང་ལྟ། བི་སྤྲེལ་ཡ་མ་
 མ་ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ་སྤྲེལ། ཞེས་བཟོད་ལ་སྤྲེལ་སྤོན་ནི། ཨོ་གྱི་རྩེ་ན་ནི་གོང་ལྟར། རྩེ་ཡ་
 རྩེ་ཡ་ ཞེས་པ་རྩལ་པ་རྩལ་བ། རྩེ་ཡ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ། བི་ཤུ་རྩེ་རྩོགས། རྩེ་པ་
 རྩེ་པི་ནི་གཙུགས་འཛིན་པ། གཙུག་གཙུག་ནི་གཤེགས་གཤེགས། རྩེ་རྩེ་ནི་རང་གནས་
 རྩེ། གྱི་རྩི་རྩེ་ན་ཅལ་གྱིས། རྩེ་ག་རྩེ་རྩེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྲེལ་བྱུང་རྩེ་སངས་རྩུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བི་སྤྲེལ་ཡ་ནི་རྩེ་མ་པར་
 བཅད་པ་ཞེ། མཐུན་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
 གྱི་རྩེ་ལ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལས་རྩེ་མ་པར་ཆད་དེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་...
 པའི་དོན་དང་། མ་མ་ཞེས་པ་བདག་ཀྲུ་ཞེས་པ་བྱ་བ། ཀྲུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 དང་། སྤྲེལ་ནི་གཞི་རྩེ་གས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་འཛིན་ཆེན་ལས་འདས་
 པའི་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྩེ་མས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མཐོན་
 གཞན་རྩེ་མས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ལྟར། ཅེས་བཟོད། གསུམ་པ་རྩོན་ལས་

གདཔ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱོད་པོ་དཔང་པོ་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད། ཅིས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་བདེ་ལྷག་འགྲོད་པར་ཤོག། ཅིས་པའི་བར། ཞང་ཁྱུང་ཚོས་དབང་གྲགས་
 པས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གདོན་ཅིང་། ཚིག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞིས་པ་ནས། བུད་
 ཚིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན། རྒྱལ་པ་ཀྲན་
 གྱི་ཡཔ་གཅིག་རྒྱུ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷེ་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྒྱུ་.....
 གུག་པ་ཅན་རྣམས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་པོ་སྐྱར་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་
 ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་...
 ལུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་...
 ལྟེ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་
 ཚེན་པའི་ར་པོར་སྤང་བ་དེ། ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་རིལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞིན་དང་བུལ་...
 བར་གསལ་ཞིང་། གསལ་སྤྲང་ར་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་རང་ནས་ཞི་
 སྒྲུག་གི་བཟུངས་པ་སོགས་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་འབད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་...
 ལྟན་གྱི་གཞུང་ཆུང་ཆུང་གཞུགས་སུ་བཞོད་དེ། དེ་དག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྲན་
 གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཉལ་འགྲོ་སྟེ་ཆུང་གཞུགས་སུ་.....
 བཞོད་པ་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེདས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྒྲིང་ལྟར་མཛོང་བའི་ཐར་ལམ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་...
 པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེས་
 ཀྲན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྤྱད་པ་རྣམས། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཉིས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་རྒྱལ་ཁྱིམས་
 གཉིས་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་རྒྱལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་

བར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུས་བདག་གི་
 རྒྱུད་གང་བ་ཉེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅོས་མིན་སྟེ་བར་ལྷར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 དེ་ནས་བུམ་དབང་ལྟ་ཡི་ཆུ་པོས་ཐ་མལ་གྱི། ཁྱེས་པ་ནས། རྒྱུད་འཇུག་གནས་
 ལུགས་མངོན་ཏུ་འཁྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྩི་རྩི་བ་དཔོན་
 གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་མན་རག་དང་ལྡན་པ། དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་
 པ་ཐོབ་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་ཏུ་དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་
 ཡང་རྩི་བྱ་མས། བུམ་དབང་གསྐྱའི་ཆ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། ཐ་མལ་ལྷན་ཞེན་
 ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུས། གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱུད་ས་པ་ཡིས། རྒྱ་
 གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐུགས་ལྷ་ཤར། གཞུམ་པ་ལྟར་སྟེས་དགའ་བའི་ལུགས་ལྷ་
 ཡིས། ཡིད་ཀྱི་སྟེས་བྱ་དོན་དམ་དབྱིངས་ལྷ་བྱངས། བཞི་བ་བྱུང་འཇུག་དོན་ལ་
 རོ་སྒྲུང་པས། མཐར་ཐུག་སྟེལ་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོས་བཅད། དབང་བཞིའི་
 གནད་དོན་ཆུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་
 ཞེས། རང་གི་རྟོགས་པ་སྟུ་བྱ་བྱངས་པ་འདི། ཁྲ་མ་ནམས་དང་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་འབུལ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་མགས་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་དང་། རྩི་རྩི་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་
 པའི་བུམ་དབང་ནམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཡི་ཆུ་པོའི་རྒྱན་གྱིས། སྟག་གཅོད་པ་ཐོགས་
 དང་། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རུས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་འཛིག་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་ཤོང་མ་གསུམ་གྱི་གསང་དབང་གི་ཤེལ་ས་
 ལྷ་བྱ་མ་ཡབ་ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩིས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུད་རྩི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུད་བ་ལས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཅོ་

ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩལ་སྐྱེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེས་ཐ་དང་ཏུ་
 འཛིན་པའི་དྲི་མ་རྒྱུད་སྐྱེས་ཏེ་ལམ་རྒྱ་མའི་སྒྲུབ་དག་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་...
 བ་དང་འབྲས་ཏུ་ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱགས་པའི་སྒྲུབ་འབྲུག་པའི་རྩལ་པ་འཛིན་ཅིང་། དེ་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་མས་རང་ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་རིག་མ་གཏད་དེ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཡི...
 དམ་ཡལ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་ལྟར་སྒྲོམ་...
 པ་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩི་རྩེ་པར་འདྲི་སྒྲུབས་སུ་ཕན་ཡིག་སྒྲོམ་པ་དག་སྐྱེས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མངོན་ཏུ་ཡུལ་
 ལྷམ་པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོམ་ནས་དགའ་བཞི་
 རིམ་པར་བྱངས་ཏེ། བཞི་བ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་དང་རྩྱུར་པ་རྒྱུར་བའི་བདེ་རྩྱུར་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེར་དབང་གི་རོ་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་མེས་...
 སྐྱེས་དང་། གང་རྒྱུད་ཀྱང་བདེ་རྩྱུར་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ཤེས་མེད་ཀྱི་
 དྲི་མ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལམ་འདྲེན་གསལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་ཏུ་ཆོས་གྱི་
 སྒྲུབ་འབྲུག་པའི་རྩལ་པ་བཞག དབང་བཞི་བའི་སྐབས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་
 བྲངས་ཏེ། མཐར་རྒྱུད་མེས་ཅན་ལས་ཡུབ་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱགས་པའི་སྒྲུབ་
 རང་རྒྱུད་གི་རིག་མ་དང་ཁ་རྒྱུར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། སྐྱེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 དགའ་བས་རྩྱུར་པ་ཤིང་དེས་པར་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཁ་རྒྱུར་བུའན་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་...
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟེན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་རྒྱག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྲུད་པའི་རྩལ་པ་བཞག བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ཏུ་བྱུང་འཇུག་
 རྩི་རྩེ་འཆར་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅས་
 པའི་དོན་དང་། དེ་ཆོ་སྒྲུམ་ལྟར་བཅས་སྒྲུན་སྒྲུབ་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱག་དང་
 བརྒྱལ་ཏེ་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མའི་སྒྲུན་སྒྲུབ་དབང་

བཞི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། རྩོ་པ་
 རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱར་ས་ན་ས་གཞི་བརྒན་དང་བཅས་པའི་
 རྩེད་ཏུ་མཁར་བཞིགས་པ་ལྷར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྩལ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱར་ས་ན་མཆོག་སྐྱབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པས་ན། རྩལ་
 བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས། མ་བསྐྱམས་ལྷར་གྱུར་ལྷར་མེད་ན། རྩེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་
 འགྲུབ། ཅེས་རྩེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཐར་དང་བྱང་ལེགས་ཀྱི་རྩོ་པ་གཞིར་བཞག་ཏེ། རིགས་ལྷ་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 དམ་ཆོག་དང་རྩོ་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རི་རྩེད་ཅིག་ཡོད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་རུམ་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་རུམ་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་
 རྟོན་དང་། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་རྩེ་པའི་རྩོན་བྱེད་ལམ། ཞེས་པ་ནས།
 བཞིན་པས་ཐ་མལ་རྣམ་ཞེན་ཆར་གཙང་ཤོག ཅེས་པའི་རྟོན་ནི། རྩོགས་རིམ་
 རྩོ་པ་བཞིའི་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་རྣམས་ལ་རྩེས་པའི་རྩོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་.....
 རགས་པ་དང་སྤྱི་པའི་རྩལ་འཕྱར་སྐྱབ་བཞིའི་རིམ་པས་རྩལ་མི་འཆད་ཏུ་བསྐྱམས་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ན་བར་ཏུ་རལ་མ་གསོས་པར་གཙུབས་
 པས་མེ་འབྱུང་བ་ལྷར་རྩལ་མི་འཆད་པའི་རྩལ་འཕྱར་གྱིས་བཙོན་པ་ལྷགས་དྲག་
 བསྐྱེད་དེ་བསྐྱམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཞེན་ཆར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་
 རགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་རྟོན་དང་། དཔའ་པོ་
 མཆོག་གི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཕྱང་གིས། ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྟོན་ནི། དཔའ་པོ་མཆོག་གི་ཡི་དམ་
 རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྩལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་རྩོ་ཡིག་ལས་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྩལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་.....

བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམ་པར་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ། དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐུན་གྱི་
 བས་མཁར་བཞོད་དེ་སྤྲོ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆོལ་བ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་རང་གི་.....
 ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྷ་སྒྲོན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་པོ། མཆོད་རྩལ་སོ་
 སོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་། རྒྱལ་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་
 ཆོགས་རྒྱལ་ས་ཆེན་རྒྱལ་ས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དྲི་མེད་རིགས་པས་
 དབྱེད་ནས་ཐུགས་གྱི་དོན། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་
 ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོའི་སྐུ་གསུམ་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེད་སྐྱེལ་རྩལ་དང་འབྲེལ་.....
 པའི་སྐྱེལ་ཆོག་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བཟང་དངོས་གཞིའི་སྐུ་བས་སྐྱེལ་ཆོས་
 ཅིང་། འདིར་ཆོག་དོན་ཅམ་ནི་ཐུགས་གཉིས་གྱི་དོན་ལྟར་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་
 གི་ལྷ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་དག་གང་ལའང་མ་
 བརྟེན་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དྲི་མ་མེད་.....
 པའི་རིགས་པས་དབྱེད་དེ་སྒོ་ལུལ་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་.....
 དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྩལ་རྩལ་བཞག་.....
 བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྐུ་འབྲས་ཏུས་
 གྱི་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་ནི་སྐྱེལ་པའི་ར་རྒྱལ་ཐུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རབ་འབར་དུག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་
 པའི། ཞེས་པ་ནས། ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག ཅེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ནི། དུག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་
 ཆེ་བས་བརྩེ་བ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སྐུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛོས་རྒྱལ་པོའི་ང་

རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མཆོམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་ལོག་གཉིས་དང་.....
 བཅུད་གནས་ནམས་སྟུ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་
 དང་། རྩལ་བཅུལ་ཤེས་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། གྲུན་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་
 པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱོང་པ་ཤེས་པ་བཅུད་རྩོམ་། གཏུམ་ཤིང་དུག་ལ་བརྒྱུད་པར་
 དཀའ་བའི་དུག་ཤུལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུད་རྩོམ་པར་གར་བའི་
 ཉིང་འཛིན་བཟན་པོས། རྒྱལ་པ་པོས་ལམ་བཟང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་བར་
 ཏུ་གཙང་པའི་ནག་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་དཔུང་ཅ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་ཅད་ནས་འཁྱུན་...
 པ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་མར་བརྒྱལ་ཏུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་འགན་ཟུང་དང་བྲལ་བར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ལེ་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པ་
 ནས། བརྒྱམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ནི། རྩོམ་ཆེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུད་
 རྒྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩལ་སྤྱོད་པ་གི་སྟེ་བར་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་...
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཔྱད་པོ་མཆོར་གྱི་མཆོས་རྩལ་གི་སྟེང་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་
 རྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་རེ་རེའི་ལོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་.....
 གསུམ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཏུས་པའི་ལོད་ཆགས་པ་སྟེ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་.....
 ཞིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱུར་པའི་རྩལ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བརྒྱམས་པས་འབྲས་ཏུས་...
 ཀྱི་ལེ་ཤེས་རང་སྟེང་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་...
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། པོ་བྲང་དཔུས་སྤྱོད་གཞལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 ཞེས་པ་ནས། བར་དོའི་དྲི་བྲལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 ནི། གཞལ་ལས་ཁང་གི་དཔུས་སྤྱོད་གཞལ་བ་སྟེ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྒྱུང་འབྲས་
 པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་སེན་ཟངས་མདོག་ལྟར་.....

དམར་པའི་འོད་ཆགས་པའི་དྲོ་རྩིས་ཀྱང་གི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་.....
 དཔལ་གཞིན་རྒྱར་ལྷུང་པར་མཆོན་དཔའི་སྒྲུ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་.....
 སྤེལ་རྣམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། གཞིའི་བར་དོའི་རྒྱུན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐལ་པའི་ཚོལ་བྱ་ཐམས་ཐུག་པའི་རྒྱལ་པའི་འོངས་རྒྱུད་རྣགས་པའི་.....
 ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་འབྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྣམ་རྟོག་ལྷུང་པོ་ཤིག་
 པའི་ཉིན་མར་བྱེད། |ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་སྒྲུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རྩལ་བར་ཤོག |
 ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན། རྣམ་རྟོག་གི་ལྷུང་པོ་ལྟེ་བཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་.....
 ཐམས་ཅད་ཤིག་པ་ལྟེ་རྒྱུད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་རྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བརྒྱུ་
 པའི་ཉི་དཀྱིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས།
 ཁོ་བོའི་དྲོ་རྩིས་ཅེ་དགུ་པའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆོན་
 པའི་རྒྱ་ཉི་དྲོ་རྩིས་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དྲོ་རྩིས་འཇིན་
 པ་བཅས་ལྟན་འདས་དྲོ་རྩིས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྣགས་.....
 པའི་རྣལ་འབྱུང་ལྷ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཆོམས་རྒྱུར་པའི་དྲི་མ་ཐམས་དག་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་.....
 པའི་རྒྱ་རོ་དང་འཆོས་པའི་རྒྱལ་བཟུར་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་པའི་རྣམ་པར་.....
 རྩལ་བརྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་
 ལུས་བརྟུས་པ་ནི། |ཞེས་པ་ནས། རྣགས་རིམ་རྣགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྟེ་བར་ཤོག།
 ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རང་རང་
 གི་སྟོང་དང་འཆོས་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་བརྩམས་པ་ཐམས་ཅད་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ་དགུར་འདུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱན་
 བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙེ་བདུན་དང་འབྲེལ་.....

བའི་གྲོལ་བྱེད་རྩིགས་པའི་རིམ་པའི་རྩིགས་པ་མཆོག་རྣམས་ལྷུར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ.....
 བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩི་རྩེ་ལྷགས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡི། ཁྱིས་པ་
 བས། བཅུམ་པར་རྒྱུར་བའི་རྟིང་འཛིན་རྩིགས་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 ཅི། རྒྱུར་ལྷགས་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩིགས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་སྒྲེལ་པ་ལ་རྩི་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་རྒྱ་
 རྟིར་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྒྲེལ་གྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་རྣམས་པ་ཞིག་དགས་པས། རང་རེ་
 འཛམ་གྲུ་སྤྱིར་པའི་མངལ་སྒྲེལ་འབྱུང་བཞི་དང་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲེལ་ཁམས་ཏུག.....
 ལྷན་ཟབ་མོའི་ལམ་དེ་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་ལྷུར་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ཡི་དམ་
 གྱི་རྒྱུར་བསྐྱམས་པའི་རྩི་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གསལ་བཟབ་.....
 པའི་གནས་རྣམས་ཏུ་གནད་ཏུ་བསྐྱབ་དགས་པས། ཐོག་མར་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ལྷན་བཅས་ཆེན་གང་པ་
 བསྐྱམས་པའི་ཞུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་མོ་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་
 ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་...
 འབྱུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་
 རྩིག་ཏུ་དྲངས་ཏེ་ལྷན་སྒྲེལ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྟོང་ཉིད་བཅུ་ཏུག་ཡུལ་ཡུལ་...
 ཅན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྟིང་པེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སད་ཏུས་གྱི་ཆོས་ལོངས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བསྟེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཉིད་ཏུས་དང་འཆི་ཏུས་གྱི་བསྟེ་བ་རྩོར་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགས་ཤིང་། ཡང་
 རྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་ལོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་...
 པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རྟོང་ལོག་གི་རྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་ནས་དྲངས་ཏེ་ཁ་རྒྱུར་...
 ཏུས་པ་ཅན་བསྐྱམས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་...
 བརྟེན་ནས་ཐིག་རྒྱ་ནས་འདྲ་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྩིགས་རྣམས་ཤར་ཏེ། འདྲ་གསལ་
 ལྷན་སྒྲེལ་གྱི་ཏུས་ཏུ་བདེ་རྟོང་རྒྱུར་བ་དང་། ཡང་རྟོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་

དེ་འདྲ་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་གྱི་འདྲ་...
 གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མངས་པའི་སྤྲོད་པ་སངས་ཏེ། འདྲ་གསལ་དེ་ལས་
 ལྷགས་ཤྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱལ་པ་དང་འདྲ་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འདྲ་ཟེར་ལ་
 པས་ཉེར་ལེན་དང་། ལེགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་པ་ལ་བཞེན་ནས་དག་
 པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལས་པ་དེ་ནི་དཔལ་གསར་བ་
 འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་སྤྱོད་ཅམ་ཏུ། རྩོམ་འབར་པའི་
 འདྲ་དག་གིས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡི། དག་པའི་བདག་ཉིད་རྣང་
 བར་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བུ་ཉེ་སྒྲུ་ལས་པ་དེ་སྤར་ཡང་
 འདྲ་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྤྲོད་དང་། ལྷགས་དག་པ་
 དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་སྤྲོད་ལྷགས་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པའི་སྤྲོད་པའི་...
 རྒྱུད་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷན་སྦྲེས་
 མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་འཆད་དབང་ཆེ་འདིར་
 ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་འཕྱར་པ་རང་གིས་ཐུའི་ཀྱན་ལྷག་
 རྒྱ་དང་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བར་གི་ཀྱན་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཏེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་ཏེ་འདྲ་གསལ་སྤྲོད་
 ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི་དཔོན་གཉེན་དང་། སྤྲོད་ཅིག་གཉིས་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་གཉིས་རྣང་འབྲལ་པའི་བག་ཆགས་སྤོལ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་
 སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་འཇུག་ཁ་སྤྱོད་ཡན་...
 ལག་བདུན་ལྷན་ཏེ། སྤྲོད་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་ལྷགས་པས། མངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་དང་ཁ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྲོད་རྩོགས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་
 འཆད་དང་འགག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྷན་པ་བརྒྱབ་བྱ་
 འདིར། བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་སྤོལ་སྤོལ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་ཡན་
ལག་དང་། རང་སྤང་གི་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཡན་ལག་
དང་། བྱ་ལོ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉི་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བཅས་མཁའ་བསྐྱེད་ལེ་མེད་ཀྱི་སྦྱར་པ་མ་
ཡིན། ལྷན་པ་བདེན་སྦྱར་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱར་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་
དང་། སྤྱི་གཅིག་སྤྱོད་དེའི་རྣམ་པ་ནས་མཁའ་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུང་ན་
ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་
དང་ལྟན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སྟུང་དུ་
གསུངས་ཤིང་སྤྱལ་སྤྱོད་བ་མེར་འབྲུམ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པ་ཉི་སྤྱོད་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་དོན་རྗེ་འཆད་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱད་བྱུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་སྟུང་གྲང་། ཞིས་
པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སླག་འགོད་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི།
མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུད་
པ་ལ། ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་དང་པར་སྤྱོད་སྤྱོད། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྟགས་
པར་སྤྱོད་ལས། ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་བྱུར་
ཀྱན་དུ་གསུམ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། པར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཆོས་དུ་
མའི་སྟོན་སྤྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་
ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་སྟུང་སྤྱོད་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་

ཏུ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་ཅུབ་.....
 ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གྱིས་
 མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་.....
 འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འགོད་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །
 བཞི་བ་ཉེར་བསྟུན། ཏུར་ཁྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 སློམ། གཞལ་ཡང་ཁང་རང་ལ་སློམ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལྟར་པའི་གྱི་པོར་སྟོ། མགིན་པར་སྟུང་
 ཟུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆན་པར་ལྟར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་བསྟུ་བྱེད། དེ་ལྟར་
 བསྐྱམས་པས་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱིར་
 ཀར་སློམ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱར་ལྟར་བ་སོགས་གྱི་
 དག་ཅུ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་འཁྱར་རོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་སྐབས་དང་བཞེགས་གྱི་བར་
 གཅོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་དང་འཁོར་མི་བསྟུ་བ་དམ་པ་གོང་མའི་ཟུག་ལེན་.....
 ཡིན་པས་ཏུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སློམ་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་རྩོལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལྟ་བུ་གིས་པ་བརྟུན་པ་ནི། རབ་ཡངས་ལྟ་ཡི་ལམ་དང་འཇིན་མའི་ཁྱོན། ཞེས་པ་
 ནས། ཤིས་བརྟུན་སྤྱད་བྱངས་བདག་གིས་བསྐྱག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 ཅི་ལྟ་ཡི་ལམ་ཞེས་པ་ནས་མཁའི་མིང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མིང་ལ་ཀུན་གསལ་དང་།
 འཆི་མེད་ལམ་དང་། ལྟ་ལམ་དང་། སྟེན་གྱི་ལམ་ཞེས་མངོན་བརྟུན་འཆི་མེད་
 མངོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མང་ཞིང་། འདིར་ལྟ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡི་ལམ་མམ་ནམ་མཁའ་དང་། འཇིན་མ་སྟེ་ས་གནི་བར་སྤྱང་གི་
 ཁྱོན་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་
 པའི་བཅོམ་སྟེན་འདས་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་རྟོགས་ཞེས།
 གཤེན་རྩོམ་གཤེད་གྱི་དོན་གྱུབ་པའི་དབང་ཟུག་ཆེན་པོ་དཔྱན་སྟེ་ཅུས་མཛད་.....

པའི་གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་གཤེན་གྱི་འཆོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བྱིད་དང་ནང་
 དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ། རྩལ་དགའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྩོམ་གསུང་གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱད་ཁང་བཅུ་དྲུག་ན་གནས་པའི་
 གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་བཅས་བྱིད་གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་དང་། བཟུང་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་
 ཚོད་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲར་བསྐྱོན་པ་
 དེའི་གཤེན་ཡིན་ནོ། ། ལས་མཚན་པ་ཀླ་ལའི་རྒྱང་གཡས་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་དང་།
 མས་མཚན་པ་ལྷ་ལའི་རྒྱང་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ལ། ར་
 རྒྱང་གི་རྒྱང་དེ་གཉིས་རྒྱང་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་དབྱ་
 མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་སྐུ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཤེན་ཡིན་ནོ། ། ཉི་མ་ར་
 མ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱང་མའི་ལམ་གཉིས་པོར་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་ཞིང་འཕྲ་
 བ་གང་ཡིན་པ་གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་གཤེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་བྱིད་གསང་བའི་གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་འཇིན་ཚུལ་.....
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཇིགས་ཏེ་མ་བྲིས་ལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཤེན་རྒྱུ་ལྟར་གཤེན་གྱི་རྩོམ་མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་ནག་ཚུགས་.....
 བདུད་བཞེགས་ཚུལ་ག་དང་བཅས་པ་འཇོམས་པར་མཛད་ཅིང་། སྐབ་པ་པོའི་
 འཕྲལ་ལྷན་གྱི་འདོད་དབྱའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟར་འབད་
 མཛད་དུ་རྒྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱི་
 ར་རོ་ཚངས་པའི་སྒྲ་སྐད་སྒྲོག་པས། རྒྱ་བུང་སྟེ་སྒྲིན་གྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པར་
 བྱེད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པ་པོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔལ་ཏེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔོན་པོ་མཐའ་དག་སྒྲུལ་བར་.....
 མཛད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དགའ་མཁུ་ཡི་རངས་སྐྱེད་ཅིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་བཟུ་མིས་པར་ཤོག་.....
 ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྲི།
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟུ་མིས་ཤོག ། ཅིས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ནི་སྟོན་པ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཁོ་པོའི་.....
 རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་.....
 གྱི་ཆེས་ཞིང་ཆེ་བར་རྫོམ་པའི་འཛིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་མཛད་.....
 པ་ལྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་གང་ལ་གསང་གསུམ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་.....
 པོའི་ལེགས་པའི་ཚོགས་རི་སྟེད་ཅིག་མཚིས་པའི་བཟུ་མིས་དེ་ནི་རྒྱབ་པ་པོ་བྱེད་.....
 རྣམས་ལ་ནག་སྒྲིགས་བརྟུང་རིགས་གདོན་བཞེགས་གྱི་བར་རྩ་གཙོད་པའི་མིང་.....
 ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྤགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་
 ཟག་མེད་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་རྩ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྟོང་.....
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱུར་བ་ནས་མཁའ་མཛོད་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་
 གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བྱུང་མེས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འརྱག་པར་
 བྱེད་པའི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་
 མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་མཐུས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་མེད་ལྟར་
 ཅེ་བར་བྱེད་པའི་མེད་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆོས་དང་འབྱུར་བ་.....
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་བཞི་ལས། རྒྱལ་སྤྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་མཁའ་ནས་ཅི་
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་བྱད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་ཐབས་ཀྱང་སྟོན་ལན་དང་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་ལ་མི་དེ་བར་སྒྱུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ལ་བར་སྤྱང་

ཏུ་མི་སྤྱང་བར་འཕྱར་བ་དང་། བབས་ཀྱང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འབབ་
 ཅིང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གང་
 འདོད་དངོས་པོ་འབད་མེད་ཏུ་འཕྱར་བར་འཕྱར་བས་དེ་ལྟ་པུའི་ནམ་མཁའ་.....
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་ལྱེད་པ་སྟེ་དབང་བརྒྱར་བའི་སྒྲ་ནས་...
 བཟ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་པའི་དྲོད་དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆར་གི་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེད། ཁྲིམ་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཀླུ་ཏུ་རྒྱས་ལྱེད་བཟ་ཤིས་ཤོག ཁྲིམ་པའི་
 བར་གྱི་དྲོད་ནི་ཆོས་སྤྱད་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྒྱེ་འཆར་གིས་སྐལ་ལཱ་གྱི་.....
 འཁོར་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་པུ་
 གཞིའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ལྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ས་པ་འབས་པུའི་རྒྱུད་གསུམ་
 ཏུ་རྣམ་འབྱོར་བྲལ་ན་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབས་གསུམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་འདུ་
 བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་པུའི་རིག་སྤྲུགས་འཆར་གི་རྒྱུད་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ལྷུར་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་པུ་རིན་པོ་ཆེ་.....
 གཅིག་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིགས་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། རྒྱུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་པོའི་
 རྒྱུད་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ཐེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ནོར་པུའི་བུམ་བཟང་...
 རྒྱན་ལྱེད་དང་རྣལ་ལྱེད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་བཀའ་སྟེ་ས་...
 གསུམ་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཟབ་གནད་མཐར་.....
 ཐུག་སའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རྒྱས་པར་ལྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་བཟ་ཤིས་པར་ལྷུར་ཅིག་ཅས་པའི་དྲོད་
 དང་། རྒྱགས་བརྩའི་ཁིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་རྒྱགས་ཅམ་ཞིག ཁྲིམ་པ་ནས། བདེ་བའི་
 དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ཁྲིམ་པའི་བར་གྱི་དྲོད་ནི་འཁོར་སྤྱད་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་རྒྱགས་བརྩའི་ཁིང་ན་རྒྱུད་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་རྒྱགས་ཅམ་ཞིག་...

འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུང་པ་མཆོག་
 བརྟེན་པ་འདི་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེ་ནི་སྤྱུང་པ་པོ་བྱིང་ཅག་རྣམས་
 གྱིས་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་སྤྱུང་པའི་སྤྲོགས་མཐུན་པའི་སྤྱོད་དཔེན་.....
 གསུམ་དང་སྤྱུ་ལུས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཁིང་སྟེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་
 རགས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྤྲོགས་སྟེས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལ་གནས་པའི་ལྷན་
 སྟེས་གྱི་མོ་ཉའི་སྤྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། འབྲེན་བྱིང་རྟགས་གྱི་མི་མི་དང་
 འདོད་ལྟ་ལའ་ལུམ་མཉམ་པར་རྒྱུར་བའི་རྩོམ་རྒྱུ་ཅེ་དགར་རྩལ་བ་ལས་...
 རྒྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་ལྷོན་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་...
 པར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་ནས་བཀའ་ཤིས་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་
 མཆོམས་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་སྤྱུང་པའི་སྤྲོ་སྤྱོད་དང་སྤྱུང་བཅས་ཀྱན་བཟང་སྤྲོགས་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་གྱིར་རྒྱལ་དང་མ་བྱལ་བའི་ངར་ནས་.....
 གཟུགས་སྤྱོད་དང་བ་མཐས་ཅད་རྩོམ་རྒྱུ་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྩལ་རྒྱ་བལྟས་ལ། སྤྲོ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤྲོགས་དང་སྤྲོགས་སྤྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བསམས་ནས་དེའི་
 དྲན་པ་མ་གཤེད་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་ཁིང་། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་ལུས་གྱི་སྤྱུང་བ་སྤྱོད་དང་། དག་གི་སྤྱུ་བརྒྱད་བརྒྱུད་སྤྲོམས་པ་རྣམས་གྱིས་
 རྒྱུར་སྤྲོགས་སྤྱི་བཅིང་བ་དང་སྤྲོགས་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྩོགས་པར་.....
 འབྱུར་བར་གསུངས། ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བཟའ་བརྒྱུད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁྱུང་། ལག་པ་གཉིས་དགར་གཟར་སྤྲོགས། བཟའ་བརྒྱུད་
 བསྟེག་རྩམ་སྤྱོད་མོས་ཏེ་སྟིང་གའི་རྩྱི་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་
 བསམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུང་བཅིང་མཆོད་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཆོགས་རྩོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དང་ཟས་སྤྲོགས་གྱི་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་འང་ཡོངས་...

སུ་སྤྱོད་པར་རུས་པས་བུ་ཡོན་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་
 ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་བརྒྱུད་ནས། །བཞེ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་
 སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བུ་ཡོན་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ཉལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སེལ་ཉལ་སྤྲུབས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དག་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་་་་
 ཅད་འོད་རྩ་ལྟེ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་རྩ་
 ལྟེ་སྤྲུབས་ཀའི་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་འོད་རྩ་ལྟེ་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་
 བྱུར་པར་བསམ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན། །ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཅ་ཅི་
 ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོད་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྡང་བར་སོས། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི་རྒྱ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་་་་་་
 མཆས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ལྷུང་ཐེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་་་་་་
 ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་བཞིན་བསྐྱོམ་
 པས་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱུངས་ཏེ་རྣམས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་རུ་འགྱུར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྟེ་པའི་ལྟས་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་རུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྣམས་པ་དང་།
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པས་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་ལྟར་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་་་་
 བད་གདོན་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་
 དཔུང་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་རུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་
 ཆར་གཙང་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་་་་་་
 གཏན་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་འང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་མཐར་
 ཕྱིན་པའམ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཆད་རུ་
 འཁྱུང་བས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་འབྱུང་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པའི་རྩལ་་་་

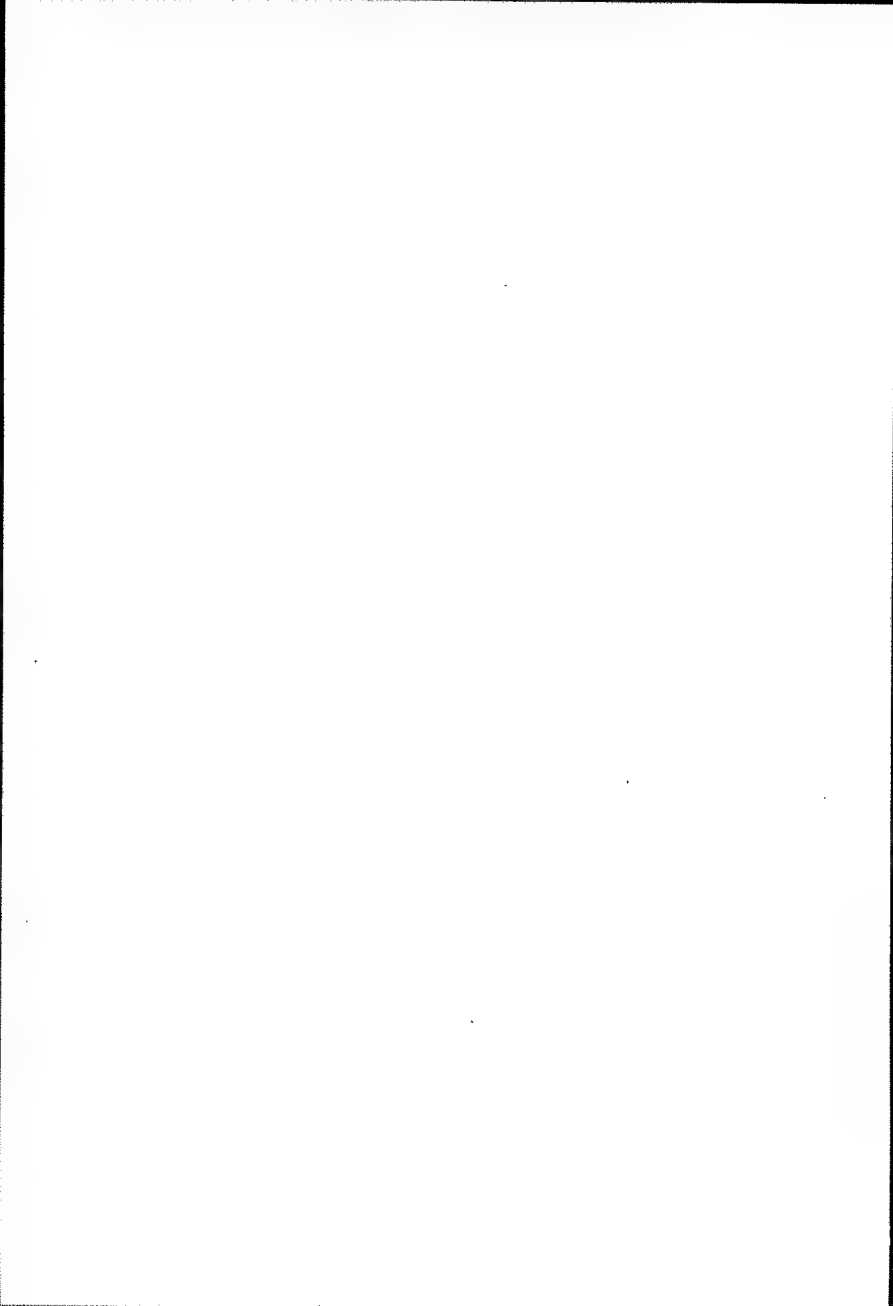
དངོས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྟུབ་པ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་འཁྲིད་དང་། དངོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་གང་རུང་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་ཚོགས་རིམ་ནས་འབྱུར་བཞིན་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ལ་བརྟེན་.....
 ནས་ཀྱི་བདག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་མཚོག་སྟོབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་...
 རོ།

སྟུག་པ།

ལྷན་ལྷག་ཀྱང་ཀུམ་སྒྲངས་པའི་རི་དབང་ཅེར། །
 རྒྱ་རྒྱས་དཔལ་ལས་རབ་བཞད་ལྷན་ལ་གྱིས། །
 གར་གྱི་རི་མོ་བཅུད་པ་ལ་འཁྱུ་བའི། །
 རྒྱར་ཐུད་ལ་ལྷན་ཞབས་པད་གྲས་པས་མཚོད། །
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་མོང་རུ། །
 ཟབ་ལམ་ཚོན་རིས་བཀྲ་བར་བཀོད་ལགས་ཀྱང་། །
 འགལ་འཁྱུལ་རྒྱུ་ལ་པའི་དྲི་མས་སྟགས་པ་ནམས། །
 རྒྱན་བུལ་ཉི་མ་བཞིན་རུ་རྒྱངས་པར་མཛོད། །
 རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྩ་བ་རུན་འོད་རྣོད་གིས། །
 རྟེགས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་ལུན་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །
 རྩེ་བཞིན་ལྷན་ཚོགས་པསྒྲུབ་ཆལ་བཞད་པར། །
 ཡིད་ཅན་རྒྱུག་རྒྱག་ཤིས་པས་རོལ་ཡུར་ཅིག།

ཅེས་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསར་ཆེན་.....
 ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་དུའོད་མཚོག་རུ་ཡངས་པའི་དགའ་.....
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གི་མཁན་རྒྱུར་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ལྷ་དར་བྱང་། ལྷའི་མཚལ། ཟངས་འོ་ཚོན་
 གསུམ། ཟམ་སྟོད་ཀར་པོ་ལྷག་གཉིས་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་བ་ལྟར། ལྷུག་པའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་མཚན་སྒྲུབ་མེད་མེད་གཞན་དཔལ་མི་བརྒྱད་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེའི་འཕྱོད་པས་རྒྱ་འབྲུག་གནས་པའི་རྩྱུར་

ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་མགོ་བརྩུགས། མི་དེ་གའི་ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་དཀར་ཚུགས་ཀྱི་དགའ་བ་
 དང་པོའི་ཉིན་གཟའ་ཤར་བྱུན་ལྷན་ཆོགས་པའི་ཉི་ཤུ་ཀྱི་ཏུས་ཆོད་དགེ་བར་བྱལ་བར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་...
 པ་ནི་ཡིག་རིགས་སོགས་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུགས་
 པ་ལ་སྒྲར་རང་པོ་གོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཆོད་པོར་པར་གསར་བརྟན་གྱི་སྐབས་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་...
 ད་དུང་དམིགས་གནད་རྣམས་རྒྱ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཀྱི་ཆོན་འགའ་དང་བཅས་གྱིས་པ་འདིས་...
 ལྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མིར་བྱགས་ཐབ་ཆོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྲེ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོག་པའི་
 བརྟན་པ་རྩུགས་ཏུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་རྒྱས་མི་རྒྱལ་ལྟན་ཏུ་གནས་པར་ལྟར་ཅིག་རྒྱ་ཡར་ལྟོ། །



ལྷོ། ལྷོན་པས་གཟིགས་ཀྱང་བ་ལྷ་མཆོའི་
 བཟེད་ཀྱི་མ་ལྷོ་ཆམ་བཟད་འཕགས་
 མཆོག་དཔེས་པའི་མཆོད་ལྷོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཟེདས་
 ལ། །

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཆོད་རྟེན་འཕེལ་བའི་མཆོད་རྟེན་

ཨོ།། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨོ།། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཆོད་རྟེན་འཕེལ་བའི་མཆོད་རྟེན་

ཨོ།། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨོ།། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའོ།

མཐོང་བའི་མཆོད་པའི་མཆོད་པའོ།

༡༡། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའོ།

༡༢། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའོ།

ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའོ།

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཞེས་པའོ།

འཛིན་མཛད་སྒོ་བཟང་ལྷ་མོ་ཞེས་པའོ།

༡༩། རྒྱ་མེལ་ཞུན་མའི་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་པོ་ལ། །
 རབ་དམར་ལྷན་མཚམས་གཞོན་ལྷས་འཁྱུང་བ་བཞིན། །
 བཏུ་བས་མི་ངོམས་ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །
 ལྷར་མཛེད་འཕགས་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཚལ། །
 ལྷབ་པའི་དབང་ལྷག་མི་ཏ་རྩོ་གིའི་ཞབས། །
 ཁ་ལྷར་བརྟན་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་བརྟེན་པའི། །
 ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་འཕྱར་ལ། །
 བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་འགོད། །
 ལྷན་མང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་སྤོང་། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ནི་དབང་བསྐྱར་ནོད། །
 དམ་ལྷན་སྒྲེ་པོ་སྒྲལ་བཟང་རྣམས། །
 རྩལ་འཕྱར་བཅོན་པས་འཁྱག་པར་རིགས། །

དེ་ལ་འདྲིར་ལྷབ་པའི་འཁོར་ལོས་ལྷར་བཅེན་པོ་རྩལ་འཕྱར་གྱི་དབང་ལྷག་
 མི་ཏ་རྩོ་གིས་མཚོག་གི་དངོས་ལྷབ་བརྟེན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ལྷན་རས་……
 གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་འགོད་
 པར། གང་ཏུ་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་
 ལྷར་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་རྩལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འབྲུམ་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། དཔོན་
 པ་ཅེན་པོའི་ས་རྒྱགས་སྒྲ། ཁེ་རྟོག་འབྲས་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཁི་པོ་དཔེན་
 པའི་ས་རྒྱགས་སྒྲ། དངོས་ལྷབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ། ཅིས་དང་། མི་སམ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། སྒྲོ་ལྷན་གང་ཏུ་སྒྲབ་པའི་ཡུལ། ལེགས་པར་རྟེད་དང་
 གནས་བཟང་དང་། ཁ་བཟང་བ་དང་ལྷགས་བཟང་བ། རྩལ་འཕྱར་བདེ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ལྷན། ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར། ཚས་སྒྲབ་པའི་མཐུན་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུད་ལས་

རྟེན་པ། རྒྱ་པོ་མང་པོའི་རྒྱ་འབྲལ་དང་འདྲ་འཛིན་དཔེན་པོའི་གནས། བད་
 སྐྱེས་མི་བརྒྱུད་ཅིང་རང་གི་ཁམས་དང་འཕྲོད་པའི་ས་བཟང་བ། སྐྱགས་ཀྱང་
 རང་དང་ཉ་རྒྱུད་མཐུན་པ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྟེན་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་པའི་གནས་ལུན་སྒྲུབ་ཚུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་པོའི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བའི་ལུན་ཚུགས་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ལྟར་མཚོང་...
 བའི་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་རང་ཉམས་ལ་.....
 དཔག་ཏུ། བཟའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དམ་ཚིག་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་.....
 རྒྱན་པའི་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ག་འཕར་ཚབ་པར་འདོད་པ་ཁྱད་པར་བྱ་.....
 བསྐལ་བ་ཤར་ས་མེད་གསུམ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོག་སེམས་ཆེན་པོས་ལུན་
 རིང་པོར་སྒྲོབ་དཀོས་ནའང་། རང་རོས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་པའི་རྟོན་ལྟོབས་ཀྱི་ག་
 ཆ་ཅན་ཞིག་དཀོས་ཚོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རོས་ནས་རྒྱར་བྱ་བྱུང་འཇུག་
 སྒྲུབ་ཞིའི་ག་འཕར་ཚབ་པར་འདོད་དེ་གསང་ཆེན་རྩི་སྒྲིག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་
 རྒྱ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་ལུན་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ལོད་ཅིང་དབང་.....
 ཏུས་ལྷ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྩིས་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་.....
 བསྐྱར་བ་ཞིག་གིས། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་
 གཉིས། ལུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལུན་མཚམས་སྒྲུབ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་
 ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུན་གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དཔོན་གཞི་ལ་རི་ལྟར་
 བྱ་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལུན་པའི་སྒྲོན་ནས་རྩིས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། བད་མཚོད་
 རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྒྱན་འབྲུའི་མཚོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ་བ།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 པའི་གནས་སུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པར་གནས་ཁང་བྱི་རྟོར་བྱས་ཤིང་། འོས་པའི་ཚུགས་
 སྒྲུལ་དམ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིས་སྒྲུ་བཀྲམ་པའི་མཐུན་དུ། མཚན་རྣམས་རྣམས་དང་།
 གཏོར་མ་རྒྱན་སྒྲུམ་གང་ལེགས་བཅས་བསྐྱོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རང་གི་
 མཐུན་དུ་ནང་མཚན་རྟོར་དེའི་རྣམས་དང་། དེའི་པར་རྒྱབ་དུ་བདག་མཐུན་གྱི་
 མཚན་གཏོར་རྣམས་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ། བདུད་ཅིའི་
 རིལ་བུའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚན་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ། འཇམ་
 མགོན་སྐུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་.....
 རྣམས་གྱི་ཚོག་མར། རྒྱ་གར་སྐད་དང་མཚུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་བ་མཛོད་
 པའི་ལན། པཱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་དེས་ལན་སྒོ་བཟང་
 བཞད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སུ། སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་
 རང་རྒྱུད་ལ། ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁླུ་མེད་སྐུ་མ་མཚོག་དེ་བཞེད།
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཀྱན་སྦྱང་
 བཅས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྟོན་མདོར་བསྟུན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་
 གྱིས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱེད་གཏི་ཚུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ཁ་
 ཆགས་མི་སྐྱེད་གཏི་ཚུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། འདི་
 ལྟར་བསམས་ཏེ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ཚོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས། འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལྷག་
 བསྐལ་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་མུང་། རང་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་དུ་མ་
 རྟན་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར། ད་དུང་ཡང་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པར་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོ་འདིའི་སྐྱེད་

ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཤིས་ལྟོན་གྱིས་ཀྱུ་པ་པའི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཅ་བ་ཚུགས་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདུག་.....

པར་བྱའི་ལྷ་མ་པའི་སྒོ་ནས། རང་ཉིད་ལུས་རྣམ་ལྟར་གྱི་ཚོས་བདུན་ལེན་གྱིས་འཁོད་དེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བཟུང་བ་ལ་སྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ། བདུད་ཅི་འབབས་སྒྱུར་ས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉེ་ནས་ཉན་དུ་བྱ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་རིས་དང་བརྒྱན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉེ་དལ་ལུས་བརྒྱད་པའི་མཐར། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་འདྲ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་.....

འདྲ་དུ་ལྷ་ལྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པའི་རང་ནས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་རྩལ་རྣམས་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་འདྲ་དུ་.....

མེར་གྱིས་བྱེ། རང་གི་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སོང་བདེ་ལུལ་རྣམས་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ལུགས་པའི་བདེ་རྣམས་གཤིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་.....

ཤས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆ་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷའི་སྒྱུར་བསྐྱེད་དགོས་པས། རང་གི་གསལ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དང་། ལྷ་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་དུ་རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན།

ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཤིས་པ་ཁོ་ཆགས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཅན་ཐུན་གསུམ་དང་ལྷན་.....

ཞིང་། གནག་ལ་ལྷ་མ་པའི་ཚོར་ཚུགས་ཀྱི་ཅེར་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བ།

རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་ཤལ་དང་རྩལ་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱག་གལས་ལྷ་ཉིག་གི་ཕྱིར་བ་དང་། གཤོན་པས་ལྷ་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། ཞབས་གལས་ལྷུང་ཟེད་བརྒྱུད་པའི་གཤོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་པར་ན་ལུས་

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ་
 ཁྱོད་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྱུན་གསུམ་མ་གཅེར་མོ་སྐྱོལ་བ་ཟུག་གཡས་
 གཤེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞབས་
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་
 དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་རྗོར་དྲིལ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཐ་
 མལ་པའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མི་རུས་པས་ལྟོང་རྒྱལ་འཁྱུར་དང་.....
 ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་རྗོར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་རྒྱལ་དངོས་ནི་རྗོར་
 ཅི་ཐབས་དང་། དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྗོར་ཤེས་བཤེས་
 གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་.....
 མཚོན་ཞིང་། དྲིལ་བུས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་
 འཇུག་གི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནམས་མཚོན་པས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་.....
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗོར་དྲིལ་ནས་བཟུང་རེས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་དོན་བྱུང་པར་.....
 ཅན་དྲན་པར་བྱས་ལ། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུལ་བའི་ཕྱིས་ཐིན་པར་བྱས་ཏེ། རྗོར་
 དྲིལ་གཉིས་པོ་དེའང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྗོར་སྐྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲིལ་བུ་གསུང་
 གི་དམ་ཆོག་རང་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ཟུག་གྱུར་དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱས་
 ལ། ཨོ་སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུགས་བརྗོད་དགོས་པས། སྐྱུགས་དོན་ནི།
 ཐོག་མའི་ཨོ་ནི། རྒྱུད་རྗོར་རྗོར་ཅེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །མཚོག་
 དང་རྗོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟ་ཤིས་པ། །སྐལ་
 བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྐྱུགས་སྐྱེ་བརྗོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་པལ་ཆེར་གྱི་མགོ་འདྲེན་ཨོ་གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པས་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ལེགས་ཆོགས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡན་

ཆད་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཁུག་གི་པར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་.....
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་.....
 འཁྱིན་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྒྱལ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་
 གསུམ་ཨོ་ཡིག་གི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཁིང་ཨོ་ཡིག་དེས་སྐགས་ཀྱི་འཛོ་.....
 འདྲན་བྱས་ན། རྗེ་རྗེ་མོའི་ལྷང་གིས་བརྟན་པ་ལྟར་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 དེ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞག་རྒྱས་པར་བཤད་ཏུ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲོས། སྐགས་ལྟག་མའི་དོན་ནི། མོ་སོར་ཐལ་ན་
 ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བས་མདོར་དེ་ལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་ཏུ་
 བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་རྗེ་རྗེ་གི་བདག་གིས་བརྟན་.....
 པར་བཟུང་བར་བཤུ་རྗེ་རྗེ་མེས་དཔལ། ཉི་ལཱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་མཚོན། བཅུ་གྱིས་སྐུ་པ་པོར་རང་གི་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་པ་
 ཏུ་འཁྱིན་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ཚར་གཙང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱུ་ནི་གཞི་
 རྒྱུགས་ཞེས་པའོ། ཨོ་བརྒྱ་མཚུ་རྒྱུ་ནི། རྗེ་རྗེ་དེ་ལ་བུ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱ་ཞེས་པའི་
 རྒྱས་བརྟན་པའི་རྗེ་རྗེ་འདི་ནི་རྗེར་དེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་བྱལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་མིན་.....
 ཅིང་། དེ་ལ་བུའི་ཤེས་རབ་མའི་ཞལ་གྱི་དབུ་རྒྱུན་རིགས་ལྷ་མཚོན་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ་
 བྱའོ། རྗེ་རྗེ་མེས་དཔལ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་
 བུའི་རྒྱས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱག་པ་མཚོན་.....
 ཅིང་། རྒྱ་དེས་རྗེ་རྗེ་མེས་དཔལ་ལ་སྐགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དཔན་འབྲིང་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་མེས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐལ་པའི་རྩལ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་སྤྱི་ཞེས་སྤྱང་བླངས་ནས། མེས་ཅན་རྣམས་དང་
 འབྲལ་བ་ཡི་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། མེས་ཅན་རྣམས་རྣོངས་པ་མ་རིག་པ་ལས་
 བསྐལ་པའི་སྤྱོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་ལྷུང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་.....

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་དེས་དོན་གྱི་
 རྟོག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་མཚོན་པའི་མྱིར། དྲུང་དོན་གྱི་རྟོག་རྩེད་ཀྱི་བདེ་བ་
 བཅས་ཏེ་བཟུང་བར་བཞུ་ཞེས་པའོ། །བརྩ་རྩུ་ར་ཁི་ཏ་ཞེས་མགས་སྐྱེས་ཆོན་
 གཞུམ་གྱི་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྟོག་རྩེད་ཆོས་སྐྱེས་པ། རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ། ལྷན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ། སམ་བུ་རྩེད་ཞེས་མགས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེས་རྟོག་
 མེས་ས་དཔའི་བྱུགས་ཀྱང་ཏུ་དཔེས་པ། མགོ་མཛུགས་གི་རྩི་གཞུམ་སྐར་ལྟར་ལ། ཏི་
 གཞུམ་གྱིས་མཚོག་འབྱིང་དཔན་གཞུམ་གྱི་མེས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེས་པར་
 རྒྱུད་པ་མཚོན། ལྷན་ནི་སྐར་ལྟར་ར། །གཉིས་པ་ནང་མཚན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་
 ལ། བསང་བ། རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་པ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསང་དགོས་པས། དེའི་རྩལ་ནི། རང་ཡི་དཔེ་ཏུ་གསལ་བའི་
 རྒྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱེས་སྤྱིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་རོ་མོ་
 འབྲས་ཏུས་ཀྱི་བདེ་ཉོང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྩམ་པ་ཁོ་པའི་
 རྩལ་པོ་ན་མཁྱིན་ཞལ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་པ། གལས་དབྱུག་མོ་བསྐྱེས་ནིང་།
 གཡོན་ལྷིགས་མཛུབ་མཛད་པའི་རྩམ་པ་ཅན། ཉི་མེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཕྲས་པས་
 བྱང་མཚན་གྱི་རྩལ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རྒྱ་
 མཚོའི་མར་འགམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དཔྱིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་ཤརྩ་རྩ་རྩ་ལ་
 རྩི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་མར། ཅས་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསངས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱ་མ་
 ཞེས་པ་ནས་ཕྱེད་ཏི་ཞེས་པའི་བར་བརྟེན། སྐྱེས་དོན་ནི། ཨོ་ནི་སྐར་ལྟར་
 དང་། ལྷ་སྐྱ་མ་ཕྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། སམ་རྩུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད།
 ལྷ་སྐྱ་མ་ཕྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། ལ་ཏི་ནི་རང་ཞེས་པ་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་ཞེས་པ་སྤྱི། འདིའི་སྐབས་སྤྱི་

ནང་མཚན་གྱི་རྒྱལ་གཞི་སྐྱེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པས་སྤྱོད་...
 པ་ཉིད་ཏུ་ལྷན་པར་མོས། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ནང་མཚན་གྱི་གྲ་
 སར་ཡི་ཡིག་ཐོ་རྒྱུ་ཞིག་ཐོས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པ་.....
 གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་
 དར་ལྗེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་ཐོས་ཀྱིས་བྱུང་
 བ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ། རྒྱར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་
 མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་གྲ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་རེ་ཐོས་ཀྱིས་.....
 བྱུང་བ་ལས་མེ་མགོ་སྤྱོད་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གསུམ་ནང་ཏུ་.....
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་འཁར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ལྷན་
 པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཏུ་མ་ལུ་གཅིག་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་གི་ཤར་ཏུ་.....
 རྣམ་སྤྱང་གི་རོ་ཐོ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བ་ཡང་གི་ཤ སྤྱོད་རིན་འབྱུང་གི་རོ་པོ་
 ཨ་མེར་པོ་ལས་བྱིའི་ཤ རྒྱལ་ཏུ་སྤྱང་མཐའི་རོ་ཐོ་རྩི་དམར་པོ་ལས་ལྷན་པོ་ཆེད་
 ཤ བྱུང་ཏུ་དོན་བྱལ་གྱི་རོ་ཐོ་ཁོ་ལྷན་བྱ་ལས་ཉའི་ཤ དཔུས་སུ་མི་བསྟོན་པའི་རོ་
 པོ་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ལས་མེད་ཤ རྣམས་རང་རང་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་པ།
 མཚན་པས་བཞི་དང་དཔུས་སུ་ཡི་རྩི་པོ་རྩི་པོ་རྣམས་ལས་དྲི་ཆེན་ལྷན་པ་བྱུང་.....
 མེས་དཀར་དམར་དྲི་རྩ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་རང་རང་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་
 པ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩི་སྤྱོད་པོ་གསུམ་སྤྱོད་ནས་
 སྤྱོད་ཏུ་བཅེགས་ཏེ་གནས་པར་བསམས། ཤ་ལྷ་དང་བུད་ཚི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མ་
 རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་དང་མི་འདྲ་བར་གྲ་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡོད་ནའང་...
 འདིར་ནི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །བཞི་བ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཏུ་
 གསལ་བའི་རྒྱལ་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་ཐོག་པས་...
 རྒྱུད་གཡོས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་སྤར་མེ་འབར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཏུང་སྟེ་

ཇས་རྒྱལ་མངས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མར་བཞུ་བ་བཞིན་དུ་བའི་ནང་དུ་ཡིག་...
 གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བྲགས་རྩོམ་པོ་ལོན་ཅིང་བྲགས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་...
 གིས་ཇས་རྒྱལ་མངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་རྩ་རྒྱུན་སྤྱད་སྤྱང་སྤྱུང་གསུང་རྩོམ་པོ་ལོན་
 ཡིན་ཅིང་གསུང་རྩོམ་པོ་ལོན་དཔག་མེད་ནི་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བྱེད་...
 ཡིན་པས་ཇས་རྒྱལ་མངས་འཆི་མེད་ཀྱི་རྩོམ་པོ་རྩོགས་པར་བྱས། རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལོན་
 ཡིན་ཅིང་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལོན་གྲུགས་སྤྱད་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ཅིང་...
 གྲུགས་སྤྱད་གི་རྒྱན་ལྷ་མས་བྱི་མ་སྤྱིར་བཙུང་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ལྷ་ཡིག་གིས་...
 ཇས་རྒྱལ་མངས་མང་པོར་སྤེལ་ཞིང་མཁོན་རྒྱལ་མངས་ཀྱིས་ཅི་ཅས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་ཟུང་...
 པ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལོན་གསུམ་བཟོད། དེ་
 དག་གི་མཚན་དོན་ནི། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཤེས་
 པའི་ཁྱད་དང་། སྤྱོད་མེ་གཉིས་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་མིང་རྒྱང་
 བཏགས་ཡོད་ཅས་དུ་ཤེས་པའི་ཁྱད་དང་། སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱིས་ནི་བདེ་བའི་རྟེན་
 རྒྱུ་པ་པོའི་རྩོམ་གསུམ་མཚན་ཞིང་། མོད་པ་བདེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱི་དཀར་
 བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་དཔལ་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཚན། དུམ་པུ་གཅིག་པས་དེ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་མཚན། མོད་པའི་ནང་གི་ཤ་ལྷ་དང་བཏུད་ཅི་ལྷས་རྒྱུ་པ་
 པོའི་མ་དག་པའི་གྲུགས་སྤྱོད་པོ་ལྷ་དང་། ས་སྤྱོད་པས་ལམས་ལྷ་མཚན། དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་གི་ཡི་གེ་རྒྱལ་མངས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་ལམས་རྒྱལ་མངས་སྤྱོད་ས་...
 པ་མཚན། རྩོགས་རིམ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པུ་གསུམ་གྱིས་རྩོགས་རིམ་སྤྱོད་པའི་
 གཞི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚན། མོད་པའི་ཇས་རྒྱལ་མངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ག་ལ་སྤྱོད་ས་
 པའི་ཚ་འཁོར་རྒྱལ་མངས་མཚན། ཡི་གེ་རྒྱལ་མངས་ཀྱིས་ཚ་འཁོར་ལ་འཁོད་རྒྱུའི་ཡི་གེ་
 མཚན། སྤྱོད་དཀྱིལ་གྱིས་སྤྱོད་མེལ་དང་། མེ་དཀྱིལ་གྱིས་གཏུམ་མོ་མཚན། མོད་པ་

ཐུ་དཀར་བས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། བླ་དམར་བས་ཉེ་བའི་ཐིག་ལེ་
 དམར་མོ་མཆོན། ཏུམ་བུ་གཅིག་པས་ཁམས་དེ་གཉིས་འབར་འཇག་གི་འདུ་
 འཕྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་པ་དེས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་མཆོན་
 བོ། །གསུམ་པ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་
 རྩས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ལས་ལྷགས་བརྟུན་དེ་བཞགས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེའི་དང་ལས་མཆོད་རྩས་
 གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཨ་དཀར་པོ་རེ་ཆོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམས་ལ། དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཆོད་པ་ཐུ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རེ་རེར་བྱུར་.....
 པའི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་པོ་རྩྭ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལྷ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གྱི་ཆུ་དག་བྱེད་ལྷན་སྟམ་ཆོགས་པ། བསྐྱ་
 དང་། ལྷ་ལྷུ་ལ། ལྷ་ལྷུ་ད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མེད་མེ་རྟོག་ཨ་ཀ་ཅ་དང་ཏུ་ཅ་ཀ་
 སོགས་བརྟུག་སྟོས། སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་སེལ་བར་རུས་པའི་མར་མེ་དང་ཉི་
 ཟུང་འོད། ག་བྱར་ཅན་ན། ར་ཏི་སོགས་སྐར་བའི་དྲི་ཆབ། ལྷ་མེད་རོ་བརྒྱད་ལྷན་
 ལྷམ་ཆོགས་པ་འདུས་པའི་ཞལ་བཟ། རྒྱད་མངས། སྒྲིང་བྲ། རྩ་ར། ར་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩས་.....
 རང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་མགྲོན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཟག་མེད་གྱི་...
 བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་སོས་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་རྩྭ་
 བས་ཤུ་ཨྲྀ་རྩྭ་གི་བར་གྱིས་མཆོད་རྩས་རྣམས་ཨོ་ཨྲྀ་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་།
 རང་མིང་སྟེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གོང་གི་
 བླ་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མགྲོན་སྐྱོན་འདྲན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་པོན་གྱི་འདྲ་བེར་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་

རྒྱ་མཚོར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ལྷའི་ནམ་པ་ཅན་.....
 གྱིས་རུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཐུགས་སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲོན་
 སངས་ཏེ། ཐུགས་མཚམས་བརྒྱད་ཏུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་རུ་
 བཅུག་པ་ལས་སྒྲོན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་.....
 སྐར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལས་སྒྲོས་པའི་རྩོམ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་.....
 རྒྱ་ལྷ་ཅན་རུ་ཡུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གསལ་བར་.....
 བསམས་ལ། ཇི་དུག་དེ་གཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཐུགས་གྱི་
 མཇུག་རུ་ཨ་ཁྱི་སྐྱེས་པའི་བཅུད་ལ་མཚོད་པ་དང་། ཇི་ལྷུང་རྒྱུ་བཅུགས་ལ་ནང་
 མཚོད་ལུལ། ཐུགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་སྒྲུབ་
 ཐབས་སྒྲོམ་པའི་འགལ་སྒྲེན་ལེལ་ཞིང་མཐུན་སྒྲེན་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཚོལ།
 ཐུགས་སྒྲོང་ནམས་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱ་གདན་གྱི་ཉིང་རུ་རྒྱུ་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་པའི་.....
 ཐུགས་ཁྱིར་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བ་བརྒྱད། དེའི་ཐུགས་ཁྱིར་
 ལས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་ལྷུང་བས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་.....
 མོས་པ་བྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་གྱིས་ནོངས་པ་བརྒྱད་པར་གསལ། བརྒྱ་ལྷུང་ས་
 ཐུགས་སྒྲོང་ནམས་ཅུང་ཟད་ལྷུ་རྩལ་རུ་གཤེགས་ཏེ་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོམ་པ་ལ་བར་.....
 ཆད་སྤྱང་པའི་ཁྱིར་ཐུགས་མཚམས་བརྒྱད་ཏུ་བཞུགས་པར་མོས། བཞི་བ་བདག་
 བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་པ་གོང་གི་རྒྱན་འགྲུའི་མཚོད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐབས་
 འདིར་སྒྲུབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མོག་མར་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་
 སྤངས་ནས། གང་ལ་ན་བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་སྟེ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་
 གནས་ལུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་རུ་འབྲེལ་
 པའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པའི་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལོ། །དེ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་ན་ཁྱད་པར་ཆོས་ནམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོང་པ་...

ཉིད་མངོན་ཐུག་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་...
 ལ་རོལ་བ་སྟེ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་ཤིང་། གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིམ་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་
 བ་ཡར་རོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བསྐྱབས་པའི་གཉིས་མེད་ཡི་
 ཤེས་དང་། བཅེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུན་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཐར་ཡས་པ་
 རྣམས་མཐར་ཐུན་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་དུ་བདེ་གཤེགས་རང་གི་ཡིད་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པར་ཡུར་པ་སྟེ་
 ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་མཆོའི་
 ཞེས་དྲངས་ནས། གང་ལ་ན་དམ་པའི་ཆོས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ་
 དེ་ལའོ། །དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྷ་བྱུང་དང་ལྷན་ན་རང་དུས་སུ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་དམ་པ་བྱུང་
 སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐུན་ཐུག་ཆོགས་པ་འདྲེན་པའི་གཞིར་
 ཡུར་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ལས་བདེན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རོ་པོ་ཉིད་དོན་...
 དམ་པའི་འགྲོག་བདེན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་འགྲོག་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་མཆོའི་ཞེས་དྲངས་
 བས། གང་ལ་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོ་སྟེ། བྱུང་སེམས་སོ་སྟེ་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་
 ཞུགས་མཚོག་དུ་ཡུར་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དགོ་...
 འདུན་རྣམས་ལའོ། །དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྷ་བྱུང་དང་ལྷན་ན། ས་རང་རང་
 གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྩེ་མཚོག་གིས་བསྐྱབ་...
 པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་། རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་གནས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་

བཅི་ཞེས་དྲངས་ནས་སེམས་རི་ལྷ་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། གཞན་དོན་དུ་ལྷག་པར་
 ཡང་དག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་.....
 བསྐྱེད་པར་བཅི་བའི་བསམ་པ་ནི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་
 དག་ལྟར་པས་ཏེ། དེའི་འབྲས་པུ་བསྐྱེད་སྒྲོན་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 བའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་པར་ལུས་པའི་འཇུག་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་
 པར་བཅི་ཞེས་པའོ། །མཆོམས་འདིར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་བརྒྱས་བྱེད་པར་
 འདོད་ན་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མ་བྱས་ན་འདྲ་ཆོག་ཆད་
 པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུར་མོད་འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ལྷིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་...
 སྒྲོན་བརྒྱས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིབ་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་
 གཅིག་པོ། །པད་དཀར་ཆེ་པའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྩོམ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི། །
 རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆོག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་
 བེ་རེ་རེ་བརྒྱས། །ལྷུང་མོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལྟར་པས། །འཕེལ་བ་ཅུ་ནི་མི་
 འབྱུར་ཞེས། །བྱབ་པ་མཆོག་རྣམས་བྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཆོམས་ལུ་ནི་སྒྲུབ་
 པར་བྱ། །འབུམ་ཕག་དུ་ནི་བརྒྱས་ལྟར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་
 འབྱུར། །ཞེས་ཐུན་མཆོམས་ལུ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་སྒྲོན་པ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
 གཅིག་རེ་མ་ཆགས་པར་བརྒྱས་ན་ལྷུང་བ་རྣམས་མི་འཕེལ་བ་དང་། འབུམ་ཕག་
 གཅིག་བརྒྱས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་འདག་པར་བྱབ་པ་མཆོག་བརྟེས་པ་རྣམས་བྱིས་...
 གསུངས་པས་གང་བདེ་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ། དང་པོ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར། བར་དོ་ལོངས་
 སྒྲུབ་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར། སྒྲེབ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་གསུམ། དང་པོ་
 ལ་འཛིན་པུ་སྒྲིབ་པའི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྷན་དུ་སྒྲེབ་པ་ལེན་པའི་རྒྱར་.....

འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་བསགས་པ་དང་ཚས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་
 འག་རྒྱ་གཞི་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་ཚས་མཐུན་པར་...
 རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་ཞིང་ཐུན་འདྲེན་པ་དང་དེ་ལ་ཚོགས་
 བསགས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 ཚས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་མཚན་བྱེད་ཐུ་ཚོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་...
 པའི་ཉླེ་བར་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཚན་བྱེད་ཉི་མའི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ལྷ་ཤིན་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལེན་མཚན་པའི་རྩི་ཡིག་བྱེན་...
 འཁྱེད་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲས་ཉེ་འོག་མིན་གྱི་...
 གནས་ནས་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་...
 པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དབྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ལེན་...
 དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐུན་བྱངས་པ་འོད་ཟེར་རང་...
 གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམས། འདི་ལ་སྒྱིར་གནས་གང་ནས་ཐུན་འདྲེན་པའི་
 ཚུལ་ལ། རང་ཉིད་ཚོགས་མར་ཡོངས་སྒྲིད་རྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲར་གང་རྒྱ་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལས་ལྷུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷུགས་
 པ་དང་། བདེ་རྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚོས་སྒྲུ་ལ་གནས་ལྷུགས་ནས་གཞུགས་སྒྲིའི་
 རྣམ་པར་ཐུན་འདྲེན་པ་དང་། གནས་བྱེ་བྲག་པ་འོག་མིན་ནས་ཐུན་འདྲེན་པ་རྒྱ་
 མ་གཞུངས་པ་ལས། འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་རིས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ཕྱི་མ་ལྟར་
 རོ། །འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྷུ་བསྐྱེད་སྒྲིའི་
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནམས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ལས་དབེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་...
 པའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱ་འཕྱར་བའི་དཀོན་པ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཞེས་མོགས་གྱི་སྐབས་ལྷུ་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་...

རྒྱལ་སྟེང་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིལ་རྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་།
 དག་གི་སྒྲིལ་ནས་བཞུང་དབྱངས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་སྤྱབས་ལུལ་དེ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་ཚོས་གྲུས་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་...
 ཕྱག་འཚལ། མཚན་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྟིང་ག་ནས་མཚན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྟེ།
 ཡོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་གས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བརྒྱན་པ་ཞེས་སྟེང་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ། སྤྱལ་སྤྱལ་རྟོན་
 བྱི་ཡོ་ལྷི་སྤྱར་སྤྱར་དང་། སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བྱི་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཐམས་ཅད།
 ལྷ་ཏུ་བྱི་འཕགས་པ། ཡོ་ག་བྱི་འཇིག་རྟེན། ཡོ་ལྷ་ར་དབང་སྤྱལ་མཚལ་དཀྱིལ་
 འཁོར། ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་རི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡོ་སྤྱི་སྤྱལ་མཚན་རྒྱས་རང་རང་
 གི་རང་མིང་གི་སྤྱ་ཞིང་། ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་བྱི་སྤྱ་སྤྱ་བཞེས་སྤྱི་བྱི་སྤྱལ་སྤྱལ་བའི་
 རྟོན་དང་། ལྷ་ཏུ་བྱི་གཞི་རྒྱལ་སྤྱལ་པའོ། སྤྱལ་པ་འདིར་མཚན་རྒྱ་སྟིང་ག་ནས་
 སྒྲིལ་རྟེ་བཟུ་བ་བྱི་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། བརྒྱན་ནས་རྟོན་རྟོན་
 བ་བྱི། རྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་བཟུ་བར་བྱ། ཞེས་བརྒྱན་པ་བྱི་མཚན་སྤྱལ་
 བརྒྱན་པ་དང་། རྟོན་རྟོན་བྱི་མཚན་པའི་སྤྱ་སྤྱ་བ་དང་། རྟོན་པ་བྱི་མཚན་
 ལུལ་རྒྱལ་པ་མཚན་པའི་བྱ་བརྟོན་པའི་རྟོན་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུ་བ་བྱི་
 མཚན་པའི་བྱ་བརྟོན་ནས་མཚན་རྒྱ་སྤྱར་སྟིང་གར་བཟུ་བའི་རྟོན་རྟེ་འཁོར་.....
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྟིང་གར་ཐམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་.....
 བའི་རྒྱང་སེམས་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། གང་ཞིག་
 ཐོག་མེད་ཀྱིད་པའི་རྒྱ་སྤྱར་ཏུ་ཞེས་སྤྱལ་ཀྱིས་རང་གིས་སྟོན་བྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་.....
 རྒྱལ་པ་འཁྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཚད་སྤྱལ་པ་བས་གྱུར་མི་བྱེད་རྟོན་པའི་
 རྟོན་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་ནས་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ཤལ་ས། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཞེས་སྤྱལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་སྟེ་.....
 འཕགས་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱས་གསུམ་ཏུ་བསགས་ཤིང་བསྟོན་པ་ཞིག་འཁྱུར་གསལ་བཞིན་.....

པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྲི་རང་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་དགེ་
 བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱ། ཡིད་གྱི་རྩལ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། གེག་ཆེན་ཐུབ་མོར་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ཐུན་སོགས་པ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པ་བཅུའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་ཅིང་ལམ་ལ་
 བརྟེན་པར་དམ་འཆའ། སྐར་ཏུ་བཤགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། བཤགས་
 པར་བཀྱི་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་བྱངས་ནས། དེ་འཆད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཏུས་ཐོག་
 མེད་ནས། གནས་མྱིད་པའི་ཆུ་ཁྱུང་ཏུ། ལྷན་སྦྲང་མ་ལུས་ལྷན་རྒྱག་གིས་བསགས་
 པའི་རོ་ཤོ་ཁ་ན་མ་ཚོ་བའི་རྒྱག་པ་རྣམས། ལྷལ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་བྲམ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུར། རྣམ་པ་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 དེ་དག་ནི་ཡིད་ལྷལ་ཏུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱབས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་ཏུ་བདེན་པར་མི་རྒྱག་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་
 པར་བཀྱིའོ། །ཡི་རང་གི་སྐབས། རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས།
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། འཕགས་པ་ལས་གཞན་སོ་སོ་སྐྱེ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་མཚན་པ་དེ་དག་ལ་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང་། རང་གིས་
 ཏུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་
 བཀྱིའོ། །རྒྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཐུར་ལྷར་ལ། ལམ་བརྟེན་ནི། བདེ་
 གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལ་སྤྱོ། གེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 བར་ཐུན་བྱག་དང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་རྣམ་པ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་
 བྱིས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་དེ་ནི་གནས་པར་བཀྱིའོ། །གནས་རྒྱལ་པར་ཐུན་
 གེག་པ་ལས་འཕགས་རྒྱལ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུན་སོགས་མ་ལུས་
 པ་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གི་རོ་ཤོར་མོས་པ་རྣམ་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒོས་

བསྐྱབ་པར་བསྐྱེད་ཞེས་པ་འོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་ཞེས་
 མོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ལུན་མོང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལྷ་རན་འདས་ལ་འགྲོ། ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་བཟུང་། འདིས་སྒར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ཐིན་བྱུང་
 པར་རྩ་འཕྱར་བ་ཡིན་གྱི། དབང་གི་ཆོག་ནམ་པར་དག་པས་དབང་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་རྩ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་བཟུང་འདི་ལྷ་བྱས་སྒྲུབ་པ་སྒར་མེད་
 ཐོབ་པ་དང་། སྒར་ཡོད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མོགས་གྱིས་ཆད་མེད་...
 བཞི་བསྒྲུབས། འདི་ལ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྦྱིར་འདི་
 བསྒྲུབས་པས་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འཕྱར་བའམ། ཆངས་པའི་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་དང་འབྲུ་བ་ཐོབ་པར་འཕྱར་བས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་.....
 ཅིང་། དེ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་ལྷ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་རྩ་.....
 བསྒྲུབ་ཞིང་། ཆད་མེད་བཞིའི་རོ་པོ་ཅན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པར་འདྲོད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་ཅིང་སྤྱལ་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་.....
 གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདྲོད་
 ཅིང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དེང་
 ཆགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲུབས་ལ་གནས་པར་འདྲོད་ཅིང་གནས་པར་...
 གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རོ་པོ་དངོས་གནས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏུན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབས་འབྲུག་ཐོབ་དགོས་སོ། །ཆད་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རིམ་པ་
 བཞིན་རྩ་དམིགས་ལྷལ་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པ་

ཚོགས་པའི་རྒྱར་ལྷུང་པ་དང་། འབྲས་ཕུ་མོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ལྷུང་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་མོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ལུ་ལྷུང་པས་ན་དེ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཤད་པས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་ཚོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་བསྟ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ལྷུང་པ་འདི་
 བདེན་མེད་སྟུ་མར་བསྟོན་པའི་སྟོ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱར་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ལྷ་ལ་
 དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྟོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 པའི་འཛིན་ལྷངས་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་རོལ་རྒྱུས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ནི་སྐགས་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
 ཟིན་པ་ཡིན་པས་ལར་ཐུན་སྟེག་པ་ལས་བྱུང་པར་ལྷུང་པས་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་རི་ཅམ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྲོ་
 ཞིང་། དམིགས་པ་ལྷར་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོ་
 ནི་རྟུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོ་ལྷ་ལམ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་
 སོར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་འབྱར་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་པས། སྟོ་གཅིག་ཉིད་འཁོར་
 ཅ་གཙོད་པ་ལ་རྣམ་པ་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རོལ་རྒྱུ་བ་
 འདི་ལྷ་ལྷུ་ལ་འབད་ན་དལ་ཉེན་ལ་སྟིང་པོ་ལོན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ལྷུང་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། གཞིའི་འཆི་
 བ་དེ་རྒྱུར་ཞིང་ལམ་རུས་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྟིན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་ལྷུང་
 འབྱར་བ་དང་། འབྲས་རུས་གྱི་ཚོས་སྟུ་མངོན་ལྷུང་པའི་ཐུར། འཆི་བ་ཚོས་
 སྟེའི་ལམ་འཁྱར་བསྟོན་པར་བྱ་སྟོན་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྟོན་ལྷུང་
 ནས། ཨོ་ཕུ་ཐུ་རྒྱ་སོགས་བརྗོད་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་དགོས་ཤིང་འདི་པ་རོལ་རྒྱ་
 ཐུན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། རིགས་པས་དཔྱད་
 པ་འམ་སྟོ་མས་བསྟན་པའི་རག་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་མེད་ལྷུང་

ཐག་བཅད་དེ་ཐུགས་དོན་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་དང་། ལུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྐྱམ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ལ་
 འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆུ་
 ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་རྒྱུ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་རང་གི་སེཾས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྩོམ་དེ་ཉིད་ལུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་རོག་ཅིག་རྒྱུ་སྤོང་ཡོད་པར་མོས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱམ་བྱའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱམ་བྱེད་གྱི་
 ལུལ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་
 སྐབས་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་དོན་མོ་
 གྱི་དོན་ལྟར་ལྟར་ལ། བྱ་ཅུ་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་ཉིད། རྫོན་ཡེ་ཤེས། བརྩ་རྩོ་རྩོ་སྐབས་
 འདིར་མི་ཐུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་དབྱེར་མི་ཐུང་
 པར་གྱུར་པའོ། །སྐ་རྒྱ་མ་ནི་རང་བཞིན། ལྷ་རྒྱ་ཀའི་བདག་ཉིད། ལ་ཤྱི་ནི་རའོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རང་བཞིན་རྩོ་རྩོའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་
 ཡོད་ལ་བྱེད་ཚུལ། རྫོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྒྱུར་ཅེས་ལུང་
 སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྫོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཐ་སྤྱད་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཅེས་མ་
 གཏོགས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེད་དང་ཐ་སྤྱད་འདྲགས་པའི་མིང་དང་། རྫོགས་པ་
 སྐྱེས་གང་ལའང་མ་སྤྱོད་པར་ལུལ་རང་གི་རོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་ཅེས་ཡང་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་རང་ནས་རང་ཡི་དམ་སྤུར་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཆོ་ཡབ་ལུལ་རྒྱུ་གསལ་བའི་རྫོགས་མཆོམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མོར་གྱུར་
 པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཚུགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱག་

པས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་ཉེས་ཀྱིས་ལྷ་ཉེ། རང་ལ་ཐིམ་པས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་
 བའི་མི་མངལ་སྒྲིལ་ཁམས་དྲག་ལྡན་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལྟར། མོག་མར་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྣང་བ་
 ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། རང་ཡང་སྤྱི་ཉེད་སྤྱད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་ཏུ་ལྷ་ཉེ།
 ཐུགས་ཀའི་པད་ཉིའི་གདན་རྫི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་.....
 པའི་རྟགས་ཏུ་བ་ལྟ་བུའི་རྣང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། པད་ཉིའི་གདན་རྫི་ཡིག་
 ལ་ཐིམ་པས་མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མཁའ་རྣང་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་རྣང་བ་ཤར་...
 བའི་མོས་པ་བྱེད། ར་སྟ་ཏུ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མར་
 མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་རྣང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། ཏ་མགོ་པོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་
 རྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། མགོ་པོ་གི་གྲུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་མཚོན་པ་དམར་ལམ་པ། གི་
 གྲུ་ཆོག་དྲག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། ཆོག་དྲག་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་
 ཏུ་ལྷ་ཉེ་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། འདིའི་
 སྐབས་ལྷ་རར་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་རྣོང་པ་ཉིད་དཔྱེར་མི་བྱེད་པ་.....
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རེ་རྣམས་པའི་ར་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་.....
 བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱད་གཞི་གཞི་ཏུ་ས་ཀྱི་ཐ་མལ་བའི་འཆི་བ་དེ་
 རྒྱང་ས། རྒྱང་བྱེད་ལམ་ཏུ་ས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་
 འཐུར། རྒྱང་ས་འབྲས་མཐར་ཐུག་འབྲས་ཏུ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྱུང་པའི་རྟམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇོག་པས་ན་འཆི་བ་ཚོས་སྤྱར་འབྱེར་བའི་
 ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་ངེས་པ་རྣོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ཤིང་། གཟུང་རྣམས་ལྟར་
 ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྟའི་སྒྲ་
 རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བའམ། འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བའི་རྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྷ་འོད་ཡང་། དེ་འོད་སྤྱར་བས་པས་

རུས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་དེ་རའོ་སྤྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད།
 དེ་ཡང་ཐུགས་རིམ་ལས་རྟོག་ཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོ་
 ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་། དཔལ་འཛིན། མི་ཐུབ་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་
 གསུངས་ལ། གཞན་མ་ཆུང་གི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ད་དང་ཡིག་ཅམ་འཛོག་པ་མང་
 ལ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་སོགས་སུ་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་བར་དོ་.....
 མཚོན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ལོ་སྤྱོད་གི་ཡིག་གསུམ་སོ་
 དེས་གཞི་རུས་སུ་བར་དོ་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལམ་རུས་དང་འབྲས་
 རུས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མཚོན། རྟོད་མར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བར་
 དོ་པའི་ཡིད་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཚོན་ཞིང་། ལམ་རུས་དང་འབྲས་རུས་ཀྱི་
 ཁོངས་སྤྱོད་ལུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅིང་བ་མཚོན། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་སྤྱང་
 གཞི་གཞི་རུས་ཀྱི་བར་དོ་སྤྱངས་ཤིང་། སྤྱང་བྱེད་ལམ་རུས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད་གཉིས་འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱངས་འབྲས་འབྲས་རུས་
 ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོག་པས་ན་འདི་བར་དོ་.....
 ཁོངས་སྤྱོད་འཁྱར་བའི་ལམ་ཁྱར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་
 སྤྱང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ནམ་མཁར་ཡིག་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་
 པའི་རང་ལས་དེའི་ཐད་ཀྱི་འོག་གི་གཞིར་རང་སེམས་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཆ་པོ་ཡིག་ལྟར་གྱུར་ནས་པར་ཤར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་.....
 ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། སྤྱོད་པ་ཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱང་
 གཉིས་མེར། བདེན་བྲལ་ལྡང། དབང་ལྡན་ནག་སྟེ་བ་ལྡང། གེ་སར་མེར་བ་དེའི་
 རྒྱང་དུ་རྩོད་མར་སོ་ཞིག་སྟོལ་གྱིས་བྱང་བ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་དམར་སོ། དེའི་རྒྱང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་སོ་ཞིག་སྟོལ་གྱིས་བྱང་བ་ལས་སྤྱོད་

སྤྱང་པ་ཉིད་མཚན་ཁིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚས་འབྱུང་གི་ནང་ཏུ་
 རྟེན་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཚས་འབྱུང་གིས་མཚན་པའི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་ལྷ་མེད་.....
 པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་མཚན། ཅེ་མོ་ཐུ་བ་ཐུར་ཏུ་བྱུག་ཅིང་གདེངས་
 ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་ཏུ་སྦྱགས་པས་མོས་རྟེན་གྱི་ས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ཡོན་.....
 ཏན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་མཚན། ལུར་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སྟེ་གང་ལ་གནད་ཏུ་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་.....
 སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡ་བྲལ་སྤྱང་པའི་ཆ་མཚན། ལྷ་གའི་དབྱེད་པས་ལྷ་ཡོད་པས་
 དེའི་ཡ་བྲལ་ལྷན་རྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚན། ཚས་འབྱུང་གི་དབྱུག་ལྷ་
 ཚོགས་པ་རྒྱ་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་གི་འདབ་མ་རྒྱག་ཅུ་རེ་བཞི་བ་ལྷེ་བ་ལྷང་གེ་...
 སར་མེར་བ་དེའི་དབྱུག་ལྷ། ཨ་ཡིག་ལྷང་གྱ་ཞིག་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་སྤྲེལ་ཚོགས་
 རྩ་རྩེ་རུ་ཉི་ཤུ་བ། དེ་དག་གི་མཚན་དོན་ནི་པ་རྒྱ་འདམ་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་འདམ་
 གྱིས་མ་གོས་པ་ལྷར་ཆགས་མོགས་ལས་སྦྱེས་ཀྱང་ཆགས་མོགས་གྱིས་མ་གོས་པ་.....
 མཚན་ཁིང་། དེའི་སྤྱང་ཏུ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྲེལ་ཆས་སྦྱོན་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་མཚན་པའི་སྤྲེལ་ཚོགས་རྩ་རྩེ་སྤྲེལ་རྩ་རྩེ་དེ་ལ་རུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་
 ནི་དབྱུག་འབྲུག་པ་ལས། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཞུགས་ལྷན་མིན། །
 གཞུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཞུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྷར་ནམ་བཞིར་
 སྤང་གུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྷར་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་དེ་ལ་གཞུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་གཞུགས་དང་རྩོམ་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་ལ་གཞུགས་དང་། གཞུགས་ལ་བདག་རྩོམ་
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཤེས་གྱི་བར་དེ་ལྷར་སྦྱར་བས་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་རུ་ཉི་ཤུའོ། །སྤྲེལ་ཚོགས་རྩ་རྩེའི་
 ལྷ་བའི་སྤྱང་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོན་པོ་གཞུའི་དབྱེད་པས་ཅན་གཡོ་བ་

ལ་མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རི་དམར་པོ་ལས་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ལོགས་གསུམ་མེ་འབར་བའི་ཕྱིར་བས་.....
མཚན་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་པོ་དཀར་པོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་
བུམ་པ་རྒྱས་གང་བ་རྒྱན་དུ་རྒྱབ་པས་མཚན་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལི་མེར་པོ་ལས་
མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་གྲུ་བཞིར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པས་མཚན་པ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ཕྱེ་བར་རྩྭ་.....
དཀར་པོས་མཚན་པ། འབྲུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལོད་
དུ་ལྷ་ཉེ་རང་མེས་ས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་ལྷུང་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་.....
གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བ་བས་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩྭ་མེར་དམར་
ལྗང་དཀར་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྷན་པ། ཅིག་པའི་རྩ་བར་འདྲོད་རྩམ་ལ་
གནས་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་མེད་འཕྲིང་བས་ཐུག་གི་ཡལ་ག་རྩམ་པ་.....
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྟོགས་པར་བཞུགས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲེགས་པའི་རྩོམ་གྱིས་མཚན་པར་ཐུབ་ཅིང་དབུས་.....
ལྷུང་ལྷུང་མཐོ་བའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་ཅོར་ལུ་རིན་པོ་མེད་རྟག་གིས་རྩམ་པ་ལ་སྟགས་
པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྟོར་གསུངས་པ། དེ་ཡང་གཞལ་
ཡས་ཁང་རྩམ་རྩམ་རྩམ་པར་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་.....
ལ། རྩམ་རྩམ་ནི་གཞུགས་ལྷུང་རྩམ་པར་དག་པའི་རྩྭ་ཡིན་ལ། ལྷུང་བྱ་ཕྱིའི་རྩྭ་
ཀྱི་འཁྱིལ་རྩེན་གཞུགས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་རྩེན་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་.....
རྩམ་རྩམ་ཡས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩམ་རྩམ་གི་ས་པོན་རྩྭ་ཡིག་དང་།
འཁོར་ལོ་ཡོངས་སྟོར་ལྷུང་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་རོས་བཞི་དང་། གྲུ་བཞི་དང་། སྟོ་བཞི་དང་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་
འདྲོད་རྩམ་དུ་བ་དུ་ཕྱེད། མདའ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་

ཤིང་བརྒྱད། སྤྱགས་སྦྱོར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་ཚན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོན་དོན་རྒྱས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་ཤོར་འབྱུང་བཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོའབྱུང་བཞི་རི་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་.....
 མཚུངས་ཤིང་། རྒྱུད་བྱ་དེ་དག་སྦྱོར་བ་དང་ལམ་རྒྱས་སུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྱུབ་པའི་དགེ་ཆ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་།
 འབྲས་རྒྱས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་
 པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱེས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་འད་བ་
 མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན། སྤྱགས་བཞིར་ཉི་མའི་གདན་རེ་
 རེ། སྒྲ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། ལོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྩོ་
 རྩོ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རེད། ཞེས་པ་ཡིན་པས་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་རེད་སྟེ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་།
 དེ་ཡང་ཏིང་འེ་འཛོན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ནི། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྒྱི་འཁྱ་
 ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་དྲུག་ཆིངས་ནི་མ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་རང་སྤྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
 ལྱར་གྱི་བརྟན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྣགས་བྱས་ལ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བདེན་པའི་དངོས། །རྣམ་པ་ལྟ་བོ་བསྐྱོན་པ་བྱས་ཏེ། །རང་ལྟག་ལྟ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བཀོད་ལ། །མཚོན་བསྟོད་བརྟན་ཅི་ལ་སོགས་
 པར། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱོན་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྦྱོར་བར་འདོད། །ཅིས་
 དང་། མི་བྱུང་རྒྱ་བས། །རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་ཆགས་བྱེད་དང་། །སངས་རྒྱས་གཞལ་མེད་
 བྱེ་བྲག་བསྐྱོན། །དབང་བསྐྱར་བརྟན་ཅི་སྐྱེད་བ་དང་། །མཚོན་བསྟོད་ཡན་ལག་
 དྲུག་རྣམས་བསྐྱོན། །ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱོན་རྣལ་འབྱོར་གང་། །དེས་ནི་ལྱར་ཏུ་

དངོས་བྱུང་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེཾ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བྱུག་གི་ཆིངས་ལྟར་མཛད་པའི་
དང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཡན་
ལག་གོ།

གསུམ་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྱེད་བའི་ལམ་ཁྱེད་ནི། མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བྱ་
ཚུལ་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཟླ་བ་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །བརྟན་གྱིས་འབྱན་པ་
མཉམ་ཉིད་ལྟན། །རང་ལྟའི་ས་པོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོགས་པར་བརྟུང་
པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཕྱུར་བྱ་ནས་ཏན། །རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་
ལྟེ། །མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ཡིས། །ནམ་པ་ལྷ་པོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཟླ་བ་དང་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ། ཉི་མ་དང་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ། ས་པོན་དང་ཕྱག་མཆོན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་
བྱང་རྒྱལ་པ། འབྲེས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་
དང་། སྒྲ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་
པ་ལྟེ། མདོན་བྱང་ལྷ་པས་བསྐྱེད་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཟླ་ཉི་
ཡང་དབྱངས་གསལ་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་ལྟར་ཡིན་པས་རགས་
རིམ་གསལ་ཞིང་། གཞན་མ་རྒྱུད་གྱི་ཁོངས་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་
འདྲིར་ནི་དེ་ཅུམ་ལས་མ་རྒྱས་ལ། མདོན་བྱང་ལྷ་བྱས་པ་ནི་གཞི་ལ་སྤྱད་པོ་
དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྤྱོད་ཞིང་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་
སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ་འབྱུར་རོ། །འབྲས་བྱུང་རྩི་འཛིན་པ་འཕགས་པ་
ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་
ཆ་ཡུགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲུར་རྒྱལ་ནི། གཞི་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་སྒྲེ་

གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཉིང་.....
 མཆོམས་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིང་སྒྲུབ་། ལས་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་
 ལྷ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཅམ་ལ་མི་གནས་པར་རགས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་.....
 འཛིན་པའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་། འཕགས་དུས་སུ་ཁོངས་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་དེ་ས་མ་ཐོབ་པ་མན་ཆད་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་བས་.....
 གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བཀོད་པ་སྒྲིན་པའི་ལག་རྒྱུས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་པས་..
 བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་ལས་ཁྲིའི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྒྲུབ་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་དོ་རྒྱུ་སྒྲིན་པོ་
 ཅེ་ལུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ཡང་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ནང་དོ་རྒྱུ་ཅེ་ལུ་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་བྱ་ག་ཐུར་ལེལ་གྱི་རྒྱུང་གི་དོ་པོ་ལྟ་ཡིག་ལེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྒྲུབ་པར་པོ་ལས་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱ་དམར་..
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུང་བྱ་ག་ལྟ་ལེར་པོས་བཀག་པ། ཡབ་ཀྱི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་གི་དོ་རྒྱུ་ཅེ་ལུ་པས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་འདབ་བཞི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་བཅས་..
 པ་མཆོན། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆ་
 འདབ་བརྒྱད་མཆོན། ལྟ་ཡིག་ལེར་པོར་བྱེད་པ་ནི་ས་ཁམས་མཆོན་ཞིང་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་ཉི། བྱང་ལེམས་འཕྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྷར་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་པ་ལ་ལོགས་པའི་བྱེད་པ་དུ་མ་..
 དང་བཅས། རང་འཕགས་མཆོག་སྒྲུབ་རམ་གཞིགས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལུས་
 ལྷའི་འདུ་ཤེས། དོ་རྒྱུ་དང་བརྒྱའི་བྱ་ག་ལྟ་ཡིག་སྒྲིམ་པ་དག་སྒྲིགས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་པས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་.....

སར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བཞི་རིམ་སར་དྲངས་ཏེ་བཞི་བ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་མོ་
 སོ་ཡུལ་རྟོང་བ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བདེ་རྟོང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་མོ་
 ཤེས་སྟེས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རྩོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ་མོ་
 བའོ་སྟམ་པའི་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན། དེ་ནས་རང་ཡལ་ཡུམ་སྟོན་སར་
 ཞུགས་པའི་དགའ་བདེ་སྟེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
 མཛད་པ་སྒྲུབ་དྲངས། ཡལ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་སེས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩོ་རྩེའི་ཚེར་སྟེབས་པ་ན་མཁ་ཡིག་
 གིས་བཀག་ནས་བདེ་རྟོང་སྐྱེར་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་སར་བཞག དེ་ནས་མཁ་ཡིག་
 གི་རྒྱར་ཅུང་ཟད་སྟེ། བྱང་སེམས་དཀར་སོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་
 བབས་ཏེ། བྱང་སེམས་དཀར་སོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་གར་
 སྟེབས་པ་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་བྱུར། དེ་ནས་སོང་ཏུ་ཞུ་སྟེ་སྟོན་མོགས་ཡི་གེ་
 བརྒྱད་ཏུ་བྱུར་སར་བསམས། ཡི་གེ་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས་རག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཐུགས་
 རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་ཁྱོ་སོ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་
 ནས་སྐྱར་སྟེ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་མོགས་སྟུགས་བཞིའི་གདན་དང་། རྩོ་བཞིའི་
 གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཛོད། དེ་ཡང་མཁའ་
 འགྲོ་མ་བཞི་ཁྱོ་འཁྱམ་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གྱི་
 ལུག་དང་གཡོན་མོད་ཁྱག་འཛིན་པ་སྟེལ་གྱི་ཕྱོད་པའི་གར་སྟུགས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། ཏུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཅེར་མོ་སྒྲ་ལོལ་པ། རྩོ་བ་བཞི་ཁྱོ་
 མོའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་པ་གཡས་བརྒྱད་སྟེལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 རལ་པའི་མོར་རྒྱགས་ཅན་ཏུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ། ཤར་རྩོའི་རྩོ་རིམ་
 ཀྱི་ཁྱོ་སོ་ནི་སྟུག་གཡས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་མོ་བ་འཛིན་པ། ཁྱོ་སོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་

པ་བཞིན་ཐུག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྒྱ་གསལ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སྤྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཚས་
 སྤྱི་ཡོ་ཤེས་ཉིད་གཏུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དབང་གིས་.....
 གཞུགས་སྤྱི་རྟེན་པར་ཤར་ཞིང་། དེ་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སེམས་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
 ཤེས་ཐ་དང་རྒྱུར་པ་མི་སྤྱི་དོ། །དེའི་མིར་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཚོས་སྤྱོད་པར་རྒྱལ་བཞག་ནས། དེའི་དང་ལས་གཏུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ལམ་རྒྱ་པའི་དབང་གིས་གཞུགས་སྤྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....
 རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཚས་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་གཞུང་རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤར་བར་བརྒྱལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡོ་ཤེས་པ་སྤྱོད་འདྲན་
 པའི་ཚུལ་ལ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གདན་
 གྱི་ཉིད་རྒྱ་ཤིན་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་གི་རོ་མ་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཐོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཤིན་རྒྱ་པའི་གཏུག་སེམས་གྱི་རོ་
 པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཡིག་དཀར་པོ་བྱེན་འབྱེད་ཞིག་བསམས།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་བརྟེན་སྤྱོད་པ་འདི། གཞི་ལ་མངལ་གྱི་སེམས་
 ཅན་དེའི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་སྤྱོད་པ་གཏུག་པའི་ལུས་རྣམས་.....
 རྒྱུད་ས་ཤིང་། རྣམས་རིམ་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 འབྲས་རུས་གྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་དོན་ས་མ་ལ་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱུད་ལ་
 འབྱུག་པ་ལས་སྐབས་འདིར་འགྲོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འབྱུག་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་
 པ་ཉི། ལྟའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བ་དང་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་། དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྒྱལ་བསལ་ནས་ལྟའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་བྱས་པ་འདིར་

ཐུན་ཏེ་ཨ་ཁྱི་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད། རེ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་ས་སའི་མྱེ་པར་
 ཁ་ཉ་ཚུགས་མཐུན་པར་བྱོན། རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་ས་ས་ལ་མེས་ཞིང་
 མ་འདྲེས་པར་བཞུགས། བེ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་ས་ས་ལ་དབྱེར་མེད་ར་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་མི་དཔེས་པ་མེད་པར་
 དཔེས་པ་ཞིན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་དབང་ཏུ་འདུས་པར་བསམས། རྒྱུ་མཆོད་ཚུ་
 གཏུང་ཐུགས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ནི་རྒྱུ་པ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བས་དེའི་རྩལ་རྒྱས་པར་མ་སྟོན། འདི་ཡན་ཅད་རྗེས་ཆགས་རྗེ་འཛིན་
 པའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་རྩལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་རྒྱབ་ཏུ་རངས། ཨ་ཁྱི་སྐགས་ཀྱིས་
 མཆོད། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་དབང་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་རྒྱུ་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་ལྷ་ལྷར་
 པ་ལས་རིགས་བདག་ས་སེས་རྒྱས་གདབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་ལུའི་ལུས་པའི་རྩ་
 ཡང་རྩ་རང་འགའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ར་པ་བདེ་རྣུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ།
 རྣམ་པ་རྩའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མས་དགོས། རྒྱས་གདབ་རྩལ་གཙུག་པོ་དང་ལུ་པ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱ་གི་མ་དང་། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་གཏུམ་ལ་འོད་དཔག་མེད་
 དང་། ཤར་རྒྱགས་པ་གཉིས་ལ་མི་བརྒྱད་པ། ལྷ་རྒྱགས་པ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་།
 ལྱང་རྒྱགས་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་མས། ཐམས་ཅད་ལྱང་
 ཡོངས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན། མི་བརྒྱད་པ་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་རིན་འབྱུང་མཆོག་
 རྒྱན་མཉམ་བཞག་འོད་དཔག་མེད་མཉམ་བཞག་རྒྱུ་པ་རྒྱབས་རྒྱན་མཉམ་
 བཞག་ཅན་ཏུ་བརྒྱམས། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཐུགས་ལྷ། དེ་བཞིན་

ཡི་རྒྱུ་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀ། རྩོམ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དབུ་ལོ། ། བྱུག་ཀྱི་ལ་ཡང་ལུ་ནས་ནི། །
 བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ཕྱང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མོ་ཨ་མི་ཏ་ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ། འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཅིའི་བདག་
 ཉིད་དེ་དཔེ་སྟུང་དུ་ར་ཀྱལ་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ། དེ་ནས་
 རང་གི་སྒྲིབ་ག་ནས་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་དང་འཁོར་ནམས་གྱིས་.....
 རང་ལ་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། མི་བསྟོད་རྩོམ་ཅིའི་ཤེས་ཆ། ། ཞེས་པ་ནས་རྩོམ་
 མེས་སྐད་འཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་བསམས་ལ།
 མོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མམས་ཅད་གྱི་...
 བསྟོད་པ་རྩོམ་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དཔེ་སྟུང་དུ་ར་ཀྱལ་འཛིན་པ་ནི་...
 རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་གོ། ། འདི་དག་གི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལྷ་བ་ཐོབ་མི་ལྷ་བ་ཟླ་བས།
 མོ་བྱང་སངས་རྒྱས་ནམ་ལྟར་མཛད། ། དབང་ནི་མི་བསྟོད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་འོད་དཔག་མེད། ། བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དཔལ། །
 མཆོད་པ་དོན་ཡོད་ཡང་དག་མཆོད། ། རྩོམ་ཆགས་རྩོམ་ཅིའི་ཤེས་སྐད་པའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དགོས་ཆས་ཐ་དད་
 པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལྷན་མེས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ལ། རྩམ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་ལྱང་གི་ངོ་ཙེ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཉེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བསྐྱེད་པའོ། ། རྩོམ་ཆགས་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷན་གྱི་
 ལྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པལས། འཁོར་གྱི་ལྷ་སྤྱལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། རྩོམ་ཆགས་གཙོ་
 བོས་མཛད་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་རྩོམ་ཅིའི་ཤེས་སྐད་
 དཔལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྟོད་པའི་ཡན་
 ལག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན། འདི་ཆུ་དབང་ཡིན་ལ། མི་བསྟོད་པ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་
 ནས་ཆུ་ཁམས་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། བདུད་ཅི་

ཐུང་བ་འདྲ་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན། བརྟན་ཅི་ནི་འཆི་
 བ་མེད་པའི་བརྟན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་གསུང་རྟོག་འདྲ་དཔག་
 མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་སྟེར་བའི་ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན། མཆོད་པ་ལུལ་
 བ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན། དོན་གྲུབ་ལས་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ལས་ནམས་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན།
 བསྟེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། རིན་འབྱུང་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ལཱའི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ལེ་འཛིན་ནི། རང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དབྱིལ་
 འཁོར་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྩྭས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འདྲ་མེར་འཕྲོས་
 འདྲ་མེར་རེག་ཅམ་གྱིས་སྟོན་བརྟུང་གི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྟོན་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་དགའི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱས་ཏེ་རྩྭས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩྭ་
 འདུས་པ་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙ་པོ་
 ཡིན་ནོ། །བསྟེན་རིམ་སྤྱུ་རགས་སྟོམ་རྩལ་ནི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་
 སྟེང་རྣམ་པར་སྦྱབ་ཐབས་ནས་རྗེ་ལྷ་པོ་དཔལ་བཞེན་སྤྱོད་མདོག་སྤྱག་མཆོན་
 རྒྱུ་ཆ་ཆ་སྤྱགས་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་ནག་གི་ཆ་རྩུབ་ཆད་མ་འདྲེས་ཤིང་ཡིད་རྩེ་
 གསལ་བར་འཆར་ཏུ་བརྟུག་ལ་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱང་བ་བཀག་སྟེ་བསྟོམས།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟེང་རྣམ་པ་དེ་དག་གཅིག་ཆར་གསལ་བར་འཆར་དཀའ་
 བཤང་གཙའི་ཞལ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་འཆར་ཏུ་བརྟུག དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་
 སྟེང་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་འཆར་ཏུ་བརྟུག་ལ་བསྟོམས། དེ་ལ་གོམས་ནས་རིམ་

གྱིས་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩོུ་མེ་རི་རྩུ་རྒྱུ་གྱི་...
 བར་འཆར་རུ་བརྒྱུག་ལ་བསྐྱེམས། དེ་ཡང་སྤུ་མ་མ་གསལ་བར་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེམ་
 ཞིང་། ཕྱི་མ་སྐྱེམ་པ་ན་སྤུ་མ་རྣམས་མ་དོར་བར་བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 སྐྱེམས་པ་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིས་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་འགའ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འབྲས་རྩུ་གྱི་ཡི་དམ་ལྷའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འདི་...
 དང་འདི་དངོས་སུ་སྤུ་མ་རྩུ་བྱགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་
 པའི་སྤྱང་བའི་གཞེན་པོར་གསལ་སྤྱང་དང་། ཞེན་པའི་གཞེན་པོར་ར་རྒྱལ་སྐྱེམ་
 པ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྩུག་ཆའི་བར་རུ་
 ཕྱིར་ཤོད་གྱི་དབང་རུ་མི་འགྲོ་བར་སེམས་བརྟན་པ་ན་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་...
 ཡིན་ནོ། །སྤུ་མོ་སྐྱེམ་ཚུལ་ནི། རགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེམ་ཚུལ་དང་།
 རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་
 བཞེད་པ་འདིར་མ་བཀོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བའི་རྩུགས་
 ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲས་ཕྱགས་བརྒྱའི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་...
 རང་གི་ཞལ་རུ་བྱུགས། རྩུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་རྩི་རྩི་ལོ་རྩུ་བའི་ནང་རུ་བབས་པ་ལས་ཕྱག་མཆོན་པ་སྤྱད་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་...
 ཞིག་བསྐྱེམས། དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་དམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིས་འཁོར་ཡོངས་
 རྩིགས་བསྐྱེམས། དེའི་གཙུག་པོའི་རྩི་ལོ་རྩུ་བའི་ནང་རུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རྩི་
 པོ་པ་སྤྱད་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་ནང་རུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྩིགས་སྐྱེམ་པ་སྐྱགས་རུ་
 དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱེམས་ཏེ་རི་ཕ་རི་ཕར་ལུར་པ་ལ་...
 སེམས་གཏད་དེ་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་བར་རུ་བསྐྱེམ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྩུག་ཆའི་བར་རུ་ཕྱིར་ཤོད་གྱི་དབང་རུ་མི་
 འགྲོ་བར་སེམས་བརྟན་པ་ནི་སྤུ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་རང་ཡི་

དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་རྟེན་དང་.....
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། རྫོང་གི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱངས་ཡི་ཤེས་རང་རྫོང་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་བསྐྱར། བཅུད་གི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་རྟིག་རྟིབ་རྒྱངས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱར་བྱུར། རྒྲོས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱར་བསྐྱས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྫི་ཡིག་ལ་བརྟིམ་མོ། དེ་དག་གི་
 གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དམིགས་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས།
 དེ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཟར་བཀྲགས་ཅམ་མ་གཏོགས། ཡུལ་རང་རོས་ནས་བྱུང་
 བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དེས་པའི་བྲལ་མོ་རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་གཞུང་.....
 རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་.....
 འཛེམས་པ་དང་མཆོག་སྤྱན་གྱི་དཔོན་བྱུང་བ་ལ་སྤྱུང་བ་སྐྱེས་ལ་དེས་པར་ཤེས་.....
 དཀོས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བཟུང་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྫི་
 དཀར་པོའི་མཐའ་སྐར་ཏུ་སྤྱགས་འཕྲིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། འོད་ཟེར་
 རྒྱ་བརྒྱས་རང་དང་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་རྟིག་རྟིབ་རྒྱངས་དེ་
 འཕགས་པའི་གྲ་འཕང་ལ་བཀོད། ཆེ་བསོད་ལྱང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་
 འོད་ཟེར་ལྱིར་རྒྱས་པའི་རྟེ་ལས་མཆོད་ལྟ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་མཆོད་པ་.....
 སྤྱགས་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། བཟུང་པ་བྱ། སྐབས་འགར་དོ་མིའི་བཟུང་
 པ་དང་གོང་ལྱའི་བཟུང་པ་འདྲ་བྱའོ། །བཟུང་པའི་སྤྱགས་གྱི་དོན་ནི། མོ་གྱི་ཨ་ཁུ་
 མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་པ་གོང་ལྟར་ལ། མ་ཆིན་
 རོར་བྱ། པརྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐད་མོར་བཞག་མ་གཏོགས་པོད་སྐད་ལ་བསྐྱར་ཏུ་མེད། རྒྱ་
 བོ་རྩའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་མ་ཁུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མ་ནི་རྒྱ་གར་

ཁུབ་སྒྲིགས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འགར་གསར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ལ་དཔག་ན་
 ལྟ་ཡེ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ཞེས་ལོ་ཆེན་རྒྱུ་སྤྱིས་གསུངས། ཉ་རི་ནི་ས་
 བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་ས་པོན། ར་ཅ་སྤྱི་ཡ་བཞི་ནི་ཁོ་པོ་བཞིའི་ས་པོན་
 དང་། སྤྲུ་ནི་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པའོ། །གཙུག་འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་
 བ་འདི་དང་། གཞན་མ་ཅི་ཁོ་ནའི་གྲངས་རྒྱན་ཏུ་གསོག་ནའང་ལེགས་སོ། །
 འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་པོན་རང་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་...
 ཐུང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེན་པའི་གྲངས་
 ལས་ཏུང་གི་བསྐྱེན་པ་ལ་མ་མཐའ་འབྲམ་སྤྲུག་གཅིག་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དགྲ་
 རྒྱུ་གི་རིམ་པ་བརྩུ་པ་ལས། བསྐྱེན་པ་གང་ཞིག་རབ་བསྐྱེད་ན། དཀོན་ལྷ་བ་
 ཡངས་པ་ཚོབ་པ་ནི། ལྷ་ར་བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། ཁིང་ཏུ་མ་ཡིན་ཐུང་ཏུ་
 མིན། ཞེས་དང་། གདོང་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཏུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །
 དེ་ལྟའི་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། དེ་ལ་གཞན་རྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་
 གྲུང་འབྲས་མི་འབྱེན། ཞེས་གསུངས་པས། ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་
 བར་གཞན་ཏུ་མ་གཤེར་བར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། གཞན་ཏུ་གཤེར་བས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཐུན་མཚམས་སྤྱ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྲངས་སྤྱ་མི་བཅི། འོན་ཀྱང་བཞེགས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཐམས་...
 ཅད་ཏུ་དག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་ནི། ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ཏེ་མཚོན་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་

བྱས་ན་ཡིགས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་མ་བཞོད་པས་འདིར་བཞག་ཀྱང་ཚོག་གཉིས་
 པ་སྒྲུབ་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་.....
 གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱང་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་.....
 མཚོད་གཏོར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐབས། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲུགས་ཀའི་སྤྱི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུགས་སྦྱང་དང་.....
 བཅས་པ་སྒྲུབ་དྲངས། ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བསམས་ལ། མོ་སྐྱ་
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ། མཚོད་བསྟོད་བྱ།
 སྒྲུགས་སྦྱང་ནམས་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་བ་ལས་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་....
 ཀྱི་སྦྱར་བྱུར་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཅན་ཏུ་བྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བསམས་ལ། གཏོར་
 མ་སྦྱིན་གི་མཚོད་པ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། དེག་
 བརྒྱ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྟོད་གསལ་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྐྱ། སྒྲུགས་སྦྱང་འཁོར་
 བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དེ་ནས་ཉེར་བསྐྱ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐགས་ནི་ཅ་པའི་
 སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་མཚམས་སུ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར།
 བཟའ་བཏུང་གི་ཆེ་མོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་བཏུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ནས་སྤྱིང་གའི་....
 སྤྱི་ཡིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་པོར་མས་ཏེ་ཐུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་.....
 མཉེས་པར་བསམས་ལ་ཁོངས་སྦྱང་པ་དང་། ཉལ་བའི་ཆེ་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་སྦྱང་བཅུད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་སྤྱི་ཡིག་གི་བར་བསྐྱས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག། ལྷང་བའི་ཆེ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་

ཀྱིས་རྒྱ་མ་རྩལ་སྐྱེས་པའི་རྣམས་གཉིད་སང་པར་བསམས་ལ་ལྟར། ལྷན་གྱི་ཆེ་
 རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱུག་ན་བུམ་པ་དང་མོད་པ་བརྟུང་ཅིས་གང་བ་.....
 བཞུགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་བརྟུང་ཅིས་བཟུམ་པས་ནད་གདོན་ཤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་
 དག་ལྟེ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལྟར་རྒྱར་པར་བསམས། གཞན་ཡང་ལྷན་
 མཆོམས་སྤྱ་གང་སྟེ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་བལྟ་བ་དང་། ལྷན་ལ་ཡོངས་སྟུང་པའི་ཆེ་
 བདེ་སྟོང་གིས་ཐིག་པར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་སྟུང་བ་.....
 སྐྱེས་བུའོ། །ཡི་དམ་འདིའི་སྦྱབ་ཐབས་ཤ་བྲང་སྐྱེས་རམས་པ་རྒྱ་དབང་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲོམ་ཀྱིས་བཀོད་པ་དང་། སྦྱབས་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཞུང་རྒྱན་ལྟར་རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་རྩེ་འཆར་གིས་བཀོད་པ་དང་། ད་ལམ་གྱི་སྦྱབ་
 ཐབས་འདི་ཉིད་བཅས་ལ་བདག་མཉུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལྷན་གྱི་གཡས་.....
 གཡོན་གང་རྩ་མགོ་རྟུན་ཚུལ། དེས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
 རྒྱགས་བཞི་དབུས་དང་བཅས་པའི་ཁ་དོག་དང་། སྦྱབ་ཐབས་སྤྱིའི་ཆིངས་སྐྱེས་
 ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་དོགས་པའང་ལྷན་བྱ་འདུག་མོད་ཀྱང་། ད་ལམ་སྦྱལ་པ་
 པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་འདོན་ཡིན་པ་དང་བཅས་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱབ་....
 ཐབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་གྱི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ནས་གནས་སྐབས་སྤྱ་བྱུབ་པ་ཆེན་པོ་.....
 བརྒྱད་དང་མཐར་སྟག་བྱུབ་བདག་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱོག་
 རྩ་མོང་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ།

གཉིས་མེད་རྟུན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །

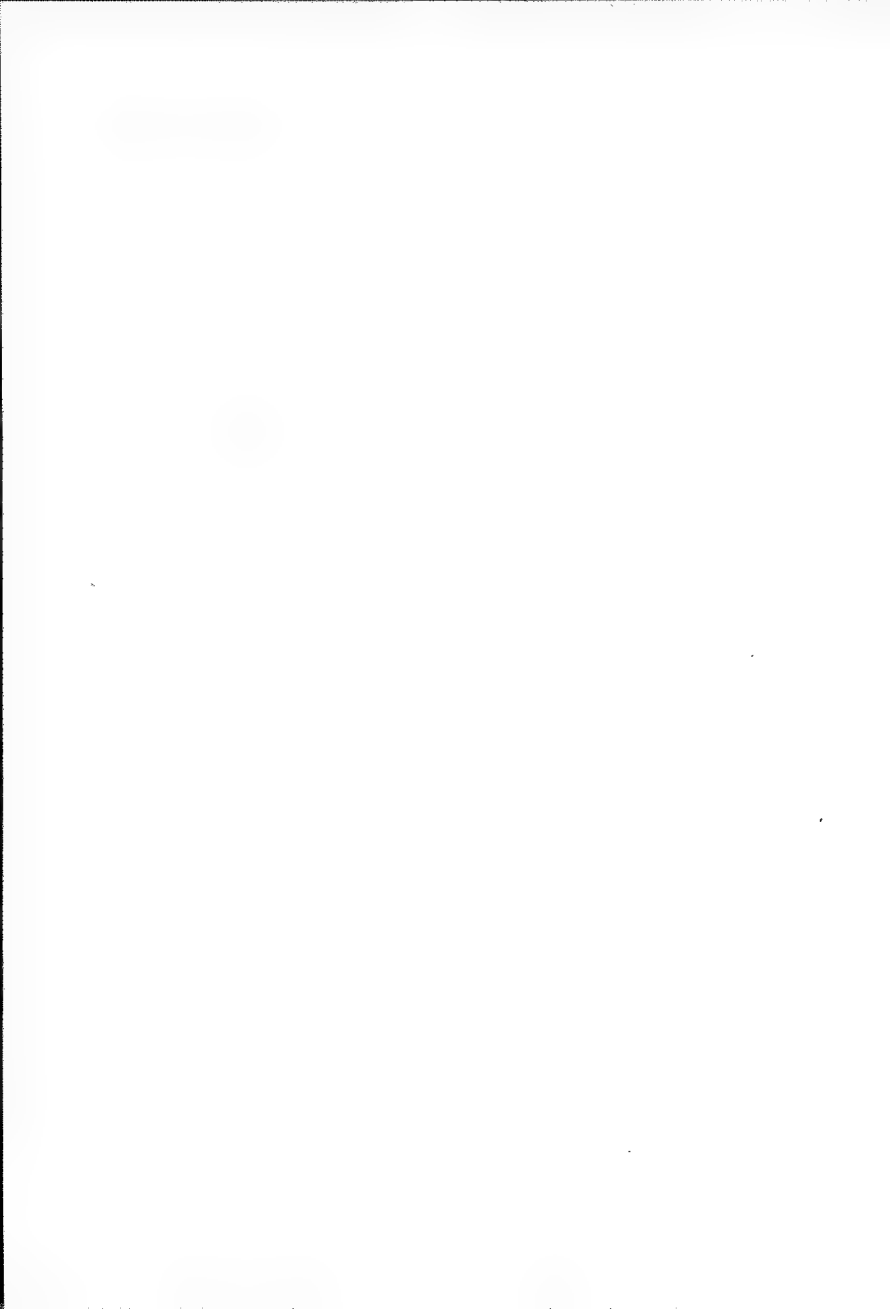
ནམ་རིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་བྱ།
 ཤར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་ལམ་འདི་བསྐྱུན་པས།
 འཕགས་མཚན་བྱག་ན་བསྐྱུས་རྩེས་འཛིན་ཤོག།
 རྩལ་བསྐྱུན་སྤིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ།
 འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།
 རིང་ལྷགས་ཅིགས་སྟོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི།
 བྱག་སྒྲིགས་བདུད་མེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཤོག།
 འབྲལ་ཡུན་ཚས་མཐུན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀྱུན།
 རྒྱན་གྲུབ་བདེ་ལོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ།
 བྱེ་རྟེ་ས་གསུམ་སྟེ་དབྱ་ཡོངས་ཀྱི་དོན།
 མ་ལུས་ནམ་མཁའ་ཁི་སྤྱིད་རྒྱུར་ལེན་ཤོག།

ཅེས་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་མི་དྲ་ཚོ་གི་ཁྱགས་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚན་གྱུན་རས་གཞིགས་.....
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཕགས་མཚན་དབྱུས་པའི་མཚོད་ཁྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་.....
 མཛོད་དགོ་ཞེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤེལ་ཆར་གཏོགས་པའི་ཐང་སྟོར་ཐེ་ཚོགས་ནས་དད་ལྷན་དགོ་སྟོར་དག་དབང་ཤོད་
 ཟེར་གྱིས་ལྷ་དར་མོགས་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ༥ རྒྱུའི་བརྟན་པ་སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་
 རྒྱུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཚོས་རྩེའི་ཆ་ལོ་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཀྱིས་པ་ལྟར། །པར་འདི་སྒྲ་
 གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྒྱ་རྒྱུར་དགོ་བས་བདག་མོགས་འདྲོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་རྩེས་བསྐྱུར་ལྟེ། །ས་ལམ་བཟོད་
 པ་མཁའ་གྱུར་ཤོག།

འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་ཤོལ་ལྟར་ཅིང་། རྩིང་རྩེ་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 དཔལ་དང་ལྡན། །རབ་རྒྱ་དགའ་ཚོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྒྱལ་བཞུགས་
 དཔལ་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་ལྟར་
 པས། རྩིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱབས་འན་སེམས་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་ནན་ཏན་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ལྟར་ཅིག ཅེས་ཚོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་
 བཞོན་པ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་ལུ་རྒྱ་ལ་ཤུགས་པ་ཉམས་ལུ་རྒྱ་ལ་ཤུགས་ཏེ། ཞེས་
 བཞེད་ལ། རྩེད་ཀྱིང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱལ་པས་ཉོང་པའི་ཉོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟར། ཉོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་གོ་སར་
 པོ་ལས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དབྱུག་ལ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ལས་རྩོ་རྩེ་ལྷོ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱི་གིས་མཚན་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱིག་
 རྩིབ་རྒྱུད་ས། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འབྲུག་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོས་ལྡན་
 འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེད་པ་ཆུ་མཛོག་ཆུ་མཛོག་གི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེད་པའི་འོད་
 གྱིས་འཕྲུང་པ་ལྟར་དཀར་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ། ཞལ་གཅིག་ཟུག་
 གཉིས། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཟུག་གཉིས་ཀྱི་
 གཡས་པས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚན་པའི་རྩོ་རྩེ་དང་། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་
 ཉོང་པ་ཉིད་མཚན་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་པས་ནས་ཡུམ་ལ་འཕྲུང་པ། དབྱུ་རྒྱ་རལ་

ཡོད་ས་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་བརྒྱད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་……
 རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུང་། དེ་ནས་མཚན་པ་རྣམས། ཨོ་ཨྲུཾ་པི་རྒྱ་རྩ་གྲིང་གིས་བསངས། ལྷ་
 ལྷ་ལས་རྒྱུད་ས། རྩྭ་དཔེ་རང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པའི་ནང་རྩ་རྩྭ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཚན་རྣམས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་བྱ་བྱུང་། ཨོ་ཨཱྲུཾ་ཨྲུཾ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཨྲུཾ་
 ཨྲུཾ་གི་བར་གྱིས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས། རྩྭ་མཚན། ཨོ་ཨྲུཾ་པི་རྒྱ་རྩ་གྲིང་གིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་རྒྱུད་ས།
 རྩྭ་དཔེ་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་། རྩྭ་ལས་མེ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིང་པུ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་རྩ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པའི་ནང་རྩ་རྩྭ་ཨོ་ཨྲུཾ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ལས་ཤ་
 ལྷ་དང་བརྒྱད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་རྩ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་མེར་
 འཕྲོས། སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུན་དྲངས་ཡེ་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། རྒྱུང་
 གཡོས། མེ་འབར་བའི་དྲོད་གྱིས་རྣམ་རྣམས་སྒྲུ་བའི་ནང་རྩ་ཡེ་གེ་གསུམ་རིམ་པ་
 བཞིན་རྩ་རྒྱུང་བས་ཁ་དྲོག་དྲི་རྩ་ལས་ཐོན་སྒྲུབ་ས། བརྒྱད་ཅིའི་རོ་མོར་
 རྩོགས་པར་བྱས། མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱུང་། ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ལན་གསུམ་བརྒྱད་དེ་
 ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས། རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་མཚན་རྣམས་ཅི་ཡོད་དང་། །བདག་གིས་
 དཔོན་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་འདི་དག་རྣམས། །བཙམ་ལྟར་རྩོ་རྩོ་མེམས་དཔའ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ། །གུས་པས་འབུལ་གྱི་བཙེ་བས་བཞེས་སྒྲུ་གསོལ། །ཨོ་བརྟ་ས་རྩྭ་ཨཱྲུཾ་པུ་རྩྭ་
 ཚོ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ། དེ་བཞིན་རྩ་ཚོགས་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ཨཱྲུཾ་གྱི་གནས་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ། ཡུམ་ལྷ། རྩྭ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་གོ།
 གཞུ། རྩོ་མི་བྱ། ཤུལ་རྣམས་བརྒྱག་ལ་འབུལ། ཨོ་བརྟ་ས་རྩྭ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ ཞེས་ནང་མཚན་འབུལ།
 བརྒྱད་པ་ནི། དཔག་ཡས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་འབུལ་ལས། །རབ་འབྲམས་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུལ་
 བརྒྱུར་འབྲམས་སྒྲུས་པར། །རོ་མཚར་དྲངས་མཚར་རྒྱ་བའི་གསུགས་བརྒྱན་

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་ཏུ་བདག་ཁོ་རྒྱུ་མེས་མེས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བ་ནས། ཞིས་སྐྱེས་
 གྱིས་སྐྱེན་ལས་གདལ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱེས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྩོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། རང་
 ཡང་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་འོད་ཏུ་བྱུ་ཞེ། སྐྱེས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་འོད་ཏུ་བྱུ་ཞེ་མི་དམིགས་པར་སྐྱོད་པར་གྱུར། རྩོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
 རྩོད་མེས་མེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱི་པོར་སྟོ། མཁྱིན་པར་སྐྱེ། སྐྱེས་
 ཀའི་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བཟ་གིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་
 པར་བྱུང། ཞིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་མེས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བ་ཐམས་ཅིག་ལྷུང་སྐུ་ལྷུང་མེས་ལྷུང་
 སྐུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༡ རྒྱུ་ཡི་བརྒྱན་པ་སྟོ་བཟང་བྱུང་མཚན་མཆོད་མཆོད་གསུང་གི་འཕྲོ་བ་
 ཡངས་ལ་སྐྱེན་པར་བསམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱིག་འདུན་ཡོད་ཆོག་མཚན་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་
 བརྒྱན་པ་བྱུང་མཚན་གྱིས་ལྷུང་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱུར་པའི་ཡི་ལེ་པ་ནི་སྐུ་ལ་བ་པོ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལྷོ།



[illegible]

風

॥ वतिसुवागिह्वस्तासवधः ॥

ॐ॥ वदन्ति शृण्वन्ति प्रमुखा वदन्ति॥

༡༩། བསྐྱར་བའི་ངག་གི་དབང་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར།

सर्वसिद्धसर्वी सत्तन।

ཡུལ་སྤྱི་ཤེས་ལྟོས་ཤིང་།

ལྷོ་བཟང་གྲགས་པས་དག་ལོགས་ཤིས་པ་ལྟུང་།

༡༩༩ ། འཕྲོ་མེད་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པས་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་།

སྒྲིམ་གཅན་ལམ་རྩ་རྒྱུད་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི།

ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་གར།

ཁྱུང་བདག་རྩོད་སེམས་ཡབ་ལྷུང་གྱི་པོས་མཚན།

སྒྲིམ་པཟང་ལྷུང་ཅན་མ་ལྷུང་པའི།

སྒྲིམ་གྱི་སྤྱན་སེམས་གདམས་པའི་ལྷུང།

སྤྱན་ལྷུང་སྒྲིམ་པའི་མན་རག་གི།

རྩོད་འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱན་པ་སྒྲིམ།

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ཐབས་སྤྱན་ལྷུང་.....

སྤྱན་སེམས་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་པའི་རྩོད་རྩོད་པར་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ། གར་རྩ་ཉམས་

སྤྱོད་པའི་གནས། གར་གིས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྩོད། ཇི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་

པའི་རྩོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས།

དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྒྲིམས་སྤྱོད། ཁེ་རྩོག་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཁི་པོ་

དཔེན་པའི་ས་སྒྲིམས་སྤྱོད། དང་པོ་སྤྱོད་ཐབས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ། ཅིས་དང་།

གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱུད་རྩོད་རྩོད་པོར་བ་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེན་

པའི་ས་སྒྲིམས་སྤྱོད་པའི་རྩ་འབྲེལ་ཏུ་ཅང་མང་བ་དང་། འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་ས་

སྒྲིམས་བསམ་གཏན་དང་རྩོད་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་.....

ཉམས་དགའ་ཞིང་བག་སེབས་པ། མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་མི་གནས་ཤིང་། སྒྲིམ་

བུ་དཔེན་པ་རྩོད་པ་བཞུགས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་མཚན་པའི་གནས་རྩོད་དང་། ལྷུང་སྤྱོད་

ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟ་ཞིགས་མའི་རུས་དབང་གིས་ནལ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་བཞད་པའི་
 རྒྱུ་རྗེ་བཞིན་རུ་ཅང་མི་མེད་ལྟར་སྤྱོད་གི་དཔེན་གནས་ཁོ་ནར་འགྲོ་ཐུ་བ་ནི།
 མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་གར་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཞགས་
 གྱིས་མི་བཞེད་པར་འདུག་པ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ས་ཆེན་པོ་དག་རུ་བྱ་ངར་བ་བྱུ་ཡིས་འཆོ་བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ནམས་རུར་
 རྒྱུ་གི་རྒྱལ་མཆོན་འདོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་རུ་བསྐྱེད་དེ་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་
 རོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་དེ་མཐར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསར་ཐགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ལ་བག་
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མ་མཐའ་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ཏེ་རྒྱུད་ལྷེ་ཁྲུངས་མ་ནས་བཤད་པའི་ཡི་དམ་
 ལྟའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དོན་ལྟན་རུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་གནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གླུ་བར་བྱའོ། །གཞིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་རྟོན་ནི། རྒྱུ་རྗེ་མེད་པ་
 ལས། སྤྱོད་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལྟན་ན། །ནལ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་འབྱུར། །ཞིས་
 རྒྱུས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བྱུང་
 ལྟན་པ་དགོས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་རུ། དད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གུས། །རྟོག་རུ་དགོ་
 བའི་ལམ་ལ་གནས། །རྟོག་པ་རན་པ་ནམ་པར་སྤངས། །ལྟར་ནི་མང་རུ་རོས་པ་
 དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆོ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་འདོན་པའི་སྤྱོད། །
 གུན་རུ་བཙོན་དང་ཡང་དག་ལྟན། །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མ་བཟང་། །ཞིས་

གཏུགས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཐུན་མཛེས་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་། རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞིས་པ་དབང་ལེགས་པར་ཚབ་པ་སོགས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་.....
 དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་མ། རྒྱུད་པར་ཏུ་ནལ་འཕྱར་བྱ་མེད་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད་
 ལེགས་ཡང་ཡུམ་གྱི་རྩིས་སུ་གནང་བ་དཔེན་ས་དང་ཡན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱ་
 བོ་གཞིས་འདྲེས་དག་ལྟན་པའི་ཐབ་ཚལ་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་དབང་རྣམ་པའི་རྒྱ་
 རྩིས་རྒྱུན་སྒྲིབ་པར་མཚན་པ་ཚབ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་པོ་ཞིག་གལ་ཆེན།
 གཏུགས་པ་རྩི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ། རྒྱན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་
 གཏུགས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཏུང་ཡང་
 རྩིག་ལྟར་རྒྱུད་བ་ཞི་བའི་ལས་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་ཡར་རྒྱུད་ཆོས་གཅིག་བརྒྱད་ལ་.....
 སོགས་པའི་གཟུང་མར་བཟང་བའི་ཉིན་གནས་ཁང་གི་རྒྱུད་པས་ནས་རྒྱུད་.....
 ལེགས་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཁྲིས་སུ་བཀམས་པ་ནི་ཆོགས་གསོག་གྱི་བརྒྱུད་གི་རྩིས་ཏུ་གལ་.....
 ཆེ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ཀྱི་རྩིས་ལེགས་པར་བཀམས། དེའི་མཐུན་ཏུ་
 ཉེར་རྒྱུད་སོགས་མཚན་པའི་པོ་བྱུང་གཙང་ཞིང་བྱ་ཚོས་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་
 པས་མཚོས་པར་བཤམས་པ་ཁྲིད་ཡིག་གཞན་ནས་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 རྩིགས་ཀྱི་ཁར་འབྲལ་གཏོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བཟོ་.....
 དབྱེཔས་ཅན་ཞིག་གྱུང་བཤམས། རྒྱུ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་རྣམས་སུ་ནང་
 མཚན་གྱི་ཀ་སྤྱོད་ལ་རྩིགས་བཅས་ཁེབས་ལྟན། རྩི་རྩིས་ཏུ་ནལས་གྱུང་བཞག་
 ལྟན་བདེ་བ་ལ་ནལ་ལྟར་གི་ཆོས་བཏུན་ལྟན་གྱིས་འཁོད་པ་གྱུ་པའི་འཁོར་མས་
 བརྒྱར་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བརྒྱར་མར་པ་མོ་རྩི་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གནད་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདུག་རྒྱུད་ཀྱིས་འཁོད་དེ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་ལམ་ཏུ་

འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཀུན་སྒྲིབ་རབ་སྒྲིབ་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་……
ཅད་ཉེས་པར་འཇུག་ཏེ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རྩ་པོ་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྲིད་དང་
རྟེན་བཀྲར་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས།
འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུངས། ཟස་མ་ལ་ཅི་མཆི་ཞུས་པར། དབྱལ་བ་མཆི།
ཡི་དྲགས་མཆི། རུང་འགྲོ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
པར་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་རུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་……
བདག་དང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རུ་འཁོར་བ་
དང་རབ་སྒྲིབ་གི་གནས་སུ་རྟུག་བསྐྱལ་ན་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱོང་། ད་རུང་རྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་གཏིང་མཐའ་མངོན་པར་དཀའ་བར་འརུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟུག་
བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱལ་པའི་ལུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་……
འརུག་པས་དེའི་ཁྱེར་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་……
སྒྲིབ་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་ལེམས་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཉམས་
སུ་ཐངས་ཏེ། རྟིགས་རུས་གྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་
འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚབ་པར་བྱ་རྒྱུ་པའི་རྩོ་ནས་མཐུན་གྱི་ནས་མཁར་རང་གི་……
ཅ་པའི་སླ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་ལེམས་དཔའ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་མཐའ་སྐྱར་རུ། སླ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་ལེམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་གྱུང་མའི་
ཆོགས་ཁྲིན་གྱི་སྤང་པོ་འཐིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་……
པའི་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྩལ་བ་དྲི་མེད་སླ་
འདྲས་བསྐྱབས། །ཞེས་ཆོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་ནན་
ཏན་རུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆོག་དོན་རྣམས་འདིར་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་གྲིས་ལ་

ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་པོས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཡིག་ཆར་བལྟ་བར་བྱ། ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་པའི་སྐབས་
 དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་.....
 པར་ལྟར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྟོན་པ་དང་། ལྡན་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པའི་འདུན་པ།
 ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་སྟེ་སྟོན་འདུན་ལྷག་བསམ་.....
 གསུམ་གསུམ་ཆད་པའི་སྟོན་ས་ཆད་མེད་བཞི་ཀ་བསྟོན་དགོས་ལ། བཏང་སྟོན་ས་
 ལ་ཆད་མེད་བཏང་སྟོན་ས། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོན་ས། ཆོར་བ་བཏང་སྟོན་ས་གསུམ་
 ལས་འདི་ནི་ཆད་མེད་བཏང་སྟོན་ས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་རིམ་སྟགས་གྱི་བྲིད་
 སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཏང་སྟོན་ས་ཆད་མེད་སྟོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲུ་མའི་མན་རག་ཡིན་
 པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བཏང་སྟོན་ས་བསྟོན་ས་པས་ཆགས་ལྡན་གིས་མ་སྟོན་ས་པའི་
 རང་རྒྱུ་ནམས་ཞི་སྟེ། ཞིང་ས་ལེགས་པར་དུལ་བ་ལྟར་ལྟར་པ་ལ་ཡིད་འོང་ཏུ་
 མཚོང་བའི་བྱམས་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། ཞིང་རྒྱའི་ས་པོན་གྱང་པོ་
 བཏང་བ་ནི་ཞིང་རྒྱའི་པོ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་སྟོན་ཏུ་སྟོན་པ་སྟགས་ཡོངས་བྲགས་ལྟར་བྱས་.....
 ལྟར་ཆོག གཉིས་པ་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྟོན་ཚུལ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་ལྷག་
 པའི་ལྟར་བསྟོན་ས་པ། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་
 གདབ་བྱེད་པ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བསྐྱེད་པ་སྟགས་བྱ་བ། ཐུན་མཐར་གཏོར་
 མ་འབུལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་རྒྱུ་མེས་དཔའི་སྟོན་བསྐྱེད་ལའང་
 རྩར་མེས་རང་གི་སྒྱི་པོར་སྟོན་པ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོན་པ། རང་ཉིད་དེར་

སྐོམ་པ་ནམས་སྤྱོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྷན་བྱེད་པས། ལྷ་སྐྱ་མ་ཞེས་སྐགས་
 ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཉིན་...
 འབྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་བསྟོན་མེད་ཏུ་འཆར་ཡང་། རྒྱུ་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མིང་རྒྱུང་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་མ་གཞོགས་རང་གི་...
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་ཏུ་བསམས་ལ་སྐགས་བརྒྱད་
 སྐགས་དོན་རྟགས་པ་ཅམ་ནི། ལོ་ནི་སྐགས་ཀྱི་མག་འདྲེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་
 གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྟེན་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། ལས་སྤྱོད་དོ་རྟེན་ལུས་དང་། ལུས་
 སྤྱགས་དོ་རྟེན་འདྲ་གསལ་དང་། མས་གསུང་དོ་རྟེན་ལྟར་འཇུག་མཆོན། དེ་གསུམ་
 མོབ་བྱེད་གཅོ་མ་ཡིན་པས་ན་ལོ་ཞེས་བྱེད། །སྐགས་ལྟག་མའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟེ་མ་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྷན་པའི་རང་ལས་རང་གི་ག་སར་པོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་
 འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པའི་དབུས་སྤྱོད་...
 དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་ཟླ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བ་རྩ་ཤེལ་གྱི་མརྩལ་ཁ་སྐབ་ལྷ་ཏུ་ཞིག་ཏུ་...
 ལྷན་པའི་དབུས་སྤྱོད་ རང་གི་དྲུངས་པའི་ཐམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་དོ་
 རྟེན་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པ་བྱེན་འགྱུར་གི་ལྷ་བར་རྩྱི་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་...
 མཆོན་པ། རྩྱི་ཡིག་དེ་ཡང་རང་གི་ཐམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་བདེ་སྟོང་གཞིས་
 སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མས་ཤིང་། དེ་ལས་འད་ཟེར་
 དཀར་པོ་སྤྱོད་ཏུ་འཕྲོས། འད་ཟེར་གྱི་ལྷན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཉིར་སྤྱོད་འདོད་
 ཡོན་ལུ་དང་བཅས་པ་སྐགས་ཉེ་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཟག་པ་

མེད་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བྱས། འད་ཟེར་འགའ་ཞིག་གི་ཆེར་རྩོར་སེམས་
 ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་བཞུགས་ཏེ།
 སྒྲིམ་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བཤམ་ཐོག་མེད་ནས་
 མོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྩོམ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཞོད། རྩོད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། འད་ཟེར་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩོར་འདུལ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྤྱུ་རྒྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིམ་བཞོམ་དགོས་པས། དེ་
 ཡང་ཆོག་དོན་ཅམ་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་
 པ་བྱག་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ཞི། དེ་ཡང་རྒྱད་རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། དབང་རྒྱག་དང་ནི་
 གཞུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འབྲུས་ལྷན་
 ལུས་ཆོགས་པ་ཞི། །བྱག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་པའི་དབང་རྒྱག་དང་། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཞུགས་དང་།
 ལུས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་བཞེན་པའི་དཔལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུས་སྒྲན་པའི་གྲགས་
 པ་དང་། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འབད་ཚལ་མེད་པའི་བཙོན་
 འབྲུས་དང་བྱག་གོ། །རྩོམ་ནི་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་ལས་དེ་ཡང་རྩོམ་སེམས་པ་གཞན་
 འརྩོམས་ཤིང་རྩོར་གཞོན་ཏུ་མེད་པ་ལྟར། དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་སེམས་པའི་ཐུགས་
 སྒྲིབ་བཤམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་.....
 འརྩོམས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་རྩོར་གཞོན་ཏུ་མེད་པས་རྩོམ་སེམས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་

སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཤར་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་སྐྱོན་པོ་ལ་
 ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མདངས་ཤོག་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་.....
 ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཞལ་འཕྲུམ་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་པ། གཤམ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་པའི་སྐྱོན་གཉིས་སུ་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་མཛེས་པ། གནག་ལ་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱོན་
 མ་དང་ལྷན་པ། ཤངས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བའི་མཆོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྩི་
 བ་ཀ་ལྟར་དམར་བའི་དབྱུག་སུ་ལྷིག་ལྟར་དཀར་བའི་ཆེམས་གྱི་མེད་བ་ཆར་.....
 རྒྱ་དངར་བ། སྐབ་ལ་མཉེན་པའི་སྐྱགས་ཡངས་གཤོ་བ། ལྷན་ཤལ་ཤིང་བ། ཐུག་
 གཉིས་གྱིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱང་པ་ཉིད་
 མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྗེས་པ་ད་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བའི་ཆ་རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་། ཐུག་རྒྱའི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་རྩི་རྩེ་སྦྱི་
 གར་ཁྱགས་པ་རྒྱང་རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲུང་ཐིག་ལེ་
 རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱང་པ་སྦྱར་བ་བདེ་སྤྱང་རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་གྱི།
 དེ་ཡང་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱང་རྩི་རྩེ་སྦྱི་གཟུང་ཐུགས་ཐོབ་པ་ལ། དེ་
 ཐོབ་བྱེད་ཐིག་ལེ་རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་གྱུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱང་རྩི་རྩེ་
 སྦྱིལ་གྱང་སྦྱི་དགོས། དེ་སྦྱི་བ་ལ་ཆ་རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སོ། །དབྱུག་མཛོན་མཐིང་ཐོར་རྒྱགས་བཅིངས་པའི་ཆེ་མར་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུས་སྐྱུ་ཤིང་། གཞལ་རྒྱ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱ།
 མགུལ་རྒྱ། སེ་མ་རྩི་དང་དབྱང་རྒྱ་དང་། ཐུག་ཞབས་གྱི་གར་བྱ། རྩི་ཤལ། སྦྱི་

རགས་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་གཤམས་དང་སྒྲིབ་གཤམས་
 མཛེས་པར་གསལ་བ། དེའི་པར་ན་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དབང་རྒྱག་མ་སྒྲ་
 མདོག་དཀར་མོ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་སྒྲིབ་དགའ་བས་རྩལ་བ།
 ལྷག་གཤམས་རྩོམ་དང་། གཤམ་བྱིལ་བྱ་བ་ལྷན་མས་ནས་ཡབ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འབྱུང་
 པ། ཞབས་གཉིས་པ་སྒྲིབ་སྒྱིལ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནས་འབྱིལ་བ། རྒྱན་གོས་
 རྒྱལས་ཡབ་དང་འདྲ་བ་བསྒྲུབས། སྒྲུབས་འདིར་ལྷའི་ས་པོན་ལྷག་མཆོན་སྒྲ་
 མདོག་འདྲ་ཟེར་བརྒྱད་ཅི་སོགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ནི་ལྷིག་ལྷུང་དག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུད་སྒྲིབ་འཛིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
 རྒྱ་མཆོན་མང་རོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་གང་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ས་པོན་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲུབ་དགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དེ་
 ལ་ལྷག་ཆས་སྒྲེབ་པའི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མེ་ཁོང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལོ་དཀར་པོ་དང་། མེ་ཁོང་རྩོགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷོ་དམར་པོ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩྱི་རྩྱི་ལོ་གསུམ་གྱིས། ཀྲན་ལྷ་བུའི་བྱང་མེས་
 འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་གནས་མཐར་ལྷག་པ་སྒྱི་པོ་དང་། རག་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གནས་མཐར་ལྷག་པ་མཁྱིན་པ་དང་། སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་གནས་མཐར་ལྷག་པ་སྒྱིང་
 ག་ནམས་སོ་སོར་མཆོན་པར་བསྒྲུབས་ན་འབྲས་དུས་སྒྲ་སྒྲུབ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་
 གསུམ་འབྲུབ་པའི་རྒྱའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འབྱུར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་རྩྱི་ཡིག་ལས་འདྲ་
 ཟེར་འཕྲས་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིབ་གནས་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་ཤེས་
 པ་སྒྱུན་དངས། རོ་རྩྱི་པོ་རྩོ་ཞེས་བརྒྱད། རོ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་ཆོ་དམ་ཆོག་པའི་སྒྱི་

པོར་བྱོན། རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་ས་སོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དམ་ལེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེལ། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལེ་ཤེས་པ་མི་དབྱེས་པ་མེད་ཅིང་དབང་ཏུ་བྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་ཨོ་པཱ་ཀྱ་ལ་ཞེས་སྐགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཐུགས་དོན་ནི་ཨོ་གྱི་དོན་སྐར་ལྟར་དང་། པཱ་ནི་ལྷ། ཀྱ་ལ་རིགས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་སྐ་རི་ལ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཨ་རྩྭ་སྐགས་གྱི་དོན་གོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཀྲ་བ་པས་དབང་ལྷ་ནམས་གྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་སྐས་ལ། དེ་ཡང་རྩོན་རྒྱལ་བ་ནམས་སྐ་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྷ་ནམས་གྱིས་བདུད་ཅིའི་རྩེ་རྒྱས་ཐུགས་གསོལ་བ་ལྟར། དག་པ་ལྟའི་ལེ་ཤེས་གྱི་དོ་སོ་བདུད་ཅིའི་རྩེ་དབང་བསྐྱར་པར་བགྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཐུགས་གྱི་ཨོ་གྱི་དོན་སྐར་བཞིན། སཐ་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་སྐ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨ་རྩྭ་ཤེ་ཀ་ཏ་ནི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ། ས་སྐ་ལ་ནི་དམ་ཆོག་ས་སྐ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་དམ་ཆོག་དང་། བན་དང་། རྟོགས་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་དང་། མནའ་དང་། རྒྱལ་མཐའ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ནི་དམ་ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། སྤིན་དཔལ་དང་། ཡེ་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ནོ། རྩྭ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སོན་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་བོ་ནས་དབང་

བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་
 བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་དག་བུའི་རྒྱུ་མ་སྐྱོ་ཅམ་ཡང་མི་
 མངའ་མོད། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་སྒྱིབ་གཉིས་མཐའ་དག་ཟད་པར་སྐྱབས་པའི་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུན་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་རང་རྒྱང་འབྲུལ་བའི་.....
 དབང་གིས་འབྱུང་གིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱུ་མ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མ་སྒྱུར་མིན་ཆུང་ལྷག་
 མ་གྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་ལས་ཁམས་བཞིའི་ནང་ནས་སྒྲུ་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་རྒྱེ་.....
 དང་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པའི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཟབ་ཅིང་དབང་ལྷ་རྣམས་.....
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་རྒྱས་བཟབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྒྱེས་
 མིང་དེས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་།
 གསུམ་པ་མཚོད་ཅིང་བརྒྱད་དེ་བརྒྱུད་པ་བྱ་བ་སྐྱེས་ལ་བཞི། མཚོད་ཅིང་བརྒྱད་
 པ། བརྒྱུད་པ་བྱ་རྒྱལ་དངོས། བརྒྱུད་པའི་སྐྱོ་ཡོན། ཡི་གེ་བརྒྱུ་བའི་སྐྱེས་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་མཚོད་པ་ཨོ་ལྷོ་བི་སྒྲུ་ཀྱི་ཀྱིས་བསངས། ཨོ་
 སྒྲོ་རྒྱུ་མོ་ས་པོན། ལྷོ་གསུང་རྒྱུ་མོ་ས་པོན་དང་། བི་སྒྲུ་བཞེགས། ལྷོ་ནི་མཐའ།
 ཀྱི་ཀྱི་བྱེད་པ། བཞེགས་མཐའ་བྱེད་ཅེས་པའོ། སྒྱི་བྱེགས་རྒྱུ་མོ་ས་པོན་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྱིར་སྐྱེས་ལ་མཁོར་ཨོ་ཡོད་ཅིང་མཐའ་སྒྲུ་མེད་པ་མཐའ་མེད་
 དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མཁོ་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་བརྒྱས་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པ་ལ་སྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདི་མཐའ་མེད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱ་རྒྱལ་ནི། རང་གི་བྱེགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་ཁྱོ་པོ་བཞེགས་མཐའ་བྱེད་དཔག་ཏུ་

མིང་པ་སྤྱི་ཏེ་མཚན་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བགའ་སྲོལ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རྒྱ་མཚོའི་……
 བར་འགམ་ཏུ་བསྐྱད་པར་མོས། ལྷ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དོན་ནི་སྤྱི་ལྟར་རོ། །
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་རང་ལས་མཚན་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་ཨ་དཀར་པ་རེ་མོལ་གྱིས་བྱུང་……
 བ་ལས་མཚན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་འཕྲུལ་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་རེ་རེ། དེ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་མཚན་ཡོན་ནས་སེལ་སྟེན་གྱི་བར་མཚན་རྣམས་རང་རང་གི་
 མིང་ཡིག་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྟེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཚན་རྣམས་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་བཞིན་བདེ་རྒྱུ་། རྣམ་པ་མཚན་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་
 ཅན། བྱེད་ལས་མཚན་ཡུལ་གྱི་དབང་ལོ་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ཡན་ཏུ་བསྐྱེསས། རང་མཚན་བྱིན་
 རྒྱབས་ལ་བཞི། བསངས་པ། རྒྱུངས་པ། བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་གི་ཏེ་གྱིས་བགའ་སྲོལ་བསངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 བསྐྱེད་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགའ་སྲོལ་གྱིས་རྒྱུ་ཡིན་པ་པོ་ལ་བར་ཏུ་གཙང་པ་སེལ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་པར་རྒྱུངས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། རང་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་བདེ་རྒྱུ་གི་རོ་པོར་བསྐྱེས་ཏེ་ཐ་མས་གྱི་རྒྱུ་
 ཞེན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཡིན་པའི་རང་ལས་ཡི་རྩོ་གཉིས་
 ལས་རྒྱུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་གཉིས་དང་རྩོ་རྩོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་
 རྒྱུ་དེ་སྤྱི་གསུམ་གཉིས་རྩོ་རྩོ་མཚན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གཉིས་སུ་
 མིང་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་ཏུ་ཨོ་
 ལྷོ་རྒྱུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་ཏུ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་རྩོ་
 རྩོ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་དག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་

ཉིང་རུ་ཨ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཨས་མཚན་པའི་
 ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་འཆར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་རུ་ཨ་ལས་པསྒྲ་འདབ་བརྒྱུད་ཟེུ་འབྲུ་ལ་
 ཨས་མཚན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལྷ་དང་བདུན་ཅི་ལྷ་
 གཤེགས་པ་ལྷའི་ས་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲར་ཡང་ཡིག་དེ་དག་གིས་མཚན་པ་……
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅུ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལས་ལྷུང་ཞིང་སྒྲར་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་འང་མཚན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་……
 ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དེ་དག་གི་ཉིང་གི་ནམ་མཁར་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་ཉིང་རུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་
 རྒྱུས་པའི་རྩྭ་རྩེ་དགར་པ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་བསྟོན་པ་ཏེ། རྩྭ་རྩེ་
 ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྭ་རྩེ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་ས་
 རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩྭ་གསུམ་རྩྭ་རྩེ་ས་ཐོན་ཡིན་
 ཞིང་། རྩྭ་གསུམ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་
 པ་དང་། རྩྭ་གསུང་རྩྭ་རྩེ་ས་ཐོན་ཡིན་ཞིང་། གསུང་རྩྭ་རྩེ་འད་དཔག་མེད་ཆེའི་
 རིག་འཛིན་ཉིང་བའི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། རྩྭ་རྩེ་རྩྭ་རྩེ་ས་ཐོན་ཡིན་ཞིང་། རྩྭ་རྩེ་རྩེ་
 རྣམ་སྤྱང་གཞུགས་ལྷུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས། རིམ་པ་བཞིན་རུ་རྣམ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་དྲག་དྲི་རྩྭ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོན་སྤྱང་བ་དང་། བདུན་ཅིའི་རྩྭ་པོར་རྟོག་པ་
 དང་། མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྟེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
 རྒྱུ་བ་ཐབས་ནས་ལྷུང་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བ་རྣམས། མྱོས་དོན་ལ་གོང་རུ་

བཤད་པ་ལྟར་མ་ཆད་པ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ཡང་ཤ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་
 འགྲོད་ཚུལ་སྤྲུལ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་ཏུ་སྦྱིར་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་
 བཞིར་འགྲོད་པ་དང་། ཤ་ལྷ་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་བཞིར་བཞོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་
 མཆོམས་བཞི་དང་དབུས་སུ་འགྲོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་
 བཞིར་བཞོད་ནས་ཤ་ལྷ་དབུས་དང་མཆོམས་བཞིར་འགྲོད་ཚུལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་གསར་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་འཇིགས་ཕྱིད་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་བའི་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་
 འདིར་སྒྲོམ་བཞུས་འདི་ཉིད་གསར་བ་འདུས་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཉིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲ་མོ་ཉེར་སྦྱོད་ཆོགས་པ་
 གཞུགས་མངོན་ལྟ་ལྟུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་ནི། རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་མང་
 པོའི་ཆོག་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པའི་
 རྒྱས་ཅི་ཉིད་ཡོད་པ་ནམས་དང་། རང་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་
 སྤྱོད་པའི་མཆོད་རྒྱས་འདི་དག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུལ་བར་བཟོ་
 བས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སུ་བསྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་
 བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་ས་དུ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། ལྷ་མོ་ནི་
 མཆོད་ཡོན། སྤྱ་ཁྱི་ནི་ཞབས་བསེལ། སྤྲེ་ནི་མེ་ཏོག་རྒྱ་པེ་ནི་བདུག་སྤྱོད། ལྷ་མོ་ཀེ་
 ནི་ཐུན་སེལ། གརྱ་ནི་དྲི་ཆཔ། བྱི་མེ་ཏུ་ནི་ཞལ་ཟས། ཤུ་ནི་སྤྱ་ལྷན། སྤྱ་མོ་ཆོ་ནི་
 སོ་སོར་བཞེས། སྤྱ་ནི་དབྱེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱ་ནི་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པའོ། །ཞོ་
 བརྩ་ས་དུ་ཞོ་སྤྱོད་ཞེས་ནང་མཆོད་འདུལ། བསྟོད་པ་གསར་གྱིས་གྱི་ཆོག་དོན་

པལ་ཆེར་གོ་སྤྱོད་ཞིང་འདིར་ཞིབ་པར་བཞོན་ན་ཉ་ཅང་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་...
 གིས་སོ། །གཉིས་པ་བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་དངོས་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་མ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། རོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་གྱི་རོ་མ་རྫ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ཁྱེན་དུ་འགྲོང་བའི་ཉེ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་...
 བའི་རྒྱུད་གི་རོ་མ་རྒྱ་དགྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་གྱི་རོ་མ་རྫ་དཀར་
 པོ། དེའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱུགས་སྤང་དཀར་པོ་ཡིག་འབྲུ་ཁྱེན་འགྲོང་གིས་
 བརྒྱར་བར་བསམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྫོམ་གྱི་པ་ཐག་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཛོམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ས་
 ཉེ་རྫོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན། ཡང་འོད་ཟེར་འཛོམས་པའི་རྫོ་ལ་
 མཚན་པའི་རྫོ་མོ་མཚན་རྒྱལ་མཚན་རྫས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོས་ཉེ།
 རྒྱུགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་ལུལ་པས་མཉེས་པར་...
 བྱས། དེ་རྫས་གྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩུད་ཅི་
 དཀར་པོའི་རྫས་པར་སྤྱོད་དྲངས། རྒྱུགས་ཀའི་རྫོ་ཡིག་སྤྱུགས་སྤང་ལ་ཐིམ། དེ་
 ལས་བརྩུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བཅས། རང་གི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྩུད་
 ཅིས་མེར་གྱིས་གང་། རྫོ་གསུམ་གྱི་རྟིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱུང་དང་སོལ་ཁྱུང་རྫས་པར་འོག་རྫོ་ནས་ཐོན་ཉེ་བྱང་ཞིང་དག་...
 པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བཟླས་པ་བྱ། དེ་ཡང་ཆ་རྒྱུད་ལས། འདྲོད་པ་
 སྒྲིང་གར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་འདེབས་ཐོགས་
 གྱི་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཡོད་ཅིང་སྤྱུགས་གྱི་ཙྰ་ཏྲ་ཡི་ཞེས་པས་ཀྱང་...

བཏུན་ཏོ། གསུམ་པ་བཟླས་པའི་མན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྐྱེས་
 བཟླས་འདི་ཉིད་གནས་སྐབས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་མ་ཤིང་དམ་ཚིག་དང་སྐྱེས་པ་.....
 ཉམས་པ་ནམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་གསར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆོ་ག་ཞིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གཅིག་ལ། །
 པད་དཀར་རྩ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། རྩེ་རྩེ་དྲིལ་བུ་རྒྱན་སྐྱེས་པའི། རྩེ་རྩེ་
 མེམས་དཔལ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ཡི་ཤེ་བརྒྱ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཙ་ནི་རེ་
 རེ་བཟླས། རྒྱུད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལྷུར་པས། འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འལྱར་
 ཞེས། ལྷུ་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པ། རུན་མཆོམས་སྤྱི་རྒྱུད་པར་བྱ། །
 འབུམ་ལྷག་གཅིག་ནི་བཟླས་ལྷུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འལྱར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད་པ་དང་། སྤྲིག་རྒྱུད་དག་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྤྱིར་བསྐྱེས་ཆོག་
 པའང་ལྷུང་ཆོག་འདིའི་སྐབས་སྤྲིབ་ཏུ་བཏུན་ཏེ། དེ་ཡང་པར་དཀར་པོ་དང་རྩ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གཅིག་ལྷེ་རིགས་
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་པ་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ། ལྷག་
 མཆོན་རུ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་
 རྩེ་རྩེ་མེམས་དཔའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡི་ཤེ་བརྒྱ་བ་བཟླ་བའི་ཆོ་ག་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟླས་ན་སྤགས་ཀྱི་ཙ་ལྷུང་ལ་.....
 སོགས་པ་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནམས་མི་འཕེལ་.....
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འལྱར་བས་ཤོང་ནས་ཤོང་རུ་འཕེལ་བར་མི་འལྱར་.....

བར། གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་ཐུན་མཆོས་སུ་རྩོ་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལྷན་པ་བླས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱུང་བ་སྟེ་ཉམས་་་་
 གྲུབ་དང་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་ལྟར་འདག་རྩལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩོ་
 རྒྱུ་མེས་དཔལ་ལྷན་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་མན་རག་བཞིན་འབྲུག་ཕྱག་གཅིག་སོགས་་
 བླས་པར་ལྟར་ན། ལྟར་བ་དང་རྟོག་སྟེང་ནམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅི་རིགས་པ་རྩ་བ་
 ནས་ནམས་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་
 ཉིས་ལྟར་གི་འཕེལ་ཁ་འཆད་རྩལ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་དེ་
 ལྟར་ནས་འདི་ལྟ་ལུང་འབྲུག་ཐོས་མ་བྱས་ན། དཔེར་ན་ལྟར་བ་སྤྲོ་མོ་གཅིག་
 བྱས་ན་ཉིན་དེར་ལྟར་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་ནའང་། དེའི་སང་ཉིན་ལྟར་བ་དེ་
 ཉིས་འབྱུར་ཏུ་འཕེལ་འགྲོ་བའི་རྩལ་སོགས་བསམས་ཏེ། ཐུར་བཤད་པའི་རྩོ་མ་
 བླས་དེ་རྩལ་བཞིན་བྱས་ན་ཐུ་མའི་ལྟར་བ་གཅིག་པོ་དེ་མ་དག་ཀྱང་སང་ཉིན་་
 འཕེལ་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །ཉིས་པ་ལྟར་ནས་འབྲུག་ཐོས་མ་
 བྱས་པར་བག་མེད་ཏུ་གནས་ན། རྩལ་གཏུག་པས་སོ་བཟུང་བའི་ཆོ། དེའི་རྟུག་མི་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་མ་བྱས་ན། སྒྲངས་པ་སོགས་དང་། བ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་
 སྟོག་འདྲར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་བཞིན་ཉིས་ལྟར་སྤྲོ་མོ་འང་མ་སྦྱངས་ན་འབྲལ་་་་
 ལའང་ནད་གདོན་གྱིས་གཙེ་བ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་བྱི་མར་རན་་
 སང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐྱོང་བས་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་་
 དེ། ལྟར་པོ་རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་བག་མེད་པར་གནས་ན། ཉིས་པ་རྩུང་ཏུ་སྤྲོ་མོ་
 ཡང་། །རྩལ་གྱི་མཆེ་བས་བཟུང་བཞིན་ཏུ། །ལྷས་རག་མེས་ལས་ཉམས་པར་

བྱེད། ཁྱིམ་སྡེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འབྲུམ་སྤྱུག་གཅིག་བརྒྱུས་ན་ཉེས་ལྷན་དག་ཚུལ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བརྒྱུས་ན་སྤྱི་ལྷན་དེ་ཙམ་བ་ནས་དག་པའང་ཡོད་ལ། ཙམ་བ་
 བས་མ་དག་ཀྱང་ཉེས་ལྷན་དེའི་འབྲུམ་བྱ་དཔུལ་བ་ལ་མོགས་པར་སྐྱེས་ནས་ལྷན་
 རིང་སྤྱུག་བསྐལ་ཚུང་རྒྱ་དེ་ཙམ་འདྲིས་མགོ་ལོན་བ་ལྟ་བུས་དག་པར་འགྱུར་བ་.....
 དང་། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་རང་སྤྱོད་ལྷན་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་ཚུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 བ་མ་སྐྱེས་དག་དང་བདེ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུའོ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐུས་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱུས་པས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བསྐུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་དག་ནས་སྦྱོབ་པ་ལོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མེས་ས་དཔའ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དཔོན་བྱལ་ཅི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོབ་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིན་
 ལྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མོགས་ཐན་ལོན་ཐམས་
 ལས་སོ། །འདི་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚད་ཚུལ་མགོར་སྐྱབས་འགྲོ་མེས་ས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་
 རྟེན་ལྷན་སྟོབས། རྟེན་མེས་ས་སྟོབས་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་གཞུང་ས་སྟོབས་བརྒྱ་ཞིང་
 དམིགས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་སྟོབས་པ་གཞན་པོ་ཀུན་སྟོང་ལྷན་སྟོབས། སྤྱི་ལྷན་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་སྤར་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཏུག་ཁོང་ཏུ་སྤོབ་བ་ལྟ་བུའི་.....
 འགྲོད་མེས་ས་སྟོབས་པ་ནམ་པར་སྟན་འཕྱོན་པའི་སྟོབས། སྤྱི་ལྷན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་
 ལ་ཕྱོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟོབས་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོབས་པའི་སྟོབས་ཏེ། ལྷན་
 མ་འདི་གཉིས་ཆོག་ལ་དཔོན་སྟུ་མི་གསལ་ཡང་ཡིད་ལྱིས་ནན་ཏན་ཏུ་བསམ་.....
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བྱེད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཉི། ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞིའི་ནང་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་ནམ་པར་

ལྷན་འབྲུག་པ་འདི་སྟོབས། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་སྟོག་པ་འདི་སྟོབས་
 དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་འདི་སྟོབས།
 སྐྱེས་པ་གནས་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་སུ་འདུ་ལ། བྱང་སྒྲུགས་སོ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤྲོད་པ་བཞིའི་ནང་དུ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོག་ལྷན་
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ལྷན་པ་སྤྲོད་པ་ཅུས་གྱིས་འདག་ཅིང་། སྟོག་པ་འདག་པ་ལ་
 སྟོབས་བཞི་དགོས། སྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་གྱང་དེ་ཉིད་བཤགས་པས་
 འདག་པ་འདི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ནི། སྤྲུལ་ལ་འགྱུར་པ་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སྤྲུལ་པ་འདི་སེམས་
 ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་མེད་པ་འདི་ཆོག་ཙམ་གྱི་བཤགས་པས་སྟོག་ལྷན་མི་འདག་པར་
 གསུངས། མཁས་སྒྲུག་གཉིས་གྱི་སྟོག་པ་བྱས་པ་ལ་སྐྱེ་ཡང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་འདྲ་། མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྟོག་ལྷན་སྤྲུལ་ལ་འགྱུར་སེམས་དང་།
 རྩོན་ཆད་ལ་སྤྲུལ་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཤེས་པས་སྟོག་ལྷན་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་དེས་
 ལྷན་ཏུ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་སུ་སྦྱོང་མི་དགོས་པ་འཕྲོ་་་
 དགོས་གྱང་རྒྱུ་དུ་ལས་སྦྱོང་མི་དགོས། ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པ་འདི་སྒྲུག་པོས་སྟོག་
 པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལས་མ་བསགས་གྱང་། དེ་ལ་འགྱུར་སེམས་མེད་པ་འདི་དབང་གིས་
 བཤགས་བསྐྱེས་མ་བྱས་པས་སྤྲར་བཤད་པ་ལྷན་ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་བྱས་་་
 སྤྲུལ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་མ་བཤགས་ན། སང་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་ཉེས་པ་
 དེ་ཉིས་འལུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འཕེལ་འགྲོ་བས།
 དང་པོར་ཉེས་པ་སྤྲུལ་ཞིག་ཡིན་གྱང་མཐར་སྦྱོང་ཆོ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱོང་་་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱོང་དེས་གྱི་ལས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ཤར་སྟོན་ལ་
 བསྐྱེད་པ་འདི་གཉིས་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་ལས་གྱི་སྟོག་མ་་་་

འགའ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་ཚོག་ཏུ་ཐུངས་ཏེ་ཟད་པར་འགྱུར་བར། ཤིང་ཕྱིན་ལུས་བརྒྱ་
 བ་ལས། ཀང་དག་མདོ་མེད་ཆོག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་
 བ་དང་། རློག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། ཤིན་
 ཏུ་མནར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་
 ཆེ་རབས་སྒྲ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་...
 པ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མནར་བས། ཆེ་རབས་སྒྲ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་
 དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྲང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱིག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གཉེན་པོ་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོལ་པས་ཉལ་པར་བསྐྱབས་སོ། །
 རྒྱིག་ལྟར་གཉེན་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟར་བས་ལས་ལ་སྦྱོབ། རྒྱིག་པས་རྣམས་སྦྱོར་སྦྱོར་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲན་འཕྱིན་པའི་ཉོལ་པས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འགོག་ཉེ།
 རྒྱར་བྱས་ཀྱི་རྒྱིག་པ་ལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱ་...
 མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུད་རྒྱུང་བ་དང་། མཛའ་བ་པོ་དང་
 དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཚས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་དང་། ཉེས་པ་
 ལས་སྒྲར་ཐོག་པའི་ཉོལ་པས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རྒྱ་མཐུན་འགོག་ཉེ། རྒྱིག་པ་ཕྱིན་ཆད་མི་
 བྱེད་པར་དམ་བཅས་པས་མི་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྒྲར་ཡང་...
 རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱོར་འདོད་འགོག ཉེན་ཀྱི་ཉོལ་པས་ཀྱིས་བདག་
 འབྲས་འགོག་ཉེ། རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་བདག་འབྲས་སྒྲན་དང་བཟའ་བུར་
 རྣམས་རྣམས་པ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་འགོག གཉེན་པོ་ཀུན་རྒྱུད་པའི་
 ཉོལ་པས་ཀྱིས་རྣམས་སྦྱོར་འགོག་ཉེ། རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམས་སྦྱོར་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ངན་

སོང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་གསུངས་སྐད་མ་ཐོ་བརྒྱ་བ་དང་། ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
གྱི་དོན་བསྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱད་པ་ནམས་གྱིས་འགྲེག་
པས་སོ། །

བཞི་བ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྐད་ཀྱི་ནི། མོ་ནི་སྒྲ་དོ་རྒྱུད་མ་ཙན་ཡིན་
ཞིང་། བརྒྱ་ནི་དོ་རྒྱུད་མ་རྩ་ནི་སེམས་དཔའ། མ་སྒྲ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་མ་རྩ་སྤྱོད་ནི་
རྒྱུ་སྒྲུང་བ། ཡ་ནི་ཆེད་ཏུ། བརྒྱ་མ་རྩ་ནི་སྤྲོད་ལྟར། ཏུ་མོ་པ་ནི་ཉིད་གྱི་ཉེ་བར།
ཏིལ་ནི་གནས་པ། དི་རྩ་ནི་བཟན་པ། མེ་ནི་བདག་རྩ་མ་ནི་དངོས་པོ། སྒྲ་ཏོ་ཏོ་ནི་
ལེགས་པར་དབྱེས་པ། མེ་རྩ་མ་ནི་སྤྲོད་ལྟར། སྒྲ་ཏོ་ཏོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ། མེ་རྩ་
མ་སྤྲོད་བཞིན། མ་རྩ་རྩ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པ། མེ་རྩ་མ་ནི་སྤྲོད་ལྟར། མཐ་མཚན་
ནི་དངོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད། མེ་ནི་བདག་ཤིན་པ། ཡར་ནི་སྒྲུལ་བའམ་རྩ་ནི་
མཐ་གཞི་ནི་ལས་ཐམས་ཅད། སྒྲ་ཤིན་ཏུ། ཅ་སྒྲུལ་བའི་དོན། མེ་ནི་བདག་ཅི་ཏི་ཤི་
ཡི་ཀྱུ་ཏུ་ནི་སེམས་གྱི་དཔལ་ཏུ་ཕན་པར་མཛོད་དེ་ཅི་ཏི་སེམས་ལ། ཤི་ནི་དཔལ་
ཡི་ཕན་པ། ཀྱུ་ཏུ་མཛོད་དེ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །རྩ་ནི་སྤྱོད་པ་དོ་རྒྱུད་མ་ཙན་
དང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྱོད་པ་དོ་རྒྱུད་མ་ཙན་ལྟེན་ལེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པ་
མཚན། རྩ་ག་མན་ནི་བཅོམ་ལྟར་འདས། མཐ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི། བརྒྱ་མ་མེ་ནི་དོ་རྒྱུད་མ་ཙན་ལྟེན་ལེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པ་
དོ་རྒྱུད་མ་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ། མ་རྩ་མ་མ་ཡ་མ་རྩ་ནི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་སེམས་
དཔའ། ལྷ་ནི་གསུང་དོ་རྒྱུད་མ་ཙན་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་
དོན་དང་། ཕན་ནི་སྤྱོད་པ་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདིའི་

གངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྷན་གྱི་ཡི་གེའི་གངས་ཅི་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་བརྒྱ་ལས་མང་ཞིང་...
 མོ་དང་རྩྭ་ལྟ་ནི་གངས་ལྷ་མི་བཅི་ལ། དེའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲིག་ལྷན་ནམས་ཅི་
 རྩལ་ཡང་ཡི་གེ་སོ་སོར་སྒྲིག་པའི་ཆེ་ཉེ་ནོ་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་སྒྲིག་རྩལ་དང་མཐུན་...
 བར་བྱས་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་གངས་ཆེང་བར་འབྱུར་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་སྒྲིགས་དོན་དུན་
 བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་སུན་རེ་ལ་ཅི་འབྱུབ་བརྒྱས་ན་སྤར་བཤད་པའི་
 ལན་ཡོན་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟད། །བརྒྱས་པ་བྱུབ་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་
 བསྟུན་བྱེད། བཞི་བ་སུན་མཐར་གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
 ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་སྒྲིགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། མོ་བརྒྱ་སྒྲིགས་གཏོར་མ་སྤུལ། སྒྲིགས་དོན་ནི་མོ་བརྒྱ་ས་ཏུ་ནི་
 སྤར་ལྷར་ལ། ཡི་དྲི་ནི་འདི། བ་ཡོ་ཏུ་གཏོར་མ། ཁ་ཁ་ནི་རྩ་རྩ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ནི་རྩ་
 ཞིག་རྩ་ཞིག་ཅེས་པའོ། །སྤར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྷར་
 བྱ་བའི་རིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ་དང་སུན་མཆོངས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྒྲིགས་
 གྱིས་རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཉེར་བསྟུ་བྱ་རྩལ་རྒྱུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྷར་རྟོན་བཅུད་བསྟུས་ཏེ་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་མི་
 དམིགས་པར་རྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷར་པའི་བར་ཆོག་རིས་ལྷར་བརྟོམ། སྤར་ཡང་རང་
 རྒྱུ་ལའང་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཤོད་...
 དེ་བྲལ་ཤིང་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སུན་
 མཆོངས་སུ་འདར་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཏུ་མ་བཏང་བར་རྟོན་བསྟུས་སུ་རྟོན་དངས་པ་...
 ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀླན་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མ་

བཟང་ལྷ་རྒྱུད། །གང་རུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྤྱིད། །གཅིག་སྤྱིད་ཉམས་
 བྱི་རུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་རུས་སུ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་སྤྱལ་བའི་བཀོད་པ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་བཞིན་རུ། ལམ་རུས་
 སུ་ཡང་གང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་
 རུ་བཟླ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ནས་གང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་རང་ལྷ་རྒྱུད་
 གསལ་བའི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་རུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིང་། བཟང་བརྒྱུད་གི་ཆོ་རལ་གི་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་དང་ཁྲ་
 མའི་རོ་ཤོར་མོས་ཏེ་བཟང་བརྒྱུད་མོགས་བརྒྱུད་ཅིར་བྱིན་བྱིས་བཞུགས་ནས།
 ལག་པ་གཉིས་དགང་ཐུགས་སུ་མོས་ཏེ་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་རྩལ་རུ་ལུམ་ན་ཚོགས་རྩོགས་
 ཤིང་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་གོ་ཚོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ལ་དཔོན་
 པོ་ཅི་བྱུང་ལུམ་བར་བསམ་ནས་ཁོངས་སྤྱད་ན་བྱ་ཡོན་རུ་མི་འཇུག་བའི་ཁར་
 ཚོགས་བསགས་བྱ་ཆེན་པོར་འཇུག་བར་གསུངས་པས་དལ་འབྱོར་ཚོབ་པ་དོན་
 ལྷན་རུ་བྱའོ།

རྩལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་ཤེལ་འདྲ་སྤྱོད་གིས།

སྤིག་ལྷུང་ལུན་ཚོགས་མ་ལུས་བྱུངས་ལྷུང་མཚོག་ལུན་གྱི།

དཔོན་གྲུབ་ཀྱ་མུ་ད་ཚལ་རབ་བཞད་ཡིད་ཅན་གྱུན།

རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་རྩལ་གྱུར་ཅིག།

ཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་ལྷིག་ལྷུང་ལུན་སེལ་ཉིན་ཕྱིད་

སྤྲང་བའི་དོན་འབྲེལ་སྐལ་བཟང་སྤྱིང་གི་གུར་སེལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་གཞན་གྱུན་

ལ་སྤྲན་པར་འབྱུར་བའི་ལྷག་བསམ་བྱིས་བསྐལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་དང་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་

བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་མཐུན་ཡེ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་མེད་ཉིན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་དོན་འཁེལ་བཞུགས།

ཁྱིམ་ལྷན་དང་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ སྤྱུ་འཕྲུལ་བཅུན་པ་ལྷོ་འཐར་རྒྱལ་མཚན་ཤེས་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་མཚན་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཚན་ཁྱིམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལྷན། །པར་འདི་ལྷོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་
ཡིན། །རྒྱ་ལྷན་མེད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་སྐྱབས་མ་གནས་འགོ་རྒྱལ་གྱི། །ཤིག་ལྷན་མ་ལྷན་དག་ལྷན་
ཅིག །

ཆེན་མོ་པ་ལེན་པུ་མེད་གཤིན་པ་ལོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་
 བཞུགས་པུ་མེད་མཆོན་པུ་མེད་ཀྱི་
 བཞུགས་པུ་མེད་ཀྱི་
 བཞུགས་
 མོ།

ན་མོ་པུ་མེད་ཀྱི་པུ་མེད་ཀྱི་

གསལ་ལྟར་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

ངོ་མཆོར་རྒྱུ་འབྲུག་ཆུ་རྒྱའི་གར་རི་བཞིན།

ཆེན་མཆོང་བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེ་ཡིས།

མཆོག་ཐུག་དངོས་ཀྱི་འདོད་དཔུང་ཤིས་པ་རྩྭ་ལ།

དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཆོང་གི་བཞེན་

པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྩྭ་འཁོད་པར། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། ཉམས་སུ་

བྱང་བྱའི་རྣམ་བཞག་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩྭ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་

རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་རྒྱུད་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྷ་

བྱ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཡང་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ལུས་ལོངས་རྒྱུད་.....

མཐའ་དག་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ་རྩིང་པོ་མེད་པ་གསུག་ཏུ་མཆོང་ནས་ངེས་

འབྱུང་གི་བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་རྟེ། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ལྷག་

བསུལ་ལས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་ཡང་ཡང་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཟམ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་སྟག་.....
 བསུལ་བཙོད་ཐུགས་མེད་པ་ཚུང་བའི་རྩལ་མི་བཙོད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་
 བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་མིན་བསྟེན་.....
 དགོས་ལ། བྱང་པར་དུ་འཁོར་བའི་སྟག་བསུལ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱངས་ནས་འབྱིན་
 པའི་ཞི་སྐྱོ་གཉེས་པ་མེད་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་.....
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྟམ་གྱིས་དཔུ་
 མའི་བསྟན་བཅས་རྣམས་སྟུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་.....
 འབྲེལ་བར་གསང་ཆེན་རྒྱ་རྗེ་སྟེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཟབ་མོའི་ལམ་དེར་.....
 འཇུག་པའི་སྒོ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོབ་དགོས་ཤིང་། དབང་མ་སྟོབ་པར་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་འཕྱང་
 པར་འབྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོབ་པ་ལ་རྒྱ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པས། དེའི་རྩལ་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཞོད་ན་མངས་སྟུ་དྲིགས་.....
 པས་འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། མདོར་དྲིལ་ན། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་གསང་སྟགས་ལམ་རིམ་དུ། མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་སྤྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ། སྤྲ་
 མ་བརྒྱད་པའི་བྱག་ལེན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་བརྩུ་ཤེས་ཤིང་། དབང་
 བསྐྱར་གྱི་ཚོག་ལ་མཁས་པ། བསྟེན་པས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ལྟས་གནང་

བའམ་མ་བཀག་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་དགོས་སོ། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞེན་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་ཁུལ་སྤྱི་
 ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱིང་བྱའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་འདིར་མི་འགོད་ཅིང་། གང་
 ལྟར་ནའང་འདི་སྒྲིམ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་བཞིན་གསུངས་པ་བཞིན་གསུངས་
 རྒྱུ་ལྟར་བཞི་ཀ་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་འབྲས་ལྡན་གྱི་འདོད་.....
 འོན་འབྲུབ་པ་ལ་མཚན་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོགས་མ་
 ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་མཐར་དཀར་མིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་བཟང་པ་རྒྱ་མའི་འགྲོ་བ་.....
 རྣམས་ལྷག་བསྐྱེད་པའི་འཇིགས་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་པ་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་
 བསྐྱེད་ཤིང་། ཡང་དགོས་སྤྱིང་པོད་དང་པོད་ཆེན་གྱི་སར་འཁོད་པའི་ལྷས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་འབྲུག་པ་ཡི་དམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་གཤིས། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྲུབ་པ་ལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཐ་ཆོག་ཅམ་རྒྱ་མ་རེ་བར་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོར་བཞེན་ན་མཚན་.....
 ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་གཤམ་མེད་རྒྱ་འབྲུབ་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་གཏན་ནས་.....
 རྟེན་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱིང་པའི་ཚུལ་ལ། སྒོན་
 འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ། རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོས། སྒོ་
 ལྡན་གང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ལྷལ། ཁྱེད་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ཁ་
 བཟང་བ་དང་སྒོགས་བཟང་བ། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་ལྡན། ཁྱེད་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སམ་གང་ལྟར་ནའང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྟེན་སྤྱིང་ལྟར་.....

པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྤྱོད་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་
 སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྤྲེལ་འདེབས་པ། དབུལ་སོངས་ལ་སྦྱིན་
 གཏོང་བྱེད་པ་སོགས་བྱས་ན་བསྟེན་སྟབས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ། རྒྱུད་པར་དུ་བསྟེན་པ་དངོས་གཞི་མ་བྱས་གོང་དུ་གཞི་བདག་དང་བཞེགས་
 ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཉེ། མཆོམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་དགོས་པས་སྟབས་ཁང་གི་
 རྒྱགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་པ་འཇུག་ཡང་ན་སྤྱོད་དུང་དུ་ཐོ་གཅིག་
 འཇུགས་སྟེས་པར་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་གཏོར་སྟུལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་……
 འཕྲིན་ལས་འཆོལ། ཡི་དམ་གྱི་གྲིས་སྟེ་སོགས་སྟེ་གསུང་སྟུགས་རྟེན་ལེགས་པར་
 བཀྲམ། རང་གི་མཐུན་ཉེགས་ཁར་རྫོང་དེའི་དང་། དེའི་མར་རྒྱུ་དུ་བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཅོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ལ་འདེབས་……
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ལ། ཉེགས། ཀྱུ་ཤ འབྲས་ཡོས། མེ་ཏོག་གི་དྲི་བཟང་པོ་དང་། དྲི་བཟང་
 གིས་སྟུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་སྟུག་ཉེ་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་ཐར་
 ཆགས་སྟེ་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་ལྷན་བདེ་བ་ལ་འཛོད་དེ་
 འདུག་ལུགས་བརྒྱུད་དམ་བག་མེད་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ལམ་གང་བདེ་བར་གནས་……
 ཉེགས། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཀྱན་སྦྲིང་དག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་སྦྲིང་
 དུ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཇུགས་པ་སྟེ་སྟབས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་སྟུག་
 གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། ཁ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་སྟུག་མེད། དེས་
 བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་……
 ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་

དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་……
 རྒྱལ་པོ་མོ་རྒྱལ་ཏུ་བཏང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གསལ་བཏབ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོ་མེས་པ་བྱེད་ཚད་མེད་བཞི་……
 བཞོམ་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དམིགས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་པོ་འཁོའི་ཁྱིད་ཡིག་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་པོ་འདིར་བརྒྱད་
 འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བྱས་ཆོག་
 དེ་ནས་ཆོག་མར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་བརྒྱུད་བཞིན་པའི་བར་རྒྱལ་པོ་བྱ་
 ཞིང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལས་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་ཅི་རིགས་བྱ་
 བར་གསུངས་ཀྱིང་། རང་ཅག་རྒྱལ་པོ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བྱས་ན་ལོགས་པར་
 མེས་ས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་གྱི་དོན་ཆོད་སོ་སོའི་དམིགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
 མེས་གཞན་ཏུ་མ་གཤེད་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་རྒྱུད་ཏེ་ལོག་མའི་
 རྒྱལ་པོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་གསལ་ཆེ་ཤོས་……
 ཡིན་པས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་……
 མཛད་ཞལ་དཀར་པ་ཐུག་གཉིས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཐུག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་……
 བརྒྱུད་བཟུངས་ཤིང་དོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཞལ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་དར་གྱི་རྒྱུད་གཤམས་དང་རྒྱུད་གཤམས་གསལ་བ། དྲུངས་
 གསལ་འཆའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་དོར་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་……
 འཆར་བ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་སོ་སྒྲམ་པའི་ར་
 རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བཞེད། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིབ་དེ་ཡང་མིང་དང་བཟུངས་པར་བཏགས་
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་མར་བཞུགས་ན་རང་……

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ལྷའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་སྤང་བ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། དེས་མཆོན་
 བས་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་.....
 ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ལྷ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་དག་དུ་བསྐྱུང་དགོས་.....
 ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལྷག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་རྒྱས་པར་མི་འགོད་
 ལ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་འོག་མིན་དུ་རྣམ་.....
 སྤང་ཡོངས་རྒྱུད་རྣམས་པའི་སྤྱར་མངོན་པར་རྣམས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། དེའི་
 རྒྱལ་པའི་སྤྱ་རྣམ་སྤང་ཞལ་བཞི་བ་ཞིག་རི་རབ་ཀྱི་ཆེར་བྱོན་ཏེ་རྩོམ་ཁང་གྲུ་.....
 བཙུགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྟེའི་སྤང་ཆེན་མཆོག་མ་བྱ་མཁའ་ལྗིང་ལྷས་
 བཏེགས་པའི་ཁྲིའི་ལྷེད་དུ་འཁོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཡོ་.....
 གའི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་
 རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷན་དགའ་སྤྱིར་པོ་གསུམ་
 ལ་ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མི་གསུམ་ཞེས་འབགས་ཡུལ་ན་གྲགས་ཤིང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྷག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་སྟེ་.....
 བའི་བྱ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་རྟེན་སྤྱི་རྣམ་ནས་རི་རྩེར་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲུ་མ་འཇུག་
 པ་ལས། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྤྱི་ཡིས་མངོན་གྲུམ་མཛད། །ཅེས་ཆོས་སྤྱི་དེ་
 ཡོངས་སྤྱིའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་སྤྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་
 དང་པོར་བསྟན། ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་མ་མཛད་པར་འབྲིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་མི་

འབྲུང་བས་དམ་ཆུ་རུས་གཉིས་པར་བརྟན། ཆོས་སྒྲུ་མདོན་རུ་མཛད་ནས་འཕྲིན་
 ལས་ལྷན་འབྲུབ་རུ་འབྲུང་བས་ལས་ཆུ་རུས་གསུམ་པར་བརྟན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 གཙུང་པོ་ཡང་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་ཆོས་ཆུ་རུས་བཞི་
 བར་བརྟན། སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་ལྷགས་ལ་དང་པོར་དམ་ཆོག་གི་
 ཟུག་རྒྱས་རང་དང་ལྷ་དབྱེར་མེད་རུ་བསྐྱབ་དགོས་པས། དམ་ཆུ་རུས་དང་པོར་
 བརྟན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཛོག་པ་དང་། རག་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རུ་མ་སྤང་
 བར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་མི་ཐུབ་པས་ཆོས་ཆུ་
 རུས་གཉིས་པར་བརྟན། རག་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རུ་སྤང་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
 འབྲུབ་འབྲུང་དགོས་པས་ལས་ཆུ་རུས་གསུམ་པར་བརྟན། རང་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བྱལ་བའི་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པས་ཟུག་ཆེན་རུས་བཞི་
 བར་བརྟན། ལྷགས་སྒྲུ་བྱི་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་པས། ད་ལྷ་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདོན་བཞིན་པ་འདིར་སློབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་
 ལྷགས་ལྷར། དམ་ཆུ། ཆོས་ཆུ། ལས་ཆུ། ཟུག་ཆེན་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བཞོད་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་འདེབས་པའི་རུས་ནི། རང་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱམས་པ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱས་གདབ་པའི་གཞི་ནི། ཐུབ་
 པ་པོ་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་
 འདེབས་བྱེད་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། ལམ་རུས་
 སུ་ལྷ་དེ་དང་དེར་བསྐྱམས་ནས། དམ་ཆུ་ཆོས་ཆུ་ལས་ཆུ་ཟུག་ཆེན་བཞིའི་སྐབས་
 སུ་རིམ་བཞིན། སྒྲིང་གར་རྟོ་རྟེ། ལྷ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་ སྒྲིང་གར་སྒྲུ་ཆོག་པོ་རྟོ་
 དང་པོའི་རྟོ་རྟེ་རྣམས་སྐྱམ་པ་ནི། བད་གི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཟུག་ཆུ་དང་། དེ་

རྣམས་མཆོན་བྱེད་མྱི་རྩལ་རྒྱ་ལག་པའི་རང་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་འཛིང་བ་མྱིའི་
 རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡོན་ནོ། །རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནི། ཐུག་རྒྱ་
 བཞི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་རང་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་བསྐྱེམས་ནས་ལག་པས་དེ་
 དང་དེའི་ཐུག་རྒྱ་འཛིང་བའི་ཆེ་སོགས་མྱི་ནང་གི་དམ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་
 འདེབས་ཆོ། རིམ་པ་ལྟར་ལྟ་གང་དང་གང་རྒྱ་བསྐྱེམས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 གཟུགས་སྒྲུ་དང་། ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་ཉེད་འདྲེམས་པའི་གཞིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་དང་། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་
 འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་དྲན་ནས། རང་གི་ལུས་ལེམས་རག་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་མོས་ཤིང་། མཐར་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་
 བཞག་པ་ནི། ཐུག་ཆེན་དམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནོ། །
 ཐུག་རྒྱ་འམ་མཆོན་མའམ་རྟགས་སམ་ཉེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅས་པ་དེས་སྒྲུབ་པ་
 བོའི་རྒྱད་ལ་རྒྱས་བཏབ་ན་ལྟ་དེ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་ཞིང་མི་མྱེད་པས་ཐུག་
 རྒྱ་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བོའི་བྲིམས་སུ་བཅས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱིས་འདའ་
 བར་མི་རྣམས་པ་ལྟར། རྒྱད་མུ་མ་ལས། རྒྱལ་བོའི་ཐུག་རྒྱ་མཆོག་གི་བྲིམས། །འདའ་
 དཀའ་མི་མྱེད་དེ་བཞིན་རྒྱ། ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཆོན་མ་ལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་མོ་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་
 རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་
 དང་བཅས་པ་ལ། ལྟ་རང་རང་གི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་
 བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ཐུར་རྒྱ་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་

པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས། ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཚོ་བ་པའི་ལྷས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རེ་འཛིག་པར་.....
 གསུངས་པས། ཐུག་ཀྱང་བཅིང་བ་སྟགས་ལ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱ་བར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེད། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་བྱ་གཞིའི་
 ཐུག་ཀྱང་སྒྲིམ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཐུག་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་འབྲས་བུའི་ཐུག་ཀྱང་གསུམ་སྟོན་འོ་
 སྟོན་དང་། ཏུམ་བུ་བཞི་པའི་རེ་རེ་ལ་འདྲ་བར་བརྒྱུད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་
 ཞིབ་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞུང་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བར་ལུས་སེམས་རེ་རེ་རྒྱང་བས་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མི་འབྲུབ་པ་ལྟར། ལུས་
 ཀྱིས་ཐུག་ཀྱང་དང་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་ནས་ཚོ་བ་བྱའི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དཔལ་མཚོག་ལས། ཇི་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་
 ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་འབྲུབ་འབྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཐུག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་
 དམ་ཆོག་བསྐྱབས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟེན་པ་ཚད་ལྡན་བྱེད་པ་ལ་
 འཕགས་པོ་དཀྱི་མཁས་བྱུབ་ཚད་བྱུབ་ཀྱི་གཞུང་སྤྱོད་མཛེས་སྟེང་ལ་ཞིབ་པའི་.....
 སྟོན་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ་ཚོགས་མར་ཚོས་པས་གཏན་ལ་ཐབ། ཚོས་པའི་དོན་ལ་
 བསམ་བྱུང་གིས་སྒྲིམ་འདོགས་བཅད། ཚོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་མཐུ་མཚོག་དམན་བར་
 མའི་བྱེད་གཞི་ཡོད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྒྲིམ་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ། མ་མཐར་ཡང་སྒྲི་
 མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བལྟས་ཏེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལས་མ་གཡོས་པར་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་བསྟེན་པ་ཚད་ཏུ་འབྱོལ་བར་.....
 བྱེད་དགོས་པ་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ནི་བསྟེན་པ་དངོས་གཞི་བྱ་ཚུལ་ནི། གཙོ་

འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་...
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་ས་པོན་གྱི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་ཐུགས་སུ་ཉིག་...
 གི་འཕྲིང་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱར་བ་དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲུ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་འཕྲོས་...
 ཉེ་སེམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་...
 སྒྲ་བྱུང་བ་ལྟེ་འདྲོན་པར་བསམས་ལ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོག་འཁྲིང་བ་.....
 གསུམ་མ་བྱུང་གི་བར་བཞུ། ཐུགས་བཞུ་བའི་ཆེ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།
 བཞུས་པ་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷུང་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་ཅུང་བས་མིན། །
 །སྒྲ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །ཀྱག་བསྐྱེད་ལྷང་ཀོར་ཆོག་ནམས་...
 ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་དང་། དག་ནག་གི་རིམ་པ་བརྩུ་བ་ལས། བཞུས་པ་གང་...
 ཞིག་རབ་བཞུས་ན། །དངོས་བྱུང་ཡངས་པ་ཚོབ་པ་ནི། །ལྷུང་བར་མ་ཡིན་དལ་...
 བར་མིན། །རིང་དུ་མ་ཡིན་ཐུང་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་དུ་ལྷུང་བུལ་...
 གཉིས། གསལ་མི་གསལ་གཉིས། རིང་བྱུང་གཉིས་གོ་ཤོག་པ། གཏམ་གཞན་གྱིས་...
 བར་ཆོད་པ། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སོགས་སྤངས་ཉེ་བཞུ་དགོས་ཉེ། གདོང་...
 ཐུག་ལས། གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཞུས་པ་བྱ། །ཡུལ་...
 གཞན་སྒོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། །བསྐལ་བརྒྱར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་...
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུ་བཞུས་ལ་བསྐྱམས་ཉེ་འབད་ན་དངོས་བྱུང་ཀྱང་ཅི་འདྲོད་...
 འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཉག་ཉག་དུ་བཏང་ན་སྤྲིང་པོ་མེད་དེ། །ཞི་བ་ལྷས། བཞུས་...
 བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་གྱུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་...
 གཞན་གཡེང་བས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་རིགས་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་...
 ལྷར་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེན་པ་སྒྲོན་དུ་

མ་མོང་པར་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་མོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་.....
 གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མྱིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དགྲིལ་
 འཁོར་མཚོག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། རྩོན་རུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། འེ་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། ཤིན་རུ་རུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་
 བྱས་ན། །བདག་ཉིད་ནམ་པར་སྐྱོན་འབྱིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤང་བ་ལས་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། རྩོན་རུ་བསྟེན་པས་ཚོགས་བསྟག་ཅིང་། །
 བགེགས་ནི་ནམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། །བསྟེན་པ་མེད་པས་དངོས་ཀྱི་བཟེད། འེ་
 མྱིར་རིམ་གཉེས་དེ་ཉིད་རིག་དཔེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་
 མོ་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྒྲོན་དེ་ཡི་གསང་སྟགས་བརྒྱས། །འཁོར་མོའི་གཙོ་པོ་འབྲས་
 བརྒྱས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབྲས། །དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྱི་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 ནི་རྩོན་རུ་བསྟེན་པར་བརྟུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཟང་འཕྲེང་གི་རྒྱ་ནི།
 ཚེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱལ་ནལ་འབྱུར་པོ་དེ་ཅོ། །རྩི་ཅན་ལ་ཏ་ར་ཤ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལས། པོ་དེ་ཅོ། ཏ་ར་ཤ། ལྷ་རིག་པ་སྤྱི་ལོ་མེད་པོ། གཤེར། དུལ་
 ཟངས། ལྷགས་མོགས་ལས་མོ་མོ་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མང་རུ་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་
 འདིར་པོ་དེ་ཅོའི་འཕྲེང་བ་ཤངས་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་དང་ཤངས་འཛིན་གྱི་བརྟུ་ཤེས་
 དང་ལྷན་པ་བཟུང་ཚོག་ཅིང་། །འཛིན་རྒྱལ་ཡང་ལག་པ་གཡས་པས་སྤྱིང་གའི་
 ཐད་རུ་འཕྲེང་བ་མཚུབ་མོར་བཀལ་ལ་མཐེ་པོར་གིས་འཕྲེང་སྟོག་དབབ་པར་.....
 ཚོག་ཅིང་། །ལག་པ་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་རྩི་རྩི་ཁྱ་
 རྩྱར། ཁྱོ་པོའི་རིགས་ལ་ཁྱོ་པོའི་ཁྱ་རྩྱར། པ་སྤྱི་རིགས་ལ་པ་སྤྱི་ཁྱ་རྩྱར། རིན་པོ་

བརྒྱ་ཅེ་རེ་བཟླས་པས་གཙུག་པོའི་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་.....
 འབེབས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱི་སྐྱེས་རེའང་འགྲོ་བའི་ཕྱག་ལེན་གཉིས་འདུག་པས་གང་...
 བདེ་བྱ། རྒྱ་འཛོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ། མཚན་བསྟོན་མདོར་
 བསྟུས་རེ་དང་། ཆོས་སྐྱེས་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་
 ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོན། རང་ཉིད་གཙུག་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲེ་སྒྲེ། ཇོ་སྐབ་བིད་ཇོ། ཇོ་
 སྐབ་བིད་ཇོ། ཇོ་སྐབ་བིད་ཇོ། ཞེས་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 བཟླ་བས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག རྒྱ་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ།
 ཉེ་རེག་བྱ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་ནི། ཙོག་ཤུར་བསྟོན་དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐེལ་དུ་རྒྱ་བཟུང་ལ། གཡས་པའི་གུང་མོ་དང་སྤོན་ལག་གིས་ཁ། མིག་ལྷ། ལག་
 ལྷ། མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ། ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་སོགས་གཙུག་པོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ལ།
 རོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ས་གཙུག་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོམས་ལ། ཞོར་ལྷར་མཚན་
 བསྟོན་མདོར་བསྟུས་རེ་བྱས་ཏེ་བཟླས་པ་ལ་འཇུག སྐབས་འདིར་རྒྱ་མཚན་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཆོ། རང་གཙུག་པོ་ལས་སྐྱེ་ནས་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 གྲུབ་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྒྲུར་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོམས་པ་...
 ཡིན་པས་སྐྱེན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་པོའི་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་བཞེན་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མ་བསྟུས་པར་ཡོད་པས། རྒྱ་སྐྱེ་མ་རྣམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་
 བྱེད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་རིགས་འགྲེས་སྒྲུར་ན་སྒྲུར་ཡོད་གསལ་
 འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྟུས་གང་དུང་རེ་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་...
 པ་འདྲ་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པ་དེ་དག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་འདུག་པས་དེ་...
 བཞིན་དུ་བྱེད། རྒྱ་སྐྱེ་མ་མཐའ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་དགོས་པས་མཚན་བསྟོན་

ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བཟ། གང་ཡང་
 བདག་རྫོང་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོངས་པ་
 བརྟེན་པར་གསོལ། བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་གཟིར་ལས་གྲོལ།
 ཞེས་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་ཡོན་ལུས་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་།
 ཅས་པའི་མཐར་སེམས་མ་རྟེན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་ཀྱིས་ཐོན་པ་ལྷན་ཀྱིས་དུ་དུ་ལོ་ནས། ལྷན་
 བརྟེན་པ་དུ་བརྟེན་ཕྱི་ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 རྟེན་པ་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། བརྟེན་པ་མ་རྟེན་ཆོག་པའི་རྟེན་པ་རྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ལྷན་པར་བསམས་ལ།
 རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་སུ་ལྷན་པའི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆོ་
 གའི་གཞུང་ལྷན་བྱའོ། །སྐྱོད་འཁོར་མཆོམས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་དམ་
 པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། བསྐྱེད་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་
 རིགས་སུ་ལྷན་ཞལ་གཟིགས་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་ལྷན་ཀྱི་ཡོད་སྐྱེས་པའི་རེ་བ་
 དང་། བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་ངམ་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་བར་ཆད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྷན་ཀྱི་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷན་ཀྱིས་པར་
 ཅན་འདི་ལྷན་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོབ་བྱས་ན། རྟོན་གྱི་ལས་དབང་མ་གཏོགས་གཏོན་
 བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་ག་ལ་ཚུགས་སྐྱེས་པའི་རྟོན་སྐྱེས་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་རྫོ་
 ཆོ་གཅིག་དེལ་དུ་གཏད་དེ་བསྐྱེད་སྐྱོབ་ལ་འབད་ན་བར་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་ལྷན་ཀྱི་རེ་བྱུང་ཡང་
 བར་ཆད་འདི་ལྷན་ཀྱི་སྐྱོད་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་གཏོན་པ་ལྷན་ཀྱིས་སྐྱོད་ཡང་...

གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དེ་དག་རྒྱུ་པས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟེན་རྩལ་རྩལ་དག་པའི་ལྟ་བ་དྲན་པར་...
 བྱས་ལ། དེའི་རང་རྩལ་བཞག་ན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མཐའ་དག་རང་ཞིར་འཕྲོ་བ་
 ཆས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གོང་རྩལ་བཤད་པ་ལྟར་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལ་སྒྱིང་ཐག་པ་
 ནས་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་འབད་པས་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་དད་...
 པ་རེ་འཕེལ་རྩལ་འཕྲོ་བ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་སོགས་རེ་རྒྱུད་རྩལ་འཕྲོ་བ་ཤེས་སྒྲུང་
 འཇམ་པ། ལྱས་ཞེས་པ་དེ་བ་སོགས་བྱུང་བ་བསྟེན་སྒྲུབ་གནད་རྩལ་ཁོང་བའི་
 རྒྱུ་ལ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་དབང་པོའི་སྒྲོན་བཞུགས་པ་
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། ལྱད་པར་རྩལ་ཁྲུང་ས་པའི་སྒྲུང་ཕྱི་མ་ཉམས་པར་བྱེད་
 པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཤ་ཆར་སྒྲིག་ཅིང་སོགས་ལ་ཡོངས་མི་སྒྲིང་ཅིང་ལྲས་དང་གཅིང་
 སྒྲུ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་ཆོད་རྩལ་འཕྲོལ་ནས། རབ་མཚམས་
 བྱང་དེའམ་མཚམས་སྒྲོལ་ནས་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྟོ་སྟོ་སོགས་ཀྱི་ལས་མ་...
 བྱས་གོང་རྩལ་སྒྲོང་གི་སྒྱིན་སྟེག་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་པ་མཆོག་རྩལ་ཁྱིམ་གྱི་
 བའི་རིམ་པ་ནི། མཚམས་སྒྲོལ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ལྷལ་ཏེ་མཆོག་ཆོག་
 གོང་དང་འདྲ། མཚམས་སྒྲོལ་ལ་མཚོད་གཏོར་ལྷལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ།
 བྱང་མཚམས་སྒྲོལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱི་མཚམས་སྒྲོལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྒྲུབ་པ།

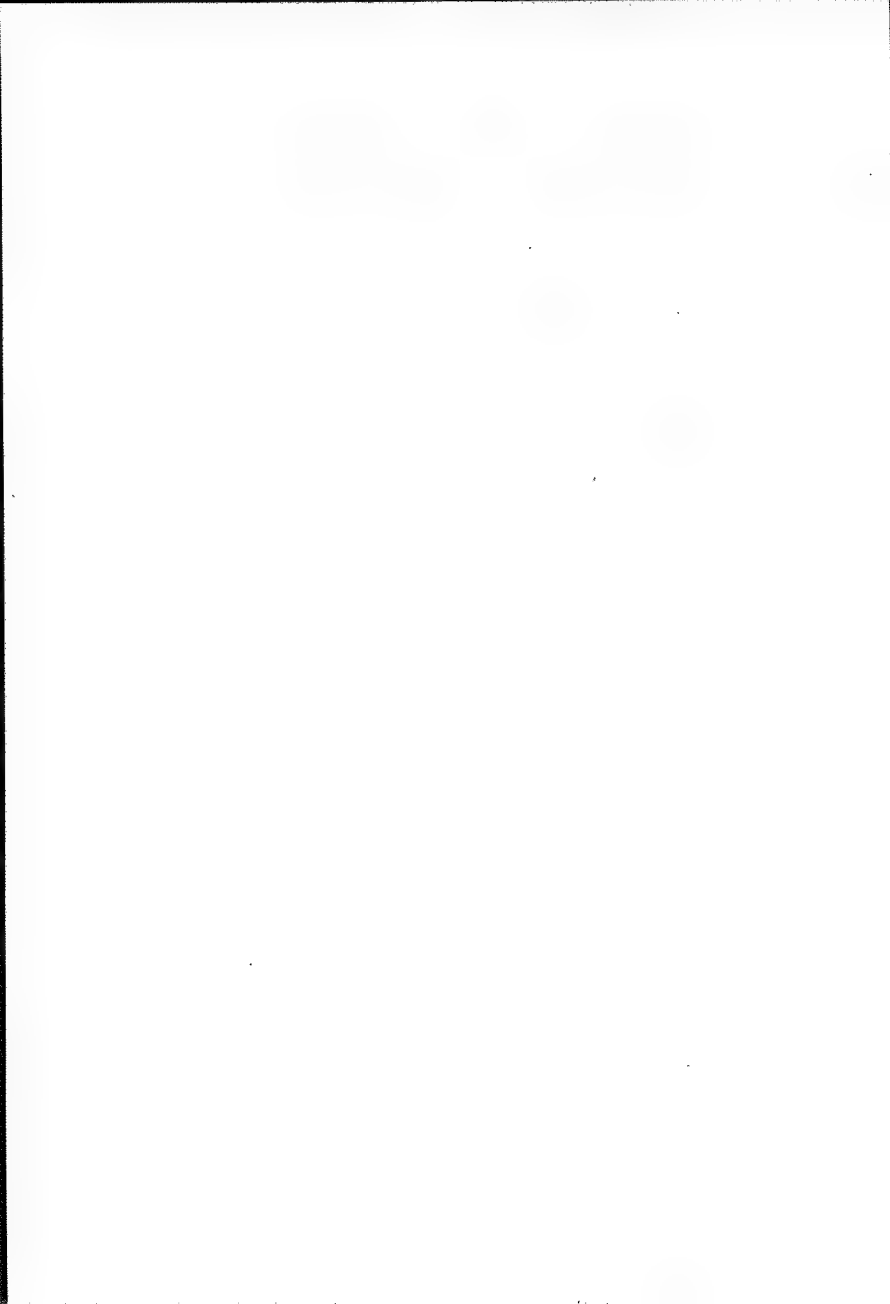
ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་འདྲ་རྒྱུ་ལྱིས། །

སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་སྒྲིག་རིམ་མཐར་བསྐྱར་དེ། །

དྲི་མེད་ཆོས་ཚུལ་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་བཞད་ཅིང་། །

སྐལ་བཟང་རྒྱལ་ཏུག་རེ་བ་སྒྲོང་གུར་ཅིག །

[illegible]



༩༩ །འཕགས་མཚན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱུང་ཉམས་ལྷན་ལྷན་འཕྲི་
 ལན་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་
 འབྱུང་ལྷན་ཀྱི་བ་
 འབྱུངས་
 ལྷན་།

རྩེ་མེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཕྱི་དྲུག་ཡུལ་ལོ་ཤིང་འབྲུག་པའི་འཕྱི་དྲུག་ཤིང་འབྲུག་པའི་
འཕྱི་དྲུག་པའི་ཕྱི་དྲུག་པའི་

མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་

༄༅། བུ་མོ་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་

༄༅། བུ་མོ་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་

མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་

མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་

མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་མཐོང་བའི་

༩༩ ། རྒྱུང་བྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་བཙོན་པའི་དྲི་བཞིན་གྱིས།

བསྐྱེད་སྐྱེས་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱན་རྒྱགས་ཤིང་།

རྒྱལ་མཚན་འཕྲིན་ལས་སྤང་བས་ཕན་བདེ་ས་མོས་ཆོལ།

རྒྱལ་མཚན་འཕགས་མཚོག་རྒྱ་སྐར་བདག་པོས་དགེ་ལེགས་རྩལ།

རབ་འབྱམས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ཁྲུས་པའི།

གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག།

མ་རྒྱུད་མ་བུད་མེ་མཐར་བྱེད་རྩི་རྩི་འཛིན།

བདེ་ལེགས་ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་བདག་སྦྱངས་ཤིག།

དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲེ་བའི་འདྲེན་མཚོག་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་.....

ཞེས་གྲགས་སྟན་ལྟ་རྟེན་རྒྱ་སྐར་སྒྲིགས་མཐར་བཀལ་བ་དེ་ཉིད་ནི། བསྐལ་བ་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩོན་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཛན་ཏུ་མཛད་དེ།

ནམ་ཀྱན་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩོ་.....

གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གསང་

གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་འབྱུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱལ་བའི་

རྒྱས་གར་བསམ་ལས་འདས་པ་སྟོ་ཞིང་། རྒྱུང་པར་རྩིས་འཕྲུལ་སྟོན་ཤིང་འགས་

ལུན་ལོངས་སྟོང་གྱི་གཙོ་པོར་གནས་པ་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་

རྒྱས་ཤིང་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བར་འབྱུར་བའི་ཡུལ་དཔུགས་བརྩོ་ས་ན་དང་།

སྒྲིགས་གྱི་གནས་ཆེན་བཞིས་མཚོན་པའི་རོ་མཚར་གྱི་ཡོན་ཏན་འབུམ་དང་ལུན་

པའི་སྤྱིང་མཚོག་འདིར་ཡང་སྐལ་བའི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་.....

པར་ཏུ་འཕགས་པ། རི་ལྷར་གསེར་རྒྱལ་བརྒྱ་ཐག་བཙེགས་པའི་ལྷན་པོ་ཐུན་

དང་བཅས་འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྱུང་ལས་བཤད་ཚུལ་
 ཅི། སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་དེས་ལྷ་མོས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་
 དང་མོས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱེ་མར་དགོངས་ནས་སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྗེ་འཇིག་ལ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྐྱེན་གཤམ་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་ཡུང་བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། གཡོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེན་པོ་
 ཞིག་ཡུང་བ་ལྷ་མོ་སྐྱེལ་མར་སྐྱེལ་བར་དགོངས། དེ་ཡང་དྲེགས་པ་ཅན་ནམས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་དགོངས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཅན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲས། ཞིང་
 དེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་ཅེས་སྤྱིར་བཞིན་མངའ་.....
 མཛད་པ་ལ་བཅུན་མོ་སྒྱིང་ཡོད་པར་སྐྱས་མེད་ལ་ཡུལ་དེར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་...
 བྱ་བ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་པ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ཀླང་མཆོགས་གྱིས་མེ་རྟོག་ལེན་པ་ནས་ཞིག་ན་མེ་རྟོག་པ་རྒྱའི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ལ་...
 ཡལ་ག་ཆོད་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅམ་མོ་མ་ཐུབ་ཅམ་དེའི་དབྱས་ན་མེ་རྟོག་གསུས་པ་.....
 ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་རོ་མཆོར་སྐྱེས་ཏེ་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོས་དེའི་ནང་ལ་རྒྱས་
 སྐྱེས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱ་ཞིག་བཞུགས་དེས་པ་ཡིན། སྐྱེན་བྱངས་ལ་མཆོད་གནས་བྱའོ་
 གསུངས་ནས། དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་སྐོན་བཅུན་མོ་སྐྱེས་འཁོར་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་མཆོད་ལ་གཟིངས་བཅས་ཤིང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་བ་དན་ལ་སྐྱེས་པ་.....
 བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱོན་པ་ན། པ་རྒྱའི་སྒྱིང་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ཁྱེའུ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲས་པ། རལ་བའི་ཅོད་པ་རྟ་
 ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱིས་སྐད་དགྱིས་བྱས་པ། རི་དྲུགས་

ཀྱི་པགས་པ་སྐྱག་པ་ལ་བཀལ་བ། ཞལ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉིང་རེ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་ཞིག་ཕྱིན་པར་ཕྱུར་ན། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 དད་པས་སྐྱག་བཅའ་ནས་ག་ཤི་གའི་རས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལ་མཆོད་པའི་...
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུར་ནས་སྤྲུང་ཏུ་སྒྱུན་དྲངས། མཆོན་ཡང་པར་ཉིང་
 པོ་དང་པར་སྒྱེས་ཆོགས་སྒྲུ་བྲགས། རྒྱལ་པོས་ཉོན་པ་སྤྲང་བ་མཐའ་ལས་ལ་རྒྱལ་
 པ་འདི་གང་ལགས། མཆོན་ཅི་ཞིག་གཞིལ་ཆོགས་ལྟས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ།
 ཏུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ལས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་...
 པ་སྒྱུན་རམ་གཞིགས་དབང་སྐྱག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་ནི་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འབྱུར་...
 རོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བཀྲ་ལ་བཟུང་ཏུས་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་ཉི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁྱེུ་དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྩེས་
 སྒྲུ་དྲན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དཀྱངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཏུ་གཞིགས་...
 པས་སེམས་ཅན་དྲུག་ལྟ་རགས་ཤིང་། འཁོར་པའི་སྐྱག་བསུལ་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་གཞིགས་ཏེ་ཉིང་རྩེ་ནས་སྒྱུན་ཆབ་ཤོར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུན་གཡས་པ་ནས་
 རྒྱལ་མ་དང་གཡོན་པ་ནས་ཁོ་གཉེར་ཅན་ཕྱིན་ནོ། །རྒྱལ་མའི་ཞལ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱངས་ཤིག་གསུངས། ཁོ་གཉེར་ཅན་
 མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱགས་གཡེལ་བར་མ་མཛད་ཅིག ཁོ་མོ་ཅག་
 གཉིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་བྱའོ་གསུངས་ནས་སྤྲུང་ཏུ་གཉིས་སྒྲུ་...
 མིམ་ཆུལ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ལེུ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་ཤིང་ལེུ་བཞི་བ་...

ལས། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུག་ཅིག་གི་བྱང་རུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་.....
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། བདག་གི་བ་སྤྲི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེ་ནས། རྣམ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཛད་པ་དང་ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་....
 རུ་སྐྱུལ་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྩལ་རུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་བཞོད་པར་རང་ཞི་བདེ་
 འདོད་པའི་སྒོ་བྱང་ན། རའི་མགོ་མོ་ཨ་ཅ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་རུ་ཚལ་བ་བརྩར་
 འགས་པར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་པོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་
 ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་གྱི་བྱ་
 བདག་ལ་སོགས་པ་སྐྱུགས་བརྩུག་རྣམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་...
 ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་
 པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱོགས་ངས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་
 བསྐྱུལ་བ་བཞིན་བྱབ་པ་རིགས་དུག་རུ་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤྱངས་པར་
 བཏོན་ནས་རི་རབ་གྱི་ཚེ་ནས་གཟིགས་པས། ཡང་སྐྱེ་མ་དེ་ཅམ་རུ་འདུག་ནས་
 ལན་གསུམ་རུ་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྒྱུས་བཏོན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྐྱེ་
 འབྱི་མི་འདུག་ནས་ཐུགས་སྐྱུག་ཡི་ཆད་ནས། གྱི་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 དགོངས་པས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བྱ་བ་བདེན་པར་....
 འདུག རས་དེ་ཅམ་པའི་སེམས་ཅན་བཏོན་ཡང་ཉུང་རུ་མ་སོང་བས་འཁོར་བ་
 འདི་མི་སྤྱངས་པར་འདུག སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པར་འདུག རང་ཞི་བདེ་

སྐབ་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་འདུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་
 ལྷན་པ་དང་། ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉམས་ནས། དབུ་ཚལ་བ་བཅུར་
 གས་སོ། དེ་ནས་ན་ཚེ་མ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་འདུག་སྟེ། གྱེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་རྒྱ་
 མེད་པ་བདག་རང་གི་དོན་ནི་མ་བཅུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་མ་བྱུབ་.....
 པས་སྟག་བསྐལ་ལོ། གྱེ་རུད་གྱེ་རུད་ཅིག་བསྐྱམས་པས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱིས། བླགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབུ་འཕགས་བསྐྱེད་ནས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་ཕྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། ཞི་བས་མི་སྤུལ་བ་ལ་ཁོ་ཞལ་ནག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །
 འཁོར་བ་ལ་ཚོག་མ་དང་། བ་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་
 རྟོངས་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཀྱིས་ཤིག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷན་རམ་གཟིགས་
 ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་སོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་རྟོངས་
 ཀྱི་བར་རྒྱ་བྱེད་ན། བདག་ལག་པ་རྟོང་མིག་རྟོང་དང་ལྷན་པར་ཡུར་ལ། ལག་པ་
 རྟོང་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟོང་། མིག་རྟོང་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་རྟོང་རྒྱ་ཡུར་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འཁྱོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཡུར་
 ཅིག་ཅིག་བརྒྱད་པ་དང་སྤྱོད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། བླགས་རྟོང་གི་མཐིལ་ན་ལྷན་རྟོང་
 ཡོད་པའི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པར་ཡུར་ཏེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་
 ལྷན་རམ་གཟིགས་པརྒྱ་དྲ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་ཚེ་འདས་རྒྱས་བསྐལ་བ་ནི།
 གརྱའི་རྒྱུད་བརྒྱའི་སྤྱོད་ལ་གྱི། ཆེར་འདས་པ་ཡི་སྤྱོད་ལ་ན། །བདེ་གཤེགས་
 རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མཚན་མན་ད་རའི་དྱི་ཞེས་བྱ། །འདིག་རྟོན་རྟོན་པ་

བྱང་པའི་ཆོ། བདག་ནི་བྱིམ་བདག་དྲག་པོར་གྱུར། ལྷ་པ་པ་དེ་ལ་རིག་སྒྲགས་
 མཛོལ། ཁོས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐལ་བའི་གངས། བཞི་བྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེལ། དེ་
 རྒྱལ་བསྐལ་བ་གསྒྲའི་སྒྱུར། བྱི་བ་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲ་རྒྱལ་ན། བདེ་གཤེགས་རྒྱལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད། ཁོགས་མེད་པསྒྲ་བརྒྱ་ཡི་སྒྱུན། གཙུག་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རབ་
 རྒྱས་པའི། འོད་མེར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་རྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆོ། འ
 བདག་ཉིད་དྲང་སྤྱོད་བདག་པོར་གྱུར། རིག་སྒྲགས་འདི་མཛོལ་སྒྱུ་བ་པ་ཡི། འ
 རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཛོད་ཞིང་། སྒྲེ་མེད་ཆོས་ལ་བརྒྱད་པ་ཐོབ། དེ་
 རྒྱལ་འདས་ཏུ་པ་བསྐལ་བ་ནི། བྱི་བ་སྒྲག་བརྒྱའི་སྒྲ་རྒྱལ་ན། བདེ་གཤེགས་
 རྒྱལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད། ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཏུ། རྟོན་པར་གྱུར་
 བ་བདག་གིས་མཛོལ། དེ་ཆོ་རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བདག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཡུང་བརྟན་མཛད། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་བསྐལ་བའི་གངས། བརྒྱད་མི་ལང་
 ནས་རིག་སྒྲགས་ཐུར། ཡང་དག་རྟོད་སྒྲག་རྟོད་སྒྲིབ་ཀྱང་། དང་པོའི་མཆོད་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱས། བྱི་བ་སྒྲག་གངས་བཅུ་གཅིག་ཏུ། རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 དབང་བསྐྱར་ཐུང་། དེ་དང་དེ་ཡི་ནམ་སྒྲིན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རབ་
 འབུམས་ལ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། བྱིས་ནི་འདོན་པ་ཤུ་ཞེས། འ
 མི་མཛོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འཁྱུངས་ཆོ། མི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ། ཡི་
 དྲགས་སྤྱིར་ཏུ་སྒྲེ་བ་འགའ། གཏན་ལ་འདུད་འཕེལ་བྱ་བའི་ཐུར། མཆོད་མོ་
 རུན་ནག་སྒྲིན་ཏུ་མ་ཏུ། སྤྱད་ཅིག་རྒྱག་འབྱུར་རི་ལྟ་བར། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་
 གདོད་བཅུ་གཅིག ཡན་ལག་རྟོད་དང་ལྷན་པ་ལ། རྒྱན་ནི་ཆེག་རྟོད་ལུས་ཏུ་

པའི། མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་འབྱུང་འབྱུར། རྟེན་མེད་ལྡན་པ་ལ་ཞིག མཚན་
 བཅོམ་ཅིང་སྐུ་ལ་མོས། རིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་པོ་གང་ཞིག རྟེན་ཅིང་
 པ་གུན་གྱི་ཅིང་། བྱིན་པའི་ཤེས་ཉིད་འབྱུར་རོ། ལྷན་བཞུག་དེ་སྐད་ཅོད་པའི་
 ཟུར། ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་ལུ་ཉེར་བཞི་བ་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོས་མི་ཟད་པ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུ་རྩལ་གཞིགས་དབང་སྤྲུལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྲོ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་.....
 ཡོད་དོ། གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུ་རྩལ་
 གཞིགས་དབང་སྤྲུལ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྲོ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....
 ཁམས་དག་གྱུར་ཡོད་དོ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུ་རྩལ་གཞིགས་དབང་སྤྲུལ་རང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་
 ཀྱིས་ཆོས་སྤྲོ་ནོ། ཁ་ཅིག་ལ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ཆངས་པའི་
 གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་དྲི་ཟའི་གཞུགས་
 ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་དབང་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་
 གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྲོ་ནོ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྲོ་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱར་མཐའ་ཡས་པས། མཁའ་
 མཉམ་སྡེ་དབྱ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཡང་སྒོས་སུ་བསེལ་
 ལྡན་ཁ་བའི་རི་དབང་གི་འཕྲིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟོང་འཕྲིང་ས་འདིར་.....

འདི་ཉིད་ཉིད་གྱིས་འབྲུམ་བའི་ཁྲིང་ཁམས་ཡིན་ཚུལ་ནི། རྟེན་པ་མ་རིན་པོ་ཆེར།
 དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་རྒྱ་ལ་འབྱུར། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །འདི་ནི་སྒྲིང་རྩེ་བུམས་པའི་རིགས། །ང་ནི་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱགས། །ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་
 འཇམ་པས། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་རྒྱ་བྱུར། །འཇམ་པའི་དཔལ་རྒྱ་འགལ་བ་
 མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། །ཕྱག་སྒྲོང་རེ་ན་མི་རྟོག་པའི། །རྩོ་
 རྩེ་དཔལ་པོ་རེ་གཟུང་སྟེ། །གཏུལ་དཀའ་འབྲུམ་བ་ང་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེར་
 འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔལ་པོ་དྲག་པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་ཉིད། །སྟོགས་སུ་མ་ཟད་དཔོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱང་པར་འཇམ་དཔལ་ཆ་
 བའི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏུན་འདི་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་
 བྱེད། །བྱང་གི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ལྷ་ལྷན་
 ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་རོས་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །
 ཡི་ཙ་གྱི་རྣམས་རིགས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྤྲལས་གྱི་དོན་སྒྲུབ་སྟེ། །ཁོངས་སྦྱོང་ཆེ་
 དང་ལྷན་པར་འབྱུར། །རིག་པ་ཡོངས་སྦྱོང་ལྷན་ཞེས་བྱ། །མི་ཡི་བདག་པོས་དེ་
 ཡང་བྱུག། །ཡི་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད། །ཅེས་དང་། །རྟེན་པ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱི་སྟེས་རབས་སུ་ཉིད་གྱི་ཁལ་ནས། །ང་གངས་རིའི་
 མགལ་རྒྱ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ། །སེམས་གཤིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་པོར་སྒྲ། །ཆོས་རྣམས་མཐུ་
 བཅུན་པས་གཞན་ལ་པན། །མི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུམ་པོར་སྦྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྩེ་སྦྱང་བཅན་སྤམ་པོའི་སྒྲིབ་རྣམས་པར་བཏུན་ཏེ།

བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་...
 ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་རྒྱ་བལ་གྱི་ཡུལ་ནས་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་མཐའ་
 འདུལ། ཡང་འདུལ། ཅ་གནོན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་དང་། སུན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྱང་གི་རྟེན་གཙུག་
 བཞགས་པ་སོགས་མདོར་ན་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་དཔུ་ཤོད་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་...
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་འདུལ་བར་མཛད་པས།
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་མགྲིན་པ་མཚོན་པོར་འདེགས་པའི་པར་ཉེ་དང་།
 དགོ་བརྩའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱོད་...
 པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་མཚོན། གཅིག་དང་དུ་མར་མ་དེས་པའི་རྣམ་རྟེན་
 བཟང་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ། ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་དྲག་གི་སྒྲིན་ནས་དར་
 རྒྱས་སྒྲུ་མཛད་དེ། གངས་སྤངས་འདིར་འཁོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པའི་ལྷ་སྐལ་
 དུ་སྤྱར་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ལས་ཆེས་
 ཆེར་སྤྱར་བ་བཅས་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱར་བཟུང་
 རྟེན་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རྒྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་སུན་ཡོན་མཐའ་དག་པར་
 བརྒྱན་པ་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་བུམ་པས་བཅུས་པའི་དཔེ་
 ལྟར་མདོ་ཙམ་སྤྲོས་ན། འཕགས་པ་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་རྩེ་ཉིའི་ཆོལ་མགོན་མེད་པ་
 ལ་ཟས་སྐྱོན་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྤྱོད་བརྒྱ་དྲག་སྐྱོད་དང་བཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་རྣམས་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་སྟེ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གང་གི་ཆོ་འདུས་པ་ཆེར་བྱུར་པ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྟ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མི་འཕ་
 ཅི་དང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདས་པར་བསྟན་
 ཅིང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་
 པར་འདྲ་ཟེར་བྱུང་རོ། །བྱང་ནས་རྟོ་རྟོ་ཆོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྤང་བ་
 དང་། དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡོངས་སྒྲུ་མཛེས་པར་སྤང་སྟེ། ཀ་བ་ནི་
 ལྟའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པར་སྤང་རོ། །ཆིག་པ་བརྒྱད་དག་གྲང་གསེར་
 གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པར་སྤང་རོ། །གནས་ཁང་སོ་སོ་དག་ན་ནི་གསེར་དང་
 དདུལ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོ་དག་སྤང་རོ། །གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་སྤམ་གསེར་དང་།
 དདུལ་ལས་བྱས་པ་དག་གྲང་སྤང་རོ། །དདུལ་གྱི་ཁང་བ་དག་ན་ནི་གསེར་གྱི་ཀ་
 བ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཁང་བ་དག་ན་ནི་དདུལ་གྱི་ཀ་བ་རིན་
 པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཆོལ་གྱི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ཤིང་དཔག་བསམ་རྣམ་པ་སྤ་
 ཆོགས་སྤང་སྟེ། གསེར་གྱི་སྤང་པོ་དང་། དདུལ་གྱི་ཡོ་མ་དང་། རྒྱན་རྣམ་པ་སྤ་
 ཆོགས་རབ་རྒྱ་འཕྱང་བ་དག་དང་། ལྷལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་སྟོས་རབ་རྒྱ་
 འཕྱང་བ་དག་དང་། ལྟའི་སྟོས་བརྒྱ་སྤང་རབ་རྒྱ་འཕྱང་བ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་སྟོ་
 རོ་བརྒྱ་སྤང་རབ་རྒྱ་འཕྱང་བ་དང་། ཅོད་པ་ཏ་དང་། རྣ་ཆ་དང་། སྤང་བའི་ལཱ་སྟེ་

དང་། དཔུང་རྒྱ་དང་། ཀང་བའི་གཏུ་བྱ་རབ་ཏུ་འཕྱང་བ་དང་། ཟླ་རྩ་ལ་ན་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་བྱ་ལྟེ། ཤིང་དེ་ལ་འཕྱང་བའི་ཤིང་དེ་ལྟ་
 བྱ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། རྩེ་ཏའི་ཆལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ན་སྐས་དག་
 ཀྱང་རྩེ་ཆེ་ལས་བྱས་པར་སྤང་ངོ་། རྩེ་རྒྱལ་ན་ལྷ་ཉིག་དང་། དར་གྱི་ཚྭ་སྐས་རབ་
 ཏུ་དཔུངས་སོ། རྩེང་བྱ་བྱ་མ་དག་ཀྱང་བྱུང་ལྟེ། ལ་ལ་ནི་རྩེ་ལན་ལག་བརྒྱད་དང་།
 ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་། ལ་ལ་ནི་མེ་ཉོག་རྣམ་པ་རྩ་ཚྭ་སྐས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་།
 བ་དག་འདི་ལྟ་ལྟེ། མེ་ཉོག་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དང་། ཀྱ་ལྷུ་ད་དང་། ལྷན་ཏེ་རྩེ་ཀ་དང་། མན་
 རྩེ་ར་བ་དང་། མན་རྩེ་ར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བྱ་མ་བྱ་ར་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་
 ངོ་། གཞན་ཡང་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་རྣམ་པ་རྩ་ཚྭ་སྐས་སྟེ་བ་འདི་ལྟ་ལྟེ། མེ་ཉོག་ཅམ་
 པ་ཀ་དང་། ཀ་ར་བྱེ་ར་དང་། པ་ཏེ་ལ་དང་། ལ་ཉི་ལྷུ་ག་ཏེ་ཀ་དང་། དཔུང་གྱི་རྩེ་
 དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ཡིད་དགའ་བ་བྱུང་ལྟེ། རྩེ་ཏའི་ཆལ་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དེ་ཡོངས་སུ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་བྱ་སྤང་ངོ་། རྩེ་ནས་འཁོར་དེ་
 ཉིད་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་འབྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མེལ་བ་……
 ལྷན་ལས་ཡངས་ཏེ། ལྷ་གས་སྤྲལ་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་ལྷས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་
 ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གཡ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་
 བཏུད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པོ། བཙམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་
 ཆེན་པོ་འདི་དག་གང་ལས་མཆིས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐུ་འདི་ལུང་ལགས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་.....
 ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་འདུག་གོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངེ་ལྟར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོ་རྟོར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲིད་མོས་ཆལ་དུ་.....
 འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཡང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་མོད་ཀྱི།
 དེའི་ལུས་ལ་གཞན་འབྱར་བ་མེད་དོ། །ནམ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དེའི་ཆེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་.....
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་བར་འབྱར་རྟེ། དེའི་ཆེ་གཤམ་ཆེའི་མི་དེ་དག་མནར་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ཅི་མི་དགེ་བའི་ལྷས་ཤིག་བྱུང་ན། བས་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔལ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འོངས་པ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པར་ཤིང་།
 རྟེན་འཁོར་ལོ་ཅན་བྱུང་ཞིང་། རྫོང་དེ་ཡང་གསལ་མེ་དེའི་འོབས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་
 རྒྱུ་བྱུང་བར་བྱུར་ཅེས་སྒྲོ་བར་བྱུར་རྟོ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆིའམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ངེ་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡི་
 དྲུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་ནས་མགལ་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཀེང་རུས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བདག་གི་སྒྲོ་དང་སྒྲུས་གཡོགས་པ་དང་། ལྷ་རི་རབ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཁབ་

ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲུགས་བརྒྱ་ལྟོང་དུ་མ་མཐུན་ནས་རྒྱག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་.....
 སྒྲོང་ཁྱིམ་དུ་སྤང་བ། དེའི་ཆེ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱིམ་དེ་བསིལ་བར་འཕྱར། རྩོམ་
 སེར་བ་དེ་ཡང་རབ་དུ་ཞི་བར་འཕྱར་རོ། །སྒོ་བ་དེ་ཡང་བྱིན་པ་ཐག་སྒྲུག་ཅན་ལ་
 མིག་དམར་ཞིང་ལག་ན་འཁར་བ་ཚོགས་པ། ལས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་ནི་བདག་གི་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་བཙམ་ལྟ་
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་གཙུག་ལྟ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རིན་པོ་
 ཆེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བཟམས་པའི་.....
 དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་ལྟའི་བསྐལ་བར་ན་.....
 བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། མལ་ལྟན་དང་། ན་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། ཡོ་བྱང་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཀུར་བྱས་ནས། གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ལས་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བ་སྒྲུག་ཅིག་གི་ཆེ་ལ་.....
 གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་མཉམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞིར་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཉིན་མཚན་དུ་ཆར་བ་
 བབས་ཀྱང་། མིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བཟང་རྣམས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་.....
 ཚོགས་ནི་རས་བཟང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་.....

བཅེ་བ་མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་རྒྱ་ཡུར་པའི་མཐུས། འཁོར་པའི་གནས་ཀྱི་
 ལྷག་བསམ་གྱི་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་དག་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་བར་གསུངས་མོད། ལྷང་ཁྱེད་སྐྱམས་ཞིབ་པར་བསྐོད་ན། ཡི་གེ་མངས་
 ལུ་རྟོགས་ནས་མ་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་བཅོན་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་རྩེད་ཟུང་བྱེད་.....
 བརྗོད་ན། ལྱིར་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ག་ནས་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་རྒྱུ་ལ་མི་
 འདྲ་བ་མང་རྒྱ་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་གཤགས་ཆེ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ཉིད་གཙུག་ཆེ་གཤེས། རྒྱུད་ལྟེ་འག་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་
 ཤེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།
 གསང་བ་ལྷི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱལ་བ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་བསམ་
 གཏན་བྱི་མ་ཆོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། རྒྱུད་ལྟེ་ནམས་ལ་
 རིང་རྒྱ་འབྱོར་པར་བྱས། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་པོ་འདིའི་དོན་ཁོང་
 རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་པས། གསང་བ་ལྷི་རྒྱུད་ནས། རྒྱུད་མ་མིན་པ་མིན་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་གི་ཆོག་དང་། ས་དང་། རྩ་གོན་གྱི་ཆོག་ནམས་བསྟན། ལེགས་
 བྱལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་རྒྱུད་
 ལས་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལུ་མ་ཅོང་བ་ནམས་ཁ་བསྐངས། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ནི་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་སྐད་རྒྱ་ཡུར་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དེ་ནས་.....
 གང་རྒྱུབ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་

དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ཡུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། སྤྱག་རྩོལ་སྒྲོམ་པ་སེམས་ལ་གཞིལ་
 བའི་ཡན་ལག རང་སེམས་སྒྲུ་དཀྱིལ་རུ་ཡུར་པའི་སྤྱིང་རུ་ས་པོན་སྤྲུགས་འཕྲེང་
 བཀོད་དེ། སྤྱུ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱུ་ལ་གཞིལ་བའི་ཡན་ལག བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 བློ། རང་སྤྱར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་རང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྱིང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་གསལ་ལ་འབར་བའི་མེ་ལྗེའི་ནང་རུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་གདངས་གྲགས་པར་སྒོས་
 ཤིང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྤྱོད་ལ་རུ་བཟའ་བརྟུང་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་
 བཀའ་སྒྲོམ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་། བར་ཆད་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཆུགས་ཤིང་། བདེ་
 རྟོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བློ། རང་སྤྱར་གསལ་
 བའི་སྤྲུགས་ཀར། རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུ་བའི་ནང་རུ་རང་འདྲའི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
 སྒྲོམ་པའི་སྤྲུགས་ཀར་གསལ་ལ་འབར་བའི་མེ་ལྗེའི་དབུས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་.....
 གདངས་གྲགས་པར་སྒོས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཆར་རུ་རྒྱ་བས་མངོན་སྲུང་རུ་སྒོས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་.....
 དང་། ལྷས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཕྱིན་པའི་ཞི་གནས་འབྱུང་པ་དང་།
 མཆོད་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་
 བ་སྒྲུ་མཐར་ཐར་བ་སྤྱིང་བའི་བསམ་གཏན་བློ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་
 དབང་ཤེས་བཞིན་སྤྱང་རྩོར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤར་ཀྱང་།
 དེས་རྩོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱུ་བ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་དབྱང་.....
 འཛིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ། དབྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་མུངས་
 ཀྱི་བདེ་བས་ཕྱིན་པའི་མཉམ་བཞག་ལྷག་མཛོད་མཆོད་ཉིད་པ་འབྱུང་ཅིང་.....

དང་སྦྱོང་པའི་ནད་དམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ནད་དམ། གཞང་འབྲུམ་
 མམ། སྤ་བའི་ནད་དམ། ཚ་བའམ། ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་ནད་དམ། ལྷང་པའི་
 ནད་དམ། ཤ་བཀྲ་ཆེན་པོའམ། ཤ་གཟི་བྱ་འམ། མཛེའམ། རྒྱང་ཤུའམ། འབྲུམ་བྱ་
 སྤ་མོའམ། ལྷག་པའམ། མཚན་བར་རྩོལ་བ་འམ། འབྲུམ་བྱའམ། བརྟེན་བྱེད་དམ།
 བྱད་དམ། གཞན་གྱིས་བཀྲིས་པའི་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བརྟེན་པ་
 དང་། བསྦྱོང་པའམ། བདེན་པ་མ་ལགས་པས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའམ། བཙོམ་
 ལྷན་འདས་མདོར་ན་ལྷས་ཀྱི་གདུང་བའམ། སེམས་ཀྱི་གདུང་བའམ། མི་ལམ་
 དན་པའི་ལས་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གདུགས་པར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་དག་ལྷག་
 པར་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཞེས་་་་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དམ་ཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་བརྩུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྷ་ལྟེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ལས་ཐྱིར་མི་ལྷག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཐྱིར་མི་ལྷག་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བསྟན་པ་དང་།
 ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྦྱོལ་པའི་ཐ་མ་
 ལྟེ། ཐུ་མ་མངལ་ན་གནས་པའི་དྲི་མས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཤིན་ས་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་སྒྲིབ་ནད་ནས་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྩོལ་བས་ཀྱན་ཏུ་རྩོལ་བས་དྲན་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོའམ། དགོ་སྦྱོང་
 དང་། དགོ་སྦྱོང་མའམ། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མའམ། སེམས་ཅན་གཞན་

གང་ཡང་རུང་བ། དགེ་སྤྱོད་ངམ། བམ་ཟེ་འམ། རྒྱལ་རིགས་མམ། རྟེན་རིགས་
 མམ། དམངས་རིགས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནམ་པར་ཤོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཚ་ག་འདི་འཁོར་མང་པོའི་ནང་དུ་སྟོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་སྐྱ་དེ་
 མོས་དེ་མོས་ནས། སྐྱ་དབྱངས་དེ་དང་མིང་མོས་པ་ན་བའི་བྱ་གར་སྤང་བར་བྱུར་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་དང་། སྤྱིག་པ་མི་བཟད་པ་དང་བཤལ་བར་
 འབྱུར་རྟོ། །སྟོན་གྱི་སྐྱེལ་པ་དང་། སྤྱིག་པ་ལས་ནམ་པར་ཤོལ་བར་འབྱུར་རྟོ། །
 མྱིར་མི་ལྟོག་པར་འབྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱས་སྒྲུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱས་ཀྱི་བྱ་པོ་ཡོན་ནོ། །
 རྟག་རྒྱ་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤོགས་མཛད་ཅིང་། རྟེན་སྒྲུ་
 འབང་བར་འབྱུར་རྟོ། །རྟག་རྒྱ་དབྱུགས་འབྱོན་པར་མཛད་པར་འབྱུར་རྟོ། །
 མཐར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་རྒྱ་རྟེན་སྒྲུ་བསྐྱང་བར་.....
 མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་བཅུ་
 གཅིག་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས། བདག་གི་སྤྱིང་པོ་འདི་བཏོན་པས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་རྟེན་འཇུག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བཟྱི་བ་ཐོབ་པ་ཡེགས་སོ། །གང་དག་བཅིང་བས་བཅིངས་
 པ་ནམས་དང་། ཆབ་དང་། རྟགས་དང་། ལྷག་བསལ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་སྤྱིང་པོ་འདིས་གནས་པ་དང་། བསྐྱལ་
 པ་དང་། དཔུང་གཉེན་བཅིའོ། །གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱིན་པོ་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་
 སྤྱིང་པོ་འདིས་ཁྱག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྟེན་སེམས་སྒྲུ་བཟྱི་ཞེ། ལྟ་

ན་མིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བཅིངས། །བཅོམ་
 ལུན་འདས་བདག་གི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པས་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འབྱུར། མཚན་མ་མ་
 མཆིས་པ་ལྷ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྱང་བར་འབྱུར་ན། རི་རྒྱད་བཞུན་པ་
 བཞིན་ཏུ་ནན་ཏན་བཅིངས་པ་ལྷ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་འཆའ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་
 རྒྱག་ཁྱིམ་འབུམ་སྐག་ཏུ་མ་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་ལགས་ན།
 བརྒྱས་བརྗོད་བཅིངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་ལྷ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་འཆའ་ཏེ། བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅིངས། །ཁྱ་ཞིག་བདག་གི་སྒྲིབ་
 ཏུ་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་འམ། བརྒྱ་ལྷ་སྒྲིབ་པ་བཅིངས་ན། དེ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྱིམ་
 འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་བདག་གི་མིང་འཛིན་
 པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐག་འབུམ་གྱི་བས་ལྷག་ལགས་སོ། །
 བདག་གི་མིང་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་.....
 གནས་པར་འབྱུར། ལྟོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འབྱུར། གླིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འབྱུར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་ཏུ་རྒྱར་
 བ་བཅིངས་ན་དེ་དག་གི་སྐྱག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདི་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐག་བརྒྱ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རྫོན་བསྐྱེད་པ་གསྐྱེད་ཀྱང་
 བརྒྱའི་བྱེ་མ་ལྟེན་གྱི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་རྒྱུན་རམ་གཟིགས་ཉིད་ཁྱིམ་པར་བྱུར་པས།
 སངས་རྒྱས་མཆོར་བའི་དྲི་བསྐྱེད་མས་སྒྲིབ་པོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་བསྐྱེད་པ་བཞི་.....

ཁྱིའི་འཁོར་པ་མྱེར་བསྐྱེལ་ཞིང་གསྐྱའི་སྤྱང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་བསྐལ་བའི་མ་
 རོལ་རྒྱ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཉིད་རྒྱང་སྤྱང་རྒྱ་ཡུར་ནས་སངས་རྒྱས་.....
 དམ་རྒྱས་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཆགས་པའི་རྒྱག་འཛིན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་
 བོ་ལས་སྟིང་པོ་འདི་གསན་མ་ཐག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་རྒྱ་.....
 ཡུར་ཏེ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་བརྟེན་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དམྱེད་ཅིང་དགོངས་ལ་སྤྱགས་རངས་པར་མཛོད་པས། ནད་གདོན་དང་འཇིགས་
 པ་དང་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཅ་བའི་ཡུང་བ་བཞི་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བོ་དག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པར་བྱང་བར་འབྱུར་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནན་ཏན་བཟིད་པ་ལྷ་
 མོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ་ཏེ། དམམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འབྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱི་ཞིག་གིས་བསྐྱེན་གནས་སམ། སྤྱང་གནས་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པའམ། མིན་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 ནད་བར་ལངས་ནས་གཟུངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་
 དམུ་ཡོངས་སྤྱ་རྫོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། ནད་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུངས་པ།
 ཡོངས་སྤྱད་འབད་མེད་རྒྱ་འབྱུང་བ། རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་རྟོན་པ། རིམས་
 རྒྱག་མཆོན་མེ་རྒྱས་མི་རྒྱགས་པ་རུས་མིན་རྒྱ་མི་འཆི་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
 ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པར་འབྱུར་ཏེ། འཆི་ཆོ་སངས་རྒྱས་མཛོང་བ།
 དན་སོང་རྒྱ་མི་སྟེ་བ། གནད་གཅོད་མེད་པ། ཤི་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་སྟེ་བའོ། །
 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་མིག་སྟོང་ལག་སྟོང་དང་
 ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། སྤྱི་ཞིག་གཟུངས་སྤྱགས་འདི་འཛིན་པ་དེས་བརྩ་

མེད་ལྷ་བ་ཉ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱད་བཟུང་སྟེ། གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ་
 རིང་བཤེལ་དང་བཅས་པའི་མཚན་རྟེན་གྱི་མཐུན་རྒྱུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མར་ཅན་དཀར་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་བགྱིས་པ་དེར་མེ་རྟོག་སྒྲ་
 ཚོགས་གཏོར་བར་བཟུ། བརྒྱལ་པས་ཀྱང་བརྒྱལ་པར་བཟུ། མར་མེ་ཡང་བྱུང་
 པར་བཟུའོ། །སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ལྷས་པ་བསྐྱེད་པར་བཟུའོ། །དེའི་
 ཚེ་གཟུངས་སྐུགས་འདི་ཡང་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་བཟོ་བཟུས་ན།
 འཕགས་པ་སྒྲུབ་རས་གཞིགས་དབང་སྒྲུག་དབྱིལ་འཁོར་དེར་འབུག་སྟེ། མཚམས་
 མེད་པ་ལ་འགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྱིབ་པ་མི་དགེ་བ་རྒྱུད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱང་འཛོལ་འོ། །
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབས་ཀྱང་འཛོལ་འོ། །ས་དང་ཡ་རོལ་རྒྱ་མཚོ་
 པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྒྒྱུགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་ཕན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉི་མར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱིར་པོར་བྲིལ་
 བ། མོག་མར་མཚན་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་སྒྱི་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་བཀོད་དེ།
 བསམ་སྦྱར་གཏིས་ཀྱི་སྒྲིབས་སྒྲིབ་བཞིན་རྒྱ་བཞེན་རྟེ། ལམ་སྒྲུབ་མོང་བས་རྒྱུད་
 རྒྱུངས། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་རྣམ་
 པར་དག་པ་བརྒྱུད་ལྷན་མཁས་པའི་སྒྲུག་ལེན་ལྟར་ཞུས། དབང་རྒྱས་སུ་ཁས་
 སྐྱངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་གཙམ་པར་བསྐྱངས་ནས། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་
 མེད་དོན་ཁོང་རྒྱུད་པར་བྱས་རྟེ། སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། གསུང་
 སྐུགས་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱགས་དེ་ཁོན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པར་

འདོད་ན། ཉི་ལི་ཙ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ཁི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་བརྟན་དང་། །
 སྤྱུགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། གཞིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱང་
 དགོས། དེ་ལ་མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐལ་བའི་དང་རྩལ་
 བསམ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་དགོས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་བ་ལ། དེའི་ཞེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་མར་ཤེས་རིན་རྒྱ་རིན་གཙོ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་རྣམས་བསྤྱིང་དགོས་ཅོད།
 འོན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་སྲུང་དང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བསམས་
 སྤངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པ་མེད་ན་ལྷ་ར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྷ་
 བས་ན། བརྟེན་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དང་གཞུགས་སྤྱང་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱིང་འཆའ་ཆོན་ལྷ་
 གུའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཤར་བ་ལྷ་མཚོག་སྤྱིང་རས་གཞིགས་སྤྲུགས་.....
 རྩེའི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྩལ་
 དེ་ལྷ་ར་ཉམས་སྤྱིང་སྤངས་ན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་.....
 འབྲས་ཏུ་འང་ཡུལ་སྤྱིངས་སོ་སོར་བརྟན་འཇིན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ཆེ་ཞེས་.....
 སྤང་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་འཕྱོན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱིམས་ལྷན་འདུས་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྱིང་གྱི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱུའི་དཔལ་ལ་འགྲན་ཅིང་
 སྤྱིང་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནད་རིམས་འཐབ་ཆོད་འབྲུགས་ཡོང་སྟགས་དཀར་མིན་གྱི་.....
 འབྲས་སུ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསྟོན་སྤྱིངས་འཁྱོར་འཁོར་འབངས་ཡོ་བྱང་
 བཞེད་ཀྱའི་སྤྱིང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་། གནས་སྤྱིངས་དང་མཐར་སྤྲུག་
 གི་ཆོས་ལྷན་བསམ་དགའི་རེ་འབྲས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ལགས་སོ།

ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཁྱེ་བའི་མ་མ་ལས།

མོན་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་ཟིལ་མངར་འདིས།

སྟིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་བྱུག་རྒྱའི་གདུངས་བསལ་ཏེ།

འཕྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྩྭ་གི་དཔལ་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་འཕགས་མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་མོན་བཟུང་ཉམས་ལྷན་ཁྲུངས་པའི་མན་མོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་རྒྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དགའ་ལྷན་གྱི་རིགས་རྒྱན་ནི་ཐུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་བཅོད་ནམས་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐལ་བ་དང་། གཞན་ལ་འདྲ་བུ་ལྟ་བུ་ལེ་བའི་བམམ་པས། ལྟ་བུའི་དག་མོར་རིགས་པ་རྒྱ་བཟོ་བཟང་བྱལ་མཆོན་ཞུས་པའི་མེ་ལོ་པ་ནི་གསལ་དཔྱད་དག་..... དབང་རབ་བྱམ་གྱིས་བཞིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཆམ་མཐོན་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱ་གནས་པར་རྒྱུར་ཅིག།



ལྷ། །འཆི་མེད་ར་ལྷ་ཡི་ལྷ་དང་པས་གཏུངས་པ་ཡི་
 བྱ་ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་མིགས་ཀྱི་ནང་ཆ་ན་མཐོན་པ་
 མེད་དཔག་མེད་ཆ་དཔུའི་འཕྲུན་པ་
 བྱ་ཆེད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པ་
 རེས་བྱ་བ་འབྱུགས་
 མོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

શ્રી રત્નાવલ્લભગણા

ॐ॥स्वस्वस्वस्वस्व॥

༡༩ ། ཡུ་རུ་གཤི་འོད་ལྷ་བ། །

विद्ययायव्यादुना।

བེད་ལྷན་པུ་བཞེད་ལ།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྒྱལ་པར་རྒྱས།

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་

། མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ །

། མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ །

མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་

མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ །

མཉམ་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ །

༣༩ །མཆོན་སྒྲན་རྒྱན་ར་ཕྱོགས་བྲལ་མདྲངས་ལྡན་གྱི།
 སྒྲ་འཛིན་པ་སྒྲོར་སྒྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྲར། །
 འདེགས་པར་མ་བཟོད་རྒྱ་མཆོའི་གས་ཅན་ཡང་། །
 འདར་མཛད་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། །
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ལྷ་ལམ་དུ། །
 བཅེ་ཆེན་ཚུ་ཁྲར་འཛིན་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་འགྲོ་སྒྲོའི་ནོར་འཛིན་མར། །
 འབེབས་མཛད་ཡངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་གྲས་ཐུག་འཆོལ། །
 རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
 རང་མདངས་མཆོན་དཔེ་ལང་ཆོར་རྣམ་རྣལ་བ། །
 ཆེ་མཐའ་ལས་མགོན་ལྷ་དགུའི་བསྟེན་ཐབས་གྱི། །
 རྣམ་བཤད་པ་སྒྲ་རྒྱ་གཤི་དོ་ཤལ་སྟེལ། །

འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཟིགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་.....

ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་བཅོས་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལྷ་དགུའི་བསྟེན་ཐབས་སྒྲ་མ་བཟུད་པའི་མན་རག་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷར་
 འགོད་པ་ལ། སྒྱིར་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ་རྒྱད་
 ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གྱིས་བཞག་
 པ་མིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙ་མོ་རིགས་བཞི་ཡོད་པས་འཇུག་སྒྲོ་
 བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱ་རྒྱད་སྒྱིའི་རྣམ་བཞག་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཁ་པ་ཆེན་པོས།

ཚོགས་བརྒྱུད་འདུན་ལེགས་མར། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། །
 དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ཚགས། །བྱ་རྒྱུ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་
 བྱ་བྱུག་གི། ལྷན་ཐེ་ཚམས་ལ་འོང་བྱ་འདྲིས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་
 ལྷན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་ཚམས་བཞག་རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། ལྷན་བཞི་པ་
 དེ་དག་གི་དོན་ཁོང་བྱ་རྒྱུ་པར་བྱ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེས་
 བྱ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ནས། ལྷན་མ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་དབང་གི་ལྷ་གོན་
 གྱི་རིམ་པ་ཚགས་གསུངས་པ་ལྷན་ཐེ་ཚོགས་མར་མ་ཟད། ཤོང་མ་གཉིས་ལའང་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུད་ནས། ཁོ་པོ་ལེགས་བྱུང་ལ་བཞེན་ནས་ལས་ལྷ་
 ཚོགས་སྐབ་པའི་ཚུལ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་གསལ་
 བར་སྟོན་ཅིང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་བྱུག་ན་རྩི་ལེགས་སྤྱི་
 བ་གཅིག་གིས་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔལ་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་...
 ལྷན་ལ་མཚན་དེ་ལྟར་ཆགས་ཤིང་། ལྷན་དེ་ལས་ལྷན་ལྷ་མ་གཉིས་སྤྱི་གསལ་བར་
 མ་ཚོན་པའི་དབང་གི་སྒྲིང་དང་། ལས་ལྷ་ཚོགས་སྐབ་པའི་སྒྲིང་རྒྱུས་ལ་མ་ཚང་
 བ་ཁ་བསྐང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ནས་
 བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་མང་...
 ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་བྱུང་སྤྱི་བའི་ཁྱེས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་...
 ལྟར། ལྷན་སྤྱི་མ་འདི་ནས་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚམས་བཞག་ཁོང་བྱ་རྒྱུད་
 དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུང་བ་བཀོད་ན། ལྷན་འདི་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུར་བསྟུང་ནས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་བརྒྱུན་གནས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད། བདག་གི་དེ་ཉིད། ལྷའི་དེ་ཉིད། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་

གཏན། སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་
 བཟུང་བརྟེན་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་གན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ག་དང་དབང་
 གི་སྒྲར། སྒྲིན་ཤིག་དང་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉི་ཟླ་ཉུར་གྲགས་པ་མངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 མཚན་གཉེས་ལས། སྒྲུབ་དཔོན་མངས་རྒྱས་གསང་བས་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་སྟགས་དང་། བྱང་ཆུབ་མཚན་གིས་ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོས་པ་ལྟར་རྗེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་ཀྱི་གནད་ནམ་པར་བྱེ་བ་ལས་རྗེ་ཉུར་འབྱུང་...
 བ་ལྟར། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲར་ཞིབ་པར་བཀའ་བསྟུལ་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་ཚེ་ག་དང་། མཁས་བྱུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ནམ་ལས་གསུངས་པ་ནམས་གཞིར་བཞག་སྟེ་...
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་ནའང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་མངས་སུ་
 དོགས་ནས་མ་བྱིས་ལ། གནད་དོན་འགངས་ཆེ་བ་རྟག་བསྟུས་སུ་བཀོད་ན། དེ་
 ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། བཟུང་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་
 བསམ་གཏན། བཟུང་བརྟེན་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་བྱུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་བཟུང་བརྟེན་དང་བཅས་པའི་བསམ་
 གཏན་ཡང་། བཟུང་བརྟེན་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་དུ་རྗེ་ཉུར་བྱ་བ་དང་། བཟུང་
 བརྟེན་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དངོས་དང་། བཟུང་བརྟེན་ཡན་ལག་
 བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཇུག་དུ་རྗེ་ཉུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་

ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་
 བྱེད་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རིམ་ཅན་ཏུ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 རྫོགས་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ། །དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་།
 དབང་མ་ཐོབ་པར་སྐྱེས་ལ་འཇུག་མི་ཅུང་ཉེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་མ་
 བཟོང་བར། །ཁང་ཞིག་ཅི་ཕྱེ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ནི་དཔོན་གྱུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 ཤི་ནས་ངན་སོང་ལྟར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། །དབང་
 མེད་པ་ལ་དཔོན་གྱུ་མེད། །བྱེ་མ་བ་ཅིང་ལ་མར་མེད་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལུང་ར་
 རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་ཤི་མ་
 ཐག །དཔོན་གྱུ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐྱེས་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐོ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པས། །ངེས་ན་
 རབ་ལྟ་མཚན་འདིའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་མིན་རྒྱུད་
 རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་ངམ། །བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་།
 སྤྲུའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞིག་ངེས་ཅན་ཏུ་ཐོབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །ཁང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམ་
 གསུམ་ཆར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱེས་སྒྲོབ་དཔོན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། །དེ་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་།
 སྤྲུའི་རིགས་དང་། །རྫོགས་རིགས་གསུམ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་ཐོབ་ན། །རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་

253

ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་
 པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་ལྷན་གྱི་ཆོས་བརྟན་ལྡན་གྱིས་འཁོད་དེ། དག་
 སེམས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་དག་མི་དག་པའི་
 དབང་གིས་ལུས་དག་གི་ལས་དག་མི་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་...
 གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། སེམས་དེས་མ་བྱེན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མོ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། སེམས་དེའི་
 ར་བ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་གསུངས་ཆེད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་། བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་.....
 བྱས་ཀྱང་ཚོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཙམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་བཞུགས་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱོད་སྟེ་མེད་པའི་དང་ནས། རང་གི་
 མཐུན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གནས། དེའི་ཉིད་རྒྱ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་མེ་རྟག་དང་བཅས་
 པ་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་ཉིད་རྒྱ་ལྷའི་དང་
 བཅས་པ། རི་རབ་ཀྱི་ཉིད་རྒྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ལ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡན་
 ལག་བརྟན་པ་ལྟལ། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ལ་ཆོགས་ཞིང་གསེགས་གསལ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་ལ་ལྷ་དྲུག་གི་སྐྱོན་མ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་
 གསང་བས། ཉེད་པ་ཡི་གེ་སྟེ་གཟུགས་དང་། སྟུག་རྒྱ་མཆོན་མ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ནི། ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་རྒྱ་རྒྱའི་སྟུགས་

བརྗོད་དེ་བདག་དང་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྐབས་མགོན་པའ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་...
 བཀོད་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་པ། རྒྱུད་མེ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲོས་གས་ཀྱི་སྐབས་
 བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག འདིར་ཆོག་མར་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟོམས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ། ལྷན་ནལ་འབྱུར་སྟོམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟིན་དཀོས་པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གུན་ནས་ནན་ཏན་རྒྱ་གསུངས་པས་གལ་
 ཆེད། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་...
 མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ལྟ་བའི་འདྲ་རྒྱལ་མང་རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་སྤྲུབ་ཡབ་སྤྲུག་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་...
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་བཀོད་ན་མངས་སུ་
 དོགས་པས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། མདོར་ཉིལ་གྱིས་བྲིལ་ན། བདག་དང་བསྟོམ་
 བྱའི་ལྟ་སྐབས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟོང་ཅམ་རྒྱ་རང་རང་གི་རྣམ་
 པར་བཞག་འཛོག་མཚོག་དམན་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་བསྟོན་.....
 མེད་རྒྱ་མི་བསྐྱུ་བར་འཆར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཅིང་།
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་བརྟགས་པའི་ཆོ་རང་རང་གི་རྒྱ་ཆེན་དང་།
 མིང་དང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། དེ་
 དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་ཡུལ་རང་གི་དོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....

པ་ཚར་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས། བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ལྷ་བྱུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱིར་བཏང་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འབྲུལ་པ་འཛིན་པས་འདི་
 ཀའི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་འབྲུག་པ་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཅུས་སོ། །
 ལྷ་པ་བྱུག་རྒྱུའི་ལྷ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་རམ།
 ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལྷར་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྩོ་ཁ་འབྱས་...
 པ་ལྷར་བྱས་ཏེ་བརྩའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིར་ག་སྤྱིན་
 མཆོམས། མགིན་པ། དཔྱང་མགོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཅིང་
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་རྗེ་གོང་མའི་བསྐྱེད་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 རྟོད་ཡིན་པར་གསུངས། བྱུག་པ་མཆོན་མའི་ལྷ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས།
 ཐགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཟོས། །བསམས་ནས་ཏིང་འེ་འཛིན་ལ་གནས། གྲོག་
 དང་ཚལ་པ་རབ་ཏུ་བསམས། ཞེས་པ་ལྷར། ལྷའི་སྤྱི་མདོག་བྱུག་མཆོན་རྣམས་
 རིམ་བྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དམིགས་པ་ཏུ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མས་འབྲུག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་བྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་བསམ་པའི་ལྷའི་སྤྱི་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་
 མི་བསམ་པར་རྣམ་པ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....
 སྒྲོམ་པ་ནི་ཏིང་འེ་འཛིན་བྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་སྒྲོག་ཚལ་སྒྲོམ་པར་
 གསུངས་པ། སྒྲོག་ཚལ་ཞེས་པ་ཡང་། རྒྱུད་རྗེ་གོང་མ་གྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོག་ཚལ་ནི་བསྒྲོམས་པའི་སྐབས་དང་། སྒྲོམ་ཚལ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་རྒྱུད་རྗེ་འོག་མའི་སྒྲོག་ཚལ་འདི་
 གཉིས་མི་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་སྒྲོག་ཅས་པ་དཔབ་པའི་ཏུ་ག་ནས་འབྲུག་

པའི་རྒྱུད་གི་མིང་ཡིན་ལ། ཚལ་བ་ནི་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱ་བ་པག་ག་ནས་
བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད། བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་
པག་ག་ན། རྣམ་རྟོག་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འགོག་ཐུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཛིན་
པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ལྷས་གནད་བཅས་ཏེ། རྟེན་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་དངས་ཏེ་
ཉྟེ་བར་མཐན། འོག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་དུ་ཉྟེ་བའི་བར་དངས་ཏེ་ཡིད་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་
དུ་གཏད་དེ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱེད། འཛིན་མི་ཐུབ་པ་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་བཏང་ཉྟེ་ངལ་
གསོ་ཞིང་། ཡིད་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བླ་མེད་ནས་ལྷ་འི་
རྣལ་འབྱོར་བཟན་པའི་འོག་དུ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་.....
ཀྱང་འདྲིར་ནི་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་དགག་བྱའི་གཙ་པོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཡིན་ལ།
ལྷ་འི་གསལ་སྤྱང་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འགོག་པའི་ཐབས་དང་། ར་རྒྱལ་ནི་ཐ་
མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། གསལ་སྤྱང་ར་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་གལ་
ཆེ་ཞིང་། ཏིང་འེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་སྐབས་དུན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དུན་པའི་
ར་པོ་ནི། ཀུན་བདུས་ལས། དུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
དམིགས་ལྷལ་གྱི་བྱུང་པར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་
བརྟེན་པ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་ཉྟེ། བྱུང་པར་
གསལ་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ལྷལ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྐབས་
བྱིང་བ་དང་ཆོད་པའི་གཉེན་པོར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུད་ལུགས་སོགས་ས་

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མེ་གཅིག་ཕྱི་ཕྱོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་...
 བྱེད། །ཕྱལ་པ་འདིར་རྒྱུད་ལྗོངས་མའི་ལྟོ་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། ལྟོ་རྒྱལ་...
 བྱུག་གི་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲིམ་མ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་...
 རྒྱུད་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་ཆོགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ནི་ལམ་...
 འདིའི་རྒྱུད་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེད། །རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྱུབ་...
 ཏུའང་། ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ནི། རང་ལྟ་གང་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་...
 རྒྱལ་པའི་དེས་པ་འབྱུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་...
 གནས་ཏེ་རི་སྤྱིད་ར་རྒྱལ་འབྱུར་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་རྟེན་རྟེན་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་གཉིས་...
 བྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དེའང་རྒྱལ་པ་གསལ་བ་དང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་...
 གཉིས་ཀ་དགོས་ལ། རེ་རེ་ལས་མེད་ན་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་...
 བསྐྱབས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ནི། དམིགས་པ་ལྟོ་འཁོར་...
 ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལོ། །དེ་...
 བས་རྒྱུད་པ་ཉིད་གྱི་ལྟོ་བ་རྟེན་ནས་ལྟོ་མོག་ཏུ་བཞག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་...
 དེས་པའི་སྒྲིབ་འཛིན་ལྟར་ས་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་མ་ཁལ་པའི་སྒྲིབ་ནས། གཞུང་རྒྱལ་...
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ཁོར་གར་བ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལམ་འདི་...
 རྒྱུད་ལྗོངས་མ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་...
 གསུངས་སོ། །ཁོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་བསྒྲིམ་པའི་ཕྱལ་ལོ། རྒྱུད་ལྗོངས་...
 ལས། བྱ་རྒྱུད་གྱི་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལྟོ་ལྟོ་པོ་བསྒྲིམས་ཟིན་པའི་རྟེན་དང་། མཐུན་...
 བསྐྱེད་བསྒྲིམས་ཟིན་པའི་རྟེན་གང་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པས། ཕྱལ་...
 འདིར་ལྟོ་ལྟོ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་བསྒྲིམས་ཟིན་པའི་རྟེན་སྒྱུ་ལྟས་ན་ལེགས། དེ་ནས་

ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་འབྲེན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་དགོས་པས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། ཐུགས་ཀའི་རྫོང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདེ་བ་ཅན་སྐགས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མ་སྒྲུབ་དང་ཞེས་སྐགས་ཚོ་གའི་ཆོག་རིས་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཚོན་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མཚོན་པ་ནས་སྦྱང་སྡེ་འོག་
 མའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྦྱང་ག་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཐུག་ན་
 མཚོན་ཇམས་སྐགས་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྦྱོས་ཏེ་ཉེར་སྦྱང་རྩལ་མོ་དང་.....
 བཅས་པས་མཚོན་པར་བསམས། བསྦྱང་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྦྱང་།
 བསྐྱས་པ་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་བསམ་གཏན་སྦྱི་མ་ལས། སྦྱང་དང་སེམས་དང་གཞི་
 ལ་གཞུལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱས་བསྦྱང་ཡན་ལག་བཞི་ཚད་བར་བྱེད་
 དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་
 ལག་མཇུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྦྱོམ་པ་གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཐུགས་
 ཀར་རང་སེམས་ཀྱི་རོ་མོ་རྒྱ་གདན་གྱི་ནས་པར་སྦྱོམ་པ་སེམས་ལ་གཞུལ་བའི་.....
 ཡན་ལག་དེའི་ལྷ་དུ་བཀོད་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལ་དམིགས་པ་སྦྱོམ་པ་གཞུལ་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་རས་གྱིས་སྐགས་མཇུན་བསྐྱེད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ལྟུངས། སྦྱང་དང་སེམས་དང་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གསུམ་
 ལས་མེད་ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། བསམ་གཏན་སྦྱི་མའི་
 འགྲེལ་བར། བདེར་གཤེགས་མཇུན་ཏུ་བསམ་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྐྱས་
 བསྦྱང་ལ་སྐགས་པའི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱར་བྱ་བ་.....
 བསྐྱར་ཏོ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔག་ན་མཇུན་གྱི་ནས་མཁའ་རང་འདྲའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཕྱིར་བཀོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་གཞུལ་བའི་

བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བཟུང་བརྒྱུད་ཆེ་མི་ལྷུང་མི་དཔལ་ཞིང་། ལྷ་
 ཆེར་མི་བྱ་ཏེ་ཅང་ཆུང་བའང་མིན། ལྷ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་
 མིན། ལྷ་གསུངས་ལྷ་དཀོན་ཆེན་ཆེན་ལྷ་མས་པས་མིན། ཞེས་དང་། ལེ་ལོ་འདྲོད་
 ཆགས་མི་དགོར་ལྷན་པའི་ལེམས། ལྷ་དང་གང་དུ་གཡེངས་ཤིང་རྒྱ་བ་དག་དེ་
 དང་དེ་ལས་ལྷུང་དུ་ཐོག་ནས་ནི། ལྷ་སར་ལྷ་གས་ཡི་གེ་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་ལྷུང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་བཟུང་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི། ས་པོན་
 ལྷ་གས་ལྷེང་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲེན་ལྷེང་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་ལོག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྷུངས། དག་པའི་ཞིང་དུ་བཟུང་། བཟུང་ལ་ལོག་པས་བཟུང་གི་
 ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ལྷུངས། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་།
 ལྷར་ཡང་འདྲེན་ལྷེང་འཕྲོས་རྒྱུ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་
 གསུང་ལྷ་གས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
 མདོར་ན་གྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདྲོད་དང་བརྟུང་ཆེའི་རྣམ་པར་བཀུག་
 རྟེན་རང་ལ་ཐིམ། བད་གདོན་རྣམས་ལྷེང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ ལྷ་དང་
 རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་
 བསམས་ལ་བཟུང་། བཟུང་པའི་གྲངས་ནི། ལེགས་བྱུང་ལས། བརྩ་ལྷ་མན་ཆད་
 གངས་རྣམས་ལ། ལྷུང་ན་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། དེ་སྟེང་འབུམ་སྤྲས་བཟུང་བརྒྱུད་བྱ།
 ཡི་གེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལ། བཟུང་བརྒྱུད་སྤྲུལ་འབུམ་བྱ་བར་བཤད། དེ་བས་ཡི་
 གེ་མང་བ་ལ། རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་ཁྲི་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་། ལྷ་གས་འདིར་
 པར་ཆེན་མཆོག་གིས་འདི་གའི་ཆོག་གསུངས་རིང་ཁྲི། གཞན་གཉིས་འབྲུ་འབུམ་
 བཟུང་བར་གསུངས་པ་ལྷར་བྱས་ན་ལེགས། གསུམ་པ་བཟུང་བརྒྱུད་ཡན་ལག་

[illegible]

མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱིད་ཤར་པ་ནས་སྐྱེས་ཏུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་ནི་སྤྱི་རྒྱུ་
 ཏུ་མཆོམས་སོ། ཞིན་གྱང་ལ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་དམ་དཔལ་ཏུ་ཏུ་མཆོམས་སོ། སྐྱེས་
 ཏུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མ་ལུས་པ་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱིད་རུབ་པའི་བར་ཏུ་ནི་
 སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་མཆོམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉིན་བར་གྱི་ཏུ་མཆོམས་སོགས་སོ། ཞི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱིད་རུབ་པ་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་མཆོམས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་མཆོམས་པའི་
 ཏུ་མཆོམས་སོ། ཁོ་རངས་ཀྱི་ཕྱིད་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱིད་ཤར་པའི་
 བར་ནི་ཏུ་མཆོམས་གཉེས་པའོ། ཁམ་ཕྱིད་ནས་ནི་དག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་སོགས་
 དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཏུ་མམ་
 ཡིན་པར་བྱས་པའི་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་མི་བཅི་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་
 གྱི་སྐབས་འདིར་ལྷ་ས་དང་གཙང་རྒྱ་སོགས་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་དགོས་པས་ཤ་ཆར་
 སྐྱོག་ཅོད་སོགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱད་བར་བྱ་ཞིང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་མིན་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཉ་ཅང་མང་ན་ལུས་མྱེ་ཞིང་པར་གན་རྒྱས་པ་དང་། གཉིད་རྒྱགས་
 འཕེལ་ཏེ་དགོ་སྐྱོགས་ལ་ལས་སུ་མི་རུང་བར་འཕྱར་ཞིང་། ཉ་ཅང་ཁྱད་ན་ལུས་
 རྩལ་ཉམས་འགོ་བས་ཚོད་རིག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཟས་ལ་ཁོངས་
 སྤྱིད་ཚུལ། ལྷ་ས་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་དང་། རུན་མཆོམས་སུ་ཤེར་མདོ་སྐྱོག་པ་སྐྱོ་
 འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱང་ཞིབ་པར་གསུང་སྐྱོགས་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་.....
 ཤེས་པར་བྱའོ། རུན་མཆོམས་ཏུ་རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། རང་
 གི་སྤྱིད་གི་ཆེ་མོ་གྱེན་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པའི་སྤྱི་
 བར་ནས་སྤྱད་ཆོ་དཔག་མེད། འདབ་བཞིའི་ཤར་ཏུ་རྩོ་ཆེའི་ཆོ་དཔག་མེད། རྩོར་
 རིན་ཆེན་ཆོ་དཔག་མེད། རུབ་ཏུ་བརྒྱ་ཆོ་དཔག་མེད། བྱང་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་

མེད། ལྷ་པོར་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲ་
 དང་འོད་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སྐོས་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱུང། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 ཆོད་ལྷན་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བར་བདག་འདྲུག་ཡེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ། ལྷན་སྟེག་རབ་གནས་སྐོས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
 ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་རུལ་བས་བརྟགས་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །
 བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྟུན་འབྲིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་ཐུན་གྱི་
 དཔོན་གྲུབ་གང་སྟབས་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །ཐུན་མཆོམས་སྟུ་གཏོར་མ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ནི། ཤ་ཆར་སྟོག་ཅོང་སྐོས་ཀྱི་
 མི་ཞིམ་པའི་རིགས་དང་། རྩ་ཁ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་པའི། དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཏུག་རིགས་མེད་པའི་སྟུན་དང་། མེ་ཏོག་རིགས་གང་
 འཛོམས་དང་། བཟའ་བཙའ་གཙང་མས་བྱས་པའི་དཀར་གཏོར་ཐུན་ལྷན་རྒྱུད་
 རྩ་ལོག་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་
 ལ་འདུལ། སྐབས་འདིར་ལྷ་སྟེར་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་སྐོས་ལ་གཏོར་མ་འདུལ་དགོས་
 ནང་རྒྱུད་རྩ་ལོག་མའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདུལ། ལྟར་ལྟར་
 མཆོད་བརྟེན་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། བརྩ་སྟོན་སྐོས་བྱུང། །གཉིས་པ་བརྒྱས་
 བརྟེན་ལ་མི་རྩོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ། མེ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན། སྐ་གནས་གྱི་
 བསམ་གཏན། སྐ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རྩལ་

བསྐྱེམས་པ་མཐར་ཁྱིན་ནས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་གསལ་ལ་འབར་
 བའི་མེ་ལྷེ་བསྐྱེམ་པའི་ནང་ཏུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས། གང་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་པར་གྲག་པར་བསྐྱེམ་མོ། །མཐར་
 ཁྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱི་རྣམ་ཏུ་བཟའ་བ་ཏུ་ང་ལ་ཁོངས་མ་སྤྱད་ཀྱང་བསྐྱེམ་སྐྱོལ་གྱི་
 གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཏུ་བདེ་དྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱུང་
 པར་ཅན་སྒྲུབ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་
 གྱི་དབུས་ཀྱི་རང་འདུའི་ལྷའི་སྤྱ་སྒྲུབ་མིག་སྐྱོལ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་གསལ་ལ་
 འབར་བའི་མེ་ལྷེའི་དབུས་ཀྱི་སྤྱ་གྲག་པར་བསམ་མོ། །མཐར་ཁྱིན་པའི་
 ཚད་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་དག་སྤྱི་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཆར་ཏུ་ན་བས་.....
 དངོས་སྤྱ་སྐྱོས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འཆར་བ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། མི་གནས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ནི། མི་གནས་ཀྱི་སྐབས་མི་དང་སྤྱ་
 གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱ་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱ་འབར་
 ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེམ་བརྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྐབས་སྤྱ་ཡང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀརི་སྤྱགས་མིང་ལ་སེམས་གཏད་དེ།
 དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ལ། མི་དང་སྤྱ་ལ་གནས་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སྤྱ་གསལ་ལ་འབར་བའི་མེ་ལྷེའི་ནང་ཏུ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱ་གྲག་
 པ་ལ་ཁོག་ནས་ཉན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེམ་དགོས་པར་གསུངས། འདི་ཡན་
 ཆད་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། གསུམ་པ་སྤྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱོམ་ཚུལ་པར་ཁྱིན་ཐེག་པ་ནས་རྒྱས་པར་

གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྐབས་འདིར་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཁྱབ་འོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་རང་སྟོབས་.....
 གྱིས་ལུས་ལེས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲན་ལུས་ཤིང་། ཤིན་
 མུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ལེས་མི་གཤེད་པ་ཐོབ་པ་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་འཁྱབ་....
 པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་སྐྱ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། གསུང་རྒྱལ་སྤྱི་སྐབས་ལ།
 ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཉི་གསུམ་རྒྱ་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། ལྷ་དཔུང་སྐྱེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུག་པོ་མེད་དང་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐབས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་ཉིར་
 བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཚན་བཅས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་གཙོ་བོ་ལུས་
 ཤིང་། བདག་འཛིན་དེ་གཙོ་བོ་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དཀས་
 པས་དེའི་རྒྱལ་ནི་ལྷའི་སྐྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་ཐོབ་པའི་རྣལ་པ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་.....
 ཉིད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱུང་འཛིན་གི་སྐྱེས་རྒྱལ་ལ་མཐུག་པར་བྱས་ནས།
 དབྱུང་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་མུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་
 མཚན་མཚན་ཉིད་པ་འཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་ཀྱིས་སྐབས་པའི་རྒྱལ་ལ།
 ཆེ་བསྐྱེད་ཆེན་མང་པོའི་བར་ལ་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཀྱིས་སྐབས་པ་ལ་.....
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་ལ། རྣམ་གཏོན་ནི་བ་
 སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ཅས་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དངོས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ཐ་མ་སྐབས་

པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཞིབ་པར་སྐྱེས་རིམ་སྐྱེས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱེས་པ།

མད་བྱང་ཚྭས་གཉིས་རྒྱ་མཚར་བཙན་པའི་མཁྱེས་འགྲོས་

བསྐྱབས་པ་ལས་བསྐྱན་པའི། །

དཔག་ལས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་

ཡོངས་གང་ཉིན་མའི་མགོན། །

རྒྱབས་ཆེན་འཕྱོད་ལས་འོད་སྣང་འབུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་

འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དཔལ། །

བཙམ་ལྷན་ཆེ་སྦྱོན་འོད་མཐའ་ལས་པའི་ཞབས་གྱི་

པརྒྱར་སྐྱར་ཡང་འདུད། །

ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བའི་ས་སྤང་སྟེང་། །

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྩོམ་ཆེ་བརྒྱ་བས། །

བདེན་ཞེན་གཉིས་རྩོག་ལྷ་མིན་དཔྱང་འཛམས་པའི། །

སྐྱབ་མཚྭ་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག།

མཁའ་ལ་ཁྱུང་སྟོན་སྦྱེས་གྱིས་སྐྱར་དྲངས་པའི། །

ཆ་ཟེར་སྟོང་ལྷན་ན་བདུན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །

ལྷིང་བཞིའི་ལྷན་པ་མེལ་བའི་རྒྱང་གི་འགྲོས། །

མ་ཆད་དེ་ལྷིང་རྒྱལ་འདི་དར་རྒྱས་ཤོག།

ཅས་འཆི་མེད་རྩོམ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྱ་རྒྱུད་པརྒྱའི་རིགས་གྱི་ནང་ཚན་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད་ལྷ་དཔྱའི་བསྟེན་བྱ་རྒྱལ་པརྒྱ་རྩ་གའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཆོམ་པོ་སྟན་ཚྭས་གྱི་.....

རྒྱུད་ལས་གཞུངས་པའི་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ནང་ཚན་མཁོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཐེད་ལྷ་དགུའི་བསྐྱེན་པ་ཕྱ་ཚུལ་བཞུགས།

མཚན་གནས་དབྱེད་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་མཚོག་འདིའི་བསྐྱེན་ཡིག་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་ལམ་...
ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱིའི་ནམ་བཞག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷ་པུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་...
བ་ལྟར། ལྷ་པུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྟེེས་རྒྱུར་པའི་ཡིག་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལ་ལྷོ་ཚོས་ཀྱི་
འཇུག་པ་ཡངས་པ་མཛོད་པ་ཚོས་རྗེའི་ཚེ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པ་འོ་ཡུལ།

༭། ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲ་མེད་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

སྒྲ།

ན་མོ་བྱ་བ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ འདིར་ན་མོ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
མགོན་པོ་ལྷོ་མ་གར་པ་ཆ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་
མཛད་པའི་ཆོས་གསུང་གཏོང་ཆུང་གྱི་ན་མོ་བཞུགས་མཛད་པ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒོན་འགོ། དེས་པ་གཞི། མཛུགས་གསུམ་ལས། མོག་མར་མགོན་མཚོག་དཔལ་གར་
ལའང་འབུམ་བར་ལོས་ཤིང་། མི་གཅང་པའི་རྣམས་མ་འདྲེས་པ། རབ་སྒྲན་ལ། ཁྱི་
ལ། ཁྱི་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། སྒྱིང་པོ་ལ། སྒྱིང་ལ། ཤིང་རྒྱ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
མར་གསུམ་སོགས་དང་། མ་འབྱོར་ན་མོ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
གསུང་རྣམས་གཅང་མ་སྒྲ་གོན་བྱ། སྒྲོང་གྱང་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
གསེར་དབུམ་ཟངས་སོགས་དང་མ་མཐའ་ཆེད་སྒྲོང་པོ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
འཇམ་པོ་སོགས་སོགས་མེད་པ་དགོས། ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཤམས། རང་ཉིད་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དག་ལེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། འདི་སྒྲོང་ཉ་ཅང་རྒྱས་པར་མི་སྒྲོ་
ཞིང་གང་ལྟར་ན་འདྲ་། དཔལ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་

དངོས་སུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁེས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་ལྟོན་ཏན་དང་། རྟིང་རྩེ་
 ལན་ཆགས་མཁོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། སྤྱན་དྲངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པར་ལྟར། ཁེས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱལ་ནི། ལྷ་རྒྱ་མ་ལྷ་ཡུའི་
 རྒྱགས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས་པས། རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་
 རྒྱང་བ་བསྐྱས་པའི་སྟངས་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་ཤ་རུས་རྣོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་བ་.....
 རགས་པའི་སྟངས་བ་ཡིད་རྩེར་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་མེད་རྒྱ་སྟངས་བ་མ་ཡིན་
 པར། མིང་དང་རྣོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་མ་ལྷ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ལ།
 དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་...
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཁེ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའས། ཡང་ན་བྱག་བཞི་བ་
 ལྷ་ཡུའི་སྤྱ་རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཆའ་ཆོན་ལྷ་ཡུའི་སྤྱར་ལས་...
 གྱིས་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གནས་གསུམ་རྒྱ་གསུང་སྤྱགས་རྣོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རོ་
 བོ་མོ་ལྷ་རྒྱ་ལྷོ་གི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྟིང་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་ཡོད་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱས་པར་ན་པ་རྒྱའི་སྤྱང་བ་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེ་
 རྒྱག་པ་བརྒྱ་ཅེ་ཅམ་བརྒྱས་ན་ཡིགས། དེ་ནས་མཁོན་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི་རྒྱགས་
 ཀའི་ས་མོན་ལས་འཕྲས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱགས་ཀྱན་རྒྱ་བྱུང་པས། དགོན་མཆོག་སྤྱི་
 རྒྱའི་མཁོན་དང་། མཁོན་བོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཁོན་དང་། རིགས་རྒྱག་སྟིང་རྩེའི་
 མཁོན་དང་། གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཁོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་
 རང་དཀྱིས་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཁོན་ཆོན་

བསྐྱེད་ལུགས་མང་ཡང་འདིར་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གི་བྱའི་
 མགོན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། མཆོག་ལུང་མང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བ་དཔལ་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་རང་གི་ཆ་བའི་སྒྲ་མས་གཙུག་པོ་ལས་གསུངས་པོད་གྱི་
 བཞུགས་པོ་ལས་ཆ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལའི་ཡི་དམ་
 རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ། འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞིས་པ་མགོན་
 པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ནི། དུམ་སོ་གཞིས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བརྒྱུད་གནས་ཉེར་བཞི་སོགས་
 བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་བདག་
 པོ་ཆངས་པ། ས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་
 རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བ་བཞི། རྒྱུགས་རྒྱུད་བཅུ། གནོད་རྒྱུན་ནོར་ལྗེའི་ཆོགས། མ་
 བཞི་ཙ་འགྲུར་སོགས་རྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་པར་བར་ཆད་སེལ་བའི་
 ཆོས་རྒྱུད་ཡི་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལྷན་རྒྱལ་པ་སོགས་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ལྟེ་
 བཞིའི་ཆོས་རྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུས་དམ་བཅས་པའི་རྒྱུད་མ་དམ་ཆོག་ཅན། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་ལས་
 ཆེར་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གང་རྒྱུད་ལས་མ་འདས་པས། དགོན་མཆོག་གི་བྱའི་
 མགོན་ལས་ལྷན་རྒྱུ་བཞི་འབའ་སྐྱེས་རྒྱུ་དོགས་སྤིང་ནང་། རྒྱུན་མེད་དེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ལྷན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་
 རིགས་རྒྱལ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལོ་མགོན་ནི། རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱུ་རང་གི་ལ་མར་གྱུར་མ་རྒྱུད་པའི་
 རིགས་རྒྱལ་གི་འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཉེ་རྒྱུ་བསམ་ནས་སྤྱིར་རྒྱུ་ལོ་
 འགོ་བ་སེམས་ཅན། ལྷ། ལྷ་མིན། མི། ཡི་དུགས། རྒྱུད་འགོ། དཔལ་བ་སྟེ་འགོ་བ་

རིགས་ཀྱི་ཆམས་དང་། ལྷ། ལྷ། གཞོད་སྒྱུ་། ཇི་ཟ། ལྷ་མ་ཡིན། བམ་མཁའ་མིང་།
 མི་འམ་ཅི། ལྷ་འབྱེ་ལྷ་མེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རམ་ལྷགས་གཞན་གྱིས་
 བཞོད་པའི་མེ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་མགོན་སྐུ་བས་བྱེད་པའི་ལྷ། ལྷ་ལ་གང་ན་
 གནས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་གཞི་བདག་རྣམས་དང་། མེ་ལྷ་ཚྭས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྷ། ལྷ་
 གྱི་ལྷ་ཀྱན་ཀྱི་བསྐྱུང་བ། ཇིའི་ལྷ་རབ་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་སྒོ་སྒོས། ཇིང་གི་ལྷ་ཀྱན་ནས་
 འོད་ཟེར། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ལྷ་ཀྱན་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་སྒོས། གནས་གྱི་ལྷ་སྒྲིབ་
 ཚེགས་སོ། ཏུར་ཁོད་གྱི་ལྷ་འབྱུང་འོད་གེ་བ། ཁོད་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་དགེ་བའི་སྒོ་སྒོས་
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རོ་། །འདིའི་སྐབས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་
 བརྒྱད་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བ། ལོ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་སྐྱེ་ལྷ། འགོ་བའི་ལྷ་
 ལྷ། ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚྭས་མང་ཀྱི་གསུངས་པ་རྣམས་ལའང་། སྐར་གྱི་དྲིགས་
 པ་དེ་འདྲའི་འབྱུང་གིང་ཀྱང་། རོ་པོ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གཙུ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་
 པར་ཤེས་དགོས་སོ། །བཞི་བ་གདོན་བཤེགས་ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་ནི། གདོན་ལ་
 གཏུགས་དགར་མཚོག་སྐུ་པ་མ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་འི་གདོན་ནས་ཆེར་མ་འདོན་...
 པའི་བར་གྱི་གདོན་ཉེར་བརྒྱད་དང་། སྐབ་དཔོན་ཀྱན་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་རྒྱུད་འབྲེལ་
 བར་ཆངས་པ་སོགས་གདོན་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། ལུམ་བརྒྱ་ཀྱི་ཏུར་བཤད་པ་
 ནི། སྐུ་དབྱེད་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལ་སྒོག་ལྷ་
 ཚོགས་འགོ་ལྷ་སྐར་སྐྱོན་པ་སོགས་བཤད་ཀྱིང་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལྷ་འདྲེ་གཞི་...
 མཐུན་ནས་སྐར་རོར་མི་འདྲའི་ལས་དོན་དམ་མིའི་ལུས་ལ་ཙ་ཐན་སྐུ་བརྒྱ་...
 ཀྱི་ཏུ་ལས་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཞི་མཐུན་སྐུ་བརྒྱ་ཀྱི་ཏུ་ཡོད་པར་...
 གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དབང་གིས་འཇིགས་སྐྱེས་དང་ངས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་མི་

པདའི་བ་ལྷན་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་ཡི་འཕྲོག་ལྷན་པ་བྱ་བྱུག་ལྷན་གསུང་པ་སོ། །བཞེགས་
 རིགས་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སྒྲན་དབྱེད་གྱི་གཞུང་ལས། སོ་གདོན། མོ་གདོན།
 མ་ནིང་གི་གདོན་གསུམ་སྟེ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲན་སྟེས་དང་ཀུན་བཏགས་གྱི་གདོན་
 གཉིས་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲབས་ཆེན་དབྱ་བཅུ་རེ་དང་། སྒྲབས་ཆུང་དབྱ་བཅུ་རེ་སྟེ་
 བས་ལྷན་པ་བྱ་བྱུག་ཅུ་བ་ཐག་གསུམ་འབྱུང་བ་བཞུགས་པས་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱད་……
 ཅུར་གསུང་པ་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་རབས་ལྷ་མར་ཁོ་ལ་པར་འཕྲོག་གསུང་བརྒྱད་
 རིགས་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ལན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་གྱི་མཚོན། ལྷ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲང་ཆིར་བྱེད་པ་དང་། བི་ན་ཡ་ཀ་དང་། ལྷ། ལྷ། བཅན། ལྷ་
 འགྲོང་། མ་མོ་སྐགས་པན་གནོད་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། འབྱུང་བོ་སྒྲ་
 འབྲེ་ལྷ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཆོན་བཞི་བོ་དེ་གསལ་གདབ་པའི་གནས་
 ནི། རང་གི་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཛོངས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞུའི་མཚོན། དེའི་
 འག་མཚོན་པོ་ཡན་ཏན་གྱི་མཚོན། དེའི་འག་ཏུ་རིགས་བྱུག་སྒྲིང་རྗེའི་མཚོན།
 དེའི་འག་ཏུ་གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་གྱི་མཚོན་རྣམས་གསལ་འདེབས་དགོས་
 བྱིང་། དེའི་ཆོ་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་རྣམས་རང་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མཆོག་ལུན་གྱི་དངོས་སྤྱད་སྒྲིལ་བ་དང་། ལམ་
 སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་མཛད་པ་དང་། བར་ཆད་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་གདོན་བཞེགས་རྣམས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གཏུག་རྒྱུ་བ་གྱི་བསམ་པ་……
 མེད་པར་རང་ལ་དགའ་ཞིང་མཁྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་དག་ནི་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། རང་རང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསམ་ཆོག་པར་གསུང་པ་སོ། །དེ་ཡང་བླ་མ་རྣམས་སྤུལ་སྤུའི་

ནམ་པ་ཅན། འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཚབ་གྱི་ཆ་ལྷགས། འགའ་ཞིག་པ་རྗེ་ཏའི་ཆ་བྱང་
 ཅན་དང་། སངས་རྒྱལ་ནམས་རིགས་ལྷའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་ལྷགས་
 ཅན་དུ་མ། བྱག་རྒྱ་ལྷ་ཚོགས་པ། བྱང་སེམས་ནམས་སྤྱལ་ཚས་གོས་གསུམ་ལྷན།
 རྒྱགས་བམ། རྩོར་དྲིལ། རྩོར་བྱ་སྒྲགས་འཛིན་པ་དང་། ཉན་རང་ནམས་ཚས་གོས་
 གསལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་མཁར་སེལ་སྒྲགས་བསྐྱམས་པ། ཡི་དམ་ནམས་རང་རང་
 གི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ། ཚས་སྤྱང་ནམས་ཀྱང་སྤྱུ་མདོག་བྱག་མཚན་
 འཁོར་ནམས་རང་རང་གི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་གཅེར་
 མ་རྩས་པའི་རྒྱན་བྱག་ཅན། རྩ་མ་རྩ་དང་གི་ཚོད་སྒྲགས་འཛིན་པ། དཔའ་བོ་
 ནམས་རྒྱན་བྱག་ལྷག་ཤམ་ཅན། ལ་རྒྱུ་ག་དང་རྩོར་དྲིལ་སྒྲགས་འཛིན་པ། ལྷ་མའི་
 དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱང་སྤྱིན་མ་སྤྱི་ར་ཨག་ཚམ་དཀར་པ། རལ་བའི་ཚོར་རྟོགས་
 ཅན། བཟང་མེད། དབྱུག་གྲ། པརྒ། ཚོད་པ་སྒྲགས་བསྐྱམས་པ། རྩོར་ལྷ་ནམས་སྤྱུ་
 མདོག་ལྷ་ཚོགས། བྱག་མཚན་རྩོར་བྱ་ལྷེ་རྒྱལ་པ། རྩོར་གཞིང་སྒྲགས་
 བསྐྱམས་པ། རྩ་དང་བྱི་བར་ཆིབས་པ། རྩང་དང་བྱམ་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པ།
 སའི་ལྷ་མོ། ཚེ་རིང་མཆེད་ལ། བསྐྱེད་མ་བརྟུ་གཉིས། གནོད་སྤྱིན་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་
 བདག་སྒྲགས་ནི་སྤྱུ་མདོག་བྱག་མཚན་གཞིན་པ་ནམ་འཕྱར་ལྷ་ཚོགས་པ་སོ་སའི་
 རང་གཞུགས་ཅན་དང་། གནོད་བྱིད་གདོན་བགེགས་ནམས་ཀྱང་ལྷས་ཡན་ལག་
 གི་ནམ་འཕྱར་ལྷ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་མཚན་ཆ་དུ་མ་འཛིན་པ། རིགས་བྱག་
 ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཏེ་རན་སང་གསུམ་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་དེ་.....
 ནམས་སྤྱང་བཞིན་པ་ལ་སྐབས་འདིར་རྩང་ཟད་བྱག་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མཐོང་ནས་...
 བདེ་དགའ་དང་ལྷན་པའི་ནམ་པ་ཅན་སྒྲགས་བྱེད་དགོས། རྩང་པར་བར་དོར་

གནས་པའི་སེམས་ཅན་གར་འགྲོའི་རང་དབང་དང་བྲལ་བ་ནམས་དང་། དྲི་བའི་
 རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས་དྲི་ལ་སྦྱང་བའི་མགོན་ནམས་ཀྱང་གསལ་བཟུང་བོ། །
 གཉིས་པ་མཆོད་ཇས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་འབྱལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཎ། ཨོ་ལྷ་རྩ་མ་ཡིན་པས་ཆུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོ། རྩང་པ་ཉིད་རྩ་
 རྩུང། རྩང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྱང་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་
 བར་རྩ་ཨོ་ལྷ་རྩྱི་འོད་རྩ་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷ་གྱི་དྲི་བྱན་ལྷ་མ་
 ཆོགས་པས་དང་བར་རྩང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུང། ཨོ་ལྷ་རྩྱི་ལན་
 གསུམ་བརྒྱན་དེ་ཇས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྐགས་དོན་སྦྲ་
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་རྩ་དགོལ་ན་མངས་སྤྱོད་གསལ་ནས་མ་བཞོད་ལ།
 རགས་པ་ཅམ་ནི། ཨོ་གྱི་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས་སྦྲ་གསུང་སྐགས་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་
 མཆོན། བཟླ་ནི་དོ་རྩེ། ཨ་མྲི་ཏ་ནི་བརྩུང་ཆེའི་སྤང་དོད་ཡོན་པས། མྲི་ཏ་འཆི་བ་
 ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་སྦྱོན་རྩ་དགག་ཆོག་ཨ་བཞག་པས་འཆི་མེད་ཅེས་སོ། །ཀྲཱ་
 ལི་འབྲིལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བརྩུང་ཆེ་འབྲིལ་བ་ཞེས་པའོ། །ཏ་ན་ཏ་ན་ནི་
 བརྩུན་གཉིས། རྩྱི་ནི་སྐགས་རྩུང་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏོ། །པར་ནི་སྐབས་འདིར་ཇས་
 ལ་གནས་པའི་བཞགས་བསྐྱད་པའི་ཆེད་དོ། །སྦྲ་རྩ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཆས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ། །ཞེས་པ་དེ། དེའི་
 སྐབས་ཆུ་གཙང་གིས་ཆབ་བྲན་ཏེ། རང་གི་སྐགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་བརྩུང་ཆེ་འབྲིལ་
 བ་སྦྱོས་ཏེ་མཆོད་ཇས་ལ་གནས་པའི་བཞགས་ནམས་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ་.....
 རྩང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རང་ལས་མཐུན་རྩ་རྩྱང་གྱི་ཐང་ཀའི་
 ག་སར་རྩྱི་ཡིག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཆོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་...

སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲོན་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་རྣམ་སྒྲུབ་གཟུགས་སྤུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་...
 དེའི་ས་པོན་རྩྭ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཅུད་ནི་སྒྲོན་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ཤེས་
 གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ལ་གཙུར་རྩལ་རྣམས་བཅུད་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲོན་
 སྒྲ་ཆོགས་ལས་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་ཤིང་། ལྷའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཆོགས་ལས་ཁྱབ་པའི་གཏེར་གྱི་ཕུམ་པ། དར་གོས། བཞོན་པ། རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་མཛེས། སྒྲ་སྒྲོན། དྲི་ཞིམ། རྩ་བཤའ་པ། རེག་བྱ་
 འཇམ་བ་ཉེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོན་ལྷལ་དུ་...
 འཇམས་ཞིང་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་དྲི་སྒྲོན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ས་གཞི་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིང་དུ་མོ་དཀར་པོ། ལྷ་
 དམར་པོ། རྩྭ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་གསལ་བཟབ་ཉེ། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ཤེས་པ། དེ་ཡང་
 རྩྭ་ཐུགས་རྩྭ་ཆེའི་ས་པོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོད་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཡོ་
 ཤེས་དེ་ཞེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བྱེད་གྱི་གཙུང་པོ་ཡིན་པས་རྩྭ་གིས་རྩལ་རྣམས་...
 གྱི་ཁ་དོག་དྲི་རྩལ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་པ་དང་། ལྷ་གཙུང་རྩྭ་ཆེའི་ས་པོན་ཡིན་ཞིང་
 གཙུང་རྩྭ་ཆེའོད་དཔག་མེད་དེ་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཉེར་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་
 ལྷ་ས་བཅུད་ཆེའི་རོ་མར་རྩྭ་གསལ་པར་བྱས། མོ་ཡིག་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ས་པོན་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་གཟུགས་སྤུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྤུང་
 སྒྲ་མའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མོ་ཡིག་གིས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་...
 སྤེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་སྤྱིའི་ཡོ་གཟུམ་
 རིམ་གྱིས་ལྷ་པ་ལས་སྤར་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་བརྩམ་བཞི།

ནམ་མཁའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་རྟེ། ཞོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ་མམ་
 བདུན། ཡང་ན། ཞོ་གཞེ་ཀྲ་མ་གུ་ན་ཕུ་རྩ་ཨ་ཏི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་
 བསྟོལ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤགས་དོན་ནི། ར་མེ་ནི། སྤག་འཆལ་ལོ། མཁའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ནི།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་ཕ་ལོ་གི་རྟེ་ནི། ལུན་ནས་གཟིགས་པ། སྒྲ་
 ར་སྒྲ་ར་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ་གཉིས། རྩྱ་ནི་སྤར་ལྟར་རྩ། སྤགས་ཁྱི་མའི་ཞོ་
 སྤར་ལྟར་དང་། གཞེ་ནི་དྲི། ཀ་མ་ནི་འདྲོད་པ། ལུ་ན་ལོན་ཏན། ཕུ་རྩ་མཆོད་པ།
 ཨ་ཏི་འདི། ཁ་ཁ། རྩ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ནི། རྩ་ཞིག་རྩ་ཞིག་ཅས་པ་སྟེ། དྲི་གསུང་
 འདྲོད་པའི་ལོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་ཅས་པ་ལོ། །དེ་
 རས་ཞོ་བརྩ་ཞུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་
 མཆོན་བརྩོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སྤག་
 འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཟུང་བས། རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེར་སྒྲ་
 ལ་སྤགས་པའི་ལས་ངན་པ་དག་ཅིང་དབུལ་ཚོངས་ཀྱི་སྤག་བསྐལ་ཞི་ནས་ཅི་.....
 འདྲོད་པའི་ཚོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་པར་བསམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞུགས་
 མཆོས་དམ་པ་ལ་སྤག་འཆལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱད་.....
 གཞུགས་ངན་པས་མི་སྤག་པ་དང་། སྤག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཡིད་རྩ་ཚོང་
 བའི་གཞུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྩོབ་པར་བསམས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་སྤྱོ་འབྱམས་སྤྲེལ་ལ་སྤག་འཆལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནད་.....
 རྣམས་དང་། མགོ་ལུས་མི་འཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རྩོ་བའི་མཆོག་དང་
 ལྟན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩིབ་པ་དག་ནས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པར་
 བསམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་སྤག་

འཚལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་པན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛེབ་དང་།
 དབང་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟེན་འཛོག་སྟགས་འཇིགས་
 སྒྲག་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་སོ། དེ་ནས་འབུལ་བྱེད་དངོས་ནི། སྤི་
 མཚོག་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། ཟག་མེད་གསུར་གྱི་མཚོད་པ་འདི། ཁྲ་མ་ཡི་
 དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ། ལའང་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། སྤི་ཟའི་རྒྱལ་
 བོ་རབ་དགའ་སྟགས། སྤི་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུར་རིགས་དྲུག་
 སེམས་ཅན་དང་། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལན་ཆགས་ཤ་
 འཁོན་གཉེར་བ་དང་། ལྷ་དཔར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། བསད་ལྷེབས་ཤི་ནས་སྒྲ་
 ལུས་འོར། སྤྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། རི་སྟེང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འབུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བས་མགོན་རྣམས་ཀྱང་། འདྲོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་གྱུར་ནས།
 བདག་གི་བར་ཆད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། ཁམས་
 གསུམ་དབང་ཏུ་འདུ་བ་དང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། བར་
 དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇིགས་སྒྲག་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཁྲ་
 མའི་གདམས་ངག་དྲན་གྱུར་ནས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བར་ཤོག ལན་ཆགས་ཏུ་
 ཡོན་དག་གྱུར་ནས། འགྲོ་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་སྟགས་བྱེད་ཤོག བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་
 ཏུས་ཀྱི་ཆོ། བདག་གཙོས་སྒྲག་བསྐལ་དང་བལ་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྦྱེས་ནས་
 ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱང་པན་བདེ་སྦྱོལ་བར་ཤོག ཅེས་པའི་ཆོག་དོན་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་གསུར་རྣམས་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་

དང་ལྷན་པའི་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་དྲི་བསྟངས་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ། གནས་དང་། སྤ་
 བང་དང་། ཁྱི་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅི་དང་།
 བྱ་ལ་གྱི་སྒྲན་དང་། དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཞོར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་
 ལས་ཐུབ་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། འདྲོད་འཛོའི་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩམ་དང་། བཟའ་བདུད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གང་འདྲོད་ཏུ་
 བཤོད་པའི་བཞུན་པ་སོགས་མཚོག་དམན་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་རང་རང་ཅི་.....
 འདྲོད་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ། ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་། ཁྱད་པར་དྲི་ལ་རྒྱུད་པའི་མི་མཉམ་འབྱུང་པོ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་
 དགའ་སོགས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལྷ་སྦྱེ་གནས་བཞེ་ཁམས་གསུམ་ས་
 དཔུས་བསྐྱས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་མར་ལྷུང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། ལུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཆོག་དོན་ཕལ་ཆེར་གོ་.....
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཅེས་པའི་ལུལ་ལྷ་ནི། སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་
 དགྲ་དང་། རྗེའི་མཁུར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་བྱ། གཞི་བདག་ནི་ལུལ་གྱི་སོ་སའི་གཞི་
 བདག་རྣམས་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་། གཙུ་ཆེ་
 རྒྱུད་མ་གཏོགས་ལུལ་གྱི་རྒྱུད་ཏུའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་ལྷར་བཞག་ཆོག་...
 གོ། །བྱ་ཁོན་དང་ལན་ཆགས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོག་གི་ལན་ཆགས།
 བྱ་དྲི་ལན་ཆགས། ཞོར་གྱི་ལན་ཆགས། ངན་པའི་ལན་ཆགས་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད། ཤ་འཁོན་ནི་སྟོག་སྦྱིན་འཇལ་དགོས་པ་ལ་བཤད་པ་འདྲ། ཁྱད་
 པར་ཏུ་བསད་ལྷེ་བས་སོགས་བྱས་ཏེ། ལུས་སྤྲ་མ་པོར་ནས། རྩ་ལུས་མ་རྟེན་པའི་
 བར་དོར་འབྲམས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་རྟགས་དྲུག་དང་། མ་ངེས་

པའི་རྟགས་སྤྱག་དང་། འཛིགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་དང་། ཡ་ར་བའི་འབྲང་གསུམ་གྱི་
 འཛིགས་སྤྱག་འབྲལ་སྤང་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པ་ལྟོང་བ་དེ་རྟགས་ལ་བསྐྱོས་པས་...
 མ་མའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོམ་ཞིང་དགའ་མཁུ་ཡི་རང་
 བར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟགས་དྲི་ཆོར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་དྲིས་ལྷན་བརྟན་
 པར་བྱེད་པས་དྲི་ཟར་ཡང་བཤད་འདུག་པས་སྐབས་འདིར་ཆ་གསུར་གཏོང་.....
 ལྷལ་གྱི་གཙ་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཐོན་མཆོག་
 དམན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་རྟལ་འབྱུར་པ་བདག་ཅག་གི་.....
 འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བཅོད་དཔལ་འབྱུར་ལྷང་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྟགས་རྒྱས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུ་བ་སོགས་འཕྱིན་ལས་རྟལ་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱབ་བཏུན་རྒྱས་པ་དང་། བན་
 བདེ་འཕེལ་ཞིང་འབྲལ་ལུན་གྱི་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པ་...
 དང་། བར་དོའི་མེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ནང་གི་གོ་བ་ལྟར་བསྐྱར་སྤྱེ་བས་
 འཛིགས་སྤྱག་འབྲལ་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཤོལ་ཏེ། བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་
 ཏེ་སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་གདམས་རག་ཟབ་མོ་རྟགས་དྲན་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་
 དག་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། བཅིང་བརྟེན་འཕྲོག་བརྟུང་ལ་
 སོགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ལན་ཆགས་སུ་ཡོན་ཡོད་པ་རྟགས་ཀྱང་དག་ཀྱི་ཕྱང་དང་.....
 གཏུག་པའི་གནོད་མེམས་དང་བྲལ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་ཤིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་ནས་བདེ་སྦྱིད་
 ལུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དཀར་སྒྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་རྟགས་གྱིས་ཀྱང་ལས་དང་བྱ་བར་རྟོ་ལོང་རུང་སྤྱག་དོག་མི་མཛད་པར་...

དུས་ཅག་ཏུ་མཐུན་པའི་སྒོགས་མཛད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་ཡམས་.....
 སད་སེར་མུ་གེ་འབྲུགས་མོང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་མོ་
 ཟུགས་ཅག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་དེའི་ཆོ་ནད་
 གཙོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསུལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་.....
 མཁའ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་
 ལྟོལ་བར་ཡུར་ཅིག ཅེས་པའི་དོན་ལྟར་བསམས་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་
 དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་ཀྱིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཛོད་པ་དང་། །འགྲོ་དུག་རྣམས་ལ་སྦྱོན་
 པའི་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་
 པར། །ཆོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །དགོན་མཆོག་མཛོད་པས་
 མཉེས་ཡུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཟུགས་དམ་བསྐྱར་ཡུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདྲིང་པ་
 ཆོས་ཡུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་དག་ཡུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟགས་བརྒྱད། གསུམ་
 པ་མཐུག་ཏུ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས་ཆོས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་ཡུང་། །ཞེས་སྟགས་དང་། །སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
 །ཞེས་སྟགས་དང་། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །ཞེས་སྟགས་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟང་ཟིང་གིས་རྒྱད་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་རྒྱད་ཀྱི་ལ་ནས་
 རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཡུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོ་བོ་ཀྱུན། །
 །སྟགས་དང་། །སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྟགས་དང་། །བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །སྟགས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོས་
 རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་བརྒྱ་བ་སྟོན་ལམ་བུ། །མཛོད་སྦྱོན་ལུགས་ལ་

གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་ལ། མགོན་རྒྱན་དྲངས་བཤུ་སྤྱོད་གཤེགས་པ་སོགས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་པ་ལམ་དལ་སྐབས་ལྟ་བུར་གསུར་བསྐྱོས་པ་འི་ཕན་
 ཡོན་ནི། རྒྱབས་མགོན་པ་ཏ་ཆེན་མཆོག་གིས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གསུར་བྱང་
 བ་གནས་སྐབས་སྤྱུ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །ཞེས་མདོ་ཅན་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་གདོན་
 བཞེགས་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་ཆེད་པར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆེ་དྲིང་བར་……
 འཕྱར་བ་དང་། འཕྱར་བ་འབྲུགས་པ་འི་གནོད་པ་ཞི་ནས་ཁམས་སྟོན་མས་ཏེ་ནད་
 ཡོད་པ་ཞི་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་མི་འཕྱར་བ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ན་མས་མཁུ་ནས་
 ལུས་ལ་མདངས་བསྐྱེད་པར་འཕྱར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་ཁོང་མཁྱེད་
 འཕེལ་བ་དང་། ཆོགས་ཆོགས་ཤིང་ཕྱིག་སྒྱིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འཕྱར་བ་
 དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུང་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཕྱིན་དུག་བཟུ་བཞི་སྟོན་པ་
 གསུམ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུ་ཞིང་། མོག་
 མར་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཀྱན་སྟོང་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
 བར་དུ་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བུས་ཐིན་ཅིང་། མཐར་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྟོར་
 ཡང་དག་བྱས་པ་འི་མཐུས་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་དུ་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་……
 བྱང་བདེ་སྐྱག་དུ་ཐོབ་པར་འཕྱར་བ་འི་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆ་
 གསུར་གྱི་རྣམ་པའགག་ཡན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདི་ཀྱང་པར་ཡིག་པ་དག་སྟོང་འཇམ་……
 དབྱངས་རབ་བརྟན་གྱིས་ལྟ་དར་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ལྷ་གྱུར་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
 མཆོན་ལོ་རྒྱུད་ལྟར་པ་འི་ཡིག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་ཆེད་ཆེ་པོ་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུས་པ་རྟོ་ཡོད། །

༭༭༭ བར་དོའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་གིས་

དཀར་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་

ཨ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་ལྷན་པ་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཆེ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། མང་དུ་
 མོས་པ་ན་གསུམ་གྱི་ནང་དག་ཏུ། ལའང་ཆོ་ཡོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུས་འདིར་མི་ཆོ་ཡོས་ཆེར་དོན་མེད་ཏུ་སོང་
 བར་མ་ཟད་སྤྱོད་སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མེད། གློ་དང་བཙོན་འགྲུས་ནི་ཞན།
 དཀའ་སྤྱད་སྤྱུག་ཏུས་ནི་ཆུང་། ལེ་ལོ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ནི་ཆེ། གཉིད་སྤྱུགས་དང་
 རྣམ་གཤེད་ནི་མང་བའི་སྤྱོད་པ་འདིར་ཆོ་ཡོས་ཀྱི་འབྲི་བ་བྱེད་ཀྱིས་བཅད་.....
 བས་དཔེན་པའི་རི་ལྷུང་ཏུ་མོས་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ན།
 གནས་སྤྱོད་པ་དང་མཐར་སྤྱུག་གི་དོན་མཐར་དག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 མེད་པར་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་མ་སྤྱོད་པར་རི་ལྷུང་འགྲུག་སྤྱོད་པར་
 གནས་པའི་བྱ་རི་སྤྱུགས་སྤྱོད་སྤྱུགས་དང་བྱེད་པར་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པས་
 བ། ལྷུང་འཆོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 འབད་དགོས་སོ། སྤྱོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡང་། ལྷུང་བ་མི་མཐའ་མགོན་པོའི་ཞལ་
 གྱི་བུམ་བཟང་ལས། གློ་ལྡན་གང་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་། ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་

བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་སྟོགས་བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོ་སྟོས་དང་ལུན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་གིས་ཚས་སྟབ་པའི་གནས། མཐུན་པའི་སྟེན་ཚེགས་ཆུང་ཏུས་རྟེན་ཅིང་།
 སྟེ་ལོ་མང་པོའི་རྒྱ་འབྱུལ་དང་འདྲ་འཇིག་དཔེན་པ། རྣད་སྟོགས་མི་བསྐྱེད་པའི་
 རང་གི་ཁམས་དང་འབྲུང་པ། ལྷ་སྦྱོང་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་བཅས་པ་ཉེ། རྣལ་
 འབྱོར་དང་རྟེན་སྟེ་མཐུན་པའི་ཡུལ་སྟན་སྟམ་ཚེགས་པ། རི་སྒྲུང་ལལ་ཆེར་མར་
 རྒྱུད་བྱགས་པ་ལྷ་ཏུ་ལ་མེ་རྟག་སྟེ་ཚེགས་པའི་ཁྲིང་བ་ཆེད་ཏུ་བྱས་པ་ལྷ་ཏུར་བཟ་
 པ། ས་འཇིན་མཚན་པོའི་ཅེ་མོ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་མཚན་ནོང་ལྷ་ཏུའི་ཁ་བས་
 གཤེགས་པ་དབྱིབས་ལེགས་པའི་བྲག་གི་རི་ལོ་ཏུ་མ་བསྐྱེདས་ཤིང་། བཅུད་ལུན་
 གྱི་འབྲས་ཏུ་གཡུར་ཏུ་བའི་ལོ་མའི་ཁྲར་གྱིས་ནོན་པའི་སྟོན་ཤིང་གི་ཁྲིང་བ་.....
 ཆར་ཏུ་དངར་བ་ལ་བྱ་ཚེགས་སྟེ་ལྷག་བཟ་ཞིང་སྟན་པའི་སྐད་ཏུ་མ་བསྐྱར་བ།
 མགོན་པ་གྱིག་པོས་སྟེ་མིག་ཡང་ཡང་ཏུལ་བར་བལྟ་བའི་རི་དྲགས་མོ་ཏུ་མ་སྟུ་གྱ་
 དང་བཅས་པ་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་རྒྱ་གཞུགས་བཞིན་ཏུ་རྩ་ལྗང་གི་མལ་ན་བག་...
 སེབས་ཤིང་གནས་པ། འཇིགས་པ་དང་བུལ་བའི་རི་དྲགས་འགའ་ཞིག་ཡང་ཅལ་
 རྒྱུང་བ། དྲངས་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་བའི་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་འབབས་པའི་སྟེ་སྟན་པར་
 རྒྱགས་པའི་གནས་སྟེ་འདྲི་སྒྲུང་ཚས་བརྒྱུད་གྱི་འདྲ་འཇི་རིང་ཏུ་དོར་ཏེ་སྟབ་པ་....
 རྟེན་པར་བྱེད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སྟེ་པའི་སྟེ་མཚན་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས།
 ལམ་བཟང་རྩལ་བཞིན་སྟབ་པའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ་དཔལ་
 དང་ལུན་ཞེས་པ། །བསྟབ་གསུམ་མར་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཇིན་པ་ཡི། །བཤེས་
 གཉིན་ཁྱོད་ལ་ཡུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྟགས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྟུང་པའི་ཡུལ་

ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་ཡུར་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ནའང་། སྤྱང་པའི་དབང་
 ཡུག་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོན་གནས་ལྟ་བུར་ཡིད་.....
 མཐུན་གྱི་ཁང་བར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉིན་ཞག་སྤུག་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱར་སྤྱོད་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་...
 རྒྱད་མེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཡུང་། གཙོ་བོར་གསང་ཆེན་སྤྱོད་མེད་གྱི་ཡི་
 དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སྐྱེས་གང་ཡང་ཅུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱོད་བྱེད་དང་ཤོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཆག་མེད། སུན་
 མཆོམས་སྤྱོད་གསུམ་བག་མེད་ཏུ་མ་སོང་བར་ཁས་སྲུངས་པའི་དམ་སྒྲིམ་རྒྱལ་.....
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་དགོས་ཏེ་ཁས་སྲུང་ཅིམ་ཏུ་མ་བཞག་པར་སྒྲིག་
 ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱུང་ན་ནི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུང་ཅད་འབྱུང་གྱི་སྐྱུང་སྒྲིམ་ཡལ་.....
 བར་དོར་ནས་བསྐྱུང་བ་མང་པོར་བསྐྱུངས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པར་སྒྲིམ་འབྱུང་དང་...
 རྒྱད་རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་ན། དམ་ཆོག་
 ལྟ་པ་ཡས། གལ་ཏེ་ལྟར་བ་མེད་ཡུར་ན། རྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འབྱུང། ཅིས་
 དང་། རྣམ་ཤོལ་སྤྱོད་པས། མ་བསྒྲིམ་ཡུར་ཡུང་མེད་ན། རྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་
 ན་འབྱུང། ཅིས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལ་རང་
 གི་སྒྲི་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་རྟོག་ཅི་སྤྱང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་
 རྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ན་གང་ལ་དུན་ཤིང་དང་བག་.....
 ཡོད་བཞེན་པའི་གནས་ལ་སྐྱེས་པར་འབྱུང་བས་ན་སྐྱེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རིམ་
 ལའི་དཀའ་འབྱེལ་དོན་གསལ་ཡས། སྐྱེས་པ་རྩིགས་པར་བྱེད་པ་ཤིང་རབ་སྤྱི།
 བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ཡུར་ན། བསྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན། །

དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པའོ། །སློང་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྟར་བསམ་ནས་ནི། །
 མོག་མར་མོས་པའི་དོན་ལ་འབད་པ་ཡིས། །ཉག་རྩ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ཡི་ལག་རྩ་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མན་དག་གི་
 གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཚོད་པར་བྱས་ལ། །དེ་ཡང་དཔེ་སྟོག་ཅན་
 མ་ཡིན་པར། །དོན་ལ་བསམས་ནས་སེམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་རྩ་འདྲན་
 པའི་ཐབས་སྒྲུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་བསམ་བྱུང་དང་། །དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཚོང་བའི་སྟོན་བྱུང་
 དང་། །དེ་ལས་ས་དང་པོ་ཚགས་ཀྱི་ཚས་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ནས་པར་
 སྒྲུལ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་འདེབས་པ་དང་།
 རྒྱག་སྒྲོར་རྒྱ་གཏོར་བརྒྱ་ཅ་གཏོར་བ་གསུང་རབ་སྟོག་པ་ཚགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་.....
 དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་རྒྱ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། །དགོང་མོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་
 ཚོགས་ལ་བསྐྱང་བཞགས་བརྒྱས་པ་གཏོར་འདུལ། །འཕྱིན་བཙུག་རྩ་
 བསགས་པའི་དགེ་བ་ནམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་ནམས་
 སྒྲུ་འདུན་པ་དྲག་སོས་བརྒྱ་བར་བྱ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྦྱོར་རི་ཁྲིད་འཆོའི་བར་
 རྒྱ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱས་ན་བར་དོ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་སྟོགས་མེད་རང་...
 ཉིད་གཅིག་པུ་བྱ་སྤྱང་གིས་འཁྱེར་བ་ལྟར་འབྱམས་ཤིང་རང་མག་རང་གིས་.....
 འདྲོད་དགོས་པའི་རྒྱས་ཤིག་ཀྱན་ལ་འཆར་ཞིང་དེའི་སྐབས་སྒྲུ་མ་དང་མཚོག་.....
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་རྒྱབས་གནས་མེད་རྣམས་རྒྱས་ད་ལྟ་ནས་བྱེ་གསོག་
 སྒྲུལ་གསོག་བྱས་ནས་ཚོས་ནམ་དག་ལ་འབད་ན་འདི་བྱེ་བར་དོའི་གནས་.....
 སྐབས་ཀྱན་རྒྱ་ཚོས་མཐུན་གྱི་འདྲོད་དོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ལྟན་གྱིས་འབྱུབ་

ཅིང་། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་རྒྱུ་ཟད་བཞུགས་ན། རིག་པའི་དབང་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །
 འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་བས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འཕྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་འཁོར་བ་ཚོགས་མ་མེད་པའི་རུས་ནས། བདག་
 མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྫོགས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་ལ་
 སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་རུ་མས་ལས་ངན་འབའ་ཞིག་བསགས་ཤིང་། བག་ཆགས་
 མེས་ཀྱི་ཕྱིར་རུ་བཞག་མེད་ལེན་གྱིས་གཞོས་བཟུང་བྱེ། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་།
 ཡང་རྫོས་ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་ལྷན་བཅུ་ལ་མི་བཟོད་པ་རུ་མས་མཁར་བ་འདི་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཞིང་། བར་སྐབས་ཤིག་རུ་མཚན་མོ་སྒྲག་ནག་གི་ནང་རུ་རྫོགས་འཕྱུ་བའི་
 འོད་སྤང་ལྟ་བུ་སྤྱིད་མཐའ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། རང་གིས་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱིན་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་བྱས། སྦྱོན་
 ལམ་དེ་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ལག་རྒྱུས་ལས་ད་ལྟ་དལ་བརྒྱད་འཁྱོར་.....
 བརྒྱ་ཆར་བའི་རྟེན་བཟང་ཞིག་ཐོབ་ཐོད་ཀྱང་། འདི་ལ་སྤྱིར་པོ་ཞིག་ད་ལྟ་འདས་
 ཀ་རང་ལ་ཡོད་རུས་འདིར་མ་སྤངས་ན་ནི། མཐར་ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་
 ཟད་ནས་ཡུལ་རིང་འཕྲོགས་པའི་ཕྱོགས་བཟང་ལུས་མེས་གཉིས་པོ་འཆི་བདག་
 གི་སྤྲ་མས་སོ་སོར་འབྲལ་བར་འཕྱུར་ཞིང་། སྦྱིར་ཆོས་པ་ཆེ་འདི་ལས་པ་རོལ་རུ་
 འཕྲོ་ཆེ་རབ་པ་བྱིས་རུ་བྱ་འཕྲོ་བ་ལྟར་དགའ་བ། འབྲིང་མི་འཕྲོད་པ། ཐ་མ་མི་
 འཛིགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཆོས་རྣམ་
 དག་ལ་མཇུལ་བའི་རུས་འདིར་འཕྲོད་བཞིན་རུ་འཕྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འབད་
 དགོས་ཤིང་། སྐྱོག་མར་མངལ་རུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནས་བཟུང་ཐ་མར་འཆི་

བ་ལ་སྤྱག་པའི་བར་ཚོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ནམ་འབྱུར་སྒྲོ་
 ཚོགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་ཁིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་སྤྱགས་ལྷགས་ལྟར་ན་འཆི་བ་
 ལ་མཛོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་པའི་རུས་སྤྱ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་ནམས་གྱི་རྟེན་གྱིད་.....
 པའི་རྒྱུར་རགས་པ་ནམས་མིམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་
 རྒྱུལ་ས་མགོན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་.....
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུར་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་མིམ། །ལྷས་གྱི་རྟོགས་
 ཤོར་ཁ་སྒྲོ་བསྐམས་ཤིང་བརྩེས། །དྲོད་བསྐྱས་དབྱུགས་བཅེགས་རར་སྒྲོ་འབྱུར་
 པའི་རུས། །དགེ་མེམས་རྟོགས་ལྡན་སྟེ་བར་གྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཞིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འཇིགས་སྤྱག་གི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཕྱུང་ཡང་། རྩ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་
 གཞལ་བ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་མ་
 བལ་བའི་རང་ནས་བྱ་ས་ཁྱིམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟར་དགའ་སྒྲོའི་གདེངས་དང་ལྡན་པར་
 འཕོ་དགོས་སྟེད། ཁྱད་པར་འཆི་ཁ་དགེ་མེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེས་ན་རན་
 འགྲུར་མི་ལྟར་ཁིང་དག་པའི་ཁིང་མཚོག་གང་ཡང་ཏུང་ཞིག་ཏུ་རང་གི་རྩས་པ་.....
 ལྟར་འཕོ་སྟུབ་པ་མན་རག་གི་གནད་དམ་པའོ། སྐབས་འདིར་བར་དྲོའི་འཕྲང་
 རྩལ་ཏུ། འཇིགས་སྤྱག་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲོལ་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཏུ། །སྤྱིག་རྒྱ་ཏུ་བ་མཁའ་
 འདྲའི་སྒྲུང་བ་ཤར། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྒྱའི་བཞེན་པ་འགགས་པའི་ཆེ། །འཆི་
 མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་གྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཚུ་ལ་
 མིམ་པའི་ཆེ་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། རུ་མེ་ལ་མིམ་པའི་ཆེ་ཏུ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 དང་། མེ་རྒྱུད་ལ་མིམ་པའི་ཆེ་མཁའ་སྒྲུང་མེ་ཁྱིར་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུང་སྒྲུང་བ་
 ལ་མིམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཁིང་དེ་ལྟར་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་

གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
 རྟགས་རིམ་པར་ཤར་བའི་མཐར། ཆགས་བྲལ་ནས་བྲག་དོག་གི་བར་གྱི་ཞེ་སྤང་
 གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ། ཆགས་པ་ནས་ཀྱང་ཁྱུའི་བར་འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ། ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་བར་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུ་ཏེ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུའི་
 བཞེན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་འགག་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་འཆི་སྤྱིད་པའི་འཁོར་མོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྱང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་
 བར་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པར་འཆི་བ་ཞེས་ཕུ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་
 མེད་དོ་སྐྱམ་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱིས་བཅད། དེ་ཡང་ས་རྒྱལ་ཐིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཤེས་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཟད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། ས་སོགས་གཏན་མེད་ཏུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་དོན་ནི་སྤྲ་སྤྲ་མའི་རྒྱས་པ་བརྒྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
 རྒྱས་པ་གསལ་ཏུ་སྤང་བ་ན། སྤྲ་མའི་རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་ལ་འཕྲོས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་
 ལ་བཏགས་པར་གསྐྱུངས་སོ། རྒྱུད་བའི་སེམས་རང་རྒྱས་ན་གཉིས་རྒྱུད་རགས་པ་
 གཞན་མེད་པར་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོན་
 སངས་དཀར་ལམ་པ་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་ཐིམ་ནས་སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་
 སེམས་ཤར་བའི་ཆེ་དེ་འདྲ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོན་
 སངས་དམར་ལམ་པ་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་ཐིམ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་སྤང་
 བའི་ཆོ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཡིད་ངོར་སྤྱང་བ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྟོན་གྱི་སྒྲག་ནག་གིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོན་སངས་ནག་ལམ་པའི་སྤྱང་

བ་འཆར་ཞིང་། ཉེར་ཚོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དེ་ཡང་མི་དེས་པའི་དྲན་མེད་ཏུ་ནག་མོས་
 གྱིས་སང་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིབ་མཆེད་ཚོབ་གསུམ་རིམ་པར་ཤར་བའི་མཐར་
 ཉེར་ཚོབ་དྲན་མེད་སངས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚོར་ངས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་སངས་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་ལ། འདི་ནི་འཇམ་
 པུ་སྤྱིང་བའི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུའི་ཆོ་གཞི་ལ་ཤར་བའི་མའི་
 འོད་གསལ་ཡིན་ལ། འདི་རིམ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྐོས་ནས་རྒྱང་
 རྒྱགས་གནས་མེས་གསུམ་བྱས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
 ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་འདི་ནི་བུའི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཆོ་འཆི་བའི་ཆོ་རྒྱང་རྒྱང་པར་ཚོམ་པ་ན་སྤྱིང་གའི་བསྐྱུ་རིམ་བསྐོས་ས་
 ཏེ་འོད་གསལ་མ་བུ་བསྐྱེས་ནས་ལྟ་མོག་ཏུ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ་འཆི་བ་ཆོས་
 སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བར་དོ་འཆར་བར་ཚོམ་
 པ་ན། བར་དོའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅོམ་ལས་ཁོངས་སྤྱོད་འཇམ་ཆོན་
 ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་བ་སོགས་ཆོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཡང་སེམས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་སྤུ་མ་སྤུ་མ་ལས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་
 སྤུ་རྒྱུ་སྤྱིང་མོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱང་རྒྱང་
 ཟད་གཡོ་བར་བཙོན་པ་ན་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཚོབ་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱིང་མདའི་
 བཟོ་དམན་བཞིན་ཏུ་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་
 རྒྱང་ཆེར་གཡོས་པ་ན་ཉེར་ཚོབ་འབྱུང་ཞིང་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་ཅིང་འཆི་སྤྱིང་
 ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཤར་བའི་ཉེར་ཚོབ་ཡིན་པས་ལུས་བར་སྤྱིང་གི་ལུས་སེམས་
 ཉེར་ཚོབ་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ས་མཆེད་པ། དེ་ནས་སྤྱིང་བ། དེ་

ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉུང་རྒྱ་གྲི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་དང་
 རྒྱུད་ཆོར་བ་ལ་སོགས་ལ་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་གྲི་གྲི་རྒྱུད་གྲི་གྲི་བ་ཆེ་
 རགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཡང་ཞེས་ཐོབ་ཤར་བ་དང་བར་དོ་
 གྲུབ་པ་ཏུ་སྒྲིབ་པར་རྒྱུད་དང་མཛོན་པ་ཤོར་འོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐང་མཐུན་.....
 ཞིང་། འཆི་སྲིད་འགག་པ་དང་བར་སྲིད་འགྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མདའི་མཐོ་དམན་
 གྱི་ཚུལ་ཏུ་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། རྒྱུད་བཞུད་པའི་གནས་ཀྱང་སྒྲིབ་གྲི་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ཆེ་མེད་བ་ལ་སོགས་ནས། གཞི་ཏུ་སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་འཆགས་པའི་ཐོག་
 མར་སྒྲིབ་གར་འཆགས་ལ་མཐར་དང་པོ་གར་ཏུ་འཆགས་པ་དེ་གནས་དེར་.....
 བཞུད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། རྒྱུད་འཛིན་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་
 པར་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་ཞི་ནས་སྒྲིབ་བྱལ་ནས་
 མཁའ་ལྷར་ཉམས་སྒྲིབ་ཐོང་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མཛོན་སྒྲིབ་ཏུ་རྒྱ་གྲི་གསལ་
 གཉིས་ལྷན་པ་འདྲ་བས་ཞེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་
 མཛོན་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ལྷན་པའི་བདེ་མེད་ཏུ་སྒྲིབ་པར་
 འབྱུང་རོ། བར་དོ་བ་དེ་གི་ནས་མངལ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། བར་དོའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 རང་བཞིན་གཤོ་བའི་རྒྱུད་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། བར་དོ་བ་དེ་གི་བའི་འོད་གསལ་
 དེ་ལས་ལུགས་སྒྲིབ་ཏུ་ཤར་བའི་ཞེས་ཐོབ་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་སྒྲིབ་.....
 གནས་སྒྲིབ་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མཆེད་པ་
 སྒྲིབ་པར་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉུང་རྒྱ་གྲི་པ་ལྷན་སྒྲིབ་ཞིང་། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ལྷན་
 ཤེས་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་བཞི་པ་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ལུང་པོ་

ལ་སོགས་འཕེལ་ཏེ་མངལ་དུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བར་དོ་གྲུབ་ན་དེའི་ཆེ་མཁས་མཚན་དབྱེ་གི་གཞིན་པོས་ཆས་.....
 མངོན་པ་མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྫོན་རུས་སྲིད་འབྱུང་གི་
 རྒྱལ་ཅན། དེ་ནི་འཆི་བའི་རྫོན་རྩལ་ཏེ། རྩེ་བའི་སྐད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །
 རིགས་མཐུན་ལྷ་མོག་དག་པས་མཛོད་། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྷགས་དང་ལྷན། །
 དབང་པོ་གྲུན་ཆར་ཐོགས་མེད་རྒྱ། མི་ལྷོག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བར་དོ་དང་རྩེ་སྲིད་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འབངས་པ་ཡིན་པས།
 རྫོན་རུས་ཞེས་པར་རང་གི་སྒྲ་རྩལ་གྱི་རྩེ་སྲིད་འདས་ཐིན་མ་ཡིན་པར། མ་འོངས་
 པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྩེ་སྲིད་ཡིན་པས་གང་དུ་རྩེ་འབྱུར་གྱི་ནམ་པ་དང་མཐུན་...
 པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷར་རྩེ་ན་བར་དོ་ཡང་ལྷའི་གཞུགས་དང་།
 མིར་རྩེ་ན་མིའི་གཞུགས་ཅན་དུ་འབྱུང་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆེ་རྫོན་མའི་ལུས་དབྱིབས་
 དང་། ཁ་ཅིག་ཆེ་བྱེད་རྩེ་བ་སྒྲ་མའི་ལུས་དབྱིབས་དང་ཆེ་བྱེད་རྩེ་མའི་ལུས་
 དབྱིབས་ལྷ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ། གང་དུ་རྩེ་འབྱུར་གྱི་བྱད་གཞུགས་ཅན་
 ཡིན་པར་མཛོད་དང་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། རྫོན་རུས་ཀྱི་སྲིད་
 པ་དེ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་རྫོན་རྩལ་གྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བའི་སྲིད་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་པན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལྷའི་རྒྱན་ཉིད་དོ། ཞེས་མཆིམས་མཛོད་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བར་དོ་པ་དེ་གི་ནས་གང་དུ་རྩེ་བ་བྱངས་པའི་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ནི་རྩེ་སྲིད་དང་། དེའི་ཆེའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ནི་འཆི་སྲིད་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆེ་རིལ་པོ་ནི་རྫོན་རུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་
 གི་བར་དོ་པ་དག་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ནམས་མཛོད་ཞིང་། རིགས་མི་

མཐུན་པ་རྣམས་མི་མཐོང་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་བར་སྲིད་པས་རིགས་མཐུན་གྱི་མིའི་
 བར་སྲིད་པ་མཐོང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྟའི་བར་སྲིད་པ་རྣམས་མི་མཐོང་བའི་
 ཟུར། དེ་མཐོང་བའི་མིག་ནི། རྒྱུན་བརྩུག་ཅིག་བྲལ་བའི་ལྟ་མིག་རྣམ་པར་དག་
 པས་མཐོང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱུན་ཐོབ་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ངོ་། རྒྱུན་
 བརྩུག་ཅིག་ནི་རྒྱལ་ཡུལ་མ་ལས། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་
 བཙམས་དྲག་པ་དང་། ལེན་པ་ལ་ལོ་དང་། བག་ཆ་བ་དང་། འདུ་ཤིས་རྩ་
 ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་མངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྒྲིམ་དྲག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཐུགས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགྲོ་བའོ། རྒྱགས་དང་ལྷན་པ་ནི། གང་ཏུ་བསམས་པ་དེར་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་སྤྲེལ་
 རུས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱགས་ཤངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་
 གོ་ཀྱན་ཚང་ཞིང་རྒྱུ་ལྷོ་གདན་དང་མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པའི་རི་ར་བ་སོགས་
 གང་ལའང་མི་འཛོགས་ཤིང་། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཤོར་བའི་ནང་ཏུ་
 རྒྱུ་བའི་སྲིན་བུ་དག་ཡོད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། མཛོད་རང་ལུགས་ལྟར་
 ན་མིའི་བར་སྲིད་བྱུང་ནས་མིར་སྤྱེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཏུ་མི་ལྟོག་པར་གསུངས་
 ན་ལང་། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཅི་སྟེ་ན་ལྟོག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་སྲིད་བྱུང་ནས་ཀྱང་མིའི་སྲིད་པ་
 བར་མར་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་སྲིད་བྱུང་
 ཀྱང་ཤི་འཕྲོས་པའི་རྩིས་སྤྲུང་གེ་ཆ་བྱས་པའི་མཐུས་དེ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། བར་དོ་
 པ་དེ་རྒྱ་ནང་གི་ཀོ་བ་ལྟར་བརྒྱུར་སྤྲོ་བར་བཤད། ལྷན་པར་ཏུ་ཡིད་མ་གང་ལང་།

རྒྱུ་ལ་འཁྱོར་ལ་གནས་ནས་སྐྱེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷག་ལྷག་.....
 སྐར་གྱི་སྤར་པོ་རྒྱེད་པའི་བྱུང་བུ་སྐྱེས་ལ་བཀྲལ་སྟེ་བར་དོ་རོ་རྒྱུད་སྐྱེས་བྱས་...
 བྱས། ཟབ་ལམ་འཁོ་བའི་མན་རག་བསྟན་ན་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པའི་དག་
 པའི་ཞིང་ཏུ་སྒྱེ་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་.....
 གཉིས་མེ་ཆོམ་གཏན་ནས་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འདྲད་པའི་བར་སྤྱིད་པ་
 དེའི་སྐལ་བ་བཟང་རན་གྱིས་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། མི་ཞིམ་པ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཟ་ཞིས་
 བཤད་ཅིང་དྲི་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་དྲིས་ལྷས་བརྟམ་པར་བྱེད་པས་སོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་བར་སྤྱིད་ནི་དྲི་ཟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་འདྲོད་ཆགས་
 དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ར། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྒྱེ་ན་
 བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྒྱེ་ན་བར་དོ་མེད་དོ། །ཆེ་ཆད་ནི་
 ཞག་བརྟན་ཏུ་གནས་ཤིང་སྒྱེ་བའི་ཆོགས་པ་རྒྱེད་ན་དེའི་གོང་ཏུ་ཞག་གཅིག་.....
 གཉིས་སྐྱེས་ནས་སྒྱེ་སྤྱིད་ལེན་པའང་ཡོད་ཅིང་། སྒྱེ་བའི་ཆོགས་པ་མ་རྒྱེད་ན་
 ཞག་བརྟན་ནས་འཆི་རྒྱུ་དེ་བྱེད་ཅིང་ཞག་བརྟན་སྐྱེས་བརྟན་འདས་ནས་.....
 གདོན་མི་ཟ་བར་དེས་པར་སྒྱེ་བ་ཞིག་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་ཆོད་ནི་བྱིས་པ་མོ་
 ལྷའམ་རྒྱག་ལོན་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གྲ་བྲག་སྐྱེས་རགས་པའི་.....
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤངས་པའི་སྤྱི་བའི་ལྷས་ཅན་ཡིན་ཅིང་འདྲི་ནི་མིའི་.....
 དབང་ཏུ་བྱས་ལ། བར་སྤྱིད་རྒྱས་སྒྱེས་ཡིན་པས་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཆར་ཏུ་འབྱལ་བ་པའང་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྒྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱལ་ལ། མངལ་དང་། སྒོ་ར་ལས་སྒྱེ་བ་གཉིས་ནི། སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ལྷུང་པས་
 བཅོམ་ཞིང་དགའ་བའི་རྣམ་པས་འགྲོ་བའི་སྒྱེ་གནས་དེར་འགྲོ་ལ། དེ་ཡང་མར་སྒྱེ་

ན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་མངལ་དུ་བྱགས་ནས་.....
 མའི་སྒྲོ་གཡས་སུ་ཁ་རྒྱུ་དུ་སྒྱུགས་པར་ཅོག་ཅོག་ཤར་གནས་ལ། མར་སྐྱེ་ན་མ་
 ལ་སྤང་ཞིང་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་མངལ་དུ་བྱགས་ནས་མའི་སྒྲོ་
 གཡས་དུ་ཁ་མཐུན་དུ་སྒྱུགས་ཏེ་འདུག་གོ། རྟོང་གཤེར་སྐྱེས་དང་རྒྱས་སྐྱེས་གཉིས་
 གི་སྐྱ་མ་བྱི་དང་སྐྱ་མ་གནས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྒྲོས་གནས་དེ་དག་དུ་.....
 སྐྱེའོ། །གནས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཚུལ་ནི། ཆ་དཔུལ་གྱི་བར་སྤྱིད་པ་རེག་བྱ་
 བྱིན་དུ་གང་བས་ཞེན་ནས་ཆ་བ་འདྲོད་དེ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞགས་གྱིས་.....
 འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཆོག་མར་པའི་ཁ་དང་སྐྱི་བོ་དང་མའི་
 པ་རྒྱ་ནས་བྱགས་ཏེ་དེ་ནས་ཁུ་ཁག་གི་དབུས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་
 བྱེད་པའི་རན་འགྲོའི་བར་སྤྱིད་ནི་སྤར་བ་ནག་པོའས་མཆོན་མོའི་ལུན་ནག་གི་.....
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པའི་བདེ་འགྲོའི་བར་སྤྱིད་ནི་རྣམ་བྱ་དཀར་
 པོའས་རྒྱ་འོད་དང་བཅས་པའི་མཆོན་མོའི་སྤར་བ་ལྟ་བུར་འཕགས་པ་ཞོགས་.....
 མེད་གྱིས་གསུངས། ལའི་དངོས་གཞི་ལས། དཔུལ་བའི་བར་སྤྱིད་པ་ནི་མགོ་སྤར་
 པ་རྣམས་ཏེ་སྤྱིའུ་ཚུག་དུ་གཡང་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་འགྲོ་ལ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་
 གསུམ་མི་ལྟར་ཐད་ཀར་འགྲོ། ལྟའི་བར་སྤྱིད་པ་ནི་སྤར་ལས་སྤར་བ་བཞིན་དུ་
 བྱེན་ལ་འགྲོ་བར་གསུངས། དཔུལ་བའི་བར་སྤྱིད་པའི་ཁ་དོག་ནི་སྤོང་དུ་མ་ཐེས་
 ཆོག་པ་ལྟ་བུ། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་རྒྱའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོ་ནི་དུ་བ། མི་
 དང་འདྲོད་ལྟ་ནི་གསེར། གཞུགས་ཁམས་པ་ནི་རྣམ་བྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན་འཁོར་ལོས་སྤར་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ།

གཡང་ས་དམར་པོ། གཏི་མུག་གི་གཡང་ས་ནག་པོ་སྟེ། གསུམ་རྩ་འདྲིང་པ་སྟགས་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་བར་དོའི་བཤད་པར་
 འཛིགས་པ་དང་། སྒྲག་པ་དང་། དངངས་པ་གསུམ་རྩ་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་
 དམ་སྟུམ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་རྒྱག་ནི། གནས་གཅིག་རྩ་མི་སྟོང་པས་གནས་མ་
 ངེས་པ་དང་། སྟགས་སྟོང་ཆོགས་དང་འཛོགས་པས་སྟགས་མ་ངེས་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་སྟགས་ལ་རྟེན་ས་འཆོལ་བས་རྟེན་མ་ངེས་པ་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་བྱ་བ་སྟོང་
 ཆོགས་བྱེད་པས་སྟོང་ལམ་མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་རྒྱག་གི་ཁ་ཟས་སྟོང་ཆོགས་པའི་
 རྟེན་བ་འཆར་ཞིང་མ་བཞུས་ན་ཟ་མི་རུས་པས་ཁ་ཟས་མ་ངེས་པ་དང་། རེས་
 རྒྱག་པ་དང་། རེས་སྐྱེ་ཞིང་ཆོག་པ་ཟ་བ་སྟགས་འཛིགས་སྒྲག་གི་རྟེན་བ་སྟོང་
 ཆོགས་འཆར་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ལྷན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་
 ན་ས་རྣམ་རྟོག་གི་རྟེན་བཟང་ངན་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིགས་སྒྲག་ཡུང་བ་ཐམས་མཁས་
 ཅད་མི་ལམ་གྱི་རྟེན་བ་དང་འདྲ་བར་བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་རྟེན་བ་
 དེ་ན་སྟུམ་རྩ་གསུམ་པར་བྱས་པ་ལས། བར་དོའི་གནས་བྱུང་པའི་ཆོ་ནའང་
 འཛིགས་སྒྲག་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་ཤིན་རྩ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་སྟོང་མི་རྒྱག་
 པ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟུང་མི་རྒྱག་པ་ལྟ་དང་། ལྟ་མོའི་རང་
 བཞིན་རྩ་མོས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་
 རྟེན་བར་ཤེས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བརྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། དག་
 པའི་ཞིང་རྩ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་བྱགས་དྲག་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བར་དོ་ཅམ་རྩ་
 མ་ཟད། སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་
 གནད་ཆེང་བའི་ཡི་དམ་སྟེ་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། རྟེན་

༭༭༭ འཕྲོ་མགོན་པ་རྣམས་པ་རིན་ཆེན་གྱི་གསར་པའི་
 མཁུར་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་མཁུར་རྒྱལ་
 ཁུན་བཟང་མཆོད་ཁྲིན་
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་
 ཨ། །

ན་མེ་བྲ་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཡ།

འཇམ་མགོན་པ་རྣམས་པ་འཁོར་མེ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཡ།

ལྷན་མཆོད་མོ་བཟང་ལྷན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་གསར་པའི་ཡ།

གངས་ཅན་མཁུར་བྲ་བ་ཡང་མཆོད་པ་ཡ།

རིགས་པ་རྣམས་པ་དག་པོས་དག་པོ་ཞེས་པ་ཡ།

ཅེས་པ་ཡང་མཆོད་པ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཁྲིན་གྱིས་མཁུར་བཟང་
 ཏེ། བཟང་པར་བྲ་བ་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གྲུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སྐུ་དཔ་པ་བྲ་བ་པའི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ནག་པ་
 ཞེས་ཡོངས་ལྷགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་ད་ལྷན་པར་མཁུར་དང་བྲ་བ་པའི་དབང་
 ལྷགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་གར་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཐེབས་པའི་ནང་ཆོན་འཕྲོ་མགོན་
 པ་རྣམས་པ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ནས་ལྷན་པར་འཇམ་མགོན་པོ་ཡི་མཁུར་བྲ་བ་པའི་ལྷགས་
 མང་རྒྱ་བཞེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མེ་བྲ་བ་པ་ཞིག་མཆོས་ཤིང་།
 དེས་པའི་དོན་རྒྱ་བསྐལ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་སྐྱེ་བཞིན་གྱི་འཇམ་
 མགོན་རྒྱ་མཆོད་ལྷན་པར་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱེ་བཞེས་གསར་རྒྱ་
 མཆོད་པའི་རྒྱལ་བཟང་ཏེ། ལྷན་འཇམ་གྱི་གྱི་འཇམ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་རང་ཉིད་

གྱིས་གསུང་མཁུར་དུ་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་
 ཟུག་འཆལ་བ་དང་། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། བཙུ་འི་སྤྱ་ལྷ་ཡ།
 ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་ཙ་བ་གསུམ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ཉི། བཙུ་
 བྱི་ཟུག་འཆལ་བ་དང་། རྩི་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐད་དོད་དེ། འདི་ཉིད་བར་མའི་
 བྱང་དུ་འི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ནམ་སྟེ། གང་ལྟར་ན་འང་སྤྱ་ལ་
 ཞེས་པ་ཙ་བའི་སྐད་དོད་ཡིན་གཤིས། ཡོང་གསལ་གསུམ་གྱི་སྐད་དོད་དུ་བྱེད་
 དགོས། ཡ་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཅིག་ཆོག་དེ་ལ་ཨ་ཀ་བྱིན་པ་ཉི། རྩིས་
 འབེལ་ཀྱ་དང་ར་བྱང་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཨེ་ཨ་ལྷ་ཏུ་བསྐྱར། ལ་སྟོག་གི་ཨ་དང་
 འདྲ་བ་རིང་པོ། དྲངས་པས་སྤྱ་ལྷ་ཡ་ཞེས་པ་སྐབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་མཛད་པའི། །ཁྲ་མ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲི་པས་
 མཚན། ཅེས་པ་ཉི། དོན་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱའི་
 དབང་གིས་འབྲམས་ལྷས་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདག་རྒྱུན་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་.....
 ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་གསུང་ཟུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཚུལ་ཡང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྲམ་མ། དངོས་བྱུང་སྟོལ་བའི་ཡི་དམ། མཐུན་སྟོགས་མཛད་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་ཉི་གཅིག་དང་དུ་མར་མ་ངེས་པའི་སྤྱལ་བསྐྱར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་སྟོན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་
 བདག་ཉིད་བྱུང་ཆེན་རང་གི་དངོས་བརྒྱད་གྱི་ཁྲ་མ་ནམས་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་མཚོག་ཆོས་གྱི་སྤྱང་མའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །སྤང་
 བན་སྒྲོན་པའི་ཁ་རྒྱང་ཆོག་དུ་འཆལ། ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི། གསུང་མཁུར་འདི་

གསུངས་པའི་གནས་ནི། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྷ་མ་གནམ་
ཁུ་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་སྐབས་བྲག་ཕྱུག་དེར་ཆོས་རྒྱུད་དངོས་སུ་མེས་……
ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཁུ་སྟེས་ལྷ་ས་ཀྱི་བྲག་ཕྱུག་དེར་པོ་གསུམ་རུ་
སྐབ་པ་མཛད་པས་ཉམས་ཚུགས་ཁུད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ་མཁུར་འདི་གསུངས་
པ་ཡིན་པས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ཀྱང་དེ་བལྟན་རྒྱུ་། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རང་ཉིད་ལ་སྤྱད་བན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་མཐོ་དབུའི་དཔལ་འབྱུར་ཟད་མི་
ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བྱི་རབས་ཀྱི་
གཏུལ་བྱ་ཀྱིད་པའི་སྤུན་ཆོགས་ལ་འདོད་མེད་སྤང་བའི་སྤྱད་རུ་གས་དང་། ཟས་
དང་གནས་མལ་གང་ཡང་བདག་གིར་མི་བཞེས་པའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མཛད་
པའི་དོན་དང་། བན་ནི་གོ་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱོན་པ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་དོན་ནས་སྐབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མདོན་སྤྱུམ་རུ་…………
གཟིགས་པས་ན། རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་བཞིན་རུ་ཐ་སྟོད་འབྱུལ་བའི་སྤྱད་བ་དག་
གཉེན་རིས་སུ་གཙོད་པ་དང་། བདེ་ལྷག་བཟང་རན་སྟགས་ཀྱིས་འདྲོར་ལེན་མེད་
པར་གང་གར་མ་བཅོས་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་པར་མཛོད་པས་སྤྱོན་པ་དང་
འབྲ་བར་གསུངས་པའོ། །ཁ་རྒྱུད་ཆོག་རུ་འཆོལ་ཞེས་པ། སྤྱིར་ཆོག་རུ་བརྒྱུད་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷིང་ག་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་……
པས་འདིར་ཡང་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནད་ནམས་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞལ་
ནས་ཚལ་བྱུང་རུ་ཤོར་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུ་། །བཞི་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།
ལམ་སྤུན་མོང་བ་རྒྱ་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལས་དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་……
ཐོམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁོང་རུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་དེ། །ལམ་རྣམས་གསུམ་འགྲོས་དེ་ཡིན་ནི་ཞེས། །ཆོག་ཚས་པ་རྒྱལ་

བཞིན་སྐྱབས་པ་ན། ལར་མཉམ་རྒྱུ་ལར་བྱ་དགའ་བ་མྱོང་། ཞེས་བྱུང་། རྟོན་
 བྱི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་རྟོན་བྱ་སྤྱིད་པའི་སྤུང་ཆོགས་མེ་འབས་ལྟར་མཐོང་
 པའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྟེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོངས་
 པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་གོ་
 རིམ་གྲངས་མ་རྟོར་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་པར་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཤིང་ཐོས་པ་ལྟར་ཁོང་བྱུང་རྒྱུ་དེ། ཐོག་
 མར་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་བྱུང་གིས་རྫོང་འདོགས་བཅད། ཐོས་
 བསམ་གྱིས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་རྒྱུ་བཞིན་སྒྲིམ་པར་མཛད་པའི་.....
 མཐར་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཞི་
 གནས་དང་། སེམས་ཆེ་གཅིག་མི་གཡོ་བཞིན་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དམྱེད་པ་སྟོབས་མཚུངས་སུ་འབྱུག་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་ཏེ།
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་དགའ་དང་། ལྷག་མཐོང་
 གི་སྐབས་སུ་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་དཔྱད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལྷག་.....
 མཐོང་གི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་...
 བྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བཞིན་བྱ་སྟོང་པ་སྟོང་བཞིན་བྱ་སྤང་བ་ལྟེ་སྤང་སྟོང་
 གཉིས་ཆོགས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་མོ། གཉིས་པ་སྤུང་
 མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་རྫོང་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྫོང་རྒྱུ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤུངས་ཀྱི་རྫོང་ཞུགས་པ་དང་།

ཐུན་པོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། དེས་མ་ཆོམ་འབྲས་ཏུ་རྩོ་
 རྩོ་ཐོག་ །ཁོང་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་ཞེས་ཐོས། །མཚན་དོན་ལྟན་གྱི་བྲམ་མ་
 བཅུ་ཡག་བཞེན། །ཐུང་གནད་དོན་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཞེས་པས་ལྟོན་ཏེ།
 དོན་ནི་རྒྱ་པ་རྩ་ཏུ་ཐུན་པའི་ཐོག་པ་ཅམ་ལ་བསྐབ་པ་དེས་མ་ཆོམ་པར་འབྲས་
 ཏུ་རྩོ་རྩོ་ཐོག་པ་ལ་བསྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་པར་ཐུན་ཐོག་པ་ལས། གསང་སྟགས་
 གྱི་ཐོག་པ་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་ཚུལ། རྩོ་བྲམ་མས། འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་
 བཟོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཐོག་དང་པར་ཐུན་ཐོག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་
 སྟགས་པར་ཐུན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་
 ཏུར་ཀྱན་ཏུ་བྱགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་ཡང་
 བསྐྱམ་བུའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སུ་རྒྱབ་ཡལ་བྲས་གྱིས་
 དཔུ་མའི་བཟོན་བཅོས་རྣམས་སུ་གདན་ལ་མཐུ་བ་ལས་ལྟག་པ་སྟགས་གྱི་སྐབས་
 སུ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་སྒོམ་བྱེད་གྱི་སྒོ་ལ་ཕྱར་རགས་གྱི་བྱང་པར་ཆེ་སྟེ། པར་
 ཐུན་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒོ་རི་ཅམ་ཕྱར་ན་འང་ཡིད་
 ཤེས་རགས་པས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟགས་བྲམ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་
 རྣང་མཆེད་ཚོལ་གསུམ་ཚུན་ཆད་གྱི་གཉིས་རྣང་བྲམ་མོ་མཐའ་དག་བཅད་ནས་
 ཡིད་ཤེས་ཕྱོགས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སྟགས་བྲམ་མེད་གྱི་ཐོག་པ་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་རྩོ་གྲུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། །བྱ་
 མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །ཞེས་ཅན་མཚོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ །རྣལ་
 འབྱོར་བྲམ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་འབྱོན་པ་དཔེ་སྟུ་ཏྲི་སྒྲ་རའི་མེ་ཏྲིག་ལྟར་དགོན་ཞིང་དགའ་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་མདོ་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དང་ནི། །བརྒྱ་དང་ཁྲག་ཁྲིག་དག་ཏུ་ཡང་། །
 སངས་རྒྱས་སྒྲ་ནི་མི་ཚས་ན། །སངས་རྒྱས་མཚོང་བ་ག་ལ་ཞིག །སྟུ་ཏྲི་སྒྲ་རའི་མེ་

ཏྲུག་གི། ཤིང་ལས་ཤིང་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། འི་བཞིན་སངས་རྒྱུ་རྟེན་དགའ་
 རྟེ། ཁྱིའི་ཤིང་འཁོར་ལྟར་ན། འདལ་པོ་ཁྱིའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འཕྱོལ་པ་ལས་ཀྱང་བཟང་
 སིང་གི་བསྐལ་པར་མཆོན་ཅན་གྱི་བར་དགའ་བའི་གསང་ཆེན་རྟོག་ཆེ་ཆེ་ཆེ་གསུང་པའི་.....
 ཆོས་རྟོན་པ་དགོན་ཞེས་ཆོས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ཆོས་པ་བཞིན་ཏུ་བྲུ་མའི་མཆོན་ཉིང་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིང་དང་ལྟན་
 པའི་རྟོག་སྤྱོད་དཔོན་བཅུ་ལྟག་གཅིག་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སར་སྦྱོན་ཆེག་པ་.....
 ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་རྟུག་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ཏེ།
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་ཆོགས་བྲུ་མའི་ཞལ་གྱི་བཏུང་ཆོས་རྟོག་ཏུ་ལྟན་རྒྱུད་
 རྟོན་མན་རག་གི་གནད་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་སངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་ཀྱིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་
 རྒྱལ་དང་། སྒྲོབ་ཀྱིང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་གཉིས་ནི། ལམ་རིམ་གཉིས་
 གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན། ཅེས་ཆོག་གཅིག་གིས་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིབ་
 ཀྱིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ནི། རྣམ་ཐར་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར།
 འཇིགས་ཀྱིང་། ལྷག་རྟོན། རྟོན་མཁུན། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་གྱི་རྟོན། ཏུས་
 འཁོར། སངས་རྒྱུ་མོང་པ། གདན་བཞི། བ་རྩ་མ་ཡ་ཉེ་ལྷགས་དམ་ཆ་བཅུ་ཡོད་
 ཅིང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གསུང་མཁུར་གྱི་ཆོག་ཐིག་ལ་དཔག་ན་དཔལ་.....
 འཁོར་ཡོད་བདེ་མཆོག་ལྷགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྟེ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་ཆོས་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་གྱི་.....
 རྣལ་འབྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆང་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
 རྒྱུད་གཞི་རྒྱུད་ཀྱིང་རྒྱུངས་འབྲས་རྣམས་རྟོ་འཕྲོད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་སངས་
 ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱར་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཐར་སྦྱོན་པར་མཁོད་.....

པས་དེའི་སྒྲིམ་པའི་གནད་ལ་ངས་པ་རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལོ། ལུས་རྩི་རྩི་ལག་མོ་གྲགས་སུ་ཆེ། ཆོས་རིམ་ལུའི་གནད་དེ་
སྟོང་ལ་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟེན་རིམ་གྲུ་རགས་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འདྲན་བྱེད་རྣགས་གྱི་ཨེ་མི་ཡཔ་ཁྲག་འབྱུང་ཏེ་ཏུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་ལ་
གནས་པས་ལུས་རྩི་རྩི་ལག་མོ་དང་མཉམ་པར་རྒྱུར་བའི་རྩིར་པད་ཅེ་དགར་རྩ་
བའི་སྒྲིན་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་...
རིམ་པ་ལྟ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྒྱལ་...
མདོ་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེང་ས་རྣམས་མི་འདྲ་
ཡང་འདྲིར་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ལྟར་ལམ་རིམ་པ་ལུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཇི་ལྟ་
བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བདག་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པའི་རིམ་པ། རྣ་ཆོགས་རྩི་རྩི་རིམ་
པ། རྩིར་ཏུ་འགྲེངས་པའི་རིམ་པ། རྩི་ལ་རྩི་རིམ་པ། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་
དང་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་ལྷགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ནའང་འདིར་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བརྒྱད་
ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩིན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པའི་རིམ་པ་དར་རྩི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་མེས་ས་དཀར་པོ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། དམར་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་
གར་གནད་ཏུ་བསྟུན་པའི་བདག་བྱིན་བརྒྱུ་བས་གྱི་རིམ་པ། རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་མར་གྱི་
སྟོང་གནད་ཏུ་བསྟུན་པའི་རྣ་ཆོགས་རྩི་རྩི་རིམ་པ། ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
ནོར་ཏུ་འགྲེངས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་པོན་དང་བཅས་པ་དང་།
ས་པོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཏེ་ཏུ་ཀར་གསལ་བའི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
བྱུག་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཏེ་ཅ་ལམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱངས་...
པས། ཅ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་རྒྱུར་ཏུ་འདྲུ་བའི་རྫོགས་

རིམ་གྱི་མན་ངག་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་མྱིང་ག་ཆས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་……
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་རྒྱ་དང་གསུམ་འབྲེག་སྟོང་དམར་ཞིང་། སྤང་ཅུང་ཟད་
 དཀར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་……
 བསྐྱེད་པས་ཆུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་སེམ་གསུམ་འབྱུང་། སེམ་པའི་རྟགས་
 སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྟམས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཉེ་བའི་
 གཏུམ་མོས་སྒྲི་པོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་དགའ་བཞི་ཡུགས་འབྱུང་ཐོག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་།
 ལྷན་སྒྲེས་གྱི་དུས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ཏེ་ཅུ་ཀའི་སྐར་
 ལྷང་ཉེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག སྐར་ཡང་སྤྱང་བོ་རྒྱིང་པ་དམ་ཆིག་
 སེམས་དཔར་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སད་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་……
 གསུམ་དང་། གཉིད་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས། རྣམ་འབྱོར་པ་
 ལམ་གྱིང་མའི་རྟགས་པ་མཛོན་དུ་མ་ཡུར་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་དུས་
 གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པོ། །གཉིས་པ་ནི། མྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་
 མེད་པར་རྒྱ་དང་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་
 གདངས་ཡིག་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱང་སྐགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟོག་……
 བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་སེམ་གསུམ་འབྱུང་བ་……
 སོགས་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་དགུ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ས་
 པོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དང་ནོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་གྱི་ཤུབས་རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྐར་གཙོ་ཆེར་བརྒྱན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་……
 རྒྱས་པའི་ཐུབས་གཙོ་པོར་བརྒྱབ་དགོས་པས་རང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟོ་རྟེ་དང་པ་རྒྱ་……
 གཉིས་སྐར་བའི་རྒྱ་རྒྱུའི་མར་སྐར་འབྱུང་མཚམས་སུ་རྟོ་རྟེ་དམར་སྐྱ་བྱེན་འབྱེད་གི་

ཉེ་བར་རྒྱུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 མར་ཉིལ་ལི་ལི་སང་བས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་.....
 བསྐྱམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་ནགས་
 སྐྱུགས་སང་ཏུ་མ་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་ཏུ་ས་ཏུ་དམིགས་
 རྟེན་དེ་གཉིས་སྒྲིང་གར་འདྲན་པའམ་གནས་དེར་འོད་ཏུ་ཞུགས་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་ཏུ་ལྱུར་པ་སྒྲིང་གར་དྲངས་ནས་བསྐྱམས་པ་སྐྱུགས་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་ཏུ་ག་བྱུང་།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་ལྷའི་སྒྲིན་མཚམས་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་དམར་སྐྱེ་གཅིག་པ་ཞུན་
 འབྱེང་ལྱུང་ཅ་ནང་དང་། ལྱུང་ལྱུར་འཛན་པར་བསྐྱམས་པའི་ཆེ་མོར་སྒྲིང་གའི་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲིལ་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་ཉི་དཀྱིལ་དང་། དཀར་
 ཆ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཏུ་ལྱུར་པའི་ཉིང་ཏུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཚོམས་ལ་དམིགས་པ་སྐྱུགས་སང་.....
 ཏུ་ས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གཉིད་ཏུ་ས་དང་འཆི་ཏུ་ས་ལ་སྒྲར་སྒྲར་
 དམིགས་རྟེན་སྒྲིང་གར་དྲངས་ལ་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་ཏུ་ག་བྱུང་། །སྐབས་འདིར་མཚན་ད་
 ལྱུར་ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྐར་མའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དབུ་ས་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྒྲན་པོ། ཤར་ཏུ་
 དཀར་པོ། ལྷོར་མེར་པོ། ལུབ་ཏུ་དམར་པོ། ལྱང་ཏུ་སྒྲང་གུ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྷའི་རོ་པོར་མོས་དཀོས་པའང་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་ལྷར་
 བསྐྱམས་པས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་མིང་དེ་ལྷར་བཏགས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ནོར་ཏུ་འགངས་པའི་རིམ་པ་ལ། དམ་རྒྱ། ལས་རྒྱ། ཚས་རྒྱ། ལྷག་ཆེན་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡབ་ལུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་མར་ལྷ་གཅིག་ནང་ཏུ་གཅིག་བཞུགས་
 པའི་ལུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་སྐར་ཐེལ་གྱི་རྒྱང་སྔོན་རིང་གི་ཏུ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡབ་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ཏུ་གར་ཞུགས་པ་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཉེ་བ་ལྷུལ་བའི་འཁོར་མོའི་.....
 དབུ་ས་གྱི་གཏུམ་མོ་ལ་སྐྱུགས་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེག་པ། དམར་ཞིང་
 གསལ་བ། མཉེན་ཞིང་འཇུགས་པའམ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་མེ་ལྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱིན་

དུ་འབར་བས་ཚ་གནས་ཀྱན་དང་། སྤྱི་པོ་ནས་བྱང་མེམས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་
 བབ་བས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས། ཡང་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་ནས་སྤར་ལྷར་
 སྤར་མེལ་གྱི་རྒྱང་སོང་བས་ཡུམ་གྱི་ཉེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་དགའ་བཞི་.....
 རིམ་གྱིས་དྲངས། ཡས་བབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགའ་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོ་
 རྒྱུ་མེད་པ་ལས། དེ་རྒྱུ་ལུགས་འབྱུང་བཤད་བྱ་སྟེ། བདེ་ཆེན་འཁོར་མོ་སྤྱི་པོ་ལ།
 དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཁོངས་སྤྱོད་འཁོར་མོར་མཚན་དགའ་དང་། །
 གལ་དགའ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་མོར་གནས། སྤྱུལ་བའི་འཁོར་མོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། །
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེ་
 ཚུལ་ནི། མདོན་བརྗོད་སྒྲུ་མ་ལས། ཉེ་བ་ལྷིང་ག་ལུ་མའི་དབུས། ཁྱེ་ཡི་ཚ་དང་
 མཛོ་སྤེད་དུ། དགའ་བ་དང་ནི་མཚན་དགའ་ཉིད། དམ་པར་དགའ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱེས། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དང་སྤྱོད་
 བཞི་སྐྱེ་སྐབས་མཉམ་བཞག་དུ་བདེ་བ་མ་ཡལ་གྱི་རིང་ལ་ཆས་ཐམས་ཅད་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མ་ཀྱལ་སྤྱུང་དུ་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་ནས་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་མེམས་རྒྱ་རྒྱུ་འི་མར་སྤར་གཏུ་ཁ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མེམས་གཏད་.....
 དེ་བཟེ་བ་སྤོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་སུ་སྤར་ལྷར་བཟེ་བའི་སྤོར་
 རྣམས་ཀྱང་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་དང་ཡི་རྒྱའི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་སྤར་
 བཞིན་བྱ་སྟེ། པར་ཅན་དུ་ཅན་མ་སྤྱང་པོ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་དེ་རེ་
 རེ་ལ་རྗོ་རྒྱུ་ལག་ལོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་དང་། དེ་དག་ལ་ཞིང་སྤྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས་
 སྤྱེས་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་དབང་བསྤྱོད་ཏེ་དམ་སྤོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་བཞིན་དང་སྤོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞི་ལྷན་གྱིས་དགའ་བཞི་.....
 ལུགས་འབྱུང་སྤྱོད་དུ་འདྲན་པ་སོགས་སྤར་གྱི་ཡི་རྒྱའི་སྐབས་ལྷར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་

སྐྱེས་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འཁོར་བར་.....
 འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་འཁོར་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟེན་ཀྱི་ཆ་བ་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཆགས་སྐྱེས་ཆ་བ་ནས་སྤངས་པར་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཔེར་ན།
 ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྤངས་པོ་ཆེ་ལ་བས་ཆོས་ན་དེ་དག་གི་བྱུན་ཆེ་བར་འཕྱར་བ་.....
 དང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྤངས་པོས་ཆོས་ན་བྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ལམ་ཅན་
 ཏུ་འཕྱར་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྣམས་ལུང་དཔུས་སྐྱེས་ལེ་
 དཀར་དམར་ཁ་སྤྱར་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་གསར་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 དམར་སྤྱོད་ཆེ་གཅིག་པ་དཔུས་སྤྱོད་ལ་ཆེ་སྤྱོད་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་.....
 གཏད་དེ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་། བཞི་བ་ནི། ཆོག་མར་རང་གི་གསར་
 གནས་རྣམས་ལུང་དཔུས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམར་སྤྱོད་ཆེ་གཅིག་པ་ལ་.....
 དམིགས་ཏེ་བསྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། དེ་ཡང་རྒྱུ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་
 ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། བརྟན་པ་
 རྒྱུ་དང་གཡོ་བ་བཅུད་མཐའ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཕྱར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་.....
 སེམས་ཀྱིས་འཕྱུང་པས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་གོམས་པ་མཐུ་ཆེར་སྤངས་པ་ན་.....
 ལྷལ་སྤྱོད་ཉིད་དུན་ཅུས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་བྱེད་མི་.....
 དཀོས་པར་སྤྱོད་པའི་རོ་བོར་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་རོ་། །ཡང་སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་པར་ཐོག་དང་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་.....
 གསུམ་ལའང་བདེ་ཆེན་དངས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པར་འཕྱར་རོ་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་གོམས་པ་ཅུ་ལ་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལྷལ་ཅན་
 ཁུབ་པར་ཅན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་.....

ལྟར་ཁག་ཁྱེད་པམ་སྒྲིལ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་ནམས་སྤྱོད་ཉིད་ལ། རྒྱུད་མ་དང་བྱེད་མེད་དང་ཐུག་རྒྱུ་དང་གཏུམ་
མོའི་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཆེས་མང་ངོ་། །ཐུག་རྒྱུ་བཞི་པོ་འདིའི་སྐབས་སྤྱམ་ཟད། རིམ་
པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་སྐབས་སྤྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གནས་
ཆེས་གཏུམ་བྱས་པ་ན། རྟེ་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱུང་ཐེམས་བཞུག་ཏེ་ཡས་
བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དང་རྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པར་ཡང་.....
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ཐེམས་དམར་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྒྱ་ལ་རྟེ་པའི་
རིམ་པ་ནི། སྤམ་དོན་རྟེ་པའི་མིག་འབྱེད་ཏུ། རྒྱ་ལ་ནི་འབར་བ་དང་། རྟེ་པ་ནི་
འཛོན་པ་རྟེ། སྤྱུ་ཏེ་ལས། ཚངས་པའི་མེ་ནི་སྤམ་མདོར་འབར། ཞེས་ཚངས་པའི་
མེ་གཏུམ་མོ་སྤམ་མདོ་ནས་འབར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྤམ་མདོ་གསར་
གནས་ཀྱི་འཁོར་མོ་ནི་འབར་བ་འཛོན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། རིམ་ལྡེ་ལས། རྟེ་པ་
རྒྱ་མོའི་མཚམས་སྤྱི་ནི། འཁོར་པོ་ལྷ་གཏུམ་དཀར་དམར་ལ། བཏོག་ལྟར་ལྟ་
པའི་ཆིག་ལེ་ནི། ཁངས་རྒྱས་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་པ། རྟོག་འགྲེག་དང་ལྟ་
བརྒྱམས་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེ་གསར་གྱི་འཁོར་མོར་གནད་ཏུ་
བརྟན་ནས་བྱུང་ཐེམས་དམར་པོ་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཙོ་པོར་བརྒྱབ་དཀོས་པས།
སྤྱི་པོའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱུ་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཐེམས་ཉོ་ཡིག་དཀར་པོ་...
མགོ་ཐུར་ལྟ། རྟེ་དཀར་རྩ་བར་རྒྱུ་དཀར་དམར་མགོ་ཐུར་ལྟ། རྟོགས་བཞིའི་ཙ་
འདབ་ཀྱི་རྟེ་པ་ལོ་ལོ་པོ་ཉོ་བཞིའམ། རིགས་བཞིའི་རོ་པོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་པོ་མགོ་ཐུར་ལྟ།
གསར་གནས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་དབུས་སྤྱུ་ཚོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་ལ་ནད་དམར་བ་.....
དཔངས་ནས་ལྟོན་ཏུ་བསྐང་བའི་ཚད་ཅན་གྱི་དབུས་སྤྱུ་ཉི་གདན་སྤན་མཁེུད་.....
གཤགས་ཙམ་གྱི་དབུས་སྤྱུ་མི་བརྒྱད་པའི་རོ་པོ་ཆིག་ལེ་རྟོན་པོ། རྟོགས་བཞིར་
རིགས་བཞིའི་རོ་པོ་མདུན་ནས་གཤམ་རྫོར་ཏུ་དཀར་མེར་དམར་ལྟར་བའི་ཆིག་...

འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གསུང་མཁུར་ལས། དཔལ་སྤང་མ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྤྱང་དགའ་བར་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱགས་བཟང་བྱེད། །ལར་འཁོར་འདས་རང་སེམས་ཁོ་ན་ལས། །ཡུལ་འགལ་འདུའི་ལྷན་མོ་ཡ་མཚན་མཛོང་། །ཆོས་སྤང་སྤྱིང་སེམས་གྱི་རྩལ་བར་ཤར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཟབ་ལམ་དེ་དག་ནམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཉམས་རྟོགས་..... རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་གྲང་མཚན་པར་བྱ་བའི་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོར་འལྱར་བར་རྩེ་བཅུན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་..... སྐྱེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱང་མ་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པ་ནམས་གྱི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་ལས་མི་..... འདའ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲང་རང་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་ཅིང་ལམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་མཚོག་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་... བཞུད་པར་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྐྱགས་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རི་སྒྲིང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆ་བ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་མ་འདས་པས་མཚོག་དམན་དང་བཟང་ངན་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་བཞག་འཛོག་རི་... སྤྱོད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་ན་ཐ་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་པའི་..... རྩལ་རྩེད་གྱི་ཡོ་ལང་ལྟར་བསྟོན་དུ་མེད་པར་འཆར་ཡང་། རྣམ་དབྱེད་གྱི་རིག་པས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པའི་ཆོ་སྤང་རྒྱལ་དང་གནས་རྒྱལ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་... འདུ་ཅན་གྱི་ཡ་མཚན་གྱི་ལྷན་མོ་རོ་མཚར་བ་ཅི་ཡང་མཛོང་བས། སྤང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་སེམས་གྱི་རྩལ་བར་ཤར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་དཔག་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྐྱོག་མར་

མེས་མ་ཅམ་པའི་ལྷ་པའི་ཉིང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འཕེབས་ཚུལ་.....
 ཐུགས་ལ་འཕྲད་ཅིང་། ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའང་འདུག
 གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སྐྱེས་པ་རྣམས་འོད་
 གསལ་རུ་བསྐྱས་ཏེ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ནང་ཉེ་བྱང་
 འདུག་གི་རིམ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གྱི་རྩ་བ་ཐང་ཉིང་གའི་འཁོར་
 ལོར་བསྐྱས། །དོན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེར་བསྐྱེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 དབྱིངས་རང་རུ་བསང་། །སྒྲོང་ལྷན་སྐྱེས་ལུལ་ལ་བདེ་བར་རོལ། །ཞིས་བྱུང་། དོན་
 ཅི་དེལ་བྱ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། རྒྱལ་མ་བདག་པོ་མཁའ་ནོར་བུ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་ཡི་འོག །སྐྱ་དང་ཡན་ལག་མཚོག་དང་ནི། །ཟླ་བ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་
 ད་རྣམས། །འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་མི་རྒྱང་གཞུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་
 ཉིང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་དེ་
 རྣམས་འོད་རུ་བྱ་ནས་བཅུད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡལ་ལ། དེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་
 འོད་རུ་བྱ་ཉེ་རྒྱ་དའི་བར་བསྐྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམས། དེ་ལྟར་ཡལ་ཅན་
 ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡལ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་.....
 བཞག་པའི་ཆོ། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་རྣམ་པ་རགས་པ་ཡིད་རྩར་
 བསྐྱས་ཏེ་དགག་བྱ་བདེན་གྱལ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་སྐྱོང་སངས་ནམ་.....
 མཁའ་ལྷ་ཤུའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་ཤར་བའི་དོན་ཏེ། སྐལ་ཆེན་གྱིས། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་དབྱིངས་རང་རུ་བསང་། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཐིམ་པའི་སྐབས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི་སྐར་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་།
 ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཐོ་.....
 རངས་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྷ་ཤུ་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྐྱར་མཆེད་ཐོབ་

གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོ་ནམས་བཀག་སྟེ། ལྷན་སྤྱི་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་
 སའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་རོལ་བ་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་
 གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྐྱམས་པས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མཚོག་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཞུགས་ན། དེས་ནི་ལམ་མཚོག་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་སྐྱམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་
 གནས་ཐར་བ་ཚོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་ལྷན་སྤྱི་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་སའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སྤྱི་མེད་.....
 སའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱང་གི་སྤྱིང་སའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་
 འདི་ལས་འདའ་ས་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཉིད་གང་ལས་སྤྱན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ཐབས་ཡོད་ཀྱི། གནད་འདི་མི་སྤྱན་ན་འཚར་རྒྱུ་བའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་
 ཤིང་། ལམ་དང་འབྲས་སྤྱི་གནས་སྤྱི་གནས་གང་དུ་འདའ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་
 སའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཆེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་ལོ་.....
 སྤྱི་བཅུད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུར་མི་འདུ་བ་འབྲམས་སྤྱི་ལོ་འཆར་ཡང་། རོ་སྤྱི་བདེ་
 སྤྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ། ས་ར་ཉལ་དོ་ཉལ་
 གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྤྱི་དང་། །གཅིག་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་གར་
 མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། དེལ་སྤྱི་པས་ཀྱང་། སྤྱི་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལོ་།
 སྤྱི་གར་བཞག་བྱ་དེ་ནས་འདི་དེ། སྤྱི་ལོ་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་མཛད་པའི། །
 མངའ་བདག་བཅོམ་ལྷན་འབྱུར་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་དུ་སྤྱི་ལོ་
 གནས་པ་ཡི། སྤྱི་ལོ་གཅིག་ལ་འབྱུར་མེད་པ། །དེ་སྤྱི་ལོ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ། །དེས་
 པར་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་འབྱུར། །ཞེས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་

བཟུགས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐར་རྒྱལ་ཀྱན་
 བཟུམས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཆེ། ཁྲིམ་བྱུང་། རྟོན་ནི་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་
 མའི་ལུས་དང་། རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་དགོས་
 པས། སེམས་དབེན་གྱི་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐར་
 ལངས་པའི་བདག་ཐུན་སྐབས་དང་། རྟོན་དེ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲུང་བ་གསུམ་དག་པའི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱ་རྒྱལ་རྣམས་ལགས་པར་.....
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། རིམ་ལྡེ་ལས། རྩྱང་པ་སེམས་སྤྱ་རྣམ་གཞུག་བྱ། ཁྲིམ་པས་
 འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ཤོག་གི་རྩྱང་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་སྤྱ་བར་མ་ཟད་བདེ་
 མཆོག་གི་སྐར་ཡང་ལྡང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་རབ་བརྟགས་དང་། །
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གཞུགས་རྫོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
 བཟུགས། ཡང་ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཡི། །རང་ཉིད་རྩོམ་མཁའ་འབྱོར་འབྱུར། །
 བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ས་པོན་མེད་པར་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། ཁྲིམ་
 བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་དཔེའི་འོད་གསལ་
 ལས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱ་མའི་སྐར་བཞེངས་པ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཇི་
 ལྟར་དྲངས་པའི་རྒྱ་རྒྱང་ལས། །ཉ་དག་ལྟར་ཏུ་ལྡང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་རྩྱང་གསལ་ལས། །སྐྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འོད་གསལ་དེ་ལས་སྐར་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟར་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་.....
 དཔལ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་མའི་སྐར་ལྡང་བར་བྱ་.....
 དགོས་ཤིང་། སྐྱ་དེ་ཐོབ་པ་ནས་རྫོགས་རིམ་པའི་རྩོམ་སྐུའམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་
 དངོས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་ལྷའི་སྐར་ལངས་པ་མོས་སྒོ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་གྱི་སྐབས་འདིར་རང་གི་ལུས་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཏུ་སྐྱལ་བ་ཡོད་..

ཅིང་དེ་ནི་སྤྱལ་བ་པལ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མཛོང་ལམ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས། དེ་ཡང་གཏུག་མའི་ལུས་རྒྱུད་འོད་
 ཟེར་ལྡ་ལས་འཐའ་ལུས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་ཁྱད་པའི་ཀྱན་རྫོང་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྤྱུས་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་འོད་.....
 གསལ་གཉིས་རུས་གཅིག་རུ་མངོན་རུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་དེ་གང་ལས་སྤྱུ་བ་པའི་གཞི་ནི། སེམས་
 དབེན་གྱི་རྩྱུང་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བཞུན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་
 དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་པ་དེ་ཡང་ཡུང་པོ་རྩྱུང་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀར་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩྱུ་རུ་བྱུགས་ཏེ། ཚས་རྟོན་པ་སྐྱེས་མཉམ་
 རེས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་། རིམ་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་རུ་ཉེ་
 བའི་མཚན་མ་མཛོང་བ་ན། བྱི་བྱེན་བྱུག་རྒྱ་དང་རྟོམས་པར་བྱུགས་པ་དང་།
 བྱང་བྱེན་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་བཟུ་རིམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབྱ་.....
 མར་བྱུགས་པ་སྐྱེས་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་འཆར། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་
 ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་སྤྱུ་བ་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་བཞུན་པར་བྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་
 ཟེར་ལྡ་ལས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་དེ་
 ཉོན་ལྱིབ་ཟང་པར་སྤངས་ཤིང་དག་བཅོམ་པར་བྱུར་ཏེ་བྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་.....
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་གྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱུ་ལུས་པ་དེ་སྤྱོད་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། སྤྱུ་དག་པ་སྤྱུ་
 མའི་སྤྱུ་དང་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། སྤྱུ་དང་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 ར་གཅིག་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཙམ་ནས་དག་པར་འབྱུར་རོ། །མ་དག་པའི་

སྐྱེ་ལུས་མན་ཆད་ནི་ཤུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཁོང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐུ་པོ་ནི། ཆིས་བཟང་མི་
 རུང་བའི་འཁོར་ཁོར་ཤར། ཁྱེད་མཐུན་ཅད་མཐུན་གྱི་མེ་ཁོང་རུ། ཆོས་རྣམས་པར་
 འབྲེལ་བའི་རང་རུ་ཤར། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱང་འབྲེལ་པ་དེ་མི་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱང་འབྲེལ་འབྲེལ་བའི་མཆོད་མ་མཆོང་བ་ན། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལས་རྒྱ་དང་
 རྣམས་པར་འབྲེལ་པ། རང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས། རྒྱང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྲུང་བའི་མཐུར་འོད་གསལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་སྤོ་གཏན་.....
 བས་བཅོམ་སྟེ། ཁ་སྐྱོར་བརྟན་ལྡན་རྒྱུ་མཛད་རུ་མཛད་དེ་ནམ་མཁའ་མ་
 ཟད་གྱི་བར་རུ་སྐྱེ་དེ་ལས་གཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཞི་དང་སྤྱོད་པོའི་དག་པ་རབ་
 འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཤར་པ་ཤར་རུ་མེད་པ། གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྤྱོད་
 དང་འཆོས་པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་མཐུན་ཅད་ཤར་དེས་རྒྱུ་ལྟར་བདག་ཏེ་རུ་ག་
 བདེ་ཆེན་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤིང་རྣམས་འབྲུར་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་མཛད་པའི་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཤར་གང་བྱུང་རུ་སྟོན་.....
 པ་མ་ཡིན་པར་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི་.....
 དབང་གིས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་དགོས་པའི་ཚུལ། འབྲེལ་བའི་ཆ་སྤོ་ཅམ་
 ཡང་མི་མངའ་བའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་གྱི་མེ་ཁོང་རུ་རི་ལྟ་བ་.....
 བཞེན་ཤར་བའི་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱུས་རང་གི་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་པ་གསལ་བ་.....
 གསུམ་གྱི་རྣམས་འབྲེལ་རི་སྤྱི་དུ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་.....
 པའི་དཔལ་རུ་ཤར་ཞེས་པའི་རྣམས་སྤྱོད་མོ། ཁྱེད་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པའི་
 ཤུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་མཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པ་མཆོད་ཀྱི་.....
 རྣམས་དགྲོལ་དགའ་བ་ཁ་ཤས་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་འོད་དང་.....

བཟུན་ཏེ་རང་ཁྱོམ་གང་དཔོག་ཅིག་བཟུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོངས་པ་དང་མ་
འཁྱར་བ་འདུག་པ་མཁས་དང་བྱུང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷན་ཅར་བཤགས་ཤིང་།
ལེགས་པའི་ཆ་འི་ལྷོད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་གསུམ་དཔེས་པའི་མཆོད་.....
ལྷན་དུ་འདུལ་བ་ལགས། །

陸、二、三、

[illegible]

༄༅། །མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་

འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་པའི་ལྷན་ཁིང་ཏུ་

བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐུ་མཁས་བཞུགས་

བཞུགས་

སྟོ།

ན་མོ་བྱ་བ། འདིར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་རང་གཞན་
ཁྱེད་ན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་དགོན་པར། མོག་མར་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟམ་ལྟེ་མཆོད་པའི་དཔོན་པོ་འབྱུར་
ཆོད་བཤམས། རང་ཉིད་ལྷན་པའི་བ་ལ་རྟོ་རྟེ་རྒྱུལ་བྱུང་གིས་འཁོད་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟམ་ལྟེ་མཆོད་པ་
འཕྲོ་ལེམས་བསྐྱོད་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་ཆོན་ཏུ་བཏར་ནས་ལུལ་བྱུང་མཁོད་པ་ས་འགོ་ལ་མི་.....
ཟད་དཔལ་ལྟེར་ཁིང་། །ཞིས་པ་ན་ས། རྩ་བུ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་
གཤེགས་ཤིག །ཅེས་པའི་བར་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལྷན་བྱངས་ཏེ། རང་གི་
ཁྱེད་རང་བཞུགས་པས་སྤྱོད་པ་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མོས་པ་བརྟེན་པོ་བྱ། རི་སྟེང་སྤྱོད་
དག་ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་མཚུལ་བཅས་ལུལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་ཏུ་.....
མེད་པ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེའོ། །ཞིས་ཉེར་གཅིག་ཅུམ་བརྟེན་ཁྱེ་
པོའི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བརྟན་ཅི་སྟེ་ལྟོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་.....
པའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་
ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་སྟོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པར་.....
བསམས། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱར་བའི་ཅུང་ཟད་སྤྱལ་ཆོགས་ལ་ཉེ་
བར་ཅ་དབྱུ་མ་སྤྱོད་ལ་ནད་དམར་བ་སྤྱོད་མདའ་སྤྱུག་ཅུམ། མར་སྟེ་ལྟོ་འོག་
སོར་བཞི་ཅུམ་ལ་ཡར་སྟེ་སྤྱོད་གཙུག་གི་ཆོངས་ཏུག་ཏུ་ཐལ་གྱིས་བྱུག་པ། རིམ་གྱིས་

ཉིད་སྐྱེས་ལ་སྤྲུང་བའི་སྤྱིང་གའི་ཐང་ཙམ་ན་སྤྲུག་ཆོགས་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རུ་རང་...
 གི་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བ་འོད་འཛེར་ཁིང་འབར་ལ་ཁད་.....
 འབྲུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གསལ་བཟུང་། རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་སྤྲོས་སྤྲོན་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་ཆོགས་གཞན་འཁོར་བྱས་ཐོངས་སྤྲོད་གནས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བཞུག་མེད་...
 རྒྱལ་བསམས་ནས་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་རུ་སྤྲོས་ན་ལས་
 ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་རུ་སྤྲོ་འཆིམ་དགོས་ཤིང་། ཐིག་པར་མི་རྒྱུང་བར་དེས་པས་
 ད་ལྟ་ཉིད་རུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་འཕྲོ་སྤྲུམ་པས། བསྐྱེད་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩོམ་ཉིད། །རན་སྐྱོང་འཇིགས་ལས་སྤྲོལ་བའི་དཔའ་པོ་
 རྟེ། །དག་པའི་ཁིང་རུ་འབྲིང་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱུབ་རུ་གསོལ། །
 འཇིགས་རུང་བར་དྲིའི་འབྲུང་ལས་བསྐྱལ་རུ་གསོལ། །བརྗོད་དཀའ་རན་འགྲོའི་
 གཡང་ལས་རུང་རུ་གསོལ། །ཁིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འབྲིང་རུ་གསོལ། །འེ་
 ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྤྲུགས་རྗེས་རྒྱངས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རུ་བཟུང་པས་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ལྷུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་
 སྤྱིང་གའི་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་བཟུང་ཅིང་། རང་གི་འོག་རྒྱུང་དྲག་
 རུ་ཡར་རྒྱངས། རག་ནས་དྲིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་འོག་རྒྱུང་གཞུ་རྒྱུད་ལྟ་བུས་རང་
 སེམས་ཐིག་ལེ་མདའ་ལྟ་བུ་དེ་ཡར་སྤུལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷུས་རྒྱངས་
 རྩ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་རུ་སྐྱོང་། རྩ་མའི་
 སྤྲུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རུ་མོས་ལ་རྒྱུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །ཀ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་རུ་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་སྤར་ལྟར་སྤྱིང་གར་ཐབ། སྤྲུན་
 གྱི་སྤྲོད་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཙམ་གསུམ་བྱས་རྗེས། སྤར་ཡང་དྲིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་ནམ་

ཤེས་སྤྱི་པོ་ནས་མི་འདྲོན་པར་ཆངས་པུག་གི་སྒྲིབ་རེག་ཅན་བྱས། ཀ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དང་། སྤར་བཞིན་རང་གནས་སྤྱུ་པལ། དེ་འདྲ་ཉེར་གཅིག་གས། ཉེར་གཅིག་
 པ་ཆོན་པ་གསུམ་ཅན་ཐུན་རེ་ལ་སྦྱངས་ནས། ཐུན་མཐར་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲ་མ་འོད་
 དཔག་མེད་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཁོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་པག་...
 མེད་དུ་ལྷུང་པར་བསམས་ལ། ཆོད་གཞུངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅན་བརྒྱས་ཏེ། སྤྱི་པོའི་
 ཆོད་པག་མེད་གྱི་ཕྱག་གི་ཕྱུག་པ་འཆི་མེད་གྱི་བརྒྱད་ཅིས་གང་བ་ཕྱིར་ལྷུང་དེ་...
 རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཆངས་པུག་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་གང་ཆོད་པར་གཙང་ཐམས་
 ཅད་སྦྱངས། འཆི་མེད་ཆོད་དེས་ལྷུང་སྤྱི་པོར་བསམས་ལ། མཐུག་དུ། ལུས་མིན་
 འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ཞེས་པ་ནས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྦྱར་དུ་
 ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱེད་པའི་བར་བརྗོད། འདི་ནི་ཐུན་དུ་སྦྱང་སྤྱི་པོ་ཡིན་ལ། ཆོད་པ་
 མཐར་ཡང་འཆི་ལྷས་བྱུང་བའི་ཆོད་ཆོད་སྤྱི་པོ་ལས་ཀྱིས་འཆི་བ་སྦྱོག་པའི་ཐབས་ལ་
 འབད། དེ་ལྟར་འབད་བྱུང་མ་བརྗོད་ན། འཕྲོ་བའི་མན་རག་སྦྱང་དགོས་པས།
 ལྷོ་བས་སྤྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ནས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་...
 བྱས་ནས། སྤྱི་གཙུག་གཤེར་གྱི་སྒྲིབ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་ཞེན་བཀག་ཏེ། སྤྱི་པོར་སྤྲ་མ་
 འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་པོ་བཞིན་དུ་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷུང་
 ལྷོ་བས་དང་འདྲོན་ལྷོ་བས་གང་ཅུང་གིས་རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་དྲངས་ཏེ།
 ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཐུབ་ཅིག་བྱའོ། །གཞན་ལ་འཕྲོ་བའི་ཐུབ་ཅིག་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་དོར་བ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་...
 ཞིང་། འཆི་ཁ་མ་ཡིན་ན་འཆི་རིམ་དོ་སྦྱང་བྱ་ཞིང་། ཤི་ཕྱིན་པའི་བར་དོའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ན་བར་དོ་དོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ། གཤིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་རང་ལེམས་དོ་
 བོ་དཔེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཐུན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲ་མའི་
 ཐུགས་ཀར་འཕྲོ་བའི་སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལུ་བརྒྱུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་

གཤེགས། རང་སེམས་རྒྱུ་འོངས། གཤེན་པོ་དེའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཚོན་ཏེ་
 ཞིང་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་པར་ལྷོ་འོ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲུགས་ནས་འོང་.....
 དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུའི་འོང་ཟེར་གྱིས་པར་ལྷོ་འོ་ཁ་སྤྲུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་.....
 སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཆོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་པས་འོང་དཔག་མེད་དང་ཉེ་བའི་སྤྲུགས་.....
 བརྒྱད་གྱི་ཞལ་མཆོང་གདམས་དག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་ནས་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྲུ་
 མེད་པར་སྤྲུལ་པས་འཁོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ལྷུང་པར་བསམ་མོ། ། ཞེས་མཆོན་པོ་འོང་
 དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འཛོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ་བའི་ལྷན་ཞིང་ཏུ་བརྟེན་པའི་
 ཐམ་སྤྲུགས་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་དཔེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ལྷ་དར་གསེར་བསྐལ་མའི་མོ་.....
 ཏྲིག་དང་བཅས་བསྐལ་བ་ལྟར། ལྷུ་ལྷུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱང་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་འཛོ་བ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་
 ལྟས་ཏེ་རྒྱུར་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱུ། །

༥ རང་སྤྲུལ་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷས་གྱི་ཅ་དབུ་མ་ལྷག་སྤྲུབ་ཁོང་སྟོང་ལྷ་...
 ཏུ་ལྷོ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་ཐད་ནས་ཆངས་བྲག་གི་བར་ཏུ་ལྷག་པ། ཆངས་པའི་
 ཏུ་གདེ་ཡང་ཉར་གྱིས་སྤྲུ་བའི་སྤྲིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྤྲུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་
 ཏྲིན་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཁམས་དཀར་དམར་ལས་སྤྲུབ་པ་འཕར་ལིང་དེ་ཡོད་.....
 པར་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྲུ་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་
 ལྷ་མ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་འདྲན་སྤྲུང་མཐའི་མཆོན་པོ་མཛོན་སྤྲུག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུ་མ་འོང་དཔག་.....
 མེད་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་འོང་ཟེར་སྤྲུགས་ལྷ་ལྷུ་ལྷུས་སྤྲིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་སྤྲུར་བར་དྲངས་
 ཏེ་ཏིག་གི་སྤྲུགས་བཅུར་སྤྲུར་པ་དང་། སྤྲུ་གཅུག་གི་སྤྲུ་མའི་པད་གདན་ལ་རེག་
 ཅམ་བྲས། ཀལེས་བརྗོད་པ་དང་སྤྲུར་བཞིན་རང་གནས་སྤྲུ་བབས་པར་ལྷུར། ཅས་
 པ་འདི་ཡང་དང་ལྷན་དཔེ་སྟོང་བཅུན་འཛིན་གྱིས་བསྐལ་བ་ལྟར། ལྷུ་ལྷུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 མཛེས་རྒྱུར་པོ། །

༥ འོ་ལགས་སོ། རིགས་པའི་དབང་རྒྱག་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། བདག་ཡོད་ན་

ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་མྱང་། འདི་དག་དང་ནི་
 ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་པ་
 ལྟར། བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་
 ལ་མྱང་བ་དང་། གཞན་ལས་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སྟེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་
 སྐབས་སྟེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དབང་གིས་ལས་རན་ལྟ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དཔལ་མཆོན་འཕགས་པ་སྟེ་སྟབས་ཀྱིས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཉེ། །
 གཉིས་ལས་བརྟན་འབྱུང་བརྟན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ།
 ཉིད་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར། ཁྲིམ་དང་། སྐབས་ལྟར་ན་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས།
 རི་སྲིད་མས་བསྐྱེད་པ་རོ་ལོ་མེ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐིམ་ནས་འགོ། སྐར་ཡང་སྟོག་གི་
 རྒྱུད་ཤར་ནས། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྟེན། དེ་ལས་ཆགས་སྐབས་བག་
 ཆགས་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བ་འདྲ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར། མཐོང་སྲིད་
 ཆེ་ནས་དཔའ་མནར་མེད་གྱི་བར་དུ་རྩ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱར་བ་ལྟར་སྟོང་
 རྒྱུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡང་འཆི་ཞིང་ཡང་སྟེ་བ་སྟོགས་སྟུག་བསལ་གྱིས་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་མནར་ཞིང་ད་ལམ་གྱི་ལྷས་འདི་ཡང་སྟོག་མར་སྟུག་བསལ་རྩྭ་ལ་ནི།
 རྩོམ་རྒྱུངས་ལས། ཤིན་དུ་མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཙང་གཅེར་བས་འགགས། རབ་དུ་
 དྲིག་པའི་སྟུན་ནས་འབྱུག་པོར་འདུག་པ་ཡི། ཁང་ལ་གནས་དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་
 བར་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། ལྷས་ཡོངས་བསྐྱམས་པ་སྟུག་བསལ་ཆེན་པོས་མནར་
 དགོས་སོ། ཁྲིམ་པ་ལྟར། མི་གཙང་བའི་ལྡན་ལྡན་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུད་ནས། བཟའ་
 བརྟུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་གང་དང་། རྒྱག་པ་དང་། མཆོང་བ་སྟོགས་མའི་རྒྱུད་
 ལམ་མི་བརྒྱད་པ་དང་། རྩོམ་ལ་དུ་བཅས་པ་སྟོགས་གྱི་སྟུག་བསལ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ལྟོང་། བར་དུ་སྟུག་བསལ་བ་ནི། རྩོམ་མས། མི་ཡི་གནས་ནའང་ཡོངས་རྒྱུད་

དབང་ཕྱག་གིས། བཅོམ་པར་མཐོ་ན་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། བཅོ་ཤིས་ཡོན་
 ཉན་འཁྱར་བས་མོངས་པ་ན། འདོད་བདེ་འཚོལ་བར་འཇུར་བས་ཤི་ཐང་རོ། །
 བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་
 ལྷག་པའི། ལུས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་ལེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། རྣམ་པ་རུ་མས་ཀྱན་ནས་
 མནར་བར་འཇུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དང་།
 མི་འདོད་པ་ཐོག་རུ་བབས་པ་དང་། དག་ལྡང་བ་དང་འཕྲད་ཀྱིས་དོགས་པ་
 དང་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲལ་བྱིས་དོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་གཞག་བསྐྱར་གི་
 རྒྱག་བསྐལ་དང་། མེད་པ་འཚོལ་འགྲོའི་རྒྱག་བསྐལ་དང་། ཁེ་དྲག་པོ་དམའ་བར་
 མོང་བ། རྒྱག་པོ་དཔུལ་པོར་ལྱུར་བ། གཙོ་པོ་དམངས་ལྷ་འབབ་པ་མོགས་དང་
 རྩོལས་དང་མངའ་ཐང་རི་ཅམ་འཁྱོར་ཀྱང་ཚུ་འབྱུངས་པ་བཞིན་རུ་དོམས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཡང་འཇུར་བ་འབྲུགས་
 པའམ། མཚོན་དང་གནོད་བྱེད་མོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ཉེ།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་དཔུན་སྐྱོད་རྒྱུང་དང་ཁ་བ་ཆེ། རྒྱ་ཤིང་གེལ་བ་
 བགས་སྐྱོན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། དེ་ལྟར་ནད་འདིས་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་
 ཅིང་། དབང་པོ་རྒྱུངས་དང་རྩོལས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལུས་ཀྱི་ཤི་པ་གས་ཤམ་མདོག་མི་རྒྱག་ཅིང་ཀྱི་ངན་པ་མོགས་ཀྱིས་ཉེན་ཉེ་བ་.....
 རྣམས་མྱིར་སྐྱུངས། ཟས་སྒྲོམ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གནོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་
 ཡོངས་རྒྱུད་རུ་མི་སྟེར། གཏར་ལྷག་མོགས་མི་འདོད་པ་རྣམས་དབང་མེད་རུ་
 བརྟེན་ཀྱང་། བདེ་ཚེབས་ཆེ་རུ་མོང་པ་ན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འཕངས་ཤིང་
 རྒྱག་པའི་སྐྱེ་པོ་རྒྱག་རུ་འབྲལ། སྦྱར་མི་འོང་ཁིང་འཕྲད་པར་འཇུར་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱོན་པ་དང་མོ་པོན་ཀྱིས་པོར། གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོན་པའི་རེ་བ་ཆད། རང་ཡང་སྐར་བྱས་ཀྱི་རྒྱག་པ་བསགས་པ་རྣམས་དྲན།

མེར་སྐྱས་བསགས་པའི་ཟས་ཅོར་རྣམས་ཤུལ་དུ་ལྷུས། འབྲལ་བར་འཕངས་པའི་
 ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པོར། གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལྷས་འདི་ཡང་མལ་དུ་ལྷས་
 པར་འདུག་སྐྱམ་པའི་ཆོ་མི་འཇིགས་པར་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་དགོས་ཚུལ་...
 ཅི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། ལྷས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤོར་ཁ་སྐྱ་སྐྱམ་ཞིང་
 བརྟེས། །དྲོད་བསྐྱུས་དཔུགས་བརྟེགས་ངར་སྒྲ་འཕྱོན་པའི་དུས། །སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲར་ལས་ལྷས་སྒྲ་དུ་སྐྱོང་ཞིང་། ཉམས་
 དང་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱུར་དུར་སྐྱོང་བ་དང་། མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་
 དུ་འབྱུར་བ་དང་། ལྷས་ཤས་ཆེར་བསྐྱམས་པའི་སྣྡན་སྣྡན་པོར་འབྱུར་བ་དང་།
 མིག་འབྱེད་འཇུག་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཡལ་བ་རྣམས་འབྱུར་
 ཞིང་། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་ཐིམ་པ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་
 མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པ་དང་། ས་ཁམས་ཐིམ་པ་དང་། མིག་དབང་ཐིམ་པ་
 དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་བདེ་ལྡན་བཟང་སྒྲོམས་...
 གསུམ་མི་གསལ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་ལྡན་བཟང་སྒྲོམས་
 གསུམ་རྣམས་མི་དྲན་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་ཁ་རྒྱུད་དང་ཁྲག་རྣམས་སྐྱམ་པ་
 དང་། མཚུངས་སྐྱ་བརྟེས། རྣ་བས་སྒྲུ་མི་ཚོས། རྣ་བའི་ནང་གི་ལུང་སྒྲུ་གསལ་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་བས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོར་བའི་ཕྱུང་པོ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱིད་པའི་རྒྱུར་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་...
 རྟགས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། དེའི་རྟེས་

ལུ་མི་རྒྱུད་ལ་མེས་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལུ་རྒྱུད་མེད་དང་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སྟགས་པའི་.....
 སེམས་མི་དྲན། ཉེ་རུ་རྟགས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་རྟགས་ཀྱི་མིང་མི་དྲན། ལུས་ཀྱིས་
 བཟུང་བརྟུང་མི་འདྲ། དབུགས་མིར་དྲག་རུ་རྒྱ་ཞིང་། བར་རུ་སྦྱང་མི་
 རུས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཞན་པར་འཕྱར་པས་མི་ནང་རུ་རྒྱ་བ་དྲག་ཞན་གྱི་དབང་གིས་.....
 བཅེགས་པ་འབྱུང་། རྟམ་ཁྱི་གཟམ་པོ་གང་རྒྱུད་མི་ཚོར་བ་རྟགས་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་རྟགས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ། གཞི་རུས་ཀྱི་སྤར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།
 མི་ཁམས། རྟའི་དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དྲི་རྟགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 རྒྱུད་རགས་པ་རྟགས་མེས་པའི་ཕྱི་རྟགས་ཡིན། དེ་རྟགས་ཀྱི་ནང་རྟགས་ལུ་མེས་པའི་
 རྟུང་མེ་ཁྱིར་རྟ་ཡུའི་རྟུང་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་རྟུང་བ་ལ་མེས་པའི་ཕྱི་རྟགས་
 ལུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འགུལ་བསྐྱུད་སྟགས་མི་རུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མིའི་བྱ་
 བ་རྟགས་དང་དཔོན་པ་མི་དྲན། ཚ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་རང་གནས་
 བས་ལྷིང་གར་འཕོ། ལྷེ་སྟོན་ཞིང་ཡུང་ལ་ལྷེ་ཚ་སྟོན་པོར་འབྱུང་། ལྷེས་རྩ་མི་སྟུང་།
 ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཚོར་བ་རྟགས་འབྱུང་པས། རིམ་པ་བཞིན་རུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡུང་པོ་དང་། གཞི་རུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ལྷའི་
 དབང་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྩ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རེག་བྱ་རྟགས་
 ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རགས་པ་རྟགས་འགག་པའི་ཕྱི་རྟགས་ཡིན། དེ་རྟགས་ཀྱི་
 ནང་རྟགས་ལུ་མེས་པའི་འབར་བ་རྟ་ཡུའི་རྟུང་བ་འབྱུང་། དེ་རྟུང་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟོག་པ་རྟགས་འགགས་པས་རྟ་ཡུག་གི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་། བཞོན་པ་ཅན་
 ཀྱི་རྟོག་པ་རྟུང་བ་དཀར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱན་རྟོག་
 སྟོགས་ལྟ། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
 ཀྱན་རྟོག་བཞི་བཅུ། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་རང་བཞིན་གཏི་ལུག་གི་ཆར་
 གཏོགས་ཀྱན་རྟོག་བརྟན་ཏེ་བརྒྱུད་རྒྱ་པོ་མ་ལུས་པ་འགག་ཅིང་མེས་པས་རིམ་པ་

བཞིན་ཏུ་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་སེམས་པའི་སྤང་བ་རང་ཏུས་སུ་མཆོན་མོ་ནམ་མཁའ་.....
 གཡའ་དག་ལ་རྒྱ་བ་ཤར་བའི་འོད་སྤང་དཀར་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་....
 པའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་སེམས་པའི་མཆེད་པ་རང་ཏུས་སུ་ཉིན་མོ་
 ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྤང་....
 བ་དང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཚོབ་ལ་སེམས་པའི་ཉེར་ཚོབ་རང་ཏུས་སུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་
 ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲག་མཐུག་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་
 འཆར་ཞིང་། རྩྭ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩྭ་བ་དང་། རྩྭ་བ་ཆེན་པོ་ཤར་ཏེ། དེ་རྒྱུས་
 ཉེར་ཚོབ་འོད་གསལ་ལ་སེམས་པའི་འོད་གསལ་རང་ཏུས་སུ་སྟོན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་.....
 གཡའ་དག་ལ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཚོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་.....
 རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཏུས་སུ་ཅ་མཏུད་
 རྣམས་རང་གྲོལ་ཏུ་སོང་སྟེ། སྤྱི་པོའི་སྤྱི་ལེ་དཀར་པོ་མར་འོངས། ཉེ་བའི་སྤྱི་
 ལེ་ཡར་འོངས་ཏེ། རྩྭ་གའི་སྤྱི་ལེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་སེམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 ལེ་ལ་རྟེན་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱང་སྤྲོག་འཛིན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་ཏུ་ངོ་ཙོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་.....
 ཉིད་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཛོམས་པའི་སྒྲ་ཡང་བཤར་སྒྲར་ཐོན་ན་དཔུལ་བ། ཁ་
 ནས་ཐོན་ན་ཡི་དུགས། རྒྱ་ལམ་ནས་ཐོན་ན་རུད་འགྲ། མིག་ནས་ཐོན་ན་མི། ར་
 བར་ཐོན་ན་ལྟ་མིན། ཉེ་བར་ཐོན་ན་འདྲ་ལྟ། རྣ་ནས་ཐོན་ན་གཞོད་ཞྭན། མིག་
 དཔུས་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་ཐོན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པས་སྒྲོ་.....
 གཞན་བརྒྱད་བཅད་དེ། སྤྱི་གཙུག་གམེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྟ་
 མིའི་འགྲོ་བར་སྒྲེས་ཆེ་བདེ་འགྲོ་ཡིན་ནའང་། རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་
 བརྟེན་པ་ཆངས་པའི་ཙོད་བཏུ་མ་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྟ་མི་ཡང་། །
 སྒྲེ་འཆིན་དང་ག་ལ་སྤགས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསུལ་རྒྱ་པོས་སྤྲིད་པའི་མཆོར་འབྱེར་

བ། ཨིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མི་ཤིག་མོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་
 བའི་བདེ་འཕྲར་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུག་ལྷན་ཆོགས་
 པ་འབྱུང་བའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན། ལྷན་འདྲེན་སྤྱད་མཐའི་མཁོན་པའི་
 དག་པའི་ཁིང་སྒྲོང་གི་མཐུ་ལས་ལྱབ་པ། ཨིད་ཁིའི་རོ་མཆར་གྱི་སྤྱིང་པོ་མ་ལུས་
 པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་ཁིང་མཆོག་བདེ་ལྷན་དག་པའི་གནས་ལུ་འཕོ་སྤྱུང་
 པ་གྱིས་ཤིག ཅིས་འཆི་ཤིས་རྒྱུད་ལྷན་འདྲེན་ལུ་ཁིག་དགས་ཞེས་ཤིག་གནས་ལྷན་མཆོའི་མངའ་
 བདག་འཕྱོད་རྣམས་ལྟུང་བའི་སྤྱད་འཇམ་དཔལ་བ་ལྷན་པའི་སྤྱད་མེས་པལྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ལྟ་བུའི་དག་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་མང་ལྷན་པ་མཆོན་མཆོན་ལྷན་པའི་ཤིག་པའི་མཆོད་པ་ཆོས་ཁའི་ཆོ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཆོན་གྱིས་
 བཞུགས་པར།

༢༩། པཅཱ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་
 ཞིང་མཆོག་མཆོན་དགར་བཞུད་པའི་
 རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐམ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་པོ།

ན་མོ་བྱ་བ་ལྟོ་མུ་ འདིར་པཅཱ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བའི་མན་རག་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱུར་དངོས་མཆུག་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་། མི་འབྲུགས་
 པའི་ཁྱིམ་འབྱར་གྱི་སྒྲ་བརྟན་མོགས་སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་བཟམ་ནི། མཆོད་པ་
 གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམས། རར་ཉིད་ལྷན་བདེ་བ་ལ་འདུག་
 རྟེ་དགེ་ལེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབས་ལུ་.....
 གསལ་བཟུང་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་ལེམས་
 བརྟེན་དང་། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་
 རྒྱར་ཅིག །ཅེས་མོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་
 འདི་ལྟར། རྒྱད་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་དཔལ་ལས་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། །
 རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །གཞན་པར་
 འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་འབྲམ་གྱི་དྲ་བ་ཅན། །པཅཱ་ལྷན་མི་འབྲུགས་ཉིན་མོའི་
 མགོན་པོ་ལ་སྒྲག་འཆོལ། །ལས་ཉོན་རྒྱུང་བྱགས་དྲག་པོས་རབ་བརྒྱུད་ཅིང་། །སྒྲི་
 ཇཱ་ན་འཆིའི་བ་སྒྲོང་ཆེར་འབྲུགས་པའི། །ཁྱིད་མཆོ་ཉམས་རར་བྱིང་བའི་འགྲོ་
 རྣམས་ལ། །བརྟེ་ཆེན་སྒྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས། །ཁྱིད་ཞིའི་ངོ་མཆར་

པར་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ། དྲིན་ཅན་ཙ་པའི་སྐྱ་མ་དང་རྩ་བ་
 དབྱེར་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱ་མདོག་བེད་ཀྱི་བུ་
 མདོག་ལྷ་ར་སྒྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཤོན་མཉམ་
 བཞག་གི་སྐྱུག་ཀྱི་མཛད་པའི་མཐིལ་དུ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་དུ་འགྲོང་བ་བརྒྱམས་
 པ། དབྱེར་མཚན་མཚན་གཅུག་རྩོམ་ལྷ་བས་མི་མདོན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་གོས་
 ཏུར་སྐྱུག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབྱེར་ན་ཞབས་བྱུང་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་མི་སྐྱེད་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་ར་བཞིན་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་མཐར་། འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ལྷ་ར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་གཉིས་ལེ་བྱུར་བར་དྲངས། ཅིག་གི་སྐྱེས་
 བརྩ་སྐྱེར་བ་དང་སྐྱི་པོའི་སྐྱ་མ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུགས་ཀར་དྲངས་པའི་མོས་པ་
 བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་སྐྱེན་སྐྱེས་པའི་མགོར་ལན་གསུམ་ཙ་མ་མ་གཏོགས་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལྷ་དུས་སྐྱེན་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཙ་རེ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སོག་མའི་ལན་
 གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་ཆངས་བྱག་ནས་སྐྱེར་མི་འཕྲོམ་ཞིང་། ཅིག་རེ་རེ་བརྒྱུད་
 པའི་མཐར་ཀ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་དང་སྐྱེར་ཡང་རང་གནས་སྐྱ་མཐ་པའི་མོས་པ་བྱ།
 དེ་ལྷ་ར་ལན་མང་དུ་སྐྱེད་པས་འབྱོངས་རྟགས་སྐྱ་སྐྱི་གཅུག་ཟབ་དང་། ལྷ་མེར་
 བྱུང་ན་འཕྲོམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཟུང་བར་སྐབས་བར་
 སྐབས་སྐྱེད་ཟབ་རེ་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་མང་བ་མི་བྱ། མཐར་འཁྱིམ་པའི་
 མཚན་མ་བྱུང་བ་ན། ཆེད་རིག་འཛིན་ཉིང་པའི་ལྷ་གང་ཡང་ཏུང་བ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆེ་སྐྱེད་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་བརྒྱུག་པར་དེས་པའི་འཁྱིམ་བྱུང་
 བ་ན། སྐྱ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་དུས་ཆོད་ཤིས་པར་བྱས་ནས་འཕྲོམ་
 བྱ་དགོས་ལ། དུས་ལ་མ་བབ་པར་འཕྲོམ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉི། རྩོམ་
 རྩོམ་ལའ་འགྲོ་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕྲོམ་བྱ་ཉི། དུས་མིན་ལྷ་ར་མས་གསོད་པར་

འབྱུང་། །ལྷ་མོ་མཁས་པ་མད་པ་ཅེས་གྱིས་ནི། །དབྱུང་པར་དེས་པར་བསྐྱེད་པར་
 འབྱུང་། །དེ་བས་འཆི་བའི་མཚན་མ་རྣམས། །མཁས་པས་འབད་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་དཔྱིགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་
 སལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་། ཉིག་གི་རྒྱས་བརྒྱུར་བ་དང་། འོག་རྒྱུད་དྲག་དུ་འཁེབ་
 པའི་གཞུ་མོ་ལ། །དིག་གི་མདའ་རྒྱུར་ལྷ་མའི་སྤྱགས་ཀར་འཕང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྷར། རྒྱུན་པོས་མདའ་འཕང་བ་བཞེན་དུ་རྒྱི་གཙུག་གི་ལྷ་མའི་སྤྱགས་ཀར་
 འཕྲས། ལྷ་མ་མི་འཕྲགས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལྷས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཞིང་
 མཚོག་མཛོན་དགའི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། ལྷ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མའི་སྤྱགས་ཀར་ནས་
 རྒྱུར་འཕྲས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་རྒྱོ་ཤྲོས་ལྷན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཅན་གཅིག་དུ་
 བྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཕྲགས་མགོན་པོས་དཔྱེས་བཞེན་རྒྱེས་སྤྱ་བཞུང་
 ཞིང་མེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་གྱི་ཉིང་པོ་བལྟན་ཏེ་རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་.....
 བའི་ས་རོལ་དུ་ཆོན་ཞིང་། སྤྱ་གསུམ་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་རིང་མིན་
 མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་སྲིད་ནས་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྲིད་རྒྱེད་དག་མ་ལྷན་པའི་
 འབྲས་ལྷན་གྱི་རེ་བ་རྒྱལ་བཞེན་དུ་རྒྱོད་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་པའི་.....
 རྒྱན་ལམ་སྤྱགས་དྲག་དུ་བྱ། གསུམ་པ་མཚུག་དུ་དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་འཕྲ་བ་རྒྱུད་བའི་
 སྐལ་བ་སྤྱ་སྤྲུལ་གྱི་མཐར་རྒྱི་གཙུག་གི་ལྷ་མ་མི་འཕྲགས་པ་རང་ལ་མི། རང་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཕྲགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་
 རྒྱུ་གི་མཐར་རྒྱགས་མེད་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དཔྱིགས་ཏེ། ལྷ་མོ་རྒྱ་ལྷ་ལ། ཞེས་
 སྤྱགས་ཅི་འབྲལ་བ་ལྷ། སྤྲུལ་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་གི་འཕྲགས་
 མགོན་པོ་འབྲལ་བྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་བྱང་མ་ལྷན་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཕྲགས་པ་ལ་བཞེན་པའི་འཕྲ་
 བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱལ་ཞིང་མཚོག་མཛོན་དགར་བསྐྱད་པའི་རིན་ཆེན་མེས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཞགས།

མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་ཨེམ་ཆེ་དག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས། ལེགས་ཀྱི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེལ་དམ་པའི་མན་དག་ལྷ་རྒྱུ་པའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་མངོན་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཀྱིས་པ་འདྲ་ལྟོ། །

༄༅། རྩོམ་མེན་ཁོ་མོ་པ་ཆུ་མི་མོ་ནས་དམར་མེན་གཏོར་པེལ་
བྱ་ཆལ་བུད་དཔུང་ཚུ་མར་འཐག་པའི་འཁོར་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་པུལ་ས་
ས། །

ན་མོ་བྱ་བྱ་མི་པེལ་མི་ར་ལྷ་པ།

ལྷ་མོས་པའི་བ་མཚན་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི།

ལྷ་འབྲུལ་གཏུམ་དཔག་གར་གྱིས་བྱུག་བྱ་དང་། །

མཉམ་སྦྲེལ་རིགས་བཟུང་ཁུལ་བདག་མི་ར་ལྷ།

བུད་མེ་གལུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དེས་སྦྲུང་ས་ཤིག།

འདིར་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་མཁུན་པའི་རང་གཞུགས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་གཏུམ་དཔག་ཁོ་ཤི་རྩམ་པར་
རྣམ་པ། དཔག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་མཚན་འཇིགས་མཛད་རྣོ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་པལྟན་ནས་གཏུམ་ཆེན་ཁོ་ཤི་
བཟུང་མཉམ་དམར་ཆེན་གཏོར་པེལ་གི་རིམ་པ་འགྲོད་པ་ལ། ཡིད་མཁུན་གྱི་གནས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲུ་
དང་། བདག་མཉམ་གྱི་མཚན་གཏོར་པེལ་མས་པའི་རྒྱལ་མཛོད་བཟུང་གྱི་བྱུག་ལེན་ལྷ་ར་ལྷེད། མཉམ་ཚུགས་
ལྷ་ས་ལྷེགས་གྱི་ཁར་ཐིག་ཆེན་བཟུང་བུད་བ་ལྷེ། ཆོས་འབྱུང་གྱི་གཞུམ་མཐོང་ནག་ཆག་གཉིས་རིམ། ལྷ་མ་
ལྷོང་གྱི། བྱར་མ་ལྷོང་ནག་མཐོང་མེ་རིས་བསྐྱར་བ། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་མེར་མོ་ཆིབས་བཟུ་པའི་དབུས་
དང་ཚུགས་བཟུར་ལྷ་མཛོད་དང་མཁུན་པའི་ཆོས་ལུ་རེ་བཞོད། དེའི་དབུས་སུ་མཁུང་ཁར། ཚུགས་སྦྲུང་གི་
ནང་དུ་གཏོར་མ་གྱི་གཞུམ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་མཐོང་རྒྱར་གཞུམ་རྒྱར་བ་བཟུས་བསྐྱར་བ་ལ། ཡུངས་དཔག་གྱི་
ལྷོང་གྱི། ལྷ་མའི་ལྷ་ལྷེ། དཔག་པོའི་རྒྱང་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པ་རྩམས་འཇུགས། གཏོར་མའི་མཉམ་ཏུ་བག་ཐན་
ལས་བྱུལ་པའི་ཡིད་ག་ཀམ་ལུན། རྣོན་ལུན། ཚུགས་ཁར། མཚན་ཆ། དཔག་པོའི་ལྷེར་སྦྱོང་། རྣོར་འཁོར་མཛོད་
མཉམ་པོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། ཆོག་དཔོན་ལ་སྦྱོན་འགྲོ་དང་། དཔོན་གཞི་དང་། མཉམ་གཞུམ་
ལས། དང་པོ་ཡི་དམ་རྣོ་ཆེ་འཇིགས་ལྷེད་ལ་པལྟན་པ་ཡིན་ན། ལྷུབས་འགོ་མཉམ་བཟུང་། རྣོན་འཁོར་མཚན་
གཏོར་བདག་བསྦྱུང་བསྐྱས་པ་གཏོར་འབུལ་ཡན་གྱུབ་པར་བྱ། ཡང་ཡི་དམ་རྣོ་མཉམ་པོ་བྱུད་ན། ལྷུལ་
དབང་མཚན་གིས་མཛད་པའི་ལྷུབ་ཐབས་བསྐྱར་རྒྱ་གའི་ལྷེད་པ་ལྷ་ལའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་ལྷུབ་ཐབས་གང་ཡང་.....
ཏུང་པའི་བདག་བསྦྱུང་བསྐྱས་པ་ཡན་གྱུབ་པར་བྱས། གཉིས་པ་དཔོན་གཞི། ཆོག་མར་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་

གཏོར་པའི། ཨ་གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་མཆོད་ཀྱིས་བྲན་ལ། འོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འོ་སམ་པི་རྒྱུ་ན་མ་མས་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྒྱ་པི་ཤུ་ཁེ་རྒྱུ་སམ་ཏད་ཁི་ཡུད་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ན་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྒྱུ་ཏ་ན་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤྲ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱ། རྒྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དང་། ཁེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བརྒྱན་ལ་གནོད། རྒྱུ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་ཡི། ཁེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཅིག ཁ་ནི་བཅམ་ལྟ་གཤིན་ཆེད་གཤིད། ཁེམས་འམ་ཡང་ན། ར་ནི་ཁོ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོག་དཔལ། ཁེགས་ཀྱང་ཆར་གཅོད་རྒྱུ་ལས་ཆེན་པོ། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། རྒྱ་རྒྱུ་འབར་བས་འཆོམས་པར་བྱེད། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལྟ་ཆོག་བཞིན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདི། རྒྱུ་ལས་ཁེམས་ཀྱིས་རབ་བྱིར་ལ། ཁེ་པའི་བར་ནི་གཞན་ཏུ་དེདས། ཁམ་པི་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདྲི་པའི་ཡན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟ་པ། ཁ་དྲི་ཏི་རྒྱུ་སྤྲ་ཆོགས་པ་འདི་ཉིད་བྱིར་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དེདས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁོ་པོ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེད་མི་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འབྱུར་རོ། རྒྱུ་ལས་ཆོགས་དང་། ཡིད་མ་གང་ཡིན་གྱི་ལས་ཆོགས་འཆོད། རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལྟ་ལས་ཀྱིས་ཁེམས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་པའི་རང་ལས་ལས་ལྟ་ལྟ་པའི་ཆོད་པ་མ་ཆོད་ན་ཏུ་དག་བཤེགས་བརྒྱལ་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཁེམས་ཡོད། དཔལ་པའི་མི་ཏོག་ཤི་ཆེན་གྱི་བརྒྱུ་སྤྲ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། རྒྱུ་ཞག་གི་དྲི་ཆལ། ཤ་རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་ཟས་རྒྱུ་ལས་པའི་བྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ལས་པའི་ཉིད་ཀྱི་ལས་པའི་གསུམ་ལྟ་དང་། གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་བརྒྱུ་ཆེད་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྟར། འོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་ནས་ཤུ་ལྷོ་ཀྱི་པར་དང་། འོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མཐུན་བརྒྱུད་རྒྱུ་པའི། ལས་ཆོགས་ཀྱིས་བསམས་སྤྲ་ལས་རྒྱུ་ལས་པའི་རང་ལས་པའི་རང་ལས་རང་གི་མཐུན་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐོང་ནག་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། མཐའ་མེ་རི་རབ་རྒྱ་འབར་བས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་
 སེར་པོ་ལས་འཁོར་པོ་ཅི་བས་བརྩ་བ་ཅེ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པ། རྟེན་འོག་གི་
 ཅི་བས་ཀྱི་ཐུབས་རྟེན་འབྱུང་བའི་ནང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རི་ལས་ཉི་
 མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་རྒྱ་བདེ་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་རྩྭ་.....
 དྲིག་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་ཁོ་རྒྱལ་གཙུག་རྟོར་འཁོར་པོས་བརྩར་བ་སྐྱེ་མདོག་.....
 སེར་པོ་ཉི་མའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། ཐུན་གསུམ་དམར་ལ་
 རྒྱུ་པ་རྒྱན་ཅན་ཁག་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་བཟང་ཅིང་རྣམས་དང་ལྷན་
 པའི་མཆེ་བ་གངས་རི་རྩེར་གཅིགས་པ། སྤྱོད་མ་དང་སྐྱར་རྒྱུ་མཐའི་མེ་རྩེར་
 འབར་བ་ལས་མའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཤེར་གྱི་འཁོར་པོ་
 འཕྱར་ཞིང་། གཤོན་རྟིགས་མཆོད་དང་བཅས་པས་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཅི་བས་བརྩད་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་རྟེན་འོག་གི་ཅི་བས་ནང་རྒྱ་རི་
 ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་རྒྱ་རི་རེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་
 རྟེན་གི་ཅི་བས་ཀྱི་ནང་རྒྱ་ཁོ་པོ་རྩྭ་མཛད་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་འཕྱར་བ། ཤར་རྒྱ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་
 མདོག་རྩྭ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་ཐུགས་སུ་འཕྱར་བ། ཤར་རྩེར་
 དབུག་རྩྭ་ཅན་རྩྭ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་དབུག་པ་འཕྱར་བ།
 རྩེར་གཤིན་རྩེ་མཐའ་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་.....
 མོད་དབུག་འཕྱར་བ། རྩྭ་བ་རྒྱ་མི་གཤོ་བ་སྐྱེ་མདོག་རྩྭ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཕྱར་བ། རུབ་རྒྱ་རྩྭ་མཁོན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་གཡས་པར་འཕྱར་བ། རུབ་བྱང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་དག་རྩྭ་འཕྱར་བ། བྱང་རྒྱ་བརྒྱུད་ཅི་
 འབྲེལ་བ་སྐྱེ་མདོག་རྩྭ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་

འཕྱར་བ། བྱང་ཤར་རུ་གནོད་མཛེས་སྤྱི་མདོག་སྤྱི་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
གཡས་མདའ་འཛིན་པ། འོག་གི་ཆིབས་ཀྱི་ནང་རུ་རྟོབས་པོ་ཆེ་སྤྱི་མདོག་སྤྱི་ན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ཕྱགས་ཀྱི་འཕྱར་བ། ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡོན་
ཐིགས་མཚུབ་གདེངས་པ་དྲག་ཅིང་གཏུམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་སྤྱན་གཏུམ་རུས་……
མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་གྱིན་རུ་
བརྗེས་པ། དྲག་པར་བོད་ཆོན་ཀྱི་ཕྱིར་བ་འཕྱར་བ། རུས་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་
པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་
པའི་རྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་
བཞུགས་པ། ཆིབས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རུ་རང་ལ་མཐུ་དང་བོད་གཏོར་བྱེད་པ་བསམ་
སྤྱོད་ཡོག་པར་ལྟ་བའི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་ཞི་དགར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩི་སྤྱོད་
པོ། རྒྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་
སྤྱི་མོ་བྱང་ནས་ཁྱོ་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། ལྟ་ལ་
དང་ཆེལ་ཆེན་བཞུགས། ལས་ཀྱི་རྩི་ཆེས་གཡལ་དར་གཡལ་ཅིང་། ར་རོལ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་ལས། རྩི་
རྟན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་མོ་བྱང་ནས། རྩི་གས་བཅུ་འི་བུ་དང་བཞུགས་མ་ལུས་
ཕྱིར་འཐག་པ། ཤེས་བཅུ་ནམ་དག་རྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་པོ་བཅུ། རྩི་གས་མེད་རྩ་
འཕྱལ་རྒྱགས་ཀྱིས་ད་རྩར་སྤྱོད། འཛིགས་ཅུང་གར་དབྱའི་ཉམས་ཀྱི་རོལ་བར་
བཅས། འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་མཁའ་ལ་རབ་འཕྱར་ཞིང་། གནོད་བྱེད་གདོན་
བཞུགས་ཆར་གཙོད་ཐིགས་མཚུབ་གདེངས། རྒྱལ་བའི་མོ་ཉ་རྒྱལ་བཞིན་གནས་
འདིར་གཤེགས། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས། རྩི་རོར་འཛིན་གཡོ་བའི་གཏུམ་
དྲག་ཉངས་རྟོབས་ཀྱིས། འམ་ཆོག་ལྟན་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་རུ། རྣལ་
འབྱུང་དམ་ཆོས་སྤྱི་ལ་བཞུགས་བྱེད་པའི། གནོད་བྱེད་སྤྱོད་ཕྱིར་བརྟན་པར་

[illegible]

བསྐྱར་། བུ་ནང་འགལ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག བཅུན་པའི་དངོས་སྤྱབ་མ་ལུས་
 སྒྲུལ། དཔྱ་ཁག་དྲིད་ལུན་མཆོད་ཡོན་འབྱིལ། རྣམ་ལུའི་མེ་རྟག་ཤ་ཆེན་སྒྲིལ། ཆེལ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཁག་ཞག་དྲི། ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་འདིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་།
 བཅུན་སྤྱང་། བུ་ནང་། བཅུན་སྒྲུལ། གཤེར་འཁོར་ནོར་བུ་བེུཅུ། སྐྱིན་
 ལེགས་འཕྱོར་ལུན་བྱིས་བྱི་བདག གཉིས་འཁྱུར་ཅང་ཤེས་ན་མཆོག་དང་། དཔྱ་
 འཛམས་དཔག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཅུན་སྤྱང་། བུ་ནང་
 མ། བཅུན་པའི་། གཏུགས་དགར་རིན་ཆེན་གཤེར་ཉ་དང་། རྟོར་བུ་བུས་
 བཟད་བསྐྱར་དགར། གཡས་འབྱིལ་རུང་དང་དཔལ་ཤེལ། རྒྱལ་མཆོན་ཆེབས་
 རྟོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཅུན་སྤྱང་། བུ་ནང་། བཅུན་པའི་།
 ཡིད་འཕྱོག་གཞུགས་མཛེས་དགྲ་ཆེད་ལྗེམ། རྟུག་ལུན་དབྱངས་སྒྲན་སྤྱུལ་དྲི། བཅུ་
 ཡི་རོ་རར་རེག་བྱ་འཇམ། འདྲིད་ཡོན་ལུ་ལུན་མཆོད་པ་འདིས། ཁྲ་མ་ཡི་
 དམ་། བཅུན་སྤྱང་། བུ་ནང་། བཅུན་པའི་། རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ལུན་ན་
 མཆོག་དང་། གཡས་ཆོད་འཇམ་པའི་སྤྱུ་ལུན་ལུག འཕྱར་ལྗོངས་གར་གྱིས་རྩལ་
 པའི་བྱ། སྤྱན་གཟིགས་སྤྱོག་ཆགས་སྤྱོ་ཆོགས་གྱིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཅུན་སྤྱང་
 མ། བུ་ནང་། བཅུན་པའི་། རར་སྤྱང་རྩོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་དང་། རྩོ་རར་མི་
 བཟད་དཔྱ་ཤུལ་མཆོན། འདྲིད་དཔྱ་འབྱུང་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། བུ་དང་
 འཛམས་སྤྱན་སྤྱ་བརྒྱུན་གྱིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཅུན་སྤྱང་། བུ་ནང་། བཅུན་
 པའི་། སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་པའི་ཨ་ཕྱི་ཉ། ཆོགས་འཁོར་བཟུང་བཅའ་
 ཞལ་སྐྱེམས་དང་། དཔར་གཏོར་མདའ་དར་མེ་ལོང་གསལ། བཅུན་སྤྱང་གསར་
 པའི་མཆོད་པ་འདིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཅུན་སྤྱང་། བུ་ནང་། བཅུན་
 པའི་། རི་རབ་གཤེར་རི་རྩལ་པའི་མཆོ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤྱན་ཉི་ཆར་བཅས། བུ་
 བུ་རྩོད་བུཅུད་མ་ལུས་པའི། དཔལ་འཕྱོར་བསམ་མི་ཁུབ་པ་འདིས། ཁྲ་མ་ཡི་

ཀྱི་ཁྲག་མཆོག་འཕྱིལ་བ། ཞི་ཁྲང་གི་མེ་འབར་བ། གཉི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་འཐིབས་པ།
 མཆོག་ཆའི་དྲག་ཆར་འབེབས་པ། ཉན་གྱི་ན་བུན་འབྱལ་བ། ཉལ་གི་རྒྱང་མ་པ་རྩ་
 དམར་དུ་འཕྱེད་པ། ཁྲག་གི་མེར་ཆེན་འབེབས་པ། ཁ་ན་རྩྭ་གཙང་གྱི་བཤམ་པ་
 ཟུ་ཞིང་། ཐན་དང་ལྷན་དན་ཆོ་འབྱལ་ལྷ་ཆོག་གི་ལྷན་གང་ཞིང་། ལྷལ་པའི་མོ་ཉ་
 འཇིགས་ལུ་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རྩོན་ལྷར་འཐིབ་པ། འབྲུག་ལྷར་ལྷེར་བ། ལྷག་ལྷར་
 འབྲུག་པ། ལྷག་ལྷར་འབེབས་པ། ལོ་རྒྱུ་ལྷར་རམས་པ། ཟུ་ལྷག་ལྷར་མཆོང་
 བ། གཡག་ཆོད་ལྷར་འཕྱིར་བ། གྲུ་ལྷན་ལྷར་གཏུམ་པ། རྩ་ནག་ལྷར་ལྷུར་བ།
 ཁ་ལྷར་འབྱལ་བ། ལྷལ་ལྷར་འབྲུག་པ། འགོང་མོ་ལྷར་རྩུབ་པ། ལྷན་ཕྱི་ལྷར་ཁྱད་པ།
 མཚོ་ལྷར་བརྒྱལ་བ། ལྷན་མོ་ལྷར་ཁོས་པ། བ་ཟ་ལྷར་རྒྱག་པ། ཐམས་ཅད་ལྷར་
 མོད་མོད་དང་། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྩུ་དྲག་ཏུ་རྩུག་པ། དེའི་ནང་དུ་བསྐལ་བ་ལྷན་གི་
 ལྷན་པ་འཐིགས་པ། ལྷན་པ་བསྐལ་བ་ལྷན་གི་མེ་འབར་ཞིང་རྒྱང་ནག་འཕྱེད་པ་
 བ། གཤེན་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་ལ་བཤམ་པའི་མོ་ལྷར་རྩྭ་གཙང་གྱི་ལྷན་ཁྱེད་ལྷན་པ་
 ལས་ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་ཆེན་པོ། དག་མོ་ལྷ་དང་འབྲལ་ཞིང་གཤེད་དུ་འབེབས་
 པ། དག་མོ་ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་རྩོན་པའི་བཙོན་ཁང་དྲག་པོ། དེའི་
 དབྱས་ལྷ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་དག། དཀོན་མཆོག་གི་རྩུ་དག། དཔལ་ལྷན་གྱི་
 མའི་རྩུ་དག། ལྷ་པ་འཕྱར་བ་དག་གི་རྩོས་དག། དམིགས་པའི་དག་བཤེས་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩི་ཏི་དུང་ཁ་ཡོངས་ལུ་ལྷུར་པ་ལས། དམ་ཉམས་
 པའི་དག་བཤེས་དེ་དག་ཉམ་རྒྱུང་བ། མདྲོག་ནག་ཅིང་པོ་པ། ལྷ་གཟེང་བ།
 ལྷིང་པ་ལྷ་བ། ལྷ་དན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། ལྷ་ག་དཔྱན་ནས་རྣག་ཁྲག་འཇོག་པ། ཁ་
 ལས་མིང་གྱི་རྩུ་རྩུག་པ། བཟུང་ཞིང་རྩུབ་པའི་ལྷ་དང་ལྷལ་ཞིང་གཤེད་དུ་
 འབེབས་པ། ལྷི་ལྷག་ཏུ་གནས་ཤིང་གནོད་ལྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩ་མོར་
 ལྷུར། འབྲུག་གཞུག་ནི་རྩི་མཛད་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ལ་མོ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་

346

ལུར་ལུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤིང་འཇིགས་པའི་ཁྱོད་པོ་ནམ་པ་ཅན། སྤྱོད་ལུར་
གསུམ་རྩོད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་དུད་གཉིས་སྤྱོད་ལས་མཁན་གྱི་ཕོ་ཉ་སྤྱོད་
ལུར་འཁོབས་པ། ལུར་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོར་མོག་མེར་གྱི་ཆ་ཆ་འཕྱོད་པ། གནོད་ལུད་
དག་བཤེགས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རུས་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ལུར་པར་བསམ་
ལ། ཡ་ཉིད་གར་ལུར་ལུས་བཟབ་སྟེ། མོ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་ཏ་ལ་ལྟ་ཏ་ལ། སམ་དུའྱི་པར་པར། ཀི་ལ་
ལ་ཀི་ལ་ལ། སམ་སྤྱི་པར་པར། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། བརྒྱ་ཀི་ལ་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ།
ཏི་སམ་པི་རྒྱན་ཀ་ལ་ལྟ་ཀ་ཅོན་བརྒྱ་ཀི་ལ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པར་པར་པར། ཅམ་པ་ལན་
གསུམ་བརྒྱུད་ཅིང་། ཁོད་ནམ་ཤེས་ཉིད་གནས་ཅོན། དག་པའི་ཁོད་ཏུ་འཕངས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་སྤུས་སྤྱོད་
བརྒྱན་པར་མོས་ཤིང་། ལུད་པར་ཏུ་བརྒྱལ་བྱ་སྤྱོད་ལུད་སྤྱོད་པ་པོ་ནམས་དམིགས་མེད་སྤྱོད་ལལ་གྱི་ཉ་བས་
རྒྱས་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། ཁོད་ནམ་པའི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ཏུ་ག་ཆ་གས་བརྒྱུད་བཞིན་ཏུ་རལ་གིས་
ཡི་རྒྱའི་རྒྱང་པ་ནས་གསུབ་སྟེ་མིང་རྩ་མས་རྩོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཞག་ལ་ལས་གྱི་རྩོད་ཆེས་བཏེགས་ཏེ། རྩྱི་
དཔལ་ལྡན་ཅེ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཁི་ཁོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། རྩོད་ས་ཆེན་
ཁོ་པོ་ནམ་བཅུ་དང་། ཁམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། རྒྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་
རྩོད་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱུས་འཇིགས་དཔལ་པོད་གར་དཔུ་ཡིས། དག་ལུས་མཚན་ཆའི་
ཆར་པལས་ཏེ། དག་ལུས་རུས་ལུར་གསུབ་པ་ནམས། ཡི་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་
བཅས་གྱིས། ཟག་མེད་བརྒྱུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱལས་ཏེ། གནས་ས་ལྟ་ལུར་ཆེར་
གདངས་པའི། ཁལ་ཏུ་སྤལ་པོ་ཆོགས་སྤྱོད་པ། མོ་གུ་ཅ་པ་མོ་ད་པ་ཤོ་རྩ་རྩ་
སྤྱི་ལ་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཁ་རི་སྤྱི་རྩ། ཡིང་རྩ་མས་བསྐྱེད་གཏོར་དང་རྒྱལ་གཏོར་གྱི་མཐར་འབུལ།
ཡ་ རྩྱི་དག་ཁག་རྩོད་ལྡན་ལུ་པའི་དོ་ཤལ་རྩོད། ཁབང་པོད་མེ་རྩོག་ཤ་ཆེན་
བཤེགས་ཏུད་འབུལ། ཆོལ་ཆེན་སྤྱང་གསལ་ཁག་ཞག་རི་ཆབ་དང་། ཤ་རུས་
ཁལ་ཟས་རྒྱང་མིང་རོལ་མོ་འབུལ། ཅེ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཁི་ཁོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །
རྩོད་ས་ཆེན་ཁོ་བཅུ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། དཀྱིས་པར་རོལ་ལ་བཅལ་པའི་

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ལ། །བསམ་པའི་རེ་བ་རི་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཏུ་རེ་ནས་
 བརྒྱལ་བ་བྱུང་བཞི། །ཁོ་པ་རྒྱལ་ཞལ་ཕྱིར་བརྒྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོ་གཞིན་ཏུ་བརྒྱུར་བ་ཆོག་པ་དང་། མཛད་གཏོར་
 ཅུང་མང་དུ་བཞག་པ་རྒྱལ་ལ་ཕྱིར་བརྒྱལ་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་ཆ་བརྒྱུད་ཁྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །སྒྲིབ་ས་
 ཆེན་ཁོ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ། །དམ་ཅན་ལྷན་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱིས། །མཐུན་རྒྱས་
 མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །པ་རྒྱལ་བསམ་སྒྱུར་དན་པ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་
 གྱི་གཏོར་མས་བརྒྱལ། །བསྐྱར་བ་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 གཏོར་མས་བརྒྱལ། །མཆོ་རྒྱར་ཡུངས་རྒྱར་འཕེན་པ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 གཏོར་མས་བརྒྱལ། །མནན་གཏད་བྱང་ཁ་ལུང་ཁ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 ལས་གྱི་བདུད་ཏུ་གཤོས་པ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 རམས་གྱི་སྤྱི་ཏུ་ལངས་པ་
 རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །གདོན་རིགས་ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་
 རྒྱར་གྱི་
 །བཞག་ས་རིགས་སྤྱང་ཡག་བརྒྱུད་ཅུའི་ཆོག་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །ཡི་འཁོག་ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །གཤིན་རྒྱེ་འཁོར་ལོ་
 བརྒྱར་བ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །མ་ཆོའི་དལ་ཡམས་ཁ་རྒྱངས་རྒྱལ་ལ། །དྲག་
 པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །རིམས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞེའི་ནད། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །བདུད་གྱི་ཁྲས་བམ་ཞགས་འདེབས་པ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །རྒྱལ་པོའི་རྒྱེ་འཁོག་
 གཏོར་བ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །གདོན་ཆེན་གསར་ཏུ་སྒྲིས་པ་རྒྱལ་ལ། །
 དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །ལས་སྒྲོན་ལོག་པའི་རྒྱལ་འདྲེ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་དན་པ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །ལྷ་བདུད་ནག་པོའི་
 གཏད་ཁྲས་དག །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །བན་ལྷའི་འཁྲམ་སྒྲོར་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལ། །
 དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །སྐལ་ས་པས་སྒྲོར་རྒྱར་བྱེད་པ་དག །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །པོན་གྱི་བཙོད་དམར་འཕེན་པ་རྒྱལ་ལ། །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །ལུ་སྤྱོད་ས་དན་
 སྐལ་ས་བྱེད་པ་དག །དྲག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 །ལོ་རྒྱུ་ཞག་ཏུས་བཞི་ཡི་སྤྱོད་ །དྲག་པོའི་

མཛད་ཀྱི། །ལ་བདག་ལྷ་ཡི་མཛོ་ནད་ཆགས། །དྲག་པོའི་མཛད་ཀྱི། །རྒྱལ་མིན་འཆི་
 བ་རྣམས་པ་བརྒྱད། །དྲག་པོའི་མཛད་ཀྱི། །མངའ་མང་མོངས་མྱོད་འཕྲོག་པ་ཆགས། །
 དྲག་པོའི་མཛད་ཀྱི། །རྩ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་གོང་ཁ་དག །དྲག་པོའི་མཛད་ཀྱི། །འབྲུ་
 བརྒྱད་ལ་རྟོག་རྒྱས་པའི་གཤམ། །དྲག་པོའི་མཛད་ཀྱི། །ལད་དང་མེར་བ་བཅའ་
 ཐན་ཀྱན། །དྲག་པོའི་མཛད་ཀྱི། །དམག་ཆོགས་ཆོམ་རྒྱན་ཕྱེད་པ་རྣམས། །དྲག་
 པོའི་མཛད་ཀྱི། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དྲག་པོའི་མཛད་ཀྱི། །མདྲར་
 ན་མི་མཐུན་རྒྱན་རན་ཀྱན། །བརྒྱག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བརྒྱག །བརྒྱར་རོ་
 མད་པའི་དགའ་ལ་བརྒྱར། །གཞིམ་མོ་རྟེན་འཛིན་ལྷགས་རྒྱས་གཞིམ། །བརྒྱག་
 བརྒྱར་བཅའ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ལན་གཏམ་ལ་ཆོགས་
 པ་ཕྱེད། སྐབས་འདིར་ཞག་ཆུལ་རྩ་ཕྱེད་ཕྱེད་ན། མདུན་གྱི་འཁོར་ལོག་ཡོན་རྒྱ་བརྒྱར་བ་བཞག་ནས་ཁོ་པོ་
 རྣམས་ཞལ་ནར་རྒྱ་བརྒྱར་ཏེ་རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཛོད་པར་བསམས། ཡིག་བརྒྱས་རྟོག་ཅད་
 བརྒྱདས། མདུག་ཆོག་རྣམས་དབྱུང་ལྟར་ལ། སྐར་བདག་བརྒྱུད་ཉེར་བརྩུབས་ཏེ། རར་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་
 གནས་པའི་གནས་གཏམ་དུ་ཡི་གེ་གཏམ་བཏོད། རིག་བརྒྱད་མདྲར་བརྩུས་བྱ། གྲོལ་ཉིན་བརྒྱག་པའི་ཆེས་ལྷ་
 སྐོབ་དམོན་གྱིས་རྟོ་ཁྱེ་ལྷུང་གཉིས་གྱིས་མཐུབ་མའི་ཆེ་རྒྱད་དེ་རྒྱར་རྒྱགས་པ་ཕྱིན་རྒྱ་བརྩན་ཏེ། རྩི་
 བརྒྱ་རྩི་རྩུཾ ཞེས་གཏོར་མའི་རྩི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཀྲེགས་ཏེ། དེ་ནས་མོར་བརྒྱུད་པ་ནི། ལས་
 ཆགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་རྩི་ལས་རྒྱུདས། རྩིར་པའི་དར་ལས་གཏོར་མོར་རྩི་ལས་གནས་
 རྩལས་གྱི་ཆོག་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་ཁོ་རྩི་ཆ་ཆ་འཕྲོལ། ནད་གྱི་རྒྱངས་པ་
 འཕྲུལས་ཤིང་། མི་བཟད་པའི་མཆོཙ་ཆའི་ཆར་བ་དྲག་རྒྱ་འབེབ་ཅིང་གནོད་ཕྱེད་
 དག་བཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱག་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱས་ཐན་རྒྱར་པར་.....
 བསམས་ལ། བཅེར་རྩེམས་ཅི་ལྷུ་རྩི་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་ཕྱིན་རྒྱབས་གཏོར་མཛོད་ལ།
 མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁོའི་རྩི་ཆོགས་རྣམས། །གལེར་རྩེམས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་
 འདི། །བཞེས་ལ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་མཛོད་
 ཅིང་། །བཤེགས་རིགས་ལྷེར་འཐག་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ། །གལེར་རྩེམས་བདུད་ཅིའི་

མཆོད་པ་འདི། །བཞེས་ལ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་སྦྱུ་མ་
 ར། །ཁས་སྒྲངས་དམ་ལྷན་སྦྲང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྦྱེམས་བརྟན་ཆིའི་མཆོད་པ་
 འདི། །བཞེས་ལ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་དང་།
 ལོ་ལྷ་ཞག་རུས་གཟའ་ཆོས་ལྷ། །གསེར་སྦྱེམས་བརྟན་ཆིའི་མཆོད་པ་འདི། །བཞེས་
 ལ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཁྱིམས་གཙང་མདོ་སྦྱགས་གཞུང་ལྷགས་ལ། །
 རྩེས་དང་བསམ་པས་ལེགས་སྦྲངས་པར། །བར་རུ་གཙོད་པའི་དག་དང་བཞེགས།
 རྩེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །
 གཉམས་པའི་རྟིང་འཛིན་མཁར་བྱིན་པར། །བར་རུ་གཙོད་པའི་དག་དང་བཞེགས།
 རྩེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །སྦྱེས་སྦྲངས་རིགས་པའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས།
 བཟུན་འཁྱའི་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པ་ལ། །བར་རུ་གཙོད་པའི་དག་དང་བཞེགས། རྩེལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །དེ་ནས་གཏོར་རྩེར་ནམས་ཕྱིར་བསྐྱར་རྟེ། རྩྱ་དོ་རྒྱབ་
 རྩེར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །ཉེད་གི་ལྷ་ལ་མི་རྩོར་རོ། །ལྷ་གཤེགས་གངས་དཀར་ཆེ་ལ་
 གཤེགས། རྩོར་ལམ་གཉན་པོ་ད་སྦྱེ་ཞིག །རྫོ་རྩུབ་རྩོར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །བར་ཀྱི་
 བཅན་ལ་མི་རྩོར་རོ། །བཅན་གཤེགས་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་གཤེགས། རྩོར་ལམ་
 གཉན་པོ་ད་སྦྱེ་ཞིག །རྫོ་རྩུབ་རྩོར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །འོག་གི་སྦྱ་ལ་མི་རྩོར་རོ། །སྦྱ་
 གཤེགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ལ་གཤེགས། རྩོར་ལམ་གཉན་པོ་ད་སྦྱེ་ཞིག །མཛོ་བ་
 རྩེས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱེམས་ལ། །དམའ་བ་རྩེས་ཀྱིས་དབུ་ཆུས་དང་། །བར་བ་
 རྩེས་ཀྱིས་སྦྱ་བསྐྱར་ཞིག །ཁྱེད་ལྷག་དོག་མ་མཛོད་པར། རྩོར་ལམ་གཉན་པོ་
 ད་སྦྱེ་ཞིག །དེ་ནས་བསྐྱེལ་བཅུ་བཅི། རྩྱ་རྩོད་ལྷག་གསེར་འོད་འཁྱག་པའི་རི་དབང་ལ།
 འགན་བཙོད་སྦྱག་གཡས་གསེར་འཁོར་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པ་རྩིགས་
 མཛུབ་གདེངས་པས་འཆིང་བྱེད་འཛིན། །ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་
 དཔྱེངས་ནས་བཞེངས། །དབང་རྩོན་པད་རག་སྒྲ་ཤེལ་ལ་འཁྱེད། །ལྷག་གཡས་

ཟླར། གནོད་བྱེད་བཞགས་ལ་འཁེབ་པའི་ཟླར། གཏུག་ཅན་ཐལ་པར་རྒྱག་པའི་
 ཟླར། དམ་ཉམས་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཟླར། དག་པོའི་རིགས་རྒྱད་གཅོད་པའི་
 ཟླར། ཁོར་ཆེན་རྩལ་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། དག་བཞགས་སྒྲིག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག།
 ཁོ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་མཐུ་མ་རྒྱུད། ཁོ་ཉ་ལས་མཐུ་མ་ལྟོ། རྒྱལ་འབྱར་
 བདག་གིས་བཅོལ་བ་ཡི། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་མཛོད། ཅིས་བརྒྱུད་ལ།
 དམིགས་པ་ནི་གཏོར་ཟླར་དུག་དང་མཚན་ཆའི་ཆོགས་ལྷ་དམིགས། དག་བཞགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྷ་པུ་
 ལ་བརྒྱལ་པས་ནག་ལྷ་ལྷིས་བསད་པར་བསམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དང་ཁོ་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་ཆེན་གཏོར་
 བཟླས་ལ། གཏོར་མ་འཐར། རྒྱུད་དཔོན་གྱིས་རྒྱུད་འཁོར་བརྒྱུ་གྱི་མིག་མི་བལྟ་པར་སྒྲོ་བྱེད་དུ་མེད་པ་ཉི།
 མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་བསམ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར། བྱིན་རྒྱལ་ས་
 འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཡངས་འདུའི་ལྷོན། ཤིང་ཞིའི་སྒྱིབ་ལུག་ལེལ་བའི་ཉིན་མའི་
 མགོན། རྒྱལ་བདག་སྤྲེལ་པའི་རོ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྤངས་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཕྱིན་རྒྱགས་སངས་རྒྱལ། རྒྱུ་བྱེད་དངོས་ལྟར་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས།
 རིག་གྲུལ་བརྒྱུད་ལྷན་འཕགས་ཆེན་དགེ་འདུན་ཤེ། བསྐྱེད་རྒྱུལ་གསུམ་རོ་
 པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྲེལ་པའི་སྒྲིགས་མཛོད་པའི། གནས་
 གསུམ་རྒྱ་ཀླུ་པོར་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། བར་གཅོད་ནག་ཐུགས་བཅུད་དཔུང་
 རྒྱུར་འཐག་པའི། དམ་ཅན་རྒྱུར་མའི་རོ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་འབྱར་གྱི་
 བར་འགལ་ཕྱེན་ཀུན་ལེལ་བའི། ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་རོ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཆོ་
 རྣམ་ཡངས་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་མཛོད་པའི། རྒྱས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རོ་པོར་
 མངའ་གསོལ་ལོ། མཁོ་དཔུའི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་རྒྱུད་མཛོད་པའི། དབང་གི་ལྷ་
 ཆོགས་རོ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། བར་གཅོད་དག་ཤེ་ཐལ་པར་རྒྱག་བྱེད་པའི།
 དག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རོ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། མདོར་ན་སྤྲེལ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་དང་།
 རྒྱུད་པར་ཁོ་རྒྱལ་རྣམ་བཅུའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། བཀའ་རྒྱུད་རྒྱུར་མར་བཅས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་གྱིས། བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་མཛོད། གསུམ་པ་

ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུང་གི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ལ་མཐུན་ཆུན་འདྲ་དཔེའི་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་……
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དབྱ་བཞེགས་ཆར་གཅོད་པ་ལ་མཐུན་པས་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་ཁྱད་པར་……
 ཅན་འདི་ཉིད་བཞེན་དགས་ཤིང་། འདིའི་རྩོན་ཀྱིས་རྒྱལ་གཤེར་འདྲ་དང་གར་མཁན་མཆོག་དང་གོས་རྩོད་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཆོགས་མདོ་རྒྱུད་བརྩན་བཅོས་རྒྱ་མ་ནས་མང་རྒྱ་གཞུང་ས་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་ས་ཁུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་……
 གཞན་རྒྱ་གསལ་ཞིང་། འདིར་སྐབས་ལྷ་བཙུག་པ་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་གཅོད་པར་གྱུར་
 བའི་གཏོར་རྒྱུད་འབྲེད་པའི་རྒྱལ་ལ། གཏོར་མའི་ཁྱེད་མ་གྱི་རྒྱུད་དཔོན་འཕྲོ་བཟང་། ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་ལ།
 ཁྲི་ལོ་རྒྱུ་ལ། ལུ་རྩོད་ཆོགས་དམ་པ་མང་པོས་གཞུང་ས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱུར་གཏོར་མའི་
 རྣམ་བཞག་ལ་རྟག་གཏོར་། རྒྱུན་གཏོར་། རྒྱུན་གཏོར་། གྲུ་གཏོར་། རྒྱུ་གཏོར་རྣམས་ལུ་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་ཁྱི་མ་ལ་ཉེ་རྒྱུད་པ་ལ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེའི་རྣམ་བཞག་……
 འཛད་པ་ལ། རྒྱུར་དཔོན་མཐུག་གཞུགས་ལས། རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་པར་གྱི་ཞི་བའི་ལས་ལ་རྒྱ་བ་ཡར་ཁོའི་གཟའ་མར་
 རྒྱུན་རྒྱུར་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ཉིན་ནས་མགོ་བཙུག་དགས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 གང་གཞན་ཡིད་ལྷན་ཡིད་པར་དང་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱེས་གནད་ཁྱེད་དང་ལས་ལེན་ཆོགས་ཆོད་ཅིང་……
 བས་པ། དཔལ་ཆོག་དང་རྣམས་པར་གཅེས་རྒྱལ་ཁྱེད་པ། བརྟེན་པ་ཆོད་རྒྱ་ཆོད་པས་བསྐྱེད་དཔོན་ཁྱེད་པ་
 འབྱུང་བ་མི་ཡིད་པས་གཤེད་ཅིན་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་གས་རྣམས་ནང་ལན་རྩོད་ཀྱི་གས་མཐུན་ཞིང་། བརྟེན་
 འཛའི་དོན་རྒྱུ་ལ་རྩོན་པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཤེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཁང་
 ཡིད་རྒྱུ་འོར་བ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཁྱི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་བྱེད་ཀྱི་དྲོད་བྱས་པར་ཡིད་མ……
 དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་ཁྲིས་རྒྱ་དཀའ། ཟེ་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་ཡོད་པ་ཆོགས་པ་ཀོད་པས་མཁོས་པར་བྱ། གཞན་
 ཡང་ཆོས་རྒྱུད་འདིའི་རྒྱན་མང་དང་རྒྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱི་ནད་གསར་པའི་རྟེན་རྣམས་ཆོད་ན་རྒྱན་རྒྱུ་
 ཆོགས་པ་ཆོད་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་། གཤམ་ཀྱི་གྲལ་མགོར་ཡིད་ལྷན་ཀྱི་ཁྲིས་རྒྱུའི་མཐུན་རྒྱ་ཡིད་མཁྱེད་གཏོར་
 དང་། རྒྱལ་ཆེན་ཀྱི་ཁྲིས་རྒྱུའི་མཐུན་ཐད་རྒྱ་ཉེ་གས་ཀྱི་ཁར་ནས་དཀར་རྩོད་བྱེད་གས་ལ། དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མ། བཟང་རྒྱུག་གཞན་ཡང་ཆ་མང་གི་ནད་གང་ཡིན་གྱི་གཞན་པའི་རྩོན་ཅི་
 འབྱོར་བྱེད་ཀྱི་མར་གསར་གྱི་ཁྱེད་དང་། ར་དཀར་པོ་དང་བ་དམར་པོའི་ལོ་མས་རྒྱུ་པའི་གཏོར་མ་ཞི་
 ལས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་ལྷུ་བརྩོད་ཀྱི་ཁར་ཟད་དྲོད་པ་ཅན་ཁྱེད་གང་ལས་མི་
 རྒྱུད་པ། མཐའ་མཆེད་རྒྱུ་མ་འཁོར་པར་བྱེད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་གས་ཆག་མེད་པའི་ནད་རྒྱ་བཞག་
 འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་གཏོར་དེ་ལས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ཡིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་རྒྱ་འཛོག་ གཅོད་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཏོར་མ་མར་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཆོགས་དཀར་པོས་བྱུག་ཅིང་རྒྱན་དང་ལུང་པའི་གཅོད་གཏོར་ཀྱི་ཆེར་དར་གྱི་རྒྱལ་……
 མཆོན་པོ་པོ་ཆེའི་དོན་ཅན་བཅུགས་ཏེ་མཐུའི་ཁར་འཛོག་ཅིང་འཁོར་གཏོར་རྣམས་ཀྱེད་དེའི་མཐའ་རྩོར་
 རྒྱ་བཙུགས། གཞུང་ས་ཐག་དཀར་པོ་མ་ཁྲི་སྒྱུད་པ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ཏེ་འཛོག་ དེའི་མཐུན་རྒྱ་ནས་དཀར་
 དང་། འོས་དང་། མེན་ག་དཀར་པོ་དང་། ཀྱུ་ག་དང་། ཉིས་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། ཁྱི་དཀར་པོའི་རྒྱ་

རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གཤེར་ཉ་དང་། ཞེས་ཞགས་དང་། རབ་འབྲམས་ཁིང་ན་ཡིད་
 འོང་གཟུགས་མཛེས་དང་། ཞེས་ཞགས་ཐགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འབུལ། བེ་རྒྱལ་ཆེན་
 རྣམ་མང་ཆོས་སྤྱན་རྫོང་མང་ལྟན། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་སྤྱགས་རྗེས་མི་བསྐྱེད་མི་
 གཏོང་ཤོག །དེ་ནས་བསྐྱར་རྗེས་ཕྱིན་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱར་བཤགས་ནས་བརྒྱད། གཞན་དོན་
 ལྷན་ཕྱིས་སྤྱད་པར་མཛོད། ཅིས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་གསུངས་ཐག་བརྒྱད།
 གཡས་པས་ཤེས་དཀར་ཕྱི་ཡོང་བ་བརྒྱད་ལྟེ། རང་ཡི་དཔལ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱི་སྤྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷའི་སྤྱི་
 བར་བེ་ཡིག་གཤེར་ཕྱི་མདྲག་ཅན་ཕྱི་མཐར་སྤྱིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་.....
 བསྐྱར་བ་ལ་ཤོག་པས་སྤྱགས་རྒྱད་བསྐུལ། སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱ་
 འོད་འབུམ་སྤག་ལྟ་བུ་འཕྲས་པའི་ཆེ་མོ་ལས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བདུད་ཅིས་བཀར་...
 བའི་བུམ་པ་ཆོགས་པ་གྲངས་མེད་རྒྱས་ཏེ་སྤྱགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་བཅས་...
 ལ་མཚོད་པ་སྤུལ་བས་མཉམས་པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཕྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཕྱི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ལུས་མཐུ་དང་ལྟ་སྤྱ་མི་གསུམ་ཕྱི་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་.....
 ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲ་ཁིང་འབར་བའི་རྣམ་པར་བཀྲག་སྤྱི་.....
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཁེངས། ཕྱི་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཀྲག་ཏེ་ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་
 སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ལུས་ཤེས་སྤོང་ལྟ་བུར་རྒྱུར་པར་བསམས་ལ་གསུངས་རིང་བརྒྱ་ཆ་.....
 དང་གཙམ་། ཇོ་པེ་བྱ་བ་ཤ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་
 གདོན་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱ་ཅ་སྤྱོད། ཞེས་པ་འཕམ། དམིགས་བསལ་བླ་མའི་སྤྱི་ལོ་
 ལྟར། ཇོ་པེ་×དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དཔལ་པ་ཆེ་གཙམ་སྤྱོད་ཆེ་མཛོད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་
 ཏུ་གཙང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱ་ཅ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟ་ལ། སྤྱིན་པའི་
 བདག་པོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། འབུམ་ཐེ་ལྟར། དགོ་འབུན་

དངོས་ལྷ་འདྲན་པ་དང་། མ་ལོན་རྒྱལ་པོ་དང་། རང་གི་མཉུན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལྷ་བཞི་རྩེ་བཞི་ཞེས་པ་ནས། སོ་བྱང་དབྲུག་མའི་ནང་རྒྱ་ཚོགས་པ་རྒྱ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
 གསོལ་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཁྱར་བཞིན་ལ། མཚན་འདིར་ཁྱར་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱམས་གྱིས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྲུག་རྒྱལ་ཞིན་མཚན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསོལ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི། བཟླ་ལྷ་
 དེ་ལྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལྷ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་རྒྱ་ལྷ་ནས་ལྷ་བ་
 པའི་རྒྱས་ལྷ་ལྷུང་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། གཏོར་མ་དངོས་ལྷ་བ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་འོད་སྒྲིབ། ལྷ་ནས་ལྷ་
 ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་མོགས་གྱིས་ཤིས་བསྐྱེད་བྱ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གཤིགས་གཞིག་
 ཏོར་མམས་ཅད་སྒྲིབ། ཞིས་པ་ནས། བསྐྱེད་པ་ལྷ་ནས་རིང་འབར་ལྷུང་ཅིག ཅིས་པའི་
 བར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཆོག་མཐས་ཅད་སྒྲིབ་ཆོས་ལྷ་མ་མོར་ཞིང་། ལྷ་མ་དང་ཡིད་མ་ཆོས་སྒྲིབ་དཔྱེས་མེད་པའི་
 ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་པ་རྒྱན་པོ་གཤེད་ཞིང་། མཚན་གཏོར་མོགས་པ་ལྷ་གསེགས་ཆོག་དང་ཡིད་ཅན་དང་དམ་
 ཉམས་གྱི་རྒྱས་མ་འདྲེན་པ་མོགས་དམ་མེད་ཡོད་ཀྱིས་པ་རྒྱ་གྱི་འཛིན་ཞིང་། ལྷ་བ་རྒྱས་ལྷུང་གྱི་འདྲན་པ་
 གཏོར་ཆེན་མི་བསྐྱེད་པ། གཏོར་ལྷ་བ་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཡིད་ཅན་གྱི་རྒྱས་མི་ལྷ་བ་མོགས་མཚན་པོ་མོགས་གྱི་
 གཏོར་ལྷ་བ་གྱི་རྒྱམ་བཞག་པལ་ཆེར་གྱི་ལྷུང་ཡིན་པ་མ་དེ་ལྷུང་བྱ་ཞིང་། འདིར་དེ་དག་རྒྱམས་གཙོ་མོར་ཞི་
 པའི་དབང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ།

༥ རང་རྒྱས་པའི་གཏོར་ལྷ་བ་ལྷུང་ན། མཚན་ཉེགས་གྱི་ཁར་གཏོར་མའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་།
 འདྲ་བ་ལ་དབྱིབས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་བརྒྱད་པ་རྣམས་། ཁ་དྲག་རྒྱག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཆེ་རྒྱ་པོ་མོགས་
 ལྷ་མེས་མོར་བསྐྱེད། མཚན་ཡོན། མེ་རྒྱག་གཞུང་ས་ཐག་མོགས་ལྷུང་མེར་པོ། བུད་ཅི་བཟུག་པའི་ཆོ། ཁ་
 དྲག་མེས་མོ་གཤེད་ལྷ་མའི་མཚན་ལྷ་ལྷུང་ཞེས་ཁ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་སྐབས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་
 མ་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་མོག་པས་སྤྲུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱེད། སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་གཤེད་བཙོ་མའི་མཚན་ལྷ་ལྷུང་ཉི་མ་
 འབྲུག་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་འཕྲོས་པའི་སྒྲིབ་མོ་ནས་རྣམ་མེས་མོ་སྤྲུགས་ལྷུ་མོགས་པ་
 སངས་མེད་པ་རྩོམ་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུག་མཚན་དང་སྤྱིད་
 ཞིའི་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བཟུག་མངའ་ས་གཤི་.....

མུས་ཏེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འདུད་ཅིང་ཆགས་པར་...
ཡུར་པར་བསམ་ལ། ཇོ་པེ་བྲ་བ་ཏ་ཡེ་ཁམས་གསུམ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་མ་མ་མ་
ཤི་གུ་རུ་རྟོེ་ ཞེས་པ་འམ་གཞན་དོན་བྱེད་ན། ཇོ་པེ་བྲ་བ་ཏ་ཡེ་དཔལ་ལྡན་གྲ་མ་དམ་པ་
ཆེ་གེའམ། རྒྱན་པའི་བདག་པོའམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་འདིར་ཟས་ཞོར་ཡོངས་སྟོན་ཁམས་
གསུམ་གྱི་དེགས་ལྡན་གྱི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་གུ་རུ་རྟོེ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གང་འདོད་
གྱི་ཁ་བརྒྱར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལྷགས་བཟ། གཞན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་འདུལ་། དེ་ལྟར་
བརྒྱབས་པ་མ། ཡུབ་པའི་རྟགས་ནི་ཞི་བ་ལ་ཞོས་དཀར་པོ་རྒྱན་པ། རོ་མ་འབྱུང་བ། ལུས་བཟུ་བ། ལུས་ནས་
ནག་ཁྲག་ཆོན་པ། མི་གཙང་བ་སྐྱགས་པ་སྟགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ། སི་མཆོན་པོའི་ཆེར་འགྲོ་བ།
རྒྱ་ཁྲ་གསར་བ་མཛོང་བ། ཞོས་ཞེར་པོ་རྒྱན་པ། རྒྱན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་རུ་འགྲོ་བ་
སྟགས་དང་། དབང་ལ་བརྒྱབ་བྱས་རང་ལ་བྱག་འཆོལ་བའམ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་འབྲུར་རྒྱན་པ། རོད་ཟེར་
དམར་པོ་མཛོང་བ། ལྷ་དང་མི་སྟགས་གྱིས་རང་ལ་མཆོད་བརྒྱར་བྱེད་པ། སི་དང་རྒྱན་ཤིང་སྟགས་རང་གི་
བྱགས་ལྷ་གཡོ་བ་བཅས་དངོས་མམ། མི་ལམ་ཅི་སྟགས་པར་མཛོང་ན་ཁྲུབ་པའི་རྟགས་ལྷ་གྲོ་བར་བྱ་ཞིང་།
དེ་ལྟར་སྒྱུར་རྒྱུད་ཐེ་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཁྲུབ་པར་ཡུར་མའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མིང་མ་...
ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་སྟོན་གཡོགས་རྒྱན་པོ་བཞོ་བ། ལུང་མར་གི་ཁྲིང་བས་ལྷགས་བཟང་བ། མི་རྟའི་ཤ་དང་།
ལྷགས་མས་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། དེ་ནག་གི་རྒྱན་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། རྒྱུད་གས་ཆག་ཅན་གྱི་
ནང་རུ་མི་ཟ་བ་དང་། མི་རོ་དང་རྟ་རོར་མི་འཇུ་བ་བཅས་དམ་ཆོག་བཟུན་ལ་དེས་པར་གནས་དགོས་ཤིང་།
གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་རྒྱན་པའི་བསམ་པ་ནས་པར་དག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་...
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྟོན་གི་མཐུལ་རུ་བཞེན་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་ཆོས་ལྡན་བསམ་
དཔུའི་དེ་འབྲས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རྒྱན་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ།

རྒྱལ་པོ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་རྟ་བུར་གྱི།

བྱུང་རྒྱབས་ཆ་ཟེར་སྟོང་རུ་འབར་བའི་གཟིས།

རྒྱུད་ཆོགས་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་བྱས་ཏེ།

སྒྲིབ་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་པད་ཆོལ་བཞད་ཡུར་ཅིག།

ཅས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཅོས་སྐུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་གཏོར་སྐབ་བྱ་རྒྱལ་གཞུང་
ལེལ་རྒྱང་བ་རྒྱ་མཆོད་ཤོད་དཀར་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་རོང་པོ་དགོན་ཆེན་སྐྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་...
ཐའི་ཡུ་ཆང་གསུམ་རུ་བྱས་པའི་ལ་རྒྱལ་ཤི་ཡུ་ལ་ཅན་འི་རྒྱུད་དོན་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་གསང་ཆེན་ལྷ་མེད་ཀྱི་

[illegible]

五、四、三、二、一

ཕྱིན་ཆེན་མ་དཔོན་ལྷུང་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་དང་།

རྒྱ་ཁྲི་དང་རྩ་མང་སྟོན་པའི་གྲུ་།

དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གུས་པས་ལེགས་བརྒྱད་ནས།

ཇལ་བསྐྱེད་པོ་ཡི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཚེ་ག་སྒྲེལ།

[illegible]

ནང་གར་ཏུ་བརྟན་ཁྱད་ཁྱད་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་དོན་ལ་ཁྱེན་བསྐྱར་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་མཉམ་གྱི་མྱོད་ཏུ་རྒྱ་ཡམ་
ཤིང་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་ཤིང་སྤྱི་གར་ལས་དམའ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་བྱ་བཞིར་བཞིག རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་ཏུ་མེར་པོའི་
རྒྱལ་བྱགས་ལ། མེ་རྟག་མེར་པོ་གཙལ་ཏུ་དབྱམ། རྒྱ་བཞི་ནི་གཤེར་སྒྲིགས་སྤྱོད་མེར་པོའི་ནང་ཏུ། ཉིལ་ནག
ཀྱང་ཤི། ལས། འབྲས་ཡོས། མེ་རྟག་མེར་པོ་དང་། ཏུ་མེར་པོའི་རྒྱ་ཁྱིམ་བྱུང་ཅི་ལྟ་ནས་བྱགས་ལ། ཡི་
དམ་གྱི་མྱོད་པོ་འམ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་མཉུག་ཏུ་མོ་བཟགས་པ་བརྒྱ་ཅའམ་བྱུན་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབས། ཉེར་སྤྱོད་
ནི་ཏུ་ཞིམ་པོའི་མེ་རྟག་མེར་པོ་དང་པོ་སྐུ་མཉམ་བཅས་མ། ཅན་ནད་ཀར་དམར་ཅག་ཏུ་སྒྲིགས་ཀྱི་བྱུག་སྒྲིམ།
ཁྱན་མར་གྱི་མར་མེ། ག་བྱར་སྒྲིགས་ཏུ་བཟང་བཟང་བའི་ཏུ་ཆབ། ཞེས་རྒྱུས་པའི་ལྟ་བུ་སྐུ་སྐྱུ་མས་སོ། །
བཞིག་རྒྱུ་ནི། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་པོ་ལ། ཏུག་པ། རྒྱུས་ཡག་སྒྲིགས་པོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཅུ་བ་དང་ཅུ་མོ་དོར་
བའི་དུམ་གྱི་ཆ་ལས། སྤྱིང་སྤྱིག་དང་། སྒྲིགས་ལྷ་འཆང་བའི་ཆོད་དམ་མཐོ་བོད་གི་ཆོད་མོ་རྒྱན་ཅན་ལས་
གཞན་སྐུ་པོ་ལ་ཡོ་སྒྲིགས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ། བྱུང་ཅི་དང་བཅས་པའི་ཏུ་མེར་པོའི་རྒྱལ་བཟུགས་ལ། ཞེ་ལོ་
མར་ཏུ་བརྟུགས་པ་མར་ཀུམ་མཉུག་སྒྲིགས་པའོ། །མར་སྤྱི་བཟང་པོ་ལ་ཏུ་བཟང་མེར་པོ་སྤྱི་བཟུར་བ།
ཏུར་བསྐྱོད་ཆུ་ཅི་མ་ཉམས་པ། ཀྱང་སྐྱོད་ཀྱི་འདུལ་མ་སྤྱི་གར་པའམ་མ་ཆག་པ། ཞེས་སྒྲིགས་པའི་མེན་
གྱི་ཞེ་མན། འབྲས། ཉིལ། ཡུངས་དཀར་སྤྱི་བ། ལས། སྤྱོད་མ། སྤྱོད་མས་ཆོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲིགས་མེད་ཅིང་།
རྒྱ་གཙང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཏུ་བཟང་གིས་སྒྲིགས་པར་བྱ། རྒྱས་ཁྱད་པར་བཞི། འབྲས་ཅན་དང་ཞེ་བཞི་མེ་རྟག་
མར་ཀུམ་མཉུག་སྒྲིགས་པའི་ཟམ་སྐྱོད་ཞོ། རྒྱུ་ཅི། ཉིལ་ནག་ཁྱན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་།
བསྐྱོད་མར། རྒྱ་ག་མེ་མར། འབྲས་མས་སོ། མེ་རྟག་མེར་པོ་རྒྱ་གཞུ། ག་ལའི་ཁྱེ་མ་བཞི་མར། འདས་མ་
འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་གཏོག་པ་བཞི་ཅན་ཅི་མེར་པོ་སྤྱི་གར་པ། རང་གི་གཡས་རྒྱ་འདས་མ་
འདས་ཀྱི་བཞི་ག་རྒྱས་དང་། ཉེར་སྤྱོད་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ། གཡོན་རྒྱགས་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་རྒྱམས་རྒྱ་ལེན་
ལྟར་བཟམས། ཉེ་སྒྲིགས་ལ། མར་ཁྱ། དགར་སྤྱི་ག་མེ་གསེ་བའི་ཆས། རྒྱུད་ལ། མཐ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འགོད་
རྒྱུ་ཀྱང་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་ལྟོས་ཀྱི་འདུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཁོར་མེད་ཆོད། འབྲས་རྒྱལ་
དགི་རྒྱལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཏུར་བྱ། ལས་བྱམ་བསྐྱབ་མེད་ཆོ་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ་དགོས་པས། བྱམ་པ་སྒྲིགས་སྤྱོད་
གཙང་མར། ཏུ་བཟང་གི་རྒྱ་བཟག་ཞེ། རང་གི་སྤྱི་གས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་མེར་འཇམ་པས་
སྤྱི་གས་པའུ་འོད་མངས་རྒྱལ་མམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་དང་། ལུས་མཐུ་མམས་ཅད་
བཀྲག་ནས་པས་རྒྱལ་མིམ་པར་གྱུར་པར་བཟམས་ལ། ལམ་ཁྱི་ཏུ་བརྒྱུ་མ་བརྒྱད་སྒྲིགས་
བསྐྱུ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ཡང་མཆོད་རྒྱས་བཞི་ག་རྒྱས། རྒྱུད་གདན། རྒྱུད་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཏུ་འབྲལ་རྒྱུ་འོག་ལྱང་སྒྲིགས། ལས་མཐུན་གྱི་ལ་དོག་མེར་པོ་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གསར་བདག་གི་བདག་
བསྐྱེད་རྒྱུ་ཏུ་འགོ་བཙུགས་བྱས་ཏེ། ལས་ལ་ཏུ་ཞིམ་པོས་བྱགས། ལྷན་འཁྱེད་མེར་པོ་ཅན་གྱི་སྐུ་སྐྱུ་ཆོགས་
པ་དང་སྤྱི་གར་པས་པ། དེ་ལྟར་མཉམ་ལ་ཁྱེན་མཐོན་པོ་ལ་རྒྱུར་པ་གཉིས་མཉམ་པོར་པོ་ཏུ་དྲུང་པོར་

པ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྟེ་མེས་པ་དཔལ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་
བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་རྒྱ་གསོ། ཞེས་བཙམ་དེ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་མོག་མར་
འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ལ། བསང་རྒྱས་བསངས་ཏེ། ལས་ལྷགས་བཙོང་ལ། ལྷ་ལྷ་ལས་རྒྱུར་ས།
སྟོར་པའི་དང་ལས་རྩི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དྲག་མེར་ཞིང་.....
དབྱིབས་བྱ་བཞི་བ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྲིར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྲིར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
འཕྲིང་བས་བསྐྱར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་ཁྲིར་རྟོ་རྟེ་མེས་མཚན་པ། དྲངས་ཤིང་མོགས་པ་
མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་རྒྱ་རི་ལས་རྒྱུས་པའི་མེ་བྱ་གཤམ་པའི་དབྱས་བྱ་མེ་
ལྷ་སྤྱ་མདྲིག་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མེར་བ་དང་རྒྱི་ཟུགས་འཇིན་པ།
གཤམ་བརྒྱུར་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་སྤྱོད་ཟུགས་
ཀར་རྩི། ཟུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཤར་རྩོ་ནས་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྒྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཇིགས་པ་རྒྱིན་པའི་ཟུག་
རྒྱས་མཐེ་མང་གི་ཆེ་མ་ཁྱིན་ལག་གི་རྩ་པར་བཞག་ནས་ཡང་ཡང་གཡབ་ཅིང་། ཨོ་རྒྱུར་རྒྱུན་རྒྱུར་
རྒྱུན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ལྷ་ཡི་དྲང་སྟོང་བམ་ཐེ་མཚོག་བཞེག་ཟུགས་ཞལ་ཐས་བཞེས་
སྟང་རྒྱ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ཨོ་འཁྱི་རྩི་རོ་ ཐབ་ཀྱི་མེ་
མཚོམས་ཀྱི་ཁ་ཁྲིར་གྱི་ཀྱ་ཤིང་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལས་ལྷགས་བཙོང་ཅིང་ཕྱི་
འབང་གི་བཞེགས་བསྟང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་རྒྱལ་ཏེ། རོ་རྩི་པོ་རོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་
གཉིས་སྤྱེ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཨོ་སྤྱོད་ཤིང་པ་ལ་མད་ཀར་རྟོ་ཤིང་པ་རྩི་རྩི་
སྤྱོད་སྤྱེ་གྱ་ཤིང་རྒྱ་པོས་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་རྩོད་ནས་བཞེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གཤམ་བསང་གཏོར་དབྱལ།
རྩོད་དེ་ཉིང་ནས་མཚུབ་མོས་མེ་རྟོག་སྟངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱར་ཁ་འོག་རྒྱ་ལ་མཐེའུ་རྒྱང་ནས་རིམ་གྱིས་
དཀོལ་བའི་ཟུག་རྒྱ་དང་། སར་གྱི་རྟོ་ཤིང་གནས་ལྷ་སྤྱེ་མ་རྩི་བརྒྱག་ལ་བཞེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་
བཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་རྩིས་པ་ཁ་ཀྱི་པའི་ཟུག་རྒྱ་དང་། ཨོ་རྩི་ཞེས་རྒྱར་བསང་བཞེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཚོད་
ཡོན་དང་། རྒྱ་རྒྱར་བཅིངས་ནས་རྒྱ་རྒྱང་ནས་མེ་རྟོག་སྟངས་ཏེ་ལན་གཤམ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱར་ཁ་ཀྱི་རྒྱ་

ནམས་གྱི་ཆོ་བསྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་གསལ་མངའ་མང་གཟི་བརྒྱུད།
 རྗེ་སྤོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་དོན་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུར་ནས་གསལ་བ་
 བཏབ་སྟེ་སྤྱལ་བས་འཕྱུར་ལས་བཅོལ་བ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས། སྐབས་འདིར་མི་ལ་བཞེགས་ཡོད་
 མེད་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་ཆོ་ལས་སྤྲུལ་གྱི་བསང་རྒྱས་བསངས་པ་དང་། ལས་སྤྲུལ་ལ་བཞེགས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ། ལྟ་བུ། བརྟགས་ཏེ་མར་ཁྱད་གང་སྤྲུགས་བཏུན་དང་། སྤར་ཡང་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་
 བསངས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་བཏུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལ་བཞེགས་བསམ། དེ་ནས་ཡས་ཤིང་གཉིས་
 གཉིས་བཟུང་སྟེ་ཡས་ཤིང་ནམས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡོ་ལྷ་ལྷ་ཡོ་
 ལྷ་དེ་བྱ་ལྷ་དེ་བྱ། ལྷ་པོ་ཤ་ལྷ་པོ་ཤ་མ་རྩ་བྱི་ལྷ་ཏུ་གྱུ་བ་ཏུ་རྩ་ཡ། ཞེས་ལྷའི་
 སྤྲུགས་དང་། ཡོ་པོ་ཆེ་བྱིས་ཡོ་ཞེས་སྤྲུགས་དང་། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ།
 ཞེས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟགས་ཏེ་སྤྱལ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་མར་ཁྱ་སྤར་ལྷུང་དབུལ། ཏིལ་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་།
 ཡོ་མཐ་སྤྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡོ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ། ཏུམ་ལ། མེ་ལྷའི་
 སྤྲུགས་དང་། ཡོ་བརྩ་སྤྱ་ཡུ་ཁྱེ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། འབས་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་
 བརྩ་སྤྱ་ཡ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། རྩ་ཟན་ལ་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་མཐ་མི་སྤྱ་དེ།
 བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། ཀྱ་ཤ་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་ལྷ་སྤྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡོ། བདག་
 ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། ཡུངས་ཀར་ལ་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་མཐ་ལྷན་མི་རྩ་ཡོ། བདག་
 ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། སྤྱུང་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་བརྩ་སྤྱ་ལྷ་ཡོ། བདག་ཅག་ཅས་པ་
 ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་མ་རྩ་བེ་སྤྱ་ཡ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། སྤན་མ་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་མ་
 རྩ་བ་སྤྱ་ཡ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། སྤྱ་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་ཡོ། བདག་
 ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། དེ་ནས་སྤོང་པར་བ་ཏི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤོང་པའི་དེ་ནས་མཐ་ཡང་ན་མཐ་ལྷུང་དུ་བསྐྱེས་
 ལ་དབུལ་ཏེ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བརྟགས་ཏེ་དབུལ། རྩ་ཀྱུན་ལ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཞེ་ནས་ཆོག་ཅིང་།
 མ་མར་རྒྱུར་ཆོ། བྱང་པར་དུ་གཟི་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་
 ཡོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འབྱོར་བ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོག་པ་

འཛམ་མ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད། ཆོ་འཕེལ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད། བཞིང་
ནམས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ། བདེ་བ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ། བཟུང་བ་ལུན་ལུམ་
ཚོགས་པ། བྱིང་དང་མི་གཙང་བ་འཛམ་མ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད། བགགས་
འཛམ་མ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད། རྟོན་དང་འབྲུ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད།
ལྷུང་བའི་བྱགས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད། ལྷོ་བས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད། བད་འཛམ་མ་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་སྒྲུང་དྲིད་བུལ། དེ་ལྟར་བཞིག་
ཇམ་ནམས་ལྷན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ལུལ་ནས། འོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སྒྲུང་བྱས་ཞལ་བཞིལ་དང་བསང་
གཏོར་དབུལ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་འདྲོད་ཡོན་
ལ། བཞིག་ཇམ་ནམས་ལྷར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སལ་སྤྲེལ་པའི་རིས་གཏོར་སྤྱོད་དང་འཕེལ་ཆོ། མེ་ལྷའི་
ལྷགས་ཀར་མེ་ལྷ་གལམ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབུས་ལྷ་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན།
ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚྭ་གས་མཚམས་ནམས་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་རེ་རེ། མཚམས་འདིར་
ལས་ཀྱི་རྗེ་ཆེས་སྤྱབ་གཏོར་གྱི་མཁུན་ནས་ལྷག་གལམ་འཕལ། ལག་པ་གཡོན་པས་སྤོས་སོགས་གལམ་པས་
གཏོར་མཁུན་ནས་གཙོ་འཁོར་དབྱེད་ལྷགས་རེ་བརྒྱེད་པ་དང་མེ་རྟོག་རེ་སྤངས་པ་རྟེན་ལེབས་ཀྱི་ལྷང་རྒྱ་
ལྷག་ལ་བརྒྱུད་ཉེ་སྤྱབ་གཏོར་ལྷར་གསལ་བ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཅིས་ཅད་ཀྱི་ལྷལ་རྒྱ་གཙོ་འཁོར་ཀྱན་
ལྷན་དྲུང་པ་དང་བསམས་ལ། མེ་རྟོག་ནམས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ལ། དེའི་ལྷན་ལ་རྗེ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་
ཚོགས་མང་གིས་དེའི་ལྷ་དྲུག་ལ་ཞིང་སྤྱོད་དྲུང་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་
རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། འོ་པེ་ཤ་ཤ་ཁ་ཤེ་སྤྱོད། ཞེས་གཙོ་བོ་དང་། འོ་
རྒྱ་ལ་རྗེ་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ན་བདག་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱེད་ལ་མེ་རྟོག་ནམས་ཐབ་རྒྱ་དོར། དེ་
ནས་ལྷ་ནམས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རལ་བསོས་པོ་
སྤྱོད་པའི་གཤེད་བཙོར་བཙོར་ལྷ་བའི་ནས་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱེད་དང་ལྷན་པ།
ཤར་རྒྱ་རྗེ་ལ་ཤེར་པོ་ ཞེས་པ་ནས་ དཔལ་ཞིང་བརྒྱེད་ལ་རྒྱལ་པ་མི་སྤྱག་པའི་ཆ་
བྱད་ཅན་ཞེས་པའི་བར་ས་སོན་དོར་རྟེན་གསལ་གདབ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་
འདྲེད་མེད་མེད་པའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་ལྷུང། ཅེས་བརྒྱེད་ལ་གནས་གལམ་བྱིན་རྒྱབ་སལ་ཤེས་

བཟོད་པས་དང་བཅས་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྷན་ཅུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཟོད། དེ་ནས་མིག་པོ་ཆེའི་དབུ་ཚུན་
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ཤིང་། ཨོྲ་རྒྱ་ལྷ་ཀྱང་ཨ་ཁྱི་ཁི་ལྷ་མོ། ཞེས་བཟོད། གཙཾ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནས་
 མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་བསང་གཏོར་
 འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་ལྷུབ་བསྐུལ་དུ་
 གསེལ། །ཨོྲ་པེ་བྱ་མ་ཁ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཤྲ་ཁྱ་ཁྱི་པ་རྒྱ་ལྷ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་བསང་
 གཏོར་གྱི་གནས་ལུ་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བཞིལ། ཞལ་×། མེ་རྟོག་ཚོགས་དང་། ཤྲ་ཁྱ་ཁྱི་
 གནས་ལུ་མཚོ། སུ་འྱི་ ལྷ་ལྷ་མ་ཁྱི། སུ་འྱི་ཞེས་པ་ནས་རྣམས་མེའི་བར་དབུལ། སིན་ཆེན་
 གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །གཏོར་ཆེན་བུམ་པ་བརྒྱ་བཟང་། །དུང་དཀར་
 གལས་འབྲེལ་དཔལ་ལེ་བུ། །མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་ཚོགས། །དངོས་ལྷུབ་
 རྣམ་གཉིས་སྐུལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོྲ་པེ་བྱ་མ་
 ཁ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཨ་ཁྱ་མི་ག་ལ་སུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་དུ་སྐུ་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་ཙྱུ། ཞེས་བསྐྱར་
 བསྐྱར་ནས་བརྒྱད་དང་། སུན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། དྲི་མེད་བཅུན་མོ་ཁྱིས་
 བདག་དང་། །ཁང་ཤེས་རྟ་དང་ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་། །པས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཆོར་གཙང་པའི།
 དམག་དཔོན་སིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྣོགས་པའི་ཕྱིར།
 །རྒྱལ་ཆེན་སྐུས་དང་བཅུན་མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེས་ལུ་གསེལ།
 །སུ་རྩ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སིན་ཆེན་བདུན་འབུལ། རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་ཡིད་འོང་གཟུགས་
 མཛེས་མཚོག་ །རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབ་སྐྱ་སྟན་གང་ཡོད་དང་། དྲི་ཞེས་ངད་ཀྱིས་
 རྩྱེད་གཟུམ་ཡོངས་གང་ཁིང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང་། །འཇམ་
 མཉེན་འཁྲེལ་ཆགས་ལྷ་རྣམས་ན་བཟའི་ཆོགས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྟོན་ལ་
 འགན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྐུལ་བ་ཡིས། །འཕྱོ་ཀུན་མི་
 ཟད་གཏོར་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་ཤོག །སུ་ལྷ་ཀྱང་ཁ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་ཚོགས་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ།

རྒྱལ་ཆེན་ནམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ནོར་མང་ལྟན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་པུར་བརྒྱན་
 ཆགས་ཤིང་། །རྒྱན་ཐུལ་ཉི་མ་རྣོང་གི་གཟི་ལྟན་པ། །འདོད་དགའི་ཆར་འཕེབས་
 བྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩལ་དངོས་ཀྱང་དང་། །བཀའ་
 འབངས་ཐུན་སྦྲང་རང་ལུས་ཉེར་བརྟེན་མས་བཅས། །མ་ཆག་མི་ཞུམ་ཟབ་དང་རྒྱ་
 ཆེདི་ལྷིང་། །དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་ལྷིང་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །རང་གིས་རྒྱ་
 རྩོན་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་ཟད་དོན་གྱི་ལྷིང་། །
 ཏ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱབ་དང་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་རྒྱུར་ནོངས་པ་གང་བཅིས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་སྤྲུལ་ནམས་འཇིགས་དང་ཐོངས་པ་ལས། །ལྷུང་རྒྱུབ་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལས། །ཀྱན་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་ཕན་དང་བདེ་ལྷེར་བ། །
 འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །རྩ་ཆོགས་ཡང་འཇིགས་དང་མགོན་
 མེད་དང་། །རྟིག་རྟུག་ཤེལ་ཐོངས་བརྒྱས་གཞིར་སྐལ་རན་ནམས། །དབུགས་
 དབྱུང་སྦྲང་ཏུ་ཐུགས་གསུང་སྦྲང་འོད། །ཉི་ཟླ་མེད་ལེ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་རྩལ་
 བསྐྱལ། །བྱིད་སྦྲུལ་ཁོ་དང་འཇུམ་དང་བརྒྱན་མཆོས་འཁྱུང་། །སྤྲིག་ཏུལ་བརྟན་
 འཇིགས་དཔའ་པོའི་གར་དགུ་ཡིས། །མི་བསྐྱན་ཚར་གཙོད་སྐལ་ལྟན་རྩལ་བརྒྱང་
 ལྷིང་། །བསྐལ་བརྒྱར་ཐུང་རན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །དེ་ལྷར་འགོ་
 རྒྱབས་ཁྱེད་ལ་འགོ་བདེདི་སྦྲང་། །ལྷ་མཚོག་ལྷག་པའི་ལྷར་བརྒྱང་བཞེན་བཀྱར་
 བས། །བདག་སོགས་མགོན་མེད་མགོན་མཆོད་རྟག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་སྤྲུགས་
 རྩལ་མི་བསྐྱེལ་མི་གཏོང་ཤོག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ། རྒྱུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཕོ་
 བང་ན། །མི་འཇིགས་མེད་གཤེད་ཁྱི་རྟེན་ན། །པེ་ལས་ཐུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་
 བསོས་དགོ་བ་རྣོབས་པོ་ཆེ། །ཁེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཀྱང་དག་གིས་བཞུགས། །གཡས་
 བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །གཡོན་ན་གཏེར་གྱི་མེད་ལེ་བསྐྱམས། །སྤྲུལ་དོག་
 གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཆོས། །ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་བ་འཕེབས། །སྤྲུགས་རྩལ་

མངས་པ་ལས་སྒྲུབ་མཛད། ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། བྱང་སྒྲུགས་རྒྱལ་
 སྲར་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུལ། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་སུ་མཆོད་ཡང་གྲགས། གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། འདུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅད་པར་གསོལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། གཞོད་སྤྱོད་བཞི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། རྩེ་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆའ་
 བསྐྱོད། གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛིན་པར་མཛད། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། བྱམ་པ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། འདུག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་
 ཆེན་ཤིང་། རྩིང་བྱ་བཟང་དང་འདྲོད་འཛིང་བ། གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། རྩ་སྒྲུ་ལ་ནི་གཤེར་གྱི་མདྲོག་རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྒྲིང་ན་བཞུགས། གཡོན་
 པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། གང་པ་བཟང་པོ་
 སྒྲུ་མདྲོག་ཤེར། རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྒྲིང་། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་། བྱམ་པ་བསྐྱམས་
 ལ་། རྩོར་བུའི་བཟང་པོ་སྒྲུ་མདྲོག་དཀར། རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་། གཡོན་པ་ནེུ་
 ལེ་། རྩོར་བྱ་བསྐྱམས་ལ་། ཀྱུ་པེ་ར་ནི་སྒྲུ་མདྲོག་ནག་རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་།
 གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་། རལ་གྱི་བསྐྱམས་ལ་། ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྒྲུ་མདྲོག་ཤེར། རྩ་
 འབྲུལ་རྩ་ཡི་། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་། གཤེར་གྱི་བསྐྱམས་ལ་། འཕྲོག་གནས་སྒྲུ་
 མདྲོག་ནག་པོ་ལ། རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་། བཅུང་དམར་
 བསྐྱམས་ལ་། ལུས་ཅེན་སྒྲུ་མདྲོག་ཤེར་སྒྲུ་ལ། རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་། གཡོན་པ་ནེུ་
 ལེ་། ཁང་བཅེགས་བསྐྱམས་ལ་། ཁི་ཅི་ཀླུ་ཡི་ནི་དཀར། རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་།
 གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་། གྱི་ཐུབ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། བཅོན་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཁྱོད་རྣམས་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་བྱ་བསྐྱུས། ཁྱོད་ནི་རྩོར་
 བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩོར་བདག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བས་བསྟོད་སྟེ་ལྷགས་
 རྩ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཅན་མེར་པོ་ལ་རྩིག་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཨོ་པེ་བྱ་པ་
 ར་ཡེ། བདག་ཅག་ ཅེས་པ་ནས་སུལྟོ་ཀྱུ་རུ་ཨོ། ཞེས་དགར་བྱགས་བརྒྱུ་ལ་བས་འབྲིན་ལས་

པཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས། གྲུབ་ན་ལྷ་ཐགས་ཇམས་ཐགས་སྟེལ་ཆོག་གསུམ་ག་རྒྱར་ཏེ་ཇམས་རེ་
 རེ་འབྲལ་བ་འཇམ། མ་གྲུབ་ན་བརྟན་བརྟན་གྱི་མཐར་རམ། ཉེར་གཅིག་གམ་མོག་མཐའ་གཉིས་སྤྱ་གསུམ་ག་
 རྒྱར་ལ། བར་རྩ་ལྷ་ཐགས་ཁོ་ནས་གྲངས་གཞིག་སྟེ་བྱུང་པར་བའི་བར་རྩར་མེ་ལྷའི་སྤབས་རྒྱར་དབུལ། རྩ་
 བདག་བརྒྱན་ལའང་རང་རང་གི་ཐགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་མོགས་བརྟགས་ཏེ་དབུལ། བསྟེག་ཇམས་རྣམས་ཅེར་བ་
 དར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མེར་པོ་
 བརྟན་ཆེ་མེར་པོས་གང་བ་མོགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་བ་ལ་ལགན་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་.....
 པས། ཅེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མོངས་སྒྲོན་ལྷན་གྲགས་མངའ་མང་གཟི་བཞིན་
 དང་། རྩེ་རྩོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་བྱམ་པ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པས་བར་.....
 མཛོད་གནས་ཁང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མར་ཁྲ་
 དགང་ཁྲགས་བརྟན་ནམ་གསུམ་ལྷ་ཐགས་ཀྱིས་དབུལ་ནས། དེ་ནས། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ ཞེས་མོགས་ཀྱིས་མཛོད་
 ཡོན། བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གསུམ་དབུལ། སྤབ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བྱེད་རྩོ་
 རྩེའི་སྤྱ་བཞེས་ལ། །མི་བྱེད་མས་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་གྲུང་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་
 མོབ་ཤོག །ཨོྲེ་བརྩ་ལ་སྤྱ་སྤྱུ་མ་མ་རྒྱུད་དང་། ཨོྲེ་བརྩ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱུ་མ་མ་ཆེ་དབུལ།
 དེ་ནས་ཉེར་རྒྱུད་རོལ་ཆོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་བཅད་ཐགས་དང་བཅས་པ་འཇམ། བརྟན་
 ཐགས་ཅམ་གྱིས་དབུལ། རྩོ་མི་འཇིགས་མེང་གའི་གདན་སྟེར་ན། །འེ་ལས་བྱུང་བའི་
 མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དགེ་བ་རྩོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱན་དབང་རྒྱལ་བྱིད་ལ་
 འབྱུང། །ཁམས་གསུམ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དབང་རྩ་རྩོད་མཛོད་རྩ་བདག་
 བརྒྱན། །རྩོན་པོ་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །མཛོད་ཅིང་བརྟན་དེ་ཐུག་གྲུང་འཛལ། །
 དག་བཞགས་མ་ལུས་གཞིས་པ་དང་། །འབྱོར་བའི་མོངས་སྒྲོན་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། །
 འདོད་དཔུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ནས། ཨོ་མྱི་ཏམ་བསངས། སྤྱ་རྩ་ལས་རྒྱུད་སྤྱ་རྩོད་པའི་ངང་
 ལས་རྩོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩོད་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྩ་ཁྲི་བ་ལས་

བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཞལ་བཅས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལ། དེའི་སྟེང་རུ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་གི་ཡིག་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་རུ་བཞེགས་ཏེ་གནས་པ་འོད་རུ་བྱུང་བ་ལས་བཟག་པ་མེད་.....
 པའི་བརྟུང་ཆེད་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་བརྒྱད་ལ། ཆོས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་.....
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན་རུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་ཡི་ཅན་ཅན་རྒྱུ་པུ། པེ་ཤ་ལ་ཅ་ཡི། ཞེས་ཆོག་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་བ་ལོ་ཅན་ཆོག་པ་དགས་ཏེ་དབུལ། ལོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་
 ཆོག་པ་ཀྱིས་མཚན་ཡོད་དབུལ། མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཆལ་མི་སྦྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྟོང་སྦྱང་ས་
 པ་ཡིས། ། ཞེས་ཆོག་པ་དང་། མ་རྟེན་ཡོད་ས་སྒྲུབ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་
 མཚེས་པས། ། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟིས་པ། ། དེ་གྲུག་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
 རིགས། ། ལོ་བརྒྱ་ས་རྟོ་ལྷོ་ མང་རུ་བརྒྱད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ལོ་བྱེད་ཀྱིས་མེས་པ་ཅན་
 དོན་གྲུག་མཛད། ། རྩེས་སྒྲུབ་མཚན་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོང་ལ། ། གང་ས་བྱས་པུལ་རུ་
 གཤེགས་ནས་གྱུར། ། སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་རུ་གསོལ། ། གནོར་རྒྱུད་དང་འཁྲུལ་
 ཆོ། ལོ་ལྷ་ལྷོ་བརྒྱ་ལྷོ་ ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷ་མོ་སྒྲུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་སྦྱབ་གནོར་གྱི་ལྷ་
 དང་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་བརྒྱད་དེ། སྦྱབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱར་གྱི་མེ་རྟོག་ཐབ་ནས་སྦྱང་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་མེ་རྟོག་སྦྱང་ས་ཏེ་ལས་རྟོར་ལ་གཏད་དེས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་རྒྱག་སྒྲུབ་ཏེ་སྦྱར་ལྷ་མོ་རྟོག་སྦྱང་...
 དང་ས་ལ་གནོར་མའི་མདུན་ནས་གནོར་རོ། གནོར་རྒྱུད་དང་མ་འཁྲུལ་ན། བརྒྱ་ལྷོ་ ཡི་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སྒྲུབ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་མེས་པར་གྱུར་པར་
 བསམས། སྦྱར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མོ་མཚན་པ་ནི། མེ་ལྷ་མོ་སྒྲུགས་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྦྱེད་ཆོག་པ་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚན། ལོ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་ ཆོག་པ་ཀྱིས་བསང་གནོར་དང་ཞལ་བཞུགས་དབུལ། ལོ་
 བརྒྱ་རྟོ་བུ་ལ་ཡི་སྒྲུབ་མ་ཆོད་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལ་ས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོས་བྱུང་དབུལ། སྦྱར་ཡང་ཡམ་
 ཤིང་ནས་བཟུང་བྱུང་པར་བའི་བར་བཞེགས་སྦྱར་སྦྱར་ཆོད་མ་དབུལ། དེལ་རྒྱབས་དང་བཅས།
 འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྲུག་ཅས་ཆོག་པ་ཀྱིས་བརྟོད། སྦྱར་ཡང་ཞལ་བཞུགས་དང་བསང་གནོར་དབུལ།
 སྦྱར་ལྷ་མོ་རྟོར་སྦྱང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚན། མེ་ལྷ་མོ་གནོར་མ་ལས་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསང་ས་ལ་གོང་ལྷ་

ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐབས། ཡོ་ཤུ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས་བ་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཡོ་ཤུ་རྒྱ་རྩ་ལྷི། ཞེས་མཇགས་གསུམ་
 མཁའ་བདུན་གྱིས་དབུལ། སར་ལྷར་བུའི་མཇགས་གྱིས་མཛོད། མེ་རྩེ་བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་
 རྩོད་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །ཤར་ལྷ་མེ་ལྷའི་མཇགས་བཅས་ལ། །མཛོད་ཅིང་
 བཏྱང་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཛལ། །མཛོད་རྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཏྱམས་ལ། །རྒྱལ་འབྱར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་
 གཤགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་
 མཇགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་རྩོལ། །དམ་ཆིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
 ལྷར་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་རྩོད་གྲོགས་མཛོད། །རུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
 དང་། །གདོན་དང་བཤེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་རན་དང་མཛཱ་མ་
 རན། །བྱ་བྱེད་རན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
 དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་
 པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག །ཨོ་ལྷུ་ལྷུ་ མཇགས་གྱིས་མཛོད་ཡོན་དབུལ།
 གང་ཡང་བདག་གློ་ཞེས་མཇགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་མཇགས། ཨོ་བརྟ་ས་ཏུ་ལྷུ་
 རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །རྒྱུ་མཛོད་བསྐྱེག་བྱ་བ་བ་གསེགས། །རི་
 བཞིན་རུས་སུ་སྤར་ཐོབ་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའལ། །ཨོ་ལྷུ་
 བརྟ་ལྷུ་ མེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་པར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས། །དམ་ཆིག་པ་མེ་
 འབར་བའི་རྣམ་པར་ལྷུར།

༥ རི་བའི་རྒྱུན་ཤོག་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་མི་བདུ་བའི་བྱུང་པར་ནི།

མ་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དགྲར་བའམ་མ་དགྲར་བྱེགས་ལ་དབུས་ཀྱི་ཆོངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་ལྷུར་.....
 གདལ་པའི་དབུས་ནས་ཐིག་ལྷུར་ཁྱེད་ཀྱི་དང་པོར་བསྐྱར། སྤར་ཡང་ཐིག་ལྷུར་ཁྱེད་པའི་ལ་ཆོར་
 བཞི་བཞི་ལེ་བརྒྱན་པམ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཐུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར། རྒྱལ་ཐིག་ལྷུ་མ་དང་ཆོངས་ཐིག་
 འཕྲད་མཆོམས་ནས་ཐུགས་བཞིར་མོར་གཉིས་ཀྱི་མོར་མཆོམས་ནས་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་བྱ་.....
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཀྱི་གདལ་ཀྱི་ཐིག་ལྷུ་ དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཛོད་ལས། རང་རང་གི་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་

ཐོས་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་དང་། བུ་མི་
མིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། བཞེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ཡིན་ན། བུ་མི་མིས་པ་
དང་ཚོགས་དང་སྐྱེས་ལྷན་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཞགས་ཐུར་པ་མ་གཏོགས་ནི་
བའི་ཐུན་མེད་ཀྱི་ལྷུ་རྩེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ནམས་ཤོད་ཆེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱེས་
དཀར་པོ་ཅན་ཏུ་བྱ། འཇིན་ལས་བཅོལ་སྐབས། ལྷ་ནམས་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བཏུང་ཅིས་གང་བ་ཚོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་.....
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས། རྟིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གཏོན་ལ་
སྐྱེས་པ་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་ཐུར། ཅས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ།

ཀྱེད་པར་གི་ཐུན་མེད་གི་ཁྱད་པར་ཚད་ཆད་བཟླ་ད་ན།

རུ་མ་ནི་ཆོས་བརྒྱན་དམ་ཞེར་དཔུང་ཉིན་ལྷོད་དམ་མཆན་ལྟེ། དཔུང་ཁ་ལྷ་པུའི་གཟུང་སྐྱར་བཟུང་པོ་ལ་
བྱ་ཞིང་། མ་ལྟེགས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བརྒྱར་བའི་ལྷོད་རུ་ཐབ་ཁྲུང་ལྟར། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེར་ཚར་བརྒྱད་ཤེ།
ཉེགས་པུ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་ཆ། དཔུང་མ་རྒྱ་གམ་བཅད་ཁ་རང་ལ་བརྟན་པུ་བྱ་དཀོས་པ་ལ། ཚོག་
མར་ཆར་ལྷུང་གྱི་ཐིག་ཀྱི་ལྷུང་གདབ། དཔུང་ནས་ཤར་རུ་བྱི་ཆར་མ་ཐིག་གི་ལྷོད་རུ་ཁྱེར་གང་དང་སོར་
བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་ལུ་མཆོན་མ་བྱ། ཤར་གྱི་མཆོན་མ་གསུམ་གྱི་ནད་ནས་ལྷོད་པའི་བཞིན་ལྷོད་ནས་
ཁྱེར་གང་དང་སོར་ཚོག་གཉིས་དང་སོར་བཞི་བཏུང་ཐིག་སྤྱད་ཀྱིས་གཤམ་གཤོན་གྱི་ལྷུང་ཐིག་གི་ལྷོད་རུ་བྱེ་.....
ཆེན་པོ་བྱས་ལ། རྒྱ་གམ་གྱི་བཅད་ཁའི་འཕྲད་ཐིག་གསུམ་ག་གདབ། ཡང་དཔུང་ནས་ཤར་གྱི་ཆར་མ་ལྷོད་རུ་
སོར་བྱག་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ལུ་མཆོན་མ་བྱས་ལ། ནད་ནས་ལྷོད་པའི་བཞིན་ལྷོད་ནས་སོར་
ལུ་ལྷོ་སོར་བཞི་བཏུ་སོར་ལྷུ་པ་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྤྱད་ཀྱིས་བཅད་ཁའི་གཤམ་གཤོན་གྱི་ལྷུ་ལའི་ག་པར་...
བརྒྱར་བས་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷུ་རན་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཆད་ཤི་བཞིན་མི་འཆོལ་བར་འཕྲུང་ཞིང་། ཆར་སྐྱུར་གྱི་ཐིག་
བརྒྱལ་མཆོམས་དཔུང་ལུ་མི་ཤོར་བ་དང་ལྷོ་བྱུང་གི་རྒྱ་ལྷུང་ཆེ་བ་ལས། ཤར་རུ་བྱི་ཆར་ལ་མི་འཕྱུག་པའི་
སྤྱན་རྟེན་མེད་དོ། །དཔུང་ནས་ཆར་སྤྱེགས་བཞིར་སོར་བཞི་པེ་ནས་ལྷུ་བཞིར་གདབ་པ་ལྟེགས་པུའི་
ཐིག་ཤི་བཞིན་རུ་འཕྲུང་ཞིང་། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆད་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་བྱུང་ཆོག་ཤི། དཔུང་ལུ་བརྒྱ་དམར་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་སོར་བརྒྱད་དང་འདབ་མ་བརྒྱ་བྱག་གིས་བྱས་པ་ལྟེ་བར་དབང་གི་ལས་མཆོན་...
བྱུང་བརྒྱ་རྟེན་མཆོན་པ། འཕྱགས་པ་ལ་པརྒྱ་རྟེན་ཆེ་ཆེ་ལྷགས་ལུ་མཆོན་པ་འདི་ཁ་ཁྱེར་ལ་པརྒྱ་དམར་པོའི་
འཕྲུང་བས་བརྒྱར་བ། ཉེགས་པུའི་ལྷུ་འཇི་སྟེད་རྟེན་ཆེ་ལྷོད་བརྟན་པ་འདི། ཡང་ན་དབང་ཐབ་མན་དག་
ལྷུང་བྱུང་ན་འད་ལེགས་པས་ཁོ་སོས་ལྷུང་གི་ཐུན་མེད་རུ་བཞོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ།

[illegible]

དབྱང་འབར། །ཁངས་མེད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། །གནས་
གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་མཛུགས་པར་བྱར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས། །བྱང་ཤར་བསེ་མཁར་སྐྱེག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྷན་
དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །(འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་ཕྱི་རྩིང་བ་ཡག་སྙན་མ་ཐུང་བས་
གསར་བའོག་ཏུ་འཐེལ་ཐབས་དཀའ་ཡང་དབྱང་གཞིར་སོར་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན།) འདིར་བྱོན་དྲེལ་...
རྩི་གདན་ལ་བཞུགས། །རྩི་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །རྩི་བྱེད་ཏ་
ཏ་ནག་མོ་ཁྱོད། །གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །བདག་ནི་བདེ་ཡི་ཐུག་བགྱིད་
དོ། །སྐྱེག་གསུམ་ལྷན་བྱེད་ཐུགས་རྩི་མཁར་བྱོན་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་
འདུལ་བྱིར་ཁོས་པའི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེད་སྤྱང་ཆེན་མོ་ལ། །སྐོ་
གསུམ་ལུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས། །བྱིད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ལོ་སངས་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་
ཡ་ཏི་ལྷོ་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་གང་དྲི་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་
མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྩོམ་གསུམ་བྱེད་ལུས་དང་.....
བཅས་པས་དབྱང་བརྒྱན་པར་བྱར། ཅས་བརྗོད། ལོ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་རྩི་ནས་
ཤར་པའོད་དང་། རྒྱ་བ་ནས་སྤྱི་རྩི་པར་བྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྩིད་འདྲི་ལྷན་རྣམས་སུལ། ལོ་མཚན་
དོ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་སྤྱོད་རྩི། རྒྱད་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་སྤྱོད་རྩི། ལོ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་སངས་པ་ལྷ་ཨ་རྩི་ཏ་སྤྱོད་ཏི། ཤང་གི་ཐུགས་གཤམ་དུ། མ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ཏི། ཤུགས་ལ་སྙགས་
བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲེ་རྣ་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་

དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟར་བྱིར་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མོ་ཀླ་ཡི་དེ་སྤྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སའ་བི་སྟན་ཤ་ཏྱི་ལྷ་ར་ཡ་ཡི་དྲི་བ་ལོ་དྲ་ཁ་
ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་གཏོར་མ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་འབུལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་
འདྲ་མེར་འཕྲས་པས་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྟུན་དངས། དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་
གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་རང་དང་ལྷ་མོའི་.....
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་
མོའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ལ་གྲིབ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱུར་པར་.....
བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། དེ་ནས། ལྷོ་རྩི་རྩི་འཆང་དང་ལུ་བ་དམར་པོ་ཚགས།
ཞེས་པ་ནས། བཤགས་པས་ཉམས་གྲིབ་མ་ལུས་བྱུང་བྱུར་ཅིག ཆིས་བཤམ། བསྟན་པ་བྱུང་
ན། ལྷོ་ལྷ་མོ་ཡི་དམ་བསྟན་སྟུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྤྱགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཚོགས་
ཅི་མཆིས་པ། །དམིགས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བཤགས་བཞུད་ན། །བཟོད་
པར་བཞེས་ལ་མཚོག་སྟུན་དངོས་བྱུབ་སྟོལ། ཆིས་པས་བཤགས་པ་བྱ། སྤྱགས་དམ་བསྟར་བ་
ན། ལྷོ་མིང་གསུམ་དབང་བརྒྱར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །བཀའ་ཉན་མངག་གཞུག་
བན་འཁོར་སྟུན་ལམ་དུ། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཚན་པའི་སྤྲིན། །
སྤྱགས་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་སྤྱགས་དམ་བསྟར། །ལང་ལོང་ཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་
ལྷོ་རྩིང་། །འབུལ་བསད་དབང་པོའི་མེ་རྟོག་འཁྲིགས་ཤིང་གཤོ། །པོ་བསྤྱགས་
དུང་རྩིན་ཁམ་ནག་འབུལ་བ་འདིས། །དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་
དམ་བསྟར། །ཆིལ་ཆེན་ལ་སྤར་མེ་ལྷེ་མིང་ཆེར་བསྟེགས། །ཁྲག་མཁྲིས་རྩི་ཆབ་
དབྱར་མཚོའི་རྒྱབས་ལྷར་འབྲུགས། །ཤ་རུས་རྩི་བདའི་ལྷ་བཤོས་སྟུངས་པ་འདིས།
དམག་རྩེར་༥ །རྒྱང་མིང་རྩི་མོ་སྤྲི་ཚོགས་འབྲུག་བཞེན་ཕྱིར། སྟུན་འདྲེན་བར་
ཡི་དར་ནག་བ་དན་གཤོ། སྟུར་མཁྲིགས་སྤྱགས་སྟུན་ཁྲག་ཆང་ཞལ་སྤྲིམས་འདིས།
དམག་རྩེར་༥ །སྤྲི་པ་རྒྱན་སྤྲི་རྩི་མཚོག་རྩིང་གསུམ་སྟུལ། །འབྱོར་གཡག་ཁོལ་

མ་ཆར་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་སྒྲུ། །ར་བཞི་འབྲིལ་ལྷག་འདབ་ཆགས་བྱ་ནག་གིས། །དམག་
 ཚོར་༥། །ཁྱི་ནག་གཏུམ་པོ་ལྷེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་འཕྱོ། །སྒྲིབ་པོའི་མགོ་ལྷགས་སྤྱལ་
 རྒྱན་རྒྱང་མེར་དྲེལ། །ཁེ་ཅོན་ནལ་མོད་མི་ལྷགས་སྤྲུག་ཤམ་གྱིས། །དམག་ཚོར་༥། །
 སྐམ་སྒྲོན་འཕྱེད་བ་རྩས་རྒྱན་བྱག་རྒྱས་གསུམ། །རེ་ནག་གོས་དང་སྒྲན་རྒྱན་མེར་
 གེ་སྤྱལ། །ནད་རྒྱལ་ཁྲམ་ཤིང་མཚོན་བྱ་དཀར་ནག་ཤོས། །དམག་ཚོར་༥། །ཁ་བྱའི་
 གཏུགས་དང་ཉི་མ་ཟླ་བའི་རྒྱན། །རྒྱང་ནག་འཕྱོལ་བྱར་ནད་བྱི་རྒྱིང་བྱ་དང་། །མ་
 བའི་གོ་ཆ་རྩོད་པོའི་མཚོན་རྩོན་གྱིས། །དམག་ཚོར་༥། །དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་རི་པོ་ལྟ་
 བུར་བྱངས། །སྒྲན་རྒྱ་བྱང་བ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྲིལ། །ལྟ་མོའི་དཔལ་འབྱར་
 མ་ཆར་མེད་པ་འདིས། །དམག་ཚོར་༥། །བྱ་རྩྭ་ནལ་བུའི་གསོལ་སྤྱིང་སྤྲུགས་
 འཁོར་རྒྱས། །ལྷགས་གཏམ་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོར་དེས་རྟེན་པའི། །ཁྱི་ནད་གསང་
 བ་དེ་ཉིད་ཉེན་མཚན་གིས། །དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་
 བསྐྱར། །སྤྲུགས་དམ་བསྐྱརས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་བྱུར་ནས། །བར་ཆད་མེལ་
 ཞིང་དངོས་བྱུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ། །བསྟན་པ་
 བསྟུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་
 ལ་མ་གཤེལ་ཞིག །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྟུང་བའི་
 ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གནོད་
 པ་ཡི། །སེམས་འཆང་དག་དང་བགེགས་ནམས་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྟུག་
 པར་མཛོད། །དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱང་
 ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་
 མཛོད། །ཤ་ཁྲག་ལ་སྤགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྱར་བའི་
 གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱུལ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་བསྟུང་བྱིར་བཞེས་སྤྲུགསོལ། །ཞེས་སྤགས་སྤགས་དང་བཅས་པས་གོང་ལྟར་གཏོར་མ་ཉེར་

སྒྲིབ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལུལ། རྩྱུ་མེམས་ཉིད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི།
ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་ལྟར་འཁོ་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། རྩྱུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སྒྲོ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱ། མཐུན་པའི་དངོས་སྤྱབ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་
ཆོགས། ཞེས་བརྒྱད། བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་ཐོག་ཐུགས་སྤྱང་རང་དབང་མེད་
པར་བསྐལ་ཏེ། ཅི་འདྲི་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་ལྟར། ཅེས་
བརྒྱད་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་ཐུན་རྩྱུ། ཁ་ལ་རྒྱ་ཆེན་མོ། རྩྱུ་མ་བྱ་ཏེ་བྱ།
ཐུན་རྩྱུ་ཏེ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ་བྱ་ཏེ། ཞེས་གང་མང་བརྒྱད། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་བརྒྱད་ས། གཏོར་མ་
ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩྱུ་གྲ་བྲག་ལ་ཐོགས་ཞེས་ཆོགས་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩྱུ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་
ཀྱི་སྤྱུ་བྱ་ཅན་རྒྱ་བྱར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་……
བྱར། རྩྱུ་ལྷ་ཡི་དེ་ལྷི་ཞེས་པ་ནས་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་བརྒྱ་ལྷིས་གཏོར་མ་ལུལ། རྩྱུ་ནང་གི་
མཆོད་པས་མཆོད། རྩྱུ་གྲ་ཆེན་ཆོགས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱངས། རྩྱུ་ལྷི་ཆོགས་ནི་མཆོད་ལྟར་
བསྐྱེལ། རྩྱུ་ལྷ་ཆོགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྩྱུ་ཆོགས་ཉམས་པའི་དགྲ་དང་
བགེགས། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་
དགྲ་ལ་རྩྱུ་དང་། རྩྱུ་གྲ་ཆོར་རྒྱལ་མས་དམག་ལྷ་རྩྱུ་དང་། རྩྱུ་གྲ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་
རྩྱུ་མཆོན་རྩྱུ་དང་། རྩྱུ་གྲ་ཅན་རྩྱུ་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། འཁོར་དང་བཙོན་པ་
རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་རྩྱུ་འབྱུང་དང་། རྩྱུ་ལྷ་ལྷིང་སྤྱང་
འཕེལ་བར་མཛོད། ཅེས་བརྒྱད། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལུལ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་དཀར་
པ་དང་རྩྱུ་ལྷངས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ན། ཁ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་ཅིག་རེ་མ་ནི། ལྷས་
སྤྱུ་འཕེན་རྩྱུ་བཙུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ན། རྩྱུ་ལྷ་པའི་ཆེན་མ་ཅིག་ཞིང་མ་

རིང་། །རྟ་མཚོ་ལྷ་ར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ན། །བསྐྱེལ་བའི་ཆོ་ན་མ་ཅིག་བར་
 མ་བུལ། །གཏོར་མ་རི་ལྷ་ར་སྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ན། །བད་པའི་ཆོ་ན་མ་ཅིག་
 མཐུ་མ་ཆུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་ནི་མི་བསྐྱེན་གཏུག་པ་ཅན། །ཆུ་སྤོན་གདོང་ཅན་
 དག་བཞགས་རྒྱལ་ལ་ཤོག །སྐད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མེད་གཤི་གདོང་བ་ཅན། །དམ་
 ཉམས་དག་པོའི་སྤོག་ཆ་ཆོད་ལ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཤ་ཁྱག་དཔར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་མཐུན་ཆུན་དང་
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་བྱབ་མ་ལུས་བསྐྱེལ་བྱ་གསལ། །རྩེ་
 དཔལ་གྱི་གཞུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཅི་མོ་ཁྱོད། །དེལ་རྩ་ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་
 ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག །བེ་ཅོན་ནལ་མོད་དཔལ་པའི་རང་རྟགས་འཛིན། །རེ་ལེའུ་ལྷོད་
 གཡོགས་རྒྱལ་གྱི་ཤམ་བྱ་ཅན། །ཉི་བར་ཉི་ཤར་གཅུག་ན་རྒྱ་རྒྱས་མ། །འདོད་
 དཔུང་མཚོག་རྒྱུན་དཔུང་ས་ལྷག་དཔལ་འབར་མ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་པར་
 བཅི། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་པར་མཛོད། །འདོད་ཁམས་
 དབང་རྒྱག་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནི། །ཆུ་སྤོན་གདོང་ཅན་འཇིགས་བྱང་སྤོན་མའི་
 གཞུགས། །སྤྱིད་གཞུམ་དག་བཞགས་སྤྱིད་ཁྱག་བྱབ་གཅིག་གིས། །འདྲན་མཛད་
 ལུན་པའི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དཔར་ནག་མེད་ཀྱི་
 གདོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཁྲོས་པའི་
 ཞབས་བརྟེན་ས་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས། །ཆེས་ཆེས་གཤོ་མཛད་སྤོན་མོ་ཁྱོད་
 ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། །ཆོས་མནལ་ལམ་བྱ་བ་རྒྱགས་པའི་ག་བསྟོད། །རྩེ་གཡི་དེ་སྤྱི་གཏུམ་
 རྟག་འཇིགས་པའི་གཞུགས། །ཁ་དོག་མི་བཟད་མིག་སྐྱེན་ལུན་པོ་བཞིན། །ག་ཤ་
 ལ་སོགས་ཁྲོས་པའི་རྒྱན་འཁར་བ། །ར་ཅག་བསྟན་སྐྱེད་གཅི་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
 ཅ་ཅའི་རྒྱ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་སྐྱེད་བྱངས་བཅས། །ཆ་ཤས་ཀུན་རྩོགས་དཔར་གྱི་གཏོར་
 མ་དང་། །ར་ཆད་བྱང་གྱི་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་ར་དཀར་དཔེས་

པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྲུག། ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཅན་སྟགས་སྒྲུལ་བསྐྱར་གྱིས། ཁ་ཆད་ནག་
 རྒྱགས་བདུད་ལྡེའི་བསམ་སྒྱུར་དང་། ད་ལྷའི་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བྱེད་པའི། ར་ག་སྒྲེ་འཆིའི་འཇིགས་ལས་ལྷུར་སྒྲོལ་མཛོད། པ་ལངས་ལྷར་དཀར་བྲམས་དང་
 བཙེ་བ་ཡིས། པ་རོལ་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། པ་དན་སྤྱང་ཆེར་
 བསྐྱེད་ས་པའི་ལས་མཛོད་པར། ཁ་གཡེལ་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 ཅིག ཁ་རྒྱར་རྒྱལ་མོ་ལ་སྟགས་སྒྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཁ་ཐེར་ཅན་གྱིས་ལྷན་ཆོགས་
 གཞིམ་པ་དང་། ཁ་ལང་རྒྱས་པའི་གདོང་ལྷ་རབ་ཁྲོས་པས། ཁ་ཆོགས་བཞིན་ཏུ་
 བདུད་ལྡེ་ཕྱེ་མར་སྟགས། ལྷ་མོར་ལ་སྟགས་བཟུགས་ལ་གནོད་བྱེད་དག། ཟ་བྱེད་
 མཆེ་བ་འབར་བའི་རྣམ་འཕྱར་དང་། འ་ལྱར་ཕྱགས་ལྷན་དཔའ་པོའི་གར་དག་
 ཡི། ལ་མཚན་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཀོང་མཛོད། ར་གདེངས་རྩ་རྩེས་མཚན་
 པའི་ལེ་ཅན་ནི། ལ་ལར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྷར་འབབས་མཛོད་ཅིང་། འ་ཁྲག་
 བཅུད་ལྷན་བདེ་སྒྱུར་སྒྱུར་བཟུང་གྱི། ཁ་གསུམ་འཁྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་
 གེགས། ཏ་ཏ་ལ་སྟགས་བཞད་སྒྲུའི་རྩམ་འཇིགས་གྱིས། ཏ་དོན་སྒྲིམ་གྲལ་
 དབྱེད་ས་སྒྲུལ་བར་མཛོད། ཅིས་པས་བཟོད། མཚམས་འདིར་ཆོགས་བྱ་བར་འདྲོད་ན་ཁོ་ཤོས་
 གསར་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་ཆོགས་མཛོད་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱར་ཏུ་བཀོད་པ་བཞིན་བུམ། མཐུག་ཏུ་གཏར་རབ་གི་
 མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་ལ་ཀོང་ལྷར་སྒྲུལ། སྒྲུབ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་བྲགས་རྩེ་མཐར་བྱིན་
 ཡང་། ཁྱིས་སྟགས་གྱིས་བཟོད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། གར་ཡང་བདག་སྒོ་མོངས་པ་
 ཡིས། ཁྱིས་སྟགས་གྱིས་རྫོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་ནི་གསུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁྱིས་པ་ནས།
 མོ་སྒྲུབ་ཏིལ་བཟོ་ཡོ་སྒྲུ། ཁྱིས་པའི་བར་གྱིས་བཟུགས་བཞུགས་བྱ། ལྷོ་རྩེ་རྩེ་
 འཆར་སྟགས་ཅ་བཟུད་བྲམ་དང་། ཁྱིས་པ་ནས། རབ་འབྲམས་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་
 ལ་མ་གཡེལ་ཁྱིག ཅིས་པའི་བར་གྱིས་མངའ་གསོལ་བུམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡི་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་

ཐིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལྷ་ལྷ་མི་ཏ་ལ། ཏ་མག་པོ་ལ། མག་པོ་ལ།
 ཚེས་ལ། ལྷ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་དཔལ་མི་དམིགས་པ་
 ཉོང་པར་ལྟར། ཉོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་ལྱེད་ཞལ་
 གཅིག ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གི་ལྷག་དང་ཚོད་པ་འཛིན་པ་ལྷམ་དང་བཅས་པའི་
 ལྷར་བཞེངས་པའི་ལྷ་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ། ལྷགས་ཀར་རྩི་གིས་མཚན་པར་
 ལྟར། དེ་ནས་ཤིས་བརྒྱད་ནི། རྩི་རྩན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་ལྷལ་མཚོག་རྩལ་པའི། ཞིས་པ་
 ནས། གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྲག་ཤིས་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཤིས་བརྒྱད་
 གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བུམོ།

ཞིས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་ཚོག་མདོར་བསྟུན་འདི་ནི། འབྲས་མོ་མང་དགེ་པའི་
 བཤེས་གཉིན་རག་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ་པའི་ལྷ་རག་དབང་བལྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ནས་
 བསྟུང་བའི་རོར། ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྒྲོང་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོས་ཡིག་རྩིང་ནས་ལྷར་བ་ནམས་ལྷགས་
 གཅིག་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཚོས་ཆེད་ཆ་པོ་བལྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞིས་པ་རྩི་ཡུལ།

ཨ། རྒྱལ་པོའི་བཏུན་སྤྱང་གཅིག་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དགུམ་
 བདག་མོ་ལ་ཆོས་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་
 ཆོས་སྤྱང་དབྱེས་པའི་ར་ཆོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སྟེ།

ན་མ་བྱ་ཏུ་བཟླ་ཞིང་ལྷ་ཡ།

རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ཆོངས་སྤྱལ་ལྷ།

མ་ཅད་ས་བདུད་མེད་གཤེད་ཏུ་དག་པོའི་སྤྱར།

སྟོན་མཛད་གྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།

མཉེས་བྱེད་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་བྱི།

འདིར་རྒྱལ་པོའི་བཏུན་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་གྱི་དགུམ་བདག་མོ་ལ་ཆོས་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི།
 དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་། རྒྱ་བ་འདི་ཉི་ཤུ་དགུ།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་འཆར་རུབ་གཉིས་དང་། ཉིན་གྱི་མཆོད་སྤྱང་རྣམས་རྒྱ་ཏུས་ཡིན་པས་ཏུས་དེ་དག་ཏུ་
 མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ལོ་གསར་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོག་ས་ཁ་བཏུན་སྤྱང་གཅི་མོ་
 འདི་ཉིད་རྒྱ་ཏུས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་དབང་གྱི་དེའི་གཙུག་རྒྱན་རིམ་མེད་ས་རྣམས་ཀྱིས་གཅོས་
 རྒྱས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུས་དེ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པ་ནན་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེས་ན་ཆོས་
 གཏོར་ཞེས་བྱ་གསལ་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ལྷ་ར་བྱ་རྒྱལ་རྒྱས་བཟུས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་ནའང་འདིར་ནི་སྤྱ་མ་རྣམས་……
 ཀྱི་ཡུག་ལེན་གྱི་ལྷ་ར་མཛད་པ་བཞིན་གྲིགས་ཆགས་སུ་དགོད་པར་མོག་མར་བཅད་བཤམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།
 མཁོན་ཆོས་མོགས་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་རྒྱལ་དང་ཅུང་ཞིག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི།
 བཏུན་སྤྱང་གཅི་མོ་འདི་ཉིད་ལ་མེད་ས་གཏོར། བསྐྱར་གཏོར། བརྒྱས་གཏོར། གཤེགས་གཏོར་རྣམས་ཡོད་
 ཅིང་། གཤེགས་གཏོར་ཞེས་པའི་མ་ཐུང་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྤྱི་བཟབ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བཙོན་
 དབྱེད་སོགས་ནི། བཟང་དུག་སོགས་རྒྱན་རྩ་ཆར་སྤྱད་གཙང་མ་མར་ཁྱེའག་བཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཐན་
 ཀྱིས་མེད་ས་གཏོར་ནི་བའི་ལས་དང་མཐུན་པ་དགའ་བོ་དབྱེད་སྤྱལ་བོ་གཤོག་པ་ཅན་བྱ་གྲུ་ཤིས་རྣམས་……

བརྒྱད་དང་མོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲུལ་བྱ་ཚལ་མ་གྱི་རྒྱན་ཅི་མཆོས། བསྐྱར་གཏོར་དཔལ་དྲག་གི་ལས་དང་ཆོས་ལྷ་
མཐུན་པ་གྲུ་གཞུང་དཔལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱེད་གཉིས་རིམ་ཡོད་པའི་ནང་མ་འབྲུར་ཅིང་དཔལ་པོ་
དེའི་ཕྱི་མ་ནག་པོ། དེའི་ཕྱི་ལ་ཤིང་གི་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་མེ་རི་ལེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་དང་ཆེ་མེ་ཉི་ལྷན་མཆོན་པ།
བརྒྱལ་གཏོར་རྒྱལ་པའི་ལས་དང་མཐུན་པ་དབྱིབས་སྤྱུ་བཞི་ཁ་དྲོག་སེར་པོ་མེ་རི་མེ་རྟོག་ཚལ་མ་གྱིས་བརྟན་
ཅིང་ཆེར་ཆོར་ཏུ་དཔལ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་པ། གཏོར་ཅན་གཉིས་དང་རྟེན་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་ཞེ་ཞེ་ལ་དཔལ་
གཏོར་རྒྱར་གཞུང་མེ་རིའི་རྒྱན་ཅན་རེ། ཆེ་པོར་མཆོད་ལུ་ལ་བཤོམ་བྱ་རྒྱུ་མི་བས་ཅན་གཅིག་ལྟར་གི་མཆོ་
ཅན་གཅིག་རྒྱར་པའི་རྒྱ་གྱུ་ཅན་གཅིག་ཟས་གཞིར་ནང་རྒྱུ་མོར་བཞག་པ་ཟས་རྒྱས་བསྐྱར་བ་གཅིག་བཤོམ་
བྱ་རྒྱན་ཅན་གཅིག བརྟན་མ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་བདུད་མོ་ཞེ་ཞེ་ལ་བཤོམ་བྱ་རྒྱུ་མོ་སྤྱུ་ལེགས་ཅན་བཞི།
གཏོར་རྒྱན་མོ་བཞི་ལ་བཤོམ་བྱ་རྒྱ་མའི་དབྱིབས་ཅན་བཞི། རྒྱན་མོ་བཞི་ལ་བཤོམ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཚོག་པ་བཞི།
ཞེ་བརྒྱད་དང་གཞི་བདག་གཉིས་ལ་དཀར་གཏོར་རེ། གཡ་དྲག་དཔལ་མ་གཞུང་གི་གཏོར་མ་ལྟར་ཆེ་དེ་དག་
དང་བཅས་ཉི་ཤ་ཅུ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་མཐའ་རྒྱར་རྒྱ་མཐའ་བྱ་བཅད་ཁ་ནང་དང་མཐའ་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱ་
བརྟན་པས་བར་མཆོས་མཐའ་པར་བསྐྱར་བ་ལྟར། འཁོར་གཏོར་འདི་ནམས་མཐའ་གཏོར་བསྐྱར་གཏོར་
བརྒྱལ་གཏོར་གཞུང་ག་རང་རང་གི་དབྱིབས་ཅན་བྱས་ཏུ་རྒྱ་ཆོག་ཅིང་། བཤམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁང་གི་ནང་དང་
ཡང་ལྟེང་གཉིས་ཀར་ཕྱི་དོར་དང་ཡོལ་བ་སོགས་བྲལ་ལྟེ་ལྟེ་མོའི་ཁྱི་སྒྲ་སོགས་བཤམས་པའི་མདུན་རྒྱ་
ལྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཁྱི་སྒྲའི་མདུན་ཏུ་པོར་དཔུང་སྤྱུ་བསྐྱར་གཏོར། དེའི་གཡས་སྤྱུ་མཐའ་གཏོར། གཡོན་རྒྱ་
བརྒྱལ་གཏོར། མཐའ་རྒྱར་རྒྱ་འཁོར་གཏོར་ནམས་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་བཤམས། གཏོར་མའི་མདུན་རྒྱ་གཡས་
སྤྱུ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མཆོད་དང་། གཡོན་རྒྱ་རྩ་གཉིས་བཤམས། ལྟེ་མོའི་གཏོར་མའི་གཡས་ཀྱི་སྤུལ་མགོར་ཡི་
དཔེ་རྒྱུ་འཛིགས་ལྟར་ཕྱི་ལྟོན་བྲལ་པའི་མདུན་རྒྱ། ཡི་དཔེ་ཕྱི་གཏོར་མ་དང་། ལས་གཤིན་དང་རྩྭགས་
རྒྱར་གི་གཏོར་མ་ནམས་བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་རྒྱ་མཆོད་པ་ཆོར་བདུན་ལས་མི་རྒྱུད་བ་བཤམས་ཤིང་།
གཤིགས་གཏོར་ནི་ལྟེགས་གཞན་ཞིག་གི་ལྟེང་རྒྱ་འདིར་གཤིགས་རྒྱན་ཕྱི་གཏོར་མ་བྱང་བཅས་དཔལ་གཏོར་
རྒྱན་རི་མཆོས་མཐའ་བརྟུལ་བསྐྱར་བ། དེའི་གཡས་སྤྱུ་རྒྱ་ལེགས་མས་རྒྱ་ཉིད་དབྱིབས་ལྟེ་དཔལ་པོ་
རིམ་ཕྱི་ནང་རིལ་བུས་བཀའ་བ་ཕྱི་ལ་མར་དཀར་ཕྱི་ལོག་ལོས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་ལ་རྒྱ་ལྟེང་
དང་ཉི་མའི་ལྟེང་རྒྱ་མོ་ཆེའི་རྟོག་ལ་མེ་རི་རྒྱར་གཅིག་གིས་རྒྱས་པ་འཇུགས། གཡོན་རྒྱ་གཤིག་དཔལ་
གཏོར་རྒྱར་གཞུང་ག་འཛོར་ཕྱིས་བརྟན་པ་མཐའ་བརྟུལ་བསྐྱར་བ། དེ་དག་གི་མདུན་རྒྱ་གཡས་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་ཆོས་རྒྱན་ནས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བྱལ་བའི་རྒྱན་མཆོད། རཏུ་སོ་ལྷུང་བ་སོགས་
ཡོད་ན་ལེགས་ཏུ་ར་ལྟེད་ན་ཁྲག་སྤྱད་གཙང་མའི་རཏུའི་མཆོད་པ། བཟང་སྤྱག་སོགས་རྒྱན་ཁོལ་རྒྱ་ཆོགས་
འཛོག་པའམ་ཆང་ཆོད་ལ་བདུད་ཅི་ཆོས་རྒྱན་བྱལ་བའི་རྒྱ་གད་དཔལ་པོའི་རྒྱན་སྤྱད། ཆང་ལ་གསེར་ཕྱི་
ཚགས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆོགས་བདར་བའི་ཕྱི་མ་བྱལ་བའི་གསེར་རྒྱུ་མས། ལྟོན་འབྲུལ་ལ། དུ་ཕྱི་ནང་རྒྱལ་མ་

གཏོགས་བསྐྱར་ཆས་གཞན་ཚང་མ་འབྲུལ་དགོས་པས། ཞལ་མོ། དྲུལ་ན། གཡག་ལྷག་ནས་ཕྱི་རྟེན་
 འབྲུགས་པའི་མན་དག་བཞིན་འདུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དྲུལ་ལ་སྤྱིན་པའི་མོད་སྒྲིལ་ཕྱི་སྒྲིལ་། མི་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཁེལ་མོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་དུང་ན་ལེགས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་འཛོམས་ཀྱི་ལོངས་མ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིལ་
 ཚང་མ་སྤྱད་པ་དགོས་ཤིང་འབྱོར་ན་རྟ་ཡང་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་། འབྲུལ་པའི་གོ་རིམ་ཁྲེས་ལྷ་འགྲོ་བ་
 མོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་ན་དྲུལ་ཆོག་མར་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱན་པར་ཞལ་མོ་ཆོག་མར་
 འབྲུལ་བ་ཐུག་ལེན་དུ་རྒྱུང་རོ། གཞན་ཡང་གོ་བྱེད་ཆ་ཚང་། རལ་གྱི་ཚད་ལྡན། ཅན་དཔམ་པོ་འམ་མེད་
 ཡོད་ཆོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཤེ་ཅན་ཚད་ལྡན་དང་། ལལ་བྱའི་ཚད་པ་སྤྱོད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ། ཐུག་རྒྱ་
 རྣམ་དུག་གཏོར་མ་བྱ་རྟ་ཤིག་གི་སྒྲིལ་ཅན་ཕྱི་སྤྱོད་མའི་མན་དག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མའི་དུ་ཅན་སྤྱིའི་བར་རྣམས་ལྷ་
 ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཤིང་དར་ནས་དང་སྤྱོད་ཅན་གིས་བརྒྱན་པ། འབྲུར་དོད་དཔམ་རི་མོར་ཀྱིས་པའི་རི་རབ་
 ཤིང་འཁྱི་ཆོགས་ཚང་པའི་མཐུལ་རྣམས་འབྲུལ་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཤམས། སྐར་གི་བསྐྱར་ཆས་རྣམས་
 དཔེས་ལྷ་མ་འབྱར་ན་རི་མོ་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་རོ། གཞན་ཡང་འཕྲོད་པའི་རྣམ་ཅོར་ཞི་བུ་ལྷལ་ཆོལ་ཆེན་ལྷུར་
 པའི་སྒྲིལ་ལྷུར་གཡལ་དར་ནས་པོར་འཕྲོད་ཐུགས་ཀྱིས་པ། མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིར་བྱ་རྣམས་དང་། གཙང་གིས་
 གཅིས་བཟའ་བཅའ་བཅུང་བ་རྒྱ་ཆོགས་བཤམས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་དང་། རལ་ཆ་ཆོགས་དགོས་
 པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ཆོད་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྟེན་མཚོད་རྣམས་བཤམས་ཚར་བ་དང་སྒྲིལ་དུད་
 མོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་། ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཚོད་ཀྱིས་ལྷན། དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་འཕེབས་
 བྱ་དགོས་པས། དཔོན་སྒྲོལ་རྣམས་ལལ་ལ་འཁོད། རྒྱབས་ལེམས་མདོར་བལྟས་དང་། ཡི་དམ་སྐད་ཅིག་
 དཀྱིང་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ནང་མཚོད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཕེབས་གཏོར་བསྐྱར་གཏོར་བསྐྱལ་གཏོར་
 འཁོར་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནང་མཚོད་ལྟར་བསྐྱབས། ཡང་གཤེགས་གཏོར་རྣམས་དང་ཆོགས་རྣམས་མོགས་
 ཀྱི་ནང་མཚོད་ལྟར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཕྱི་མཚོད་ཞེས་སྤྱོད་རལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་
 ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་བསྐྱར་རྣམ་རྣམས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་བདེན་སྤྱོད་རྣམས་དུལ་སྤྱོད་བྱུང་།
 ཕྱིན་འཕེབས་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་དུག་རྒྱུར་ཟད་མཐར་བསྐྱལ་རྟེན་རྒྱུར་གཞུགས། འཕྱིར་གཞུགས། ཆེན་པོ་གཞུགས།
 རྒྱུར་ལ། འཕྱིར་ལ། ཆེ་ལ། རྒྱུར་བརྟན། འཕྱིར་བརྟན། ཆེ་བརྟན། རྒྱུར་དག། འཕྱིར་དག། ཆེ་དག། མཚམས་
 གཙོད་གཅིག་དུག་རྒྱུར་གཅིག་མཚམས་གཙོད་གཅིག་དུག་རྒྱུར་གཅིག་ཟད་མཐར་བསྐྱལ་རྟེན་བཟུ་གིས་
 ཡར་འགྲོ་མ་ལན་གཞུགས་བཅས་པ་རྒྱུར་དེ་དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དལ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བར་བྱུང་། ཆོག་པའི་རིམ་པ་
 ནི། ཏུས་ཚོད་དང་བསྐྱེན་དགོ་འདུན་རྣམས་འདིར་མཚོན་ན་མགོན་ཁང་སྤིང་གཞུགས་རྣམས་ཀྱལ་དུ་ཆོགས་ཏེ།
 རྒྱབས་ལེམས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར། དཔལ་ལྷན་ལ་གཞུགས་མ། སྤྱི་བརྒྱུད་གཞིལ་འདེབས་རྣམས་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་
 པས། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་ཀྱིད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུབ་ཐབས་བརྟན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཚོན་ལྟར་བསྐྱེན་པ་གཏོར་འབྲུལ་ཡན་རྣམས་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་གཏོར་ཆོག་གི་སྤྱོད་འདུན་

བཞགས་པ་བསྐྱད་བ་བརྟན་བསྐྱུལ་ནས་མ་དབྱེད་པ་དང་བཅས་གང་ལྟུགས་བྱ། བརྟན་པ་དཔལ་ལྷན་གཉན་རེ་མ་ཆོགས་མཚམས་སྤྱོད་པོས་མཁལ་ལམ་དུ་བསྐྱེགས་པ་འདི་ཀ་བརྟན་ཆེད་མ་འདོན། ལྷན་འདྲན་དཔལ་ལྷན་གཉན་རེ་མའི་བརྟན་པ་བསྐྱད་བར་ཞུལ་བཞེས་མ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོགས་པ་དང་ཆ་འབྲུང་བའི་འགྲེགས་པར་བྱེད། བརྟན་པའི་མཚམས་སྤྱོད་པོས་བསྐྱེགས་པ་ལྷ་པུའི་ཆོགས་འཁོར་བྱ། དེ་དག་གི་རྩ་ཆེན་ནི། དཔལ་ལྷན་གཉན་རེ་མ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་མཚམས་མ། རྩ་གར་ལྷལ་བཞུགས་མ། རྩོན་གྱི་ལས་ཁྲམས་མ། གང་གར་མ། རྩ་འབྲུལ་འབྲུགས་ལྷན་མ། རི་ལྷར་མ། ས་བརྩུ་མ། ལྷ་ཡི་གཙོ་མོ་མ་ནས་མལ་འཁེད་རྒྱུ་གཅིག་དང་སྤྱུལ་རྒྱུར་བྱེད། དཔོན་སྤྱེད་ལྷེ་བཅས་མ་དང་། ལྷན་དུ་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་དགུ་རྒྱུད་པེ། དཔལ་ལྷན་གཉན་རེ་མ་གཉིས་པ་ལ་དགུ་རྒྱུད་གཅིག་དུག་རྒྱུད་ཟད་མཐར་བསྐྱུལ། ལྷན་གྱི་འབྲུགས་འཆར་མ་ལ་འཁེད་རྒྱུ་གཉིས་དང་འཆི་རྒྱུད་གཞུགས། གཤིན་རྗེ་རྒྱུད་འཁོར་མ་ལ་དགུ་རྒྱུད་ལྷན་འབྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལ་འཁེད་རྒྱུ་གཉིས་སྤྱུལ་རྒྱུད་བྱེད། བརྟན་པ་དཔལ་ལྷན་གཉན་རེ་མ་ལ་སྤྱུལ་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་རྒྱུད་གཉིས། འཆི་མེད་མ་ལ་སྤྱུལ་རྒྱུད་བྱེད། རི་རབ་ལྷན་པོ་མ་ལ་དགུ་རྒྱུད་གཅིག་སྤྱུལ་རྒྱུད་གཅིག་བསྐྱུལ་བ་དཔལ་ལྷན་གཉན་རེ་མ་ལ་དགུ་རྒྱུད་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་མ་ལ་དགུ་རྒྱུད་གཅིག་སྤྱུལ་རྒྱུད་ལྷན་འབྲུལ་ལ་གསུམ་རྒྱུད་བྱེད། མེས་མ་ཉིད་མ། ཆར་སྤྱོད་མ་གཉིས་ལ་སྤྱུལ་རྒྱུད་གསུམ། ཆོས་གཏོར་དཔོན་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་མ་ལ་འཁེད་རྒྱུ་གཅིག་སྤྱུལ་རྒྱུད་བྱེད། མིང་བརྩུ་མ་ལ་སྤྱུལ་རྒྱུད་བྱེད། ཞིང་ཆེན་མ་ལ་རྩྱུ་རྒྱུད་དལ་པོ་ཟད་མཐར་བསྐྱུལ་ལ་གསུམ་རྒྱུད་སྤྱུལ་བཅེགས་བྱ། ཆོས་དབྱིངས་དབང་ལྷན་མ་ལ་དགུ་རྒྱུད་གཅིག་གསུམ་རྒྱུད་གཅིག་འདིར་གཤེགས་མ་ལ་དགུ་རྒྱུད་གཉིས་བཅེགས། ལྷན་རྟག་མ་ལ་གསུམ་རྒྱུད་གཉིས། ལུང་བཙལ་མ་ལ་གསུམ་རྒྱུད་གཉིས་བཅེགས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུར་མ་ལ་གསུམ་རྒྱུད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚམས་གཙོད་དང་སང་སང་ཡང་བྱེད། ཆོས་གཅིག་གི་ཉི་མར་འཆར་ཏུས་ལྷན་འདྲན་མཚོད་འབྲུལ་འགྲེག་ཆིམ་ཀྱིས་སྤོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ལྷལ་ལ་ཡང་ལྷེད་དེར་ཁ་བྱུང་གར་དུ་..... རྩྱགས་པར་འཁོར། རྩྱབས་མེས་མཛོར་བལྟམ་དང་། ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། བར་མཚོད་དང་། བྱི་མཚོད་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་གཏོར་མ་ནས་མ་རིམ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱུང་གར་ལྷ་ལའི་ཉིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་དྲི་..... འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དྲངས། རྣམས་མའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩེ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་མཚན་གསལ་བ། ཆེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་འདྲེན་ན། ཁོགས་པ་མེད་

པར་རྒྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱུང་ནག་འཕྲུབ་མའི་
 དབུས། །པེ་ཅན་མོང་ཁག་འཛིན་པ་སྤྱོད་མའི་གཟུགས། །དེ་ལྟ་སྟེང་བཞུགས་
 གདུག་པ་ཆར་གཙོང་སྟ། །རི་སྤྱིང་དུན་པ་དེ་སྤྱིང་ནག་དུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་
 གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཆས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱལ། །
 ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་མཆོང་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་འགྲེངས་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བཀའ་རྒྱུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྱོད་
 ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་དང་ཆེ་གཅིག་དུ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དཔོན་སྟོབ་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་རྒྱལས། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་
 མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྟེང་མ། །མཆོན་ནས་འཛོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་
 རྩེ་འཆང་སྟགས་སྟེ་མ་ཡིས། །རི་ལྷར་བཀའ་བསྟོན་དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྟ་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་དུ་རྒྱལས། །ཞེས་དང་།
 དེ་ནས། རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་ལ་སྟགས་སྟེ་གྱི་གཡབ་བཏར་ཡང་། །གཟིགས་པ་ལྷར་ཡང་
 མ་ཅིག་མི་མཛད་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་རེ་བརྟུལ། །དར་ནག་གཡབ་
 མོས་གཡབ་ཀྱིས་ད་རྩྱུར་རྒྱོན། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུང་མའི་ཐུབས་ཀྱི་དར་ནག་གི་གཡབ་མོ་གཡབ།
 རྒྱུང་སྤྱིང་ལ་སྟགས་སྟེ་པའི་རྩུ་བསྐྱལས་ཀྱང་། །གསན་པ་ལྷར་ཡང་མ་ཅིག་མི་
 མཛད་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་རེ་སྟ། །མི་རྒྱུང་སྤྱིང་ལྟ་འབུང་གྱིན་ད་
 རྩྱུར་རྒྱོན། །ཞེས་པའི་མཐུག་དུ་རྒྱུང་སྤྱིང་འབུང་། རྒྱས་མོར་དུ་རྒྱས་རྒྱུར་བཞུགས་པ་བཏེགས་ལ། ཆོལ་
 ཆེན་ལ་སྟགས་སྟེ་སྤྱི་དུང་བཏར་ཡང་། །རྩོམ་པ་ཅོམ་ཡང་མ་ཅིག་མི་མཛད་ན། །
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་ཤངས་རེ་བརྟུལ། །གསུར་ཆེན་དུང་པ་འཐུལ་གྱིས་ད་
 རྩྱུར་རྒྱོན། །ཞེས་དང་། བཏུན་པའི་རྩི་དག་རྒྱལ་ཅས་ལས་བཙོལ་ཡང་། །དཀོངས་པ་
 ལྷར་ཡང་མ་ཅིག་མི་མཛད་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རེ་གཡལ། །དམ་
 ཉམས་དག་པོ་རྒྱལ་མྱིར་ད་རྩྱུར་རྒྱོན། །དེ་ནས། དཔོན་སྟོབ་སྟེ་དང་བཅས་པ་

ནམས། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །བཙལ་ལོ་བཟོས་སོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཤེལ་ཞིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཤེལ་ཞིག །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བཞེན་ནོ། །བཞེན་པའི་ཆེ་ན་སྟོང་མ་རིང་། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་འཕོང་དོ། །སོ་སོ་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་མ་སྟ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་གཡལ་པོ། །གཡལ་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་མ་བརྒྱལ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བསྐྱལ་པོ། །བསྐྱལ་པའི་ཆེ་ན་བར་མ་བྲུལ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བདང་དོ། །བདང་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་མ་རྒྱུད། །རྩྭ་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱི་བའི་གཙུག་རུམ་ནས། །ཉི་ཟླ་འབར་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲ། །ནག་མོ་མི་བཟད་ཆོ་འབྲུལ་ཅན། །འདྲོད་པའི་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །ཐུགས་དམ་རུས་བབས་ད་རྒྱར་སྒྱུན། །ཞེ་ལ་ར་ལི་རྩི་རྩི་རྩོ་རྩོ། །ནག་མོ་གཙུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀུན་དུ་བྱལ་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། །ནག་མོའི་གཙོ་མོ་དེལ་རྩ་ཆེབས། །འདིར་བྱོན་དེལ་རྩའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད། རྩོ་རྩི་པའི་རྩོ་ཞེས་པ་བཞག་ཟུང་དུ་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །ཤིང་བྱེད་ཏ་ཏ་ནག་མོ་ཁྱོད། །གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མོ། །བདག་ནི་བདེ་ལི་ཐུག་བཞིན་དོ། །སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེས་མཐར་བྱིན་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གཙུག་པ་འབྲུལ་བྱིར་ཁྱོས་པའི་སྐྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བཟུང་སྤྱད་ཆེན་མོ་ལ། །སྐྱ་གསུམ་གྲུག་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆའ་པོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་དངས། །ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བྲམ་པ་ཐོགས་ནས། མོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏི་ལྷོ་རྩི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་པས། ལུས་གང་དེ་མ་དག རྩའི་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། རྩོ་བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་བ་ལས། །ཞེས་ཞགས་ཞེར་རྩྭ་རྩལ་མོ་འདྲོད་ཡོད་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལུས།

དེ་ནས། ལྟ་མོ་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚན་འདི། །
 དམག་རྩོར་ལྟ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། བཏུན་པ་བསྟར་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ཀྱ་ལི་
 དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་
 མའི་ཁྲག། དྲངས་མ་ཡི་ནི་ཁྲག་ཆེན་པོ། དམག་རྩོར་ལྟ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། བཏུན་
 པ་བསྟར་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་ཀྱ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་
 ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྩོམ་ཁྲག་ལ་ཚོགས་བཅུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། འབྲུ་རྩ་ལྟ་དང་
 རྒྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། དཔལ་ལྷན་དམག་རྩོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། རྒྱལ་
 བའི་བཏུན་པ་བསྟར་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
 རྩི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འདྲ་གྱི་སྤྱུ་བྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྫ་ཀྱ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་བྱ་རྩུ་ཨ་མི་
 ལྷ་ར་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་ཐེབས་གཏོར་ལུལ། རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་
 མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཁྲོད། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིར་
 བརྩོམ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བཅུན་པ་བྱ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་ཆེར་
 འཕྲོས་པས་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དྲངས། ལཱ་བརྒྱ་
 བ་བརྒྱས་ལ་བཤགས་པ་བྱ། རྟེན་རྩིས་རྩམས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྷ་ར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟེན་འབྲུལ་བ་
 བ། རྩོམ་རྩིན་གྱི་ཤུགས་འཆར་དེའུ་རྒྱུད་མེར་འདི། བྱིན་པའི་ཆོད་སྒྲ་པགས་པས་
 རབ་གཤོགས་ཤིང་། ཁོང་མེད་སྤབ་མཐུར་གཏུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། ཁོང་
 གསུམ་ལྟར་གྱིས་བརྩོར་བའི་བཞོན་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་དམག་རྩོར་རྒྱལ་མོའི་
 རྟེན་ཏུ་འབྲུལ། འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་ཏུ་འབྲུལ། རྟེན་ལས་མ་
 འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཤོས་པར། ལངས་རྒྱས་བཏུན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་
 དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱེས་པར་མཛོད། རྩོམ་རྩི་འབྲུལ་
 ཤུགས་ལྷན་རྒྱུང་། །ལམ་ལམ་འཕྲོས་། རྩི་ཚོགས་དར་། འཕྲིན་མའི་འདི་

གཞེན་ཚོགས་ནི་རི་ལྷ་ར་སྤངས། ཁྱིམ་པ་ནས། བཤད་སྐབ་མངས་སྤྱད་འཁེལ་བར་
 བཟོད། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལུ། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་དང་། རྩོད་པལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
 འདྲོད་ཁམས་གཅོམ་ཁྱོད། དྲེལ་རྩ་ཞོན་ནས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག་ཁེ་ཅན་
 བལ་ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཛིན། རེ་ལྗེའི་སྤྱད་གཡོགས་སྐལ་གྱི་ཤམ་པུ་
 ཅན། ལྷེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་ན་རྒྱ་རྒྱས་མ། འདྲོད་དགའི་མཚན་གྱི་དབྱིངས་
 རྒྱག་དཔལ་འབར་མ། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་པར་མཛོད། ཅེས་པས་བསྟོད། མཚམས་འདིར་ཐམས་ཅད་ཡར་བཞེངས་
 ཉ། རྩོམ་ཚུངས་དབྱིངས་དབང་རྒྱག་མ་ཅིག་བརྟུང་གྱི་ཡུམ། དྲག་མོ་ནམ་གུ་ཆོས་
 རྱེད་མངའ་བདག་མོ། སློག་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེའི་ལུམ། ལྷེ་བརྒྱད་
 བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེའི་ཡུམ། ཁྱོད་གྱི་བཀའ་རྩོད་བྲན་གཡོག་འཁོར་
 དང་བཅས། མ་མོ་འབྲུམ་ལྷེ་ནག་མོ་འབྲུམ་ལྷེར་བཅས། བརྟུང་དང་གཤིན་རྩེ་
 སྤོན་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། རུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཞིང་རྒྱུང་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་
 སྤངས་ལྷ་སྤོན་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། མཚམས་འདིར། བྱ་ཁྱི་ཅེ་སྐྱུང་ལ་
 སོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཞེས་པ་དྲི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དྲག་པོའི་སློག་ལ་དབང་བྱེད་
 བཤན་པའི་ཆོགས། ཁྱིམ་དྲག་སྤྱད་དང་བཅས། མཚོད་གཡོག་པས་གཏོར་མ་རྣམས་འབྲལ་ཆོག་དང་
 བསྟན་ནས་བརྟེགས། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག ཤུ་ཁྲག་
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། འཇུ་ཉི་ཤུ་ཞལ་བས་འདི། དེ་ནས་མཚོད་གཡོག་གིས་
 ལག་པ་གཉིས་སྒྲིལ་བ་སྤྱན་དང་རྟ་བརྟེགས་ལ། སྤོན་རྟ་ཕུད་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག རྩ་གད་བརྟེགས་ལ། རྩ་གད་དཔའ་པོའི་སྤོན་ཕུད་འདི་བཞེས་ཤིག གཤེར་རྒྱུམས་
 བརྟེགས་ལ། གཅོད་མ་ཕུད་གྱི་གཤེར་རྒྱུམས་འདི་བཞེས་ཤིག ཅེས་བཟོད། གཏོར་མ་སོགས་
 རིམ་པ་བཞེན་བྱང་ཤར་མཚམས་སྤྱ་གཏོར། དེ་ནས། སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་

གཉན་པོར་གཏོང་། །ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །
 འཁོར་ནམས་སྒྲིབ་ཞིང་ཁྱེད་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་
 པའི་བཞེགས་ལ་ཚགས། །བདུད་དང་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ནམས་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་
 ཏུལ་ཐུན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱུལ་ལ། །ཆོག་རྒྱུ་འདིའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟན་ལ་སྤྱོད་དར་འབྲུལ་ཞིང་ཡིད་གྱིས་འཕྱིན་
 བཅོལ་བ། །སྤྱི་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤྱབ་པའི་བརྟན་པ་
 ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱེས་ཏུ་དམ་པ་ནམས། །དཔལ་
 འབྱོར་གྱིས་སྒྲིབ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་རྣམས་མཆོད་ནམས་སྤགས་རྒྱུད་གིས་འབྲུལ། །ལྟ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་མ་དང་། དཔལ་གྱི་གཞུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙུག་མོ་ཁྱོད། །ནས་རྣམ་འབྱོར་
 བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ། །གསང་བའི་ལྟ་མོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །བར་གཙོད་བཞེགས་གྱི་
 མཆོན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཀུན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
 ལན་གསུམ། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས་ཞེས་དང་། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་ཞེས་ཞགས་དང་། །ལྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་ཞེས་ཞགས་དང་། །བདག་ལ་དཔོས་
 གྲུབ་མཆོག་སྟུལ་ཅེས་ཞགས་དང་། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་སུ་སྤྱ་
 ཏིག་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱུ། །ཞེས་མེ་རྟག་འཛོར་ལ་སྤྱོད་དངས་པའི་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་རྟེན་ལ་བརྟན་བརྒྱགས་
 བ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་ཁྱོད་མེ་རྟག་འཛོར་བ་དང་བཅས། །སྤྱོད་རྟེན་འཆང་སོགས་ཆ་
 བསྐྱེད་བྲམ་དང་། །པད་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་རང་ཏུ་རྩོག་ཅིག་གྱུར། །རབ་འབྲུམས་
 འཕྱིན་ལས་སྤྱབ་མཛོད་ལྟ་མོ་ཁྱོད། །པཀ་འ་བསྐྱེད་བྲམ་མའི་ཆོགས་སུ་མང་འགས་
 པོ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་དངས་པད་ཆེན་ནམས་མཁའི་དང་། །གངས་མེད་གཞུགས་སྤྱི་
 རྒྱ་འབྲུལ་ཏུ་བ་ཅན། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁྱོད་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཆུག་ཏུ་ར་རྩལ་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ཡར་འགྲོ་མས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བུའོ། །གཞན་
ཡང་བདག་བཞུད་ཀྱི་ཉེར་བལྟ་སྟགས་སྟི་ལྟར་བུས་པས་འབྱུང་བོ། །

དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །

ནལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་སྦྱེན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །

མཐུན་སྦྱེན་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ནམས། །

ཡར་རོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཅེས་ལྷུ་པའི་བརྟན་ཐུང་གཅི་མོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོ་ལ་ཆོས་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་
པ་ཆོས་ལྟར་དབྱེས་པའི་ར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱའི་ཚ་པོ་བརྟན་པ་ལྷུ་པ་མཆོན་གྱིས་འདི་
གའི་འདྲན་བཞུགས་བཟླ་གཞག་ཅིག་ལྟར་ན་ལེགས་ཚུལ་སྟེ་ལྟར། ལྷུ་པའི་དག་སྟོང་གྲོ་བཟར་ལྷུ་པ་
མཆོན་སྟོང་ལྟར་པའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་སྟུལ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུས་པ་འདིས་ལྟར་བྱུང་བརྟན་གྱི་དྲར་འཇམ་
མགོན་གྲོ་མའི་མཛོད་ཆུགས་ལྟར་འཕེལ་གྱི་བརྟན་པ་ཚུགས་མཐའ་ལྷུ་པ་ཤིང་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྟུང་ནག་
ཚུགས་བདུད་ཉིའི་གཡལ་ལས་ལྷུ་པར་ལྟར་ཅིག་ཇ་ཡོད། །

ཨོཾ རྒྱལ་པོའི་བསྐྱན་སྐྱེད་དཔལ་ལྷན་དཔག་རྩེད་
 རྒྱལ་མོ་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབུམ་ཚལ་དཔག་
 རྩེད་དཔྱད་པོའི་མཚན་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 ས། །

ན་མོ་བྱ་བ།

འདིར་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱན་སྐྱེད་དཔལ་ལྷན་དཔག་རྩེད་རྒྱལ་མོ་ལ་གཤེགས་གཏོར་
 འབུམ་པོའི་ཚལ་ནི། རྟེན་གསུམ་ཁྲི་ཤར་མིན་པོ་མཆོད་ཏུ་ཆར་སྤྱད་དང་བཟང་སྟུན་བསྐྱེད་པའི་ཟན་གྱིས།
 དཔལ་གཏོར་རྩེད་གསུམ་བཟོས་པའི་རོལ་སྒྲིམ་པ་ཐག་ཁྲ་ཆོག་གོར་རྒྱན་གྱིས་མཆོས་པར་བྱས་པའི་ཆེད་མེ་
 སི་དང་མཐར་བཅད་ཁམ་གསུམ་བཟོས་པ་དབུས་སྒྲིམ་བཟོད། དེའི་གཡས་སྒྲིམ་དཔལ་གཏོར་རྩེད་གསུམ་ག་
 དང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཏུ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་པ་རྟེན་ཉིད་དཔྱད་པ་ལྟ་བུའི་མཉུན་རོལ་ལེབ་ལ་པར་
 དཀར་གྱི་སྐྱེད་པ་ནོར་པོའི་བྱའི་བཀྲ་བ། རྩེ་མར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟུང་ཤིང་ཆེར་རྒྱ་ཉི་མོར་གསུམ་མེ་སྤྱོད་
 གཅིག་འཇུགས། དེ་དག་གི་མཉུན་ཏུ་སྤྱད་མོར་མེགས་རྩྭ་དྭགས་པར་ཆོད་ལ་ཚོས་སྟུན་ནམ་འདུད་ཆེ་
 སྒྲིམ་བྱུང་བའི་ཚུན་དང་། སྟུང་མོ་ལེ་ཐབ་རྒྱན་དང་། མེད་ན་ཁྲག་སྤྱད་གཅོང་མ་དང་། དེ་ཡང་མ་
 འཕྱར་ན་ཤ་དཔལ་རྩེད་སྐྱེད་པའི་རྟུ་དང་། ཆར་ལ་བཟང་སྟུན་བྱུང་བ་འཕམ་སྟུན་རྣམས་ཁོམ་བྱར་
 བཞག་པའི་ཁ་གད། ཆར་ལ་གསེར་སྟགས་མིན་པོ་ཆེའི་བྱི་མ་བྱུང་བའི་གསེར་སྟུང་མ་དང་། གཞན་ཡང་
 གཞི་བདག་གཏོར་མ། དེ་དག་གི་མཉུན་ཏུ་ཆ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སྟགས་ཚལ་བཞིན་ཏུ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་
 གྱིས་ཡིད་མཁྱིལ་བདག་བསྐྱེད་ཚན་ཏུ་བྱང་ལྟེ། ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག་སྐྱེད་པའོན་ཡོད་ཀྱང་། གཤེགས་གཏོར་
 དཔོན་གཞིའི་ཕྱབས་འདིར་གསལ་ཏུ་རྒྱན་འདྲེན་དགོས་གཤིས། ཐོག་མར་མཚན་པ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་
 ཡིད་མཁྱིལ་གྱི་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་འཕྱར་ན་སྟོན་སྟོར་བསྟེན་ཅིང་། གཡལ་དར་རྒྱ་མོ་
 དབྱངས་དང་བཅས་པས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་བྱང་ཤར་
 ལུ་ལེ་དེར་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔག་རྩེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འེ་མ་ཉི་.....
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤང་ཅིག་གིས་སྟུན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། རྩེ་རབ་འབུམས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕེན་ལས་ལ། དཔག་རྩེད་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱར་མཚན་གསལ་བ། །

ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྟུན་འདྲེན་ན། །མོགས་པ་མེད་པར་ལྷུར་བྱ་
གཤེགས་སྟུ་གསོལ། །མཉུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཆུབ་མའི་དབུས། །པེ་ཅོན་
མོད་ཁག་འཛིན་པ་སྲིན་མའི་གཟུགས། །དེ་ལྟ་སྟེང་བཞུགས་གདུག་པ་ཆར་གཙོང་
སྟ། །རི་སྲིད་དུན་པ་དེ་སྲིད་རྟག་བྱ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་སྟུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་
ཁྲིན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཇུས་ས་གཞི་མ་ལུས་ཁྲུབ། །ཡིད་ཀྱིས་སྟུལ་པའི་
མཚོད་སྲིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱང། །རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།
དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་ཆལ་ཅན། །ཁྱོད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྟུབ་
དང་ཅེ་གཅིག་བྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །འགལ་
ཁྲེན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་ཁྲེན་མ་ལུས་སྟུབས། །དེ་ནས་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། །ཤ་ཁྲག་ལ་
སྟགས་ཞེས་སྟགས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་×དམར་པོ་འོད་གྱི་སྟུ་གུ་ཅན་གྱིས་
གཏོར་མའི་བརྟུང་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་ལྷུར། །ཨོ་ཀླ་ལི་དེ་སླེ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་སམ་
པི་སྟུན་གཏུ་སྟུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ཨི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཨོ་ཨ་
ཀླ་རོ་ཕྱ་ཁི་སམ་རྒྱ་རྒྱ་ཁི་སྟུ་བྱུང་པ་རྩ་ཏུ་ད་རྩོ། །ན་མེ་སམ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་རྩོ་པི་ལྷ་
ལྷ་ཁེ་རྩུ་སམ་ཏུད་ཁི་སྟུད་ག་ཏེ་སྟུ་ར་ཁ་ཉི་མི་བ་ཨི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ལུལ། དེ་ནས། ཨོ་ཀླ་ལི་དེ་སླེ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ཨ་རྩོ་ནས་ཤུའི་བར་
ལྷུས་མཚོད། ཨོ་ཀླ་ལི་དེ་སླེ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ཨོ་སྟུ་རྩོ། ཅེ་ཅིང་མཚོད་ལྷ་པོད་ཁམས་
སྟོང་པའི་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ལུལ་ལྷ་བཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་
ཏུ་ཨོ་སྟུ་རྩོ། །ཞེས་ནང་མཚོད་དབུས། དེ་ནས། རྩོད་པལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་
ཁྱོད། །ཐབས་གྱི་ཆོ་འབུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྟོང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟུལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱོད་ཉིད་
བདག་གི་མཚོད་པས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་དཔོན་ལྷུབ་དམ་པ་ཚོ་བ་
བྱའི་ཕྱིར། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་སལ་ནས། །མཚོད་པའི་ཆོགས་

འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ནི་དགེ་ཤིག་དབང་པོ་སྟེ། །
 བདག་གི་ཡུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐང་རུ་འཁྱོད་པས་རབ་
 བཤགས་ན། །བྱགས་ཆེའི་བྱགས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་
 ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་བདག་དོན་ཕྱན་ཕྱུམ་ཆོགས། །
 དགའ་འདུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 འབུལ། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ནི། །ནག་དང་བཟང་མ་འཇིགས་
 པའི་ཆ་བྱང་ཅན། །སྤྱོགས་བཅུ་རུས་གསུམ་ཀྱན་རུ་འགྲོ་དོན་ལ། །སྤྱོད་འབུལ་བྱ་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་བཞུན་རུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ནི། །འགྲོ་
 བའི་དོན་དང་བཞུན་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཟད་པར་མ་ཡུར་བར་རུ་
 ཡང་། །བྱ་རན་མི་འདའ་ཉག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བྱག་འཆལ་
 མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཁིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་རན་སངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྐྱོའོ། །ཞིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །རྩེ་ཤ་ཆེན་ཆོགས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ས། །རྩེ་ཤ་ཆོགས་
 ནི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དམ་ཆས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
 དག་དང་བཤགས། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་
 ཆོགས་དག་ལ་རྐྱངས། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་མོས་དམག་རྩ་རྐྱངས། །དམག་དཔུང་
 བསྐྱེད་ལ་རུ་མཚོན་སྤྱོད། །བདག་ཅག་རུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཁིང་། །འཁོར་དང་
 བཞུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་འདུ་བ་དང་། །བཤད་རྒྱུ་
 ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱོད་དེན་ས། །རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་
 དབང་རྒྱག་མ་ཅིག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །དྲག་མོ་ནམ་གྱི་ཆོས་བྱེད་མངའ་བདག་མོ། །
 རྒྱག་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་ལུམ། །ཕྱེ་བརྒྱུད་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤིན་
 རྩེའི་ཡུམ། །སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་སྤོད་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབུམ་ཕྱེ་

ནག་མོ་འབྲུམ་སྒེར་བཅས། །བུད་དང་གཤིན་རྩི་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །
 ཏུར་ཁོང་བདག་པོ་ཞིང་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་གིང་ལྷ་གིན་ཕྱེ་བརྒྱད་
 འཁོར་དང་བཅས། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་དབང་བྱེད་བཤན་པའི་
 ཆོགས། །མཆོམས་འདིར་གཏོར་མ་སྤྲོད་རྒྱ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་བཏེགས་ལ། འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །རྩལ་གྱི་བའི་
 ཞལ་ཟས་འདི། །སྤྲོད་རྒྱ་ལྷ་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །རྩ་གད་དཔལ་པོའི་སྤྲོད་
 ལྷ་འདི། །གཙང་མ་ལྷ་གྱི་གཞེར་སྤྲེམས་འདི། །སྤར་འཆོལ་ལེགས་པའི་
 གཏར་རག་གཉན་པོར་གཏོར་། །ད་བཙལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་
 པོར་བཞེས། །འཁོར་རྒྱུས་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱུན་རྒྱམས་བརྒྱག་པ་དང་། །སྤར་བའི་དག་
 དང་གནོད་པའི་བཞེགས་ལ་སོགས། །བུད་དང་བར་ཏུ་གཙོད་པ་རྩམ་མང་པོ། །
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤན་བཞིན་ཏུ་བརྒྱག་པ་དང་། །བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་
 ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུབས། །སྤྲོད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤྲུབ་པའི་
 བཟུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྲེམ་བྱ་དམ་པ་རྩམས། །
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུད་ལྷན་རིང་ཞབས་བརྒྱན་ཤིག །ཅིས་དང་། །བརྒྱག་པ་ནི། །རྩྱུ་ཆོས་
 སྤྲུ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མ་སྤྲོད་པའི་
 དམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྲུང་མའི་ཆོགས། །ཞེས་
 པའི་བར་དང་། མངའ་གསོལ་ནི། །རྩྱུ་རྩི་རྩི་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་དང་། །བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྤྲིའི་དང་ཏུ་རྩི་གཅིག་གྱུང་། །རབ་འབྲུམས་འཕྱིར་ལས་སྤྲུབ་མཛོད་ལྷ་
 མོ་ཁྱོད། །བཀའ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཆོགས་སྤྲུ་མངའ་གསོལ་པོ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེམ་དངོས་
 བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དང་། །ཁྲངས་མེད་གཞུགས་སྤྲིའི་རྩྱ་འབྲུལ་ཏུ་བཅན། །མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁྱོད་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རོ་པོར་མངའ་

གསལ་ལ། །སྤྱ་གསུམ་ལྷན་གྱལ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ། །སྤངས་རྒྱལ་སྤྱི་གཞིར་
 མེད་ཞི་སྤྱང་དམ་པའི་ཚོས། །རིག་ཤོལ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་ཚོགས་ཀྱང་གྱི་གཙོ། །
 སྤྱལ་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ། །འོད་སྤྱང་བསྟན་པའི་མཆུག་ཏུ་ལྷ་མོ་
 ཁྱོད། །ཉི་མའི་གཉེན་དང་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་པས། །ཞིང་འདིར་སྤྱལ་བསྟན་སྤྱང་
 དང་སྤེལ་མཛད་པའི། །བཀའ་སྤྱང་ཀྱང་གྱི་གཙོ་མོར་། །ཞིང་སྤྱེས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 དང་སྤྱེས་སྤྱེས་གྱི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འཁྱའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྤྱར་ཞིང་། །
 ཚོགས་མེད་དེས་སྤྱལ་ཆར་འབེབས་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །མཁའ་འཁྱོ་ཀྱང་གྱི་གཙོ་མོར་། །
 ཁྱོད་ནི་སྤྱང་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱང་གྱི་བདག། །འདྲོད་ཁམས་དབང་བསྤྱར་ཐེ་བརྒྱུད་
 གན་ཏུ་འཁོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱང་མའི་གཙོ། །སྤྱང་སྤྱང་
 ཀྱང་གྱི་བདག་མོར་མངའ་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱལ་མི་རྣམ་དགོན་གནས་
 བཅས། །ཀྱང་གྱི་སྤྱང་མར་མངའ་གསལ་གཉེར་གཏད་གྱི། །དེར་ནས་བཟུང་སྤེ་
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱང་པའི་བར། །རབ་འབྲུམས་འཕྲིན་ལས་བསྤྱལ་ལ་མ་གཤེལ་ཞིག། །མར་
 ལྷར་མཚན་པ་ལུལ་ལ། །རྩུང་དཔལ་གྱི་གཞུགས་ལ་འདྲོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ཁྱོད། །དེལ་རྩ་
 ཞོན་ནས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུར་རྒྱག། །ཤེའོན་ནལ་ཚོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་
 འཇིན། །རེ་ཐེའི་རྩེད་གཤེགས་སྤེལ་གྱི་ཤམ་སུ་ཅན། །ཞེ་བར་ཉི་ཤར་གཙོག་ན་ཟླ་
 རྒྱལ་མ། །ཁྱག་ནད་བདག་མོ་དབྱིངས་ལྷག་ཅེས་པ་དོ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་བརྟེན་
 པར་བཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱལ་པར་མཛོད། །ཤིག་བརྒྱ་བཟ།
 གང་ལང་བདག་སྤྱོ་རྣངས་པ་ཤི། །ཞེས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་
 མོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསལ་བྱ། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །ཞེས་མོགས་ཀྱིས་བརྟན་
 བཞུགས་དང་། །རྟེན་མེད་ན། །སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་ལྟར། །རྩུང་ན་པ་ཅམ་གྱིས་དེས་སྤྱལ་མཆོག་སྤེལ་བའི། །རྩ་བ་
 བརྒྱུད་པའི་སྤྱེ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་

ལོའི་གཅི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་ཞི་ཚོས་སྤྱི་རང་
 ལས་མ་གཡོས་གྱུར་། །ཐབས་མང་སྤྱལ་བས་བརྟན་པ་སྲུང་མཛད་ཅིང་། །སྤྱབ་པ་
 ལོ་ནམས་ལུ་བཞིན་སྲོང་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོའི་། །ཚོས་
 བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་སྲོང་བ་དང་། །བརྟན་དག་དམ་ཉམས་ཕྱེ་མར་
 འཐག་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡོས་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །གཏུག་པའི་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞིས་རྒྱལ་པོའི་
 བརྟན་སྲུང་དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོར་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དམག་ཚོར་དབྱེས་པའི་མཚན་.....
 གྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛད་པའི་ཚ་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་འོར་། ལེས་བྱའི་བརྟན་པ་རྒྱ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོས་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་སྤྱལ་བ་པོ་ཉིད་དོ། །

༩༩ ། བརྟན་ཕྱང་གཙུག་མི་སྒྲིབ་གཞུག་བདག་མོ་ལ་
བརྟན་པ་ལི་སྒྲོ་བྱུང་ལས་བཅའ་བྱ་ཚུལ་རྒྱ་
སྒྲོ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་བྱ་བྱ་བརྟན་མོ་ར་མ་ལ།

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ལུས་གཅིག་དབྱངས་ཅན་སྟེ།

བརྟན་དགའི་གཤེད་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་གཞུག་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།

ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཤེལ་ཞིག །

འདིར་དཔལ་ལྷན་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་ལ་བརྟན་ནས་སྒྲོ་བྱུང་ལས་བཅའ་བྱ་བ་གཞོན་མ་འཕེན་.....
པའི་རྒྱལ་མཛོད་བརྟན་འཛད་པར། མོག་མར་སྐྱབ་པ་མོ་ཡི་དམ་གྱི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་
ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་བཅོན་པ། རྒྱང་པར་བྱ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱལ་བྱ་གནད་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བརྟན་གང་ཏེ་གི་གཞུང་
བསྐྱེད་། རང་གི་མདུན་ཏུ་མེ་འི་འཚམས་པར་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བྱག་ཁྲག་གི་རྩལ་བཟུང་པའི་གཞོན་མོར་
རྒྱར་གཞུགས་ཏུ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་པ། དེའི་མདུན་ཏུ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་། འབུལ་གཞོན་གཞི་བདག་གཞོན་མ་
དང་བཅས་པ་བཤམས། རྟན་ཏུ་ལྷ་མོའི་གཞོན་ཆོག་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱར་བཤགས་རྒྱས་པར་
ཁྱེད་པའམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། མོག་མར་སྐབས་འདིར་མཚོད་པ་དང་ནང་མཚོད་ཀྱིན་གྱིས་བརྟན་པ།
དང་ཡོན་མ་གཞོན་མ་ལྷར་མི་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྟོག་སྟགས་ལན་གཞུག་རྟན་ཏུ་བཏང་ནས།
སྤྱ་སྤྱ་ཡམས་སྒྲིབ་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམས་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་
མཚོ་བ་སྐབས་ཆལ་ཆེལ་གཤེ་ཞིང་། འཇིགས་པའི་ཁྱར་སྒྲོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་
ནག་འཛུབ་ཁྱར་གྱི་དབྱས་སྟེ།

མིས་སྐྱུ་པའི་དེའུ་ག་བ་སྟོང་གསུམ་ཡུང་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱགས་དང་ལྷན་པའི་
 རྟེན་ཏུ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ལས་དཔལ་ལྷན་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་
 བག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། མི་སྐྱུག་སྲིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་མོད་སྐམ་ལས་
 དཔུ་རྒྱན་དང་། མོད་སྟོན་ལྷ་བརྒྱའི་མིང་བ་མགལ་བར་འཕྱར་ཞིང་། དམར་རྒྱལ་
 མི་སྐྱུན་གསུམ་སྟོན་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། ཞལ་གདངས་ཤིང་རྣ་རར་དང་ལྷན་པའི་
 མཆོ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་པ། ལྷན་གཤས་གཡོན་ལ་སང་གེ་དང་རྒྱལ་གིས་
 བརྒྱན་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་ལེར་ཅན། རྟེན་ཏུ་ཆ་བྱའི་གདུགས་དང་། རྒྱ་ཙ་
 དང་ལྷེ་བར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཤས་དྲག་པོའི་སྒྲིགས་མཛུབ་
 བས་མཁར་གདེངས་པས་ལེ་ཅོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་
 བལ་མོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་གྱང་ཕྱིད་པའི་སྐབས་གིས་
 བཞོན་པའི་རྟེན་ཏུ་རྩམས་བཞིན་དྲག་པོའི་ཉམས་བརྒྱའི་ཆ་ཅམ་གིས་གྱང་སྲིད་...
 པ་གསུམ་གྱི་ནག་ཕྱགས་བདུད་ལྷེའི་ཆོགས་ཐལ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་གིས་.....
 བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐྱར་དུ། ཏུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། བཏུན་མ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལ་མགས་པ་གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་ལྷེས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་...
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་སྤུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
 རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་ཡུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། བྱང་ཤར་སྤུ་ལེ་དྲིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔག་རྩར་གྱི་རྒྱལ་
 མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས། རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི་༥།
 མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱུ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྟོང་
 མ་༥། བདག་ནི་བརྟེ་ཡི་ཕྱག་བཞིན་དོ། སྐྱེ་གསུམ་སྐྱུན་གྱུབ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་
 པས་ཐུག་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པོ་རྩེ་ཆུང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་དཔུ་བརྒྱན་པར་ཡུར། མཆོད་པ་འབུལ་བན། རྒྱུ་བདག་གིས་

དཀོན་པ་ཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཆོད་ཆོག་ས་
 མཐའ་ལས་པ། × །བཞེས་ནས་བརྟན་དག་མ་ལུས་ཆོག་པར་མཆོད། །ཨོ་ཀླུ་མི་དེ་
 སྤྱི་ས་པ་མི་སྤྱར་ཨུཾ་ནས་ཤུཾ་ཡི་བར་དང་། རུ་བ་ནས་སྤྱུ་ཡི་བར་ཀྱིས་མཆོད། རྟགས་ལ་ཨོ་
 ལྷོ་ལྷོ་བཀྲམས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། གཏོར་མ་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩི་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་……
 འོད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ཅན་རུ་བྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུར་པར་……
 བསམས་ལ། ཨོ་ཀླུ་མི་དེ་སྤྱི་ས་པ་མི་སྤྱར་མས་ཤིང་ལྷན་ཤིང་ལྷོ་སྤྱི་ས་པ་ཡི་ཨོ་དྲོ་ཏ་ཁ་
 ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་གསུམ་མཐ་བརྟན་ཀྱིས་དབུལ། རྟར་ལྷར་ཀྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་……
 འགྲོ་བརྟན་བྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་རུ་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱིད་གསུམ་ཀྱི་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཁག་དམར་ཀྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བརྟན་འཁོར་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འདུས་སྤེ་དང་བཅས་པ་ལ་བསམ་པ་ཀྱིན་ཅི་ཤོག་གིས་……
 ལྷན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྤྱིར་པ་མཐུ་གདང་གནན་གསུམ་བྱེད་པ་ཤོགས་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཤད་ཅིག་གིས་ཆར་ཆོད་ཅིག ལ་ལྷ་ཀ་སྤྱིར་པ་ཡ་ཡར། ཅས་
 ཐལ་མོ་གདབ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཤིང་། འཕྲུག་གཏོར་པས་པས་སྤྱུངས། རྟོར་པའི་དང་ལས་རྩུ་
 མཆིང་ནག་ལས་དྲག་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། དག་བཞགས་གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅང། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་
 མཐུ་རྟེན་པས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་མོ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་……
 རྩུ་ལ་མིམ། དེ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་གཏོར་མོར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་མེ་རབ་རུ་
 འབར་བར་བྱུར། སྤྱིར་པར་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་

སྐྱོད་ཡུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་ཁྱིམ་དྲེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་མཐུ་
 ཚལ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པས་……
 གཏོར་མོར་ལ་ཐིམ་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་མོར་
 གཉན་པོ་འདི། འཇིག་རྟེན་མཐུད་ལྷ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཡི་དམ་ལྟ་དང་
 མཁའ་འགྲོས་རྣམ་པའི་བསྐྱེད། བཏུན་ཡུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དྲག་པོར་སྐྱབས།
 བྱད་པར་གསོད་བྱེད་མ་མོ་ནག་མོ་བྱོད། རྩི་འབྲུལ་སྐྱོད་གིས་དག་ལ་ལྷ་ས་དན་
 མོར་ས། འཁོར་བཅས་མོར་ཆེན་རྣམས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། དག་བཞེགས་འབྱུང་
 པའི་སྐྱེལ་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག བཀའ་རྒྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། །
 རྩི་ལྟེ་མོ་ཉ་ལས་མཁན་ཚལ་མ་ཞན། བདག་གི་གཏོར་མོར་གཉན་པོའི་མཐུ་
 བསྐྱེད་ལ། རྟོ་རྒྱུབ་དག་པོའི་སྐྱེལ་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག རྒྱུད་དག་གཞོད་བྱེད་
 བཞེགས་ལ་འཕེན་པའི་མོར། དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཐལ་པར་སྒྲོག་པའི་མོར། །
 དམ་ཅན་ལྟེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་པའི་མོར། མི་མཐུན་སྐྱེན་དན་པར་ཆད་
 བསྒྲག་པའི་མོར། རྩི་མ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་དང་། དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཚས་སྐྱོད་ཡུང་མའི་ཚོགས། རྒྱུད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གྱིས།
 རྟོ་རྒྱུབ་དྲག་པོའི་མོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག ཅིས་དང་། རྩི་ཚོས་སྐྱེལ་དངས་པའི་མོ་
 བང་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། གཏོར་མོར་འདི་ཡི་རྩི་རྒྱུད་ས་
 ལ། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་། གཞན་གྱི་བསམ་སྐྱོར་། ཆེར་མོར་ཡུང་ས་མོར་
 འཕེན་པ་བསྒྲག། ཅིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྒྲག་པ་དང་བཅས་གཏོར་མོར་ལྷ་རྩི་འཕངས་ཏེ་བཟུང་སྐྱེལ་
 མ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་ནད་གྱི་ཁ་རྒྱུད་ས་སྒྲོབ་ཏེ། དམིགས་བུའི་ལུ་ཁ་ཐམས་ཐམས་ཅད་
 ནད་དང་འབྲུགས་ཡོད་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡུར་པར་བསམ་མོ། མཐུག་རྒྱ་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྐྱོད་གི་གཉན་
 དག་གི་མཚོད་བརྟོད་དང་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བརྟུབ། ཚོས་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་ཤིས་སྐྱེལ་བརྟན་བཞུགས་
 ལུ་ཐེས་སྐྱོན་ལས་མང་འགས་ལ་ཤིས་བརྟོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ།

དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བུ་སྒྲུལ་བྱེད་དང་། །

བལ་ཡང་མ་སྒྲོད་འབྲལ་དོར་སྤང་ཅམ་གྱིས། །

བརྟན་ལས་ནམ་རྒྱལ་འགག་མེད་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །

ཀྱང་གསལ་ཡངས་པའི་པ་མཐར་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བརྟན་གྱུར་གཙམ་ཁྱིད་གཞུམ་བདག་མོ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལས་བཅོལ་བུ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་.....
 དབྱངས་ཞེས་བུ་པ་འདི་ཡང་མདོ་སྒྲོད་བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱུར་དོར་པོར་དཀོན་ཆེན་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལས་.....
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་རྩེའི་ཆས་བསམ་གྱིར་པའི་འདུམ་སྒྲིག་ས་རྩེ་རྩེ་ལྟར་དང་བཅས་འཕྱིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་.....
 བརྒྱལ་མ་གྱུར་བ་རྟེན། ལྟུང་པའི་བརྟན་པ་སྒྲོ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆན་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱུང་འབུམ་མི་བརྟན་བཞུགས་.....
 པའི་དོ་རྩེ་ལྟུང་པའི་རྒྱགས་པའི་ཆག་མའི་ཡིག་པ་ནི་མཆོད་པ་ཆེན་ཆའི་ཆ་ལོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཞུགས་.....
 པ་རྩེ་ཡུལ། །

༄༅། །བརྟེན་ཕྱད་གཙོ་མོ་འདྲན་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་
བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཚོར་གནས་ཚུགས་
འབར་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་
བརྒྱགས་སྟེ། །

ན་མོ་བྲུ་བྱི་མཆོ་མོ་ལྟ་པ།

འཕྱར་མེད་ཚོས་བྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྲིལ་བ་
བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་སྒྲིང་པོར་རབ་བཞད་ཅིང་། །
ན་བརྟན་བདག་པོའི་དཔལ་ལས་རབ་རྒྱས་གཟི་བྱིན་མདངས་ཆགས་མི་
ཁྱིའི་རྩལ་འབྱམ་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོར་རབ་འབྱུང་བའི། །
སྒྲིངས་པའི་ལྷན་ཚོགས་མ་ལུས་གཙོད་མཚན་རལ་བའི་
འཁྱི་ཤིང་མཁའ་ལ་གདེངས་པའི་གར་བྱིས་སྒྲིག་པ་སྒྲུ་བའི་ལྷས། །
མགྲིན་ཡངས་མངས་སྒྲིད་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་བརྒྱ་ལྟལ་དང་ལྷན་ཅིག་
མཚུངས་མེད་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་འདྲི་པ་འཁོར་བར་མཛོད། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ལྷས་གཅིག་དབྱངས་ཅན་སྟེ། །
གཏུམ་དྲག་ཁྱོས་པའི་གར་མཛོད་མཁའ་འཁྱའི་གཙོ། །
སྒྲིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །
འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག །
ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛོད་མ། །
དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་གསུམ་བདག་མོ་ཡི། །
འཁྱི་ལས་དྲག་པོ་སྤྱར་བཅོལ་བའི། །

དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དགོང་།

འདིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྲུང་གཙུག་ལྷན་པོ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་དམག་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དབང་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་འཕེན་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པལྒག་དགོང་པར། མོག་མར་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་དང་། བར་ཏུ་བདག་མཐུན་སྒྲིབ་རྒྱལ། བ་མར་མངའ་གསོལ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཁྱི་སྤྱེད་པ་གནས་ཅན་བྲམ་པའི་མཐུན་གྱི་གལ་སྤོམ་སྤྱི་ཡིད་མ་གྱི་སྤྱེད་གཏོར་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བཤམས། ལྷ་མོའི་ཁྱི་སྤྱེད་མཐུན་ཏུ་ལྷག་པ་ལྷ་མོ་འཕེན་ཏུ་ཆོས་འབྲུང་གྱི་གསུམ་མེ་རྒྱུད་ནས་འཕྱུག་པས་བསྐོར་བ་ཡིན་པའི་ཉིང་ཏུ། མཐུའི་ཁར་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏུ་ནས་ནས་ཆེན་བདག་པ་ཁག་ཆེན་ལྷག་པ་ལྷན་པའི་དམར་གཏོར་རྒྱུ་གསུམ་མེ་པོར་ཏུ་འབར་བ་སྒྲིབ་པ་ལས་མི་རྒྱུད་པ། ཆ་པར་བཅད་ཁམས་ཀྱི་དམུག་པ་གཅན་གཞན་མི་རྣམས་པ་རྒྱུ་པའི་གདོད་ལྷ་ཏུ་ཉིང་གཅིག་གིས་བསྐོར། བམར་འཁོར་གཏོར་བཤོམ་ཏུ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་ཏུ་ཁར་ལྷ་མོར་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་པའི་མམར། མར་ལྷེར་གཅིག་ཁྱི་འཁོར་ལྷ་འཁོར་གསུམ་གཞན་ཡང་འདུལ་གཏོར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅན་མེ་པོ་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱལ་པ། དེའི་གལ་སྤོམ་གསོལ་མཁའ་རྒྱུ་ཏུ་གདོད་ཅན་གཉིས། ཏུ་མ་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་བཞི། མེ་པོར་མཚོད་ལ། བརྟན་མ་འཕྱུག་ཉིས། གཤུ་དྲག་དཔལ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བསྐོད་པས་མཐོང་པར་བཤམས། དེ་དག་གི་མཐུན་ཏུ་ཁྱི་དྲག་གི་ལྷེར་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ལྷག་པ་གཞན་གྱི་ཁར་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ། བཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ། རྒྱུ་ཏི་ཏུ་འཕལ་ཐས་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་པའི་བཞི་བཤམས། རྒྱུ་མོའི་དཔོན་གྱི་མཐུན་ཏུ་རྒྱུ་ཏི་ཏུ་ཁྱི་མོ་དང་། བར་མཚོད་རྣམས་དང་། འབྲུབ་ཏུ་ཏུ་ལོ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་ཞིག་མ་གདུལ་པའི་གྱི་སྤྱེད་པའི་མཚན་ཆ་བརྟན་རྣམས་ཞིག་མ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མོར། ར་པོ་ལ། ཏུ་ཆེན་སྒྲིབ་དང་བཅས་པོ་ཏུ་རྒྱུད་རྣམས་ཆོག་པར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་གཅོད་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་ཡི་དམ་གྱི་དབང་དང་། བརྟན་སྲུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་པ་མ་མཁའ་སྤྱན་མོར་བ་ཅུལ་མོར་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མཐུན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། མོག་མར་རྒྱུ་པས་འཁོར་མེས་པ་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་པའི་བསྐོར་པ་ཆོན་ཏུ་བཏང་ལྟ། ཡིད་མ་རྒྱུ་མོའི་སྒྲིབ་པའི་གཅིག་པ་ཞིག་མ་ཡིད་མ་གདུལ་ཡང་ཏུང་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཆོན་ཏུ་བཏང་ལྟ། ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཚོད་གཏོར་ཡིད་མ་གྱི་གཞན་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱག་སྒྲིབ་པ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ལས་སྒྲིབ་པའི་མམར། ལྷ་མོ་ཡིས་རྒྱུད་པ་ལ། རྒྱུ་ཏུ་ནག་པུར་ཕུབ་པོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཚོ་འབྱེལ། ཁོད་པ་སྐམས་ཆོན་བཅིག་པའི་གཞལ་ལས་དཔུག། ཁྱི་བཟང་སྐམས་ཕུང་པའི་ཏུ་ཏུ་ཉིང་། རྒྱུ་ལས་དམག་རྒྱུ་ལྷ་མོ་སྤྱི་ལྷེད་ཀྱིས་ཁྱི་ལྷག་པ། བེ་ཅན་ནལ་ཁོད་འཛོན་ཅིང་ལྷུང་རྒྱལ་བུག་པ། འཁོག་པ་

ཅུང་རྒྱལ་སྤང་སྒྲུ་ལས་མེ་དབྱུང་འབར། །ཁྱད་ས་མེད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་
 ཡངས་བསྐྱར་བའི། །གནས་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་ལྟར། །རང་གི་
 རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །བྱང་ཤར་བསེ་མཁའ་སྒྲུག་པོའི་གཞལ་ཡས་
 བས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱན་དྲངས་འཕྲིན་
 ལས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོས་རྒྱུར་བཞུགས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་
 བཅས་པས། རྒྱུང་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། །ཞེས་བ་ནས། མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་
 བཞུགས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱུ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ། །ཞེས་བ་ནས། བདག་
 ཉི་བདེ་ཡི་ཕྱག་བཟུང་དོ། །སྒྲུ་གསུམ་རྒྱན་གྲུབ་རྒྱགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །ཞེས་བ་
 བས། རྩི་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རང་གི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས།
 །ཞེས་བ་ནས། རྒྱའི་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས་གཤིན་རྩེའི་
 གཤེད་ཀྱིས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་ལྟར། ཅས་པའི་བར་དང་། མཚན་འཕྲིང་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་རྒྱ་
 གཉིས་ཉེར་རྒྱུང་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་དབྱལ། རྩི་མཚན་དོ་སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་
 རྒྱུ། རྒྱད་ལྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྒྱུ། ཨོ་ཀླ་ཡི་དེ་སྤྲི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་སཐ་བཞུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞོང་གི་སྒྲགས་གཤམ་དུ། མ་རྩ་རྩ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཤ་ཁྲག་ལ་སྒྲགས་
 བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །ཞེས་བ་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོ་ཀླ་ཡི་དེ་སྤྲི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་སཐ་བཞུ་ཤ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་
 ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། །ཞེས་གཏོར་མ་དང་ཕྱིན་གི་མཚན་པ་འབྱལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཏོར་ཚོག་རྒྱས་པ་
 བསྐྱུང་བའི་མཛོན་རྩི་གསུམ་རྒྱན་འཕྲེན་ཕྱིན་གི་མཚན་གཏོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས།
 རང་གི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་...
 དྲངས། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་ཤེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་

བྱང་། རང་དང་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲུང་བྱགས་ལ་གྲིབ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞེར་གཅིག་བཟ། དེ་ནས། རྩོམ་རྩེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་
 དམར་པོ་སོགས། ཞེས་པ་ནས་བཤགས་པས་ཉམས་གྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བྱུར་ཅིག །
 བཟུམ་ལ་བྱེད་ན། རྩོམ་མ་ཡི་དམ་བཟུན་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྒྱགས་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དམིགས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བཤགས་བཞུགས།
 བཟོད་པར་བཞེས་ལ་མཚོག་ཐུན་དོན་བྱུབ་སྟེ། ཞེས་བཤགས་པ་བྱ། རྒྱགས་དམ་
 བསྐང་བ་ནི་གཏོར་ཆོག་རྒྱལ་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན། རྩོམ་སྤྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་
 རེ་མ་རྟེ། །བཀའ་ཉན་མངག་གཞུག་བྱན་འཁོར་སྒྲིབ་ལམ་དུ། །འཛད་མེད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཚོད་པའི་སྒྲིབ། རྒྱགས་རྒྱ་རྟིང་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་བྱགས་དམ་
 བསྐང་། །ལང་ལོང་ཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་ཤུལ་སྤྲིང་། །འབྲལ་བསད་དབང་བའི་མེ་
 རྟོག་འཁྲིགས་ཤིང་གཤོ། །བཟྱེག་དུད་སྒྲིབ་ཁམ་ནག་འབྲལ་བ་འདིས། །དམག་
 རྩེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐང་། །ཆོལ་ཆེན་ལ་སྤར་མེ་མེ་སྤྲིད་ཆེར་
 བཟྱེགས། །ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཆབ་དབྱར་མཚོའི་རྒྱབས་ལྟར་འབྲལས། །ཤ་ཅུས་རོ་
 བདའི་ལྷ་བཤོས་སྤངས་པ་འདིས། །དམག་རྩེར་༥ །རྩེད་སྤྲིང་རོལ་མོ་ལྷ་ཆོགས་
 འབྲལ་བཞེན་ཤིང་། རྒྱན་འདྲེན་བརྩ་ཡི་དར་ནག་བ་དན་གཤོབ། རྒྱར་མཚྭགས་
 རྒྱགས་རྒྱན་ཁྲག་ཆང་ཞལ་སྒྲེགས་འདིས། །དམག་རྩེར་༥ །སྤྲེལ་བ་རྒྱན་སྤེལ་རྟ་
 མཚོག་རྩེད་གསུམ་སྟེལ། །འཁོར་གཡག་ཞོལ་མོ་ཆར་སྒྲིབ་ལྟ་ཕྱར་རྒྱ། །ར་བཞི་
 འབྲེལ་ལྷག་འདབ་ཆགས་བྱ་ནག་གིས། །དམག་རྩེར་༥ །ཁྱི་ནག་གཏུམ་པོ་མེ་སྤྲིང་
 བཞེན་དུ་འཇུ། །ཁྱི་པོའི་མག་ལྷགས་སྟེལ་རྒྱན་རྒྱང་ལེར་དེལ། །ཁེ་ཚན་ནལ་
 རོད་མི་ལྷགས་སྟེལ་ཤམ་གྱིས། །དམག་རྩེར་༥ །སྤེལ་རྩོན་འཕྲེང་བ་ཅུས་རྒྱན་བྱག་
 རྩེས་གསུམ། །རེ་ནག་ཤོས་དང་སྟན་རྒྱན་མཛེས་སྟེལ། །ནད་རྒྱལ་ཁྲམ་ཤིང་མཚོན་

ལྷ་དཀར་ནག་ཤོས། །དམག་མོར་༥། །མ་བྱའི་གཏུགས་དང་ཉི་མ་ལྷ་པའི་རྒྱ། །
 རྒྱ་དཀག་འཁུབ་ལྱར་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། །སྤ་བའི་གོ་ཆ་རྣེ་པའི་མཆོན་རྣེ་
 ལྷ། །དམག་མོར་༥། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་དེ་པོ་ལྷ་ལྱུང་སྤངས། །སྤུང་རྒྱ་བཏུང་
 བ་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་ཏུ་འབྱུངས། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆར་མེད་པ་འདིས། །
 དམག་མོར་༥། །བྱ་རྒྱ་ནལ་ལྱའི་གསོལ་ལྱིང་ལྷགས་འཁོར་ཇས། །ལྷགས་
 བལྟམས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོར་དེས་རྟེན་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་
 མཆོག་གིས། །དམག་མོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལྷགས་དམ་བསྐྱར། །ལྷགས་དམ་
 བསྐྱར་ཤིང་ཉམས་ཆག་ཆོས་ལྱུང་ནས། །བར་ཆད་མེད་ཞིང་དེས་ལྷ་བ་བལྟལ་
 ཏུ་གསོས། །ཞིས་དང་། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །ཞིས་པ་ནས། །འབད་མེད་
 ལྷན་ལྷིས་ལྷ་བ་པར་མཛོད། །ཤ་ཁྲག་ལ་སྤྲུགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །ཞིས་པ་ནས།
 རྒྱལ་བའི་བལྟལ་བ་བལྟལ་ཕྱིར་བཞེས་ལྷ་གསོས། །ཞིས་ཆོགས་ལྷགས་དང་བཅས་པས་ཤོང་
 ལྷར་བསྐྱར་གཏོར་ཉིང་རྒྱུད་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལྷ། །རྩྭ་མེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་བྱང་པར་ནི། །ཞིས་པ་ནས། །ཁྱོད་ལྷར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན་པར་ཤོག །རྩྭ་
 ཆོས་སྤྱུ་ཡངས་པའི་མོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལྷ། །ཞིས་པ་ནས།
 ཐམས་ཅད་གཏོད་པའི་བཤེགས་ལ་རྩྭ་ །ཞིས་པའི་བར་ཕྱིས་བརྒྱལ་བུ། །མཐུན་པའི་
 དེས་ལྷ་བ་མ་ལུས་པ། །ཞིས་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྱང་མའི་ཆོགས། །ཞིས་
 བཟོད། །བརྒྱལ་བའི་སྤངས། །རང་ལི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲ་མེར་
 འཕྲོས། །ལྷ་མོའི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སྤྲུགས་ལྷགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་
 བལྟལ་ཉེ་ཁོས་འབྲུགས་རྟམས་པས། །འཁོར་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་བཟོད་པར་
 མ་རྩས་པས་འཁོར་རྣམས་ལྱང་དྲག་ཏུ་ཁོས་ཤིང་སྤུལ་བ་ཡང་སྤུལ་དང་བཅས་.....
 པས་དྲག་བཤེགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 པ་དང་བསད་པ་དང་བཅད་པ་དང་གཏུབ་ལྷེ་ཤ་རྩོམ་ཁྲག་འབྱུང་ཏུས་པ་རྒྱན་.....

དུ་བྱས་པགས་པ་གོས་སུ་སྒྱུ་ན་པར་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་ལྷར་བཙུང་།
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་ལྷར་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་
 བདུན་མའི་མཆོག་ཏུ། བདག་ཅག་གམ་དཔོན་སྒོའ་བམ་འདུས་སྒྲེལ་སྒྱུ་པའི་བདག་
 སོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་པ་རྩོལ་གྱི་བྱད་ལྷར་མཆོག་གཏང་མནན་
 གསུམ་མི་མཆོན་པའི་སྒྲིགས་སྒྱུ་དང་། ལྷར་པར་མ་མོའི་ཁ་རྒྱུད་ལ་དལ་ཡམས་
 རིམས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིག་ཅིག་སྒྱུར་ཅིག དག་
 བཤེགས་འབྱུང་པོའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུ་ར་ལ་ཕན། ཅིས་པའི་སྟགས་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་དམིགས་པ་ནན་
 ཏན་བཅས་བརྒྱ་རྒྱུད་སྟགས་ཅི་འབྱུང་བཟ། དམིགས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཏུས་ཐད་གསལ་གྱི་སྟགས་སྟགས་
 གཞན་དུ་གསལ། མཆོག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་སྟོག་ཆོད་བསྐྱེད་ལ། གནོད་མ་ནད་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། གནོད་ཆོག་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གཙོ་འཁོར་རྒྱས་ལ་འབྱུང་། སྟགས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་ནད་
 མཆོད་བྱང་འབྱུང་། གཞེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྷར་སྒྱུར་ས། ཞིས་པ་ནས། བཤད་སྐྱེད་ཡོངས་
 སྒྱུད་འཕེལ་བར་མཛོད། ཅིས་པའི་བར་དང་། གཞི་བདག་གནོད་མ་བཟ། བརྒྱད་པ་ནི་གནོད་ཆོག་
 རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བརྒྱད་པ་རྒྱས་ཆོད་པ་འཕམ་ཡང་ན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་སྒྲིང་
 འབྱུགས་དཔུས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་དབང་གཤོ་འདྲའི་རྒྱུད་ནག་.....
 འཆོབ་ལྷར་དུ། །རྒྱ་འབྱུལ་ལྷགས་ལྷན་ཤིང་སྒྱུ་པོའི་ཆོད་སྒྲིང་པགས་པས་རབ་
 གཤོགས་གདུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་། །དཔལ་ལྷན་ཤིང་གསུམ་རྒྱལ་མོ་
 དབང་སྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷར་བཞིན་སྒྱུལ་གྱིང་ཕྱིང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱིང་མཛད་ཅིང་།
 དམར་རྒྱས་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲིག་ལྷར་རབ་འབྱུགས་ཞལ་བཤད་མཆོག་ཅིགས་གདོང་
 ལྷ་པ་དང་ལྷར་འཕྱུས་སྒྱུན་ལྷར་བརྒྱན། །ལྷག་གཡས་རྩ་རྩ་བོ་ཙན་བདུད་དཔུང་
 ཕྱི་བའི་སྒྲིང་ལ་འཕུར་ཞིང་གཤོན་པ་ལྷག་ལྷན་ཆོད་པ་འཛོམ། །སྒྱུན་མ་སྒྲིང་
 ཁམ་མེར་རལ་བ་ཕྱིན་བརྒྱུས་སྒྲིང་སྒྱུན་ཆོད་འཕྱིང་སྒྲིང་ཆོད་གོ་སྒྱུན་ཞིང་པགས་
 དང་། །ལྷ་པ་ལྷ་པ་རྩེའི་རྒྱུད་གཤོགས་གདུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་རགས་ཁམ་ཤིང་

དང་བཅས་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ཟ་བྱའི་གདུགས་སྤྱབས་མཆོན་གྱི་བྱ་
བྱ་ཤོ་རྟེན་ནང་རྒྱལ་དྲག་སྤལ་མཆོན་ཆ་འབར་བས་བདུང་དཔུང་འཛམས། །ཁྲིད་
གསུམ་དྲག་བཞེགས་སྟོང་ཁྲག་ཏུབ་གཅིག་གིས་འདྲེན་ཁྲིས་པས་ཞབས་བརྟུང་
ས་གསུམ་གཡོ་མཛད་གདོང་ཅན་གཉིས། །འཇིགས་ཅུང་ཁྲོ་པོའི་གར་བརྒྱར་རང་
རང་བཞུན་པ་ལ་ཆིབས་ནལ་འཁྱོར་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་རྒྱལ་མོ་བཞི། །ཁོད་
སྟོང་བརྟན་མ་བདུང་དང་གནོད་སྦྱིན་སྦྱོན་མོའི་རྒྱལ་འཛིན་བྲན་གཡོག་འབྱམ་
ལྗོངས་འཁོར་གྱིས་བརྒྱར་བ་དང་། །རམས་འཇིགས་གར་དཔུས་བཞེགས་དཔུང་
འཛམས་ལ་རྟོ་རྟེན་ཐོག་ལྟར་ལྟར་བའི་སྤྱལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་བརྟུང་། །
སྤྱབས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་ཉིག་ལྟར་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་
ཆོས་རྒྱལ་དཔུར་མཆོ་ལྟར་སྟེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཟུར་སྤྱད་ལ་
གསུམ་ལྟན་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པའི་གར་བརྒྱར་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པའི། །སྟོང་ཉིད་ཉི་
དང་ཉིར་འབྲེལ་རྟོ་རྟེན་ཐོག་པའི་སྦྱིན་གྲལ་ལམ་བཟང་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་སྟུགས་ཀྱི་
མཐར། །དར་རྒྱས་འདུས་ཆོགས་སྟུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཅིང་བརྟན་འཛིན་སྟུགས་
པའི་སྤྱོ་རྟོ་མཛད་འཕྲིན་ཉིག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡང་སྟོས་ནལ་འཁྱོར་བདག་
གི་འགལ་ཁྱེན་ཉིར་འཆེ་མ་ལུས་རྟ་བདུན་པོད་ཀྱིས་སྟན་ཆོགས་ལྟར་ཞི་ཞིང་། །
ཆེ་བཅོད་གཟི་བཞིང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་འཁོར་དང་.....
ཡངས་སྟོང་ཡར་ཁྲའི་དཔལ་ལྷ་བུར། །རབ་རྒྱས་མཁོ་དཔུའི་སྟོང་བཅུང་ཕྱན་
ཆོགས་མཐའ་དག་པོ་དཔལ་ལ་བུང་བ་ཁི་བཞིན་དབང་བསྟུས་ཏེ། །ཡང་དག་
ལམ་བཟང་སྤྱབ་ལ་སྟོལ་བའི་ནག་སྟུགས་བདུང་དཔུང་ཅ་ལག་ལྟེ་དང་བཅས་པ་
སྟོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པས་བརྟུང་ལ། དེ་ནས་བརྒྱལ་བའི་ཆོག་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་མི་རབ་ལྟན་པོ་
མས་བརྒྱལ་བ་བྱ། དེ་ནས་གཤེར་སྟེམས་འདུལ་བ་ནི། རྩེ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཅ་བརྒྱད་བྲ་
མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་

མཛད་འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །གཤེད་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ལས་
 ཀུན་རྒྱབས། །རེ་ཁྱིམ་ནང་གཏོང་བཅན་གཤམ་པ་བཞི། །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྟ་དང་། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚར་བཅས། །
 །གཤེད་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་རྒྱབས། །ཆོར་བས་དུ་མར་བསྟེན་
 བའི་དམ་ཅན་ཆོགས། །ལ་མེས་བརྒྱད་ནས་འགོ་བའི་ཡུང་མ་དང་། །དྲིགས་པ་མེ་
 བརྒྱད་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནས། །གཤེད་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ལས་
 ཀུན་རྒྱབས། །གཟུང་བར་ནི། ཅ་བ་གཟུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཆོས་
 ཡུང་མེ་བརྒྱད་དྲིགས་པའི་དམག་ཆོགས་ལ། །ཁྲོལ་མེད་སྟིང་ནས་ར་མདའ་རྒྱན་
 རྩེད་ན། །བདེན་རྒྱན་གན་ཕྱེ་བརྒྱག་པའི་དག་བཞེགས་རྒྱལ། །འཁོར་བར་ཡིད་
 འབྱུང་སྟིང་ནས་དམ་ཆོས་མེས། །འཁྲོ་ཀུན་མར་ཤེས་བྱང་རྒྱབ་མེས་རྒྱུད་
 འཁོར་ས། །གསང་ཆེན་དམ་ཆོས་རྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་ལ། །གནོད་པའི་དག་
 བཞེགས་ཐུལ་ཞིག་ཡུང་མའི་ཆོགས། །དཀའ་བ་བྱུང་བསང་ཁྲ་མ་ལུན་དུ་བརྟེན། །
 མན་དག་ཁི་བཞིན་བསྟེན་རྒྱུ་མཐའ་ཏུ་བྱིན། །ཆོས་ཡུང་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པའི་
 རིག་འཛིན་ལ། །གནོད་པའི་དག་བཞེགས་༥ །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཞིག་ཁྲ་མའི་སྒྲི་
 ལ་བཞོ། །རིག་འཛིན་སྟོན་དག་འཁྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིང་འཛིག །བདེན་མེད་གཏུག་
 ཅན་དག་འདི་ཡལ་པོར་ན། །སྟོག་འཕྲིག་བཤན་པའི་མིང་ཡང་རྩ་རེ་གནོད་། །
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་སྒར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་རྩ་ཞེས། །དག་པའི་ནམ་པར་རྩལ་ལ་དགས་
 པ་ཅི། །དེ་སྒྲིར་གཟུགས་བྱང་མིང་རུས་བཟུང་བའི་དག། །ཡོ་རྒྱུ་ཞག་རུ་མ་བཞག་
 སྟིང་བྲག་འབྱུང་། །གཡལ་དར་དང་བཅས། །བསྟན་པའི་གཏུག་ཅན་དག་པོ་འདི། །སྒྲུལ་
 རྩེད་རྒྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ། །རྟོན་ཅིག་འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། །དམག་རྩར་
 རྒྱལ་མོ་ད་རྩར་རྒྱན། །བཅན་གཤམ་དམག་ཆོགས་ད་༥ །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ད་༥ །
 །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ད་༥ །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚར་རྩར་རྒྱན། །དེ་ནས་འབྱུང་བྱང་དང་ཉ་

པ་བརྟེན་པ་ནི། ལུ་ལྷ་མཐུན་པར་རྒྱུད་ས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་གནས་ལྷགས་
 ལས་བྱུང་པའི་འབྲུག་ཁྲུང་ནག་པོ་ཁ་དྲོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ། ཁ་ཁྲེར་རིམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། འོག་ཕྱོགས་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བ། ཕྱི་ནས་
 གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་འཐིབས་ཤིང་། རང་ཞེ་ལྷང་གི་མེ་དཔུང་འཁྲགས་པ། ལྷ་
 སྒྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཤས་ར་འཇིགས་ལུ་རུང་བའི་དབུས་ལ། རྩི་དང་རྩི་ལས་
 གནོད་བྱེད་དག་བཞགས་དེ་ཉིད་ཉམས་ཐག་ཅིང་ལྷ་རན་ཀྱི་འདུག་ལྷངས་ཅན།
 ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅམས་པ་མཛོན་ལུམ་ལྷ་ལུར་གསལ་བར་བྱུར།
 འབྲུགས་པ་ནི། བ་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཁྲ་མ་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་༥། ཆོས་ཀྱི་༥། དགེ་
 འདུན་ཀྱི་༥། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་༥། ཁྲད་པར་
 བལྟན་སྲུང་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་དཔྱིར་ས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་……
 བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བལྟན་པའི་སྤྱི་དག། དཔལ་ལྡན་
 ཁྲ་མའི་སྤྱི་དག། སེམས་ཅན་ཡངས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ། ཁྲད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཅག་ཆོས་སྐུབ་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དག་བཞགས་ཀྱི་རིགས་་
 ལུ་ལྷར་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་ཁོར་གསེང་། བམ་མཁའི་མཛོངས། རྒྱ་མཆོའི་
 གཏིང་། སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ལྡན་གང་ན་འདུག་གྲུང་རུང་སྟེ། རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་
 དང་ཐོལ་ལ་ཡིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་རུ་ཁྲག་ཅིག བརྩ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་བུ་ལྷ་༥། བརྩ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་
 བུ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལྷ་༥། བརྩ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་
 བུ་ནས་སྐུལ་བྱུང་མེད་དཀར་མོའི་ཆོགས། ལྷགས་ལུ་འཛིན་པས་དག་བཞགས་ཁྲ་
 ཆོ་ཁྲགས། ཁམ་ལྷ་པ་ནས་སྐུལ་བྱུང་མེད་དམར་མོའི་ཆོགས། ལྷགས་པ་འཛིན་
 པས་དམ་ཉམས་དག་བཞགས་ཆིངས། ལྷགས་ཀ་ནས་སྐུལ་བྱུང་མེད་ནག་མོའི་

མཆོག་ལ། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་འཛིན་པ་མ་དམ་ཉམས་དག་པ་གཤམས་ཐོགས་ལ། རྩེ་པ་ནས་
 རྒྱལ་བུད་མེད་མེད་མེད་མེད་མཆོག་ལ། འདྲིལ་བུ་འཛིན་པ་མ་དམ་ཉམས་དག་པ་གཤམས་
 མཆོག་ལ། གསལ་གནས་ནས་རྒྱལ་ལས་བྱེད་པ་ཉེ་མཆོག་ལ། དཔྱ་པོ་རྩ་དང་ལྷལ་ལ་
 བུད་དང་རྩོད། རྒྱལ་མ་འདིར་དགོས་པ་འདི་མཆོན་ཆ་ནས་ཐོགས་ཏེ། རྩེ་བུད་མོ་ནག་མོ་
 རེ་མ་རྒྱུ་ལ། རལ་གྱིས་དཔྱ་པོ་འདི་ལྷལ་ལ་བརྩུན། བད་ཀྱི་བདག་མོས་ཤོ་རྟེན་དང་།
 བྱར་དམར་དཔྱལ་ལ་དཔྱ་བ་གཤམས་རྒྱག། ཁྱི་རྩན་པ་ལེ་མཆོན་རྩན་གྱིས། དམ་
 ཉམས་དག་པོ་འདི་གནས་གསུམ་བརྩུན། ལ་གཅིག་གྱི་མཁེད་གཡའ་མ་རྩོད། ལྷན་
 གྱི་ཆར་བ་དཔྱ་ལ་ཐོབ། རྩེ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཁེད་ནག་གིས། སྒྲ་གྱི་རྩན་པོས་
 ལན་ལག་གཏུབས། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དམར་ནག་གིས། རྒྱལ་མ་རྒྱལ་དག་པོ་
 བྱར་ཁོ་ལ་རྩོད། ལ་ལས་མ་ནག་མོ་མཐུ་ཆལ་ཅན། ཁྱི་ལྷལ་འབར་པས་མགོ་པོ་
 ཁོས། རྩེ་རྩན་རྩེ་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ། ཏུག་ཁག་ནད་ཀྱིས་རྩོ་ཅ་རྒྱག། རྩེ་རྩན་གྱི་རྒྱལ་
 མོ་མེད་འོད་ཀྱིས། ཁོར་བ་རྩན་པོས་མགོ་ལྷལ་སྤལ། དཔྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལྷན་པ་
 མདོག་ཁྲམ་ཤིང་ནག་པོར་དཔྱ་པོ་ཐོབ། བརྩན་མ་བཅུ་གཉིས་མཐུ་ཆལ་ཅན།
 རྩེ་མཆོག་མཆོན་ཆས་བྱེ་མར་ཐོགས། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷལ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ། ལྷར་
 ཏེས་རྩོད་ལ་ཐོབ་ལ་ཐོད། ལྷར་བརྒྱལ་ནི། རྩོད་པ་འདི་རང་ལས་ལྷོ་རྩྱི་མས། ཁོངས་ལྷ་
 ལྷར་པས་ལྷར་བུ་འདི་རྩ། གནས་ལྷགས་འབར་པ་འདི་མེ་ལྷེ་འཁྲིགས། མེ་མོ་ལྷ་
 གསུམ་དཔལ་གྱི་དབྱིབས། ཐོག་རྩོར་ཡི་དམ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། ཡང་ན། ཡི་དམ་རྩ་
 མཆོག་དཔལ། ཞེས་པ་རྩ་བུས་ཁ་བརྩུར། ཏེགས་པ་མ་ལྷལ་འདུལ་མཛད་པ། ཁྱེད་པ་རྩ་
 རྩན་ཁ་ཡི་རྩོད། གཙམ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ནི། གཏུག་ཅན་མ་ལྷལ་ཐལ་
 བར་རྒྱགས། དག་ལྷལ་ཐོགས་མེད་དཔལ་གྱི་རྩེར། འཛོམས་བྱེད་བུད་མོ་རེ་མ་
 རྒྱ། ཁོངས་ལ་ནག་མོ་འདུམ་དང་བཅས། གནག་པ་འདི་དཔྱ་པོ་རྩོག་པར་བྱེད། ད་
 ལྷ་དཔྱ་ལ་ལྷར་བུས་འདེབས། རྩོད་གི་དཔྱིལ་ཏུ་རྒྱ་ལ་ཡ། ལྷས་རག་མེས་ལ་གྱི་

ལ་ཡ། །དབང་པོ་དྲག་ལ་༥། །ཡན་ལག་དྲག་ལ་༥། །རྣམ་ཤེས་དྲག་ལ་༥། །ཆོ་སྤྲུལ་
མདངས་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཞེས་ཕྱར་ཕྱས་ལྷན་ལེན་པ་ལྟར་གདབ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་པོས་མན་
དངས་ཏེ། ཇོ་ར་ཅུ་ལི་རིལ་བ་རྒྱ་ཡེ། ར་ཅུ་ར་ཅུ་ལི་རིལ་བ་རྒྱ་ལི། ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་
ཚྱི་ཚྱུང་རྩེ་རྩེ་ རེ་མ་གྱི་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཚྱི་དག་པོ་ལྷ་ར་ཡ་པའ། ཅས་གཙམ་དང། མ་
མ་དྲག་ར་མ་ཁ་ལྷ་དྲ་ཅུ་ཅུ་ཚྱི་ཚྱུང་ བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཚྱི་དག་པོ་ལྷ་ར་ཡ་
པའ། ཅས་པ་བརྒྱུ་ལ་ར་ལ་གྱིས་རྒྱུ་པ་གཤམ་པ་ནས་བཙམས་ཏེ་གཏུབས། ཚུབ་པ་ནི། ཚྱུང་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོ་བཀའ་ཉན་སྤྱད་མའི་ཆོགས། །གནམ་ས་གདངས་པ་ཅམ་གྱི་ཞལ་ནང་
ཏུ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་བསྐལ་བའི་ག་དང་ཁྲག །མ་ལུས་སྟོབ་པོ་དབྱེས་པ་ཆེན་
པོས་རོལ། །ཇོ་གྲ་ཡི་དེ་སྤྲི་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཁ་ཏི། མ་རྒྱ་
ག་ར་ཅན་ཁ་ཏི། །ཞེས་བརྒྱུ། བརྒྱག་ཅིང་བསྐལ་བ་ནི། ཚྱུང་མིང་གསུམ་བདག་མོ་མ་ལྷ་
སྟོབས་ཅན། །མ་ཅིག་འདྲོད་ཁམས་གཙམ་ནི། །སྤྱ་མདྲོག་ནག་མོ་མེ་འོད་འཕྲ། །
ཆིབས་སུ་སྐལ་བའི་དེལ་རྟ་ཆེབས། །ཞལ་གཅིག་སྐུག་གཉིས་གཏུམ་པའི་སྐུ། །རེ་
ལྷེ་ནག་པོའི་སྟོང་གཤག་གསོལ། །སྐུག་གཤམ་སྟོག་གཙང་བེ་ཅན་བརྒྱམས། །
ཉམས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གཟིར་བར་བྱེད། །གཡོན་པས་མོད་པ་ཁྲག་བཀའ་
བརྒྱམས། །གཏུག་ཅན་སྤྱིང་ཁྲག་ཞལ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱ་སྟོང་མི་སྤྲུགས་གཤམ་གཞི་
ཕྱོན། །སྤྱ་སྤྱང་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཤམ་ཐབས་དཀྱིས། །དུག་མཚོན་ནང་གི་ཆར་བ་
འབེབས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས། །ནང་ཁ་རིམས་ཁ་དགལ་
བརྒྱར། །བརྒྱག་བརྒྱར་འཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །སྤྱན་གསུམ་ཉི་རྩེ་ལྷ་པུར་
འཕྱེལ། །ཁྲུག་ཁྲུག་སྟོག་སྟོང་ཁོ་གཉེར་ཅན། །ཞལ་གདངས་མི་རོ་རིངས་པོ་གསོལ། །
རྣ་དཔལ་མཆེ་བ་གཅིགས་མེ་གཅིགས། །གཡས་གཡོན་སྤྲན་གྱི་ཏུ་ག་ནས། །ཤེ་
དུག་སྐལ་ལ་སོགས་འཕྲ། །དྲག་སྤྲུགས་ང་རོ་ཆེན་པོ་དང་། །དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ན་
ཏུན་གྱིས། །དག་པོའི་རིགས་རྒྱད་ཅད་ནས་གཙང་། །དོ་ཅུབ་བཙལ་བའི་ལས་

ནམས་སྤྱབས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དག་ལྟ་ཆེ། །བསྒྲིག་བསྒྱུར་འཕྲིན་ལས་གཉན་
 སོ་མཛོད། །དབྱ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་ཏུ་གཟེངས། །ཁོད་སྐམ་འབར་བའི་དབྱ་རྒྱན་
 ཅན། །ཉི་ཟླ་བྱུང་གིས་གཙུག་ཏུ་མ་རྒྱན། །དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲུམ་སོ་སོར་བལྟ། །
 འགལ་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་སོ་ལ། །གང་འཆོམས་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་ཆོད། །མ་
 ཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །བསྒྲིག་བསྒྱུར་འཕྲིན་ལས་གཉན་སོ་མཛོད། །གཞན་
 ཡང་འཕྲིན་ལས་ཁྱ་བ་ནི། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁོད་གཏོར་
 དན་ཐགས་དམོད་པ་དང་། །ཡམས་ནད་འགོ་ནད་འབྱུགས་པ་དང་། །ཁ་སྒྲུམ་
 དན་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཁྲི་ལམ་དན་དང་མཆོན་མ་དན། །ཁོ་སྤྱིག་སྤྱིག་ཞེས་
 སྤྱིག་དང་། །འབྲུམ་ཆེན་དཀར་ནག་སེལ་བེ་དང་། །ཞོག་པ་གཤེག་པ་འདྲེ་ནད་
 དང་། །གཟེར་ནད་སྒྱུ་འཕྲིག་ནད་རིགས་ནམས། །བསྒྲིག་དང་བསྒྱུར་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །བསྒྱུར་དང་མཆོམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མ་གཡེལ་ལས་འདི་
 གཉེར་ཏུ་གཏད། །གཉེར་གཏད་འཕྲིན་ལས་གཉན་སོ་མཛོད། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 སོ་སྒྱུ་འཕྲིག་དང་། །གཟའ་ཡི་གཏོར་སྤྱག་ཁ་ཟེར་དང་། །མ་མོ་གཤིན་རྗེའི་ཕུ་
 ཉིགས་ཀྱི། །ཁོད་གཏོར་ཁམ་ཁ་པར་བུ་དང་། །དྲང་སྤྱོད་དམོད་པ་ལ་སོགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དག་ལ་སྒྱུར། །ཐམས་ཅད་གཞོད་པ་བཞེགས་ལ་སྒྱུར། །བསྒྲིག་
 དང་བསྒྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁི་པམ་ཁྲོ་གཉེར་མཐུ་མོ་ཆེ། །དམག་དང་
 རྩར་གྱི་ལས་ལ་དཔྱེས། །གཞོད་སྤྱིན་བཤན་ནག་རེ་མ་ནི། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་
 བདག་ལ་དགོངས། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་སྤྱུ་ཅལ་ཅན། །སྒྲིག་མ་སྤྱིན་ཞེ་དག་ལ་
 ཆོས། །བསྒྲིག་དང་བསྒྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁིད་གསུམ་སྒོ་འཕྲིག་དྲག་
 རྒྱལ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་ལ་ནད་ཡམས་སོངས། །ནད་ཁ་རིམས་ཁ་དག་ལ་
 བསྒྱུར། །མ་མོ་བདུད་དང་སྤྱིན་སོ་དང་། །གཤིན་རྗེ་ཞིང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱུར་བཅས། །
 གཞོད་སྤྱིན་དྲི་བ་ལྷུ་ལྷུ་དང་། །ཁིའམ་ཅི་དང་སྤྱོད་འབྲེ་སོགས། །གཏུག་པའི་

འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཁ་ཅིག་ལག་ན་དོ་རྟེན་དང་། །ཤི་ལྷག་རལ་ཤི་
 འབར་བ་འཛིན། །ལ་ལ་དག་ལྷ་ལྷགས་ལྷ་ཚོགས། །ལ་ལ་མཐུང་དང་གསལ་ཤིང་
 བལྷམས། །ལ་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱལ་པུ་ཚོགས། །ལ་ལ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །ལ་ལ་
 ཞགས་པ་ནག་པོ་ཚོགས། །ལ་ལ་འདེབ་བྱིད་ཁྲམ་ཤིང་ཚོགས། །བྱིད་ནམས་ལྷགས་
 དམ་གནད་ནས་སྤུལ། །རྩྭ་རྩྭ་ལྷང་བ་དག་ལ་རྩྭ་། །རྩྭ་རྩྭ་གནོད་པ་བཞེགས་ལ་
 རྩྭ་། །མ་མོ་ནག་མོའི་རུས་ལ་བབ། །ཤིང་གལམ་བདག་མོའི་རུས་ལ་བབ། །སྤྲིག་
 བདག་རྒྱལ་མོའི་རུས་ལ་བབ། །རུས་ལ་བབ་པོ་ས་སྤུལ། །དག་པོ་སྤུལ་བའི་རུས་
 ལ་བབ། །བརྒྱག་བརྒྱར་འཕྲིན་ལས་རུས་ལ་བབ། །བར་གཙང་བལྷར་བའི་རུས་ལ་
 བབ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །དགོན་གནས་དགེ་འདུན་ལྷ་
 བཅས་ལ། །མི་འདྲ་ཉེར་འཛོམས་ལུས་པ། །བསྐྱར་ས་ཤིང་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བ་ནི། །རྩྭ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ།
 །ཤིང་གལམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྷན་ནམས་ཤིས། །
 འཕྲིན་ལས་འཛོལ་ཞིང་གསལ་བ་ནི། །ལྷ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱ། །བྱང་
 པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་གཞུགས། །འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་བརྒྱག་ཏུ་གསལ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པའི་རྒྱུས་པུ་ཡི། །སྤྲི་ཆོ་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་ལ། །བར་རུ་གཙང་པའི་ནག་པོའི་རྩྭགས། །བདུད་ལྷེ་མ་ལུས་བརྒྱག་
 ཏུ་གསལ། །ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས་ནམས་ནི། །ལྷགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་
 འཕེལ་བ་ཡི། །བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་གདོན་དང་བཞེགས། །རྒྱལ་བསེན་རྩྭ་འཕྲིག་
 བརྒྱག་ཏུ་གསལ། །དཔོན་སྤྱོད་འདུས་ལྷེར་བཅས་པ་ལ། །མཚོད་ཅིང་གསལ་བདུད་
 ལྷར་ལེན་པའི། །གཡོན་རྩྭར་རྒྱུན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཉེར་འཛོམས་ལུས་བརྒྱག་ཏུ་
 གསལ། །བྱང་པར་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་ཚོགས་མཐའ་
 དག་དང་། །དལ་ཡམས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་

ཏུ་གསོལ། །མདོར་ན་གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་
 དཔོངས་ལ། །རྣལ་འབྱུར་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་ཏུ། །འབྲུག་པར་མཛོད་ཅིག་
 གུང་མའི་ཆོགས། །དེ་ནས་བརྒྱུག་པ་དངོས་ནི། རྩོམ་ཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་དཔའ་
 མའི་ཆོགས། །དགའ་ཉན་དྲིགས་བྱེད་མོ་མོ་གཉིས་མེད་རྒྱུད། །དགའ་ཚུགས་རྒྱུད་
 བའི་རྩ་ཁྲིན་ལྟེ་བརྒྱད་སོགས། །རྣལ་འབྱུར་བདེན་པའི་གཟུང་དང་དཔའ་མཛོད་
 ཅིག །དགའ་བ་དང་གྲངས་སྟོག་པ་ཁྲུང་ཏུ་ཁྲུང་། །དཔེན་པ་ལྟ་དང་བཟད་རྒྱུ་
 གས་སུ་རྒྱུན། །རྩ་བྱོད་རྟེན་རྒྱུ་གཡལ་ཅིང་འཕོད་པ་ཡིས། །གསང་བའི་དམ་
 ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་པར་མཛོད། །གཡལ་མེ་རྒྱན་དང་པོས་མེ་རྩན་གྱི་སྒྲི། །མ་
 གཡེལ་ཐང་ཆེ་གསང་བའི་རྩ་མོ་མཛོད། །མཐུ་ཙལ་མ་ཞུན་བརྒྱུག་བརྒྱུར་ཏུ་ས་ལ་
 བབ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་ཏུ་འབྲུག་པར་མཛོད། །རྩམ་རན་བྱེད་ཁ་ཁྲུང་
 ཁ་དྲི་ཐའི་གདོན། །ལུ་རྟེགས་རན་ལྷགས་བན་པོན་རན་པའི་རྒྱར། །ལྷགས་ནག་
 ཞང་ཞུང་བཅོ་དམར་འབྲུང་པའི་རིགས། །རྒྱར་ཅིག་རྒྱོག་ཅིག་རྩ་མོ་རེ་མ་ཀྱི། །
 རྒྱལ་པོའི་ཚོ་རྒྱར་འབངས་ཀྱི་རྟིང་ནང་ཞུགས། །ཐན་རྩུན་ནང་འབྲུགས་མ་མའི་
 དལ་ཡམས་ནད། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྲི་ལངས་སོགས། །གཏོར་མས་
 བརྒྱུག་ཅིག་རྩ་མོ་རེ་མ་ཀྱི། །འབྲུང་པོའི་ཚོད་རྒྱར་གཤིན་རྟེན་འཁོར་ལོ་བརྒྱར། །
 མ་མའི་ཁྲག་རྒྱར་བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་གཏད། །སྤྲི་བྱེད་དང་ལོ་སྟོག་རྒྱ་སྟོག་
 སོགས། །རྒྱར་ཅིག་རྒྱོག་ཅིག་བདུད་མོ་རེ་མ་ཀྱི། །མ་མའི་ཚོད་གཏོར་མི་ལམ་
 མཆོན་མ་རན། །རི་རྒྱལ་ས་རལ་དབྱིད་གསུམ་རྒྱལ་མཛོད་སོགས། །ཤ་བ་ཏ་
 འཛིང་དགྲ་དང་ལོག་འདྲན་བཞགས། །རྒྱར་ཅིག་རྒྱོག་ཅིག་ནལ་ལྟ་རེ་མ་ཀྱི། །མི་
 རྟིང་འཕྲོ་དང་སྤྲུགས་ལ་རྩལ་རན་རྒྱེས། །སྤྲིན་བྱ་འུག་པ་མི་རྩན་རྒྱོག་པའི་སྐད། །
 སྤམ་ལ་འུག་པ་ཞོན་སོགས་ཆོ་འབྲུལ་རན། །རྒྱར་ཅིག་རྒྱོག་ཅིག་སྤམ་པོ་རེ་མ་ཀྱི། །
 སངས་རྒྱལ་བརྩན་དང་འཕྲོ་བའི་ཐན་བདེ་ལ། །གནོད་བྱེད་མ་ཏུངས་རྒྱན་པོ་

ཞིང་ཁམས་ཅན། །དམག་མོར་མཆེད་ལུས་བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་ནས་ཀྱང་། །ཀྱལ་
 བའི་རུ་མཚོན་སྟུགས་བཅུར་རོམ་པར་མཛོད། །ཅིས་བསྐྱག་པ་ཅི་མང་བྱ། །དེ་ནས། གཤེགས་
 གཏོར་ནམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གཞུང་བཞིན་འབུལ། །ཉིན་མང་པོར་སྒྲེལ་ནས་བྱེད་ན་མཚོམས་འདིར་
 གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ཤིང་དབུལ། །བསྐྱད་པ་དཔལ་གཞུགས་མས་བསྐྱད། །ཡིག་བརྒྱམ་ནོང་ས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བཅུ་ཞུ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷར་འཁོར་མི་བཅུ་ཞིང་ཤིས་བཟོད་བྱ། །ཉིན་
 མང་པོར་བྱེད་ན་ལྷལ་ཉིན་དང་ཉིན་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་ན་གཤེགས་གཏོར་བྱུང་ཆེས་སྟེ། །རི་རབ་ལྷན་པོ་
 མས་བསྐྱལ་བ་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་བརྒྱད་ཉི་ལྔ་ཞེས་བཟོད་དེ་ལྟ་བུའི་གསུག་བྱ། ལྷར་ཡང་
 གཏོར་ཆེན་ལས་ཕྱགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྱ་རྒྱ་མཐའ་རྒྱུངས། །ལྷོར་པའི་ངར་ལས་བྲུ་ནག་པོ་
 ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཀྱི་མཁུ་
 རྟུལ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བཟུས་ཏེ་གཏོར་མོར་ལ་
 ཐིམ་པས་གཏོར་མོར་འདི་ཉིད་གནས་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོག་མེར་བ་རུ་འབར་བ། །ནད་
 དང་རུག་དང་མཚོན་ཆའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཆར་དབབ་པས་དྲག་བཤེགས་འབྱུང་.....
 པའི་སྟོག་ཞིང་རུམ་བྱར་འགས་ཤིང་ལུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྒྱག་པའི་རུས་ལྡན་རུ་
 བྱུར། ཅིས་བཟོད་ལ། རྩེ་རྩེ་རུ་བ་གཏོར་མོར་གཉན་པོ་འདི། །སྤྱིང་གི་ལྷ་ལ་མི་རྩར་རྩ།
 ལྷ་གཤེགས་གངས་དགར་ཅེ་ལ་གཤེགས། །ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་ད་སྤེ་ཞིག་ཏོ་རུབ་
 ཟོར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །པར་གྱི་བཅན་ལ་མི་རྩར་རྩ། །བཅན་གཤེགས་བྲག་
 དམར་ལོགས་ལ་གཤེགས། །ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་ད་སྤེ་ཞིག་ཏོ་རུབ་ཟོར་ཁ་གཉན་
 པོ་འདི། །འོག་གི་སྤྱུ་ལ་མི་རྩར་རྩ། །སྤྱུ་གཤེགས་སུ་མཚོའི་གཏིང་ལ་གཤེགས། །
 ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་ད་སྤེ་ཞིག་ །མཚོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱམ་ལ། །དམའ་བ་
 ནམས་ཀྱི་དབུ་ཡང་རུམ། །པར་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱར་ཅིག་ །རྩ་ད་ཕྱག་དོག་མ་
 མཛོད་པར། །ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་ད་སྤེ་ཞིག་ །དེ་ནས་གཤེར་སྐྱེམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩེ་
 ཕྱིན་རྟུལ་གཏོར་མཛོད་བྲུ་མ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །

གཤམ་སྐྱུ་མ་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །བཙལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཆོད། །བཙམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ཏུས་དགའི་དབང་། །དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་
འཇིགས་བྱེད་ལ། །གཤམ་སྐྱུ་མས། །བཙལ་བའི་འཕྱིན་། །གནས་གསུམ་དཔལ་
པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བཟུན་སྲུང་བྱ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཤམ་སྐྱུ་མས། །
བཙལ་བའི་འཕྱིན་ལས་། །བྱང་པར་དམག་དང་རྩྭ་གྱི་བདག །འདྲོད་ཁམས་
དབང་ལྷག་འཁོར་བཙས་ལ། །གཤམ་སྐྱུ་མས། །བཙལ་བའི་འཕྱིན་ལས་། །ལོ་
རྒྱ་ཞག་ཏུས་ཆོས་གྱི་ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ལ། །གཤམ་སྐྱུ་མས་མཆོད་
པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །བཙལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཆོད། །དེ་ནས་གཏོར་རྩྭ་གྱི་
རྩལ་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་ནས་གོས་པ་བཞི་བརྒྱའི་སར་གཏོར་ཁང་ལ་མེ་སྲུང་ཏེ་གཏོར་མ་འཕེན་སྐབས་སྐྱུ་
དམིགས་གནད་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷའི་ད་ལྷལ་བརྟན་པོ་དང་བཙས། །རྩྭ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་
བཙས་གྱིས། །གཏོར་རྩྭ་འདི་ཡིས་སྐྱོདྲོད་ས་ལ། །བདག་སོགས་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་བཙས་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས། །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་
ཉམ་ད་དང་། །བྱང་སྲུང་གཏད་རྩྭ་གཤམ་གྱི་དན། །དམར་བཤལ་རྒྱ་ཆོད་གས་
ལྷོག་གཟེར། །འབྲུམ་པ་ལེ་གེ་བར་པ་ཏ། །ལྷ་ལོག་འབྲུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི། །མི་
སྐྱུགས་ནད་རིགས་མ་ལུས་པ། །དགྲ་དང་བགེགས་གྱི་ཉིང་ཏུ་བརྒྱུར། །བརྒྱག་
བརྒྱུར་བཙལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཆོད། །ཅིས་བརྒྱད་ཅིང་འཕང་། །རྩྭ་ཆོས་སྐྱ་ཡང་ས་པའི་
པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཙས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འདི་
བཞེས་ལ། །ཞིས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་རྩྭ་ །ཞིས་པའི་བར་བརྒྱད་ལ་
བརྒྱག་པ་བྱ། །རྩྭ་ཉིང་ཡང་རྟོ་རྟོ་ལྷུང་ཁང་ལ། །ཞིས་མོགས་ཀྱིས་སྲུང་འཁོར་བརྒྱུ་མ་
མཐུག་ཏུ་རྒྱ་ལྷུང་བྱ་བོ། །གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་མངའ་གསོལ་དང་། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཙས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་
བརྟན་བརྟུགས་བྱ། །བདག་བརྒྱུད་ཁེར་བརྒྱའི་མཐར་བཟ་མེས་གྱི་ཆོགས་སྐྱ་བཙད་པས་མཐའ་བརྟན་པར་
བྱོ། །ཁྱལ་བའི་བརྟན་སྲུང་གྱིད་གསུམ་བདག་མོ་འདི་ནི་བརྟན་འཁོར་རྟོན་སྐབ་པ་ལ་འཕྱིན་ལས་ཆོས་

སྒྲིབ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་སྒྲུབ་ཞིང་། རལའ་འགྲོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་བྱིས་རྒྱལ་ལ་རྟ་
མཚར་བའི་གནས་མང་རྒྱ་མཚིག་ཤིང་། རྟ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་མ་ཡིན་བྱིད་དབང་ཙོ་
ཉེ་རམ་ཀྱུ་ཤའི་མནཙ་མོ་ལྷགས་ཉེ་མོད་པས་ཁྲག་བཅུ་ཉེ་འབྱུང་བས་ལྟ་མ་ཡིན་བྱིད་མག་འཕེལ་བའི་.....
འཕེལ་གཞན་པ་དང་། ལྟ་མའི་ལྟེ་བར་ལྟ་རྟམ་མཁྱིལ་དང་ས་བཅས་ཉེ་ལྟ་མེན་བྱི་གཡུལ་རྟ་བརྒྱལ་པ་དང་།
མན་རག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་མཚིག་འདི་ཉིད་བྱི་ལྟེ་བ་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཆེ་ལྟ་མོར་ལྟ་དབང་ལྟ་བྱི་ལྟ་སྐྱེས་.....
བཞོད་དེ་རང་རང་གི་བརྒྱལ་བརྒྱུད་བྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐལ་ན་ཞི་རྒྱལ་དབང་གསུམ་བྱི་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་.....
པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཟབ་གནད་དང་ལྟ་ཞིང་གསར་བའི་གནས་བྱི་མན་རག་མང་རྒྱ་མོད་དོ། རྒྱལ་
དབང་ལྱིད་ཞིའི་གཞུག་རྒྱུན་རིམ་ལེབས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བཞུགས་པས་དགའ་ལྷན་མོ་
མང་གི་ལྟེ་བཞིའི་སྒྲུབ་ཆོགས་དབྱར་བྱིད་པལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུགས་ཉེར་བཞུགས་རྒྱུས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱ་བརྟན་འཛིན་བྱི་རྒྱུས་མཚིག་དམ་པ་རྒྱ་མས་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱལ་དགར་བྱི་མཚན་པ་
འཕྱིར་ལས་རྒྱུགས་བཅུར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མར་ཆེས་མང་ཤིང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་དུ་ལྟ་སྐྱེས་མ་ལྟ་ལྟ་པར་འདོ་
བའི་རྒྱས་འདིར་རྒྱལ་འགྲོད་དམ་བྱི་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཆེས་ཆེར་མང་པ་དང་། རྒྱས་མཐའི་འཛུ་བ་
རྒྱལ་སྐྱེས་ལྱི་ལྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱུར་དམ་པལ་ས་སྐྱེས་ནད་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་.....
དར་བའི་རྒྱས་འདིར་དེ་དག་གི་གནོད་པ་མཐའ་དག་བརྒྱལ་པ་ལ་བརྟན་སྒྲུབ་གཙོ་མོ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་
བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེས་པ།

ལྱིད་དང་ཞི་བའི་སྐྱེས་ཆོགས་དཔག་ཡས་འབྱུང་བའི་གཞི།

སྐུབ་བརྟན་སྐྱིད་དང་སྐྱོ་བཟང་ལྷགས་སྐྱེན་འབར་བའི་རྒྱུད།

དྲི་མེད་རིང་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།

འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱ་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚོས་སྐུབ་ལྷུང་ཅིག།

ཅས་བརྟན་སྒྲུབ་གཙོ་མོ་འདྲད་ཁམས་དབང་ཚུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་ཚར་.....
གནས་ཚུགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཐུན་དཔྱད་ཡངས་པ་ཞབས་རྒྱུད་རག་དབང་.....
བརྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་ལྟ་སྐྱེས་མའི་སྐབས་སྐུ་ལྷགས་ཀྱན་རྒྱ་ལྷག་སྐྱེས་བྱི་འཛོ་
བ་སྐྱིད་ལྷུང་པར་དམ་པལ་ས་སྐྱེས་ནད་ཆེས་ཆེར་དར་བ་ལྷག་མེད་རྒྱ་ཞི་ལྱིར་འདི་ལྟ་བཞིག་བཞོད་ན་

[illegible]

༩། ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་གི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་

གྲུ་མ་དྲག་རྒྱུ་ལ་བའི་དགའ་ལྷན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

ན། །

ན་མོ་ལྷ་པ་མེ་ལ་ཡ། འདྲེན་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་གི་རྒྱུ་བྱུང་བའི་

རྒྱུ་ལ་ནི་གཏོར་མ་བྱུར་གྲུ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཞེས། དམར་གཏོར་གྱི་འཛེར་ཅན། ཆར་ལ་གཟེར་མཁུ་མ་ལྷན་ཞེས་ཆེན་ཆོས་ལྷན་སྤྱིད་ལ་བའི་གཟེར་ཆུ་མས། ཆར་ཆོད་དང་ར་དམར་པོའི་ཁྲག་གི་མཆོད་ལོན། གཞན་ཡང་གཞི་བདག་གཏོར་མ། རྒྱ་གཉིས་ཉིས་རྒྱུད་མཁུ་མ་བཟུངས་ལ། ཆོག་དཔོན་ལ། མི་དམ་གྱི་བདག་བཞུད་ཆོད་ཏུ་བྱུང་ཞི། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་མི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཛུལ། བྱང་མར་མ་ཏུ་ཅོའི་ཏུར་ཁྲོད་བྲག་དམར་པོ་མཆོད་མིང་གི་སོ་ཁྲད་ནས་གཏོར་ཁྱིན་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཅིག་གིས་རྒྱན་དྲངས། གྱི་ཡུལ་གཅིག་ཟུངས་འདས་པ་བདུན་གྱི་པ་རྒྱུ་ན། ཁད་འན་ཁྲག་མཆོད་ལྷན་ཟངས་བྲག་བཞེགས། མི་རྩ་རྩ་མང་པོ་གཙལ་ཏུ་བཟུངས། མི་ཁྲག་རྩ་ཁྲག་ཏུ་མ་མཆོད་འབྱེལ། ཁོར་ཡུག་ཟངས་མིའི་ཁྲོད་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱར། བསེ་མཁར་རྒྱག་པོ་མཆོད་གི་བ་གས་ཅན། ཁོད་པ་བཞེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཁོར་ཆོགས་བཟུང་པའི་ཆོགས་ཆམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁོར་བཅུའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གནས་འདིར་

གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཚན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་
 བའི་རྩལ་གསུང་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡི། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་
 ཏུ་ཆོག་རྩོམ་པ་ཆ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་གཏུ་ལ་རྩེ་རྩི་པོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་
 དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཤམ་གྱང་། ལམ་
 ཏུངས་འདུལ་ཆུང་དྲག་པོའི་སྤྱར་བལྟན་ནས། ལུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཆོགས་བལྟན་པ་
 གྱུར་མཚན་པའི། རྩོལ་གྱིང་བཤན་པ་དམར་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ། བཀའ་ཡི་འཁོར་
 གནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་མའི་ཆོགས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྤྱོད་གསང་བའི་
 ཡུལ། ལས་བྱེད་བཤན་པ་གཏུམ་པོ་ཞི་ལྟ་དང་། ལམ་མོ་མེུ་རང་ཆོགས་ལ་ལུས་
 པས་འདུད། ཅེས་ཆུག་ཟུ། ཇོ་རྩོམ་པ་ཆ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་གཏུ་ནས། ཤུ་མེད་པར་གྱིས་
 མཚན། ལྷགས་མཚར་འབྲུག་ལྷན་བཏགས་ལ་ནང་མཚན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱོད་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་
 གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་.....
 གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་རྩོམ་པ་ཆ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་གཏུ་ཤུ་མེད་པར་གྱི་
 ཏ་ཁ་ཁ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་བཏུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། སྤྱར་ཡང་མཚན་པ་དང་ནང་མཚན་སྤུལ་
 བས། གྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དྲག་རྒྱ། མ་ཏུ་ཅེའི་གནས་སྤྱང་། ཡི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྤྱང་མ།
 མ་རྒྱ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། གཤེག་ཞེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཉན། ཡབ་གཞོད་སྤྱོད་
 ཟངས་གྱི་རལ་བ་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤྱོད་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱས་གཞོད་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤྱང་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་གཏོར་དམར་མ།
 འཁོར་སྤྱོད་གཅོད་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཤུ་ཁྲག་.....
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བལྟན་པ་སྤྱངས། དཀོན་
 མཚོག་གི་དབུ་འཕང་སྤྱོད། ལྷ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འགལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་སྤྱོད་ཐམས་

༡༩། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཆོན་གཏོར་འདུལ་ཚལ་དང་ཆེ་བའུ་
 བྱ་ཚལ་ཆུགས་གཅིག་ཏུ་བཞོན་པ་རྟན་རྟན་
 ཆེད་པ་འི་སྒྲུབ་དབྱེད་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 ས།

བྱ་མ་དང་དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་ལ་སྒྲུག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་ནམ་
 གསལ་མཆོན་གཏོར་འདུལ་པར་འདོད་པས། དཔལ་སྒྲུག་ན་རྟོ་རྟོའི་བདག་བརྒྱུད་ཆོན་ཏུ་འགྲོ་བས། མཆོན་
 གཏོར་ལྷན་ལྷན་བརྒྱབས་ལ། དེས་གཞི་འཇུག་པ་བདེ་ཆུང་ཆོག་པ་ཅན་ཏུ་མཆོན་པ་ནི། རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ན་
 གཏོར་ནས་རྒྱལ་དག་ཏོར་པའི་རང་། རྒྱ་ཆོག་པ་པད་ཆུང་པའི་མེར་ལས་བྱུང་བའི།
 རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཡིག་གིས་མཆོན་ལས་འོད་འཕྱོ། རྒྱུར་འདུས་འོད་ཏུ་འཁྱེད་པོར་ས་
 རྒྱུར་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 གཏོར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་འཁོལ་མེས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས། །
 མེ་ཆེའི་ཉིང་འཁྱེད་ལོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས། རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་གནས་གསུམ་
 ལེགས་པར་མཆོན། བདག་གི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་འཕྲས་འོད་ཟེར་དང་། འདོད་རྒྱལ་
 དམར་པོས་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། སྒྲུན་དྲངས་རྩེ་རྒྱུ་པའི་རྩེ་དབྱེས་བཞིན་
 བཞུགས། རྒྱ་པའི་བྱ་མ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲུང་སྒྲིལ་རྩེ་ཆོག་པ་ལྷན་པའི་འདུལ། རྒྱ་གདོད་
 ལས་རྒྱལ་དག་ཏོར་པའི་རང་ཉིད་ཏུ། བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་མཆོན་མ་ཀྱན་
 བལ་ཡང་། བཤགས་འཇུག་འོར་བཞིས་པའི་ཉེས་པ་ནམས། ཉིང་ནས་བཤགས་
 མ་བཟོད་པར་མཆོན་ཏུ་གསོལ། བསྐྱར་རྩེ་ལྷན་ལྷན་བཞུགས། རྒྱ་ཁྱིད་གསུམ་འདོད་

དགུ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་ཆེན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱོང་དམ་ཆས་མཚན་པའི་སྒྲིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་དང་
 བཅས་འབྲུལ་བར་བསྒྱི། །གསང་ཆེན་གྱིས་སྤྲུག་ཅན་མའི་མཚན་གཏོར་དང་། །
 བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་ཉི་ཟླ་སྤྱིང་བཞིར་བཅས། །རབ་འབྲུམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 མཚན་སྒྲིན་གྱིས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱར་། །ཁྱད་
 པར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། །བྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ལྷ་བསྐྱར་ས་
 ལྟར་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྲུབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འགལ་ཁྱེན་ཀུན་
 སོལ་མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་སྤྲུབས། །དེ་ནས་གཏོར་ཆོག་རྒྱལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱར་བ་བྱེད་
 ལྟས་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཇོ་ཕེ་ཤ་ལ་ཆ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཡི་དྲི་བ་ཡི་ཏུ་ཆགས་གྱིས་གཏོར་མ་
 འབྲུལ། །ཅུ་ཆོག་ཆགས་གྱིས་མཚན། རྒྱ་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་གིས་འབྱུང་པའི་གསེར་གྱི་རི། རྒྱ་
 སྐར་དོ་ཤལ་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུ། །བརྩིང་ཆགས་བལྟ་བར་བཟོད་དགའ་ནོར་གྱི་
 བདག་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཟོད་པར་བསྒྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྤྲུ་
 ཆོ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བལྟན་འདུས་ལྟེ་དང་བཅས་རབ་སྤེལ་ཞིང་། །ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་
 གཡེལ་སྤྲུབས། །འགལ་ཁྱེན་བར་གཅོད་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་
 ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་བལྟས་ཏེ། །གནོད་བྱེད་ལྟར་སྤྲུལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་
 བཞིས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གཡེལ་མེད་སྤྱོད་བར་མཛོད། །གཏང་རག་གི་མཚན་
 བཟོད་བཟོད་གསལ་བྱེད། །འདིར་ནི་གསུགས་དང་ཆགས་གྱིས་ཉེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བཀྲ་ཤིས་
 གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞིས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ་མཚན་གཏོར་འབྲུལ་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱར་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དཔོན་ཞེས། དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གྱིས་ལྟ་རྟེན་ཡིས་གདན་བཅས་བསྐྱུལ་ཁོར། །ལྟ་བུའི་དག་སྤྱོད་
 རྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེ་པ་ནི་དག་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བཞུགས་པ་རེ་ཡིར། །

ཕན་མ་བཟུང་བྱ་ཆེ་ལོ།

འདིར་བཟུན་ཐུང་དམ་ཅན་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་བ་

མདོར་བཟུམ་ཐུང་པར་འདོད་པམ་རང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། བསྐྱར་ཐུང་ཐུང་ཐུང་པམ་ལ་
འདི་ལྟར། རྒྱུ་ཁྱེད་ཞག་གུ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་། །ལ་མང་མོང་བུའི་སྒྲིལ་མཁར་ནས། །
བཟུན་ཐུང་དམ་ཅན་རྩ་རྩེ་ལེགས། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ད་ཚུར་སྒྲིན། །
དག་ཁྱེད་མཚོད་ཡོན་ལྷ་འཕྲོང་རྒྱུ། །དབང་པོའི་མེ་རྟག་བདུག་སྒྲིལ་སྒྲིན། །ཁྱེད་
ཆེན་མར་མེ་འི་རྩལ་དང་། །རྩ་བ་དེའི་བཞོན་གཙང་རྩལ་མས་མཚོད། །རྒྱུ་ལྷ་མ་ཡི་
དམ་ཐུང་མའི་ཆོགས། །རྩ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་དགོངས། །མ་རིག་འཕྲུལ་
བའི་གཞན་དབང་གིས། །ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་བཤགས་པར་བཟུ། །རྒྱུ་ལྷ་
འཕྲུལ་བདེ་ཆེན་རྣམ་རྩལ་ལས། །འོངས་པའི་མཐུན་ཐུང་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །སྒྲིན་
གཟིགས་བཀའ་ཤིས་རྟགས་ཐུང་བཟུད། །ཁྲ་མེད་རྟེན་མཚོག་དམ་པ་འདིས། །དམ་
ཅན་སྒྲིལ་བུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ཐུ་བསྐྱར། །མི་
མཐུན་ཁྱེད་རན་པར་ཆད་སྟེ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དེས་ཐུབ་སྟེ། །རྒྱུ་
བཟུན་ཐུང་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་ཐུང་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཤེགས། །ཐིམ་དང་གཙང་མ་ལུས་བསྒྲིག་།
རྒྱུ་རང་ཉིད་སྤྲང་སྤྲང་ལྟར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀའི་བདེ་སྤྲང་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས། །
བསྐྲུལ་བས་རྣམ་ཐུན་ཐུན་ཐུགས་ཀྱི་མཐུས། །ལས་བཞེད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུར་འཕྲུབ་
མཚོད། །རྒྱུ་རྩ་རྩེ་གསལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲུངས་རྟགས་སྤྲར་བུས་གཏོར་མའི་
ཆོགས། །བདུད་རྩི་སྒྲིན་དང་རྩུའི་མཚོ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཐིམ་འདུལ། །
རྒྱུ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀྱང་གྱི་དེས། །ཐུབ་དབང་བསྐྱར་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །
བཀའ་བསྒྲིལ་དམ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དམ་ཅན་སྒྲིལ་བུ་འཁོར་བཅས་བཟུང་། །
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཟུན་པ་ཐུངས། །དམ་པའི་སྒྲིལ་བུའི་ཞབས་པད་བཟུན། །
འདུམ་ཆོགས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་ཡར་རོའི་ཁྲ་ལྟར་

སྟེལ། །ཁྱད་པར་ནལ་འཁྱར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འབྲུལ་ཡུན་འདྲིང་དོན་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འབྲུབ་ཅིང་། །ས་གསུམ་གྱིས་པས་བྱབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་བཏུན་སྒྲུང་དམ་ཅན་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་བཏུན་པ་ཆོས་སྒྲུང་
དཔེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱ་ལྷར་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་དང་དང་ལྷན་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་རབ་
མཛེ་གཅིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལེགས་ཀྱི་བཅུན་པ་སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་མཛེས་སྒྲུར་པ་རྩ་ཡོད། །

༩ མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་དང་འབྲུལ་བར་སྒྲི་བར་བྱ་ཚུལ། །
ཁག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་ཁག་སྒྲུང་ཆོང་ལྷང་ཞེས་སྒྲིད་ཆོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་
རྒྱལ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་འདི་ལྟར། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་
སྒྲགས་ཀྱི་ལོ་སོན་ལས་ཁོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོ་བསལ་བའི་ཆོས་ནས་སྒྲུར་
མཛད་ཡི་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དངས། རྒྱི་དཔལ་ལྷན་མ་
སྒྲ་ལྟ་ལ་དང་། །འདྲིང་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་འཁོར་
དང་བཅས། །རྩི་ན་མི་ཁྲ་འཁོར་༥ །རྒྱ་སྒྲི་ར་རྩ་འཁོར་༥ །འགྲུག་ཤད་ནག་པོ་༥ །
གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བརྟན་ཅུ་ལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡུལ་ལྟར་བཅས། །རྒྱན་
ལྷན་ཤ་ཁག་གཏོར་མ་དང་། །རྒྱ་དམར་གྱི་མཚོད་པ་དང་། །རྩ་གད་སྒྲུན་ལྷང་
ཞལ་སྒྲིམས་བཅས། །མཐུན་རྩིས་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲུབ་པའི་དབང་
པོའི་བཏུན་པ་སྒྲུངས། །དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །འདུས་
ཆོགས་སྒྲགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །སྟེ་དགའི་ཕན་དང་བདེ་བ་སྟེལ། །ཁྱད་
པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱན་དན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བསམ་
པའི་དོན་ཀྱན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་སྒྲུན་བྲུབ་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་
ཤར་སྟོ་མཆོམས་སྒྲ་ཞེས་ལ་མེ་ལ་བཞུ། དེ་ནས། གསལ་ཏུ་སྒྲུན་དངས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་འཁོར་
བཅས་རང་གནས་སྒྲ་གཤེགས་པར་སྒྲུར། ཅེས་བཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤེ་མཆོག་རྒྱལ་རིན་
པོ་ཆེ་སྒྲ་བཟང་བྲག་གིས་རབ་རྒྱས་ནས་ལྟ་དང་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལེགས་ཀྱི་བཅུན་པ་སྒྲ་

བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཛུའི་སྒྲ་མིང་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་བར་རྒྱལ་མཚན་མཛུའི་གཞུང་འབྲུལ་བཞུགས་སོ།
ཡུམ།

རྒྱ་མོ་གཤེར་གྱི་སྒྲ་མིང་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་བར་རྒྱལ་མཚན་མཛུའི་གཞུང་འབྲུལ་བཞུགས་སོ།

གཏོར་བཟང་འཛིན་བྱ་རྒྱལ་པ་ཆ་ཆེན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་པའི་གཤེར་རྒྱན་མཁུ། ཁོ་པོས་གསར་
བཞུགས་གཤེར་རྒྱན་མ་གང་དེ་གསལ་ལ་སྒྲ་མོག་པས་བྱི་བར་བཟུང་བ་དེ་དག་པར། རང་ཉིད་མི་དམ་བྱིང་
རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ནང་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་པ་མ་འཁྲུག་ཤིང་། རོག་ནས་འཁྲུང་བ་རྒྱུ་གྱི་
མཚན་གཏོར་གཞི་བར་གཤེར་མ་དང་བཅས་པ་ཆོ་གཤི་གཞུང་ལྟར་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་ལྷ་གྱིས་
ལྷ་ལྷོ་བཟང་ལ། དཔོན་གཞི་འདི་ལྟར། རང་གི་ལྷ་གསལ་གཤི་རྒྱལ་པོ་ལས་འོང་བའི་འཕྲུལ་
ཆོས་སྒྲོང་སྒྲོང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དྲངས། རྒྱལ་པོ་གྱིས་བཟང་པོ་ཉེ་
རྒྱུ་བ་ལ་མ་པ་དེ་ལྟར་མི་དེ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་ལྷོ་གཏོར་མ་ལྷལ་
ཉེ་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་ནང་མཚན་དང་བཅས་པས་མཚན། རྒྱུ་སྒྲོང་མཚན་ལྷག་ལྷག་མ་རྒྱ་ལྷ་
དང་། ལྷར་གྱི་མགོན་པོ་ལས་གཤིན་རེ་མ་ཉི། རྒྱལ་པོ་མང་མོས་སྤྲོས་གནོད་ལྷོན་
ལེག་ཅེ་ཅན། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། གཞན་ལང་
རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མགོན་སྤྲུལ་སྒྲོང་མར་མང་འགས་
དམ་ཅན་ཆོགས། དཀར་སྤྲུལ་སྒྲོང་བའི་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན། རྒྱལ་པོ་ལས་
དཔའ་བོའི་གར་དཔའི་རྒྱལ་པོ་བར་བཅས། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ཤིག ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག རྒྱུ་ཉི་བའི་ལས་
ཟས་༥། རྒྱན་རྒྱུ་སྒྲོང་གི་མཚན་པ་འདི་༥། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་རྒྱན་ལུང་༥། །
གཙང་མ་སྒྲོང་གི་གཤེར་སྤྲུལ་འདི་བཞེས་ཤིག རྒྱལ་པོ་མ་གཤེས་བསྐྱབ་
པའི་གཏང་རག་དང་། དང་འཆོལ་མི་གཤེས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱན་ལུང་བཞེས། རྒྱལ་
བསྐྱབ་སྒྱི་དང་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པའི། བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འཛིན་ཁྲིམས་ལྷན་
འདུས་ཆོགས་སྒྲོངས། རྒྱལ་འབྱོར་གནས་ལུས་མངས་སྒྲོང་འཁོར་འབངས་བཅས།

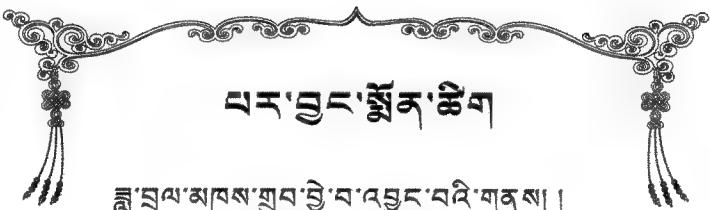
བཙལ་ལོ་བརྟམ་སོ་མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཆོ་
 དཔལ་རྒྱལ། །བརྟན་གཤའི་ལུན་ཆོགས་མཐའ་དག་དབང་བསྐྱུས་ལ། །མདོན་
 སྤྱང་ལས་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཆར་གཙང་པའི། །ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་གཤེལ་བ་
 མེད་པར་སྤྱབས། །མདོར་ན་ཅ་བརྒྱད་ལྟ་མའི་སྤྱན་ལྟ་ཅ། །ལས་སྤངས་དམ་ཆོག་
 གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །ཆོས་ལྷན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྷན་འབྲལ་མཛོད། །དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཞུ། བརྟེ་ལྷོ་
 སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ཅེས་
 གཞེར་བྱན་མའི་སྤྱབས་གྱི་ཁྱི་བྱུང་བུ་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །རྣམ་ཐོག་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟང་བརྟན་
 པའི་ཉི་མས་ལྟ་དར་དང་བཅས་བསྐྱལ་པའི་རོར། །ཧུའུའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་པ་སྤྱང་པའི་
 ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་བོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྒྱུ། །

༥ ཁྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་མཁར་ནས། །པད་རག་རྟན་པོ་
 རུས་མེས་འཁྱུད་འདྲ་བའི། །གཏུམ་དྲག་ཁོ་བོའི་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་པ། །བརྟན་
 སྤྱང་དམ་ཅན་སྤྱེས་བུ་རྩ་རྩེ་ལེགས། །ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷེར་གསང་བའི་
 དུམ། །བཙུ་གཉིས་གངས་ལྷན་པོད་སྤྱང་བརྟན་མའི་ཆོགས། །བཀའ་ཉན་ལས་
 བྱེད་མཐུ་ལྷན་གིང་ཆེན་བཞི། །མཆེད་འཁོར་སྤམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཆོགས་དང་
 བཅས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །སྤྱང་སྤྱིད་དེགས་པ་
 འབྲམ་ཐེའི་དཔག་གི་དཔུང་། །ས་གཞི་བར་སྤྱང་བྱོན་ཀྱན་ཡོངས་བཀའ་ལྟེ། །
 རམ་འཇིགས་དཔའ་བོའི་གར་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །རྟན་ལྷན་བུད་ཅིའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་ཁྱུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །རྩ་ཁྱི་
 བུའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག །སྤྱན་རག་ལུང་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །རྩ་
 གད་དཔའ་བོའི་སྤྱན་ལུང་འདི་བཞེས་ཤིག །དག་ཤ་ཁྱུ་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག །རབ་དམར་ཁྱུ་ཆང་མཚོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིག །གཙང་མ་ལུང་གི་

གཤེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག །སྒྲར་བཅོལ་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་པའི་གཏང་རག་
 དང་། །ད་འཆོལ་འབྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་ཏུ་འབྱུལ། །མཁེས་ཕྱིད་དམ་
 རྩས་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་གཤེས་བ་མེད་པར་སྐྱབས།
 ལན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དར་ཞིང་། །དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་
 རྣམ་དཀར་མཚན་འཕྱིན་རྣམས། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འཕྲུགས་ཆུ་གཏེར་
 བཞིན། །རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་རྒྱན་ཚོགས་
 མཐུ་སྟོབས་འཛོར་ཁྱུང་གིས། །ལ་མཐར་སྟོད་ཅིང་ཆེ་ནོར་ལོངས་སྟོད་རྒྱས། །
 །ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དཔང་བསྐྱས་ལ། །ཁྲིག་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལྷ་སྟོལ་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོད་འཁོར་དང་
 བཅས། །བཅོལ་མོ་བརྟོས་མོ་བརྟན་སྒྱུར་རྟོ་རྟོ་ལེགས། །ནག་ཕྱོགས་འཛོམས་ལ་
 དཔལ་བའི་དར་ལྗན་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་དབྱུ་འཕང་མཚོར་བཏེགས་
 ལ། །འབྲལ་ལྷན་ཆོས་ལྗན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་གྲགས་
 རྟན་གལས་འབྲིལ་སྒྲས། །སྟིགས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་རིམས་ནད་གཏུང་འཕྲག་ཉེ། །
 བདེ་སྟིང་རྫོགས་ལྗན་གསར་བའི་དཔལ་སྟེང་ཅིག །ཅས་དམ་ཅན་རྟོ་རྟོ་ལེགས་པ་འཁོར་
 བཅས་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབྱུལ་བའི་རྒྱལ་འཕྱིགས་མེད་གདོང་ལྡེང་ར་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མགོན་ཁང་.....
 ཆེན་མོར་དཀོས་པ་དང་ཉེ་ཆར་རིག་འཛིན་ལྷགས་འཆར་མགོན་པོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་ཉེ་དར་དང་བཅས་འདི་
 ཉེ་ཏུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལྟར། ལྷ་སྟེང་འཕྱོད་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་རྒྱུར་པའོ།

ཕྱི་མོ་བརྟོ་སྟོ་ད་ལྷ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྒྱུར་ཤིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅེ་ཁང་
 ཅན་དང་། རྟོ་རྟོ་ལྷགས་ལྗན་གཉིས་ལ་བསྐྱར་འཕྱིན་ཕྱིད་སྐབས་ལྷ་སྟེང་བཏབ་བྱ་བའི་རྒྱལ་མོ། རྟོ་རྟོ་འཕྱིགས་
 ཕྱིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ནང་མཚན་ཕྱིན་སྐབས་རྟོན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་འབྲུམ་ཤིང་། །འཕྲན་ས་འབྱུང་བའི་
 མཚན་གཏོར་རྣམས་ཆོག་འདི་གཞུང་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲས། ཆོས་སྟོང་སྒྱུར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། །ལྷགས་ཕྱིན་གྱིས་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མི་དྲི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་ཐུལ། ཉེར་རྒྱུད་རྣམས་མོན་ནང་མཚན་དང་བཅས་པ་ས་མཚན། སྤྱི་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱུད་ཁྲ་མའི་བཀའ་བསྟན་བཞིན། བསྟན་པ་བསྟངས་ཤིང་རྟེན་ཅན་ཆར་གཙོད་པའི། དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅེ་ཡི་ཁྲལ་ཅན་དང་། བསྟན་སྟུང་རྩོམ་རྩིས་ལྟན་དམ་ཆོག་ཅན། གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཁོན་རྒྱབས་མཛད་པའི་སྟུང་མ་མ་ལུས་པ། རྟེན་ས་འཇིགས་དཔའ་པོའི་གར་དགའི་ལྟན་པ་འཇར་བའི། འཁོར་ཆོགས་དྲིགས་པ་འབྲུམ་ལྗེའི་དཔུང་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག ཤེས་ཀྱི་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག རྟེན་ཉི་ཤུའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག རྒྱན་རག་སྟུང་གྱི་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག རྟེན་དཔའ་པོའི་རྒྱན་སྟུང་འདི་བཞེས་ཤིག གཙོད་མ་སྟུང་གྱི་གསེར་རྒྱེས་པ་འདི་བཞེས་ཤིག རྟེན་བཙུལ་རྒྱལ་བཞིན་གྲུབ་པའི་གཏར་རག་དང་། ད་བཙུལ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་རྟེན་ཏུ་བཞེས། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་མཉམ་མེད་ཅོད་ཁ་པའི། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཁྲིམས་ལྟན་འབྲུམ་ཆོགས་སྟུངས། རྣམ་འབྱོར་གནས་ལུས་ལོངས་སྟུང་འཁོར་འབངས་རྣམས། བཙུལ་པོ་བཙོས་པོ་བསྟན་སྟུང་མཐུ་ཆལ་ཅན། འགལ་སྤྱིན་འཁོར་རྒྱུད་དག་པོས་སྤྱིན་ལྟར་སྟལ། ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་སྟལ། མཁོ་དགུ་པད་མཚོར་ལུས་དཀར་བཞིན་བསྟུས་ལ། གཞོད་བྱེད་རྩོམ་རྩིས་ཆོག་གིས་བྲག་ལྟར་ཆོམས། མདོར་ན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། མཐུན་པའི་ཕྱོང་ས་ལྟན་ནས་ཡང་མི་གཤེལ་ཞིང་། བཙུལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྟེན་མེད་ལྟར་འབྲུབ་པའི། རྩ་རྒྱལ་རྩོམ་རྩིས་དཔུངས་སྟུག་པར་མཛོད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟེན་གསར་ཏུ་སྤྱིན་དྲངས་པའི་ཆོས་སྟུང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། གཏོར་ཆོག་དཔུས་མའི་མཐུག་གཞུང་ལྟར་བྱ། ཞེས་བསྟན་སྟུང་དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅེ་ཁྲལ་ཅན་དང་རྩོམ་རྩིས་



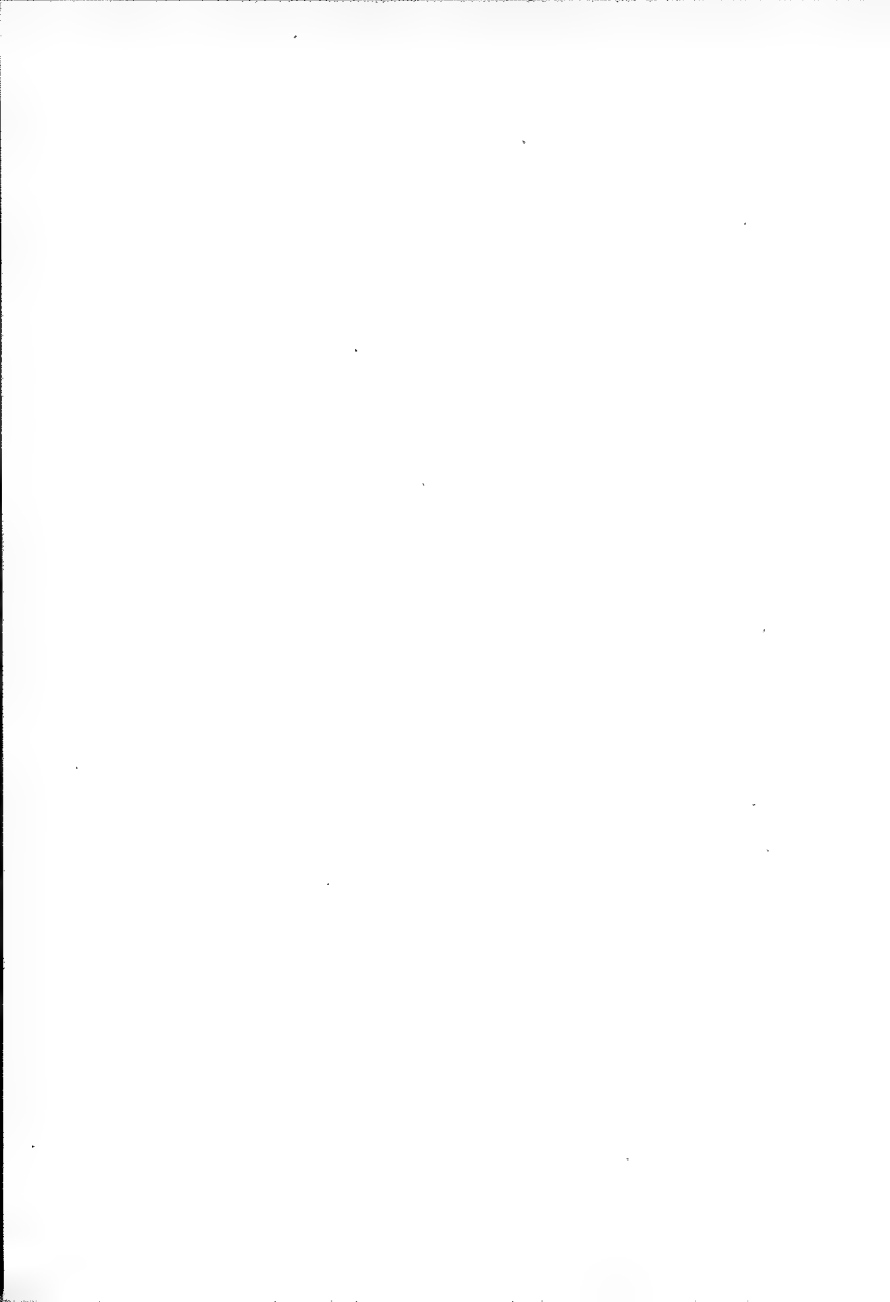
པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

ཐཱ་བྲལ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས། །

ཡུ་ས་ཆེན་པོ་རྟག་ཆང་ལྟ་སོན་ས། །

སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །

རིང་ལུགས་སྲིད་མཐར་ཀླས་བྱིས་པར་འདི་བསྟུན། །



བཞི་པ་རྟེན་གྱི་གཏམ།

དེ་ཡང་མདོ་སྟག་མ་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་འཕྱར་བའི་དགའ་.....
མཉམ་ཁྲི་རབས་དང་གསུམ་པ་ལྟེ་ཆེན་ཀྱལ་མཆོན་མེ་ཆེད་མྱེ་མེད་སྟོ་བཟང་ཀྱལ་.....
མཆོན་མེ་ཆེད་གསུང་འབུམ་ཆེག་གསུམ་མཆོས་རྒྱན་ཏུ་ཡུར་ཅིང་། གངས་
ཆོངས་པོ་དུ་མིན་ཐང་ལལ་བའི་སྒྲིལ་ཏུ་ཡུར་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་རྒྱན་མིན་ཏུ་.....
དཀོན་པས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྟ་པ་ལྟེ་སྟོ་བཟང་ནམ་ཀྱལ་ལྟར་རིགས་.....
མེ་ཆེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་ཏུས་མཐའ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྟོ་.....
ན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེན་གནང་ནས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་དག་.....
དང་། བར་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དག་ལ་དབྱང་གཞིར་སྟོན་རེས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་པར་རྒྱན་ཞུས་པའི་བཞི་པ་རྟེན་རྟེན་གྱི་ཞུ་མཆོད་གཏམ་གྱི་མེད་
བྱ་ནི།

རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་བསྟར་པ་རེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་.....
ཆེན་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དོན་རྩེ་འཆར་རྩེ་སྟོ་བཟང་.....
ཀྱལ་མཆོན་མེ་ཆེད་པལ་བཟང་པོས་སྒྲིལ་ཆེ་ཉིལ་པོར་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་དོན་.....
ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འདིའི་ནང་ཀྱལ་བསྟན་མདོ་.....

དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཚད་པའ་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་.....
 མཆོད་སྦྱང་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། མདོར་ན་སྔོན་བསམས་སྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 དང་། བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་ཡང་ཆེར་སོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་.....
 རྒྱལ་བཙུན་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམས་ཐར་བདག་ལྷས་ལུང་བསྟོད་དང་སྤྱགས་
 རྒྱུད་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་..
 དཔལ་པོར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་རང་རྣམ་ཉིན་མའི་འད་སོགས་..
 ལུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡང་པོད་བསྐྱེད་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རུས་དང་ས་བབ་གང་གི་.....
 དཔལ་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་མ་རྒྱུད་ལྟ་.....
 དང་སྟོན་ས་གནས་ལྷུ་བཞག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དབྱུང་གཞིའི་ཐུན་མིན་....
 གྱི་བྱུང་སོན་རིན་ཐང་འགངས་ཆེན་ཏུ་མཛོང་ཏེ། རུས་འཕྱར་གྱི་འཕྱར་ཕྱེན་
 དང་རིག་གསར་ཁྲོད་ཉམས་དམས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱན་ཏེ་ཅང་དགོན་པ་དང་..
 གསུང་ཆོས་སོར་གྱུར་ཏུ་ལྷན་པ་ཡང་གཞི་ནས་པོར་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བར་དགོངས་
 ཏེ་ཁོང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཞབས་རྒྱུད་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་.....
 མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ཏུ་སྤྱགས་འགན་གཙོར་བཞེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱེས་དང་། ལྷ་སྤྱི་
 དཔོན་སློབ་མཆོག་གིས་སྤན་ལ་དགོངས་གནང་དང་ཉིང་སྤྱལ་བྱས་པའི་བཀའ་....
 དྲིན་ལོག ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ལས་སོག་པ་དགེ་བཤེས་སྤལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱགས་
 ལུར་དང་མཇུབ་སྟོན་ལྷ་ལྷག་གནང་བ་སོགས་མཐུན་ཕྱེན་ཉིན་འབྲེལ་ཆོགས་.....

པས་གསུང་འདུམ་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁོ་མཆུག་པར་རུ་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་།

གསུང་འདུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྤངས་ནི་དེར་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་སྒྲིག་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་
སྒྲིག་སྤངས་གཞིར་བཞག་སྒྲིག་གྲུང་ཐང་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མེས། དབྱུང་པའི་དེས་
པ་ལམ་ཅམ་ཆེད་ན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་ཤེའོང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་འདུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་ཤོ་རིམ་ཁོད་དབྱུང་པའི་
དེས་པ་ལམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འདོད་རུ་བཙོ་བཙས་རྒྱག་པ་སྐྱེས་མ་ཡིན་
པར་སྒྲོན་ཀྱིན་དམ་པའི་གསུང་རྒྱས་བརྟེན་དང་འདམ་ར་ས་མིང་སྐྱེས་མང་
ཆེར་རར་སྐྱེར་བཞག་ཏེ་ཁོད་གིས་བཙམས་པའི་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷགས་གཞིར་
བཟུང་སྐྱེས་གདན་ས་སྤྱག་ཆོང་ལྷ་མོའི་མ་ཡིག་དང་། གཙོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་
སྤྱི་གི་མ་ཡིག་ ཟླ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མ་ཡིག་ སྐུ་
འདུམ་བྱམས་པ་སྤྱི་གི་མ་ཡིག་ ཐང་སྐྱེར་སྐྱེས་ཆོང་དགོན་གྱི་མ་ཡིག་ མདོར་
ན་གྲིས་མ་དང་པར་མའི་མ་སྒྲི་ཅི་ཞེད་ཅིག་བསྐྱེས་ཏེ་ཐན་རྒྱན་བསྐྱར་གསེབ་
སྐྱེས་མི་གསལ་བ་དང་སྐྱེས་ཆོས་བསྐྱེད་པར་ཁ་བསྐྱེད་ཤིང་། ད་རུང་མ་སྒྲི་མི་
གསལ་པར་བྱག་རྒྱགས་ནང་རུ་མི་གསལ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆེད་རུ་
གསལ་བཤད་བྱས་པའང་ཁ་བསྐྱེད་དམངས་ཁོད་རུ་ཁ་འཛོར་བཞུགས་པ་
དག་གིས་གྲུང་གསལ་སྒྲོན་གང་སྐྱེད་བྱས་གྲུང་ཡི་གེ་མི་དག་པ་དང་སྤྱིར་པོའི་
དོན་དང་ཁོ་པོ་ནོར་བ། བྱངས་འབྲུགས་པ། ཤོ་རིམ་ལོག་པ། ཆད་ལྷག་དང་མ་
ཡིག་མི་གསལ་བ་སྐྱེས་དེད་ཆོས་སྒྲིག་ཆོན་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དག་པར་
བཙས་ཤིང་། དོགས་གཞིར་བྱུར་རིགས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པར་བཀའ་

འདི་དང་། དཔོག་པར་དཀའ་བ་དང་ཁྱད་པ་ལྡན་གསལ་པོ་མི་འདུག་པ། ཡང་
ན་དག་ཡིག་བྱིངས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུན་ཐར་ཆགས་སུ་མ་སོང་བ་རེ་འགའ་དཔུང་གཞིར་
སོར་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ་ལས་འོས་ཚད་ཀྱིས་བཙས་སྟེ་བཤད་ཡམས་ཀྱི་ལས་ལ་
མ་ཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྩྱུང་ཉིད་རྩྱུང་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འབྱུང་ལ། རྩྱུང་མིན་ནམས་ཀྱི་རྩྱུང་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་སྤྲུག་ཀྱི་རྩྱུང་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་...
དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་སོགས་ཚོ་ག་ཚོས་རྩྱུང་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་གཞུངས་སྤྲུགས་མང་...
ཆེར་ཀྱི་འཕྱར་ལྷ་མིན་བྱུང་ཡང་། རྩེ་བྲག་རྩྱུང་ལྟེང་། རྩྱུང་བམ་གཉིས། ལ་
ལུ་མོ་རྩྱུང་པས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་གཞུངས་སྤྲུགས་མང་པོ་ཤོད་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་
བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་ལེགས་རྒྱུར་དང་གངས་ཅན་ཤོད་ཀྱི་སྐྱེད་གཉིས་...
ཤན་རྒྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀ་ལྷ་བའི་རྒྱིག་ཆེན་སོགས་མང་དག་མཆིས་ཀྱང་...
དཔེ་རྩྱུང་མང་ཆེ་བའི་གཞུངས་སྤྲུགས་འདི་རྩྱུངས་ཀྱི་འཕྱར་ལྷ་མིན་ཡིན་སྟབས་...
གསུང་འབུམ་འདིའི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་རེ་འགའ་སྤོང་སྐྱེད་གཉིས་ཤན་རྒྱུར་
སོགས་ལ་ཁྱད་པ་བཙལ་བ་ལས་འདི་ནི་བདེན་ཀྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཐུག་གོ་ལྟ་བུས་...
ལག་ཏུ་གང་སོན་གཞུ་ལུས་སྐྱེར་གཙོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་མདོ་དཔུས་...
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཤིང་དཔར་ཡིག་རྩྱུང་མང་དག་དང་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་མ་...
ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། ཆས་རྩེ་འདི་དང་དགའ་ལྡན་ཆས་སྤྱིང་སོགས་ཐོགས་

བཅུའི་དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙང་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ལུང་རྟོགས་དར་
 རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཆོས་ལུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དད་
 ལུན་མེར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་དཀར་དགོ་སྦྱར་ལ་འབད་བས་བཏོད་ན་མས་ཀྱི་.....
 རྟོགས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡབ་རྗེ་ཁྱིམ་ཆོན་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྟེན་སྦྱོན་
 ལམ་རུས་ལྷ་སྟོན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤར་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་.....
 དམ་པར་ལྟར་ཅིང་མཁས་པ་མཁུ་བ་བརྟེན་རུས་པའི་བཀའ་ཚུལ་ལྟེ་ཀ་བརྒྱད་
 བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བརྟེན། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྟེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛམས་པ། །
 གསུང་འདི་སྐྱེ་པོ་ཀུན་ལ་སྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་བས་ཐུན་ཅག་བཀའ་པོད་གཞུང་ལ་ཆོས་བསམ་སྟོབ་གཉིས་གྱིས་དཔུལ་.....
 ཞིང་རུས་ཆོད་ཐུང་བ་དང་བྱ་བ་ཤེལ་ཁྱིང་སྤྲ་མང་གི་སྟབས་གྱིས་གསུང་འདུམ་.....
 འདི་ཉིད་པར་སྟོན་གི་གོ་རིམ་ཁོད་འཐུས་ཤོར་དང་དག་སྟོན་པར་བྱ་བྱེད་པའི་.....
 རྒྱ་ཚད་དམའ་བ་སོགས་ནོར་འགལ་གྱི་ཆ་ཡོད་དེས་ཡིན་པས་བྲམ་མ་ལྟ་དང་.....
 རིགས་སྐྱུ་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པར་གསོལ་བ་དང་བཀའ་གསུང་དཀོར་ས་
 འཆར་ལྷག་སྦྱལ་གནང་བར་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་
 པད་དཀར་སྒྲོལ་པའི་སྤྱིང་གི་ཆོགས་འདུ་ལྟན་རྒྱས་དང་ལྷ་མང་གིས་ཐུན་ལ་.....
 གདེང་ས་འཛོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བརྟེན་གཟིགས་གནང་བ་སོགས་ལ་བཀའ་
 རིན་ཆེད་བྱ་དང་། ལྷག་ཏུ་ལྷ་ཚང་སོ་སོའི་དཔུ་ཆོས་དང་དགོ་གན་རྣམ་པའི་
 གཙམ་དོ་དམ་ཁང་ནས་མཐུན་སྦྱར་བྲམ་ལྷག་བརྒྱན་པ་དང་། ད་ཏུང་མེར་དོན་

དང་མཁུགས་འཛིན་གཤོ་སྒྲུབ་མ་བསྐྱད་པའི་ཁྱེད་གཤམ་ཁྱུགས་མི་སྒྲིལ་གས་.....
 འདི་ལ་སྒྲོར་དངོས་གང་རུང་ནས་རྒྱུ་སྒྲོར་གནང་ཞིང་སྒྲིལ་གས་འོ་བརྒྱལ་.....
 མཛད་མཁན་ཡོངས་ནི་ནམ་ཡང་དྲན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱད་བར་འོས་ཤིང་།
 དགའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ལན་བརྒྱར་ཁྱེད་པོ་ནི་སྒྲིལ་ཚང་ཉི་འོད་འཁྲུལ་བའི་དཔེ་....
 ཚེགས་སྒྲིག་པ་པོ་རྒྱལ་ཁྲི་ཤི་དགོན་གྱི་ཤུ་རིགས་ཁྲི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་འཛོད་..
 པས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་བཅའ་བྱ་ཉེར་ལྔ་པ། སྒྲོར་ཐང་ཡུགས་ཀྱི་ཕྱགས་
 མོ་ཡོས་དང་ལེགས་རྒྱར་སྐྱད་ཏུ་ཁ་ར། ཉན་འགྲེལ་ཡུགས་ཀྱི་པོང་ཏུ་ཉེ་རྒྱལ་རྒྱ་
 བའི་དགར་ཚུགས་རྒྱགས་པ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་རུས་ཏུ་རྒྱར་པ་དག་.....
 ལེགས་ཏུ་བྱུར་ཅིག་གྲ། །

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། ཀམ་ཚེ་མིང།
མཁུན་པོ་འགན་འཁུར་བ། ཀམ་ཚེ་མིང།

ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐང་རྒྱལ་མཚན་སྐོར་གསུང་འཁུར། ཐོད་ཅུག་བ།

མེད་པུ་ལྷོ། ལྷོ་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐང་ནས་མཁུན་པོ་འགན་འཁུར།
གཞི་འགན་བ། ལྷོ་མཁུན་པ་ཐང་པ་ཐང་རྒྱལ་མཚན།
གཞི་མཛུགས་བ། ཁུ་ལེ་ལ་ཐང་རྒྱལ་མཚན།

དཔེ་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། མི་ཁྲོན་དཔེ་མཛུགས་ཞོག་ལ་དང་མི་ཁྲོན་ཁྱིམ་པ་ཐང་ལེ་མཛུན་ཁང་གིས་པར་ཁུ་བཅུན།
པར་འཁུར་བའི་པུ་ཐང་། མི་ཁྲོན་ཅེ་ཁང་པར་འཁུར་བའི་པུ་ཐང་ཞོག་ལ་དང་མི་ཁྲོན་ཁྱིམ་པ་ཐང་ལེ་མཛུན་ཁང་གིས་པར་ཁུ་བཅུན།
པར་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། མི་ཁྲོན་ཁྱིམ་པ་ཐང་པ་ཐང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པར་ཁུ་བཅུན།
པར་མཛུགས་འགན་འཁུར་བ། ༡༠༧མིའི་མཛུན་པར་པར་གཞི་དང་པོ་པར་ཁུ་བཅུན།
པར་མཛུགས་བ། ༡༠༧མིའི་མཛུན་པར་པར་ཐང་གི་དང་པོ་པར་ཁུ་བཅུན།
ཐོད་ཅུག་བ། ༡༤༠mm×༧༥mm
དཔེ་མཛུགས་བ། ISBN978-7-5409-4923-5
དཔེ་མཛུགས་བ། ༥༧༩ (མི་དང་༧-༩)





ལྷ་མོ་གསེར་བྲིའི་གསུང་འབུམ།
郎木赛赤文集

ISBN 978-7-5409-4923-5



9 787540 949235 >

定价: 519.00元(1-8卷)